BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 14 (14), ROK 1
PIĄTEK, 30.10.2015
ISSN 2449-5379

informacje
Emocje wzięły górę. Burzliwe obrady Rady Miejskiej
str. 2

inwestycje
Obwodnica Brzegu Dolnego będzie budowana
str. 3

kultura
Coś dla ciała, coś dla ducha. Taneczny wywiad z Renatą i Januszem Mazurami
str. 3

sport
Całe życie na macie zapaśniczej. Rozmowa z Józefem Szabowskim
str. 3

Dzień Seniora było barwnie i wesoło

Jesień życia nie musi być szara i smutna. Seniorzy zrzeszeni w Oddziale Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Brzegu Dolnym pokazali, że potrafią się bawić i świętować. W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbyły się doroczne obchody Dnia Seniora. W uroczystości wzięli udział członkowie Związku, władze samorządowe oraz przedstawiciele instytucji wspierających oddział. – Nasz oddział liczy obecnie 420 członków. Dzięki państwa aktywności oraz wsparciu ze strony władz i instytucji lokalnych możemy pomyślnie realizować nasze statutowe zadania – mówił prezes Jan Śmiechowski. Więcej na str. 8

KORBANK
INTERNET TELEWIZJA TELEFON
HIT W BRZEGU DOLNYM !!!
Internet 100Mb/s, Telewizja 199 kanałów
Brzeg Dolny ul. Przedszkolna 2 | www.korbank.pl
reklama

BĄDŹ SPOSTRZEGAWCZY!
OBSERWUJ BRZEG DOLNY
Weź udział w konkursie na www.facebook.com/brzegdolny

Twój dostawca internetu i telewizji
BD MEDIA
Brzeg Dolny
ul. Tęczowa 14, tel. 71 7345023
Wołów
ul. Panieńska 1, tel. 71 7345021
www.bdmedia.pl
reklama

informacje

Emocje wzięły górę

Po raz pierwszy w historii dolnobrzeskiego samorządu obrady sesji Rady Miejskiej zostały przerwane i interweniowała policja. Obrady zakłócił dziennikarz lokalnego tygodnika „Kurier Gmin" Wojciech Orłowski.

Zdaniem przewodniczącego Andrzeja Lecha, skandaliczne zachowanie dziennikarza uniemożliwiło sprawne prowadzenie obrad.

– Jestem samorządowcem od ponad 20 lat i nigdy w historii Brzegu Dolnego nie było takiej sytuacji, by policja musiała interweniować podczas obrad sesji. Pamiętam czasy, kiedy sesje trwały do 24.00 i potrafiliśmy się spierać, często mieliśmy odmienne opinie na różne tematy, ale zawsze wygrywał kompromis – skomentował radny senior Eugeniusz Skorupka.

W tym przypadku nie chodziło o konstruktywny spór, ale o zachowanie, które nie ma nic wspólnego z pracą dziennikarza. Wojciech Orłowski przerywał obrady. Niektóre sytuacje go śmieszyły, czemu głośno dawał wyraz, po czym skwitował swoje zachowanie stwierdzeniem, że on jest u siebie i on jest pracodawcą zarówno przewodniczącego, jak i burmistrza.

Radni i burmistrz zostali wybrani w demokratycznych wyborach. Są reprezentantami mieszkańców. Każdy mieszkaniec ma prawo przyjść i zabrać głos podczas obrad Rady Miejskiej. Niestety lokalny dziennikarz zdaje się traktować swoją pracę jako przepustkę do uprawiania polityki niskich lotów. Poziom zachowania i profesjonalizmu okazał się w tym przypadku równy zeru. Chodziło tylko o zdobycie newsa i szybkie opublikowanie go na portalu społecznościowym. Poziom manipulacji sięgnął zenitu, gdy na profilu „Kuriera Gmin" na Facebooku pojawiła się informacja: „Przewodniczący Andrzej Lech na sesji posprzeczał się z radną Ewą Furą, wezwał policję, przerwano obrady Rady Miejskiej". W rzeczywistości policja została wezwana z powodu zakłócenia obrad przez W. Orłowskiego. Został on przez funkcjonariuszy wylegitymowany i upomniany. W tym czasie poproszony przez dziennikarza radny Grzegorz Stich fotografował całą sytuację.

