

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

NR 10 (10), ROK 1
PIĄTEK, 04.09.2015
ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

informacje



**Dlaczego śmierdzi
w mieście?**

str. 2

informacje



**Powiat Wołowski nie
dołoży do obwodnicy
Brzegu Dolnego**

str. 5

wieś



**Godzięcin miodem
słynący**



str. 17

kultura



**Nowy rok kulturalny
2015/2016**

str. 20

sport



Dolnobrzeski sport

str. 24-29

Teatr Polska: jedziemy z teatrem!



str. 21



Już od pięciu lat Dolnobrzeski Ośrodek Kultury uczestniczy w projekcie Teatr Polska, organizowanym przez Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego, a finansowanym ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Edukacja teatralna, aktywizacja środowisk małych miasteczek i przybliżenie mieszkańcom najciekawszych sztuk teatralnych pokazywanych na dużych scenach w całej Polsce – to cel projektu Teatr Polska. - Już we wrześniu mamy dwa świetne przedstawienia: „Jasiu albo Polish Joke” w wykonaniu Teatru Nowego w Zabrzu oraz „Męczennicy” w wykonaniu Teatru Dramatycznego w Wałbrzychu. Zapraszam do Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury – mówi dyrektor Danuta Chłód.

INTERNET z TELEWIZJĄ jak za darmo!

Zabierz tę gazetę i przyjdź do naszego biura.

KORBANK

Brzeg Dolny ul. Przedszkolana 2



WiFi Free



14 dni testowych



Nagrywarka w prezencie

Obuwie Dziecięce

Buty skórzane i profilaktyczne. Polscy producenci.

rozmiary 17-38

Wołów
ul. Staszica
1B

Otwarte
pn.-pt.: 10.00-17.00
sob.: 10.00-14.00

tel. 660 916 211

Wyprzedaż
zeszłorocznej
kolekcji!!!



facebook.com/ObuwieDziecieceWolow

Twój dostawca internetu i telewizji



Brzeg Dolny

ul. Tęczowa 14, tel. 71 7345023

Wołów

ul. Panińska 1, tel. 71 7345021

www.bdmedia.pl



informacje



Dlaczego śmierdzi w mieście?

Mieszkańcy Brzegu Dolnego są zbulwersowani uciążliwym i nieprzyjemnym zapachem, który dokucza im od wielu tygodni. W tej sprawie interweniował w PCC Rokita oraz w Wojewódzkim Inspektoracie Ochrony Środowiska burmistrz Brzegu Dolnego. W PCC Rokita odbyło się spotkanie z prezesem Wiesławem Klimkowskim. Powietrze zostało zbądane i – jak zapewnił Dolnośląski Wojewódzki Inspektor Ochrony Środowiska Waldemar Kulaszka – nie ma zagrożenia dla zdrowia i życia mieszkańców.

Znane są wyniki kontroli Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska we Wrocławiu. W piśmie, które wpłynęło do Urzędu Miejskiego 25 sierpnia, czytamy: „W wyniku przeprowadzo-

PCC Rokita potwierdziła, że poletka osadowe, na których gromadzony jest osad ściekowy są źródłem uciążliwego dla mieszkańców zapachu. Jeszcze w trakcie kontroli podjęte zostały działania mające na celu ograniczenie emisji do powietrza”. Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska we Wrocławiu poinformował, że „skieruje wystąpienie do Marszałka Województwa Dolnośląskiego, który może zobowiązać w drodze decyzji podmiot korzystający ze środowiska do podjęcia dalszych działań w tym zakresie”.

Zasadnicze jest pytanie, co PCC Rokita robi, by zlikwidować śmierdzący problem, który jest bardzo uciążliwy dla mieszkańców. Ten rok jest wyjątkowo trudny ze względu na bardzo wysokie temperatury oraz brak opadów

wiązać raz na zawsze. Mieszkańców nie interesują działania doraźne ani czekanie na deszcz.

Co robi PCC Rokita?

Na terenie zakładu odbyło się spotkanie, w którym uczestniczyli między innymi burmistrz Stanisław Jastrzębski, przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech, Dolnośląski Wojewódzki Inspektor Ochrony Środowiska Waldemar Kulaszka i dyrektor Wydziału Ochrony Środowiska Urzędu Marszałkowskiego Piotr Błaszczak. Gospodarzem był prezes PCC Rokita Wiesław Klimkowski, który poinformował, że Rokita z powodu wysokich temperatur boryka się z problemami związanymi z bieżącą produkcją. Aby przebiegała ona bez zakłóceń, potrzebna jest woda, która chłodzi instalacje. Wody jest jednak mało i jest ona za ciepła. Trudna sytuacja jest również na terenie oczyszczalni ścieków, gdzie zachodzą procesy gnilne. Podzielono osad komunalny, który odwadniano i składowano na poletku oraz zasypany wapnem. Okazało się, że był to błąd, gdyż osad należało mieszać. Obecnie wapno jest dozowane w ilości mniej więcej 10%, aby doprowadzić pH do odpowiednich wartości. Podsumowując – osad jest mieszany doraźnie, a następnie Rokita chce doprowadzić do hermetyzacji poletka. Trwają też prace nad wybudowaniem specjalnej instalacji do mieszkania odpadów. Wówczas pH osiągnie odpowiedni poziom i proces

gnilny zostanie zahamowany. – Nie życzę sobie takich zapachów w przyszłości – powiedział podczas spotkania Wiesław Klimkowski. PCC Rokita do marca-kwietnia 2016 roku zakupi i uruchomi instalację do mieszkania osadów, która nie dopuści w przyszłości do procesów, jakie zachodziły w tym roku.

**Małgorzata Bołdyn,
Jarosław Iskra**



foto: Panorama

Stanisław Jastrzębski, burmistrz Brzegu Dolnego

W ostatnim czasie odebrałem wiele jednoznacznych informacji o tym, że jesteście Państwo oburzeni uciążliwym, nieprzyjemnym zapachem w mieście. Chcę powiedzieć, że rozumiem i popieram stanowisko mieszkańców. Interwencje w tej sprawie zostały podjęte przeze mnie wielotórno. O sprawie poinformowany został Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska we Wrocławiu oraz Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, a następnie Urząd Marszałkowski. Moim zdaniem problem jest złożony. Z jednej strony chodzi o osad ściekowy, czyli produkt po oczyszczaniu ścieków, którego utylizacja nie przebiega właściwie. Z drugiej strony warunki atmosferyczne przyczyniły się do powstania nieprzyjemnych, uciążliwych zapachów. Wszystkim nam – samorządowcom, instytucjom związanym z ochroną środowiska i ochroną zdrowia – zależy na skutecznym rozwiązaniu tego problemu. Spotkałem się z przewodniczącym Rady Miejskiej z prezesem PCC Rokita Wiesławem Klimkowskim i byłem też na terenie oczyszczalni ścieków. We Wrocławiu odbyło się spotkanie z dyrektorem Piotrem Błaszczak, odpowiedzialnym w Urzędzie Marszałkowskim za ochronę środowiska. Konsekwencją tych działań były rozmowy w szerokim gronie specjalistów, w których również uczestniczyłem. Z dużym zadowoleniem przyjąłem informację o działaniach podjętych przez PCC Rokita, które mają przynieść rozwiązanie tego problemu. PCC Rokita jest częścią Brzegu Dolnego. To największy pracodawca w mieście. Szanuję to, ale oczekuję podjęcia na terenie zakładu zdecydowanych działań, które spowodują, że odor zostanie zlikwidowany. Jednocześnie deklaruję pomoc i współpracę w zakresie ochrony zdrowia mieszkańców i ochrony środowiska.



Waldemar Kulaszka, Dolnośląski Wojewódzki Inspektor Ochrony Środowiska

Po spotkaniu w PCC Rokita zostały ustalone trzy rzeczy. Po pierwsze, Wojewódzka Inspekcja Ochrony Środowiska ustaliła źródło – jest nim emisja zanieczyszczeń pofermentacyjnych z osadów pościekowych z oczyszczalni ścieków, która obsługuje zarówno zakład, jak i miasto.

Po drugie, ustalone zostały działania naprawcze. Zakład już podjął działania, które ograniczają emisję tej uciążliwości. Natomiast do marca przyszłego roku sprawa będzie praktycznie załatwiona. Jeszcze dochodzi jedna w naszej ocenie istotna rzecz. Po badaniach w naszych laboratoriach nie stwierdziliśmy stężeń substancji, które byłyby zagrożeniem dla życia i zdrowia.



foto: Panorama

nych oględzin potwierdzono, że jedno z wytypowanych źródeł jest przyczyną nieprzyjemnych zapachów, które można opisać jako zapach chemiczny zmieszany z zapachem charakterystycznym dla obornika lub odchodów świń. Kontrola przeprowadzona na terenie oczyszczalni ścieków

deszczu i to, co dzieje się na terenie oczyszczalni z osadami ściekowymi, jest jedną z głównych przyczyn odoru w mieście. Problem nie rozwiąże się sam i potrzebne są konkretne działania ze strony kierownictwa zakładu. Działania, które udowodnią, że Rokita chce ten problem roz-

Z żalem żegnamy

Jerzego Moskalskiego

Samorządowca, Radnego Rady Miejskiej trzech kadencji. Rodzinie i Bliskim składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Aleksander M. Skorupa
Zbigniew Skorupa

Stanisław Jastrzębski Burmistrz Brzegu Dolnego
Andrzej Lech Przewodniczący Rady Miejskiej

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Zofii Mochnackiej

Lekarza medycyny, Radnej pierwszej kadencji Rady Miejskiej Brzegu Dolnego. Rodzinie i Bliskim składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Aleksander M. Skorupa
Zbigniew Skorupa

Stanisław Jastrzębski Burmistrz Brzegu Dolnego
Andrzej Lech Przewodniczący Rady Miejskiej

Łukasz Grzelak
Montaż Filmów | Videofilmowanie | Montaż teledysków
Video Prezentacje | Galerie Video (slideshow)
Konwertowanie różnych formatów | Filmy szkoleniowe

MGM STUDIO | Brzeg Dolny, ul. Słowackiego 27/11 | tel. 608 646 976

reklama

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”. Wydawca: Dolnośląski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52. Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl. Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, skład, grafika: Katarzyna Mrozek, dziennikarz, korekta i reklama: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, sport: Jarosław Iskra.

Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Katarzyna Mrozek, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Radosław Koziół, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Kamilla Żółkiewicz, Marta Szajdzińska. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adreśowania nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Spotkanie radnych z nową prezes PCM



informacje



Na to spotkanie radni powiatowi czekali dość długo. Nowa prezes Powiatowego Centrum Medycznego w Wołowie Ilona Zmarlak spotkała się z radnymi podczas komisji zdrowia, a w środę 19 sierpnia przybyła wraz ze współpracownikami na XIII sesję Rady Powiatu Wołowskiego.

Spotkanie zapowiadano od czerwca. Samorządowcy spodziewali się, że prezes zaprezentuje plany na najbliższy czas. – Najpierw trzeba doprowadzić do działań, które mają na celu zmniejszenie nieprawidłowości, reorganizację – mówiła I. Zmarlak. – Przyjrzyć się wynikom z założeniem np. półrocznym i dopiero po tym okresie podjąć decyzję. Mam tutaj na myśli organizację w jednostkach mało rentownych.

Pani prezes nie zapowiedziała rewolucji i wielkich zmian po swojej poprzedniczce. Na pewno niektóre rozpoczęte projekty będą kontynuowane, inne przerwane. Najważniejszy jest kontrakt z NFZ, który dzięki zamknięciu szpitala w Środzie Śląskiej może się zwiększyć na rzecz naszej jednostki. – W związku z sytuacją w Środzie Śląskiej i tymi sygnałami, które docierają z jednostek ościennych, o tym, że

się ograniczają, zamykają, NFZ odbył spotkanie z kierownikami poszczególnych placówek. Również my byliśmy obecni na takim spotkaniu – tłumaczyła prezes. – NFZ zostawił sobie czas na analizowanie tzw. migracji pacjentów, obserwują to po naszej statystyce, po peselach. Dopiero po tym okresie trzymiesięcznym będą w stanie określić się co do ewentualnego zmniejszenia lub zwiększenia kontraktów na danym obszarze. Oczywiście jest szansa, że my z tej puli z dodatkowego rozdania otrzymamy dodatkowe pieniądze.

To była pierwsza sesja rady powiatu z udziałem nowej pani prezes, stąd bardzo dużo szczegółowych pytań – głównie ze strony radnego Marka Cukrowskiego. Zapytał on m.in., czy według pani prezes w powiecie powinny być – tak jak obecnie – dwa szpitale, czy jeden.

– Jeżeli chodzi o moją koncepcję na to, jak to ma dalej wyglądać, to wydawałoby się, że powinniśmy iść w redukcję. Ja będę rekomendować utrzymanie. Zależy mi na tym, żebyśmy się nie stali placówką marginalną. W związku z tym, jeżeli tylko będzie to możliwe, będziemy dążyć do takiego rozwoju, z tym, że jest to w dużej mierze zależne od naszych działań wewnętrznych – tutaj



foto: Radosław Kozioł

będziemy odpowiednie kroki podejmować. Ale jest to również bardzo mocno uzależnione od stanowiska i zaangażowania współpracowników.

Na razie nowa pani prezes chce zapoznać się ze wszystkim i chce mieć na to czas – przynajmniej pół roku. Zamierza współpracować ze współpracownikami, gminami i Powiatem, i prosić – jeżeli będzie to konieczne – o wsparcie, nie tylko finansowe.

W dalszej części sesji radni podjęli stanowisko w sprawie wyrażenia poparcia postula-

tów Ogólnopolskiego Związku Pielęgniarek i Położnych. Podjęli też uchwałę w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż działki w Wińsku, będącej własnością Powiatu, na rzecz Gminy Wińsko. Wycena nieruchomości opiewała na kwotę ponad miliona zł, Gmina zaoferowała za nią 250 tys. zł. Dwie uchwały oświatowe pobudziły radnych do dyskusji o stanie powiatowej oświaty oraz o naborze i wynikach matur, które nie wypadły w tym roku zbyt dobrze.

Radosław Kozioł

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Wołowie informuje,

że od 7 września 2015 r. zmiany ulegają godziny pracy Urzędu Skarbowego w Wołowie, tj.:

- w poniedziałki:
7.30 - 18.00,
- we wtorki, środy, czwartki, piątki:
7.30 - 15.30.

Klubik RAZ DWA TRZY
w Brzegu Dolnym zaprasza dzieci w każdym wieku!



Pośrednictwo ubezpieczeniowe
Alicja i Dominika Jaworska

- Kredyty różnych banków
- Opłaty rachunków ubezpieczenia 16 firm

607 141 712 | 601 490 422
alicia.jaworska9@wp.pl

Brzeg Dolny, ul. Wyszyńskiego 11 (obok kościoła)
Czynne: pon.-pt.: 9.00-16.30, sobota: 10.00-13.00

TAXI-JOHNY
Daniel Szymoniak
tel. 690 942 345
www.taxi-johny.pl

- przewóz osób i bagażu,
- przewóz na i z lotniska,
- obsługa imprez okolicznościowych,
- zakupy,
- przestrzenne i klimatyzowane auta,
- bezpłatny dojazd do klienta.

Kancelaria Radcy Prawnego
Bronisław Syguła
ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696

EXPRESS KREDYTY
Brzeg Dolny, ul. Przedszkolna 2/4a
tel. +48 664 203 600

Najlepszy adres w mieście!

Credit Agricole Bank Polska S.A.

WWW.BRZEGDOLNY.pl

SMART agencja reklamowa

druk odzież reklamowa systemy wystawiennicze gadzety

Brzeg Dolny
ul. Kopernika 3
+48 880 267 738
reklama-smart.com

Kupon na dobry początek

Wizytówki 90x50, standard, narożniki prostokątne 250 szt.

30zł brutto

SMART agencja reklamowa

Oferta dla podmiotów gospodarczych do jednorazowego wykorzystania.



Nowy rok szkolny rozpoczęty

Uczniowie po dwumiesięcznych wakacjach rozpoczęli nowy rok szkolny. Szkoły znowu zaczynają tętnić życiem. Dzieci z radością i uśmiechami na twarzach licznie przybyli na uroczystość rozpoczęcia roku szkolnego. Szczególnie gorąco powitano nowo przybyłych przedszkolaków oraz pierwszoklasistów, którzy dopiero rozpoczynają swą przygodę. 1 września to wy-

jatkowy dzień, szczególnie dla tych najmłodszych, którzy do szkoły przychodzą po raz pierwszy. Lata nauki w szkole to czas zdobywania kolejnych doświadczeń, pogłębiania zainteresowań oraz odkrywania nowych pasji. Prezentujemy zdjęcia z rozpoczęcia roku szkolnego w Szkole Podstawowej Nr 1 w Brzegu Dolnym.

Red.



fot. Panorama

Niezbędnik sportowy

Dzień	Godzina	Wydarzenie	Miejsce
5.09.2015 (sobota)	10.00-18.00	Turniej tenisa ziemnego „Pożegnanie wakacji”	Korty tenisowe
5.09.2015 (sobota)	10.00-14.00	Turniej orlików	Boisko boczne Stadionu Miejskiego
5.09.2015 (sobota)	17.00	Mecz III Ligi dolnośląsko-lubuskiej KP Brzeg Dolny – Piast Karnin	Stadion Miejski w Brzegu Dolnym
17.09.2015 (czwartek)	17.15	Mecz Oldboje Brzeg Dolny – Woger Wrocław	Boisko boczne Stadionu Miejskiego
6.09.2015 (niedziela)	17.00	Mecz młodzików AP Brzeg Dolny – Piast Żmigród	Boisko boczne Stadionu Miejskiego
5.09.2015 (sobota)	10.30	I Wojewódzki Turniej Kwalifikacyjny Młodzików w Tenisie Stołowym	Hala sportowa KHS Rokita
6.09.2015 (niedziela)	10.30	I Wojewódzki Turniej Kwalifikacyjny Kadetów w Tenisie Stołowym	Hala sportowa KHS Rokita
6.09.2015 (niedziela)	14.00	Turniej Piłkarski o Puchar Premiera RP – eliminacje gminne dziewcząt i chłopców w wieku 10-11 lat	Boisko „Orlik 2012” ul. Wyścigowa, Brzeg Dolny
8.09.2015 (wtorek)	14.00	Turniej Piłkarski o Puchar Premiera RP – eliminacje gminne dziewcząt i chłopców w wieku 12-13 lat	Boisko „Orlik 2012” ul. Wyścigowa, Brzeg Dolny

Opieka dla malucha



Przedszkole Samorządowe Nr 1 „Perełka” otworzyło dwie grupy dla najmłodszych dzieci, które nie ukończyły trzeciego roku życia. Zainteresowanie rodziców jest bardzo duże. Przyjętych zostało 40 maluchów.

Przedszkole Nr 1 jest największą tego typu placówką w Brzegu Dolnym. Uczęszcza do niego 165 dzieci. Gmina Brzeg Dolny postanowiła wyjść naprzeciw ocze-

kiwaniom rodziców, którzy po urlopiach rodzicielskich chcą wrócić do pracy i otworzyła dwie grupy – 25- i 15-osobową – dla najmłodszych dzieci. Zainteresowanie jest bardzo duże. Przedszkole przeszło remont i sale na piętrze budynku zostały przygotowane na przyjęcie maluchów. Placówka wydłużyła też czas pracy do godz. 17.00. Zakupiono wyposażenie niezbędne do opieki nad małymi dziećmi.

Wrzesień to trudny okres, bo dzieci muszą przyzwyczać się do nowego miejsca i pań wychowawczyń, ale pracownicy przedszkola podchodzą do najmłodszych z dużą troską i cierpliwością.

Dyrektor Przedszkola informuje, że umowy dla rodziców są do pobrania na stronie internetowej www.perełka.brzegdolny.pl w zakładce „aktualności”.

mb



fot. Panorama

Z okazji Dnia Sybiraka
17 września o godz. 13.00
odprawiona zostanie msza św.
w Kościele pw. Chrystusa Króla na os. Warzyń.

Organizatorzy zapraszają Sybiraków na spotkanie z władzami miasta w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury, które odbędzie się po mszy św.
Informujemy, że zapewniony jest transport.

Kąpielisko Wały nieczynne

KHS Rokita zamyka kąpielisko w Wałach. Powodem jest bardzo niski stan wody. W całej Polsce sytuacja hydrologiczna jest bardzo trudna. Podobnie jest na kąpielisku Wały. – Brak wody powoduje, że obiekt trzeba zamknąć ze względów bezpieczeństwa – mówi Janusz Malik, dyrektor KHS Rokita.
Kąpielisko jest nieczynne od 4 września.

ZAPRASZAMY!

Oferujemy między innymi:

- pożyczki gotówkowe,
- kredyty hipoteczne,
- konta osobiste.

Brzeg Dolny
ul. Osiedlowa 1
☎ 71 380 99 69



Partner

reklama



Powiat Wołowski nie dołoży do obwodnicy Brzegu Dolnego

Burmistrz Brzegu Dolnego 29 czerwca br. zwrócił się z pismem do Starosty Wołowskiego o podjęcie stosownej uchwały w sprawie dofinansowania budowy obwodnicy naszego miasta.

Burmistrz Stanisław Jastrzębski wnioskuje o 289 tys. zł w 2016 r. oraz o 500 tys. zł w roku 2017. Odpowiedź Zarządu Powiatu niestety okazała się negatywna. Przypomnijmy, że całkiem niedawno Rada Powiatu Wołowskiego podjęła decyzję o przekazaniu ponad 1 100 tys. zł gminom Wołów i Wińsko na budowę... dróg i parkingów.

Wołów i Wińsko – tak, Brzeg Dolny – nie

Rada Powiatu stosunkiem głosów 11 „za” do 6 „przeciw” udzieliła pomocy finansowej gminom Wołów i Wińsko na realizację zadań inwestycyjnych związanych z budową dróg i parkingów w obydwu miejscowościach. Gmina Wołów otrzymała pieniądze w tym i w przyszłym roku na dwa zadania – przebudowę ulicy Przechodniej oraz budowę parkingów przy

ul. Wrocławskiej. Powiat przeznaczył na ten cel odpowiednio 298 833 zł oraz 112 114 zł. W przyszłym roku dotacja będzie wypłacona w takiej samej wysokości. Wińsko otrzyma środki na budowę parkingów przy Zespole Szkoły Podstawowej i Przedszkola oraz kompleksu sportowego łączącego ulicę Nową z ulicą Piłsudskiego. Kwota dofinansowania w 2015 r. to 300 tys. zł. Na ostatniej sesji rady Marek Cukrowski zapytał, jakie jest stanowisko zarządu ws. budowy obwodnicy Brzegu Dolnego. Starosta Maciej Nejman poinformował opinię publiczną, że Zarząd Powiatu ustosunkował się negatywnie do tego wniosku – z trzech powodów. Gdy Gmina podpisywała porozumienie z Urzędem Wojewódzkim, Powiat nie był zaproszony, nie uczestniczył w tych rozmowach i nie był sygnatariuszem tego porozumienia. Ponadto porozumienie zostało zawarte, a środki zostały zabezpieczone i ta inwestycja będzie realizowana bez względu na to, czy wsparcie Powiatu w wymienionych kwestiach będzie, czy nie.

Wsparcie finansowe Powiatu nie wpływałoby na realizację inwestycji, a jedynie powiększało wkład własny Gminy Brzeg Dolny, a więc właściwie nie ma żadnego znaczenia dla realizacji całego zadania. W trakcie tworzenia tego porozumienia Powiatu nie było i nie ma żadnej możliwości wpłynięcia na zakres prac. Komentarz w podobnym tonie udzielił nam wicestarosta Władysław Boczar. „Gmina Brzeg Dolny zawarła stosowne porozumienie z Wojewodą Dolnośląskim reprezentowanym przez Dyrektora Dolnośląskiej Służby Dróg i Kolei we Wrocławiu na dofinansowanie zadania nie prowadząc wcześniej rozmów z Powiatem Wołowskim. W związku z czym dofinansowanie ze strony Powiatu byłoby tylko i wyłącznie pomniejszeniem kwoty dofinansowania gminy Brzeg Dolny, wynikającym z zawartego porozumienia” – napisał nam wicestarosta.

Brak logiki

To prawda, że Gmina Brzeg Dolny jest jednym z inwestorów budowy obwodnicy mia-

Zbigniew Skorupa, radny Rady Powiatu Wołowskiego

Z ostatnich informacji wynika, że w pierwszym etapie w/w inwestycji będzie realizowany odcinek obwodnicy od ronda przy moście do drogi powiatowej Brzeg Dolny-Wołów w rejonie Żerkówka – wraz z wiaduktem nad linią kolejową. Dla skomunikowania mostu z drogą nr 340 konieczny jest jeszcze odcinek od Żerkowa do Radecza. Brak tego odcinka obwodnicy, po wybudowaniu obwodnicy Leśnicy i obwodnicy Miękinia, skieruje cały ruch przez Brzeg Dolny i Wołów z wszystkimi tego konsekwencjami. Wszystkie dotychczasowe inwestycje drogowe realizowane przez Powiat Wołowski na terenie Gminy Brzeg Dolny są współfinansowane przez Gminę Brzeg Dolny. Jednak obecne władze Powiatu uznały, że należy wesprzeć z budżetu Powiatu inwestycje gmin Wołów i Wińsko, jako „poprawiające bezpieczeństwo” na terenie powiatu wołowskiego. Niestety nie uznano za taką budowę obwodnicy Brzegu Dolnego, mimo, że brak tej obwodnicy ma istotne znaczenie dla bezpieczeństwa i stanu dróg powiatowych. Z dotychczasowych działań Starosty, Zarządu oraz koalicji w Radzie Powiatu wynika, że szanse na udzielenie Gminie Brzeg Dolny wsparcia podobnego do tego udzielanego gminom Wołów oraz Wińsko są raczej nikłe.



sta i podpisane zostało porozumienie w tej sprawie. Pieniądze, które stanowią wkład własny, pochodzą z budżetu Gminy. Pomoc Powiatu Wołowskiego pozwoliłaby przesunąć zaplanowane środki i zrealizować inne zadania, choćby tego rodzaju, które dzięki pomocy Powiatu zrealizują Wołów i Wińsko.

Odmowa dziwi tym bardziej, że w ubiegłym roku budżet Powiatu otrzymał znaczący zastrzyk finanso-

wy, gdy Dolnośląska Służba Dróg i Kolei zapłaciła za wykup gruntów pod obwodnicę Brzegu Dolnego. Powiat otrzymał z tego tytułu prawie 3 mln zł. Burmistrz Stanisław Jastrzębski wystosował do starosty pismo z propozycją przeznaczenia tych środków na inwestycje drogowe na drogach powiatowych, które mają znaczenie w kontekście powstania przyszłej obwodnicy. Jest to m. in. ulica Naborowska w Brzegu Dolnym,

która jest drogą powiatową i wymaga remontu. O remont prosi się też droga powiatowa w Godzięcinie, której część jest w opłakanym stanie. Powiat do tej pory był w stanie wyremontować niewielki odcinek, i to z dużymi problemami. Niestety odpowiedź była również negatywna, bo Powiat przeznaczył środki z wykupu gruntów będących na terenie gminy Brzeg Dolny na inne cele.

Małgorzata Bołdyn

HANZA

ALL YOU NEED IS ONE™

Międzynarodowa spółka z branży elektronicznej - Hanza Poland Sp. z o.o.
w Brzegu Dolnym poszukuje obecnie pracowników na stanowisko:

Serwisant - Elektronik

Opis stanowiska/zakres obowiązków:

- przeprowadzanie napraw, testów oraz modyfikacji wyrobów zgodnie z obowiązującymi standardami, • przeprowadzanie drobnych prac konserwacyjnych w testerach wyrobów.

Oczekiwania:

- wykształcenie minimum średnie lub zawodowe (preferowane elektroniczne), • znajomość elementów elektronicznych powierzchniowych i przewlekanych, • znajomość kryteriów dopuszczalności oraz napraw pakietów elektronicznych zgodnie z normą IPC-7711A-7721A, IPC A610E, • znajomość zasad prawidłowego lutowania, • Umiejętność obsługi aparatury kontrolno-pomiarowej, • Gotowość do pracy zmianowej, sumienność, dyspozycyjność, • Doświadczenie na podobnym stanowisku.

Oferujemy:

- Stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę, • Atrakcyjne warunki zatrudnienia i rozwoju, • Dobrą atmosferę pracy.

HANZA

ALL YOU NEED IS ONE™

Międzynarodowa spółka z branży elektronicznej - Hanza Poland Sp. z o.o.
w Brzegu Dolnym poszukuje obecnie pracowników na stanowisko:

Pracownik utrzymania ruchu

Opis stanowiska/zakres obowiązków:

- Naprawa, konserwacja i kalibracja drobnych elementów mechanicznych, • Konserwacje i przeglądy maszyn, • Kontrola stanu technicznego budynku, drobne naprawy na terenie zakładu.

Oczekiwania:

- Zdolności manualne, Dobry wzrok, • Precyzja, • Sumienność, • Dyspozycyjność, • Gotowość do pracy zmianowej, • Doświadczenie na podobnym stanowisku – mile widziane.

Oferujemy:

- Stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę, • Dobrą atmosferę pracy

Chętnych kandydatów prosimy o przesłanie CV, wraz z listem motywacyjnym na adres e-mail:
rekrutacje@hanza.com.

DOM OPIEKI im. Św. Jadwigi

Brzeg Dolny
Aleje Jerozolimskie 24

tel. 660 123 481

tel. 693 231 030

www.invicti.com.pl



OFERUJE:

Całodobowe usługi opiekuńcze
(pobyty stałe i czasowe)

Dzienne usługi opiekuńcze 6.00-18.00



Park Miejski coraz ładniejszy



inwestycje



Park Miejski, wizytówka Brzegu Dolnego, przechodzi ciągłą metamorfozę. Zmiany zauważa z pewnością każdy. Duża w tym zasługa Zakładu Wodociągów i Kanalizacji, który prowadzi prace porządkowe na terenie kompleksu.

Park jest coraz bardziej widny, a przez to bezpieczniejszy. Przy wycince samosiejek w ramach robót publicznych pracuje 12 osób. Artur Michałek, prezes ZWiK, przyznaje, że pra-

ce polegające na przerzadzaniu parkowej roślinności i usuwaniu wszelkich samosiejek to „niekończąca się opowieść”. – Sukcesywnie jednak posuwamy się cały czas do przodu – mówi prezes. Dodaje, że aktualnie wykonywane prace potrwać mają mniej więcej do listopada, choć na tym utrzymanie parku się nie kończy. – Jest to praca całoroczna i wieloletnia. To, co teraz robimy, to jest nadrobienie zaległości sprzed kilku, kil-

kunastu lat – ocenia prezes Michałek.

Zmiana oblicza dolno-brzeskiego parku to z jednej strony intensywne porządki, z drugiej trwająca rewaloryzacja, mająca przywrócić mu dawną świetność. Park Miejski będzie wkrótce prawdziwą dumą dla mieszkańców tego miasta, dla przyjezdnych – niewątpliwą atrakcją, zaś dla jednych i drugich wymarzone miejsce odpoczynku i rekreacji.

Beata Kowal, mw



fol. Panorama

Melioracja bez kosztów dla Gminy

inwestycje



Na terenie gminy trwają prace melioracyjne polegające na czyszczeniu i porządkowaniu rowów, cieków wodnych, a także na bieżącej naprawie urządzeń wodnych. Wszystko odbywa się w ramach tzw. trójkrotnego porozumienia pomiędzy gminą Brzeg Dolny, Powiatowym Urzędem Pracy oraz Wojewódzkim Zarządem Melioracji i Urządzeń Wodnych we Wrocławiu.

Prace trwają od maja, a wykonuje je 15 pracowni-

ków zatrudnionych w ramach programu „Bezrobotni dla gospodarki wodnej i ochrony przeciwpowodziowej”. Były już prowadzone we wsi Jodłowice i Stary Dwór. Wyczyszczona została Struga Warzyńska, Jodłówka i jej boczny dopływ – Jodłowa Woda. Prace przebiegają zgodnie z harmonogramem. Obecnie ZWiK jest w trakcie czyszczenia rowów w Żerkowie. – Program jest o tyle korzystny dla Gminy, że

koszt wynagrodzeń pokrywa Urząd Pracy, natomiast Gmina po swojej stronie ma zapewnić ciągłość prac oraz środki ochrony, czyli rękawice i narzędzia – mówi Artur Michałek, prezes Zakładu Wodociągów i Kanalizacji.

Gmina Brzeg Dolny bierze udział w programie „Bezrobotni dla gospodarki wodnej i ochrony przeciwpowodziowej” od wielu lat. – Rowy trzeba konserwować co roku – mówi A. Michałek.

– Zieleni rośnie w zastraszającym tempie. Prace prowadzone przez kilka lat powodują ten pozytywny efekt, że przy roztopach wiosennych nie mamy problemu z podtapianiem posesji, ponieważ woda bezproblemowo spływa do Odry.

Prace przy oczyszczaniu rowów melioracyjnych obejmują odcinek o długości ok. 35 km. Potrwać do końca października.

Beata Kowal



fol. Panorama

Rusza remont ulicy 1 Maja

inwestycje



Zarząd Dróg Powiatowych w Wołowie rozstrzygnął przetarg na przebudowę ulicy 1 Maja w Brzegu Dolnym. 3 września została podpisana umowa z wykonawcą.

Pretarg wygrało Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe Tadeusz Ćwik z Wińska,

które wykona remont za kwotę 1 926 133,83 zł. Ulica 1 Maja jest drogą powiatową. Gmina Brzeg Dolny dołoży na ten cel pieniądze z budżetu Gminy w ramach pomocy dla Powiatu Wołowskiego w jednej czwartej ceny inwestycji. – Remont rozpocznie się bardzo szybko,

bo w ciągu 7 dni od podpisania umowy wykonawca wejdzie na budowę – poinformował nas dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Paweł Czarny.

Oznacza to, że w najbliższym czasie na ul. 1 Maja możemy się spodziewać utrudnień w ruchu.

mb



fol. Panorama



Restauracja GRAPPA

ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96

www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl

BISTRO-CLUB
ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04



reklama

Ile jest w gminie mieszkań komunalnych i komu przysługują?

inwestycje



W zasobach Gminy Brzeg Dolny jest 476 mieszkań komunalnych, w tym 150 socjalnych. Jak informuje Monika Chwałkiewicz, sekretarz Gminy, ogólny standard lokali jest dobry i zadowalający.

Mowa o mieszkaniach przy ul. Zwycięstwa 7, Kolejowej 23, większa część Rynku, przy ul. Ogrodowej, Odrodzenia, Kolejowej, w Radeczu i Pogalewie Małym (nr 41, 1B). Planowane są remonty przy ul. Urazkiej 1 oraz w przypadku części budynków w Pogalewie Małym i Wielkim. W tej drugiej miejscowości znajdują się baraki, z których niektóre czekają na ocenę, czy nadają się do remontu. Remonty przewidziane są też w budynku socjalnym w Starym Dworze oraz w Gościńcu (dwa budynki). Są też budynki przeznaczone do wyburzenia – przy ul. Urazkiej, Kolejowej i Stawowej. Około 10 mieszkającym w nich rodzinom Gmina musi zapewnić mieszkania zastępcze. W najbliższym czasie zapaść powinny decyzje dotyczące domków duńskich na przy ul. Małopol-

skiej i Jaworowej, w których zamieszkuje ponad 50 rodzin.

Na przydział mieszkania komunalnego oczekuje się w naszej gminie ok. 5 do 7 lat. W szczególnych przypadkach czas ten może zostać znacząco skrócony. Chodzi o sytuację, kiedy dzieci są zagrożone oddaniem w pieczę zastępczą z uwagi na warunki mieszkaniowe, kiedy w rodzinie występuje przemoc lub kiedy są szczególne wymagania lokalowe dotyczące niektórych rodzajów niepełnosprawności.

W tym roku (do 31 sierpnia) przydzielono z listy oraz wyrażono zgodę na zamiany 21 mieszkań komunalnych, w tym socjalnych. Liczba rodzin oczekujących na przydział mieszkania to 150.

Zasady wynajmowania lokali wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu Gminy Brzeg Dolny reguluje uchwała nr XXXIII/233/09 Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym z dnia 26.02.2009 r. Umowa o odpłatne używanie lokalu może być zawarta na czas nieoznaczony, czas trwania stosunku pracy, czas oznaczony (w przypadku

lokalu socjalnego). Żeby otrzymać w najem lokal na czas nieoznaczony, trzeba spełniać kryterium dochodowe. Jego odniesieniem jest kwota minimalnej emerytury – od 1 marca br. jest to 880,45 zł netto. Maksymalne średnie dochody na osobę w rodzinie, uprawniające do ubiegania się o przydział mieszkania komunalnego, przedstawione są w tabeli.

Wspomniana uchwała Rady Miejskiej określa także, kiedy najemcom przysługuje obniżenie czynszu.

Kto ma pierwszeństwo?

Pierwszeństwo otrzymania lokalu komunalnego mają osoby o **Maksymalny średni dochód na osobę w rodzinie uprawniający do ubiegania się o mieszkanie komunalne**

	Lokal mieszkalny	% najniższej emerytury
jednoosobowe gosp. domowe	2 641,35	300
wielooosobowe gosp. domowe	3 962,03	450
	Lokal socjalny	
jednoosobowe gosp. domowe	2 201,13	250
wielooosobowe gosp. domowe	2 641,35	300
	Przedłużenie socjalnego – może przekraczać 20% kryterium	
jednoosobowe gosp. domowe	2 201,13	440,23
wielooosobowe gosp. domowe	2 641,35	528,27

by, które zostały zakwalifikowane do otrzymania mieszkania w latach poprzednich, zostały pozbawione lokalu w wyniku klęski żywiołowej lub katastrofy, opuszczające dom dziecka lub rodzinę w związku z uzyskaniem pełnoletności oraz wskazane przez GOPS. Pierwszeństwo mają także ci, którzy uzyskali je poprzez orzeczenie sądu bądź zobowiązują się do wykonania na własny koszt remontu lokalu komunalnego lub adaptacji strychu na lokal mieszkalny.

Jeśli lokal ma więcej niż 80 m², stawkę czynszu ustala się w drodze przetargu.

mw

Kwiaciarnia „u Iwony”
 Bukiety okolicznościowe, bukiety ślubne, kompozycje z kwiatów żywych i sztucznych, wieńce i wiązanki pogrzebowe
 Zaprasza:
 Pon.-pt. 9.00-17.00
 Sobota 9.00-14.00
 ul. Osiedlowa 1, Brzeg Dolny
 Tel. 732 885 964
 facebook.com/kwiaciarniauiwonybd

reklama

Kancelaria Radcy Prawnego
Michał Pietrzyk
 Brzeg Dolny, ul. Ossolińskiego 21
 radca@kancelaria-pietrzyk.pl
 tel. 600 035 677

reklama

TORUS BUDOWNICTWO
ZATRUDNI PRACOWNIKÓW DO PRAC WYKOŃCZENIOWYCH
 szczegółowe informacje pod numerem
 tel 533 595 796

reklama

CASTLE ARENA
 Planujesz chrzciny, komunie, wesele?
 Szukasz idealnego miejsca?
 Zapraszamy do nas!
 Niepowtarzalny wystrój starego zamku sprawi, że ten wyjątkowy dzień na długo zostanie w Państwa pamięci!

ul. SŁONECZNA 5
 56-120 BRZEG DOLNY
 694 690 057
 www.castlearena.pl
 castle.arena@gmail.com
WOLNE TERMINY NA ROK 2016

reklama

Salon Kosmetyczny ANNA
 ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
 tel. 604 210 298,
 www.annalarena.pl

Salon kosmetyczny
Anna
 Jatoszyńska

DEPILACJA WOSKIEM

Depilacja woskiem jest jednym z najpowszechniej stosowanych sposobów usuwania włosów. Technika depilacji woskiem zasadniczo polega na wyciąganiu włosków w całości spod powierzchni skóry, dzięki czemu włoszek zostaje oderwany od mieszka włosowego. Mimo iż istnieje wiele technik depilacji, depilacja woskiem nadal cieszy się ogromną popularnością. Jej efekty są bardziej trwałe niż przy innych metodach usuwania włosów, typu golenie maszynką, a do tego jest bardzo łatwa do stosowania.