Podkreślić trzeba raz jeszcze, że zgodnie z zasadami demokracji, każdy obywatel może przyjść na sesję rady i zabrać głos. Tym razem górę wzięły nie tylko emocje, ale skandaliczna postawa, która nie miała nic wspólnego z pracą dziennikarza. Nie było woli porozumienia, a W. Orłowski zupełnie zignorował zasady kulturalnego zachowania się, przerywając i przeszkadzając. Tymczasem wystarczyło w odpowiednim momencie zgłosić chęć wypowiedzenia się. Dobrego wyjścia z tak rozegranej sytuacji nie było.

Więcej informacji w Aktualnościach TvBD w piątek 30 października. Pełna relacja z Sesji Rady Miejskiej w TvBD i na www.brzegdolny.pl również w piątek. Zapraszamy!

mb

Niektórzy zapominają, że manipulacja informacją to miecz obosieczny

fot. Facebook

Policja wylegitymowała krnąbrnego dziennikarza, zaś wszystko na jego prośbę fotografował radny Grzegorz Stich

fot. Panorama

informacje

Burzliwe obrady Rady Miejskiej

Sesję Rady Miejskiej Brzegu Dolnego zdominowały dwa tematy – planowane połączenie spółek komunalnych Zakładu Wodociągów i Kanalizacji i Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej oraz sprawa wyłączenia radnej Ewy Fury z prac Komisji Rewizyjnej w KHS Rokita. Wcześniej radni pożegnali Arlette Malawską, która odeszła na emeryturę, i wręczyli stypendia uzdolnionym uczniom i sportowcom.

Podziękowania i stypendia

Po 37 latach pracy w Przedszkolu Samorządowym Nr 1 dyrektor Arlette Malawska odeszła na emeryturę. Od władz miasta otrzymała podziękowania za lata nienagannej pracy. Pierwsi wychowankowie to już dorośli ludzie i sami przyprowadzają swoje dzieci do przedszkola. – Im wszystkim mówię do widzenia – powiedziała Arlette Malawska.

Kolejnym miłym akcentem było wręczenie najzdolniejszym uczniom i sportowcom stypendiów burmistrza Brzegu Dolnego. Burmistrz Stanisław Jastrzębski nagradza najzdolniejszych absolwentów szkół średnich, którzy rozpoczęli studia na wyższych uczelniach. W tym roku szkolnym stypendia otrzymali Nicole Jurek, Pola Skibińska, Filip Cukrowski i Ewa Prokopowicz. Stypendia sportowe trafiły do Mileny Chrabąszcz, Damiana Wróbla i Krystiana Wątroby. Wyróżnienie trafiło do Mai Macioły.

Wybory ławników

Radni w tajnym głosowaniu wybrali ławników do Sadu Rejonowego w Wołowie, do rozpoznawania spraw rodzinnych w kadencji 2016-2019.

Wcześniej pracował zespół złożony z radnych, który weryfikował zgłoszonych kandydatów. Było ich siedmiu. Radni zdecydowali, że ławnikami będą Małgorzata Kłos, Leszek Kwiatkowski, Ewa Wojtasiewicz i Elżbieta Dawidowicz.

Emisja obligacji i zmiany w planie zagospodarowania przestrzennego

Radni dokonali zmian w budżecie gminy. Miały one charakter korygujący. Podjęli też uchwałę o emisji obligacji komunalnych na sumę 1,5 mln zł. Jest to zgodne założeniami budżetu na bieżący rok. Przeszła również uchwała w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmian w planie zagospodarowania przestrzennego. Zmiany dotyczyć mają różnych obszarów miasta, w tym atrakcyjnej działki po wyburzonej Szkole Podstawowej Nr 6 przy ulicy ks. kard. Wyszyńskiego. Działka ta zostanie przekazana pod budownictwo mieszkaniowe.

Połączenie spółek wzbudza emocje

Na roboczym spotkaniu radnych burmistrz przedstawił informacje o planach dotyczących połączenia spółek komunalnych ZWiK i ZGK. Zakład Gospodarki Komunalnej jest w gorszej sytuacji finansowej niż Zakład Wodociągów i Kanalizacji. Połączenie spowoduje, że powstanie duża spółka komunalna. Informacji domagała się w czasie obrad radna Ewa Fura, zatem burmistrz ponownie o tych planach opowiedział.

Dyskusja w tej sprawie była burzliwa i emocjonująca. Całość podsumował radca prawny, którego zdaniem decyzja nie wymaga podejmowania uchwały przez Radę Miejską.

Komisja rewizyjna w Kompleksie Hotelowo-Sportowym

Komisja Rewizyjna przeprowadzi kompleksową kontrolę w KHS Rokita. Przewodniczący komisji Jarosław Iskra, zgodnie z zapisami statutu gminy i ustawy o samorządzie gminnym, podjął decyzję o wyłączeniu Ewy Fury z prac zespołu kontrolującego z powodu konfliktu interesów. W KHS na stanowisku głównej księgowej pracuje siostra męża radnej. Nasuwa to wątpliwość co do jej bezstronności. Ewa Fura skorzystała z możliwości odwołania do przewodniczącego Rady. W drodze głosowania radni musieli podjąć decyzję w tej sprawie. Do tej pory w takich przypadkach radni sami rezygnowali z udziału w kontroli. Ewa Fura postanowiła inaczej. Dowodziła, że przewodniczący Komisji Rewizyjnej nie miał racji. Zdaniem radcy prawnego przewodniczący nie mógł postąpić inaczej. Ostateczny głos w tej sprawie mieli radni, którzy zdecydowali uznać odwołanie Ewy Fury za zasadne. Będzie ona zatem uczestniczyła w kontroli w KHS Rokita. Przewodniczącym zespołu kontrolującego został radny Janusz Kawalec.

Małgorzata Bołdyn

reklama

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego". Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52. Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, skład, grafika: Mateusz Mrozek, dziennikarz, korekta i reklama: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, sport: Jarosław Iskra.
Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Kamilla Żółkiewicz.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

inwestycje

Obwodnica Brzegu Dolnego będzie budowana

Marszałek Cezary Przybylski na spotkaniu w Brzegu Dolnym poinformował, że budowa obwodnicy Brzegu Dolnego rozpocznie się na przełomie 2015 i 2016 roku. Inwestycja zakończy się w 2018 roku. Lada dzień Dolnośląska Służba Dróg i Kolei ogłosi przetarg i wyłoniony zostanie wykonawca inwestycji.

Koszt budowy szacuje się na ok. 60 mln zł. Pieniądze na ten cel pochodzą z Unii Europejskiej, środków województwa dolnośląskiego oraz gminy Brzeg Dolny. Dzięki tej inwestycji most na Odrze w Brzegu Dolnym zostanie skomunikowany z drogą krajową nr 94 Wrocław-Legnica oraz drogą wojewódzką nr 340 Wołów-Oborniki Śląskie. Rusza również budowa obwodnicy Miękini, gdzie przekazany został plac budowy i w najbliższym czasie należy spodziewać się rozpoczęcia rozpoczęcia prac. Jak poinformował marszałek Cezary Przybylski, prace mają się zakończyć w 2018 roku. Co najważniejsze obwodnica swoim zasięgiem obejmie cały Brzeg Dolny. Podczas spotkania w Urzędzie Miejskim obecny był prezes PCC Rokita Wiesław Klimkowski. Budowa obwodnicy Brzegu Dolnego, jak również obwodnicy Miękini ma strategiczne znaczenie dla komunikacji ze strefą przemysłową Brzegu Dolnego, w tym grupy kapitałowej PCC.