Częstotliwość stosowania tego typu depilacji różni się w zależności od typu skóry i szybkości odrastania włosów, co jest indywidualne u każdej kobiety. Jednak zaleca się stosowanie go raz na 3 tygodnie, mając na uwadze wszelkie środki ostrożności: nie wystawiać depilowanych obszarów na ekspozycję na słońce bezpośrednio po zabiegu ani nie stosować żadnych substancji drażniących. Skóra może się zaczerwienić, być podrażniona i bolesna po depilacji, jednak jest to zupełnie normalne. Po depilacji kosmetyczka nakłada kosmetyki kojące, które pomagają złagodzić ból depilowanego obszaru w ciągu zaledwie kilku minut.

Za pomocą wosku można depilować wszystkie części ciała. Najczęściej depilowane miejsca to: nogi, bikini, wąsiki, brwi, ręce. Kobiety, które mają problemy z nadmiernym owłosieniem twarzy, poddają się depilacji brody, policzków, brody a nawet szyi. Polecam depilację brwi za pomocą wosku – zabieg jest szybki, dokładny, a włoski nie odrastają tak szybko jak po tradycyjnej depilacji pęsetką.

Depilacja woskiem to zabieg niezbyt przyjemny. Natężenie bólu zależy od wrażliwości danej osoby na ból, od wrażliwości skóry, od długości i gęstości włosków, od miejsca depilowanego oraz od umiejętności kosmetyczki przeprowadzającej zabieg. Skóra po depilacji (gdy już odpocznie i znikną podrażnienia) jest gładka, miękka, miła w dotyku. Efekt utrzymuje się ok. 3 – 4 tygodni, w zależności od tego, jak szybko rosną u danej osoby włoski. Zwykle po ok. 3 tygodniach włosy zaczynają być widoczne, a po 4 tygodniach trzeba zabieg powtórzyć. U niektórych osób efekt utrzymuje się dłużej. Przeciwwskazaniem do zabiegu jest uczulenie na wosk, żylaki, zapalenie żył, zaawansowana ciąża, stany gorączkowe, kruche naczynia krwionośne.

Bezpośrednio po zabiegu należy unikać korzystania z basenu oraz opalania miejsc poddanych depilacji woskiem.

Kupon na: **mini zestaw kosmetyków**

Imię i Nazwisko

Miejscowość

Numer tel.

Kupon ważny do 7 października 2015 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

artykuł sponsorowany

Nasza delegacja na dniach miasta w Barsinghausen

Delegacja z Brzegu Dolnego uczestniczyła w dniach miasta Barsinghausen (Stadtfest). Odbyły się one między 28 a 30 sierpnia.

Na Stadtfest Barsinghausen udał się Paweł Pirek, zastępca burmistrza, Roman Adaśko, Sekretarz Stowarzyszenia Miast Partnerskich i Europejskich Kontaktów Gminy Brzeg Dolny, radni Janusz Kawalec i Piotr S. Kozdrowicki, przedstawicielki Koła Gospodyń Wiejskich „Jodłowieczki” oraz Małgorzata i Heinz Stangenberg. Pani Małgorzata jest przewodniczącą Stowarzyszenia Miast Partnerskich i Europejskich Kontaktów Brzegu Dolnego.

Delegacja uczestniczyła w wydarzeniu według planu przygotowanego przez władze miasta Barsinghausen oraz tamtejsze stowarzyszenie europejskie (Verein für Städtepartnerschaften und Europäische

Kontakte Barsinghausen, E.V. – „Europaverein”). Pierwszego dnia przed ratuszem wszystkich powitał Mark Lahmann, burmistrz Barsinghausen. Oficjalnie otwarto dni miasta. Delegacje obejrzały występy artystyczne, później udały się w odwiedziny na stoisko stowarzyszenia „Europaverein” z Barsinghausen oraz dolno-brzeskich „Jodłowieczek”, które serwowały gościom polskie wypieki, przysmaki i nalewki. Dzień zakończył się wspólną kolacją zaproszonych gości oraz władz Barsinghausen.

Drugiego dnia delegaci zwiedzili Hannover. Towarzyszył im Thorsten Franz, przewodniczący E.V., wraz z koordynatorami regionalnymi. Szczególne podziękowania i słowa naszego uznania kierujemy do Gabriele Schwarzer – koordynatora ds. współpracy z Brzegiem Dolnym w Stowarzyszeniu Europejskim Barsinghausen.



Kiedy trzeciego dnia delegacja wracała już do Brzegu Dolnego, członkinie Koła Gospodyń Wiejskich „Jodłowieczki” wraz z osobami towarzyszącymi pozostały w Barsinghausen do wieczora, sprzedając

polskie ciasta, cieszące się sporą popularnością wśród mieszkańców miasta. Stoisko „Jodłowieczek” przyciągnęło

także wielu Polaków mieszkających na stałe w Barsinghausen i okolicach.

Inf.



Skład KGW Jodłowieczki: Danuta (przewodnicząca) i Krzysztof Michalscy, Bogusława i Andrzej Borowiakowie, Irena Knapik, Stanisława Misa, Helena Tyszkowska.

Piotr S. Kozdrowicki, radny Rady Miejskiej Brzegu Dolnego

Delegację należy ocenić jako bardzo udaną. Wyjazd przedstawicieli Brzegu Dolnego pozwolił na dalsze zacieśnianie współpracy naszego miasta z przyjaciółmi z Niemiec. Poza atrakcjami, we wspólnych rozmowach merytorycznie przygotowano pole do tworzenia planów jubileuszowych obchodów 15. rocznicy partnerstwa między Barsinghausen i Brzegiem Dolnym jak i 50-lecia partnerstwa Barsinghausen z francuskim miastem Mont-Saint-Aignan w 2016 roku. W zależności od planowanych środków brane są pod uwagę zaproszenia do udziału w jubileuszach miast partnerskich dla młodzieżowych zespołów muzyczno-tanecznych oraz zespołów sportowych. Zależy to od wspólnych możliwości i zamiarów.



PODZIEL SIĘ KRWIĄ WRAZ Z BRICOMARCHÉ W BRZEGU DOLNYM!
7 września w ramach VIII edycji kampanii
sieci supermarketów Intermarché i Bricomarché
oraz Polskiego Czerwonego Krzyża – „Zbieramy Krew dla Polski”,
swoją krew dla pacjentów okręgowych szpitali
będą mogli oddać mieszkańcy Brzegu Dolnego.

MOŻESZ ODDAĆ KREW JEŚLI:

- ✓ masz nie mniej niż 18 oraz nie więcej niż 65 lat,
- ✓ ważysz co najmniej 50 kg,
- ✓ czujesz się dobrym zdrowiem.

WAŻNE!

- ✓ Na dzień przed oddawaniem krwi powstrzymaj się od spożywania alkoholu!
- ✓ Na kilka dni przed powstrzymaj się od zażywania niektórych leków, w tym aspiryny!
- ✓ W dniu oddania krwi zjedz lekkie śniadanie i wypij dużą ilość płynów!
- ✓ Zabierz ze sobą dowód osobisty!

Nauka Jazdy Roman Szpak

Data nowego kursu: 8.09.2015, godz. 16

- Według rankingu WORD Legnica nasi Kursanci mają największą zdawalność ze wszystkich szkół w powiecie 66,67%*
 - Jazdy różnymi samochodami we Wrocławiu lub Legnicy
 - Istniejemy na rynku od 1991 roku
 tel. 608 068 394
 www.szpak.webatu.com
 www.facebook.com/NaukaJazdyRomanSzpak

*Ranking WORD Legnica 2014 r.



Nowa edycja warsztatów dla rodziców i wychowawców

Trwają zapisy na zajęcia z kształtowania i doskonalenia umiejętności wychowawczych przeznaczone dla rodziców i wychowawców. Jeśli chcesz lepiej zrozumieć swoje dziecko, poznać jego potrzeby, a także poznać sposoby radzenia sobie z trudnymi zachowaniami, to z pewnością warto się zapisać.



Wychowanie zawsze było, jest i będzie sztuką trudną. Wzorce wychowawcze wyniesione z domu rodzinnego wpływają znacząco na to, jakim jesteśmy rodzicem. Prawidłowy proces rozwoju dziecka zależy od postawy rodziców wobec dziecka. Dziecko postrzega siebie takim, jakie widzi je rodzic. – Pamiętajmy także o bardzo ważnym czynniku, który decyduje o efektach wychowania, jakim jest więź rodziców z dzieckiem. Jakość i siła uczuć mają z całą pewnością wpływ na skuteczność oddziaływań wychowawczych. Dlatego najskuteczniejsza definicja wychowania brzmi – wychowywać to kochać i wymagać! Wszystkim rodzicom, którzy potrzebują wsparcia w zakresie kształtowania i doskonalenia umiejętności wychowawczych, polecam warsztaty „Szkoła dla rodziców i wychowawców” realizowane w naszym centrum od 2004 r. – mówi Krystyna Adaśko, edukator, koordynator i realizator tego programu. Trening umiejętności wychowawczych jest także adresowany do nauczycieli i wychowawców, którzy wspierają rodziców w kształtowaniu osobowości młodego

człowieka. Program ten realizowany równolegle wśród rodziców i nauczycieli daje możliwość tworzenia wspólnego, jednorodnego środowiska wychowawczego, co jest jedną z najskuteczniejszych metod w profilaktyce wszelkich zachowań niepożądanych u dziecka czy zachowań patologicznych.

Zagadnienia 10-ciu zajęć warsztatowych dotyczą najważniejszych kwestii wychowawczych:

1. Wyznaczanie granic – wyrażanie oczekiwań i ograniczeń w taki sposób, aby były one przez dziecko respektowane, a więc konsekwentnie i z szacunkiem dla dziecka.
2. Rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć, w tym tzw. trudnych, w duchu poszanowania godności osobistej człowieka.
3. Aktywne, wspierające słuchanie.
4. Motywowanie dziecka do współdziałania, wdrażanie do obowiązków szkolnych i domowych.
5. Modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka bez stosowania jakichkolwiek form przemocy.

6. Uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i w szkole.
7. Wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka.
8. Budowanie realnego poczucia własnej wartości poprzez dostrzeganie zarówno mocnych stron i wysiłków dziecka, jak i jego trudności i ograniczeń.
9. Konstrukttywne rozwiązywanie konfliktów.
10. Konstruktyna pochwała i zachęta.

Aktualnie w Powiatowym Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie (tel. 71 389 21 00), Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym (tel. 71 319 99 94) trwają zapisy do jesiennej edycji zajęć szkoły dla rodziców, które poprowadzą psychologowie i pedagodzy poradni psychologiczno-pedagogicznych PCE i PPP w Wołowie. – Zapraszamy serdecznie także chętnych nauczycieli, wychowawców do grupy przeznaczonej dla pedagogów w Powiatowym Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli w Wołowie – mówi Krystyna Adaśko, edukator programu. Więcej informacji o programie „Szkoła dla rodziców i wychowawców” znajduje się na stronie Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie: www.wolowpce.pl oraz na stronie Ośrodka Rozwoju Edukacji w Warszawie: www.ore.edu.pl.

Inf.

ORE
Ośrodek Rozwoju Edukacji

PROGRAM WSPIERANIA I PODNOSZENIA KOMPETENCJI WYCHOWAWCZYCH

SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW

Wychowywać to kochać i wymagać.

ODBIORCY:	PROWADZĄCY:	DOSTĘPNOŚĆ:
rodzice, nauczyciele i wszyscy, którym zależy na budowaniu relacji z dziećmi (i nie tylko) w duchu dialogu i podmiotowości	psycholodzy, pedagodzy posiadający rekomendację realizatora programu	na terenie całej Polski i Litwy

REALIZACJA: 40-GODZINNE (10 COTYGODNIOWYCH SPOTKAŃ) CYKLE O TEMATYCE:

- 1. BUDOWANIE RELACJI DOROSŁY – DZIECKO (CZĘŚĆ BAZOWA)**
 - wyrażanie oczekiwań i zasad tak, aby były przez dziecko respektowane
 - rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć
 - aktywne, wspierające słuchanie
 - motywowanie dziecka do współdziałania
 - modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka
 - uwolnienie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole
 - wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka
 - budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka
 - konstrukttywne rozwiązywanie konfliktów
- 2. WSPIERANIE PROCESU BUDOWANIA WZAJEMNYCH RELACJI MIĘDZY DZIEĆMI**
 - rywalizacja i zazdrość między dziećmi
 - kłótnie, bóje dzieci i inne trudności
 - problem sprawiedliwości, ulubieńców i egoizmu
 - wpływ ról na relacje między dziećmi
- 3. PROBLEMATYKA OKRESU DORASTANIA**
 - młodzieży bunt
 - pragnienie akceptacji
 - potrzeba decydowania o sobie
 - przewczesne zainteresowanie seksem
 - narkotyki
 - niebezpieczeństwo mediów

MASTRI DLA REALIZACJI:

SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW DLA SZCZEGÓLNYCH ODBIORCÓW

- SZKOŁA DLA RODZICÓW DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH
- SZKOŁA DLA RODZICÓW ADOPCYJNYCH
- SZKOŁA WOBEC MOBILNOŚCI ZAWODOWEJ RODZICÓW I OPIEKUNÓW

Program realizowany jest od ponad 15 lat. Badania ewaluacyjne: aplikacja do EDDFA i rekomendacja ORE, PARFA, KBPN, IPN.

Delikatesy Centrum
Grzegorz Borycki
ul. Zwycięstwa 8/9-10
56-120 Brzeg Dolny

– Na tydzień i co dzień –

Delikatesy Centrum

Godziny otwarcia:
Poniedziałek–Sobota: 6.00–21.30
Niedziela: 9.00–20.00

od 10.09 do 16.09

Pstrąg kłódzki
24,90 zł /kg

od 10.09 do 16.09

Filet z kurczaka
10,90 zł /kg

Papryka czerwona
1,99 zł /kg



Jeden klik do biznesu. Firma przez Internet w 1 dzień

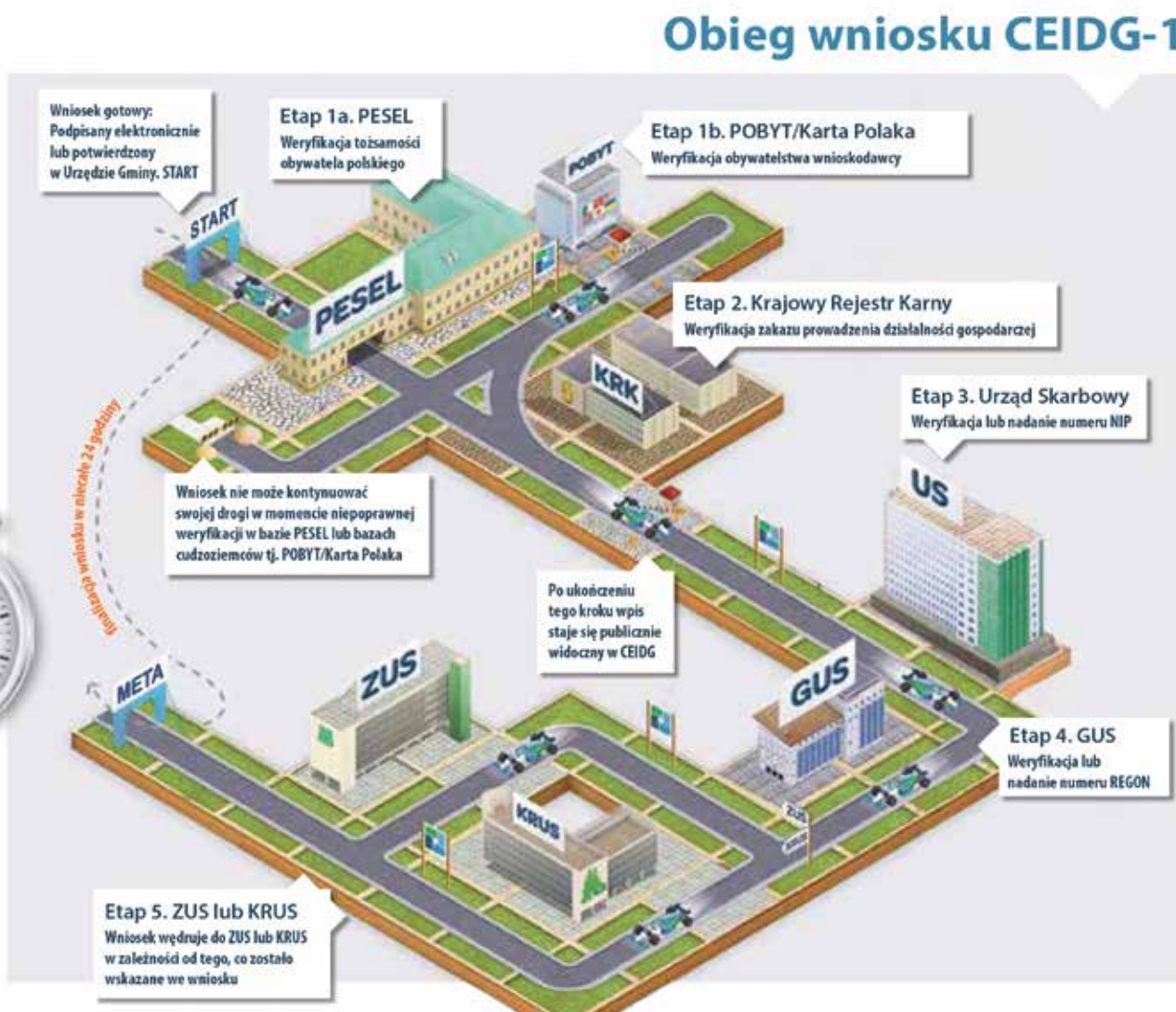
Minęły 4 lata, odkąd znówelizowano ustawę o swobodzie działalności gospodarczej. Zmiany spowodowały, że od 1 lipca 2011 r. korzystając tylko z Internetu można zarejestrować lub zawiesić własną działalność gospodarczą oraz dotrzeć do interesujących nas danych o działalności innych przedsiębiorców. Celem nowelizacji było zminimalizowanie koniecznych do przejścia formalności i procedur, słowem – ograniczenie biurokracji związanej z prowadzeniem firmy.

Nowa ustawa wprowadziła system Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej, w skrócie CEIDG. Posługując się formularzem CEIDG-1, każdy obywatel może zarejestrować swoją firmę przez Internet lub zawiesić jej działalność. CEIDG zapewnia także swobodny dostęp do danych wszystkich firm zarejestrowanych w Polsce.

Założ firmę przez Internet

System Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej bez zbędnych formalności umożliwia osobom fizycznym zarejestrowanie firmy. Przyszły przedsiębiorca musi jedynie wypełnić formularz zamieszczony na platformie internetowej <http://www.fir.ma.gov.pl> i opatrzyć go podpisem elektronicznym lub profilem zaufanym. Wpis do ewidencji działalności gospodarczej następuje w momencie przyjęcia przez system danych z formularza. Ten z kolei zatwierdza je najpóźniej do końca następnego dnia roboczego od wypełnienia wniosku. Wniosek może zostać również wypełniony online i wydrukowany czy też zapisany np. na pendrive bez logowania, a następnie dostarczony do gminy. Urzędnik odnajdzie wniosek w systemie i po weryfikacji tożsamości składającego wniosek oraz zawartości wniosku dokona jego przeniesienia do systemu CEIDG. Do rejestracji działalności gospodar-

Wniosek CEIDG-1 to najkrótsza droga do Twojego biznesu



czej niezbędne będzie podanie m.in. następujących danych: imię i nazwisko przedsiębiorcy, jego data urodzenia, numery: PESEL, NIP i REGON, adres zamieszkania, adres kontaktowy, e-mail oraz określenie adresu i przedmiotu wykonywanej działalności gospodarczej (zgodnie z Polską Klasyfikacją Działalności). Jeśli dana osoba nie posiada numeru NIP lub REGON, zostaną jej nadane. Numerem identyfikacyjnym przedsiębiorcy w CEIDG jest numer NIP. Podczas rejestracji firmy można również określić inną datę rozpoczęcia działalności, nie wcześniej niż data złożenia elektronicznego formularza. Dzięki CEIDG przedsiębiorca może samodzielnie uzupełniać i aktualizować swoje dane w ewidencji. Jeżeli system pod-

czas weryfikacji znajdzie błąd w wypełnionych informacjach, przedsiębiorca zostanie poinformowany o niepoprawności wniosku. Jeśli wniosek o wpis do CEIDG będzie niepoprawny, to gdy został złożony online – system CEIDG poinformuje niezwłocznie o niepoprawności wniosku na podany adres e-mail, a gdy został złożony w urzędzie gminy – organ gminy wezwie do skorygowania lub uzupełnienia wniosku w terminie 7 dni roboczych.

Zawies działalność gospodarczą

Jeżeli dane zostały przekazane przez gminy do CEIDG, to aby zawiesić działalność gospodarczą, wystarczy wypełnić odpowiedni formularz w systemie CEIDG. Okres zawieszenia wykonywania dzia-

łalności gospodarczej rozpoczyna się od dnia wskazanego we wniosku o wpis informacji o zawieszeniu wykonywania działalności gospodarczej, nie wcześniej niż w dniu złożenia wniosku. UWAGA: Zawieszenie działalności gospodarczej w przedsiębiorstwie niezatrudniającym pracowników, może trwać minimalnie 30 dni (wyjątek stanowi luty), maksymalnie 24 miesiące. Odkąd dane przedsiębiorców zostały przeniesione do CEIDG, wójt, burmistrz albo prezydent miasta przestali być dla nich organem ewidencyjnym.

Dostęp do informacji o innych przedsiębiorcach

CEIDG służyć nie tylko do ewidencji działalności gospodarczej. Jest to także prak-

tyczna wyszukiwarka informacji o przedsiębiorcach. Na stronie <http://prod.ceidg.gov.pl/> znajduje się baza przedsiębiorców – wystarczy wskazać jedno z kryteriów wyszukiwania. W ten sposób odnaleźć możemy ważne dla nas dane kooperantów, z którymi chcielibyśmy zawiązać współpracę, np. dane kontaktowe, zakres wykonywanej działalności, koncesje, zezwolenia etc. CEIDG jest częścią Pojedynczego Punktu Kontaktowego prowadzonego przez Ministra Gospodarki. Za pośrednictwem punktu kontaktowego można także zapoznać się z zasadami prowadzenia działalności gospodarczej m.in. w zakresie praw i obowiązków pracowników i pracodawców oraz innych procedur związanych

z prowadzeniem działalności gospodarczej w Polsce. Punkt kontaktowy ma obowiązek udzielić informacji w terminie nie dłuższym niż 7 dni. Jeżeli konieczna jest konsultacja z innymi organami, odpowiedź na zapytanie może przyjść najpóźniej po 14 dniach roboczych. W sytuacji, gdy wniosek o przekazanie informacji jest błędny, nieuzasadniony lub zawiera braki, organ właściwy musi niezwłocznie powiadomić wnioskodawcę o odrzuceniu wniosku i jego powodach. Pojedynczy Punkt Kontaktowy dostępny jest pod adresem <http://www.eu-go.gov.pl/>

Opracowano na podstawie informacji dostępnych na stronie <http://firma.gov.pl/>

Kancelaria Radcy Prawnego

Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com

Wrzesień 2015:

Poniedziałki 15.00-18.00

Wtorki 9.00-12.00

Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-15.30

Starszaki idą do szkoły



Przedszkole Samorządowe Nr 2 w Brzegu Dolnym w ostatni dzień sierpnia uroczyście pożegnało „starszaków”. Dzieci przygotowały na ten dzień krótki występ artystyczny, który zaprezentowały przed rodzicami. Po występach dzieci otrzymały pamiątkowe dyplomy i drobne upominki. Pani dyrektor podziękowała rodzicom za współpracę i życzyła dzieciom sukcesów w szkole.

Przedszkole Nr 2



fol. Przedszkole Nr 2

Zaprzyjaźnić się z przedszkolem



W dniach 24 – 28 sierpnia br. w Przedszkolu Samorządowym Nr 2 w Brzegu Dolnym odbyły się dni otwarte. Przyszłe przedszkolaki miały w tym czasie okazję uczestniczyć w zajęciach zorganizowanych specjalnie dla nich. Chcieliśmy, aby zajęcia te pomogły dzieciom zapoznać się z przedszkolem i jednocześnie dostarczyły pozytywnych skojarzeń z nowym miejscem. Pierwsze dni w przedszkolu często wiążą się z napięciem emocjonalnym u dzieci, stąd „dni otwarte”, które pozwalają w łagodny sposób oswoić się z nową sytuacją.

Przedszkole Nr 2



fol. Przedszkole Nr 2

W gościnnym Pobierowie



W Pobierowie odpoczywało aktywnie 46 seniorów. Mieszkaliśmy w pensjonacie Lux-Mimoza. Życzliwi gospodarze serwowali domowe jedzenie. Słoneczne plaże, szum fal, spacerów brzegiem morza sprzyjały wypoczynkowi. Ponadto odbyły się wycieczki do ciekawych miejsc. Zwiedziliśmy okoli-

cę – Międzyzdroje, Wapnicę z przepięknym Jeziorkiem Turkusowym oraz Katedrę pw. Jana Chrzciciela w Kamieniu Pomorskim. Wspólna zabawa przy grillu dopełniła całości. Radośni, wypoczęci powróciliśmy do swoich domów obiecując sobie, że wrócimy za rok.

Urszula Pietrzyk



fol. arch. Związku Emerytów



fol. arch. Związku Emerytów

W związku z występującą falą upałów i towarzyszącą jej suszą (wilgotność ściółki leśnej poniżej 10%)

Nadleśnictwo Wołów informuje, że z dniem 7 sierpnia 2015 r.

został wprowadzony zakaz wstępu do lasów

Nadleśnictwa Wołów. Niniejszy zakaz obowiązuje aż do odwołania.

Nadleśniczy Nadleśnictwa Wołów

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat

☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski

☎ 71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech

☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro Rady Miejskiej)
✉ alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej

☎ 71 319 51 17 wew. 254
✉ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów

Osobistych i Ewidencji Ludności

☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

☎ 71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego

☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe

i współpraca międzynarodowa

☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

☎ 71 319 56 62
✉ www.gops.brzegdolny.pl
✉ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej

☎ 71 319 54 35
☎ 71 319 59 03
☎ 71 319 55 17
✉ www.zgk.brzegdolny.pl
✉ zgk@brzegdolny.pl

Zakład Wodociągów i Kanalizacji

☎ 71 319 62 88
☎ 71 319 59 23
✉ zwik@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy

☎ 71 319 90 48
✉ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”

☎ 71 380 80 71
☎ fax 71 380 80 68
✉ www.khs.brzegdolny.pl
✉ khs@brzegdolny.pl
✉ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”

☎ 71 380 80 30
✉ khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport

☎ 71 380 80 49
☎ fax 71 380 80 68
✉ khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski

☎ 71 319 03 61
☎ 71 319 87 90
☎ fax 71 319 62 98
✉ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole Nr 1

ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 56 60
✉ www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole Nr 2

ul. Odrodzenia 2
☎ 71 319 56 59
✉ www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole Nr 3

ul. Przedszkolna
☎ 71 319 56 95
✉ www.balinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa Nr 1

☎ 71 319 51 06
✉ www.sp1.brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa Nr 5

☎ 71 319 58 30
☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa Nr 6

☎ 71 319 99 11
✉ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne Nr 1

☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Dolnobrzezki Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

☎ 71 319 52 52
✉ www.dok.brzegdolny.pl
✉ dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

☎ 71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

ul. Zwycięstwa 3
☎ 71 319 55 09
✉ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 3 na os. Warzyń
☎ 71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 1 w Rynku
☎ 71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
☎ 71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny

☎ 71 319 50 38
☎ 71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy

Filia Brzeg Dolny
☎ 71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie

☎ 71 389 24 40
☎ fax 71 389 19 41
✉ www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna

Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
☎ 71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna

☎ 503 848 236
☎ 71 319 92 09
☎ 71 319 55 00

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci

☎ 71 319 92 09 wew. 395

Punkt Konsultacyjny „MONAR”

☎ 71 319 78 83

Pogotowie Gazowe

☎ alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne

☎ 71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna

☎ 71 319 58 49
✉ www.osp.brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro

☎ 71 389 24 30

Stacja PKP

Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A. ☎ 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów ☎ (42) lub (22) 19 436

Doroczny spływ Baryczą udany

Oddział Miejski PTTK Rokita w Brzegu Dolnym po raz kolejny zorganizował spływ kajakowy na rzece Barycz. W tym roku odbył się on w niedzielę 9 sierpnia.

Wspływie udział wzięło 40 osób. Tym razem trasa wiodła od miejscowości Belcz Mały k. Wąsosz, przez Ryczeń aż do Osetna. Podczas spływu poza sportowym relaksem uczestnicy podziwiali walory przyrodnicze Doliny Dolnej Baryczy, na terenie której jest

ustanowiony Obszar Natura 2000. Pomimo panującej suszy stan wody w rzece był wystarczający, aby spływ zaliczyć do udanych. Uczestnicy mieli po drodze do pokonania 4 zapory wodne i dystans 18 km. Wszyscy byli bardzo zadowoleni z tej turystyczno-sportowej imprezy. Zapowiedzieli swój udział w kolejnym spływie, który odbędzie się za rok, a na który Oddział Miejski PTTK Rokita zaprasza już dzisiaj.

Organizator spływu
Jan Chodorski



foto: PTTK

Związek Emerytów – plan pracy na 2015 r.

Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów z Brzegu Dolnego ma za sobą aktywne wakacje. Jednym z ważnych punktów wakacyjnego programu były wczasy w Pobierowie (patrz str. 11). Kolejne miesiące tego roku będą nie mniej aktywne. Dolnośląscy seniorzy z pewnością nie będą się nudzić. Zaplanowane od września do grudnia wydarzenia przedstawiamy w tabeli obok.

Od września na nowo ruszają zajęcia gimnastyczne dla seniorów i nie tylko – zaproszeni są wszyscy dolnoślążanie. Zajęcia odbywać się będą w poniedziałki i środy o godz. 10 w sali treningowej KHS.

We wtorki i środy o 15 seniorzy za wstęp na Pływanię

Aquasport płać tylko 6 zł. W piątki o 13.15 prowadzone będą zajęcia na basenie – gimnastyka w wodzie. Wstęp 6 zł.

Tradycyjnie w każdy pierwszy wtorek miesiąca zaplanowane jest spotkanie Integracyjnego Klubu Międzypokoleniowego. Klub tworzą: dolnośląskie koło Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Harcerska Organizacja Wychowawczo-Patriotyczna „Cichociemni”, Dolnośląskie Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Osób Niepełnosprawnych, PTTK Miejski Klub Turystyki „Wrzos” oraz Biblioteka Miejska. Jedynie wrześniowe spotkanie będzie miało miejsce w innym terminie. 23 września planowane jest ognisko „Cichociemnych” z seniorami.

Ważniejszą doroczną imprezą Związku Emerytów jest Dzień Seniora. W tym roku uroczystość przewidziano na 21 października. Część oficjalna odbędzie się w sali kinowej Dolnośląskiego Ośrodka Kultury. Tego dnia specjalnie uhonorowane zostaną te osoby z ZERI, które w 2015 r. kończą 80 lat. Na Jubilatów czekają życzenia i upominki, a część nieoficjalna to już tylko dobra zabawa.

Działający w Brzegu Dolnym Związek Emerytów zrzesza 420 osób i dużo się w nim dzieje. Przede wszystkim – nie ma nudy. Jest za to wspólne z innymi seniorami aktywne i twórcze spędzanie cza-

su, taneczne wieczorki klubowe, wycieczki, wyjazdy do kina czy opery, wspólna praca, zabawa i nauka. – Dużo

zawdzięczamy dobrej współpracy z naszym samorządem – mówi Jan Śmiechowski, prezes ZERI w Brzegu Dolnym.

I oczywiście zaprasza wszystkich seniorów, aby do Związku dołączyli.

mw

WRZESIEŃ	
3.09	Wycieczka – piknik „Pożegnanie Lata” w Golinie
5.09	Wieczorek klubowy
9-10.09	Wycieczka 2-dniowa Huty Sudeckie, Kudowa
12.09	Wieczorek klubowy
23.09	IKM – ognisko integracyjne z Cichociemnymi w Zerkówku
26.09	Wieczorek klubowy
-	Wycieczka na grzyby
PAŹDZIERNIK	
3.10	Wieczorek klubowy
6.10	IKM – wspomnienia z wakacji
10.10	Wieczorek klubowy
17.10	Wieczorek klubowy
21.10	Dzień Seniora + spotkanie Jubilatów; miejsce: Dolnośląski Ośrodek Kultury
-	Wieczorek klubowy
24.10	Wycieczka rowerowa
31.10	Wieczorek klubowy
LISTOPAD	
3.11	IKM – Robimy ozdoby choinkowe

7.11	Wieczorek klubowy
	Kino
21.11	Wieczorek klubowy
-	Andrzejkę (Klub)
-	Posiedzenie Zarządu Rejonowego (Klub)
-	Wyjazd do Opery
GRUDZIEŃ	
1.12	IKM – Święteczne tradycje (reżyszeria, degustacja); miejsce: Klub
-	Spotkanie – Wigilia (Klub)
-	Kino
-	Wyjazd do Teatru
31.12	Zabawa sylwestrowa (Klub)

Biuro Zarządu ZERI przy ul. Zwycięstwa 5 czynne jest w poniedziałki, środy i czwartki w godz. 11.00 – 13.00, we wtorki w godz. 14.00 – 16.00.

Zebrania w kołach:

Nr 1 (os. Fabryczne) – w każdy wtorek o godz. 16.00

Nr 2 (os. Warzyń) – w każdy czwartek o godz. 16.00



Pierwsze staże zakończone

To, co dobre, szybko się kończy... tak to chyba już jest ze wszystkim. Przekonują się o tym beneficjenci projektu, którzy już ukończyli swój staż zawodowy, oraz ci, którym staż ma się zakończyć w najbliższych dniach.

Uczestnicy Młodzieżowego Centrum Kariery w Brzegu Dolnym biorący udział w projekcie „Równi na rynku pracy - YEI” są w trakcie realizacji sześciomiesięcznych płatnych staży zawodowych. Część uczestników właśnie zakończyła udział w stażach, które stanowią ostatni etap po kursach zawodowych, zaplanowany w ramach projektu. Pracowali oni na takich stanowiskach, jak kosmetyczka czy sprzedawca w lokalnych firmach świadczących tego typu usługi. Uczestnictwo w stażu dało tym młodym osobom możliwość poszerzenia wiedzy zdobytej w trakcie udziału w kursach zawodowych, a także możliwość zdobycia praktycznych umiejętności w wybranych zawodach.



Ostatnie wskazówki udzielone przez opiekuna w trakcie stażu

Podczas realizacji tej formy wsparcia nad młodzieżą czuwali opiekunowie staży, czyli reprezentanci firm, które zatrudniły stażystów.

Pełnili oni pieczę nad prawidłowym wykonywaniem zadań zawodowych określonych w programie. Dzięki możliwości zdobycia za-



Stażystka Emilia Łodzińska pod kierunkiem pani Bernadety

foto: Teresa Zygmunt

równo wiedzy teoretycznej jak i praktycznej oraz podniesieniu kwalifikacji zawodowych uczestnicy projektu „Równi na rynku pracy

– YEI” mają ułatwione wejście na rynek pracy.

Projekt „Równi na rynku pracy - YEI” współfinansowany jest ze środków Unii Euro-

pejskiej w ramach alokacji dla Inicjatywy na rzecz zatrudnienia ludzi młodych.

**Wioleta Matuszak,
Bernadeta Burczak**

Większe szanse na rynku pracy

informacje



Kolejnych ośmiu uczestników projektu „Równi na rynku pracy - YEI” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Inicjatywy na rzecz zatrudnienia ludzi młodych realizujących staże zawodowe w Brzegu Dolnym zakończyło swoje 6-miesięczne staże u lokalnych pracodawców.

Dwie uczestniczki po ukończeniu w projekcie kursu biurowo-administracyjnego odbywały staż w PCC Rokita, natomiast sześciu uczestników po kursie spawania zakończyło staż w PPHU „CHEM-MONTAŻ” Sp. z o. o. oraz Z.B.U.P. „STAL-CHEM”.

Wszyscy wymienieni pracodawcy mają swoje zakłady na terenie Brzegu Dolnego i są ogromne szanse, że zatrudnią w przyszłości uczestników projektu. Wszyscy stażysci z zaangażowaniem i ogromnymi nadziejami na zmiany w swoim życiu zawodowym przygotowywali się do wykonywania przyszłego zawodu.

Realizacja 6-miesięcznych staży zawodowych była ostatnim etapem wsparcia w ramach projektu. Staże zawodowe z pewnością poszerzyły umiejętności praktyczne do wykonywania określonego zawodu oraz pozwoliły zweryfikować kwalifikacje uzyskane w trakcie kur-

sów. Ponadto wiedza zdobyta przez stażystów podczas zajęć z doradcą zawodowym, pośrednikiem pracy, psychologiem, prawnikiem pomoże im teraz, gdy posiadają już 6-miesięczne doświadczenie zawodowe, aktywnie poszukiwać dalszego zatrudnienia na lokalnym rynku pracy. Kolejnym ośmiu uczestnikom projektu życzymy powodzenia w pomyślnym ukończeniu stażu a pracodawcom współpracującym z OHP serdecznie dziękujemy za umożliwienie realizacji Projektu „Równi na rynku pracy - YEI”.

**Wioleta Matuszak,
Teresa Zygmunt**



Damian Lignar - stażysta



Mateusz Michta w trakcie zadań stażowych

foto: Bernadeta Burczak

Kupony „Panorama” nr 9

Zajęcia w Fitnessacji –
Zaproszenie na pływalnię Aquasport dla dwóch osób – Miłosz Biełkowski, Pysząca

Darmowe zdjęcia Dobre-foto.pl – Kazimiera Nawrocka, Brzeg Dolny
Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Agnieszka Jaworska, Brzeg Dolny

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przestać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 8 lipca 2015


pływalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
ważny do 17.09.2015!

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń i bibliotecę na os. Fabrycznym.

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
ważny do 17.09.2015!

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń i bibliotecę na os. Fabrycznym.



PTTK odwiedza historyczne miejsca

społeczność



Oddział Miejski PTTK „Rokita” w Brzegu Dolnym zorganizował w przedostatnią niedzielę sierpnia wycieczkę do Kościoła Pokoju w Jaworze, Zamku Czocho, Zamku Kliczków i na Święto Ceramiki w Bolesławcu. Wzięło w niej udział 59 osób.