Małgorzata Bołdyn

Budowa obwodnicy Brzegu Dolnego rozpocznie się na przełomie 2015 i 2016 roku

fot. Panorama

Z burmistrzem Brzegu Dolnego Stanisławem Jastrzębskim rozmawia Małgorzata Bołdyn.

Dlaczego tak długo czekaliśmy na decyzję o budowie obwodnicy miasta?

O budowie obwodnicy rozmawialiśmy bezpośrednio po zakończeniu budowy mostu w Brzegu Dolnym. Już wtedy rozpoczęło się przygotowanie tej inwestycji. Chodzi o wyznaczenie pasa drogowego, dokonanie podziałów geodezyjnych, wykup działek pod budowę. Dokumentacja budowlana jest od dłuższego czasu kompletna i uzgodniona, łącznie z wydanym pozwoleniem na budowę. Chcę powiedzieć Państwu, że proces inwestycyjny we wczesnej fazie jest długi, niewidoczny i żmudny, ale konieczny. Realizacja, czyli budowa, przebiega znacznie szybciej.

Mówiło się o tym, że obwodnica będzie budowana, ale nie w całości, co byłoby niekorzystne dla miasta. Marszałek Cezary Przybylski powiedział, że obwodnica obejmie całe miasto. Co wpłynęło na decyzję w tej sprawie?

Inwestycje drogowe w całym kraju są bardzo drogie, w związku z tym zarząd województwa zmuszony był dzielić zadania na krótsze odcinki. W przypadku naszej obwodnicy było podobnie. Pierwszy wariant zakładał, że droga zostanie wybudowana od ronda przy moście do ronda przed wsią Żerkówek. Tym pomysłem byłem bardzo zaniepokojony, ponieważ byłoby to najgorsze rozwiązanie dla Brzegu Dolnego. Skutkowałoby to tym, że cały ruch z mostu i m. in. z autostrady A4 w kierunku strefy przemysłowej PCC, w tym terminala przeładunkowego Intermodal, musiałby zostać skierowany przez osiedle Fabryczne. Uciążliwość i natężenie ruchu w tym rejonie byłyby ogromne. Dlatego wszystkie moje działania i rozmowy, zarówno indywidualne, jak i negocjacje z zarządem województwa, szły w kierunku doprowadzenia do budowy obwodnicy do skrzyżowania z drogą powiatową przed wsią Radecz. Takie rozwiązanie spowoduje, że ruch samochodów ciężarowych przebiegać będzie poza osiedlami mieszkaniowymi. Na Dolnym Śląsku jest ok. 200 samorządów i na najbliższe rozdanie środków unijnych na lata 2014-2020 obecny zarząd województwa dolnośląskiego wyznaczył 11 zadań z zakresu budowy dróg. W tej puli jest obwodnica Brzegu Dolnego. To ogromny sukces, bo zadań do zrealizowania przez samorządy jest bardzo dużo.

Gmina Brzeg Dolny przeznaczy własne środki na budowę obwodnicy. Jaka jest struktura finansowania tej inwestycji?

Jeśli chodzi o finansowanie, to szacunkowy koszt wybudowania obwodnicy to ok. 60 mln zł, ale ostateczny koszt poznamy po przetargu. 85% tej kwoty to środki z UE, natomiast 15% to wkład własny, na który składają się środki marszałka w wysokości ok. 6 mln zł, ok. 3 mln zł to wkład gminy Brzeg Dolny.

Obwodnica to kolejna duża inwestycja drogowa w mieście, która ma wpływ nie tylko na rozwój Brzegu Dolnego, ale całej okolicy.

To prawda. Chcę dodać, że w ubiegłym tygodniu uczestniczyłem w Legnicy w spotkaniu, które dotyczyło podsumowania wydatkowania środków z Regionalnego Programu Operacyjnego dla woj. dolnośląskiego w latach 2007-2013 na strategiczne inwestycje, nie tylko drogowe. Z satysfakcją przekazuję Państwu informację, że budowa mostu w Brzegu Dolnym jest jednym z największych zrealizowanych zadań. Na pierwszym miejscu jest wschodnia obwodnica Wrocławia – Bielany Wrocławskie, Łany, Długołęka.

fot. Panorama

reklama

reklama

reklama

reklama

reklama

informacje

Mobilna i skuteczna

Montowano ją przez pięć godzin. Ćwiczenia w rozkładaniu mobilnej zapory przeciwpowodziowej miały na celu sprawdzenie, jak sprawnie działa system. Wzięły w nich udział strażacy z OSP oraz służby komunalne.

Mobilna zapora przeciwpowodziowa to innowacyjne i efektywne rozwiązanie dla ochrony przeciwpowodziowej. Takie zabezpieczenia zdały już egzamin w wielu kryzysowych sytuacjach, potwierdzając swą skuteczność i niezawodność.

Klasyczne wały, budowane z worków z piaskiem, wymagają dużego nakładu pracy ludzkiej i często okazują się mało skutecznym i niestety doraźnym rozwiązaniem. Mobilne Systemy Ochrony Przeciwpowodziowej są montowane nieporównywalnie szybciej. Do tego stanowią rozwiązanie wielorazowego użytku. W Brzegu Dolnym zaporę ustawiono na odcinku biegnącym od Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury do Nadzoru Wodnego.

- Zaporę montują ekipy z Ochotniczej Straży Pożarnej, Zakładu Wodociągów i Kanalizacji oraz Zakładu Gospodarki Komunalnej – tłumaczy Krystian Kucharski z OSP Brzeg Dolny. - Montujemy ją, by sprawdzić, jaki czas potrzebny jest na ułożenie takiego zabezpieczenia, i czy wszystkie elementy pasują dokładnie. Odcinek jest spory i podzielony na trzy etapy. Za pierwszy odpowiedzialna jest OSP, za drugi ZWiK, a za trzeci ZGK.

Montaż takiej bariery następuje z chwilą wystąpienia zagrożenia zalaniem. Całkowita długość zapory wynosi 360 metrów, a składają się na nią 74 słupy pośrednie o wysokości od 150 do 170 cm oraz 6 słupów narożnych.

Przypomnijmy, że mobilna zapora kosztowała około 2 mln zł, ale tylko 10% tej kwoty zapłaciła gmina Brzeg Dolny. Resztę sfinansował Wydział Zarządzania Kryzysowego Urzędu Wojewódzkiego we Wrocławiu.

Beata Kowal, mb

Ekipy z Ochotniczej Straży Pożarnej, Zakładu Wodociągów i Kanalizacji oraz Zakładu Gospodarki Komunalnej montowały zaporę

Dzięki ćwiczeniom sprawdzono, czy działają wszystkie elementy systemu

Ustawienie mobilnej zapory p.powodziowej zajęło pięć godzin

fot. Panorama

inwestycje

Koniec remontu ulicy 1 Maja

Przed 1 listopada ulica 1 Maja będzie otwarta dla ruchu samochodów. Kończy się remont drogi powiatowej finansowany ze środków rządowych, starostwa i gminy Brzeg Dolny.

Remont rozpoczął się na początku września. Przetarg wygrało Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe Tadeusz Ćwik z Wińska, które wykonało zadanie za kwotę 1 926 133,83 zł. Ulica 1 Maja jest droga powiatową, a gmina Brzeg Dolny dołożyła na jej remont pieniądze z budżetu gminy w ramach pomocy dla Powiatu Wołowskiego, o wartości jednej czwartej ceny inwestycji. - Remont już się kończy. W tym tygodniu położyliśmy ostatnią warstwę nawierzchni. Pozostały jeszcze drobne prace. Ruch pojazdów będzie możliwy przed 1 listopada – poinformował nas Paweł Czarny, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych.

mb

fot. Panorama

inwestycje

Remont drogi Pysząca-Pogalewo Małe

Droga wojewódzka 341, która przebiega przez gminę Brzeg Dolny wymaga remontu, ale nie jest ujęta w szerokim wojewódzkim planie inwestycyjnym. Dobra informacja jest taka, że będzie ona naprawiana fragmentami.