Fot. PTTK

Ewangelicki Kościół Pokoju zachwycił turystów mistrzo-

stwem wykonania i przebogatym barokowym wystrojem. Jest świadectwem burzliwych dziejów Europy i perłą światowego dziedzictwa. Zbudowany w l. 1654-1655, w grudniu 2001 r. wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Naturalnego UNESCO. Kościół może pomieścić nawet 6 tys. osób. W jego wnętrzu od 20 lat odbywają się Jaworskie Koncerty Pokoju znanych kompozytorów, jak Bach, Mozart, Szymanowski, Chopin.

Zamek Czocho powstał jako obronny zamek graniczny na pograniczu śląsko-łużyckim w latach 1241-1247, w miejscowości Sucha. Na przestrzeni wieków przechodził burzliwe dzieje, wielokrotnie okradany był z mebli i wyposażenia przez Rosjan i ro-



dzimych szabrowników. Obecnie mieści się w nim ośrodek hotelowo-konferencyjny. Zamek mogą zwiedzać turyści. Największe zainteresowanie wzbudziła „studnia niewiernych żon” znajdująca się na dziedzińcu zamku.



Fot. PTTK

Kolejnym ze zwiedzanych obiektów był **Zamek Kliczków** z końca XIII w., zbudowany jako warownia graniczna książąt świdnicko-jaworskich. Mieści się w nim obecnie centrum hotelowo-konferencyjne ze SPA.

Na koniec wycieczki uczestnicy zagościli na **Święcie Ceramiki w Bolesławcu**, gdzie na straganach dokonano okazjonalnych zakupów wyrobów ceramicznych. Ceramika bolesławiecka wytwarzana jest od wieków z naturalnych glin

kamionkowych, których pokłady znajdują się w okolicach Bolesławca, w dorzeczu Bobru i Kwiszy. Pierwsze naczynia ceramiczne powstały w tym mieście już w czasach średniowiecza.

Dorota Pańkowska, Jan Chodorski

Osadnicy odwiedzili Pomorze Gdańskie

społeczność



Grupa członków Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej miała okazję zwiedzić Pomorze Gdańskie. Wycieczka wraz z członkami zaprzyjaźnionego chóru z Twardogóry odbyła się w dniach 12-16 sierpnia i dostarczyła nam wielu niezapomnianych wrażeń. Odświeżyliśmy sobie naszą wiedzę o historii i kulturze kilku niezwykle ważnych miejsc.

Pierwszym miastem na szlaku naszej podróży był Toruń słynący z pierników i wielu innych atrakcji. W ciągu kilku godzin zdołaliśmy zwiedzić planetarium, gdzie obejrzelśmy otaczający nas makrokosmos, a także muzeum Mikołaja Kopernika, katedrę świętych Janów i toruński rynek z renesansowymi kamieniczkami. Przepiękne i bezcenne toruńskie Stare i Nowe Miasto są wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Przyrodniczego UNESCO.

Przyjazd do nadmorskiego Jantar, gdzie mieliśmy swą bazę noclegową, zakończył pierwszy dzień wycieczki.

Drugi dzień upłynął pod znakiem zwiedzania Gdańska. Pierwszą atrakcją był ratusz Głównego Miasta, który przez niemal sześć wieków, do 1921 roku, był siedzibą miejskich władz. Następnie zwiedziliśmy słynny XV-wieczny Dwór Artusa, a potem muzeum bursztynu mieszczące się w zabytkowym zespole składającym się z wieży więziennej i średniowiecznej katedry. Inne atrakcje tego dnia to: Długi Targ – najsłynniejsza ulica Gdańska, Brama Zielona i Długie Pobrzeże z Żurawiem. Spośród dzie-

siątek pięknych, zabytkowych gdańskich kościołów niesamowite wrażenie swym ogromem budzi Bazylika Mariacka. To największy ceglany kościół na świecie. Ma ponad pół hektara powierzchni i może pomieścić nawet 25 tysięcy wiernych. Oprócz tej świątyni zwiedziliśmy jeszcze kościół św. Barbary i kościół św. Brygidy. Ten ostatni w stanie wojennym był bastionem „Solidarności”, a jego proboszcz, nieżyjący już ks. Henryk Jankowski, wznosił największy w Polsce słynny bursztynowy ołtarz. Wszystkie te świątynie mają średniowieczny rodowód.

Zapoznaliśmy się też w Gdańsku z miejscami związanymi z tragicznymi wydarzeniami początków II wojny światowej. Pierwsze z nich to Poczta

a kilkudziesięciami oddziałami niemieckimi. Była to pierwsza bitwa naszego wojska w kampanii wrześniowej. Odwiedziliśmy mały cmentarz, na którym pochowani są wrześniowi obrońcy. Złożyliśmy im hołd, a chór z Twardogóry odśpiewał pieśń patriotyczną.

W trzecim dniu dalej zwiedzaliśmy Gdańsk, a także Gdynię i Sopot. W Oliwie (dziś część Gdańska) zwiedziliśmy z przewodnikiem katedrę ze słynnymi organami, po czym wysłuchaliśmy poruszającego koncertu organowego. W Sopocie przespacerowaliśmy się urokliwą promenadą, a w Gdyni zwiedziliśmy legendarny zagłowiec „Dar Pomorza”. Zajrzeliśmy do każdej kajuty. Mieliśmy wrażenie, że maszty tego pięknego statku sięgają nieba.



Polska, w której cywilna załoga broniła się 1 września 1939 r. przed atakującymi Niemcami. Po skończonej obronie wszystkich, których schwytano, skazano na śmierć i rozstrzelano. Drugim z tych miejsc jest Westerplatte, gdzie przeszliśmy trasę ukazującą miejsca ciężkich walk, toczących się między 1 a 7 września 1939 r. między niedużą polską załogą

Po powrocie do Gdańska udaliśmy się do Europejskiego Centrum Solidarności, gdzie swój gabinet ma były prezydent Lech Wałęsa i gdzie przechowywana jest między innymi tablica z 21 postulatami strajkujących stoczniovców z sierpnia 1980 r. Przed bramą gdańskiej stoczni, nieopodal ECS, stoi pomnik poległych stoczniovców w kształcie trzech krzyży. Tabli-



ce na pomniku przypominają o tych, którzy zginęli za wolną Polskę w 1970 roku w czasie grudniowego strajku.

W następnym dniu część wycieczkowiczów odpoczywała

ne, fosa i wiele innych budowli gospodarczych. Małe i duże sale zamkowe służyły różnym celom: w magazynach przechowywano ogromne ilości żywności, inne służyły jako kuch-

konnych było kilkudziesięciu. Potęgą Krzyżaków opierała się na wojskach najemnych z całej Europy.

W ostatnim, piątym dniu wycieczki, po niedzielnej porannej mszy św. wyruszyliśmy do Szymbarku na Kaszubach. Kaszuby to region stosunkowo mało znany, jednak mający długą i bogatą historię i kultury dawne tradycje. We wsi Szymbark znajduje się słynne Centrum Edukacji i Promocji Regionu. Jest to swoisty skansen oferujący zwiedzającym wiele atrakcji. Jest tu najdłuższa deska świata (rekord w Księżce Giunnessa), dom do góry nogami, największy koncertujący fortepian świata, dom powstańca polskiego z Adam-pola (Turcja), dom Sybiraka z Irkucka, replika bunkra partyzanckiego „Ptasia Wola”, zagroda traperów kaszubskiego z Kanady i wiele innych atrakcji.

Dziękujemy serdecznie członkom chóru z Twardogóry za tę niezwykle atrakcyjną wycieczkę.

Krystyna Słodowa



w Jantarze, a pozostali pojechali do Malborka odwiedzić największą na świecie ceglana twierdzę gotycką, czyli słynny zamek krzyżacki. Ogrom tej budowli jest imponujący. Jej powierzchnia obejmuje ok. 20 hektarów. Ta krzyżacka forteca składa się w zasadzie z trzech zamków: wysokiego, średniego i niskiego. Do tego dochodzą 3 mosty zwodzone, mury obron-

nie, jadalnie, kaplice. Zachwyt budzi średniowieczny system grzewczy, system pobierania wody i odprowadzania nieczystości. Warownia w Malborku była nie do zdobycia. Ciekawostką jest fakt, że w szczytowym okresie rozkwitu państwa zakonu krzyżackiego braci rycerzy było tylko 2000, pozostali to bracia kapłani i bracia służebni. W Malborku rycerzy za-

B:D Stowarzyszenie
Brzeg Dobry

Pierwsza Dolnobrzeska Gra Miejska - podsumowanie

Co jest najbardziej charakterystycznym, a zwykle mijanym obojętnie elementem dolnobrzeskiej starówki? Kamienne barokowe dzbany, których w Starym Brzegu do dziś stoi ponad dwadzieścia. Co dawniej mieściło się w budynku dzisiejszej remizy straży pożarnej? Synagoga żydowska wraz z prężnie działającą drukarnią. Jakie tajemnice i ciekawostki skrywa dolnobrzeski Park Miejski?... Na te i inne pytania odpowiedzi można było znaleźć, grając w Pierwszą Dolnobrzeską Grę Miejską zorganizowaną w te wakacje przez Stowarzyszenie Brzeg Dobry.

Gra była zabawą terenową rozgrywaną się na terenie miasta i gminy. Pierwsza edycja odbyła się 11 lipca. Zawodnicy, podzieleni na cztery drużyny, poruszali się po gminie na rowerach. Ich celem było odnalezienie skarbu ukrytego w kanale pod basztą dolnobrzeskiego pałacu, czyli dzisiejszego Domu Kultury. Gracze zbierali wskazówki kierujące ich do skarbu oraz rozwiązywali zadania przygotowane przez organizatorów.



fol. Magdalena Zgarda



fol. Jarosław Iskra

Druga edycja gry odbyła się w przedostatni weekend wakacji, 23 sierpnia. Tym razem gra została podzielona na dwie wersje, tak żeby zachęcić do udziału jak największą ilość dolnobrzeżan. W edycji rowerowej gracze jeździli po gminie, starając się na podstawie współrzędnych geograficznych odnaleźć skrytki ukryte w ciekawych miejscach gminy. W edycji pieszej uczestnicy spacerowali po dolnobrzeskiej starówce, rozwiązując krzyżówkę z pytaniami na temat zabytków i ciekawych miejsc naszego miasta.

Nagrodami głównymi były vouchery do dolnobrzeskiej kawiarni Lustro Café ufundowane przez jej właściciela. Zabawie towarzyszyły także konkursy towarzyszące (konkurs na najciekawsze zdjęcie czy quiz z wiedzy o gminie), w których można było wygrać kilka kuponów upominkowych do księgarni pani Stanisławy Skrzyńskiej na osiedlu Fabrycznym. Dodatkowo druga edycja zakończyła się piknikiem i ogniskiem z kiełbaskami, którego przeprowadzenie zasponsorował dostawca internetu i telewizji BDMedia. Materiały firmowe wykonała Agencja Reklamowa Smart, a wiele upominków i sympatycznych gadżetów dla graczy przysłało Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Kraina Łęgów Odrzańskich. Cała gra odbyła się dzięki dofinansowaniu projektu przez Gminę Brzeg Dolny.

Choć gra została zakończona, Stowarzyszenie Brzeg Dobry planuje przeprowadzić jej kontynuację, także skierowaną do uczniów dolnobrzeskich szkół. Uczenie się przez zabawę, w dodatku na świeżym powietrzu, jest doskonałą formą rozrywki dla dużych i małych.



fol. Jarosław Iskra



fol. Piotr S. Kozdrowicki



fol. Marcin Jędrzejczak



fol. Marta Szpak



Czy to są jeszcze działkowcy?

Teren na końcu Al. Malinowej w pobliżu starej oczyszczalni jest ciągle zaśmiecany przez pseudodziałkowców – bo nie można nazwać działkowcami ludzi, którzy na tereny zielone wyrzucają ściętą trawę, chwasty, obcięte gałęzie. Każdy przyzwoity działkowiec wie, że co z działki wyszło, to na nią wraca. Od tego jest miejsce kompostowe, żeby wrzucać odpady zielone, bo z nich jest kompost i odżywka dla roślin.

Ściętą trawę podkłada się pod żywopłoty, krzewy, drzewa, zapobiega to porastaniu chwastów dając jednocześnie kompost na miejscu, utrzymuje się dłużej wilgoć przy roślinach.

Ale to nie koniec z tym zaśmiecaniem. Oprócz odpadów zielonych są sterty innych

śmieci: plastikowe wiaderka, wykładzina, stary sedes, szmaty, szkło, gruz, szczątki mebli. Skoro to wszystko wjechało na działkę, to z niej powinno wyjechać i znaleźć się w odpowiednim pojemniku śmieciowym. Co ZGK sprząta, to się śmieci na nowo pojawiają.

Pseudodziałkowcy, nie róbcie wstydu prawdziwym działkowcom i sobie! Czy za drzwi swojego mieszkania, na klatkę, przed blok też wyrzucacie śmieci?

I pewnie należycie do tych, którzy krzyczą, że w mieście jest brudno. A co, śmieci same się lęgną? ZGK z burmistrzem i radnymi je rozrzucza, żeby było paskudnie?

Maria Teresa Wabińska, działkowiec



Apel o rozsądne używanie wody

Zarząd ROD „Sielanka” prosi wszystkich działkowców w imieniu innych działkowców (z tzw. Górki – Stokrotki i góra Jutrzenki) o oszczędne, rozsądne gospodarowanie wodą, o zakręcanie kranów przed opuszczeniem działki, niepodlewanie żywopłotów, trawników, starych drzew, gdyż z powodu bardzo niskiego poziomu wód gruntowych spowodowanego suszą woda nie dociera do wyżej położonych działek.

Działki jedynie za wpisowe

Zarząd ROD „Sielanka” informuje o możliwości otrzymania działki ogrodowej jedynie za uiszczenie opłaty wpisowej (150 zł jednorazowo) bez opłaty rocznej za użytkowanie za 2015 rok. Dodatkowo przez 12 miesięcy na adres domowy nowego członka będzie dostarczane czasopismo „Działkowiec”.

Jak Żerkówek spędzał wakacje

Stowarzyszenie „Słoneczne Wzgórze” Mieszkańców Wsi Żerkówek zorganizowało w okresie wakacyjnym wypoczynek letni dla dzieci i młodzieży, finansowany z budżetu gminy Brzeg Dolny w ramach projektu „Poszukiwacze przygód – wakacje 2015 roku”.

Na początku lipca odbyła się pierwsza wycieczka – do Wrocławskiego Parku Wodnego (Aquaparku), w którym znajduje się mnóstwo atrakcji, takich jak leniwa rzeka, basen z falami, jacuzzi, strefa dla dzieci z basenem, dziecięca zataoka, zjeżdżalnie, zewnętrzny basen rekreacyjny, zewnętrzny basen solankowy, basen pływacki, plac zabaw, boisko do gry w piłkę plażową, dmuchane zamki. W wycieczce uczestniczyły dzieci i młodzież zarówno z Żerkówka, jak i z ościennych miejscowości. Z uwagi na bezpieczeństwo na basenie opiekunami byli rodzice. Pogoda dopisała. Wszystkim uczestnikom wyjazd bardzo się podobał.

Wzorem lat ubiegłych cyklicznie prowadzona jest akcja „Sprzątanie śmieci”. Porządkowanie wsi Żerkówek i okolicznych lasów ma pod-



nieść świadomość ekologiczną dzieci i młodzieży, a pomagają w tym dorośli. Kolejna wycieczka została zaplanowana w sierpniu. Był to wyjazd do Afrykarium we Wrocławiu, gdzie można było podziwiać rafę koralową Morza Czerwonego, hipopotamy nilowe, ryby słodkowodne jezior Malawi i Tanganiki. Kolejna ekspozycja przedstawiała podwodny tunel, w którym występują rekiny, płaszczki i inne duże ryby. Atrakcją stanowiły również pingwiny przyładowe, które uwielbiają wygrzewać się na słońcu. Dżunglę Konga reprezentowały krokodyle i manaty. Wspaniały wodospad zachwylił wielu zwie-



dających. Widoki niesamowite. Również w sierpniu odbyła się wycieczka do Rodzinnego Centrum Rozrywki „Looopy's World” finansowana ze środków Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym, gdzie plac zabaw jest pełen atrakcji. Znajdują się



w nim: tory przeszkód, trampoliny, labirynty, szalone zjeżdżalnie. Uczestnicy wyjazdu bawili się doskonale.

Poza wycieczkami sołectwo zorganizowało dla dzieci i młodzieży warsztaty: edukacyjne, sportowe, kulinarne, artystyczne, które odbywały

się w czwartki na terenie rekreacyjnym wsi. Frekwencja dzieci i młodzieży była bardzo wysoka. Zajęcia miały pomóc we wzmacnieniu więzi rodzinnych i koleżeńskich, uświadomić uczestnikom ich słabe i mocne strony, nauczyć współpracy w grupie i zdrowej rywalizacji, motywować do podejmowania właściwych decyzji, promować zdrowy styl życia bez nalogów. Przede wszystkim zaś było to ciekawe i twórcze spędzanie wolnego czasu.

Warsztaty kulinarne były okazją do samodzielnego wykonania sałatki owocowej przez uczestników zajęć. Dużym zainteresowaniem cieszy-

ła się gra „Poszukiwacze skarbów”, na której dzieci i młodzież przy użyciu wykrywacza metali odnaleźli zakopane monety, pierścionki itp. Harcerska Organizacja Wychowawczo-Patriotyczna „Cichociemni” przeprowadziła zajęcia w zakresie pierwszej pomocy – teoretyczne i praktyczne. Dzieci i rodzice ćwiczyli pod okiem specjalistów skuteczne metody udzielenia pomocy w nagłych przypadkach.

28 sierpnia odbył się piknik rodzinny na zakończenie wakacji. Policja przeprowadziła warsztaty na temat stosowania używek, zwłaszcza dopalaczy. Podsumowane zostały wszystkie przedsięwzięcia zrealizowane w okresie letnim. Uczestnicy półkolonii otrzymali nagrody.

Pragniemy wyrazić gorące i serdeczne podziękowania wszystkim sponsorom: Zakładowi Gospodarki Komunalnej w Brzegu Dolnym, Fundacji Rozwoju Gminy Brzeg Dolny, Bankowi Spółdzielczemu w Obornikach Śląskich, firmie Linpac Packaging Production – za wsparcie finansowe i rzeczowe.

Sołectwo Żerkówek

wieś



Godzięcin miodem słynący



Sukcesem zakończył się II Piknik Pszczelarski w Godzięcinie. Dopisali ludzie i pogoda, a atrakcji dla wszystkich – tych młodszych i tych starszych – było co niemiara. Mieszkańców naszej gminy do Godzięcina przyciągnął nie tylko miód. Można było spróbować i zakupić nie tylko miody pochodzące z Dolnego Śląska, ale również z Beskidu Żywieckiego np. miody zrobione przez pszczoły ze spadzi leśnej.

O tym, że miody są zdrowe, nie trzeba przekonywać. Już od najdawniejszych czasów ludzie korzystają z pracy pszczoł i miodu przez nich zrobionego. A praca tych małych owadów jest niezwykle ciężka i ważna. Wykład o pszczołach, ich życiu, pracy, produktach pszczelich i ich wykorzystaniu przygotowali pszczelarze z doświadczeniem, a wysłuchało go w świetlicy kilkanaście osób, oczywiście nie tylko pszczelarzy.

Tak jak w ubiegłym roku, zorganizowane zostały konkursy: na najlepsze ciasto oraz potrawę z wykorzystaniem miodu oraz najpiękniejsze rękodzieło artystyczne. Ciasta próbowała i oceniała komisja. W konkursie na najlepsze ciasto z miodem zwyciężyła Małgorzata Cudak, na potrawę Anna Katana, a w konkursie rękodzieła artystycznego przyznano dwie pierwsze nagrody: Kazimierze Ozimińskiej i Pawłowi Kucharskiemu.

Sporą atrakcją dla najmłodszych było strzelanie z łuku oraz turniej rycerski. A dla najmłodszych animatorzy z Fundacji Eurosilesia przygotowali ciekawe zajęcia.

Na boisku rozegrano turniej siatkówki z udziałem czterech drużyn z Godzięcina, Bukowic, Grodzanowa i Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym. W turnieju najlepsza okazała się drużyna z Grodzanowa, drugie miejsce zajął zespół Urzędu Miejskiego,

trzecie Bukowice, a czwarte gospodarze, czyli drużyna Godzięcina.

Na scenie i przed sceną również dużo się działo. Zaprezentowali się m.in. zapaśnicy trenujący w Godzięcinie pod okiem Józefa Szabowskiego.

Wystąpiły też zespoły muzyczne, które umilały czas do późnych godzin wieczornych. A później do białego rana trwała zabawa taneczna przy muzyce zespołu „Familia” z Łodzi.

W organizację festynu zaangażowało się wiele osób i instytucji. Od kilku lat Godzięcin postrzegany jest jako wioska pszczelarska. Powstała tu edukacyjna ścieżka pszczelarska prowadzona przez Państwa Kamaszków jest coraz chętniej odwiedzana przez gości z zewnątrz.

Po takim udanym festynie mieszkańcy Godzięcina już myślą o następnym w przyszłym roku.

Radostaw Kozioł



PODZIĘKOWANIA

Organizatorzy festynu bardzo dziękują mieszkańcom za pomoc, życzliwość i wyrozumiałość. Jednocześnie dziękują sponsorom, bez których organizacja tak dużego przedsięwzięcia byłaby niemożliwa. W ten sposób wspólnie przyczyniamy się do promowania zdrowego środowiska oraz ochrony zapylaczy:

- Gmina Brzegu Dolnego,
- PCC Rokita S.A w Brzegu Dolnym,
- LINPAC Packaging Production Sp. z o.o. w Bukowicach,
- Nadleśnictwo Wołów,
- Nadleśnictwo Oborniki Śląskie,
- Przedsiębiorstwo GODEX z Godzięcina,
- Zakład Stal-Chem z Brzegu Dolnego,
- Zakład Wodociągów i Kanalizacji z Brzegu Dolnego,
- Magdalena Stanik z Bukowic.

Tak duża frekwencja na festynie świadczy, że mieszkańcy gminy Brzeg Dolny i nie tylko widzą potrzebę w organizacji imprez, w czasie których przeplatają się zabawa, edukacja i możliwość zakupu wartościowych produktów. Obok dni miasta i dożynek gminnych Festyn Pszczelarski to kolejna ważna i bardzo dobra impreza w naszej gminie.

Organizatorzy

Zwiedzali zabytki Starego Miasta

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaproponował mieszkańcom wycieczkę w formie spaceru po mieście. Temat przewodni brzmiał: „Poznaj lepiej swoje miasto – Zabytki Starego Miasta”.

Krok po kroku, bez pośpiechu, liczna grupa mieszkańców wyruszyła spod budynku DOK wraz z przewodnikami, Jarosławem Iskrą oraz Piotrem Kozdrowickim, by wspólnie odkrywać historie naszego miasta. W programie wycieczki uwzględniono najbardziej znane zabytki, a także miejsca, które często mijamy, nie poświęcając im ani krzty uwagi.

Na trasie spaceru znaleźli się m.in. pałac wraz z przynależnymi do niego budynkami, Park Miejski oraz rynek Starego Miasta. Nie zabrakło oczywiście opowieści o ludziach, dzięki którym powstało nasze miasto, o okolicznościach powstawania Brzegu Dolnego i o tym, co znajdowało się wcześniej w miejscach, które dzisiaj nie przypominają tych ze starych fotografii.

– Oprowadzamy mieszkańców – dzieci i dorosłych – po dolnobrzeskiej Starówce, pokazując im najciekawsze miejsca Brzegu Dolnego – pałac, oficynę, „domek Szwajcara”, a także Park Miejski i Rynek – mówił w dniu wycieczki Piotr

Kozdrowicki, prezes Stowarzyszenia „Brzeg Dobry”, radny Gminy Brzeg Dolny, który na ten dzień stał się przewodnikiem. – Jesteśmy bardzo zadowoleni i bardzo szczęśliwi, że przyszło tak wiele osób, i że dowiedzieli się czegoś nowego o mieście.

Wśród przekazywanych informacji były nie tylko suche fakty, ale też sporo ciekawostek. Uczestnicy z zaciekawieniem przysłuchiwali się opowieściom przewodników i chętnie włączali się do rozmowy. To była pierwsza, lecz nie ostatnia z serii wypraw drogami historii naszego miasta.

Marta Szajdzińska



fol. Panorama

**Burmistrz Brzegu Dolnego
Przewodniczący Rady Miejskiej
Sołtys i Rada Sołecka wsi Stary Dwór
Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
zapraszają na**

DOŻYŃKI GMINNE

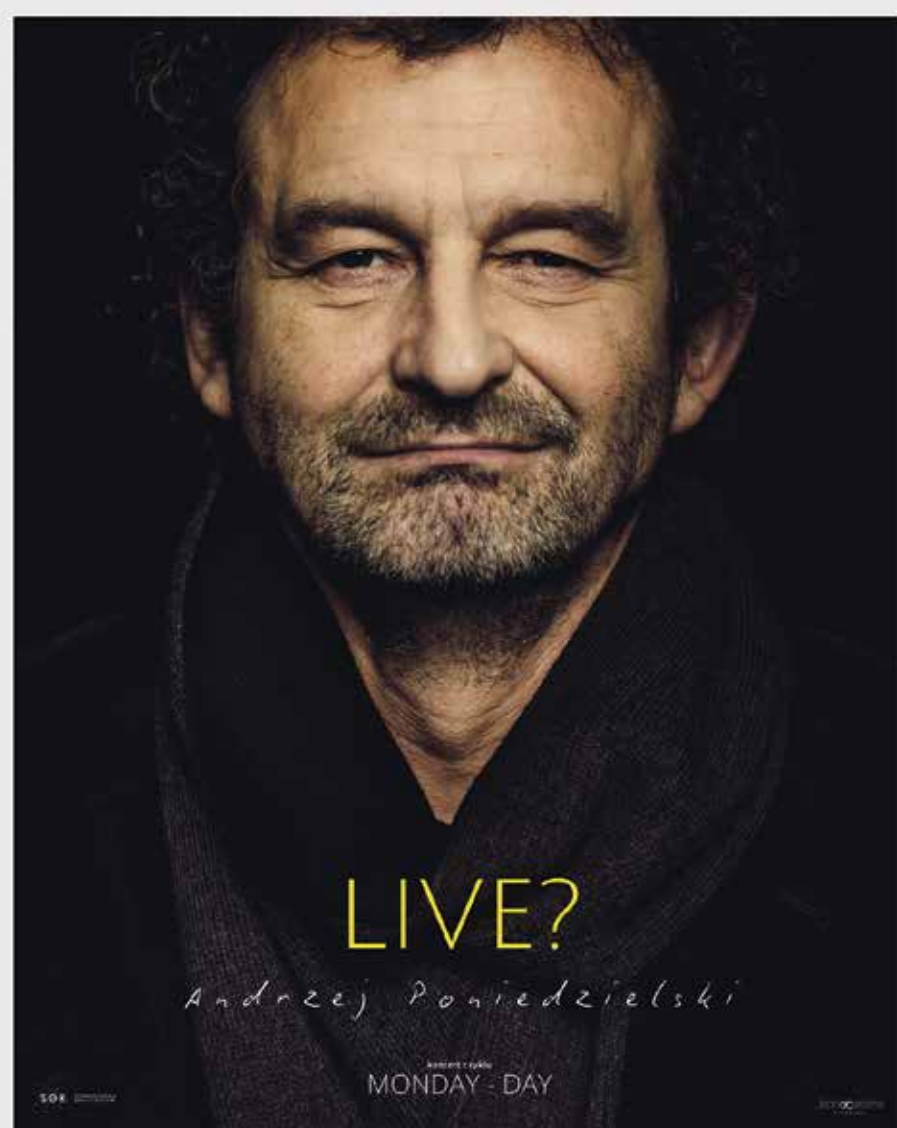
06.09.2015 w Starym Dworze

PROGRAM:

- 13:00** Uroczysta Msza Święta Dożynkowa (boisko w Starym Dworze)
- 14:00** Powitanie Delegacji, przedstawienie Starostów, przekazanie chleba na ręce Burmistrza Brzegu Dolnego
- 14:20** Wystąpienie Burmistrza Brzegu Dolnego
- 14:30** Przyspiewki ludowe w wykonaniu Chóru Radość
- 15:00** Program artystyczny dla dzieci w wykonaniu Teatru Łata z Poznania
- 16:00** Koncert Jacka Kieroka - Gwiazda Telewizji Śląskiej
- 17:00** Koncert Julii i Kolii
- 18:00** Gwiazda Italo Disco - Roberto Zucaro
- 19:00-24:00** Zabawa Dożynkowa

Imprezy towarzyszące:
Wystawa chleba, wystawa wieńców dożynkowych, dmuchańce, konkurs na najładniejszy wieniec dożynkowy - nagroda Burmistrza Brzegu Dolnego, gastronomia "Bistro-Club", wystawa miodów, stoiska Kół Gospodyń Wiejskich.

Starostami tegorocznych Dożynek będą:
Krystyna Plaszczyk i Krzysztof Michalski



DATA: 13 września 2015r. GODZINA: 18:00
MIEJSCE: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury BILETY: 40zł

Łamigłówki z DOK



Pod koniec wakacji Dolno-brzeski Ośrodek Kultury zaprosił najmłodszych mieszkańców naszego miasta do rozwiązywania zadań. Kilkanaście młodych adeptów łamigłówek matematycznych przez kilka godzin borykało się z różnymi zadaniami. Zajęcia prowadziła Pani Renata Niedźwiecka.

Wyniki:

1. Karina Liczberska (8 lat)
2. Zuzanna Dziwińska (13 lat)
3. Weronika Dolecka (12 lat)

Konkurs łamigłówekowy w parach:

1. Weronika Dolecka, Karolina Pysiewicz
2. Hania Kluza, Lena Kuc

Red.



fol. Panorama

Wrzesień '39 – pamiętamy



1 września, w 76. rocznicę wybuchu II wojny światowej, pod obeliskiem pamięci w Rynku spotkali się kombatan ci, przedstawiciele władz samorządowych, harcerze, delegacje szkół, przedszkolaki oraz reprezentanci stowarzyszeń, by złożyć kwiaty i uczcić pamięć tych, którzy w obronie Polski oddali swoje zdrowie i życie.

Rocznica wybuchu II wojny światowej to jeden z najważniejszych dni w historii Polski, dlatego należy przypominać młodym ludziom o wydarzeniach, które rozegrały się przed ponad siedemdziesięcioma laty.

Red.



fol. Panorama

Jak Ignas polubił szkołę



Za sprawą brzydkiej pogody nie w ogrodach za Dolno-brzeskim Ośrodkiem Kultury, ale w sali kinowej odbył się spektakl dla dzieci w wykonaniu wrocławskiego Teatru Akademii Wyobraźni pt. „O Ignasiu, który nie lubił szkoły”.

Spektakl powstał na podstawie bajki wymyślonej przez dzieci uczestniczące w warsztatach „Akademii Wyobraźni”. Jest to pełna przygód opowieść o chłopcu, który uciekł ze szkoły do świata swojej wyobraźni. Wędrowka okazuje się dobrą lekcją, która popro-

wadziła naszego bohatera do szkolnej biblioteki.

Dzieci, podobnie jak na spektaklach plenerowych, które odbywały się podczas wakacji w naszym mieście, żywo reagowały na wydarzenia rozgrywające się na scenie.

Radosław Kozioł

fol. Radosław Kozioł

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaprasza w nowym roku

O ofercie Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury na nowy rok kulturalny 2015/2016 z dyrektorem Danutą Chłód rozmawia Marta Wabiszczewicz-Krawczuk



Pani Dyrektor, jak wygląda oferta Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury na rok 2015/2016? Do kogo jest skierowana?

Szanowni Państwo, drodzy rodzice, drogie dzieci i drodzy widzowie! Chciałoby się rzec: „wakacje, wakacje i po wakacjach”. Nowy rok kulturalny 2015/2016 jest niezwykle bogaty w wydarzenia artystyczne. Priorytetem Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury jest szeroko pojęta edukacja. Należy pamiętać, że młode pokolenie będzie w niedalekiej przyszłości kształtować nasz świat, dlatego też powinno być należycie przygotowane do wejścia w dorosłość. Dziedzictwo kulturalne jest bowiem niezmiennie istotne, to właśnie ono kształtuje nasz charakter, osobowość, buduje wartości, którymi później kierujemy się w naszym życiu. Proponuję Państwu uczestnictwo w 25 warsztatach. Udział ten pozwala na przeżycie własnej kultury i wzbogacenie własnej osobowości. Z nowości

na uwagę zasługuje Profesjonalny Turniejowy Taniec Towarzyski dla dzieci i młodzieży. Do współpracy zaprosiłam mistrza tańca, trenera, choreografa, sędziego Polskiego Towarzystwa Tanecznego, prezesa Polskiego Towarzystwa Tanecznego okręgu dolnośląskiego – pana Grzegorza Łukaszewicza. Proponuję również zajęcia solo dla pań, które poprowadzi tancerka najwyższej klasy tanecznej – Justyna Łukaszewicz. Na uwagę zasługuje również Szkoła Pamięci. Ten warsztat kierujemy do wszystkich grup wiekowych. Celem zajęć jest rozwój pamięci, koncentracji uwagi oraz poprawa umiejętności uczenia się i przyswajania informacji. Warsztaty matematyczno-kaligraficzne kierujemy do dzieci i młodzieży szkół podstawowych i gimnazjum. W poszukiwaniu mądrości: czytamy, liczymy, ładnie piszemy, ćwiczenia logicznego myślenia, spostrzegawczości.

Miłośników klocków Lego w wieku 5-11 lat zapraszam na zajęcia konstruowania i programowania robotów z klocków lego. Nowością jest również Teatr dla Seniora. Wznawiamy warsztaty filmu animowanego. Całe bogactwo naszej oferty znajdziecie Państwo na naszej stronie www.dok.brzegdolny.pl. Przyprowadźcie do nas kolegę, koleżankę, znajomego, sąsiada. Czekamy na Was!

Jakie wydarzenia zasługują na szczególną uwagę w nadchodzących miesiącach?

W nowym sezonie artystycznym zapraszam do skorzystania z interesującej ofer-



ty kulturalnej. W sposób szczególny zapraszam miłośników teatru do obejrzenia znakomitych spektakli teatralnych w ramach programu Teatr Polska. Jesteśmy dumni, że dolnobrzeska publiczność może uczestniczyć w tym niezwy-

kłym wydarzeniu. Najlepsze spektakle wybrane przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego i Instytut Teatralny gościć będziemy w skromnych progach Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Rozsmakujmy się w teatrze. Kolejna

propozycja to koncert Andrzeja Poniedziałkiego. „[...] jest książka, jest płyta i jest o czym pogadać. Będzie śmieszno i czasami refleksyjnie” – zapowiada artysta. Miłośnikom muzyki cygańskiej proponuję koncert siostr Matkowskich i

artystów z „Piwnicy Pod Baranami”. W październiku w sali widowiskowej DOK gościć będziemy Maestro Pablo Sabata z Peru w programie „Wielcy pianiści, wielcy wirtuozi”. Dolnobrzeska publiczność usłyszy dzieła takich wirtuozów fortepianu jak Franciszek Liszt czy Fryderyk Chopin, ale także dzieła pióra francuskich impresjonistów Claude’a Debussy’ego i Maurycego Ravela oraz porywającą muzykę peruwiańską. Pablo Sabat jest jednym z najwybitniejszych i najbardziej wszechstronnych muzyków w Peru. Tradycją w gminie jest Gala Noworoczna, na którą zapraszam już dzisiaj. Nie zabraknie pozytywnych emocji. Mamy wspaniałą publiczność. Planujemy zorganizować Międzynarodowy Letni Festiwal „Belli Voci” (czyli „piękne głosy”). Przygotowaliśmy trzy projekty. Jeżeli uda nam się pozyskać środki finansowe, wzbogacimy naszą ofertę kulturalną o wiele nowych ciekawych propozycji.

Proszę o podsumowanie w paru słowach okresu wakacyjnego. Czy oferta DOK na miesiące letnie spotkała się z dużym odzewem?

Wakacje, wbrew pozorom, były dla pracowników DOK bardzo pracowite. Propozycje Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury dla dzieci i młodzieży cieszyły się dużym zainteresowaniem – letnie kino, warsztaty, spektakle plenerowe, zabawy, wycieczki. Mieszkańcy gminy Brzeg Dolny mieli do wyboru ogromną różnorodność zajęć i atrakcji. Dziękuję za zaufanie.



Teatr Polska: jedziemy z teatrem!



Dolnobrzezski Ośrodek Kultury serdecznie zaprasza na spektakle zorganizowane w ramach programu Teatr Polska. Bilety w cenie 15 zł można zakupić w sekretariacie DOK (ul. Kolejowa 29). Również w DOK spektakle będą się odbywać. Harmonogram przedstawień wraz z opisami poszczególnych pozycji (www.polska.e-teatr.pl) zamieszczamy poniżej.

18.09.2015 r., godz. 18.00

Jasiu albo Polish Joke

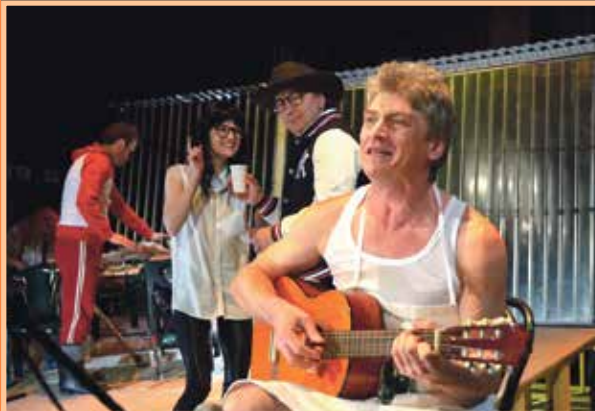
Teatr Nowy w Zabrzu

Autor: David Ives, reżyseria: Maciej Podstawny, przekład: Daniel Woźniak, scenografia i kostiumy: Kaja Migdalek, światła: Tomasz Ziółkowski, muzyka: Anna Stela, teksty piosenek: Zuzanna Bojda.

Obsada: Marcin Gawet, Jarosław Karpuk, Anna Konieczna, Andrzej Kroczyński, Dariusz Niebudek, Jolanta Niestrój-Malisz, Joanna Romaniak.

Czas trwania spektaklu: 120 minut, bez przerwy.

Spektakl dla widzów od 16 lat.



Surrealistyczna komedia o kompleksach pewnego Polish-American, czyli Amerykanina polskiego pochodzenia. Bohater ukrywa swoje korzenie przed demoniczną szefową złośliwie tropiącą ślady polskości. Zmęczony jej podejrziwością Jasiu, za namową wuja Romana, postanawia podawać się za Irlandczyka, bo „Irlandczyków wszyscy lubią”. Okazuje się jednak, że ukrywanie prawdziwej tożsamości nie jest wcale takie proste.

Kontrowersyjna, zwłaszcza dla amerykańskiej Polonii, sztuka Davida Ivesa (pseudonim Dawida Roszkowskiego, dramaturga polskiego pochodzenia) bije rekordy popularności na amerykańskich scenach od Salt Lake City w Utah, po Houston, Chicago i Nowy Jork. W Polsce inscenizację Macieja Podstawnego doceniono na XIV Ogólnopolskim Festiwalu Dramaturgii Współczesnej „Rzeczywistość przedstawiona” w Zabrzu (nagroda za reżyserię oraz nagrody aktorskie dla Anny Koniecznej, Jarosława Karpuka oraz Dariusza Niebudka).