fot. Panorama

Przez gminę Brzeg Dolny przebiegają dwie drogi wojewódzkie – krótki odcinek w Bukowicach oraz bardzo znacząca droga Pęgów-Lubiąż. Stan techniczny tej drugiej jest na wielu odcinkach zły. Niestety droga ta nie jest ujęta w szerokim programie inwestycyjnym i nie ma szans na remont całości. - Droga nr 341 będzie naprawiana fragmentami. W najbliższym czasie rozpocznie się remont odcinka Pysząca – Pogalewo Małe. W poprzednim roku remontowany był odcinek Brzeg Dolny – Wały oraz odcinek w Pogalewie Wielkim wraz z budową chodnika. Mam nadzieję, że uda się zrealizować remont właśnie tą metodą, czyli krótkimi odcinkami. Na ten moment to jedyny sposób, by poprawić stan techniczny tej drogi – powiedział burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski.

mb

oświata

Książki naszych marzeń

Gmina Brzeg Dolny otrzymała dotację na dofinansowanie zakupu książek, które nie są podręcznikami. Stało się to dzięki programowi rządowemu „Książki naszych marzeń". Nowe książki trafią do trzech bibliotek szkolnych.

Program jest skierowany do szkół podstawowych i ma na celu promocję czytelnictwa wśród dzieci i młodzieży. Biblioteki w dolnobrzeskich szkołach podstawowych (SP nr 1, SP nr 2 i SP nr 5) otrzymają na zakup książek dotację w wysokości 5 504 zł. Gmina Brzeg Dolny wspiera ten projekt poprzez wkład własny, który wynosi 1 376,80 zł. Dzięki temu do szkolnych bibliotek zakupione zostaną książki o wartości 6 880 zł. Program „Książki naszych marzeń" kładzie również nacisk na promocję czytelnictwa wśród dzieci i młodzieży poprzez imprezy, projekty edukacyjne oraz spotkania z rodzicami. Dotacja będzie wykorzystana do końca roku, a szkoły wzbogacą się o księgozbiór interesujący dla młodego czytelnika.

mb

informacje

Hotspot w czterech punktach miasta

Nie każdy o tym wie, ale hotspoty, czyli otwarte punkty dostępu do internetu, znajdują się w czterech punktach Brzegu Dolnego.

Miejsca, w którym można bezpłatnie skorzystać z bezprzewodowego internetu, powstały w Brzegu Dolnym kilka lat temu. Jest to propozycja dla wszystkich posiadaczy komputerów przenośnych i innych urządzeń mobilnych. Darmowe sieci o nazwie HOTSPOT_BRZEG DOLNY pozwalają, po akceptacji warunków na stronie powitalnej, do korzystania z internetu przez 60 minut dziennie z prędkością do 1Mb/s i dostępne są w następujących punktach miasta:

1. Boisko Orlik, ul. Wyścigowa
2. Hala KHS, ul. Wilcza
3. Fontanna przy ul. Słowackiego
4. Stare Miasto, Rynek

Informujemy, że w okresie zimowym hotspoty są wyłączane, ze względu na niewielką liczbę osób, które korzystają z nich o tej porze roku.

mb

OFICJALNY PORTAL BRZEGU DOLNEGO
Brzeg Dolny
WWW.BRZEGDOLNY.PL

informacje

Wybory 2015. PiS ma większość

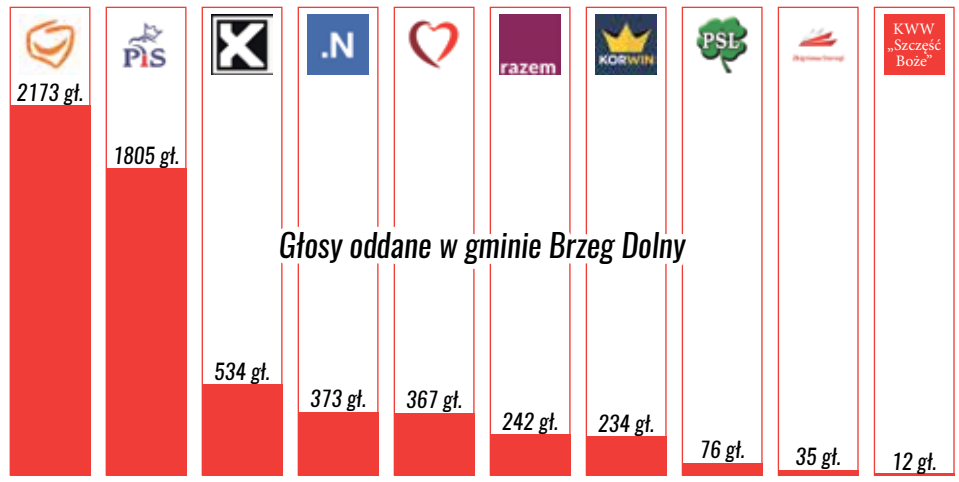
Prawo i Sprawiedliwość wygrało wybory w kraju i będzie rządzić samodzielnie. Mieszkańcy gminy Brzeg Dolny poparli Platformę Obywatelską.

Głosy oddane w 11 obwodowych komisjach wyborczych zostały szybko policzone. Na terenie gminy liczba osób uprawnionych do głosowania wynosiła 12 949 osób, wydano 5 851 kart do głosowania.

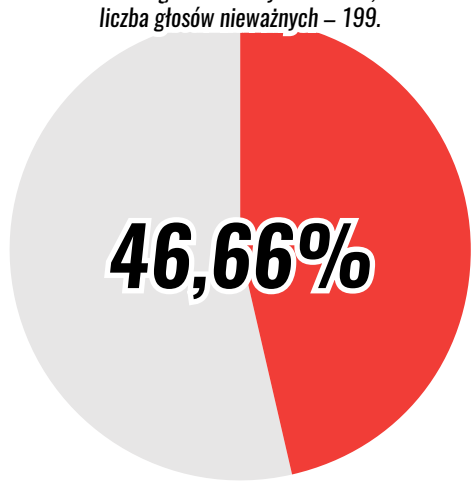
Najwięcej głosów w wyborach otrzymał komitet Platformy Obywatelskiej – 2 173, Prawo i Sprawiedliwość – 1 805 głosów, Kukiz'15 – 534 głosy, Nowoczesna Ryszarda Petru – 373 głosy, Zjednoczona Lewica – 367 głosów, Razem – 242 i KORWiN – 234 głosy.

W wyborach do Senatu Jarosław Duda (PO) otrzymał 2 378 głosów, Paweł Hreniak (PiS) – 1 919 głosów, Dariusz Stasiak (Bezpartyjni Samorządowcy) – 866 głosów, Jerzy Fitek (Zjednoczona Lewica) – 696 głosów. Największym zaufaniem wyborcy obdarzyli byłego burmistrza Brzegu Dolnego Aleksandra Marka Skorupę, na którego oddali 1 397 głosów. A.M. Skorupa zdobył łącznie 3 452 głosy, co dało mu 11 miejsce na liście Platformy Obywatelskiej. To jednak za mało, by zdobyć mandat. Z listy PiS największe poparcie otrzymał wiceprzewodniczący Rady Powiatu Łukasz Ciołek, który zdobył 2 110 głosów. To trzynasty wynik na liście tej partii.

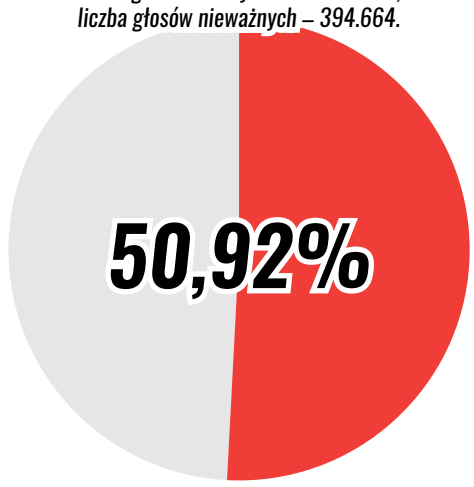
mb, tvbd



Frekwencja w gminie Brzeg Dolny
Liczba uprawnionych do głosowania – 12.967,
liczba kart ważnych – 6.050,
liczba głosów ważnych – 5.851,
liczba głosów nieważnych – 199.