25.09.2015 r., godz. 18.00

Męczennicy

Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu w koprodukcji z Teatrem Współczesnym w Szczecinie

Autor: Marius von Mayenburg, reżyseria: Anna Augustynowicz, przekład: Elżbieta Ogrodowska-Jesioneł, scenografia: Marek Braun, kostiumy: Wanda Kowalska, muzyka: Jacek Wierchowski, reżyseria światła: Krzysztof Sendke.

Obsada: Konrad Beta, Maria Dąbrowska, Sara Celler-Jezierska, Rafał Kosowski, Barbara Lewandowska, Maciej Litkowski, Filip Perkowski, Czesław Skwarek.

Czas trwania spektaklu: 90 minut, bez przerwy.

Spektakl dla widzów od 14 lat.



Nastoletni Benjamin odmawia udziału w lekcjach pływania. Matka podejrzewa go o zażywanie narkotyków. W rzeczywistości jednak chodzi o coś innego: chłopak przeżył religijne objawienie. Zaczyna studiować Biblię i terrorizować religijnym światopoglądem szkolnych kolegów i nauczycieli.

Sztuka von Mayenburga opowiada historię zderzenia religijnej i świeckiej wizji świata oraz poddaje pod dyskusję różne aspekty fanatyzmu. Porusza również temat rodzących się w środowisku szkolnym konfliktów oraz trudności w komunikacji, które mogą mieć niebezpieczne skutki. Spektakl Anny Augustynowicz został doceniony na III Festiwalu Debiutantów „Pierwszy Kontakt” w Toruniu (tytuł Najlepszego Debiutującego Aktora trafił do Konrada Bety za rolę Benjaminą) oraz na na XV Ogólnopolskim Festiwalu Dramaturgii Współczesnej „Rzeczywistość przedstawiona” w Zabrzu (I nagroda za reżyserię dla Anny Augustynowicz, wyróżnienie aktorskie dla Marii Dąbrowskiej, nagroda za debiut dla Konrada Bety).

8.10.2015 r., godz. 17.00

Tylko jeden dzień

Zdrojowy Teatr Animacji w Jeleniej Górze

Autor: Martin Baltscheit, reżyseria: Agata Kucińska, przekład: Lilla Mrowińska-Lisewska, scenograf: Anna Chadał, muzyka: Sambor Dudziński.

Obsada: Radosław Biniek, Diana Jonkisz, Rafał Książdźna, Katarzyna Morawska, statysta – Kacper Kapuściak.

Czas trwania spektaklu: 60 minut.

Spektakl dla widzów od 5 lat.



Bohaterami opowieści są mieszkańcy lasu: Lis i Dzik. Mają zupełnie odmienne natury, coś ich jednak łączy – słabość do pewnych latających stworzeń. Jętki jednodniówki fascynują ich swoją delikatnością i urodą, a jednocześnie zasmucają krótkim, trwającym tylko jeden dzień, życiem. Pewnego razu rodzi się taka nieświadoma swego losu jętka. Nasi bohaterowie zakochani w muszce od pierwszego wejrzenia, nie potrafią wyjawiać jej smutnej prawdy. By ukryć prawdziwy powód rozdzierającego ich smutku, wymyślają intrygę, która całkowicie zmieni krótkie życie muszki. Czy na dobre?

„Tylko jeden dzień” to opowieść o nieuchronności przemijania, ale również o radości, którą można odnaleźć w każdym momencie życia. To także historia przyjaźni silniejszej niż śmierć.

2.11.2015 r., godz. 18.00

Tata ma kota (albo Poczytaj mi tato)

Scena Prapremier InVitro

Autor: Szymon Bogacz, reżyser: Łukasz Witt-Michałowski, scenografia: Łukasz Witt-Michałowski.

Obsada: Arkadiusz Cyran, Dariusz Jeż, Jan Nowicki, Przemysław Sadowski, Jarosław Tomica, Karol Wróblewski.

Czas trwania spektaklu: 100 min.

Spektakl dla widzów: od 16 lat.



Opowieść o grupie mężczyzn, którzy stracili opiekę nad swoimi dziećmi. Chcą jednak brać udział w ich wychowywaniu, mimo że rozstali się z ich matkami. Mężczyźni w przebraniach chłopców, w cieniu dominującej figury kobiety, analizują swoją sytuację, pytają, co poszło nie tak, gdzie popełnili błąd. Widz zostaje tym samym wciągnięty w relacje między matką a ojcem i wspólnie z bohaterami szuka odpowiedzi na pytanie, gdzie w takich sytuacjach jest miejsce na dobro dziecka.

Spektakl jest głosem w dyskusji na temat rozpadających się małżeństw i sytuacji, w której ojcowie zazwyczaj tracą prawa do opieki nad dziećmi. Pomimo męskiego punktu widzenia, sztuka Bogacza jest przede wszystkim... komedią. Bo tylko przez śmiech ojcowie mogą ośwoić swój tragicznie śmieszny los.

9.11.2015 r., godz. 18.00

A niech to Gęś kopnie!

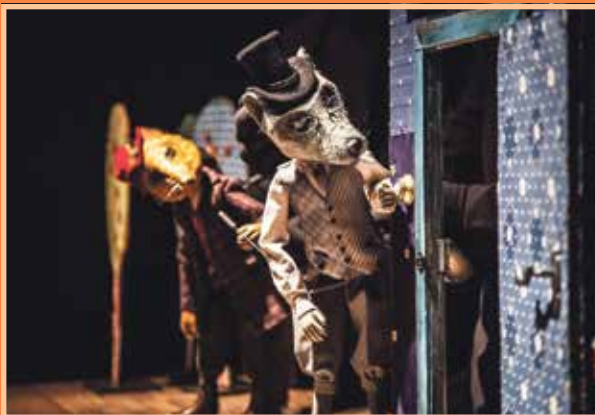
Teatr Animacji w Poznaniu

Autor: Marta Guśniowska, reżyseria: Marta Guśniowska, scenografia: Julia Skuratova (Litwa), muzyka: Piotr Nazaruk, asystent reżysera: Krzysztof Dutkiewicz.

Obsada: Marek A. Cyris, Krzysztof Dutkiewicz, Mariola Ryl-Krystianowska, Marcin Ryl-Krystianowski, Elżbieta Węgrzyn.

Czas trwania spektaklu: 60 minut.

Spektakl dla widzów od 7 lat.



Któż z nas nie widział gęsi przechadzającej się bez troski po wiejskim podwórku? Długaśna szyja, śmieszne, klapiaste stopy – gęś jak to gęś. Ale czy naprawdę ją znamy? Czy zastanawialiśmy się kiedyś, o czym myśli, o czym marzy? Twórcy spektaklu „A niech to Gęś kopnie!” zadali sobie te pytania i ku wielkiemu zdziwieniu odkryli smutną prawdę: Gęś – przynajmniej ich bohaterka – ma depresję. Jest chuda, brzydka i nie ma przyjaciół. Jedyne, co ma, to wielki smutek przyczepiony do niej mocno, niczym jesienny liść do podeszwy mokrego buta. A może Lis, który z nienacką pojawi się w kurniku, pomoże bohaterce na nowo spojrzeć na świat?

Spektakl Marty Guśniowskiej (dramatopisarka zadebiutowała nim jako reżyserka własnej sztuki) to zabawna opowieść o poszukiwaniu sensu życia, o sile przyjaźni oraz szczęściu, które może nas spotkać nawet wtedy, kiedy najmniej się go spodziewamy. Przedstawienie zdobyło główną nagrodę na 27. Ogólnopolskim Festiwalu Teatrów Lalek w Opolu oraz wyróżnienie dla twórców na 21. Ogólnopolskim Konkursie na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej.

Tancerze Mazowsza ćwiczyli w Brzegu Dolnym

Z Adamem Czechlewskim, tancerzem z Zespołu Pieśni i Tańca „Mazowsze”, który w sierpniu ćwiczył z Kostią Kushchenko w Brzegu Dolnym, rozmawia Jarosław Iskra



Jak trafiłeś na trening do Brzegu Dolnego?

Adam Czechlewski: Przyjechałem tutaj na zaproszenie pani Iriny Karpenko oraz pana Konstantina Kushchenko. Panią Irinę poznałem podczas pracy w Zespole Pieśni i Tańca „Śląsk”. Przyjeżdżała na warsztaty razem ze swoim zespołem. Pani Irina opowiadała mi o swoim mężu, który wiele lat pracował w jednym z najsłynniejszych rosyjskich tanecznych zespołów ludowych. Był tam solistą od tak zwanych trików. W repertuarze Zespołu „Śląsk” i Zespołu „Mazowsze” też często one występują. Są to takie elementy akrobatyczne, popis – najczęściej panów, czasami pań – polegające na skomplikowanych przysiadach bądź wyskokach, bardzo szybkich obrotach w powietrzu, różnych ewolucjach. Wykorzystywane są w takich tańcach jak oberek czy w popisach górali podhalańskich.

Poznaliśmy się z panią Iriną 5 lat temu, a o panu Kostii słyszałem jeszcze pracując w „Cracovia Danza” w Krakowie. Krążyły legendy, że to najlepszy szermierz-tancerz, który z szablą potrafi wyczyniać rzeczy. Oprócz tego właśnie wykonywał te triki niesamowite, koźły, becзки, takie elementy, które można zobaczyć w brek dance czy podczas popisów sztuk walk. Teraz mogę pod jego okiem trenować. Jak dowiedziałem się, że pani Irina to małżonka tego słynnego pana, to bardzo chciałem chociaż trochę z nią porozmawiać. Rosyjskie zespoły zawsze wiodły prym. Jeżeli chodzi o technikę i umiejętności tancerzy, były niedoścignionym wzorem. Kulturę mamy odmienną. Są różne tańce na wschodzie i różne tańce są w Polsce. Mamy bardzo bogaty repertuar, jest wiele regionów w Polsce, i te tańce różnią się i kostiumami i charakte-

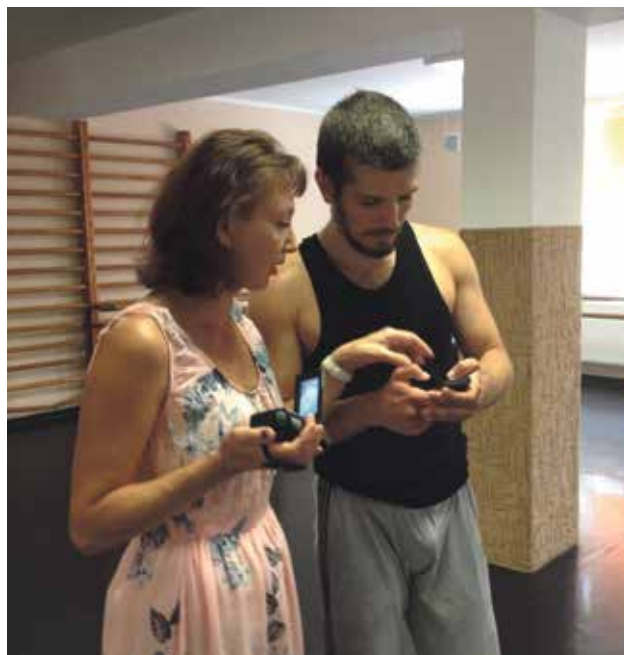
rem. Natomiast jeżeli chodzi o popis akrobatyczne, cyrkowe, które są dodawane, aby upiększyć choreografię – to najlepsze zawsze były na wschodzie. Bardzo chciałem przyjechać do Brzegu Dolnego i poćwiczyć razem i udało się. Również w Krakowie poznałem Dominika Skorka. 12 lat pracowałem w Zespole Pieśni i Tańca „Śląsk” i dwa lata temu przeniósłem się do Zespołu „Mazowsze” i tak się spotkaliśmy z Dominikiem. Chłopak jest bardzo ambitny – nie tylko w sprawach tańca, ale również tych popisów. Ja od takich popisów jestem w „Mazowszu” i od takich popisów byłem w „Śląsku” – to załapaliśmy bardzo szybko wspólny język. No i okazało się, że Dominik również wyszedł spod skrzydeł pani Iriny i pana Kostii. Teraz, korzystając z tego, że mam urlop, zapro-

wstępują dzieci i robią właściwie to samo co my. Wyglądało to fantastycznie i było to takim pięknym przywitaniem Zespołu „Śląsk”.

Po raz drugi przyjechałem już z Zespołem „Mazowsze”. Było to w grudniu i, pamiętam, nawet w Brzegu Dolnym mieliśmy Wigilię po koncercie.

Czy znałeś Dominika Skorka wcześniej? Już 1 września zaczyna on pracę w „Mazowszu”.

Pamiętam jak kiedyś „Rytmy Planety” przyjechały do Koszęcina i wówczas tańczył Dominik. Wszyscy zapamiętali jego popis. Rozmawiając wówczas z kierownikiem Zespołu „Śląsk” mówiłem, że ten chłopak, gdy będzie starszy, będzie się do nas nadawał. Fajne rzeczy robił w nogach, skomplikowane rzeczy robi z



sili mnie, abym mógł z panem Kostią spędzić trochę czasu na sali baletowej. Przepracowaliśmy kilkanaście godzin. Niesamowity warsztat, w Polsce chyba nikt nie byłby w stanie nauczyć mnie takich rzeczy. Mam wielki szacunek do pracy pana Kostii – robi niesamowite rzeczy, mimo wieku. Nie wiem, czy w Polsce – nie licząc akrobatyków sportowych – są ludzie, którzy znają się na takich rzeczach.

To nie jest Twoja pierwsza wizyta w Brzegu Dolnym?

Zgadza się. W Brzegu Dolnym po raz pierwszy pojawiłem się przy okazji koncertu Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk”. Przed tym koncertem występował zespół pani Iriny – „Rytmy Planety”, i wszyscy tancerze zebrali się za kulisami, patrząc, jak małe dzieci świetnie sobie radzą z krakowiakiem. To był uroczny, że przed nami

szablami, i przede wszystkim ma prezentację, potrafi pokazać, że bawi się tym, co robi. A to jest bardzo trudna rzecz w naszym zawodzie. Wykonujemy rzeczy bardzo skomplikowane, ciężkie wydolnościowo, ale cała sztuka polega na tym, żeby widzowi tych trudności nie pokazać. Żeby widz widział, że to jest dla nas coś bardzo naturalnego, lekkiego, przyjemnego, że to jest zabawa. Oczywiście z czasem staje się to prawdziwą zabawą, ale przedtem to nie lada wysiłek i poświęcenie. Dominik zwrócił moją uwagę, ponieważ bardzo pewnie czuł się na scenie. Był bardzo męski, z charakterem, dobrze potrafił ogrywać partnerkę, a kiedy przyszło do popisów, przyciągał wzrok.

Od września będzie można zobaczyć Was razem.

Tak, Dominik rozpoczyna pracę we wrześniu, pierw-

sze koncerty mamy pod koniec miesiąca. Jestem przekonany, że Dominikowi uda się już wejść na część programu. Nauka nowego repertuaru trochę trwa. Nowe osoby są douczane sukcesywnie. We wrześniu już go zobaczymy.

Skąd się wziął taniec w Twoim życiu?

W moim przypadku jest to tradycja rodzinna, ponieważ moi rodzice spotkali się jako tancerze w zespole reprezentacyjnym Wojska Polskiego. Po dwóch latach przeszli do „Śląska”. Przez 30 lat tam pracowali, doczekali się tytułu solistów, wykonywali najtrudniejsze partie solowe. Ja od urodzenia wychowywałem się z Zespołem „Śląsk”, jeździłem z nimi na koncerty. Taniec towarzyszył mi już wtedy i również z tego



powodu trafiłem do szkoły baletowej. Nauka trwała 9 lat, potem przez 12 lat pracy w „Śląsku” wypracowałem tytuł solisty, przetańczyłem prawie wszystkie solówki w repertuarze. Po 12 latach pracy potrzebowałem zmiany i wybór padł na „Mazow-

sze”. Przeniósłem się – i to był strzał w 10. Inna specyfika pracy, inni ludzie.

Jak trenujecie na co dzień?

Codziennie 6 godzin tańca i jedna godzina śpiewu. Natomiast ze swojego doświadczenia powiem, że trenuje się

trening funkcjonalny, pilates, stretching z elementami jogi oraz pływanie. Kiedy tylko mogę, idę pływać. Trenujemy też po pracy. Nie można usiąść i odpoczywać, nawet na urlopie. Ciało musi być cały czas w rytmie.

Dominik Skorek, od 1 września w „Mazowszu”

Myszę, że jest to pewne wyzwanie, którego nie boję się podjąć. Wprost nie mogę się doczekać pierwszego występu! Spotkaliśmy się w Brzegu Dolnym, aby wymienić się doświadczeniami i poćwiczyć razem. Pan Kostia pokazuje Adamowi to, co przekazywał mi przez wiele lat, kiedy tańczyłem w „Rytmach Planety”. Takich ludzi jak Kostia nie ma w Polsce, stąd Adam był mocno zdeterminowany, aby przyjechać do Brzegu Dolnego i z nim ćwiczyć. Dużo słyszał o nim od pani Iriny i ode mnie. Uważam, że jest to duży warsztat dla każdej ze stron: dla mnie, bo uczę się od jednego i drugiego, dla Adama, który uczy się od pana Kostii. Przede wszystkim jest to wymiana doświadczeń. Chciałbym podziękować rodzinie, wspierają mnie zawsze i wszędzie, pani Irinie, panu Kostii, pani Danucie Chłód. Bez nich nie byłbym tu, gdzie jestem. Chcę podziękować ludziom z Brzegu Dolnego za to, że wspierają mnie i trzymają za mnie kciuki. Miło, że ktoś docenia, że to, co wypracowałem, jest zauważalne, i coś w tym osiągam. Takie wsparcie bardzo podnosi na duchu. Widzę, że to, co robię ma sens, że podoba się ludziom.



Laboratorium Małego Naukowca

oświata



W sierpniu aż pięciokrotnie w filii Dolnobrzezkiego Ośrodka Kultury w Gołębniku odbyły się zajęcia z cyklu „Laboratorium Małego Naukowca”. Uczestnicy warsztatów przeprowadzali różnorakie eksperymenty, w praktyce poznając prawa fizyki i chemii. Efektem jednych zajęć były kolorowe, pachnące mydélka glicerynowe oraz musujące kostki kąpielowe (które, rzecz jasna, dzieci zabrały ze sobą do domu). Na kolejnych zajęciach młodzi naukowcy samodzielnie wykonali ciastolinę, z której potem budowały wulkany. A wulkany, jak to wulkany – wybuchają.

ly © Ostatnie sierpniowe zajęcia opierały się na rozpoznawaniu pH substancji za pomocą... soku z kapusty. Zabarwia się on po prostu na różne kolory. Dzieci dowiedziały się, jak ważne jest rozpoznawanie pH substancji w pracy laboratoryjnej. Były również świadkami pokazu niesamowitych reakcji chemicznych, m.in. tzw. reakcji zegarowej.

A następne Laboratorium Małego Naukowca już we wrześniu! **9 września** zapraszamy na bezpłatne zajęcia zapowiadające cały semestr z eksperymentami.

Red.



Fot. iQuest

Kino „Odra” we wrześniu



Mały Książę

1 godz. 48 min. Format: 3D

Mały Książę opowiada swoją historię pilotowi, którego samolot rozbił się na Saharze. Filmu i książki nie trzeba reklamować. Zapraszamy do naszego kina.

08-12.09.2015 (wtorek- sobota) godz. 17:00



Sinister 2

1 godz. 37 min. Format: 2D

Szeryf So&So kontynuuje śledztwo w sprawie serii makabrycznych morderstw, która doprowadziła do śmierci jego przyjaciela.

08-12.09.2015 (wtorek- sobota) godz. 19:00



Bystry Bill

1 godz. 37 min. Format: 2D

Bystry Bill to uroczy i pomysłowy miś koala, który marzy o wielkiej przygodzie. Pragnie pójść w ślady swego taty podróżnika, który dawno temu zaginął podczas jednej z wypraw.

14-17 oraz 19-20.09.2015 (poniedziałek – czwartek, sobota-niedziela) godz. 17:00



Życie nie umiera

1 godz. 25 min. Format: 2D

Śmiertelnie chory były aktor chce wykorzystać pozostały czas, by uporządkować sprawy, naprawić błędy życiowe i pogodzić się z córką.

14-17 oraz 19-20.09.2015 (poniedziałek – czwartek, sobota-niedziela) godz. 19:00

Cennik:

Film 2D:

normalny - 15 zł
ulgowy - 12 zł
tanie poniedziałki - 11 zł

Film 3D:

normalny - 16 zł*
ulgowy - 13 zł*
tanie poniedziałki - 11 zł*

Bilety ulgowe przysługują dzieciom, młodzieży szkolnej, studentom do 26. roku życia (za okazaniem legitymacji uczniowskiej/studenckiej) oraz osobom powyżej 60. roku życia (za okazaniem legitymacji rencisty/emeryta). Dzieci do 4. roku życia mają wstęp wolny.

Już wkrótce: W nowym zwierciadle: Wakacje, Transporter: Nowa moc



Zapraszamy na: dok.brzegdolny.pl/kino | facebook.com/kino.brzegdolny



Sierpniowe mecze KP Brzeg Dolny

sport



Polonia-Stal Świdnica - KP Brzeg Dolny 0:0 (0:0)

Skład KP: Patryk Janiczak - Michał Kapusz, Jakub Kulej, Mateusz Wojtyło, Mateusz Żak - Norbert Pierzga, Karol Wojtyło - Jakub Wróbel, Jakub Dębiczak, Wojciech Kulasa - Patryk Bobkiewicz (Dawid Hernik, Patryk Lofek, Maciej Pomiećko, Mateusz Zagajewski).

Piotr Bolkowski, trener KP

Cieszymy się z tego punktu. Mieliśmy dwie wyborne sytuacje. Po strzale Bobkiewicza Mierzwa dobijał, zawodnicy Polonii wybili z linii bramkowej. Chciałbym pochwalić cały zespół za walkę. Jest to zupełnie nowy zespół, było 6 nowych zawodników w pierwszym składzie, debiutowali oni w III lidze. Jesteśmy zespołem nieobliczalnym i stać nas na sprawie paru niespodzianek.



Jakub Wróbel, debiutujący kapitan zespołu

Stworzyliśmy więcej sytuacji niż Świdnica, zasłużyliśmy na wygraną. Na pochwałę zasługuje nasza obrona, która zagrała z tyłu na zero. Byliśmy zespołem lepszym i ambitniejszym. Dziękuję chłopakom. W przyszłych meczach zrobimy trochę zamieszania i urwimy parę punktów.



KP Brzeg Dolny - Karkonosze Jelenia Góra 1:5 (0:4)

Skład KP: M. Szaciłło - J. Wróbel (K. Wojtyło), J. Kulej, M. Wojtyło, M. Żak, I. Wargin (K. Śmigieński), N. Pierzga, D. Hernik (M. Pomiećko), W. Kulasa (M. Zagajewski), J. Dębiczak, P. Bobkiewicz.

Bramki: 0-1 Kraśnicki 2', 0-2 Mateusz Firlej 4', 0-3 Kraśnicki 9', 0-4 Maciej Firlej 15', 1-4 Wojtyło 65', 1-5 Majer 77'.

W kapitalnym stylu sięgnęli po trzy punkty piłkarze Karkonoszy Jelenia Góra, prowadząc już po kwadransie 4-0.

KP Brzeg Dolny - Zagłębie II Lubin 0:0 (0:0)

Skład KP: P. Janiczak - K. Wojtyło, J. Kulej, M. Wojtyło, P. Lofek - D. Hernik, N. Pierzga - J. Wróbel, J. Dębiczak, W. Kulasa - M. Pomiećko (M. Kapusz, P. Bobkiewicz, M. Żak, K. Śmigieński).

Remisem 0:0 zakończyło się kolejne spotkanie zespołu KP Brzeg Dolny z rezerwami Zagłębia Lubin S.A. w składzie z zawodnikami ekstraklasy. Mecz rozgrywany był w bardzo trudnych warunkach, ponieważ nad Brzegiem Dolnym w czasie jego trwania przeszła burza.

Karol Wojtyło

Dobrze się spisaliśmy w tym meczu. Rozegraliśmy bardzo dobre spotkanie. Wyszliśmy bardziej zaangażowani, chcieliśmy się pokazać z dobrej strony. Zagłębie miało więcej razy było w posiadaniu piłki, ale nie stworzyli jakiejś klarownej sytuacji. To my mieliśmy dwie trzy sytuacje, w których mogliśmy strzelić bramki. Cieszymy się z tego wyniku, drugi mecz z tyłu na zero.



Budowlani Lubsko - KP Brzeg Dolny 3:1 (0:0)

Skład KP: P. Janiczak - K. Wojtyło, J. Kulej, M. Wojtyło, P. Lofek - J. Wróbel, N. Pierzga, M. Kapusz, I. Wargin - J. Dębiczak, M. Pomiećko (W. Kulasa, P. Bobkiewicz, D. Hernik) Czerwona kartka: M. Wojtyło w 48'

Dwa rzuty karne dla Budowlanych oraz hatrick piłkarza gospodarzy Adriana Jeremicza.



KP Brzeg Dolny - Śląza Wrocław 1:2 (1:0)

Szaciłło, Wróbel, Kulej, M. Wojtyło, Lofek, Wargin, Pierzga, Kapusz, Kulasa (65' K. Wojtyło), Bobkiewicz, Pomiećko (86' Dębiczak)

Bramki 1-0 Bobkiewicz 36', 1-1 Celuch 86', 1-2 Jakóbczyk 89'

Jakub Kulej

Ten mecz zakończył się dla nas pechowo. Powinniśmy go wygrać 1-0, grając konsekwentnie w obronie. Nie udało się tego uczynić. Po błędach indywidualnych znów przegrywamy mecz. Gratulacje dla Ślązy. My musimy podnieść się z kolan i walczyć dalej.



Piotr Bolkowski, trener KP

Chyba jakieś fatum ciąży na naszych meczach ze Ślązą. Ostatnie dwa mecze przegraliśmy zastrzeżenie, graliśmy ambitnie i do końca staraliśmy się trzymać. W dzisiejszym meczu uważam, że remis byłby naszą porażką, a mimo to nawet tego remisu nie udało się uzyskać. W sytuacjach bramkowych byliśmy drużyną, która zasłużyła na zwycięstwo. Mieliśmy piłkę meczową, sytuację sam na sam na 2-0. W końcówce nas to pokarało. Druga bramka to już kompletny brak doświadczenia moich zawodników, którzy podpalili się i chcieli zdobyć jeszcze zwycięską bramkę. Zamiast uważnie zagrać w obronie nadziali się na kontrę w 90 min. i z 3 pkt zrobiło się 0. Gratuluję Ślązie i myślę, że to co piłka zabiera to kiedyś odda.



Tabela III ligi

1	Miedź II Legnica	5	13	4	1	0	t	3	18
2	Ślęza Wrocław	5	13	4	1	0	12	5	7
3	KS Polkowice	5	12	4	0	1	14	5	9
4	Górnik Wałbrzych	5	9	3	0	2	7	5	2
5	Ilanka Rzepin	5	9	3	0	2	8	8	0
6	Piast Żmigród	5	9	3	0	2	7	7	0
7	Zagłębie II Lubin	5	8	2	2	1	10	2	8
8	Piast Gorzów Karnin	5	8	2	2	1	6	3	3
9	Ślask II Wrocław	5	8	2	2	1	8	7	1
10	Stilon Gorzów	5	7	2	1	2	8	8	0
11	Karkonosze Jelenia Góra	5	7	2	1	2	8	9	-1
12	Foto-Higiena Gać	5	6	2	0	3	8	9	-1
13	Polonia-Stal Świdnica	5	5	1	2	2	5	7	-2
14	Lechia Dzierżoniów	5	4	1	1	3	4	10	-6
15	Formacja Port 2000 Mostki	5	3	1	0	4	9	12	-3
16	Budowlani Lubsko	5	3	1	0	4	6	20	-14
17	KP Brzeg Dolny	5	2	0	2	3	3	10	-7
18	Bystrzyca Kąty Wrocławskie	5	1	0	1	4	3	17	-14



BILET

KP Brzeg Dolny - Piast Karnin



05.09.2015 (sobota), godz. 17.00, Stadion Miejski

Rozpoczynamy NOWY sezon fitness – dołącz do nas!



Start nowego sezonu fitness 2015/2016 rozpoczęliśmy 1 września zwiększając ofertę zajęć i wprowadzając nowości! Jakże? Sprawdź!

ZAJĘCIA TANECZNE

W każdy poniedziałek odbywać się będą zajęcia: **latino solo** i **salsa** dla kobiet z naszym prowadzącym Instruktorom Tańca Towarzystwa Szczepanem Rudnickim. Tańczymy, kręcimy biodrami i świetnie się bawimy przy rytmach latino-amerykańskich. Atutem tych zajęć jest nauka prostych kroków tanecznych, śmiech i dobra zabawa, dlatego zapraszamy wszystkie osoby **początkujące!**

MTV Show Dance – zajęcia taneczne z elementami hip-hopu, modernu, funky i... mikśów tanecznych do hitów radio-wo-telewizyjnych. Na tych zajęciach po prostu ma być SHOW!

ZAJĘCIA WZMACNIAJĄCE

ABT (brzuch, uda, pośladki) – trening dla osób początkujących i średniozaawansowanych. Podczas tych zajęć głównie wzmocniamy dolne partie mięśniowe wykorzy-

stując piłki, hantelki 1-2 kg, gumy, kije treningowe, stepy, maty lub wykorzystując ciężar własnego ciała. Celem zajęć jest nauka prawidłowej techniki i postawy podczas ćwiczeń, zmniejszenie obwodów ciała oraz przygotowanie organizmu do treningów średnio i zaawansowanych.

TRX to trening z masą własnego ciała, do którego wykorzystuje się specjalny zestaw regulowanych pasów. Dzięki TRX równomiernie rozbudujemy i wzmocnimy mięśnie bez obciążania stawów i kręgosłupa. Dzięki takim zajęciom kobiety mogą wyszczuplić i ujędrnić sylwetkę, natomiast mężczyźni wyrzeźbić dowolną partię mięśni, np. kark na brzuchu. Trening dla każdego – poziom trudności ćwiczeń kontrolujemy poprzez zmianę kąta nachylenia ciała względem podłoża. Zajęcia prowadzą licencjonowani trenerzy TRX.

ZAJĘCIA KONDYCYJNO-WYTRZYMAŁOŚCIOWE

Indoor Cycling – trening rowerowy. Rytmiczna jazda na ro-

werze stacjonarnym do porywającej i motywującej muzyki, pod dyktando wyszkolonego w tym celu instruktora. Jazda odbywa się na rowerach Tomahawk (stworzonych do Indoor Cycling), gwarantujących komfort i bezpieczeństwo jazdy. W takich zajęciach każdy może wziąć udział. Pedale roweru naciskane są w rytm muzyki, przy czym każdy z uczestników według swojego poziomu zaawansowania sam decyduje o dokręceniu obciążenia. Ta forma treningu nie obciąża stawów i jest odpowiednia również dla osób otyłych. Systematyczny trening pomaga gubić kilogramy, zwiększa wydolność i poprawia kondycję.

ZAJĘCIA PROZDROWOTNE

Fizjoterapia kręgosłupa – zajęcia ukierunkowane na profilaktykę minimalizowania bólów kręgosłupa. Zajęcia dla osób z problemami, siedzącą pracą i kobiet w ciąży. Podczas zajęć pracujemy nad korektą, stabilizacją, wyrównywaniem napięć mięśniowych, odciążeniem i mięśniami grzbietu. Główne zalety zajęć to prostota ćwiczeń, spo-

GRAFIK STUDIO FITNESS					
godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
15:30		Grupa 2 FLASH DANCE zajęcia taneczne dla dzieci		Grupa 2 FLASH DANCE zajęcia taneczne dla dzieci	
16:30		Grupa 1 FLASH DANCE zajęcia taneczne dla dzieci	HIP HOP BREAK DANCE zajęcia taneczne dla dzieci	Grupa 1 FLASH DANCE zajęcia taneczne dla dzieci	
17:30		Grupa 3 FLASH DANCE zajęcia taneczne dla dzieci		Grupa 3 FLASH DANCE zajęcia taneczne dla dzieci	
18:00	ABT (brzuch, uda, pośladki)		Nowość! MTV SHOW DANCE		ABT (brzuch, uda, pośladki)
19:05	Nowość! LATINO solo	Indoor Cycling (zapasy)	PowerABT (brzuch, uda, pośladki)	Indoor Cycling (zapasy)	Nowość! Fizjoterapia Kręgosłupa
20:15	Nowość! SALSA	Indoor Cycling (zapasy)	TRX TRAINING	Indoor Cycling (zapasy)	TRX TRAINING
	TRX TRAINING				



Powiatowy Zespół Szkół w Brzegu Dolnym ul. Wilcza 10, tel. 792-903-997 | 668-058-588

kojna muzyka, praca funkcjonalna z dużą i małą piłką, dyskiem czy taśmami. Zajęcia prowadzi licencjonowana fizjoterapeutka.

Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie: www.fitstylebrzegdolny.pl lub pod numerem telefonu:

668 058 588 / 792 903 997
Do zobaczenia na sali fitness!

Zespół FitStyle

Obóz sportowy Taekwondo ITF – Olejница 2015



Trzeba wprost powiedzieć: jeśli nadchodzący sezon w Avasatare Brzeg Dolny będzie tak udany jak zorganizowany w sierpniu przez klub obóz, to znów będziemy mogli tylko i wyłącznie ekscytować się poczynaniami dolnobrezskich taekwondoków.

W obozie wzięło udział 65 uczestników oraz kadra instruktorska składająca się z 5 osób. Należy wspomnieć, że w Olejnicy zawodnicy z Brzegu Dolnego nie byli sami. W ośrodku AWF swój klub wraz z zawodnikami re-

prezentował także Ireneusz Jasiński III Dan oraz instruktor międzynarodowy Krzysztof Machała V Dan.

Aby możliwie jak najlepiej przygotować się do sezonu, trenowaliśmy 2-3 razy dziennie w 3 grupach zaawansowania. Między zajęciami znalazł się czas na kąpiele w jeziorze, basenie, ogniska, turniej piłki wodnej, badmintona czy siatkówki.

Uczestnicy mogli wykazywać się w różnego rodzaju konkursach: czystości, wyśilenia własnego układu taekwondo czy stworzenie herbu taekwondo ze ściółki leśnej.

Pogoda dopisywała niemalże codziennie. Odbiliśmy także wycieczkę na wieżę widokową, gdzie można było podziwiać przepiękny krajobraz okolicy. Każdy uczestnik obozu oprócz poprawy umiejętności z zakresu taekwondo dołożył na pewno do swoich wspomnień miłe i niezapomniane chwile spędzone z przyjaciółmi.

Na zakończenie obozu odbył się egzamin na stopnie szkoleniowe, a wszyscy uczestnicy dostali pamiątkowe upominki w postaci kubków, plecaków oraz czapek.

Inf.



Fot. Avasatare



sport



Rodzinnie i sportowo – bardzo udany piknik KP

Klub Piłkarski Brzeg Dolny po raz kolejny udowodnił, że zawody sportowe to świetna okazja do integracji nie tylko środowiska sportowego, ale również całych rodzin. W ostatnią sobotę sierpnia najmłodszy piłkarze spotkali się na pikniku. Odbyły się zawody sportowe, konkurs Miss Wakacji, a to wszystko przy muzyce zespołu „Universal Mind” z Dolnośląskiego Ośrodka Kultury.

Był to drugi piknik zorganizowany z sukcesem przez KP Brzeg Dolny. Dzięki zaangażowaniu trenerów i rodziców dzieci aktywnie spędziły sobotnie popołudnie. Na bocznym boisku przy Stadionie Miejskim rozegrano turniej zespołów czteroosobowych. Wyni-

ki są ważne, jednak – jak mówią organizatorzy – ważniejsze jest zdrowie i rozwój dzieciaków. Dorośli również mogli zbadać sobie poziom cukru i ciśnienie krwi. Piłka nożna kształtuje w młodych zawodnikach wiele niezwykle ważnych cech: umiejętność pracy w zespole, systematyczność, umiejętność pokonywania trudności. Zapewnia prawidłowy rozwój fizyczny: m.in. poprawia zdolności motoryczne, koordynację, rozwija i kształtuje mięśnie, podnosi odporność organizmu, i umysłowy: poprawia nastrój, pozwala pozbyć się negatywnych emocji, rozwija zmysł obserwacji, refleks i umiejętność przewidywania.

Podczas pikniku wybrana została Miss Wakacji 2015. Ten zaszczytny tytuł zdobyła Nadia

Jasińska (5,5 roku). Wice Miss zostały: Emilka Wierzchowska (5 lat), Zuzia Szpyra (11 lat) i Nikola Jurków (13 lat). Serdecznie gratulujemy!

A już we wrześniu przed młodymi piłkarzami rozgrywki turniejowe i ligowe. Cały czas trwa nabór. Klub czeka na dzieciaki, które chciałyby trenować (składki od 0-40 zł w zależności od sytuacji materialnej rodziny i liczby rodziców trenującego w KP).

KP Brzeg Dolny w przyszłym roku przygotowuje cykl imprez związanych z obchodami 70-lecia piłki w Brzegu Dolnym. Już teraz władze klubu dziękują rodzicom, trenerom i wychowankom za zaangażowanie w organizację imprez i turniejów.

mb



Turniej Czwórek „Pożegnanie Wakacji”

W zawodach wzięło udział 9 drużyn, które zostały podzielone na 2 grupy.

Gr. I

1. WKS ŚLĄSK Wrocław (Mateusz Kidoń, Antoni Kolas, Damian Kuśnierz, Oliwer Lewandowski)
2. FC Biedronka (Mateusz Mikłos, Jakub Dziąta, Fabian Ziemczak, Kacper Trocki)
3. FC Drewniaki (Konrad Głuch, Kacper Szpyra, Oskar Król, Adrian Głuch)
4. FC Tesco (Marcel Józefowicz, Franciszek Franczuk, Dawid Wierzchowski, Franciszek Szał, Antoni Paszek)
5. AP Brzeg Dolny (Mateusz Polek, Karol Wasilewski, Dawid Tomczak, Aleksander Kolas)

Gr. II

1. Real Madrid (Damian Malesza, Antoni Pasek, Sebastian Szulc, Paweł Hnatów, Julian Nestorowski)
2. FC Ziomki (Oliwer Matusik, Oskar Kowalski, Marcin Tkaczyk, Łukasz Tkaczyk)
3. FC Barcelona (Dawid Gruszecki, Bartłomiej Kłerek, Antoniusz Zalewski, Jakub Pluciennik)
4. FC Kaszanka (Filip Kubala, Kacper Szulc, Wiktor Nawrot, Kacper Moszczyński)

W grupach toczyły się mecze każdy z każdym. W grupie I miejsce pierwsze zdobyła drużyna AP Brzeg Dolny, na drugiej pozycji uplasował się FC Biedronka. W grupie II miejsce pierwsze przypadło drużynie FC Ziomki, zaś drugie – FC Barcelona. W finale wystąpiła drużyna AP Brzeg Dolny, która pokonała drużynę FC Ziomki. Mecz o III miejsce stoczyły drużyny FC Barcelona i FC Biedronka. Wygrała drużyna FC Biedronka.

Klasyfikacja końcowa:

1. AP Brzeg Dolny, 2. FC Ziomki, 3. FC Biedronka, 4. FC Barcelona, 5. WKS Śląsk Wrocław, 6. Real Madrid, 7. FC Kaszanka, 8. FC Drewniaki, 9. FC Tesco



Serdecznie dziękujemy Państwu za udział w naszym pikniku "POŻEGNANIE WAKACJI".

Szczególne podziękowania za okazaną pomoc kierujemy do:
Pana Stanisława Jastrzębskiego, Burmistrza Brzegu Dolnego
Pana Edwarda Buraczyńskiego, Soltysa Starego Dworu
Panów Janusza Malika i Ireneusza Kowala z KHS Rokita
Pana Artura Michałka, dyrektora ZWiK
Placówki Alior Bank w Brzegu Dolnym
Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego we Wrocławiu
Agencji Ochrony Societas.

KP BRZEG DOLNY

Dziękujemy!

Wakacje, wakacje i po wakacjach...



Wszystko, co dobre, szybko się kończy... Słońce, więcej wolnego czasu, dłuższe dni pozwalające wykorzystać do bę maksymalnie. Kto nie lubi lata? Czy skorzystaliście z zalet tej pory roku odpowiednio? Przedstawię Wam kilka pewniaków, które na pewno spowodowały, że macie naładowane akumulatory na treningi w najbliższym czasie!

LETNI PEWNIĄK NUMER 1

Lato to pora roku urodzajna w świeże warzywa i owoce, bogate w antyoksydanty. Owoce o intensywniej barwie, warzywa dojrzałe naturalnie w słońcu – nasze organizmy to lubią! Jesteśmy naładowani witaminami, mikro i makroelementami najmocniej właśnie w lecie. Wykorzystajmy ich zasoby odpowiednio. Na trening MARSZ! ☺

LETNI PEWNIĄK NUMER 2

Długie wieczorne spacer, dotleniony organizm. Tlen to

życie, spacer to relaks. W lecie człowiek odpoczywa, korzystając z aktywności fizycznej na dworze. Obniża ona cholesterol i powoduje, że po prostu czujecie się lepiej. Wykorzystajcie tę dobrą aurę na kontynuację treningów indoorowych, gdy pogoda się nam popsuje...

LETNI PEWNIĄK NUMER 3

Urlopy start – obserwując swoich podopiecznych, którzy w okresie czerwiec-lipiec-sierpień wrócili z letniego wypoczynku, mogę jednoznacznie stwierdzić, że urlop należy się każdemu i każdy powinien takowy zaplanować. Nie wyobrażam sobie, żeby ktoś z Was, czytających ten artykuł, poświęcił swój urlop na siedzenie w domu. Nie zregenerujecie w pełni organizmu, jeśli nie zmienicie środowiska, chociaż na weekend. Należy „wyłączyć” głowę, oderwać myśli od pracy i codziennej rutyny. Od-

poczynek i regeneracja daje siły, aby po powrocie udeżyć w plan treningowy z podwójną siłą!

LETNI PEWNIĄK NUMER 4

Spotkania ze znajomymi, rodziną, wspólne grillowanie. Wiemy dobrze, że lato to czas, kiedy najchętniej wieczorem inicjujemy spotkania z najbliższymi. Człowiek od człowieka czerpie dużo energii. Wykorzystajcie te znajomości do wspólnej motywacji treningowej. Umówcie się już dziś na wspólną drogę dążenia do celu treningowego od września.

LETNI PEWNIĄK NUMER 5

Słońce i kąpiele wodne! Naładowani witaminą D możemy więcej. Ja osobiście nazywam ją witaminą radości i dobrego nastroju. Pomaga ona utrzymać dobre samopoczucie i tarczę w ryżach. Gdy tarcza nam sprzyja, redukcja masy ciała przebiega prościej, a my nie czujemy się znużeni. Nic, tylko trenować właśnie teraz!

Mogłabym pisać w nieskończoność o atutach tej wspaniałej pory roku. Żal na sercu, że

TRENER PERSONALNY - MEDICAL FITNESS TRAINER

Trening Personalny

Zajęcia Fitness i Zajęcia Rowerowe

Edukacja Żywnościowa

f/fitnessacja.pl

Aneta Piątek

FITnessacja
FITNESS & HEALTH

Tel.: 503985712 | aneta.piatek@fitnessacja.pl | www.fitnessacja.pl

lato dobiega końca. Cieszymy się dobrą formą i wspaniałym samopoczuciem właśnie teraz i do zobaczenia z naładowanymi akumulatorami na treningach!

DO ZOBACZENIA!

Trener Personalny
Aneta Piątek
www.fitnessacja.pl
aneta.piatek@fitnessacja.pl
Tel: 503 985 712
Facebook/fitnessacja.pl

FITnessacja KUPON
zbieramy do 17.09.2015

Rzeźba Ciała/Core/Abt
Zaproszenie dla jednej osoby,
po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” oraz bibliotece na os. Fabrycznym
Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można także przelać do nas mail: **panorama@brzegdolny.pl** lub MMS-em: 882 447 666



artykuł sponsorowany

Rewolucja w treningu

Rozmowa z Adrianem Malikiem, trenerem Miha Bodytec, certyfikowanym trenerem personalnym.



Jakie konkretnie uprawnienia Pan posiada?

Adrian Malik: Jestem absolwentem AWF we Wrocławiu o specjalności fitness oraz certyfikowanym trenerem personalnym z 3-letnim stażem. Ukończyłem szkolenia Creative Professional Fitness oraz Life Fitness Academy takie, jak trening osób z dysfunkcjami ruchu, trening osób otyłych i z nadwagą, suplementacja, żywienie, trening funkcjonalny. Ponadto jestem instruktorem Indoor Cycling (Szkola CPF), Nordic Walking (Międzynarodowa Federacja Nordic Walking oraz Polska Federacja Nordic Walking), narciarstwa zjazdowego oraz ratownikiem WOPR z wielo-

letnim doświadczeniem. Pomogłem już wielu osobom w osiągnięciu celów treningowych, polepszeniu samopoczucia oraz poprawieniu sylwetki. Potrafię skutecznie dopasować środki i metody treningowe do indywidualnych potrzeb moich podopiecznych.

Panorama: Co to jest miha bodytec? Brzmi intrygująco.

Miha bodytec jest to urządzenie na bazie elektrostymulacji mięśni, które daje maksymalne rezultaty przy nawet minimalnym wysiłku ćwiczącego. W przeciwieństwie do tradycyjnych metod ćwiczeń, miha bodytec stymuluje jednocześnie grupy mięśni agonistycznych, czyli realizujących tę samą funkcję, jak i antagonistycznych, czyli działających przeciwko sobie. Pracują też mięśnie leżące głębiej, co pozwala na szybsze i trwalsze kształtowanie sprawnego i zdrowo wyglądającego ciała.

Bez wysiłku?

Wszystkie mięśnie mogą być stymulowane zgodnie z indywidualnym programem. Trening może być wykonywany na bazie więcej lub mniej aktywnych ćwiczeń, a nawet

podczas biernego leżenia! Nie ma ograniczeń co do zakresu, możliwości oraz intensywności ćwiczeń na tym niesamowitym urządzeniu – dzięki profesjonalnemu wykorzystaniu wiedzy i doświadczenia naukowców każdy może osiągnąć najlepsze wyniki w swoim treningu.

Jak długo powinien trwać trening na tym urządzeniu?

Największym plusem tego rodzaju treningu jest to, że trwa ok. 30 minut. Państwa czas nie jest marnowany na czasochłonne i często nieefektywne tradycyjne treningi. Motywacja do ćwiczenia podtrzymywana jest przez widoczne rezultaty oraz profesjonalnego trenera, który doradzi odpowiedni zestaw i intensywność ćwiczeń na urządzeniu miha bodytec.

Jakie efekty zobaczymy?

Przede wszystkim szybką i trwałą redukcję tkanki tłuszczowej, poprawę budowy ciała, przyrost tkanki mięśniowej, wzmocnienie aparatu ruchu. Trening miha bodytec gwarantuje pomoc przy kontuzjach i różnorodnych schorzeniach oraz świetne samopoczucie, a to tylko jedne z wie-

lu plusów regularnego stosowania trenowania.

No dobrze, a po jakim czasie rezultaty są widoczne?

Tak naprawdę już po 8 treningach w miesiącu widać znaczne efekty elektrostymulacji. Oprócz tych, które już wymieniałem, ćwiczący zauważyli również całkowite bądź znaczne ustąpienie dolegliwości pleców oraz stawów, znaczny wzrost siły, masy mięśniowej oraz ogólne polepszenie kondycji, redukcję cellulitu oraz zaostrzenie tkanki łącznej, poprawę krążenia oraz ukrwienia organów, polepszenie nastroju oraz wzrost sił witalnych, pozytywne zmiany antropometrii oraz świadomości ciała, poprawę w przemianie materii, zanik otyłości brzusznej, poprawę stabilności ciała i wiele innych. Zachęcam do sprawdzenia wyników badań na oficjalnej stronie miha bodytec: www.miha-bodytec.com/pl/trening/, zakładka „badania”.

Jak przebiega trening na urządzeniu miha bodytec?

Ćwiczący ubrany jest w specjalny strój składający się ze spodenek oraz bluzki, wykonanych z przyjaznych dla ciała materiałów, kamizel-



ki oraz pasów na ręce, nogi i pośladki. Kamizelka posiada elektrody łączące górne i dolne części ciała, dzięki czemu impulsy mogą docierać do wszystkich mięśni. Podczas treningu ćwiczący może swobodnie poruszać się, nie odczuwając dyskomfortu.

Proszę powiedzieć, w jaki sposób mogą skontaktować się z Panem osoby, które chciałyby spróbować elektrostymulacji mięśni.

Jeśli mają Państwo ochotę dołączyć do grona moich zadowolonych klientów, proszę o kontakt pod nr 508 605 348.

KUPON
na jednorazowy trening EMS
Po wcześniejszym umówieniu się (508 605 348).
zbieramy do 17.09.2015

amActive

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Wąrzyni i bibliotece na os. Fabrycznym.
Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można także przelać do nas mail: **panorama@brzegdolny.pl** lub MMS-em: 882 447 666



artykuł sponsorowany



Sukces w turnieju Wrocław Trophy



Akademia Piłkarska Brzeg Dolny wzięła udział w trzydniowym turnieju Wrocław Trophy 2015. Do rozgrywek przystąpiło ponad 200 drużyn, w tym zawodnicy z 14 państw, w kategoriach wiekowych od U9 do U19.

Nasza Akademia wystąpiła w dwóch kategoriach wiekowych: U-10 i U-12. Przez trzy dni każda z drużyn rozegrała po dwa mecze, również międzynarodowe.

Nasza drużyna w kategorii U-10 trafiła do grupy D, gdzie oprócz niej znalazł się też Ajax Radom, GKS Bedlno i LZS Czarni Oleszyce.

W pierwszym dniu w meczu z **LZS Czarni Oleszyce** Akademia Piłkarska wygrała 5:0. Byliśmy górą w **każdym aspekcie gry, stworzyliśmy sobie mnóstwo sytuacji**, ale przede wszystkim – gra piłką napawała optymizmem przed kolejnymi starciami.

W drugim meczu nasi akademicy spotkali się z **Ajaxem Radom** remisując 1:1. Wynik nie odzwierciedlał gry. Nasi zawodnicy przeważali w całym meczu, mieli wiele sytuacji strzeleckich, ale brakowało trochę szczęścia i skuteczności. Jedyną bramkę dla naszej drużyny strzelił Dominik Tarsalewski.

Po pierwszym dniu rozgrywek drużyna U-10 zajmowała I miejsce w grupie D z dorobkiem 4 pkt.

W drugi dzień czekała nas podróż do Łan, gdzie również rozgrywane były mecze w ramach Wrocław Trophy. Stawką spotkania AP Brzeg Dolny z **GKS-em Bedlno** było pierwsze miejsce w grupie. Ciężar spotkania jakby paraliżował naszych zawodników, przez co pierwsza połowa meczu nie potoczyła się po naszej myśli. Po 15 min. gry wynikiem 1:0 prowadziła drużyna z Bedlno. Po przerwie nasze orliki wzięły się do odrabiania strat i po pewnym czasie strzeliły wyrównującą bramkę. Ostatecznie nasi ustalili wynik na 3:1. Dzięki zwycięstwu orliki uplasowały się na pierwszym miejscu w grupie z dorobkiem 7 pkt.

O wejście do półfinału zagraliśmy z LZS Starowice, wygrywając spotkanie dość gładko aż 7:2. Nasi orlicy w tym meczu pokazali swoje umiejętności techniczne i dużą skuteczność, byli zespołem dominującym i bardziej poukładanym niż w poprzednim meczu. Dzięki czemu awansowali do czwórki najlepszych drużyn U-10 Wrocław Trophy.

Dzień trzeci zaczął się meczem AP Brzeg Dolny z **Foot-**



ball Academy Szczecin, który w pierwszej połowie był bardzo wyrównany. Obydwie drużyny stworzyły wiele sytuacji strzeleckich, ale bramkarze spisywali się świetnie. Do przerwy widniał wynik 0:0. W drugiej odsłonie mecz był nadal bardzo wyrównany, ale pierwszymi, którzy cieszyli się z prowadzenia, byli nasi zawodnicy po bramce Kamila Fury. Niestety radość nie trwała długo. Po paru minutach wyrównującą bramkę strzelił najlepszy zawodnik ze Szczecina – Dawid Kroczelek. Szybka strata bramki tylko rozdrażniła naszych zawodników, którzy szybko wzięli się do roboty i zdobyli kolejne dwie bramki (Aleksander Woś i ponownie Kamil Fura). Wynik 3:1 dla naszych orlików spowodował rozluźnienie – myślami byli już w finale. Było to bardzo złudne. Akademicy ze Szczecina zdołali wyrównać. Najpierw po zagranie ręką w polu karnym przez naszego zawodnika, „jedenastkę” wykorzystał D. Kroczelek, który następnie, po szybkiej kontrze, ponownie wpisał się na listę strzelców. Wynik po końcowym gwizdku sędziego – 3:3. Rozstrzygnięcie kto zagra w finale musiało paść po serii rzutów karnych. Lepszymi egzekutorami „jedenaściek” okazali się nasi piłkarze, pokonując Akademików ze Szczecina 3:2. Orliki z AP znalazły się w wielkim finale Wrocław Trophy!

W finale czekała na nas drużyna z Estonii JK Tallinna Kalev. Nasze „orły” pokazały, że nie przypadkowo znalazły się w wielkim finale. Po bardzo dobrej grze całego zespołu i po dwóch bramkach Marcela Józefowicza wygrali spotkanie 2:0.

Klasyfikacja końcowa kategorii U-10: 1. **AP Brzeg Dolny**, 2. JK Tallinna Kalev (Estonia), 3. **Football Academy**

Szczecin, 4. GKS Bedlno, 5. Forza Wrocław, 6. Fortuna Głogówek, 7. LZS Starowice, 8. GKS Tychy, 9. SKiS Pegaz, 10. **Czarni Oleszyce**, 11. Ajax Radom, 12. Orliki Gmina Miękinia, 13. TJ Sokół Hošťalková (Czechy), 14. KS Wkra Pomiechówek, 15. UKS Lider Borów, 16. KS Sporting Wrocław

Puchar za zajęcie I miejsca w międzynarodowym turnieju Wrocław Trophy 2015 w kategorii U-10 jest nasz! To ogromny sukces naszych orlików, którzy wystąpili w składzie: Damian Fura, Kamil Fura, Dawid Gruszecki, Damian Kaczmarek, Aleksander Woś, Marcel Józefowicz, Oliver Kaczmarek, Dominik Tarsalewski, Mikołaj Gruś i Kornel Smoliński.

Nasza drużyna w kategorii U-12 została rozlosowana do grupy A. Obok AP w grupie tej grała AP Kotwica Kołobrzeg, FK Jeseník, Garliavo Futbolo Klubas, Śląza Wrocław

Pierwszy mecz grupowy rozegraliśmy z silną fizycznie i bardzo dobrze poukładaną taktycznie drużyną **AP Kotwica z Kołobrzegu**. W 10-tej minucie spotkania w ferworze walki poważną kontuzję dłoni odniósł Mateusz Polek. Niezbędny okazał się zabieg nastawienia nadgarstka oraz gips, który Mateusz będzie musiał nosić przez 4 tygodnie. Po pierwszej połowie przegrywaliśmy z drużyną z Kołobrzegu 0:1. W drugiej części gry, osłabieni brakiem Mateusza, walczyliśmy o bramkę wyrównującą, jednak drużyna z Kołobrzegu wypunktowała każde nasze błędy strzelając do końca spotkania jeszcze trzy bramki.

Przy kolejnym meczu niestety trener drużyny **Ślęzy Wrocław** nie bawił się z duchem fair play i wystawił w składzie zawodników starszych rocznikowo, co poskutkowało walkowerem dla naszej drużyny.

W drugim dniu rozgrywek czekał nas pierwszy mecz międzynarodowy przeciwko drużynie z Litwy – **Garliavo Futbolo Klubas**. W pierwszych 15 minutach meczu gra wydawała się wyrównana. Nasi dzielni zawodnicy stwarzali sobie sytuacje bramkowe, ale brakowało im szczęścia w postaci gola. Przeciwna drużyna ani na chwilę nie pozawalała sobie na zwolnienie tempa i też ostro atakowała. Pierwsza połowa, wynik 0:0 napawający opty-



mizmem przed drugą częścią meczu. Druga połowa i koszmarnie 15 minut dla zawodników i zrozpaczonych kibiców. Nie wiadomo skąd zaczęły sypać się bramki dla drużyny przeciwnej, które dodawały im wiatru w żagle, a naszych dotąd tak walecznych zawodników sparaliżowały. Każdy najmniejszy błąd, niepewne zagranie, zbyt wolne i nieśmiało rozegranie piłki skutkowało przejęciem piłki i golem dla przeciwnika. Końcowy wynik 5:0 dla chłopców z Litwy i bolesna lekcja pokory.

Następne w kolejce starcie miało także charakter międzynarodowy. Tym razem zagraliśmy przeciwko zespołowi czeskiemu **FK Jeseník**. Nasi młodzicy, którzy otrząsnęli się po niedawnej porażce, pod wodzą wspierającego ich i motywującego trenera Bartka ruszyli do walki. Kibice ani na moment nie przestawali głośno dopingo-

wać swojej drużyny, zawsze wytrwale wierząc w jej sukces. Scenariusz pierwszej połowy obfitował w wiele sytuacji, zarówno naszej drużyny jak i przeciwnej, która ani na moment nie zwalniała tempa gry oraz skutecznie blokowała nasze ataki. Dwa nasze błędy zaowocowały dwiema bramkami dla czeskiej ekipy do końcowego gwizdka pierwszej połowy.

W drugiej połowie nasi młodzicy zaczęli stwarzać sobie dogodnie sytuacje bramkowe, jednak jak zwykle szwankowała skuteczność. W końcówce kontaktową bramkę zdobył Damian Malesza, strzelając efektownego gola. Choć bramka porwała drużynę do walki, to zabrakło jednak już czasu na kolejną akcję i mecz niestety zakończył się wynikiem 2:1 dla Czech. MVP meczu wybranym przez organizatorów został Damian Malesza.

Nasza drużyna w rozgrywkach grupowych uplasowała się na czwartym miejscu, co poskutkowało walką w turnieju Runner-up Cup o miejsce 5-8.

W trzecim dniu odbył się mecz półfinałowy z druży-

wer Matusik został wybrany przez organizatorów zawodnikiem meczu.

Po zwycięskim meczu w półfinale nasi zawodnicy stanęli do walki o kolejne zwycięstwo, którego stawką było 5. miejsce w całym turnieju. Od pierwszych chwil nasza drużyna ruszyła do ataku i zaczęła stwarzać sobie sytuacje do objęcia prowadzenia. Po jednej z nich i asyście Filipa Kubali sytuację wykończył Oliver Matusik. Szczęście jednak nie trwało długo, w kolejnych minutach czeska drużyna wzięła się w garść i doprowadziła do wyrównania. Wynik do przerwy pozostał nierozstrzygnięty. W drugiej połowie niesieni dopinaniem kibiców nasi zawodnicy starali się zmienić wynik meczu na swoją korzyść, niestety Czesi kontrują, co skutkuje dwiema kolejnymi bramkami dla przeciwnika. Po desperackim rajdzie z piłką Damian Malesza strzelił gola, dzięki któremu drużyna odzyskała wiarę w odniesienie końcowego sukcesu. Młodzicy dwójili się i troili, by zdobyć jeszcze jedną bramkę. Czas biegł nieubłaganie. Postawiliśmy wszystko na jedną kartę, lecz w ostatniej minucie **FK Jeseník** zdobył bramkę na 4:2 przesądzając o losach pojedynku.

Klasyfikacja końcowa kategorii U-12: 1. JK Tallinna Kalev (Estonia), 2. AP Kołobrzeg, 3. Garliavo futbolo klubas (Litwa), 4. **KS Gedania 1922**, 5. FK Jeseník, 6. **AP Brzeg Dolny**, 7. Czarni Oleszyce, 8. Polonia Trzebnica, 9. Śląza Wrocław, 10. FK Montevideo (Bośnia i Hercegowina)

Podsumowanie:

Zajęliśmy 2. miejsce w grupie Runner-up Cup, a 6. miejsce w całym turnieju. To dobre osiągnięcie, szczególnie jeśli spojrzeć na poziom, jaki prezentowała reszta drużyn. Niesamowite emocje, wzloty i upadki, stanowią dla nas wszystkich niesamowite doświadczenie i na pewno zapoczątkują w przyszłości.

Skład naszej drużyny: Filip Grams, Filip Różycki, Wiktor Fura, Damian Malesza, Mateusz Polek, Dawid Tomczak, Jacek Iskra, Filip Kubala, Gracjan Mikołajczyk, Jakub Płóciennik, Oliver Matusik, Aleksander Kolas.

Osobny akapit poświęcony jest dla Mateusza Polka. Za walkę i poświęcenie w każdej akcji od trenera Bartka i kolegów z zespołu życzenia szybkiego powrotu do zdrowia i oczywiście treningów :)

AP Brzeg Dolny

Wakacyjny sparing



W pełnym słońcu, przy temperaturze ponad 30°C, ale za to w sympatycznej atmosferze, odbył się sparing między AP Brzeg Dolny i UKS III Tarnowskie Góry. Wydarzenie miało miejsce 12 sierpnia.

Mecz podzielony był na 4 części, każda po 15 minut. Na boisku było 6 zawodników plus bramkarz. Drużyna przeciwna podzieliła się na dwie mniejsze drużyny, które zmieniały się na każde 15 minut. W naszej drużynie, prowadzonej przez trenera Ireneusza Pischinga, wystąpili: Kamil Fura, Damian Fura, Marcel Józefowicz, Dawid Gruszecki, Dawid Tomczak, Jacek Iskra, Karol Wasilewski, Filip Grams, Gracjan

Mikołajczyk, Mikołaj Gruś. Zawodnicy Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny grali spokojnie, pewni swoich umiejętności. Podaniami i celnymi strzałami na bramkę przez większość czasu wygrywali pod każdym względem, całkowicie kontrolując ten mecz towarzyski. Pod koniec spotkania, by drużynie gości nie było przykro z powodu tak wysokiej porażki, pozwoliliśmy sobie na wytchnienie, by i goście mogli sobie pograć. Doprowadziło to do remisu, a następnie, na koniec, znów pokazaliśmy klasę strzelając raz po raz dwie efektowne bramki, które ustaliły końcowy wynik na naszą korzyść – 7:5.

AP Brzeg Dolny



foto: AP Brzeg Dolny

Akademia Piłkarska na letnim obozie



foto: AP Brzeg Dolny

Dwudziestoosobowa grupa młodych piłkarzy z Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny spędziła tydzień na obozie piłkarskim w ośrodku treningowym „Banderaza” w Głuchotazach. Podczas treningów odbywających się dwa razy dziennie młodzi piłkarze pracowali głównie nad swoją techniką oraz szybkością.

Przeszli mnóstwo ćwiczeń treningowych, takich jak drybling, podbijanie piłki. Ale najważniejsza była integracja zawodników – osiągnięcie między nimi porozumienia „bez słów”, niezwy-

kle istotnego w trakcie gry. Obóz obfitował w rozmaite konkurencje – gra 2 vs 2, siatkonoga, turniej czwórek na boisku piaszczystym itp. Prawdziwą gratką na chłopców z AP Brzeg Dolny był sparing z drużyną Kosynierz Łuczyce, która również była na obozie treningowym. Nasi chłopcy po kilku dniach obozu bardzo dobrze się zintegrowali, bo bez problemu w fantastycznym stylu wygrali to spotkanie aż 13:4.

Poza treningami była też rekreacja. Nasza drużyna wzięła udział w pieszej wycieczce na Biskupią Kopę (890

m.n.p.m), znajdującą się w części wschodniej Sudetów. Górski gawędziarz opowiedział nam, a następnie pokazywał jak należy szukać złota w górskich strumykach. Odbyliśmy też sesję w Jaskini Solnej. Największą atrakcją okazała się gra terenowa „Wyspa Skarbów”, w której to na terenie ośrodka i w okolicznym parku nasi dzielni zawodnicy jak prawdziwi poszukiwacze złota musieli rozwikłać wiele zagadek, by odnaleźć złoto, które mogli jako swoje trofeum i pamiątkę z obozu zabrać do domu.

AP Brzeg Dolny

Ogłaszamy nabór do Akademii Piłkarskiej roczniki 2003-2008

Spełniaj marzenia - zostań piłkarzem

- Treningi drużynowe grupy do 15 zawodników, treningi dwa-trzy razy w tygodniu doświadczona kadra trenerska, oferujemy boiska trawiaste, hale
- Prestiżowe turnieje: Wrocław Trophy, Deichmann, Okręgowa Liga Młodzieżowa oraz liczne turnieje na terenie całego kraju
- Możliwość treningów indywidualnych
- Treningi bramkarskie
- Wyjazdy na obozy letnie i zimowe
- Stroje treningowe, turniejowe oraz dresy z naszym logo
- Sprzęt Sportowy

apbrzegdolny.pl

Oni już wybrali, dołącz do nas i Ty...
Czekamy na Ciebie!!!

KONTAKT: Stadion Miejski 71 319 87 90
trener Pisching 501 686-044 / trener Kowal 886 720-508 / trener Jaworski 721 214-554

W związku z bardzo dużym zainteresowaniem ze strony zawodników w różnych kategoriach wiekowych oraz dynamicznym rozwojem szkółki,

Akademia Piłkarska Brzeg Dolny poszukuje chętnego do współpracy trenera,

z pasją i zaangażowaniem, który podejmie się trenowania dzieci i młodzieży.

Oferujemy ciekawą pracę, współpracę z bardzo doświadczoną kadrą trenerską oraz możliwości rozwoju zawodowego jako trener.

Zainteresowane osoby prosimy o kontakt **tel. 604 163 464**.



OGŁOSZENIA DROBNE

za darmo!

nieruchomości



8.1. Sprzedam dom zabany 160 m² powierzchni mieszkalnej wraz z budynkiem gospodarczym 14 m² oraz zagospodarowanym, ogrodem 720 m² w Brzegu Dolnym. Tel. 600 746 021

8.2. Sprzedam działkę budowlaną z możliwością usług 9ar, w pełni uzbrojona, przy ulicy Rajdowej, osobna księga wieczysta - działka nr 7/3, AM9, Cena 75 tys zł. Tel. 661 938 108



8.3. Sprzedam kawalerkę w Brzegu Dolnym, osiedle Warzyń, pierwsze piętro. Cena 85000 zł. Telefon kontaktowy 506 443 313

8.4. Sprzedam dom na Wałach. Naprzeciwko kąpieliska - pola namiotowego. Tel. 731 713 001

8.5. Sprzedam mieszkanie w Brzegu Dolnym przy ul. Odrodzenia, parter w domu dwurodzinnym, osobne wejście z małym ogródkiem i garażem. Pow. 80 m², dwa pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka. Kontakt tel. 604 620 963, 604 163 464

9.1. Sprzedam lub zamienię na mniejsze (dwa pokoje z osobnym wejściem) mieszkanie 3-pokojowe przy ulicy Małopolskiej. W grę wchodzi zamiana na dwie kawalerki. Tel. 665 340 095.

9.2. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe na ul. Wilczej 37m. Tel. 691 890 498.

9.3. Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe 34 m² w Brzegu Dolnym na ul. Osiedlowej, 800 zł plus liczniki Tel. 71 3195 784, 886 721 869.

10.1. Sprzedam działkę budowlaną 12 arów, w Żerkówku, uzbrojona. Tel. 782 235 277

10.2. Wynajmę pawilon handlowy przy ul. Kochanowskiego 65 m², tel. 71 319 69 97

10.3. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe 37 m kw. w Brzegu Dolnym, II piętro. Tel. 691 890 498.

10.4. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe 72 m² w Brzegu Dolnym przy ul. Odrodzenia w budynku z 2007 roku wraz z balkonem oraz piwnicą, kuchnia z meblami oraz AGD, w pokojach są szafy na wymiar już w cenie mieszkania. Cena 265 000 zł, do negocjacji. Tel. 793 707 314.

sprzedam



8.1. Sprzedam telewizor kineskopowy marki Philips (ekran 42x32) cena 90 zł Tel. 606-854-974

8.2. Sprzedam monitor LG Flatron w2242s, 22" + kabel

zasilający. Cena 180 zł (do uzgodnienia). Tel. 886 705 068



9.1. Sprzedam rower na 24" kołach, górski, cena 150 zł. Tel. 792 636 824

10.1. Sprzedam szatkownicę. Tel. 782 235 277

praca



9.1. Klinika uśmiechu w Brzegu Dolnym przyjmie do pracy na stanowisko asystentkę stomatologiczną. 531 188 211

Ogłoszenia prosimy przysyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em na numer 882 447 666

WAŻNA INFORMACJA

DOTYCZĄCA WYDANIA ODPISU AKTU STANU CYWILNEGO LUB WYDANIA ZAŚWIADCZEŃ

Zgodnie z art. 125 ust. 3 i ust. 4 ustawy z dnia 28 listopada 2014 r. Prawo o aktach stanu cywilnego (Dz. U. z 2014 r. poz. 1741) informuje:

Art. 125, ust. 3

Jeżeli wniosek o wydanie odpisu aktu stanu cywilnego lub zaświadczeń, o których mowa w niniejszej ustawie, został złożony do kierownika Urzędu Stanu Cywilnego, który przechowuje księgę stanu cywilnego prowadzoną na podstawie przepisów dotychczasowych, dokonuje on przeniesienia aktu stanu cywilnego do rejestru stanu cywilnego w terminie umożliwiającym wydanie odpisu lub zaświadczenia w ciągu 7 dni roboczych od dnia złożenia wniosku.

Art. 125, ust. 4

Jeżeli wniosek o wydanie odpisu aktu stanu cywilnego lub zaświadczeń, o których mowa w niniejszej ustawie, został złożony do kierownika Urzędu Stanu Cywilnego, który nie przechowuje księgę stanu cywilnego, przeniesienia aktu stanu cywilnego do rejestru stanu cywilnego dokonuje się w terminie umożliwiającym wydanie odpisu lub zaświadczenia w ciągu 10 dni roboczych od dnia złożenia wniosku.

KABARET MORALNEGO NIEPOKOJU
"Jerzyk dzisiaj nie pije"

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

21 września 2015r. godz. 17:00

bilety w cenie 55 zł. do nabycia w sekretariacie DOK

FESTYN
PARAFIALNY

Kościół pw.
Podwyższenia Krzyża
Świętego w Jodłowicach

13.09.2015

Zapraszamy na:

- Mszę Świętą odpustową (godz. 13⁰⁰)
- loterię fantową
- zabawę taneczną
- bufet
- pyszne ciasta

Pogryzł nas pies. Co powinniśmy zrobić?

Jeżeli pies jest znany i był szczepiony przeciwko wściekliznie – przekonamy się o tym po okazaniu przez właściciela aktualnego szczepienia – wówczas problem jest mniejszy. Mamy bowiem prawie pewność, że pies nie zarazi nas wścieklizną.

Ranę po pokąsaniu należy niezwłocznie umyć wodą z mydłem i zdezynfekować. Następnie najlepiej jest udać się do lekarza, bowiem w ślinie psów obecne są liczne bakterie chorobotwórcze. Lekarz oceni, czy wymagane jest podjęcie stosownych procedur medycznych. Najczęściej

podaje się anatoksynę przeciwwściekliznową. Zdarza się, że rana po pokąsaniu przez psa źle się goi i wówczas lekarz zleci podanie antybiotyku.

Wizyta u lekarza uruchamia procedurę urzędową. Lekarz o fakcie pokąsania powiadamia Sanepid.

Sanepid przeprowadza dochodzenie i informuje Powiatowego Lekarza Weterynarii. Powiatowy Lekarz Weterynarii przeprowadza swoje dochodzenie, przesłuchując właściciela psa, osobę poszkodowaną oraz ewentualnych świadków. Sprawdza, czy pies ma aktualne szczepienie przeciw-

ko wściekliznie, a następnie decyduje czy pies ma być obserwowany w kierunku wścieklizny. Jeżeli podejmie taką decyzję, wówczas właściciel psa zobowiązany jest do stawienia się z psem we wskazanym przez PLW zakładzie leczniczym dla zwierząt. Obserwację przeprowadza się w pierwszym, piątym, dziesiątym i piętnastym dniu po pokąsaniu.

Piętnastego dnia lekarz weterynarii przeprowadzający obserwację wydaje zaświadczenie o stanie zdrowia obserwowanego psa.

W naszym powiecie od wielu lat nie było przypadków

wścieklizny. Ostatni przypadek stwierdzony był u kota w 2003 roku. Województwo dolnośląskie zostało uznane za wolne od wścieklizny.

Zdarza się też, że pokąsa nas nieznanego psa. Starajmy się wówczas zapamiętać jak najwięcej szczegółów z wyglądu psa – pozwoli to w późniejszym czasie na odnalezienie właściciela. Jeżeli to możliwe, wezwijmy policję. Może ona pomóc w ustaleniu właściciela psa, choć czasami okazuje się to niełatwe. Gdy nie jest ustalony właściciel, lekarz może zalecić szczepienie przeciwko wściekliznie. Jest ono obecnie bezbolesne; nie ma jak

Artur Różycki, lekarz weterynarii



kiedyś bolesnych iniekcji wokół pępka. Oczywiście zawsze mogą się zdarzyć powikłania poszczeniowe, ale o plusach i minusach ewentualnych szczepień poinformuje nas lekarz.

Wścieklizna, jako choroba bardzo groźna, nie należy lekceważyć, ale nie należy jej też demonizować. Warto zdać się na wiedzę i doświadczenie lekarzy i w razie potrzeby poddać się szczepieniu.

Ja osobiście, wraz z moją rodziną, w 2010 roku przeszedłem serię szczepień przeciwko wściekliznie.

Warto też przypomnieć o obowiązku szczepienia psów prze-

ciwko wściekliznie. Obowiązkiem objęte są psy, które ukończyły 3. miesiąc życia, a szczepienia należy powtarzać co rok. Jeżeli pies nie jest szczepiony, właściciel może zostać ukarany mandatem. Pamiętajmy, że szczepiąc swojego psa chronimy zdrowie jego, ale również nasze własne. Zaszczepiony pies nie zachoruje na wściekliznę po kontakcie z chorym zwierzęciem i zwyczajnie nas nie zarazi.



Rozwiąż i wygraj!

Nagroda: 50 zł na zakupy w Delikatesach Centrum.

50 zł
na zakupy
w Delikatesach Centrum

Kupony z rozwiązaniem hasłem należy dostarczyć do sklepu Delikatesy Centrum przy ul. Zwycięstwa 8/9-10 w Brzegu Dolnym do 16 września 2015.

Losowanie nagrody – bonu towarowego o wartości 50 zł odbędzie się w sklepie Delikatesy Centrum.

Zwycięzczynią w poprzednim wydaniu została Maria Bobkiewicz

Kupon krzyżówkowy „Panoramy” nr 10 (10)

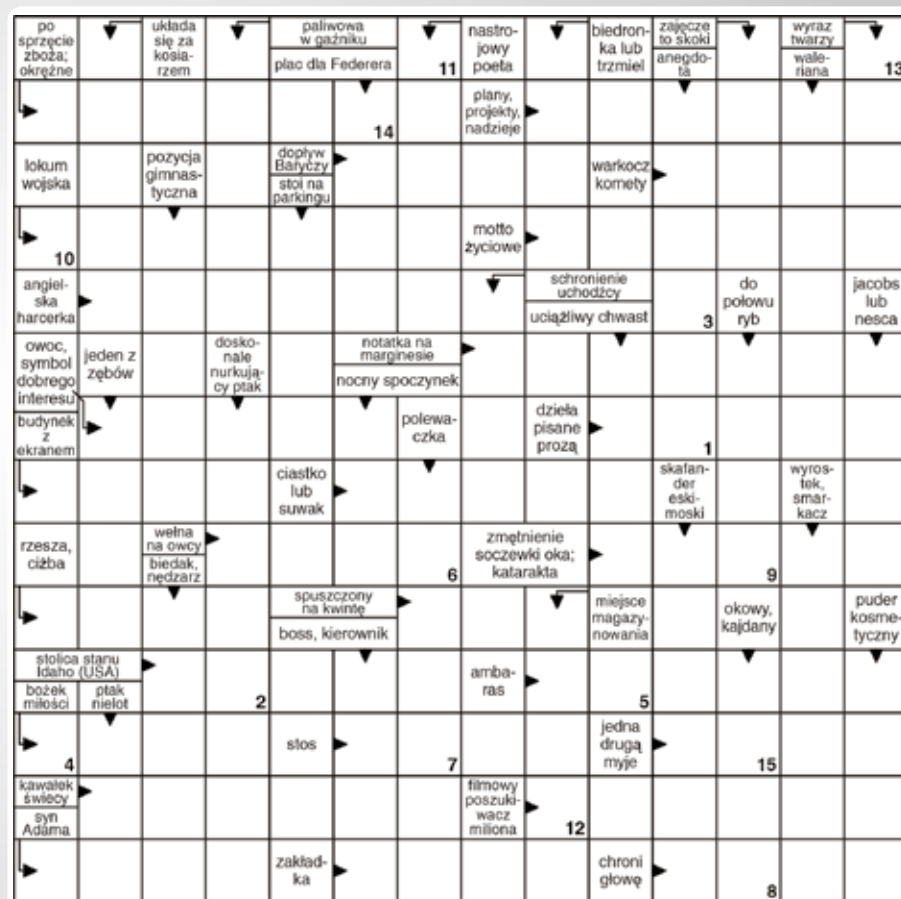
Imię i Nazwisko.....

Telefon.....

Hasło.....

Kupon należy dostarczyć do sklepu Delikatesy Centrum do 16 września 2015

Krzyżówka 10 (10)



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Horoskop 04.09-17.09

BARAN

Zbyt szybko ulegasz zniechęceniu - postaraj się wykrzesać z siebie więcej pozytywnej energii. Nie pozostawiaj spraw własnemu biegowi, nikt za ciebie nie rozwiąże twoich problemów. Starannie przestrzegaj wszystkich zaleceń, jakie usłyszałeś ostatnio od lekarza. Nie próbuj niczego ulepszać na własną rękę i nie sięgaj po leki, które pomogły komuś innemu.



BYK

Twój obecny związek zechcesz poddać teraz bardzo szczegółowej analizie. Nie wszystkie konkluzje wypadną po twojej myśli. Uważaj na siebie. Jesteś teraz podatny na wszelkiego rodzaju urazy kostne. Jeśli nie musisz, nie prowadź samochodu w tym tygodniu, bo jesteś zdekoncentrowany. Poważniejsze inwestycje odłóż na później. Nie podejmuj się zadań, które cię przerastają.



BLIŹNIĘTA

Podczas tych dni będziesz mieć doskonały kontakt z rodziną. Właściwie ze wszystkimi będziesz porozumiewać się niemal bez słów. To wniesie sporo romantyzmu w związkach - również tych o bardzo długim stażu. Koniecznie odwiedź gabinet stomatologiczny. Nawet jeśli nic ci nie dolega, warto o tym pomyśleć. Pamiętaj również o dodatkowej porcji preparatów witaminowych, bo teraz jesteś podatny na infekcje.



RAK

Będziesz teraz zbierać pochwały jako ktoś, kto świetnie sobie radzi - i z rodzicami, i z dziećmi, i w partnerstwie. Niech ci to nie przewróci w głowie, bo faktycznie będziesz czuć się bardzo dowartościowany. Niedawne złe samopoczucie będzie tylko odległym wspomnieniem. Znowu rozsada cię energia. Korzystny czas na podpisywanie nowych, nawet długoterminowych zobowiązań finansowych.



LEW

Twoje dyktatorskie zapędy mogą teraz przynieść spore nieporozumienia. Z drugiej jednak strony może to mieć i dobre konsekwencje, bo w końcu w ten sposób zaprowadzisz porządek tam, gdzie trzeba. Nie ustępuj w partnerstwie dla tzw. świętego spokoju. Koniecznie poddaj się okresowym standardowym badaniom. Bez względu na swój wiek, sprawdź również poziom cukru.



PANNA

Niestety, trudno będzie ci teraz dogadać się z innymi. Nie rób sobie również złudnej nadziei na inną miłość, bo niestety te nowe znajomości okażą się bardzo kruche i nietrwałe. Nie rozglądaj się nerwowo wokół siebie w przypadku każdej sytuacji towarzyskiej. Na wszystko jest czas, ten nie jest na udane romanse.



WAGA

Zdecydowanie znowu możesz liczyć na więcej szczęścia w życiu. Zwłaszcza w sprawach sercowo-uczuciowych. Amor ma wobec ciebie wiele ciekawych planów. W stałych związkach nastąpi ożywienie, zaś samotnym i znużonym nadarzy się niejedna okazja do nawiązania gorącego romansu. Twój system nerwowy nie jest w najlepszym stanie. Pomyśl, czy nie skorzystać z kilku dni urlopu.



SKORPION

Jeśli chcesz wyrzucić na kimś pozytywne wrażenie, nie bądź zbyt przebojowy. To może być potraktowane jako atak na jego wolność osobistą. Zachowaj umiar, zdaj się trochę na przypadek. Pomyśl, czy nie warto spróbować ja - kiejś diety. Ktoś bliski sprawi, że będziesz teraz mieć więcej pieniędzy niż zwykle. To doskonały czas na zakupy nieruchomości lub samochodu.



STRZELEC

Będzie to czas zabawy i szaleństwa, więc nie przepuścisz żadnej okazji, aby się teraz pokazać. I słusznie, bo emanować będziesz zniewalającym wręcz urokiem osobistym. Wokół będzie wielu adoratorów, dlatego też samotne dotąd przedstawicielki znaku mają teraz ogromne szanse na poznanie kogoś na całe życie. A miłość w istniejących już związkach będzie teraz rozkwitać jak nigdy dotąd.



KOZIOROŻEC

Jeśli jesteś samotną panią Koziorożec, możliwe że w tym tygodniu w twoim życiu pojawi się ktoś spod znaku Wagi. Pamiętaj jednak, że uśmiech nie musi oznaczać szczyrych intencji, a miłość od pierwszego wejrzenia zdarza się, ale niezwykle rzadko. W tych dniach możesz śmiało poddawać się wszystkim zabiegom wymagającym każdej formy znieczulenia, a efekty medyczne będą bardzo zadowalające.



WODNIK

Nawet jeśli w niektórych związkach nie układało się najlepiej, to przed tobą zdecydowanie lepsze dni. Jeśli nie możesz całkowicie opanować zazdrości, to zastanów się może nad jakąś formą terapii. Ostatnio nie radzisz sobie w zwyczajnych, codziennych czynnościach. Jeśli dodatkowo nie sypiasz najlepiej, skonsultuj się z lekarzem.



RYBY

Postaraj się poskromić swój wybuchowy charakter, nawet jeśli masz 100% racji - nie wszczynaj awantur, bo nic pozytywnego z tego nie wyniknie. Nad twoim związkiem zawisły ciemne chmury i krzykiem ich nie rozpędzisz. Przeczekać, sprawy się ułożą i dla miłości już wkrótce nadejdzie lepszy czas. Zafunduj sobie dalszy wyjazd. Bardzo wskazane są ciepłe kraje - szczególnie jeśli od dawna zmagasz się z jakimś przewlekłym schorzeniem.





Asystent podatnika – pomoc na starcie w biznesie

Od 1 września mikroprzedsiębiorca, na starcie działalności gospodarczej, będzie mógł skorzystać z pomocy asystenta podatnika. Nowe stanowiska pojawią się pilotażowo w 50 urzędach skarbowych uruchamiających centra obsługi, a od 1 stycznia 2016 r. we wszystkich urzędach.

Instytucję asystenta podatnika wprowadza ustawa o Administracji Podatkowej. Jest to jedno z narzędzi Systemu Obsługi i Wsparcia Podatnika, którego głównym celem jest wzmocnienie usługowej roli Administracji Podatkowej i wsparcie podatników w ich indywidualnych sprawach.

Obsługa podatnika rozpoczynającego działalność gospodarczą przez asystenta podatnika obejmować będzie przede wszystkim udzielanie informacji w zakresie wypełniania deklaracji podatkowych (także składanych elektronicznie), udzielanie pomocy i wsparcia w konkretnych sprawach podatnika, przekazywanie informacji na temat przepisów prawa podatkowego (a w tym uprawnień przysługujących podatnikom).

Czynności wykonywane przez asystenta podatnika nie stanowią doradztwa podatkowego. Asystenta podatnika wyznaczy naczelnik urzędu skarbowego właściwy w sprawach podatku dochodowego w terminie trzech dni roboczych od dnia otrzymania wniosku podatnika rozpoczynającego prowadzenie działalności gospodarczej jako mikroprzedsiębiorca. Asystent podatnika będzie realizował swoje zadania przez okres nie dłuższy niż 18 miesięcy od dnia wydania podatnikowi potwierdzenia nadania numeru identyfikacji podatkowej.



Centra obsługi – wiele spraw w jednym miejscu

1 września Administracja Podatkowa uruchamia centra obsługi. To nowe udogodnienie, dzięki któremu podatnicy będą mogli załatwić swoje sprawy nie tylko we własnym urzędzie, ale zrobią to także w wybranych miejscach na terenie całego kraju. Ponadto w centrach, oprócz spraw podatkowych, będzie można złożyć wybrane dokumenty z obszaru ZUS i akcyzy.

Dotychczas podatnik mógł załatwiać sprawy tylko w swoim urzędzie skarbowym, w zależności od miejsca zamieszkania lub siedziby. Było to szczególnie uciążliwe dla tych, którzy pracują lub studiuje z dala od domu. Uzyskanie np. zaświadczenia wymagało nawet kilkusetkilometrowej podróży. Od września, wystarczy wizyta w jednym z 50 centrów obsługi.

W centrach obsługi pracownicy Administracji Podatkowej będą przyjmować podania i deklaracje, wydawać zaświadczenia, informować podatników o ich prawach i obowiązkach. Centra ułatwią przedsiębiorcom, szczególnie tym najmniejszym, dostęp do usług Administracji podatkowej, Służby Celnej oraz Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Oprócz spraw realizowanych dotychczas przez urzędy skarbowe przedsiębiorcy będą mogli m.in.:

- złożyć deklaracje uproszczone z tytułu nabycia wewnątrzwspólnotowego AKC-U od samochodów osobowych lub pobrać potwierdzenie zapłaty akcyzy
- złożyć dokumenty ubezpieczeniowe (zgłoszeniowe i rozliczeniowe).

Na stanowiskach komputerowych w centrach obsługi podatnicy będą mieli dostęp do portalu podatkowego Ministerstwa Finansów, ePUAPu oraz zarejestrują działalność gospodarczą.

Sposób działania centrów będzie zestandaryzowany co oznacza, że podatnicy w każdym z nich będą mogli skorzystać z takich samych rozwiązań i być obsłużeni według jednakowych standardów.

Centra obsługi to jedno z wielu nowych rozwiązań wdrażanych w ramach Systemu Obsługi i Wsparcia Podatnika.

W przyszłości planowane jest utworzenie kolejnych centrów oraz ciągły rozwój świadczonych przez nie usług.



Drodzy Mieszkańcy Gminy Brzeg Dolny, przedstawiciele organizacji pozarządowych, grup nieformalnych, samorządów i przedsiębiorcy!

W związku z rozpoczęciem prac nad Lokalną Strategią Rozwoju Krainy Łęgów Odrzańskich serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych do udziału w warsztatach strategicznych.

Podczas spotkania uczestnicy będą wspólnie wypracowywać wizję i kierunki rozwoju, a zebrane opinie i pomysły posłużą do planowania zadań na lata 2014 – 2020.

Na warsztaty zapraszamy **8 września 2015 r. o godz. 16 do Sali Kawiarnianej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.**

Liczymy na Państwa obecność i twórcze zaangażowanie w prace nad rozwojem Krainy Łęgów Odrzańskich.

Z up. Burmistrza
Paweł Pirek – Z-ca Burmistrza

Burmistrz Brzegu Dolnego ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej

Położenie nieruchomości	Arkusze mapy	Nr działki	Pow. [m²]	Numer KW	Cena wywoławcza
ul. Kopernika	19 19	2/80 2/94	156 248 404	29830 29829	31 520,00 zł + VAT23%

W planie zagospodarowania przestrzennego, teren oznaczony jest symbolem MN/U - przeznaczony pod zabudowę mieszkaniową - usługową.

PRZETARG odbędzie się w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym ul. Kolejowej 29 – sala sesyjna, w dniu **18-09-2015 r. o godzinie 10:00.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie **wadium w wysokości 5 000,- zł** najpóźniej do dnia **14-09-2015 r.**, przelewem bankowym środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym -

Bank Spółdzielczy Oborniki Śląskie O/ Brzeg Dolny 25 9583 1022 0100 0130 2001 0015.

Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym. Wpłacone wadium zostanie wliczone na poczet ceny nabycia nieruchomości. Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika od zawarcia umowy notarialnej.

Postąpienie w wysokości **1%** ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.

Cena osiągnięta w przetargu + podatek VAT(23%) winna być zapłacona w całości nie później niż do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność.

Dodatkowych informacji na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym przy ul. Kolejowej 29 A, pokój 104, telefonicznie 71 319 58 23.

Burmistrz Brzegu Dolnego

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U. z 2015 r., poz. 782) informuje, że w dniu 03-08-2015 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym przy ul. Kolejowej 29A (oficyna) wejście „C” wywieszone zostały wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu:

- 1) nieruchomości niezabudowane położona w Brzegu Dolnym przy ul. Jesionowej, znajdujące się w obszarze oznaczonym symbolem A38MN z przeznaczeniem na zabudowę mieszkaniową jednorodzinną,
- 2) nieruchomości niezabudowane położona w Brzegu Dolnym przy ul. Leśmiana i J.M. Ossolińskiego, znajdujące się w obszarze oznaczonym symbolem B60MW z przeznaczeniem na zabudowę mieszkaniową wielorodzinną.

Wykaz powyższy wywieszony został na tablicy ogłoszeń Urzędu przy ul. Kolejowej 29A (oficyna) na okres 21 dni.



V Międzynarodowe Spotkanie Miłośników Ziemi Wołyńskiej i Kresów Wschodnich

12-13 września

Świątyni k. Sobótki

Patroni Honorowi



Patroni Medialni



PATRONAT HONOROWY

Metropolita Wrocławski ks. Arcybiskup - Józef Kupny
Poseł na Sejm RP - Michał Jurek
Komendant Nadburzanieckiego Oddz. S. G. płk - Waldemar Skarbek
Marszałek Województwa Dolnośląskiego - Cezary Przybylski
Starosta Powiatu Wrocławskiego - Roman Potocki
Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Wrocławia - Rafał Czupil
Były Wojewoda Dolnośląski - Krzysztof Grzelczyk

Projekt współfinansuje:
Powiat Wrocławski

TVP 1 TVP 1 5.15 Klan (2780) – telenowela 6.15 Program publicystyczny 6.30 Bliskie spotkania z hipopotamem – film dok. 7.30 Jaka to melodia? 8.00 Wiadomości, Pogoda 8.15 Polityka przy kawie 8.35 Program publicystyczny 8.55 Dama w czarnym welonie (12) – serial 10.00 Tysiąc i jedna noc (4) – serial 10.55 Wspaniałe stulecie (164) – serial 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Przepis dnia – magazyn 12.50 Nowy dziki świat Niderlandów – cz. 1 – film dok. 14.00 Tysiąc i jedna noc (5) – serial 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.20 Program publicystyczny 15.50 Wspaniałe stulecie (165) – serial 16.45 Czekamy na Światowe Dni Młodzieży 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (2781) – telenowela 18.30 Świat się kręci – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia – magazyn 19.30 Wiadomości, Sport 20.05 Festiwal 20.06 Biało – czerwoni – felieton 20.25 Anno Domini – Biblii ciąg dalszy (1) – serial 21.20 Nigdy nie mów nigdy – komedia 23.15 Homeland [ser. I] (1) – serial 0.20 Komornik – film obyczajowy, reż. Feliks Falk, wyk. Andrzej Chyra, Małgorzata Kożuchowska, Kinga Preis, Grzegorz Wojdon, Jan Frycz 2.05 Kawalerskie życie na obczyźnie – film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski, Bożena Dykiel, Małdalena Cielecka, Dorota Kolak, Janusz Michałowski, Tł Schweiger 3.55 Wielkie kino – komedia, USA, reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer, wyk. Kal Penn, Adam Campbell, Jennifer Coolidge 4.00 Notacje – cykl dok.	TVP 2 TVP 2 5.45 M jak miłość (886) – serial 6.45 Program publicystyczny 7.05 M jak miłość (887) – serial 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Barwy szczęścia (1311) – serial 11.30 Na dobre i na złe, (9) – serial 12.30 Imperium miłości (4) – serial 13.30 Gulbinowicz – film dok. reż. Krzysztof Kunert, Jolanta Kry-sowata – Zielnica 14.35 Program publicystyczny 14.50 Imperium miłości (5) – serial 15.50 Panorama 16.05 Pogoda 16.10 Hity kabaretu 17.00 Największa porodówka świata – cykl dok. reż. Elena Cosentino 18.00 Panorama 18.35 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.30 Rodzinka.pl (155) – Człowiek maszyna – serial komediowy 20.00 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 20.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 21.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 22.15 Kabaretowe Hity Lata 2015 23.20 Prokurator (1) – Żerań – serial kryminalny TVP, reż. Jacek Filipiak, Maciej Pieprzyc, wyk. Jacek Koman, Wojciech Zieliński, Magdalena Cielecka, Dorota Kolak, Janusz Michałowski, Tł Schweiger 0.15 Grimm (19) – serial 1.10 American Gangster – film fabularny, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Josh Brolin, STEREO 3.55 Wielkie kino – komedia, USA, reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer, wyk. Kal Penn, Adam Campbell, Jennifer Coolidge 5.20 Zakończenie dnia	tvn TVN 5.50 Uwaga! – program interwencyjny 6.20 Mango – Telezakupy 7.25 Detektywi – program kryminalny 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 12.00 Szkola – serial 13.00 Szpital – program obyczajowy 14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 15.00 Szkola – serial 16.00 Rozmowy w toku – talk show 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – program interwencyjny 20.00 Madagaskar – komedia 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith, Sacha Baron Cohen 20.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 21.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 22.15 Kabaretowe Hity Lata 2015 23.20 Prokurator (1) – Żerań – serial kryminalny TVP, reż. Jacek Filipiak, Maciej Pieprzyc, wyk. Jacek Koman, Wojciech Zieliński, Magdalena Cielecka, Dorota Kolak, Janusz Michałowski, Tł Schweiger 0.15 Grimm (19) – serial 1.10 American Gangster – film fabularny, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Josh Brolin, STEREO 3.55 Wielkie kino – komedia, USA, reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer, wyk. Kal Penn, Adam Campbell, Jennifer Coolidge 5.20 Zakończenie dnia	tvn TVN 5.50 Uwaga! – program interwencyjny 6.20 Mango – Telezakupy 7.25 Detektywi – program kryminalny 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 12.00 Szkola – serial 13.00 Szpital – program obyczajowy 14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 15.00 Szkola – serial 16.00 Rozmowy w toku – talk show 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – program interwencyjny 20.00 Madagaskar – komedia 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith, Sacha Baron Cohen 20.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 21.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 22.15 Kabaretowe Hity Lata 2015 23.20 Prokurator (1) – Żerań – serial kryminalny TVP, reż. Jacek Filipiak, Maciej Pieprzyc, wyk. Jacek Koman, Wojciech Zieliński, Magdalena Cielecka, Dorota Kolak, Janusz Michałowski, Tł Schweiger 0.15 Grimm (19) – serial 1.10 American Gangster – film fabularny, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Josh Brolin, STEREO 3.55 Wielkie kino – komedia, USA, reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer, wyk. Kal Penn, Adam Campbell, Jennifer Coolidge 5.20 Zakończenie dnia	tvn TVN 5.50 Uwaga! – program interwencyjny 6.20 Mango – Telezakupy 7.25 Detektywi – program kryminalny 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 12.00 Szkola – serial 13.00 Szpital – program obyczajowy 14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 15.00 Szkola – serial 16.00 Rozmowy w toku – talk show 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – program interwencyjny 20.00 Madagaskar – komedia 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith, Sacha Baron Cohen 20.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 21.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 22.15 Kabaretowe Hity Lata 2015 23.20 Prokurator (1) – Żerań – serial kryminalny TVP, reż. Jacek Filipiak, Maciej Pieprzyc, wyk. Jacek Koman, Wojciech Zieliński, Magdalena Cielecka, Dorota Kolak, Janusz Michałowski, Tł Schweiger 0.15 Grimm (19) – serial 1.10 American Gangster – film fabularny, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Josh Brolin, STEREO 3.55 Wielkie kino – komedia, USA, reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer, wyk. Kal Penn, Adam Campbell, Jennifer Coolidge 5.20 Zakończenie dnia	tvn TVN 5.50 Uwaga! – program interwencyjny 6.20 Mango – Telezakupy 7.25 Detektywi – program kryminalny 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 12.00 Szkola – serial 13.00 Szpital – program obyczajowy 14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 15.00 Szkola – serial 16.00 Rozmowy w toku – talk show 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – program interwencyjny 20.00 Madagaskar – komedia 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith, Sacha Baron Cohen 20.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 21.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 22.15 Kabaretowe Hity Lata 2015 23.20 Prokurator (1) – Żerań – serial kryminalny TVP, reż. Jacek Filipiak, Maciej Pieprzyc, wyk. Jacek Koman, Wojciech Zieliński, Magdalena Cielecka, Dorota Kolak, Janusz Michałowski, Tł Schweiger 0.15 Grimm (19) – serial 1.10 American Gangster – film fabularny, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Josh Brolin, STEREO 3.55 Wielkie kino – komedia, USA, reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer, wyk. Kal Penn, Adam Campbell, Jennifer Coolidge 5.20 Zakończenie dnia	tvn TVN 5.50 Uwaga! – program interwencyjny 6.20 Mango – Telezakupy 7.25 Detektywi – program kryminalny 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 12.00 Szkola – serial 13.00 Szpital – program obyczajowy 14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 15.00 Szkola – serial 16.00 Rozmowy w toku – talk show 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – program interwencyjny 20.00 Madagaskar – komedia 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith, Sacha Baron Cohen 20.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 21.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 22.15 Kabaretowe Hity Lata 2015 23.20 Prokurator (1) – Żerań – serial kryminalny TVP, reż. Jacek Filipiak, Maciej Pieprzyc, wyk. Jacek Koman, Wojciech Zieliński, Magdalena Cielecka, Dorota Kolak, Janusz Michałowski, Tł Schweiger 0.15 Grimm (19) – serial 1.10 American Gangster – film fabularny, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Josh Brolin, STEREO 3.55 Wielkie kino – komedia, USA, reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer, wyk. Kal Penn, Adam Campbell, Jennifer Coolidge 5.20 Zakończenie dnia	tvn TVN 5.50 Uwaga! – program interwencyjny 6.20 Mango – Telezakupy 7.25 Detektywi – program kryminalny 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 12.00 Szkola – serial 13.00 Szpital – program obyczajowy 14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 15.00 Szkola – serial 16.00 Rozmowy w toku – talk show 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – program interwencyjny 20.00 Madagaskar – komedia 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith, Sacha Baron Cohen 20.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 21.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 22.15 Kabaretowe Hity Lata 2015 23.20 Prokurator (1) – Żerań – serial kryminalny TVP, reż. Jacek Filipiak, Maciej Pieprzyc, wyk. Jacek Koman, Wojciech Zieliński, Magdalena Cielecka, Dorota Kolak, Janusz Michałowski, Tł Schweiger 0.15 Grimm (19) – serial 1.10 American Gangster – film fabularny, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Josh Brolin, STEREO 3.55 Wielkie kino – komedia, USA, reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer, wyk. Kal Penn, Adam Campbell, Jennifer Coolidge 5.20 Zakończenie dnia	tvn TVN 5.50 Uwaga! – program interwencyjny 6.20 Mango – Telezakupy 7.25 Detektywi – program kryminalny 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 12.00 Szkola – serial 13.00 Szpital – program obyczajowy 14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 15.00 Szkola – serial 16.00 Rozmowy w toku – talk show 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – program interwencyjny 20.00 Madagaskar – komedia 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith, Sacha Baron Cohen 20.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 21.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 22.15 Kabaretowe Hity Lata 2015 23.20 Prokurator (1) – Żerań – serial kryminalny TVP, reż. Jacek Filipiak, Maciej Pieprzyc, wyk. Jacek Koman, Wojciech Zieliński, Magdalena Cielecka, Dorota Kolak, Janusz Michałowski, Tł Schweiger 0.15 Grimm (19) – serial 1.10 American Gangster – film fabularny, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Josh Brolin, STEREO 3.55 Wielkie kino – komedia, USA, reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer, wyk. Kal Penn, Adam Campbell, Jennifer Coolidge 5.20 Zakończenie dnia	tvn TVN 5.50 Uwaga! – program interwencyjny 6.20 Mango – Telezakupy 7.25 Detektywi – program kryminalny 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 12.00 Szkola – serial 13.00 Szpital – program obyczajowy 14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 15.00 Szkola – serial 16.00 Rozmowy w toku – talk show 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – program interwencyjny 20.00 Madagaskar – komedia 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith, Sacha Baron Cohen 20.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 21.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 22.15 Kabaretowe Hity Lata 2015 23.20 Prokurator (1) – Żerań – serial kryminalny TVP, reż. Jacek Filipiak, Maciej Pieprzyc, wyk. Jacek Koman, Wojciech Zieliński, Magdalena Cielecka, Dorota Kolak, Janusz Michałowski, Tł Schweiger 0.15 Grimm (19) – serial 1.10 American Gangster – film fabularny, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Josh Brolin, STEREO 3.55 Wielkie kino – komedia, USA, reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer, wyk. Kal Penn, Adam Campbell, Jennifer Coolidge 5.20 Zakończenie dnia	tvn TVN 5.50 Uwaga! – program interwencyjny 6.20 Mango – Telezakupy 7.25 Detektywi – program kryminalny 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 12.00 Szkola – serial 13.00 Szpital – program obyczajowy 14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 15.00 Szkola – serial 16.00 Rozmowy w toku – talk show 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – program interwencyjny 20.00 Madagaskar – komedia 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith, Sacha Baron Cohen 20.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 21.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 22.15 Kabaretowe Hity Lata 2015 23.20 Prokurator (1) – Żerań – serial kryminalny TVP, reż. Jacek Filipiak, Maciej Pieprzyc, wyk. Jacek Koman, Wojciech Zieliński, Magdalena Cielecka, Dorota Kolak, Janusz Michałowski, Tł Schweiger 0.15 Grimm (19) – serial 1.10 American Gangster – film fabularny, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Josh Brolin, STEREO 3.55 Wielkie kino – komedia, USA, reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer, wyk. Kal Penn, Adam Campbell, Jennifer Coolidge 5.20 Zakończenie dnia	tvn TVN 5.50 Uwaga! – program interwencyjny 6.20 Mango – Telezakupy 7.25 Detektywi – program kryminalny 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 12.00 Szkola – serial 13.00 Szpital – program obyczajowy 14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 15.00 Szkola – serial 16.00 Rozmowy w toku – talk show 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – program interwencyjny 20.00 Madagaskar – komedia 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith, Sacha Baron Cohen 20.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 21.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 22.15 Kabaretowe Hity Lata 2015 23.20 Prokurator (1) – Żerań – serial kryminalny TVP, reż. Jacek Filipiak, Maciej Pieprzyc, wyk. Jacek Koman, Wojciech Zieliński, Magdalena Cielecka, Dorota Kolak, Janusz Michałowski, Tł Schweiger 0.15 Grimm (19) – serial 1.10 American Gangster – film fabularny, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Josh Brolin, STEREO 3.55 Wielkie kino – komedia, USA, reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer, wyk. Kal Penn, Adam Campbell, Jennifer Coolidge 5.20 Zakończenie dnia	tvn TVN 5.50 Uwaga! – program interwencyjny 6.20 Mango – Telezakupy 7.25 Detektywi – program kryminalny 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 12.00 Szkola – serial 13.00 Szpital – program obyczajowy 14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 15.00 Szkola – serial 16.00 Rozmowy w toku – talk show 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – program interwencyjny 20.00 Madagaskar – komedia 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith, Sacha Baron Cohen 20.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 21.10 Kabaretowe Hity Lata 2015 22.15 Kabaretowe Hity Lata 2015 23.20 Pro
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

TVP 1

8.00	Tydzień
8.30	Paweł z Tarsu. Pojednanie światów – A oni będą słuchać.
9.15	Ziarno – magazyn
9.45	Nie ma jak Polska – magazyn
10.15	Festiwal kultury kresowej – Mragowo 2015 skróty
10.40	Droga do zdrowia. Magazyn biegacza – magazyn
11.00	Święto Dziękczynienia za Płony – Jasna Góra 2015
14.00	Nigdy nie mów nigdy – komedia, Polska, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieszczkowski, Edyta Olszówka, Anna Romantowska, Damian Damiński, Tomasz Sapryk
15.55	Kryptonim Szef – /1/
17.00	Telexpress, Pogoda
17.30	Komisarz Alex (79) – Śmierć przyszła dwa razy – serial
18.30	Jaka to melodia?
19.20	Wiadomości naukowe
19.30	Wiadomości Sport
19.50	PZU Festiwal Biegowy – Kry-nica – Źródło – felieton
20.05	Dziewczyny ze Lwowa (1) – Raz kłócie się – serial
21.05	Rolnik szuka żony seria II – /1/ – reality show
21.55	Wiadomości – wydanie specjalne
22.35	Zakochana Jedynka – Ostatnia piosenka – dramat, USA, reż. Julie Anne Robinson, wyk. Miley Cyrus, Liam Hemsworth, Hal-corr Beals, Nick Searcy, Stephanie Leigh Schlund, Greg Kinnear, Kelly Preston
0.30	Jaka to melodia?
1.25	Determinator (1 – 2) – serial
3.10	Transporter (1) – serial, reż. Brad Turner, wyk. Chris Vance, Andrea Osvart, François Berléand
4.05	Młodziutka staruszka – dokument
4.50	Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00	Samochodowe MP
8.35	Koszykówka ME
9.25	Koszykówka ME
10.40	LA MŚ Pekin wydarzenia
11.40	LA MŚ Pekin wydarzenia
12.35	Kolarstwo
13.10	Wioslarstwo – MŚ – Aiguebelette 2015 – Finały 2 z 14.55 Koszykówka mężczyzn ME
15.55	Koszykówka mężczyzn ME
17.05	Hokej na lodzie – PHL. MMKS Podhale Nowy Targ – Zagłębie Sosnowiec
18.05	Hokej na lodzie – PHL. MMKS Podhale Nowy Targ – Zagłębie Sosnowiec
19.45	Żużel – Nice Polska Liga. 1
20.40	Żużel – Nice Polska Liga. 1
21.40	Wioslarstwo – MŚ – Aiguebelette 2015 – Finały 2 z 22.45 Sportowa niedziela
23.25	Koszykówka mężczyzn 0.15 Koszykówka mężczyzn 1.00 Zakończenie dnia

TVP 1

5.30	Klan (2781) – telenowela
5.55	Telexpress
6.30	Cudowny świat przyrody – serial
7.30	Jaka to melodia?
8.00	Wiadomości, Pogoda
8.20	Polityka przy kawie
8.40	Program publicystyczny
8.55	Ranczo (5) – serial
10.00	Tysiąc i jedna noc (5) – serial
10.55	Wspaniałe stulecie (165) – serial
12.00	Wiadomości
12.10	Agrobiznes
12.35	Przepis dnia – magazyn
12.50	Niezwykłe pajaki – film dok.
14.00	Tysiąc i jedna noc (6) – serial
14.50	Wiadomości naukowe
15.00	Wiadomości, Pogoda
15.20	Okrasa famie przepisy – magazyn kulinarny
15.50	Wspaniałe stulecie (166) – serial
17.00	Telexpress, Pogoda
17.25	Jaka to melodia?
17.55	Klan (2782) – telenowela
18.30	Świat się kręci – widowisko publicystyczne
19.15	Przepis dnia – magazyn
19.30	Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25	Rybka canero – spektakl teatralny, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Ewa Wiśniewska, Jan Englert, Agnieszka Woźnińska, Aleksandra Domańska, Cezary Pazura, Katarzyna Warmke, Piotr Głowacki, Dawid Ogrodnik, Bartosz Porczyk
22.00	Oto Historia – Wybuch – film dok.
22.00	Agent nr 1 – film sensacyjny, Polska, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Karol Strasburger, Monika Solubianka, Barbara Bargielowska, Stojczko Magzałow
0.55	Filary Ziemi (1) – serial
2.50	Notacje – Waldemar Winkiel. Obrazy z wojny – cykl dok.
3.10	Świat się kręci – widowisko publicystyczne
3.55	Zagadkownia Jedynka – teleturniej
4.45	Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00	Sportowa niedziela
8.40	koszykówka – ME mężczyzn
9.30	koszykówka – ME mężczyzn
10.30	Hokej na lodzie – PHL. MMKS Podhale Nowy Targ – Zagłębie Sosnowiec
12.35	Żużel – Nice Polska Liga. 1
13.30	Żużel – Nice Polska Liga. 1
14.30	Wioslarstwo – MŚ – Aiguebelette 2015 – Finały 1 z 15.35 koszykówka – ME mężczyzn
16.20	koszykówka – ME mężczyzn
17.25	koszykówka – ME mężczyzn
18.20	koszykówka – ME mężczyzn
19.30	Z archiwum
19.45	Wioslarstwo – MŚ – Aiguebelette 2015 – Finały 2 z 20.50 koszykówka – ME mężczyzn
22.55	4 - 4 - 2 wydanie specjalne
0.15	Złote traszki
1.20	Zakończenie dnia

TVP 2

6.55	M jak miłość (1153) – serial
7.55	Barwy szczęścia (1308) – 1311) – serial
10.10	W królestwie roślin z Davidem Attenborough – Życie w wilgotnej strefie (1) – cykl dok.
11.10	Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – Hacjenda
11.40	Makłowicz w podróży
12.20	Gwiazdy w południe – Viva Las Vegas – komedia, USA
14.00	Familiada – teleturniej
14.40	The Voice of Poland VI seria – Przesłuchania w ciemno
15.35	The Voice of Poland VI seria – Przesłuchania w ciemno Pomorze
16.30	Na dobre i na złe (604) – Rodziców się nie wybiera – serial
17.25	Na sygnale (65) – Majka podfruwajka – serial
18.00	Panorama
18.35	Sport Telegram
18.40	Pogoda
18.55	Paranienormalni Tonight – kulis
19.05	Pielgrzymka do miejsc śmiesznych – Kabaret Neo – Nówka
20.10	Szybcy i wściekły – film akcji, USA, Niemcy, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Beau Holden, Paul Walker, David Douglas
22.05	Paranienormalni Tonight – Marcin Gortat – program rozrywkowy
23.10	Historia jazzu – Tygiel jak gumbo, USA
0.20	Wielkie kino – komedia, USA, reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer, wyk. Kal Penn, Adam Campbell, Jennifer Coolidge
1.55	Czas honoru (62) – Wróg czy sojusznik – serial
2.55	Czas honoru (63) – To ja Cię znalazłem – serial
3.55	Skałd (14) – serial
4.40	Zakończenie dnia

TVP SPORT

7.00	Polsat Sport News Sport Flash
7.07	Magazyn golfowy
8.00	Siatkówka kobiet PŚ
9.00	Siatkówka kobiet PŚ
10.35	Wysięgi GP2
10.50	Formuła 3 Euroformula Open
11.20	Formuła 3 Euroformula Open
11.45	Wysięgi Porsche Supercup
12.05	Wysięgi Porsche Supercup
12.20	Siatkówka kobiet PŚ
13.20	Siatkówka kobiet PŚ
14.30	Magazyn Cafe Futbol
15.15	Magazyn Cafe Futbol
16.00	Ręczna Superliga PGNiG
17.50	Półka nożna Eliminacje ME 2016
18.50	Półka nożna Eliminacje ME 2016
20.35	Półka nożna Eliminacje ME 2016
21.30	Półka nożna Eliminacje ME 2016
23.30	Półka nożna Eliminacje ME 2016
0.30	Półka nożna Eliminacje ME 2016

TVP 2

5.40	M jak miłość (887) – serial
6.35	Coś dla Ciebie – magazyn
7.05	M jak miłość (888) – serial
8.00	Pytanie na śniadanie
10.55	Barwy szczęścia (1311) – serial
11.35	Postaw na milion – teleturniej
12.35	Imperium miłości (5) – serial
13.35	Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – Największe miasto świata
14.05	XVII Mazurska Noc Kabaretowa. Mragowo 2015 – widowisko rozrywkowe
14.50	Imperium miłości (6) – serial
15.50	Panorama
16.00	Pogoda
16.05	Reporter Polski – magazyn
16.35	Rodzinka.pl (144) – Rodzicem być – serial komediowy
17.05	Nie obwiniaj Facebooka – film dok. reż. Laurence Koe
18.00	Panorama
18.30	Sport Telegram
18.40	Pogoda
18.50	Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25	Barwy szczęścia (1312) – serial
20.05	Barwy szczęścia (1312) – serial
20.45	M jak miłość (1154) – serial
21.40	Kulisy serialu „M jak miłość”
21.50	Tomasz Lis na żywo
22.55	Czy świat oszalał? – Tajemnice III Rzeszy – Prawa ręka Hitlera – cykl dok. reż. Friedrich Scherer, Ricarda Schlosshan
23.55	Skałd (14) – serial
0.55	O mnie się nie martw (12) – serial
1.50	Źródło – dramat, USA, reż. Darren Aronofsky, wyk. Hugh Jackman, Rachel Weisz, Ellen Burstyn, Mark Margolis
3.35	Tomasz Lis na żywo
4.35	Tajemnice III Rzeszy – Prawa ręka Hitlera – cykl dok.
5.30	Zakończenie programu

TVP SPORT

7.00	Polsat Sport News Sport Flash
7.07	Ręczna Superliga PGNiG
9.00	Polsat Sport News Sport Flash
9.07	Formuła 1 GP Włoch
11.00	Polsat Sport News Sport Flash
11.07	Półka nożna Eliminacje ME 2016
13.00	Polsat Sport News Sport Flash
13.07	Ręczna Superliga PGNiG
15.00	Polsat Sport News Sport Flash
15.07	Magazyn golfowy
15.50	Półka nożna Magazyn I ligi
16.50	Boks Magazyn Puchar
17.50	Półka nożna Eliminacje ME 2016
20.35	Półka nożna Eliminacje ME 2016
23.00	Polsat Sport News Sport Flash
23.07	Magazyn ATP World Tour Uncovered
23.30	Półka nożna Eliminacje ME 2016
0.30	Półka nożna Eliminacje ME 2016

TVN

5.30	Uwaga! – program interwencyjny
5.50	Mango – Telexakupy
7.55	Maja w ogrodzie
8.25	Akademia ogrodnika
8.30	Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00	Kobieta na krańcu świata
11.35	Co za tydzień – magazyn
12.00	Aż po sufit! – serial
13.00	Kto poślubi mojego syna?
14.00	Mam talent
15.40	Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA, Niemcy, Japonia, Wielka Brytania, Holandia 2003, reż. Jan De Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler Christopher Barrie, Noah Taylor, Djimon Hounsou, Til Schweiger
18.00	Ugotowani – program kulinarny – rozrywkowy
19.00	Fakty, Sport, Pogoda
19.45	Uwaga! – program interwencyjny
20.00	Aplauz, Aplauz!
21.30	MasterChef – program rozrywkowy
23.00	Oszukać przeznaczenie – horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sava, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, Kerr Smith
1.00	Partnerki – serial kryminalny
2.00	Uwaga! – program interwencyjny
3.55	Magazyn sportowy
2.15	Sekrety Magii

EUROSPORT

7.30	Tenis. US Open
8.30	Tenis. US Open
9.00	GP 3. Monza, Włochy
10.00	Wysięgi samochodowe. World Series by Renault, Silverstone
10.30	Tenis. US Open
11.45	Wysięgi samochodowe. Porsche Supercup, Włochy
12.30	Tenis. US Open, Nowy Jork, Stany Zjednoczone
13.15	WIOSLARSTWO. MŚ
15.00	Kolarstwo. Vuelta a España Etap 14. Vitoria - Alto Campoo. Fuente del Chivo
15.45	Kolarstwo. Vuelta extra
16.00	Kolarstwo. Vuelta a España Etap 15. Comillas - Sotres. Cabrales
17.45	Kolarstwo. Vuelta extra
18.00	Tenis. US Open, Nowy Jork, Stany Zjednoczone
21.00	Tenis. Gem, set i Mats
21.15	Tenis. US Open, Nowy Jork, Stany Zjednoczone
1.00	Tenis. Gem, set i Mats

TVN

5.50	Uwaga! – program interwencyjny
6.20	Mango – Telexakupy
7.25	Detektywi – program kryminalny
8.00	Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55	Kuchenne rewolucje – program kulinarny – rozrywkowy
12.00	Szkółka – serial
13.00	Szpital – program obyczajowy
14.00	Ukryta prawda – program obyczajowy
15.00	Szkółka – serial
16.00	Rozmowy w toku – talk show
17.00	Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00	Szpital – program obyczajowy
19.00	Fakty, Sport, Pogoda
19.50	Uwaga! – program interwencyjny
20.10	Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.50	Wesołowska i mediatorzy
21.30	Top Model – program rozrywkowy
22.30	Na językach – magazyn
23.30	Revolution – serial S - F
0.30	Kamufaż III – serial kryminalny
1.25	Co za tydzień – magazyn
1.55	Uwaga! – program interwencyjny
2.20	Sekrety Magii
3.40	Rozmowy w toku – talk show

EUROSPORT

7.30	Tenis. US Open
8.30	Tenis. US Open
9.00	Sporty Motorowe
9.15	Wysięgi samochodowe. World Series by Renault, Silverstone
9.45	Tenis. US Open
11.00	Kolarstwo. Vuelta a España
12.00	Tenis. US Open
14.15	Weekend w sportach motorowych
14.30	Watts
14.45	Kolarstwo. Vuelta a España Etap 15. Comillas - Sotres. Cabrales
15.45	Kolarstwo. Vuelta extra
16.00	Kolarstwo. Vuelta a España Etap 16. Luarda - Ermita de Alba. Quiros
17.45	Kolarstwo. Vuelta extra
18.00	Tenis. US Open, Nowy Jork, Stany Zjednoczone
21.00	Tenis. Gem, set i Mats
21.15	Tenis. US Open, Nowy Jork, Stany Zjednoczone
1.00	Tenis. Gem, set i Mats

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
7.45	Jedźcie smoków
8.15	Turbo Fast
8.45	Scoby Doo i Brygada Detektywów
9.45	Gdzie jest Nemo? – film anim.
11.55	Dziennik cwaniaczka – komedia familijna, USA, 2010
13.45	Kraina lodu – film anim., USA
15.45	Twoja Twarz Brzmi Znamo
17.45	Nasz nowy dom
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30	Państwo w Państwie
20.05	Tylko Muzyka. Must be the Music
22.05	Transporter 2 – film akcji, USA, Francja, 2005, reż. Louis Leterrier, wyk. Jason Statham, Jason Flemyng, Kate Nauta, Keith David Frank Martin jest najlepszy w swoim fachu. Jest bytym agentem służb specjalnych, który zarabia na życie jako transporter, który na zlecenie dostarcza dowolny ładunek pod wskazany adres. Frank przenosi się z francuskiej Riwieri do Miami na Florydzie, gdzie na prośbę przyjaciela zostaje kierową bogatej rodziny Billingsów. Kiedy porwany zostaje sześciolatek Jack Billings Frank musi dać z siebie wszystko, by odzyskać chłopca i pokrzyżować plany porwycy, planujących uwolnić śmierniegroźny wirus, który zabije każdego, kto się z nim zetknie.
0.05	Zdrady
1.05	Magazyn sportowy
3.00	Tajemnice losu

TVP INFO

5.59	Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy
6.30	Puls Polski - magazyn
16.55	Pogoda
16.58	Flesz Info
17.05	Serwis sportowy
17.15	Telexpress Extra
17.32	Puls Polski - magazyn
18.00	Reguły gry - magazyn
18.28	Po przecinku - rozmowa
18.50	Serwis Info weekend
18.58	Nie wierzę politykom - debata
19.30	Konfrontacje - magazyn
19.43	Dziś wieczorem
19.47	Pogoda
20.10	Mineła
20.20	Serwis Info weekend
20.20	Bez retuszu - magazyn
21.40	Studio LOT-TO
21.48	Flesz - Panorama Dnia
21.50	Panorama Dnia
22.45	Sportowa niedziela
23.15	Godzina po godzinie - podsumowanie dnia
0.00	Pogoda
0.10	Telexpress Extra
0.35	Woronica
1.40	Pogoda

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
6.00	Trudne sprawy
9.00	Malanowski i Partnerzy
10.00	Dzień, który zmienił moje życie
11.00	Dlaczego ja?
12.00	Pielęgniarki
13.00	Trudne sprawy
14.00	Pierwsza miłość
14.45	Stoiki
15.50	Wydarzenia, Pogoda
16.15	Interwencja
16.30	Malanowski i Partnerzy
17.00	Poznaj swoje prawa
18.00	Pierwsza miłość
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30	Świat według Kiepskich
20.05	Studio sport
20.35	Eliminacje Euro2016: Gibraltar – Polska
23.00	Uniwersalny żołnierz 3: Reaktywacja – film sci - fi, USA, 2009, reż. John Hyams, wyk. Andrei Arlovski, Corey Johnson, Dolph Lundgren, Jean - Claude Van Damme, Mike Pyle Grupa terrorystów opanowuje nieczynną elektrownię w Czarnobylu, wysuwając jednocześnie polityczne żądania. W razie niespełnienia ich roszczeń, grożą wysadzeniem reaktora. Porwany także dzieć rosyjskiego premiera. Szybko się okazuje, że terroryści dysponują zaawansowaną technologią wojskową.
1.10	Słodką zemsta – komedia sensacyjna, USA, 2002, reż. Martyn Burke, wyk. Sylvester Stallone, Harry Van Gorkum, Madeleine Stowe

TVP INFO

5.59	Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy
6.30	Puls Polski - magazyn
16.55	Pogoda
16.58	Flesz Info
17.15	Telexpress Extra
17.32	To jest temat - magazyn
17.56	Twoje Info
18.28	Po przecinku - rozmowa
18.50	Serwis Info
19.10	INFORozmowa
19.30	INFObiznes
19.46	Pogoda
19.57	Dziś wieczorem
20.12	Mineła
20.20	4.44 Flesz - Serwis Info
20.51	Pogoda
21.00	Serwis Info
21.08	Pogoda
21.15	Puls Polski - magazyn
21.40	Studio LOTTO
21.49	Flesz - Panorama Dnia
21.50	Panorama Dnia
22.48	Pogoda
22.55	Godzina po godzinie - podsumowanie dnia
23.50	Telexpress Extra
0.15	To jest temat - magazyn
0.45	Dziś wieczorem
1.00	Mineła
1.32	Flesz

TV 4

6.00	Strażnik Teksasu
7.00	Garfield Show
7.15	Garfield Show
7.35	Kacper i przyjaciele
8.00	Garfield Show
8.15	Garfield Show
8.30	Garfield Show
8.50	Kacper: Szkoła postrachu
9.20	Kacper – komedia familijna, USA 1995, reż. Brad Silberling, wyk. Bill Pullman, Christina Ricci, Cathy Moriarty, Eric Idle
11.25	Galileo
12.35	Galileo
13.35	To nie ja, to kto inny – komedia, Francja, Kanada, 2004
15.30	Zagadki Sfinksa – film sci - fi, Kanada, Wielka Brytania, 2008
17.30	Policjantki i Policjanci
19.00	Galileo
20.00	Straszny film 5 – komedia, USA, 2013
21.50	Kłątwa Komodo – horror, USA, 2004
23.45	Zasady walki III – Kara – film sensacyjny, USA, 2009, reż. Gerry Lively
1.35	Zagadki kryminalne
2.35	Mega Chichot
3.05	Rodzice na skraju załamania nerwowego
4.00	Disco Polo Life
5.00	Disco Polo Life

stopklatka

 Stopklatka

6.00	Granice ryzyka – serial 7.20	Ale czad! – komedia	
9.00	Zaginiony świat – serial	10.55	Pułapki umysłu – serial
12.00	Czyste szaleństwo – komedia	14.35	Bajki
16.20	Stawka większa niż życie cz. 1 – serial	17.30	Cztery pancerni i pies cz. 1 – 2 – serial
19.50	100 kultowych filmów: Tak sówkarz – magazyn publicystyczny	20.00	Domino – film sensacyjny, Francja
22.45	Kasa albo życie – komedia		

TVP 1 TVP 1

8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Program publicystyczny
8.55 Ranczo (8) - Kozy ofiarne - serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (8) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (168) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Smaki polskie
12.45 Przepis dnia - magazyn
12.55 Legwany morskie z Galapagos
14.00 Tysiąc i jedna noc (9) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy
15.50 Wspaniałe stulecie (169) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2785) - telenowela
18.30 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
19.20 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.15 Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz (175) - Drift - serial
21.20 Sprawa dla reportera
22.20 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem - Niewolnice w piwnicy
23.20 Szpiedzy w Warszawie (3) - serial
0.10 Szpiedzy w Warszawie (4) - serial
1.05 Naszaarmia.pl - magazyn
1.30 Sprawa dla reportera
2.25 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem - Niewolnice w piwnicy - film dok.
3.20 Notacje - Jan Nowak - Jeziorański. Listonosz - cykl dok.
3.35 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
4.25 Zagadkowa Jedynka - teleturniej
4.55 Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00 koszykówka - ME 9.00 koszykówka - ME 9.50 Wioslarstwo - MŚ - Aigue-belette 2015 - Finały 10.55 Iła - MŚ Pekin - wydarzenia 11.55 Iła - MŚ Pekin - wydarzenia 12.45 koszykówka - ME 13.45 koszykówka - ME 14.15 Kierunek RIO 14.50 koszykówka - ME 15.50 koszykówka - ME 16.30 koszykówka - ME 17.05 Strongman - zawody Legionowo 18.05 jeździectwo - MP w ujeżdżaniu 19.05 Magazyn jeździecki 19.40 Multimedialny - gwiazdy sportu 20.35 koszykówka - ME 20.55 koszykówka - ME 21.20 koszykówka - ME 22.30 Zwarcie 20.00 Sportowy Wieczór 23.20 Żużel - Indywidualne Mistrzostwa Nice Polskiej Ligi - Gniezno 2015 1.10 Zakończenie dnia

TVP 1 TVP 1

5.30 Klan (2785) - telenowela
5.55 Telezakupy
6.30 Legwany morskie z Galapagos - film dok.
7.30 Jaka to melodia?
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Czas dla Ciebie - Zdrowie
8.55 Ranczo (9) - Odkryk i antykonceptcja - serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (9) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (169) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Przepis dnia - magazyn
12.45 Dąb. Drzewo życia - film dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (10) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Okrasa łamie przepisy
15.50 Wspaniałe stulecie (170) - serial
16.45 Czekamy na Świątowe Dni Młodzieży
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2786) - telenowela
18.30 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.20 Anno Domini - Biblii ciąg dalszy (1) - serial
21.20 Miłość na wybiegu - komedia, rez. Krzysztof Lang, wyk. Karolina Gorczyca, Marcin Dorociński, Urszula Grabowska, Izabela Kuna, Tomasz Karolak, Sonia Bohosiewicz, Barbara Brylska
23.05 Homeland (2) - serial
0.05 Bękart wojny - dramat, USA, Niemcy, rez. Quentin Tarantino, Eli Roth, wyk. Brad Pitt, Melanie Laurent, Diane Kruger, Tim Schweiger
2.45 Wróżby kumaka - dramat, Polska, Niemcy, rez. Robert Gliński, wyk. Krystyna Janda, Matthias Habich, Dorothea Walda, Bhaskar Patel, Udo Samel, Marek Kondrat

TVP SPORT

8.00 koszykówka - ME 8.50 koszykówka - ME 9.50 Kierunek RIO 10.25 Skoki Narciarskie - Letnie Grand Prix, Wisła - Konkurs drużynowy 12.15 Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych 12.45 Złoty Smalczer - jestem artystą 13.25 Janusz Peciak 13.55 strongman - zawody Legionowo 15.00 Jeździectwo - WKW - Mistrzostwa Europy, Blair Castle 2015, ujeżdżenie - relacja 17.35 Zwarcie 18.05 Śmigłowcowe Mistrzostwa Świata 19.05 Jeździectwo - MP w ujeżdżeniu, Bobrowy Staw 20.00 Maciej Czyżewicz - mój amerykański sen 20.30 Boks - Megafights - walki stulecia 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Jeździectwo - WKW - Mistrzostwa Europy, Blair Castle 2015

TVP 2 TVP 2

6.10 M jak miłość (890) - serial
7.05 M jak miłość (891) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.50 Barwy szczęścia (1314) - serial
11.25 Na dobre i na złe (12) - Próba miłości
12.35 Imperium miłości (8) - serial
13.35 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat - Kastom
14.05 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2015 - widowisko
14.50 Imperium miłości (9) - serial
15.50 Panorama, Pogoda
16.10 Na dobre i na złe (605) - Nie flirtuj z mężatkami - serial
17.05 W służbie rodziny królewskiej. Za kulami firmy. - film dok.
18.00 Panorama
18.35 Sport Telegram
18.45 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1314) - serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1315) - serial obyczajowy
20.40 Paraniormalni Tonight - Katarzyna Bujakiewicz - program rozrywkowy
21.45 Prokurator (2) - Słuch absolutny - serial kryminalny TVP
22.45 Pokłosie - dramat obyczajowy, Polska, rez. Władysław Pasikowski, wyk. Maciej Stuhr, Ireneusz Czap, Jerzy Radziwiłowicz, Zbigniew Zamachowski, Danuta Szaflarska
0.45 Ja, ty i on - komedia, USA, rez. Anthony Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas
2.40 Pokłosie - dramat obyczajowy, rez. Władysław Pasikowski, wyk. Maciej Stuhr, Ireneusz Czap, Jerzy Radziwiłowicz, Zbigniew Zamachowski, Danuta Szaflarska
4.40 Art Noc
5.35 Zakończenie dnia

TVP SPORT

5.00 Siatkówka mężczyzn PS 7.00 Siatkówka mężczyzn PS 8.00 Siatkówka mężczyzn PS 9.00 Siatkówka mężczyzn PS 10.00 Siatkówka mężczyzn PS 10.30 Siatkówka mężczyzn PS 11.00 Siatkówka mężczyzn PS 11.40 Siatkówka mężczyzn PS 12.00 Siatkówka mężczyzn PS 13.00 Siatkówka mężczyzn PS 14.30 Magazyn ATP World Tour Uncovered 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Magazyn Cafe Futbol 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Siatkówka mężczyzn PS 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Magazyn golfowy 20.00 Magazyn Polska 2016 21.30 Ręczna Superliga PGNiG 23.20 Piłka nożna U21 0.30 Piłka nożna Eliminacje ME 2016

TVP 2 TVP 2

6.05 M jak miłość (891 - 892) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.50 Barwy szczęścia (1315) - serial
11.30 Na dobre i na złe (13) - serial
12.35 Imperium miłości (9) - serial
13.30 Anna Dymna - spotkajmy się
14.05 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2015 - widowisko
14.50 Imperium miłości (10) - serial
15.50 Panorama, Pogoda
16.10 Hity kabaretu - THE SEJM kabaret Neo - Nowka
17.00 Skradzione dzieci - film dok.
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Rodzinka.pl (156) - Dżambalaja - serial komediowy
19.55 Zzajani (1) - Wpadka - serial
20.10 O mnie się nie martw - s. III (1) - serial komediowy
21.05 Rodzinka.pl (157) - Jajo i kura - serial komediowy
21.40 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy
22.50 Latający Klub 2. Tylko dla dorosłych - program satyryczny
23.25 Prokurator (2) - Słuch absolutny - serial kryminalny TVP
0.20 Grimm (20) - serial
1.15 Drogówka - film obyczajowy, Polska, rez. Wojciech Smarzowski, wyk. Bartłomiej Topa, Arkadiusz Jakubik, Julia Kijowska, Eryk Lubos, Robert Wabich, Jacek Braciak, Marcin Dorociński, Agata Kulesza, Maciej Stuhr, Izabela Kuna
3.20 C. K. Dezerterzy, cz. I - komedia, Polska, Węgry, rez. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Zoltan Bezerdy, Wiktor Zborowski, Jacek Sas - Uhrynowski, Robert Koltai, Anna Gornostaj, Kalina Jedrusik, Krzysztof Kowalewski, Wojciech Pokora
5.00 Grimm (20) - serial
5.45 Zakończenie dnia

TVP SPORT

7.00 Polsat Sport News Sport Flash 7.07 Ręczna Superliga PGNiG 9.00 MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 10.55 MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 11.40 Magazyn Trans World Sport 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.10 MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 14.05 MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 15.05 MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 16.00 Polsat Sport News Sport Flash 16.07 Magazyn golfowy 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Magazyn Polska 2016 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Piłka nożna Eliminacje ME 2016 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Boks Magazyn Puncher 23.00 Siatkówka mężczyzn PS 0.30 Piłka nożna Eliminacje ME 2016

TVN TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Wesołowska i mediatorzy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Szkoła - serial
16.00 Rozmowy w toku - talk show
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.35 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy



21.50 Starcie Tytanów - film przygodowy, USA 2010, rez. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Gemma Arterton, Mads Mikkelsen, Alexa Davalos, Jason Fleming, Pete Postlethwaite, Polly Walker
0.00 Żony Hollywood
1.00 Kto poślubi mojego syna?
2.00 Superwizjer - magazyn reportażowy
2.35 Uwaga! - program interwencyjny
3.00 Sekrety Magii
4.20 Rozmowy w toku - talk show

EUROSPORT

7.30 Tenis. US Open 8.30 Tenis. US Open Breakfast 9.00 Wyścigi samochodowe. World Series by Renault, Silverstone 9.30 Tenis. US Open 11.00 Kolarstwo. Vuelta a España 12.00 Tenis. US Open, Nowy Jork, Stany Zjednoczone. Czwierćfinały mężczyzn 13.30 Tenis. US Open, Nowy Jork, Stany Zjednoczone. Czwierćfinały mężczyzn 14.45 Kolarstwo. Vuelta a España Etap 17. Burgos - Burgos (ITT) 15.45 Kolarstwo. Vuelta extra 16.00 Kolarstwo. Vuelta a España Etap 18. Roa - Riazza 17.45 Kolarstwo. Vuelta extra 18.00 Tenis. US Open, Nowy Jork, Stany Zjednoczone. Czwierćfinały 1.00 Tenis. Gem, set i Mats 1.15 Tenis. US Open, Nowy Jork, Stany Zjednoczone

TVN TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Detektywi - program kryminalny
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Szkoła - serial
16.00 Rozmowy w toku - talk show
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny



20.00 Hobbit: Niezwykła podróż - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia 2012, rez. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Ian McKellen, Richard Armitage, Ken Stott, Graham McTavish, Dean O'Gorman, Aidan Turner, James Nesbitt, Cate Blanchett, Hugo Weaving, Christopher Lee, Andy Serkis, Ian Holm, Elijah Wood
23.30 Conan Niszczyciel - film przygodowy, USA 1984, rez. Richard Fleischer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Grace Jones, Wilt Chamberlain
1.40 Kuba Wojewódzki - talk show
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
2.55 Sekrety Magii
4.15 Rozmowy w toku - talk show

EUROSPORT

7.00 Tenis. US Open Breakfast 7.30 Tenis. US Open 8.30 Tenis. US Open Breakfast 9.00 Tenis. US Open, Nowy Jork, Stany Zjednoczone. Czwierćfinały mężczyzn 11.00 Kolarstwo. Vuelta a España Etap 18. Roa - Riazza 12.00 Tenis. US Open, Nowy Jork, Stany Zjednoczone. Czwierćfinały mężczyzn 13.00 Tenis. US Open, Nowy Jork, Stany Zjednoczone. Półfinały kobiet 14.45 Kolarstwo. Vuelta a España Etap 18. Roa - Riazza 15.45 Kolarstwo. Vuelta extra 19.00 Kolarstwo. Vuelta a España Etap 19. Medina del Campo - Avila 17.45 Kolarstwo. Vuelta extra 18.00 Tenis. US Open 20.45 Tenis. Gem, set i Mats 21.00 Tenis. US Open 0.00 Tenis. Gem, set i Mats 0.15 Tenis. US Open

POLSAT POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Stoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Zdrady
21.05 Przyjaciółki



22.05 W dolinie Elah - dramat, USA, 2007, rez. Paul Haggis, wyk. Tommy Lee Jones, James Franco, Jason Patric, Josh Brolin, Susan Sarandon, Charlize Theron
Młody amerykański żołnierz, Mike Deerfield, powraca z misji w Iraku. Wkrótce po przybyciu do bazy w Nowym Meksyku, chłopak znika bez śladu. Jego przełożeni utrzymują, że wcześniej wzorowo pełniący służbę Mike, dopuścił się dezerccji. W tę wersję nie wierzą jego rodzice.
0.35 Lot 93 z Newark - dramat, Kanada, USA, 2006, rez. Peter Markle, wyk. Jeffrey Nordling, Brennan Elliott, Colin Glazer, Kendall Cross, Laura Mennell, Monnae Michael, Ty Olsson
2.15 Tajemnice losu

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Ino 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat - magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozмова 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.44 Flesz - Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Puls Polski - magazyn 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz - Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.30 Jan Pospieszalski. Blżej - program publicystyczny 23.15 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 0.00 Sportowy Wieczór 0.15 Teleexpress Extra 0.40 To jest temat

POLSAT POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
9.30 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Stoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami



22.15 Kronika - thriller sci-fi, USA, 2012, wyk. Alex Russell, Ashley Hinshaw, Dane DeHaan, Michael B. Jordan, Michael Kelly
Trzech studentów dokonuje odkrycia, dzięki któremu zyskują nadprzyrodzone moce. Mogą poruszać przedmioty siłą umysłu, zginać samochody, a nawet latać. Ich moc stale rośnie i stopniowo odkrywa w nich mroczną stronę. Lekkość ulegających pokusom chłopaków ulegać się spod kontroli, ich początkowo niewinne żarty i zabawy przeradzają się w niebezpieczne wybrki. Aż do tragicznego finału.
0.00 Tylko Muzyka. Must be the Music
2.15 Tajemnice losu
2.50 Disco Polo Life
3.00 Disco Grammy

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Ino 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat - magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozмова 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Forum 20.44 Flesz - Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Kod dostępu - program publicystyczny 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz - Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 23.45 Sportowy Wieczór 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat - magazyn

TV 4 TV 4

6.00 Sekrety Sąsiadów
6.30 Sekrety Sąsiadów
7.00 Garfield Show
7.15 Garfield Show
7.35 Kacper: Szkoła postrachu
8.00 Garfield Show
8.15 Garfield Show
8.35 Kacper: Szkoła postrachu
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka - telenowela obyczajowa
11.00 Dzikie serce
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjanci i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka - telenowela obyczajowa
17.00 Dzikie serce - telenowela obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjanci i Policjanci
20.00 K - 19 - dramat, Niemcy, USA, Wielka Brytania, 2002, wyk. Harrison Ford, Liam Neeson
22.55 USS Seaviper - dramat wojenny, USA, 2012
0.55 Spadkobiercy - program rozrywkowy
1.55 Graffiti
2.10 Gość wydarzeń
2.30 TAK czy NIE
3.00 Rodzice na skraju załamania nerwowego
4.00 Disco Polo Life
5.00 Disco Polo Life

stopklatka Stopklatka

6.40 Bajki 7.35 Dowód - dramat 9.50 Samochodziki i templariusze - serial 10.40 Pułapki umysłu - serial 11.45 Wiedźmin - serial 12.50 Katastrofy w przestworzach - serial 14.00 Opowieść o Zbawicielu cz. 2 - film historyczny 15.50 Kochaś - komedia 18.00 Meteor cz. 2 - film science fiction 20.00 Luther - serial 22.40 Podryw - komedia romantyczna 0.10 Wojna polsko - ruska - dramat

TV TRWAM

15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16.35 Naprotechnologia 16.55 Drabina Jakubowa 17.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 17.30 Reportaż dnia 17.55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylice Archidiecejalnej pw. Męczennstwa św. Jana Chrzciela w Warszawie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Śladami historii 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przyszła dnia 21.55 Święty 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 L'île Bouchard. Sanktuarium Matki Bożej Modlitewnej 0.00 Świat w obrazach

TV 4 TV 4

6.00 Sekrety Sąsiadów
6.30 Sekrety Sąsiadów
7.00 Garfield Show
7.15 Garfield Show
7.35 Kacper: Szkoła postrachu
8.00 Garfield Show
8.15 Garfield Show
8.35 Kacper: Szkoła postrachu
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka - telenowela obyczajowa
11.00 Dzikie serce - telenowela obyczajowa
12.00 Galileo
13.00 Galileo
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka - telenowela obyczajowa
17.00 Dzikie serce - telenowela obyczajowa
18.00 Pamiętniki z wakacji
19.00 Światowe rekordy Guinnessa
20.00 Park jurajski - film przygodowy, USA, 1993, rez. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum, Laura Dern, Sam Neill
22.45 Kłątwa laleczki Chucky - horror, USA, 2013, rez. Don Mancini, wyk. Chantal Quesnelle, Fiona Dourif, Jordan Gavaris
0.45 Dziewczyna mafii, Francja, 2007
3.25 TAK czy NIE
4.00 Disco Polo Life
5.00 Disco Polo Life

stopklatka Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina 6.40 Bajki 7.35 Pokój Marvina - dramat 9.50 Samochodziki i templariusze - serial 10.40 Pułapki umysłu - serial 11.45 Wiedźmin - serial 12.50 Katastrofy w przestworzach - serial 13.55 Pierścienie z orłem w koronie - film wojenny 16.05 Dobry piesek - film familijny 17.55 Dwa miliony dolarów napiknu - komedia 20.00 To my - film sensacyjny 21.55 Księga krwi - horror

TV TRWAM

15.00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.05 Słodym sakrament 16.35 Ja głuchy 17.00 Na tropie 17.30 Reportaż dnia 17.55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć - w mijającym tygodniu 19.30 Paruszek i przyjaciół 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Ocalić od zapomnienia 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Król David 23.00 Krzyż i wieże 0.00 Świat w obrazach 0.05 Słowo Życia

Czwartek, 10.09.2015

TVN 7

5.25 We Dwoje - program rozrywkowy
6.50 Męski Typ: Janusz Lewandowski - talk show
7.25 Dr House III - serial obyczajowy
8.25 Sąd rodzinny - program sądowy
9.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.25 Chirurdzy - serial
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Revolution II - serial S - F
17.00 Prawo Agaty - serial obyczajowy
18.00 Chirurdzy - serial
19.00 Dr House IV - serial obyczajowy
20.00 Cztery wesela i pogrzeb - komedia, Wielka Brytania 1994, rez. Mike Newell, wyk. Hugh Grant, Andie MacDowell, James Fleet, Simon Callow, John Hannah, Kristin Scott Thomas, David Bower, Rowan Atkinson
22.30 Skazany na śmierć - serial kryminalny
23.30 Batman: Początek - film przygodowy, USA 2005, rez. Christopher Nolan, wyk. Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes, Christian Bale, Gary Oldman, Cillian Murphy, Tom Wilkinson, Morgan Freeman, Ken Watanabe, Rutger Hauer, Linus Roache
2.30 Sekrety Magii
5.45 Druga strona medalu - talk show
5.15 Koniec programu

TTV

14.45 XL kontra XS seria 15.45 Express - informacje 16.05 Kartoteka 17.10 Blisko ludzi 17.45 Express - informacje 18.05 Remont w stylu Vegas 19.10 Wojny magazynowe 19.45 Express - informacje 20.05 DeFacto 20.35 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 21.10 Podstępne roboty 21.45 Express - informacje 22.00 Przepustka - serial 22.30 Bettejewska. Prokurator 23.05 Wojny magazynowe

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny 8.20 Najświętsza Pani, Koptowie i ja - film dok. 10.00 Zabójca - dramat 11.50 Sytuacje rodzinne Zespołu X 12.25 Nasz spis powszechny - Zamek - film dok. 13.05 Żegnaj, moja konkubino - film obyczajowy 16.05 Najświętsza Pani, Koptowie i ja - film dok. 17.50 Walkonie - film obyczajowy 19.50 Zupełnie inna historia - film anim. 19.55 Josette - film anim. 20.20 Filmy, które zmieniały Amerykę - Transamerica - dramat obyczajowy 22.15 Diamentowe Lwy - Milioner - film obyczajowy 0.05 Więcej niż fikcja - Czy Noam Chomsky jest wysoki czy szczęśliwy? - film dok. 1.45 Wieża - film obyczajowy

Piątek, 11.09.2015

TVN 7

5.25 We Dwoje - program rozrywkowy
6.50 Męski Typ: Rafał Sonik - talk show
7.25 Dr House IV - serial obyczajowy
8.25 Sąd rodzinny - program sądowy
9.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.25 Chirurdzy - serial
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Revolution II - serial S - F
17.00 Prawo Agaty - serial obyczajowy
18.00 Chirurdzy - serial
19.00 Dr House IV - serial obyczajowy
20.00 Strasznie głośno, niesamowicie blisko - film obyczajowy, USA 2011, rez. Stephen Daldry, wyk. Tom Hanks, Thomas Horn, Sandra Bullock, Max Von Sydow, Zoe Caldwell, John Goodman, Viola Davis
22.45 World Trade Center - film obyczajowy, USA 2006, rez. Oliver Stone, wyk. Nicolas Cage, Maria Bello, Michael Pena, Maggie Gyllenhaal, Jay Hernandez
1.25 Pierwszy zjazd - film dok. 2005, rez. Kemp Kuryl, Kevin Harrison, wyk. Shawn Farmer, Terje Haakonsen, Nick Perata, Travis Rice, Hannah Teter
3.45 Sekrety Magii
5.55 Koniec programu

TTV

13.40 Nieobliczalni lokatorzy 14.10 Usterka 14.45 Damy i wieśniaczki 15.45 Express - informacje 16.05 Kartoteka 17.10 Blisko ludzi 17.45 Express - informacje 18.05 Kup, Napraw i Sprzedaj 18.40 Wojny przewoźników 19.45 Express - informacje 20.05 DeFacto Extra 20.35 My big fat gypsy wedding 21.45 Express - informacje 22.00 Kossakowski. Inicjacja 23.30 Usterka 23.00 Najgorszy polski kierowca

TVP KULTURA

8.15 Sufrazytki. Ani służące ani prostytutki. - film dok. 9.25 Rzym, miasto otwarte - dramat 11.55 Basia z Podlasia - film kr.metr. 11.50 Tam, gdzie się ludzie - cykl dok. 12.45 Wyspa - dramat wojenny 14.50 Sufrazytki. Ani służące ani prostytutki. - film dok. 16.00 Musicale - New York, New York - film fabularny 18.50 80. urodziny Arvo Pärt - Arvo Pärt - „Pąsja Adama” - film dok. 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Wieczór kinomana - Godzina wilka - dramat 22.15 80. urodziny Arvo Pärt - Arvo Pärt, Robert Wilson „Pąsja Adama” - spektakl - widowisko muzyczne 0.05 Diamentowe Lwy - Psy i film sensacyjny 2.05 Transamerica - dramat

TVP HISTORIA

6.40 Komunikaty Wojenne (17) - felieton 6.50 Dziennik telewizyjny - 11.9.1986 7.35 Powrót do przeszłości Wala 1927 (4) - serial dok. 8.15 Ludzie rzeki 1 - serial dok. 9.15 Powstanie - Dzień 42 10.15 Makłowicz w podróży 10.45

[illegible]

TVP 1

5.25 Klan (2786) – telenowela
5.50 Telezakupy
6.25 Stworzone do lotu. Fregaty. Australia. – serial dok.
6.55 Tajemnice ptaków, cz. 2. We własnym gnieździe – cykl dok.
7.30 Jaka to melodia?
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.20 Polityka przy kawie
8.40 Czas dla Ciebie – Pasje
8.55 Ranczo (1) – Porwanie – serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (10) – serial
10.55 Wspaniałe stulecie (170) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Przepis dnia – magazyn
12.50 BBC w Jedynce – Podróż przez życie, cz. 1. Pierwsze kroki
14.00 Tysiąc i jedna noc (11) – serial
14.50 Wiadomości naukowe
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy
15.50 Wspaniałe stulecie (171) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2787) – telenowela
18.30 Świat się kręci – widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia – magazyn
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Wielki Test o Wojsku Polskim
22.10 Oto historia – Amerykański korespondent – film dok.
23.20 Piąta pora roku – film obyczajowy, Polska, reż. Jerzy Domaradzki, wyk. Ewa Wiśniewska, Marian Dziędziel, Andrzej Grabowski, Leszek Lichota, Agnieszka Mandat, Natalia Rybicka
1.10 Filary Ziemi (2) – serial
2.00 Notacje – Wiesław Marian Chrzanowski. Byłem żołnierzem w Powstaniu Warszawskim – cykl dok.
3.10 Świat się kręci – widowisko publicystyczne
3.55 Zagadkowa Jedynka – teleturniej
4.25 Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela 8.40 koszykówka 10.30 Zwarcie 11.00 Jeździectwo - WKKW - Mistrzostwa Europy, Blair Castle 2015. skoki - relacja 12.45 Żużel - Nice Polska Liga 1. ROW Rybnik - Ostromia Ostrów Wielkopolski 14.45 Zygmont Smalcerz - jestem artystą 15.30 Jeździectwo - WKKW - Mistrzostwa Europy, Blair Castle 2015. skoki - relacja 17.05 Piłka nożna Manchester United TV 20.15 4 - 4 - 2 magazyn piłkarski 20.45 4 - 4 - 2 magazyn piłkarski 21.20 Lekkoatletyka - LOTTO 6. Warszawski Memoriał Kamili Skolimowskiej 23.00 Echo stadionów 23.25 Futbol Amerykański - mecz towarzyszy. Polska - Belgia - Gdynia 2015 - relacja 1.30 Zakończenie dnia

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Historia dla Ciebie - pamięć.pl
8.55 Ranczo (11) - Wspólny wróg - serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (11) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (171) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Przepis dnia - magazyn
12.50 Najdziwniejsze zwierzęta świata, cz. 1. Osobliwi mieszkańcy oceanów. - cykl dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (12) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy - Ryby morskie - magazyn kulinarny
15.50 Wspaniałe stulecie (172) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2788) - telenowela
18.30 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 GOL
20.10 Pogoda
20.25 Gruby i chudy 2. rodzina Klumpów - komedia, USA, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller
22.20 Generał bandytów (3) - film kostiumowy, Włochy
23.30 Filary Ziemi (2) - serial
1.20 Gruby i chudy 2. rodzina Klumpów - komedia, USA, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller
3.10 Historia dla Ciebie - pamięć.pl - magazyn
3.30 Oto historia - Amerykański korespondent - film dok.
4.35 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
5.20 Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00 PN - Manchester United TV 9.00 PN - Manchester United TV 10.00 PN - Manchester United TV 11.10 Jeździectwo - WKKW - Mistrzostwa Europy, Blair Castle 2015. skoki - relacja 12.00 Jeździectwo - WKKW - Mistrzostwa Europy, Blair Castle 2015. skoki - relacja 12.45 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 13.15 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 13.45 PN 15.45 piłka nożna - Magazyn 17.20 koszykówka 18.20 koszykówka 19.35 La dla każdego 20.10 Kierunek RIO - magazyn 20.50 koszykówka 21.00 koszykówka 22.50 koszykówka 23.00 Sportowy Wieczór 23.15 GOL - felieton 23.25 koszykówka 1.15 Zakończenie dnia

TVP 2

5.40 M jak miłość (892) - serial
6.35 Coś dla Ciebie - magazyn
7.05 M jak miłość (893) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1315) - serial
11.35 Postaw na milion - teleturniej
12.35 Imperium miłości (10) - serial
13.25 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat
14.00 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2015 - widowisko
14.50 Imperium miłości (11) - serial
15.50 Panorama, Pogoda
16.10 Reporter Polski - magazyn
16.40 Rodzinka.pl (157) - Jajo i kura - serial komediowy
17.15 Moje 600 gramów szczęścia (1) - serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.45 Kulisy Moje 600 gramów szczęścia (1) - felieton
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1315) - serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1316) - serial obyczajowy
20.45 M jak miłość (1156) - serial
21.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.50 Tomasz Lis na żywo
22.50 Kulisy Moje 600 gramów szczęścia (2) - felieton
22.55 Czy świat oszalał? - GPS - Gwiazdne wojny - film dok.
0.00 Skandal (15) - serial
0.55 O mnie się nie martw (13) - serial
1.50 Afony i pszczoły - film obyczajowy, Polska, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Andriej Bilanov, Mariusz Zanitemik, Zofia Zoń, Krzysztof Adamczyk
3.50 Tomasz Lis na żywo
4.55 GPS - Gwiazdne wojny - film dok. reż. Franck Cuvelier
5.55 Zakończenie programu

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash 7.07 Magazyn Cafe Futbol 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Piłka nożna Liga ukraińska 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 MotoGP Motocyklowe MS 2015 13.07 Piłka nożna Liga holenderska 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Ręczna Superliga PGNiG 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Lekkoatletyka Diamond League 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Magazyn Lekkoatletyczny 20.00 Boks Magazyn Puncher 21.00 Piłka nożna Magazyn I ligi 22.00 Polsat Sport News Sport Flash 22.07 Magazyn ATP World Tour Uncovers 23.00 Siatkówka mężczyzn PŚ mężczyzn 0.30 Piłka nożna Eliminacje ME 2016

TVP 2

6.30 Kiedy przyjdą podpalic dom...
7.05 M jak miłość (894) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1316) - serial obyczajowy
11.30 Na dobre i na złe (14) - Cena przyjaźni
12.35 Imperium miłości (11) - serial kostiumowy, Turcja
13.35 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - Tabu
14.05 Moje 600 gramów szczęścia (1) - nowela dok.
14.50 Imperium miłości (12) - serial
15.50 Panorama
16.10 Pogoda
16.20 M jak miłość (1156) - serial
17.15 Moje 600 gramów szczęścia (2) - nowela dok.
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.45 Kulisy Moje 600 gramów szczęścia (3) - felieton
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1316) - serial
20.05 Barwy szczęścia (1317) - serial
20.45 M jak miłość (1157) - serial
21.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.50 Kulisy Moje 600 gramów szczęścia (4) - felieton
23.00 Świat bez fikcji - Życie na dopalaczach - film dok.
0.05 Krew z krwi 2 (4) - serial
1.00 Instykt (3) - Złamane serce - serial kryminalny TVP
1.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
2.55 Życie na dopalaczach - film dok. reż. Steph Atkinson
4.05 Paradoxs (9) Oaza spokoju - serial kryminalny TVP
4.50 Zakończenie programu

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash 7.07 Piłka nożna Liga rosyjska 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 MotoGP Motocyklowe MS 2015 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Piłka nożna Liga holenderska 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Ręczna Superliga PGNiG 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Magazyn Cafe Futbol 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Piłka nożna Liga holenderska 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Siatkówka mężczyzn PŚ mężczyzn 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Boks Magazyn Puncher 22.00 Piłka nożna Magazyn I ligi 23.00 Siatkówka mężczyzn PŚ mężczyzn 1.00 Magazyn Cafe Futbol

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Detektyw - program kryminalny
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Szkoła - serial
16.00 Rozmowy w toku - talk show
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Na Wspólnej - serial obyczajowy



20.50 Wesołowska i mediatorzy
21.30 Top Model - program rozrywkowy
22.30 Na językach - magazyn
23.30 Revolution - serial S - F
0.30 Mroczne zagadki Los Angeles - serial
1.25 Co za tydzień - magazyn
1.55 Uwaga! - program interwencyjny
2.20 Sekrety Magii
3.40 Rozmowy w toku - talk show

EUROSPORT

3.00 Tenis. US Open 7.00 Kolarstwo. Vuelta a España 8.30 Weekend w sportach motorowych 8.45 Snooker. Masters, Szanghaj 11.30 Jeździectwo. Rolex Grand Slam, Spruce Meadows 12.30 Magazyn. Sports Insiders 13.30 Snooker. Ronnie O Sullivan Show 13.30 Snooker. Masters, Szanghaj 16.45 Tenis. US Open 17.45 Watts 18.00 Eurogole 19.15 Kolarstwo. Vuelta a España Best of 20.15 Jeździectwo. Rolex Grand Slam, Spruce Meadows 21.15 Watts 21.30 Tenis. US Open, Nowy Jork, Stany Zjednoczone Best of 22.30 Magazyn. Sports Insiders 23.00 Jeździectwo. Magazyn wyścigów konnych 23.15 Kolarstwo. Vuelta a España Best of 0.15 Snooker. Masters, Szanghaj

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Wesołowska i mediatorzy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Szkoła - serial
16.00 Rozmowy w toku - talk show
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.50 Wesołowska i mediatorzy



21.30 Aż po sufit! - serial
22.30 Kuba Wojewódzki - talk show
23.30 Superwizjer - magazyn reportażowy
0.05 Na językach - magazyn
1.05 Gra pozorów II - serial
2.05 Uwaga! - program interwencyjny
2.30 Sekrety Magii
3.50 Rozmowy w toku - talk show

EUROSPORT

7.30 Snooker. Masters, Szanghaj 8.30 Snooker. Masters, Szanghaj 11.30 Tenis. US Open, Best of 12.30 Kolarstwo. Vuelta a España Best of 13.30 Snooker. Masters, Szanghaj 16.30 Magazyn wyścigów konnych 16.45 Eurogole 18.00 Kolarstwo. Vuelta a España Best of 19.00 Tenis. US Open, Best of 20.00 Magazyn. Sports Insiders 20.30 Watts 20.45 Snooker. Masters, Szanghaj 22.30 Snooker. Ronnie O Sullivan Show 23.05 FIA WTCC WTCC bez ograniczeń 23.30 Wyścigi samochodowe. World Series by Renault, Nürburgring, Niemcy Podsumowanie 0.00 Motorcross. MŚ, Leon, Meksyk 0.30 ZAPASY. MŚ, Las Vegas 1.30 Kolarstwo. Vuelta a España Best of 2.30 Watts

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Stoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.10 MEGA HIT - Prometeusz - film sci-fi, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Ridley Scott, wyk. Charlize Theron, Michael Fassbender, Guy Pearce, Idris Elba, Nomi Rapace W 2009 archeologowie Elizabeth Shaw i Charlie Holloway odkrywają w Szkoci piktogramy wykonane ponad 35000 lat wcześniej. Podobne znaki pojawiały się w kulturach niemal wszystkich starożytnych cywilizacji. Według naukowców ludzkość mogła być stworzona przez pozaziemską inteligencję, którą nazywają Inżynierami.
22.45 Czas zbrodni - thriller, USA, 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Yancey Arias, Austin Abrams, Nicki Aycox, Cuba Gooding Jr., Danielle Nicolet
0.55 Zakładnik - thriller, USA, Niemcy, 2002, reż. Bob Rafelson, wyk. Samuel L. Jackson, Milla Jovovich, Stellan Skarsgård

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat - magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przemianach - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozмова 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Mingła 20ta 20.44 Flesz - Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Puls Polski - magazyn 21.40 Studio LOTTO 21.49 Flesz - Panorama Dnia 21.50 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 23.45 Echo stadionów 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat - magazyn 0.55 Dziś wieczorem

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Stoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
21.35 Skazane



22.40 Bez litości: Walka wręcz - film sensacyjny, USA, 2012, wyk. Steven Seagal, Darren Shahlavi, Sarah Lind, Lochlyn Munro Ruch na ulicy w Seattle zostaje wstrzymany przez wyjątkowo powoli pracujących robotników drogowych. Chwilę potem sytuacja diametralnie zmienia się. Trzej ludzie. Leka. Jak i Zef dokonują brawurowego napadu na opancerzoną furgonetkę, przewożącą 20 milionów dolarów, należących do kartelu narkotykowego z Meksyku. Kto jest tak zuchwały albo głupi, by okraść meksykańską mafie?
0.40 Proces Casey Anthony - dramat, USA, 2013, reż. Peter Werner
2.40 Tajemnice losu

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat - magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przemianach - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozмова 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Mingła 20ta 20.44 Flesz - Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Puls Polski - magazyn 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz - Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 23.45 Sportowy Wieczór 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat - magazyn 0.55 Dziś wieczorem

TV 4

6.00 Sekrety Sąsiadów
6.30 Sekrety Sąsiadów
7.00 Garfield Show
7.15 Garfield Show
7.35 Kacper: Szkoła postrachu
8.00 Garfield Show
8.15 Garfield Show
8.35 Kacper: Szkoła postrachu
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka - telenowela obyczajowa
11.00 Dzikie serce - telenowela obyczajowa
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjanci i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka - telenowela obyczajowa
17.00 Dzikie serce - telenowela obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjanci i Policjanci
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
20.30 Śmierć na 1000 sposobów
21.00 Światowe rekordy Guinnessa
22.00 Galileo
23.00 Galileo
0.00 Spadkobiercy - program rozrywkowy
1.00 STOP Drogówka
2.00 Graffiti
2.10 TAK czy NIE
2.45 Eliminacje ME 2016: Polska - Gibraltar (7.09.2015)
5.00 Disco Polo Life

stopklatka Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina 6.40 Bajki 7.35 Kobieta muzykierki cz. 2 - serial 9.25 Stawka większa niż życie cz. 2 - serial 10.40 Pułapki umysłu - serial 11.45 Wiedźmin - serial 12.50 Świadkowie w przestworzach - serial 14.00 Z pamiętnika polnoje - serial 15.30 Gorąca linia - komedia 17.35 Be cool - komedia 20.00 Kłótnia - film biograficzny 22.10 Powieść go wysoko - western

TV TRWAM

14.10 Głos serca 15.30 Góra krzyży 15.45 Słowo Życia - rozważanie Ewangeliczne 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Tydzień z Ziemi Świętej 16.50 Świadkowie 17.20 Święty na każdy dzień 17.25 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Tarnowie 19.30 Jezus - Królestwo bez granic 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozżaniec 20.50 Śladami historii 21.00 Apł Jasnogórski 21.10 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Saxum. Wspomnienia o Pralacie Alvaro del Portillo 22.30 Kościół w potrzebie 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Chryste ratuj 23.25 Wędrownka szlakiem przyrodnych krzyży i kapliczek ziemi wielurkiej 23.50 Lusa - City of Hope 0.00 Świat w obrazach

TV 4

6.00 Sekrety Sąsiadów
7.00 Garfield Show
7.35 Kacper: Szkoła postrachu
8.00 Garfield Show
8.35 Kacper: Szkoła postrachu
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka
11.00 Dzikie serce
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjanci i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Dzikie serce
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjanci i Policjanci
20.00 STOP Drogówka
21.00 Skarby III Rzeczy
22.00 Tajna historia XX wieku
22.00 Saga: Przekleństwo Cienia - film fantasy, USA, 2013, reż. John Lyde, wyk. Danielle Chuchran, James C. Morris, Paul D. Hunt, Richard McWilliams
0.10 Spadkobiercy
1.10 Śmierć na 1000 sposobów
1.40 Interwencja
2.00 Gość wyderzeń
2.20 TAK czy NIE
2.55 Magazyn Puncher 2015
3.55 Magazyn Atleci Polsat Sport 2015
4.25 Magazyn European Tour Weekly 2015
5.00 Disco Polo Life

stopklatka Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina 6.40 Bajki 7.35 Słub w Vegas - komedia 9.25 Noce i dni - serial 10.40 Pułapki umysłu - serial 11.45 Wiedźmin - serial 12.50 Katastrofy w przestworzach - serial 14.00 Dziewczyna i chłopak - film młodzieżowy 15.50 Pani Henderson - komedia 17.55 Królowa - film biograficzny 20.00 Pizama party - komedia 21.55 Dawno temu w Chinach 3 - film sensacyjny

TV TRWAM

15.10 Kościół w potrzebie 15.35 Dobra wiara, dobre życie 15.45 Święty na każdy dzień 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu 16.15 Syria 16.30 Przyroda i ludzie 17.00 Patologia transformacji 17.30 Reportaż dnia 17.55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy ma luz na potrafi 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Śladami historii 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Koncert „Stabat Mater” - Wodka Pawlika 23.30 Przyroda i ludzie 0.00 Świat w obrazach 0.05 Słowo Życia

Poniedziałek, 14.09.2015

5.30 We Dwoje - program rozrywkowy
6.50 Męski Typ 2: Przemysław Saleta - talk show
7.25 Dr House IV - serial obyczajowy
8.25 Sąd rodzinny - program sądowy
9.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.25 Chirurgi - serial
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Revolution II - serial S - F
17.00 Prawo Agaty - serial obyczajowy
18.00 Chirurgi II - serial
19.00 Dr House IV - serial obyczajowy
20.00 Zięć idealny - film sensacyjny, Niemcy 2007, reż. Michael Rowitz, wyk. Barbara Rudnik, Tobias Oertel, Florian Stetter, Diana Amft
22.00 The Following II - serial sensacyjny, USA
23.00 Wróg u bram - film wojenny, USA, Niemcy, Wielka Brytania, Irlandia 2001, reż. Jean - Jacques Annaud, wyk. Jude Law, Ed Harris, Joseph Fiennes, Rachel Weisz, Bob Hoskins, Ron Perlman
1.50 Sekrety Magii
4.05 Druga strona medalu - talk show
4.35 Koniec programu

TTV

14.10 Usterka 14.45 Wakacyjne koszmary Gordona Ramsaya 15.45 Express - informacja 16.05 Kartoteka 14.35 Rodzina zastępcza 14.50 Autościema - czyli jak kupować, by nie żałować 15.20 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay 16.20 Strażnik Tekساس 17.20 Czarodziejki 18.20 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 Śmierć na 1000 sposobów 21.30 Skazany na piekło - film akcji 23.35 USS Seaviper - dramat wojenny

TVP KULTURA

8.15 Portrety - Roxette - nowy początek - film dok. 9.30 Czego nikt nie wie - film kr. metr 10.05 Kryptonim NORD - Złote koło - film kryminalny 11.50 Jesień z TVP Kultura 12.30 Red Ribbon - koncert - koncert, Austria 13.40 Anna i wilki - dramat obyczajowy 15.35 Portrety - Roxette - nowy początek - film dok. 16.50 Wielki bieg - dramat 18.40 Informacje kulturalne 19.00 TVP Kultura na 40. Festiwalu Filmowym w Gdyni - Gala otwarcia - magazyn 20.00 W mgieniu oka - film dok. 21.15 Ziemia obiecana - film fabularny 0.05 Informacje kulturalne 0.25 Kino nocne - Vatel - film kostiumowy, Francja 2.20 Na koniec świata - dramat

Wtorek, 15.09.2015

5.15 We Dwoje - program rozrywkowy
6.40 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
7.25 Dr House IV - serial obyczajowy
8.25 Sąd rodzinny - program sądowy
9.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.25 Chirurgi - serial
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Revolution II - serial S - F
17.00 Prawo Agaty - serial obyczajowy
18.00 Chirurgi II - serial
19.00 Dr House IV - serial obyczajowy
20.00 Błękitna głębia - film sensacyjny, USA 2005, reż. John Stockwell, wyk. Paul Walker, Jessica Alba, Scott Caan, Ashley Scott, Josh Brolin, James Frain, Tyson Beckford
22.20 World Trade Center - film obyczajowy, USA 2006, reż. Oliver Stone, wyk. Nicolas Cage, Maria Bello, Michael Pena, Maggie Gyllenhaal, Jay Hernandez
1.00 Rush - serial
2.00 Sekrety Magii
4.15 Druga strona medalu - talk show
4.45 Druga strona medalu - talk show
5.15 Koniec programu

TTV

14.10 Defacto 14.45 XL kontra XS seria 15.45 Express - informacja 16.00 Pogoda 16.05 Kartoteka 17.10 Bliisko ludzi 17.45 Express - informacja 18.00 Pogoda 18.05 My big fat gypsy wedding 19.10 Nieobliczalni lokatorzy 19.45 Express - informacja 19.57 Pogoda 20.00 Najgorszy polski kierowca 21.00 Ostre cięcie 21.45 Express - informacja 21.57 Pogoda 22.00 Usterka 23.00 Podstępne roboty 23.30 Defacto

TVP KULTURA

8.10 Informacje kulturalne 8.35 PO - LIN. Okruchy pamięci - film dok. 10.15 TVP Kultura na 40. Festiwalu Filmowym w Gdyni 11.15 W mgieniu oka - film dok. 12.30 10 lat TVP Kultura - Piosenki z programu „Wieczorny gość - Piotr Przeworski 12.55 Muzyka lekka, łatwa i przyjemna 14.00 Informacje kulturalne 14.25 Jezioro Bodeńskie - film fabularny 16.05 PO - LIN. Okruchy pamięci - film dok. 17.35 Pomniki historii, cz. 5 - reportaż 17.45 Księstwo - film obyczajowy 20.00 Eurokultura 20.30 Miesiącz z Krzysztofem Globiszem - Alek - spektakl teatralny 21.45 TVP Kultura na 40. Festiwalu Filmowym w Gdyni 22.25 Boisko bezdomnych - film obyczajowy

PULS

6.00 Niania - serial
6.30 Nash Bridges - serial
7.30 Nash Bridges - serial
8.30 To moje życie! - telenowela, Turcja 2015
11.00 Santa Diabla - telenowela
12.00 Za głosem serca - telenowela
13.00 To moje życie! - telenowela, Turcja 2015
15.30 Arrow - serial
16.35 Arrow - serial
17.35 13 Posterunek 2 - serial
18.15 13 Posterunek 2 - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
19.30 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
20.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
22.50 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Edward Norton, Jeremy Renner, Rachel Weisz, Scott Glenn, Stacy Keach
1.45 Taki jest świat
2.40 13 Posterunek 2 - serial
3.05 13 Posterunek 2 - serial
3.35 Spotkanie z Balladą 1995
4.45 Spot

TVP 1	TVP 1
6.30 Najdziwniejsze zwierzęta świata.cz. 1. Osobliwi mieszkający oceanów. – cykl dok.	
7.30 Jaka to melodia? (3138)	
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.20 Polityka przy kawie	
8.40 Program publicystyczny	
8.55 Ranczo (12) – Honor gminy – serial	
10.00 Tysiąc i jedna noc (12) – serial	
10.55 Wspaniałe stulecie (172) – serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.25 Magazyn Rolniczy	
12.40 Przepis dnia – magazyn	
12.50 Najdziwniejsze zwierzęta świata.cz. 2. Osobliwi mieszkający ładów – cykl dok.	
14.00 Tysiąc i jedna noc (13) – serial	
15.00 Wiadomości	
15.10 Pogoda	
15.20 Okrasa łamie przepisy – Pieczywo – magazyn kulinarny	
15.50 Wspaniałe stulecie (173) – serial	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
17.55 Klan (2789) – telenowela	
18.30 Świat się kręci – widowisko publicystyczne	
19.15 Przepis dnia – magazyn	
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	
20.25 Kryptonim Szef	
21.25 Naród Putina. Dokąd zmierzają Rosjanie? – film dok.	
22.35 Mocne Kino – Sekta 3 – horror, USA, reż. J.Miles Dale, wyk. Clare Kramer, Bryce Johnson, Barry Bostwick	
0.25 Generał bandytów (3) – film kostiumowy, Włochy	
1.30 Notacje – Wanda Okolska Woltanowska. Pierwsza wolna decyzja – cykl dok.	
1.45 Reduta PWPW – film dok.	
2.25 Świat się kręci – widowisko publicystyczne	
2.30 Notacje – Jerzy Skorupiński. Wrzesień 39 w Piasecznie	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.00 Koszykówka	9.00 Koszykówka
10.00 Koszykówka	11.00 Koszykówka
11.40 Piłka nożna - Liga Europejska. Videoton Szekesfehervar - Lech Poznań	12.40 Piłka nożna - Liga Europejska. Videoton Szekesfehervar - Lech Poznań
13.45 PN - Bayern Monachium TV	17.20 Koszykówka
18.00 Koszykówka	19.00 Koszykówka
19.45 Piłka nożna - Borussia Dortmund	20.50 Koszykówka
21.30 Koszykówka	22.00 Koszykówka
22.30 Koszykówka	23.00 Sportowy Wieczór
23.25 Koszykówka	23.50 Koszykówka
1.15 Zakończenie dnia	

TVP 1	TVP 1
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Polityka przy kawie	
8.40 Czas dla Ciebie – Żyj aktywnie	
8.55 Ranczo (13) – Wielkie wybory – serial	
10.00 Tysiąc i jedna noc (13) – serial	
10.55 Wspaniałe stulecie (173) – serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.25 Smaki polskie – Golonka na dwa sposoby	
12.40 Przepis dnia – magazyn	
12.50 Osobliwi mieszkańcy przestworzy – cykl dok.	
14.00 Tysiąc i jedna noc (14) – serial	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.20 Okrasa łamie przepisy – Wierzowina – magazyn kulinarny	
15.50 Wspaniałe stulecie (174) – serial	
17.00 Teleexpress	
17.15 Pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
17.55 Klan (2790) – telenowela	
18.30 Świat się kręci – widowisko publicystyczne	
19.15 Przepis dnia – magazyn	
19.30 Wiadomości	
20.00 Sport	
20.15 Pogoda	
20.30 Ojciec Mateusz – serial	
21.25 Sprawa dla reportera	
22.25 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem – Syria. Dzieci wojny – film dok.	
23.30 Solista – dramat, USA, reż. Joe Wright, wyk. Robert Downey Jr, Jamie Foxx, Lisa Gay Hamilton, David Jean Thomas	
1.30 Naszaarmia.pl (178) – magazyn	
1.55 Sprawa dla reportera	
2.50 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem – Syria. Dzieci wojny – film dok.	
3.55 Notacje – Józefa Hennenelowa. Moje Wilno – mój tygodnik – cykl dok.	
4.15 Świat się kręci – widowisko publicystyczne	
5.05 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.00 koszykówka	8.30 koszykówka
9.00 koszykówka	9.50 koszykówka
11.40 Piłka nożna - Liga Europejska. Legia Warszawa - Zoria Ługańsk	12.40 Piłka nożna - Liga Europejska. Legia Warszawa - Zoria Ługańsk
13.45 piłka nożna - Borussia Dortmund	14.30 piłka nożna - Borussia Dortmund
15.05 Żużel - Nice Polska Liga.	1. ROW Rybnik - Ostrowia Ostrów Wielkopolski
15.05 Żużel - Nice Polska Liga.	1. ROW Rybnik - Ostrowia Ostrów Wielkopolski
17.05 Piłka nożna - Manchester United TV	20.15 Zwarcie
20.50 koszykówka	23.00 Sportowy Wieczór
23.20 Lekkoatletyka - LOTTO	6. Warszawski Memoriał Kamili Skolimowskiej
1.10 Zakończenie dnia	

TVP 2	TVP 2
5.40 M jak miłość (894) – serial	
6.35 Program gminy żydowskiej	
7.05 M jak miłość (895) – serial	
8.00 Pytanie na śniadanie	
10.50 Barwy szczęścia (1317) – serial	
11.30 Na dobre i na złe (15) – serial	
12.35 Imperium miłości (12) – serial	
13.30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Świnia	
14.05 Moje 600 gramów szczęścia (2) – nowela dok.	
14.50 Imperium miłości (13) – serial	
15.50 Panorama	
16.10 Pogoda	
16.20 M jak miłość (1157) – serial	
17.15 Moje 600 gramów szczęścia (3) – nowela dok.	
18.00 Panorama	
18.30 Sport Telegram	
18.40 Pogoda	
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
19.25 Barwy szczęścia (1317) – serial obyczajowy	
20.05 Barwy szczęścia (1318) – serial obyczajowy	
20.45 Na dobre i na złe (606) – Byłem głupi – serial	
21.45 Na sygnale (67) – Ratujcie naszą mamę! – serial fabularny-zwany TVP	
22.25 Oświadczytny po irlandzku – komedia romantyczna, Irlandia, USA, reż. Anand Tucker, wyk. Amy Adams, Matthew Goode, Adam Scott, John Lithgow	
0.15 O mnie się nie martw – s. III (1) – serial komediowy	
1.10 Świat bez tajemnic - Czechenia wczoraj i dziś – film dok. reż. Hervé Ghesquier, Christophe Kenck	
1.45 Świat bez tajemnic - List – film dok. reż. Sergiej Żożnica	
2.20 Nowa (5) – serial	
3.15 Nowa (6) – serial	
4.10 Aida (13) ost. – serial komediowy	
5.00 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	PSN
7.00 Siatkówka mężczyzn PŚ mężczyzn	
8.00 Siatkówka mężczyzn PŚ mężczyzn	
10.30 Siatkówka mężczyzn PŚ mężczyzn	
12.00 Polsat Sport News Sport Flash	12.07 Magazyn lekkoatletyczny
13.00 Polsat Sport News Sport Flash	13.07 Siatkówka mężczyzn PŚ mężczyzn
15.00 Polsat Sport News Sport Flash	15.07 Magazyn Cafe Futbol
17.00 Polsat Sport News Sport Flash	17.07 Siatkówka mężczyzn PŚ mężczyzn
19.00 Polsat Sport News Sport Flash	19.07 Siatkówka mężczyzn PŚ mężczyzn
21.00 Polsat Sport News Sport Flash	21.07 Reczna Superliga PGNiG
23.00 Piłka nożna Puchar Polski	1.30 Boks Magazyn Puncher
1.40 Magazyn Cafe Futbol	

TVP 2	TVP 2
6.05 M jak miłość (895 – 896) – serial	
8.00 Pytanie na śniadanie	
10.50 Barwy szczęścia (1318) – serial	
11.30 Na dobre i na złe (16) W pułapce uczuć	
12.35 Imperium miłości (13) – serial	
13.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Kokosy z kokosów	
14.05 Moje 600 gramów szczęścia (3) – nowela dok.	
14.50 Imperium miłości (14) – serial	
15.50 Panorama	
16.10 Pogoda	
16.15 Na dobre i na złe (606) – Byłem głupi – serial	
17.15 Moje 600 gramów szczęścia (4) – nowela dok.	
18.00 Panorama	
18.30 Sport Telegram	
18.40 Pogoda	
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
19.25 Barwy szczęścia (1318) – serial	
20.05 Barwy szczęścia (1319) – serial	
20.40 Paranienormalni Tonight – program rozrywkowy	
21.45 Prokurator (3) „Strata” – serial kryminalny TVP	
22.45 Kocham kino – Wstyd – dramat, Wielka Brytania, reż. Steve McQueen, wyk. Michael Fassbender, Carey Mulligan, James Badge Dale, Alex Manette	
0.40 Oświadczytny po irlandzku – komedia romantyczna, Irlandia, USA, reż. Anand Tucker, wyk. Amy Adams, Matthew Goode, Adam Scott, John Lithgow	
2.25 Wstyd – dramat, Wielka Brytania, reż. Steve McQueen, wyk. Michael Fassbender, Carey Mulligan, James Badge Dale, Alex Manette	
4.15 Art Noc. Ścianka w Teatrze Rozmaltoszki – koncert	
5.05 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	PSN
4.00 Siatkówka mężczyzn PŚ mężczyzn	
5.00 Siatkówka mężczyzn PŚ mężczyzn	
7.30 Siatkówka mężczyzn PŚ mężczyzn	
8.30 Magazyn lekkoatletyczny	9.00 Polsat Sport News Sport Flash
9.07 Magazyn Cafe Futbol	11.00 Polsat Sport News Sport Flash
11.07 Siatkówka mężczyzn PŚ mężczyzn	13.00 Polsat Sport News Sport Flash
13.07 Piłka nożna Liga rosyjska	15.00 Polsat Sport News Sport Flash
15.07 Siatkówka mężczyzn PŚ mężczyzn	17.00 Polsat Sport News Sport Flash
17.07 Piłka nożna Liga ukraińska	19.00 Polsat Sport News Sport Flash
19.07 Magazyn ATP World Tour Uncovered	20.00 Magazyn Polska 2016
21.30 Magazyn golfowy	22.00 Polsat Sport News Sport Flash

TVN	TVN
5.50 Uwaga! – program interwencyjny	
6.20 Mango – Telezakupy	
7.25 Wesołowska i mediatorzy	
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn	
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
12.00 Szkoła – serial	
13.00 Szpital – program obyczajowy	
14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	
15.00 Szkoła – serial	
16.00 Rozmowy w toku – talk show	
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	
18.00 Szpital – program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! – program interwencyjny	
19.25 Na Wspólnej – serial obyczajowy	
20.50 Wesołowska i mediatorzy	
21.30 Kto poślubi mojego syna?	
22.30 Żony Hollywood	



23.30 Milczenie owiec – film sensacyjny, USA 1991, reż. Jonathan Demme, wyk. Jodie Foster, Anthony Hopkins, Scott Glenn, Ted Levine, Brooke Smith	
1.55 Kobieta na krańcu świata	
2.30 Uwaga! – program interwencyjny	
2.55 Sekrety Magii	
4.15 Rozmowy w toku – talk show	

EUROSPORT	EUROSPORT
3.00 Snooker. Masters, Szanghaj	5.00 Kolarstwo. US Open, Best of
6.00 Kolarstwo. Vuelta a España	Best of 7.00 Snooker. Masters, Szanghaj
11.30 FIA WTCR WTCC	bez ograniczeń
12.00 Wyciągi samochodowe. World Series by Renault, Nürburgring	12.30 Tennis. US Open, Best of
13.30 Watts	13.45 Kolarstwo. Vuelta a España
Best of 14.45 Kolarstwo. Grand Prix, Wallonia	17.00 Magazyn. Sports Insiders
17.30 Tennis. US Open, Best of	18.30 Snooker. Masters, Szanghaj
19.30 Kolarstwo. Vuelta a España	Best of 20.30 Kolarstwo. Grand Prix, Wallonia
22.00 Magazyn. Lucia's agenda	22.15 Golf. Turniej z cyklu US PGA, Deutsche Bank Championship

TVN	TVN
5.50 Uwaga! – program interwencyjny	
6.20 Mango – Telezakupy	
7.25 Wesołowska i mediatorzy	
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn	
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
12.00 Szkoła – serial	
13.00 Szpital – program obyczajowy	
14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	
15.00 Szkoła – serial	
16.00 Rozmowy w toku – talk show	
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	
18.00 Szpital – program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! – program interwencyjny	
20.10 Na Wspólnej – serial obyczajowy	
20.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	

21.50 Kiler – komedia, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Małgorzata Kożuchowska, Jan Englert	
0.05 Żony Hollywood	
1.05 Ugotowani – program kulinarno – rozrywkowy	
2.05 Superwizjer – magazyn reportażowy	
2.40 Uwaga! – program interwencyjny	
3.05 Sekrety Magii	
4.25 Rozmowy w toku – talk show	

EUROSPORT	EUROSPORT
3.00 Snooker. Masters, Szanghaj	5.00 Kolarstwo. Grand Prix, Wallonia
7.00 Snooker. Masters, Szanghaj	8.30 Snooker. Masters, Szanghaj
11.30 Piłka nożna. MLS Highlights	12.30 Kolarstwo. Grand Prix, Wallonia
13.30 Snooker. Masters, Szanghaj	16.30 Snooker. Ronnie O Sullivan Show
17.00 Kolarstwo. Vuelta a España	Best of 18.00 Kolarstwo. Grand Prix, Wallonia
19.45 Snooker. Masters, Szanghaj	21.00 Sporty walki. Fight Club
22.00 Kolarstwo. Grand Prix, Wallonia	23.00 Kolarstwo. Vuelta a España
Best of 0.00 Tennis. US Open, Nowy Jork, Stany Zjednoczone	Best of 1.00 Watts
1.15 Watts	1.30 Żużel. Międzostwa Europy, Polska
2. runda	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
8.00 Trudne sprawy	
9.00 Malanowski i Partnerzy	
10.00 Dzień, który zmienił moje życie	
11.00 Dlaczego ja?	
12.00 Pielęgniarki	
13.00 Trudne sprawy	
14.00 Pierwsza miłość	
14.45 Stoiki	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Malanowski i Partnerzy	
17.00 Poznaj swoje prawa	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.40 TOP CHEF	
22.10 Rinko za kratami	



23.10 Supersamiec – komedia, USA, 2007, reż. Greg Mottola, wyk. Jonah Hill, Michael Cera, Bill Hader, Emma Stone, Seth Rogen	
Seth to niezbyt rozgarnięty nastolatek, z kudłatą głową i nadwagą. Evan, najlepszy przyjaciel Setha, cherlawy, nieśmiały i mało rozgarnięty w kontaktach z dziewczynami. Fogell, uważany za kompletną ofiarę losu, to kumpel Evana i Setha. Ta trójka właśnie kończy ostatni rok szkolny w liceum. Nie jest to dla nich powód do radości, bo nie dosyć, że idą na inne uczelnie, to jeszcze nadają się prawnikami.	
1.45 Tajemnicze losy	

TVP INFO	TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny	16.30 Puls Polski
Magazyn	16.55 Pogoda
16.58 Flesz Info	17.15 Teleexpress Extra
17.32 To jest temat – magazyn	17.56 Twoje Info
18.28 Po przecinku – rozmowa	18.50 Serwis Info
19.10 INFOrozmowa	19.30 INFObiznes
19.46 Pogoda	19.57 Dziś wieczorem
20.12 Minęła 20ta	20.44 Flesz – Serwis Info
20.51 Pogoda	21.00 Serwis Info
21.08 Pogoda	21.15 Twoja Sprawa – magazyn
21.40 Studio LOTTO	21.50 Flesz – Panorama
Dnia	21.51 Panorama
Dnia	22.48 Pogoda
22.55 Godzina po godzinie – podsumowanie dnia	23.45 Sportowy Wieczór
0.05 Teleexpress Extra	0.25 To jest temat – magazyn

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
8.00 Trudne sprawy	
9.00 Malanowski i Partnerzy	
10.00 Dzień, który zmienił moje życie	
11.00 Dlaczego ja?	
12.00 Pielęgniarki	
13.00 Trudne sprawy	
14.00 Pierwsza miłość	
14.45 Stoiki	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Malanowski i Partnerzy	
17.00 Poznaj swoje prawa	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.05 Zdrady	
21.05 Przyjaciółki	



22.05 Potęga strachu – film akcji, Niemcy, USA, 2006, reż. Wayne Kramer, wyk. Cameron Bright, Chazz Palminteri, Karel Roden	
Joey Gazelle jest drobnym gangsterem, którego głównym zajęciem jest zacieranie śladów po występach wyżej postawionych kolegów. Po jednej z akcji Joey ma pozbycć się pistoletu, z którego zastrzelono policjanta. Chromowana 38 - ka zamiast w ręce ładuje jednak w piwnicę niej skrytce nieostrożnego Joeya. Tam znajduje ją dziesięcioletni syn Nicky i jego najlepszy kumpel Oleg. Kogata postanawia uczynić z broni użytk.	
0.45 VIII Spółeczka Noc Kabaretowa	
1.00 Zakochanka w programie	

TVP INFO	TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny	16.30 Puls Polski
Magazyn	16.55 Pogoda
16.58 Flesz Info	17.15 Teleexpress Extra
17.32 To jest temat – magazyn	17.56 Twoje Info
18.28 Po przecinku – rozmowa	18.50 Serwis Info
19.10 INFOrozmowa	19.30 INFObiznes
19.46 Pogoda	19.57 Dziś wieczorem
20.12 Minęła 20ta	20.44 Flesz – Serwis Info
20.51 Pogoda	21.00 Serwis Info
21.08 Pogoda	21.15 Puls Polski
Magazyn	21.40 Studio LOTTO
21.50 Flesz – Panorama	Dnia
21.51 Panorama	Dnia
22.30 Jan Pospieszalski. Bliziej – program publicystyczny	23.15 Godzina po godzinie – podsumowanie dnia
0.00 Sportowy Wieczór	0.15 Teleexpress Extra
0.40 To jest temat	

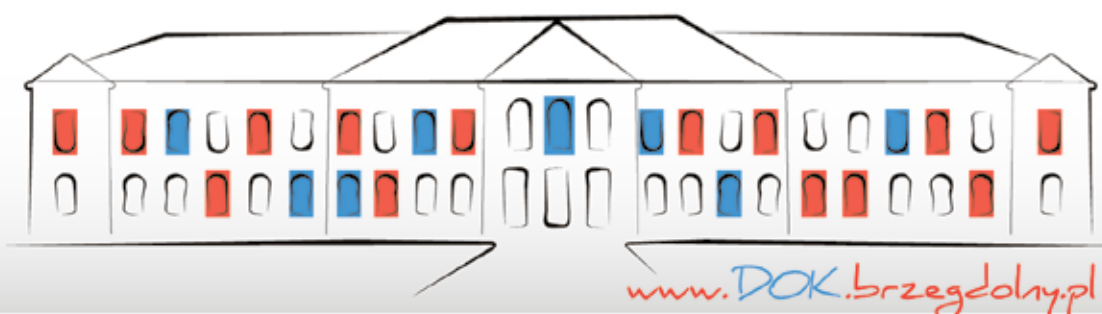
TV 4	TV 4
6.00 Sekrety Sąsiadów	
7.00 Garfield Show	
7.15 Garfield Show	
7.35 Kacper: Szkoła postrachu	
8.00 Garfield Show	
8.15 Garfield Show	
8.35 Kacper: Szkoła postrachu	
9.00 Dom nie do poznania	
10.00 Kotka	
11.00 Dzikie serce	
12.00 Detektywi w akcji	
13.00 Policjantki i Policjanci	
14.00 STOP Drogówka	
15.00 Dom nie do poznania	
16.00 Kotka	
17.00 Dzikie serce	
18.00 Detektywi w akcji	
19.00 Policjantki i Policjanci	
20.00 Samotny gringo – film fabularny, USA, 2015, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins	
Skazany na piekło – film akcji, USA, 2003, reż. Rodrigo Lam, wyk. Jean - Claude Van Damme, Lawrence Taylor	
23.50 Spadkobiercy	
0.50 Śmierć na 1000 sposobów	
1.20 Interwencja	
1.40 Interwencja	
2.00 Góczy wydarzeń	
2.20 TAK czy NIE	
2.55 Rodzice na skraju załamania nerwowego	
4.00 Disco Polo Life	
5.00 Disco Polo Life	

stopklatka 

Stopklatka

6.40 Bajki 7.35 Jej własny miesiąc miodowy - komedia romantyczna 9.25 Noce i dnie - serial 10.40 Pułapki umysłu - serial 11.45 Wiedźmin - serial 12.50 Katastrofy w przestworzach - serial 14.00 W pustyni i w puszczy - serial 15.10 Przybyli ulani - komedia obyczajowa 16.30 Oby krewni - komedia 18.10 Reaganowie cz. 2 - dramat 20.00 Żar z nieba - film science fiction 22.15 Pizama party - komedia

Sekcje Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury



Sekcja Rockowa

Miejsce: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 29
Prowadzący: Michał i Adam Wróblewscy
Kategoria wiekowa: młodzież
Kontakt: 661 572 548

Zespół taneczny „Rytmy Planety”

I spotkanie 24 września, godz. 16:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadząca: Irina Karpenko
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Teatr dla Seniora

I spotkanie 9 września, godz. 18:00
Miejsce: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 29
Prowadzący: Jarosław Paczkowski
Kategoria wiekowa: dorośli

Pracownia Teatralna

I spotkanie - 9 września, godz. 17:00
Miejsce: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 29
Prowadzący: Jarosław Paczkowski
Kategoria wiekowa: młodzież

Warsztaty wokalne

Czas: Poniedziałki i piątki o godz. 16:15
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Małgorzata Aleksander-Tęcza
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Warsztaty plastyczne dla dorosłych

I spotkanie - 7 września, godz. 16:30
Czas: poniedziałek o godz. 16:30
Miejsce: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 29
Prowadzący: Henryk Lidtke
Kategoria wiekowa: osoby dorosłe

Zajęcia gry na gitarze i akordeonie

Czas: od poniedziałku do piątku w godz. 14:00-18:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadzący: Stanisław Korszlak
Kontakt: 507 584 227
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Zajęcia gry na pianinie

Czas: od poniedziałku do czwartku w godz. 14:00-18:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadząca: Małgorzata Wrzesińska
Kontakt: 662 252 188
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Warsztaty matematyczno - kaligraficzne

I spotkanie - 10 września, godz. 17:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Renata Niedźwiecka
Kontakt: 662 252 188
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Chór „Radość”

Czas: Każdy poniedziałek o godz. 10:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Kalina Piasecka
Kategoria wiekowa: osoby dorosłe

Warsztaty FireShow

I spotkanie - 5 października, godz. 16:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Gabi Mazurek
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Warsztaty teatralne dla dzieci

I spotkanie - 10 września, godz. 16:15
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Małgorzata Łakomska
Kategoria wiekowa: dzieci

Warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży

I spotkanie - 7 września, godz. 16:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadząca: Renata Karpiak
Kontakt: 530 957 075

Warsztaty filmu animowanego

I spotkanie - 17 października, godz. 10:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Karolina Sobiewska
Kontakt: 785 959 726

Warsztaty konstruowania i programowania robotów z klocków LEGO

I spotkanie - 8 września, godz. 17:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Szkoła pamięci dla dzieci i dorosłych

I spotkanie - 10 września, godz. 17:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadząca: Martyna Cikowska
Kontakt: 695 024 393

Chór „Oremus”

Czas: Każdy poniedziałek i piątek o godz. 19:00
Miejsce: sala przy kościele pw. Chrystusa Króla
Prowadząca: Małgorzata Aleksander-Tęcza
Kategoria wiekowa: osoby dorosłe

Laboratorium małego naukowca

I pokazowe bezpłatne warsztaty
Czas: 9 września 2015 godz. 17:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Zapisy pod numerem /71/319 52 52
Liczba miejsc ograniczona

Aerobik Latino

Czas: Środa i piątek, godz. 18:30
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Marzanna Laskowska
Kategoria wiekowa: młodzież i dorośli

Zajęcia wokalne dla osób niepełnosprawnych

Czas: Każdy poniedziałek o godz. 9:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Kalina Piasecka
Kategoria wiekowa: bez ograniczeń

Zajęcia z rękodzieła

I spotkanie - 8 września, godz. 16:00
Czas: Każdy wtorek o godz. 16:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Jolanta Chojńska
Kategoria wiekowa: osoby dorosłe

Taniec dla Seniora

Czas: od października w poniedziałki o godz. 18:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadząca: Irina Karpenko
Kategoria wiekowa: dorośli

Nauka języka angielskiego oraz niemieckiego

Miejsce: Aula Liceum Ogólnokształcącego, ul. Wilcza 10
Prowadzące:
JĘZYK ANGIELSKI
 Maria Wabińska
 Zapisy oraz wszelkie informacje - tel. 600 136 441
JĘZYK NIEMIECKI
 Edyta Ziarniak-Wróbel
 Zapisy oraz wszelkie informacje - tel. 608 617 452
Kategoria wiekowa: osoby dorosłe

Profesjonalny turniejowy taniec towarzyski

I spotkanie - 1 października, godz. 17:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Wrocławska Akademia Tańca
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież
www.akademia-taniec.pl

Latino solo dance dla Pań

I spotkanie - 1 października, godz. 18:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Wrocławska Akademia Tańca
Kategoria wiekowa: dorośli
www.akademia-taniec.pl