Frekwencja w Polsce
Liczba uprawnionych do głosowania – 30.629.150,
liczba kart ważnych – 15.595.335,
liczba głosów ważnych – 15.200.671,
liczba głosów nieważnych – 394.664.



TAXI-JOHNY
Daniel Szymoniak
tel. 690 942 345
www.taxi-johny.pl
- przewóz osób i bagażu,
- przewóz na i z lotniska,
- obsługa imprez okolicznościowych,
- zakupy,
- przestrzenne i klimatyzowane auta,
- bezpłatny dojazd do klienta.
reklama

OGŁOSZENIA DROBNE za darmo! str. 30

DOM OPIEKI
im. Św. Jadwigi
Brzeg Dolny
Aleje Jerozolimskie 24
tel. 660 123 481
tel. 693 231 030
www.invicti.com.pl
OFERUJE:
Całodobowe usługi opiekuńcze
(pobyty stałe i czasowe)
Dzienne usługi opiekuńcze 6.00-18.00
reklama

ZAPRASZAMY!
Oferujemy między innymi:
- pożyczki gotówkowe,
- kredyty hipoteczne,
- konta osobiste.
Brzeg Dolny
ul. Osiedlowa 1
☎ 71 380 99 69
ALIOR BANK
Partner
reklama

www.BRZEGDOLNY.pl

inwestycje

Nowy wygląd świetlicy w Jodłowicach

Dobiega końca remont świetlicy wiejskiej w Jodłowicach. Prawdopodobnie do końca przyszłego tygodnia potrwają prace budowlane przy realizacji projektu.

Zakres prac przewidziany w projekcie obejmuje wykonanie odwodnienia budynku oraz remont elewacji. Przed budynkiem świetlicy położono również nowy chodnik. W ramach konkursu gmina Brzeg Dolny otrzymała na ten cel od Urzędu Marszałkowskiego najwyższą możliwą dotację – 25 tys. zł. Pozostałe koszty zostaną pokryte z budżetu gminy.

Budynek świetlicy w Jodłowicach jest siedzibą Koła Gospodyń „Jodłóweczki", miejscem zebrań rady sołeckiej, ale przede wszystkim spotkań mieszkańców wsi. W świetlicy znajduje się Centrum Kształcenia, gdzie można za darmo skorzystać z internetu oraz platform edukacyjnych, a także punkt biblioteczny.

Inwestycja współfinansowana jest ze środków zewnętrznych w ramach Regionalnego Programu Odnowy Wsi Dolnośląskiej, prowadzonego przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.

Marta Szajdzińska

Świetlica w Jodłowicach jest miejscem spotkań. Budynek przechodzi remont

fot. TvBD

inwestycje

Na Warzyniu przybyło miejsc postojowych

Zmotoryzowani mieszkańcy osiedla powinni się ucieszyć. Przy ul. wilczej 19 powstał parking na 8 miejsc, z obowiązkowym stanowiskiem dla niepełnosprawnych.

Cała powierzchnia parkingu wykonana została z kostki betonowej. Budowa trwała kilka tygodni. Aby uporządkować ruch pieszy, wykonane zostały również nowe chodniki przy ul. Wilczej 19 oraz łącznik między blokami Wilcza 17 i 19. Inwestycje, zrealizowane ze środków budżetu miasta, kosztowały ok. 55 tys. zł i zostały wykonane na wniosek mieszkańców osiedla, w ramach inicjatyw obywatelskich.

Marta Szajdzińska

Nowy parking powstał dzięki inicjatywom obywatelskim

fot. TvBD

informacje

Park Miejski domem dla owadów

W dolnobrzeskim Parku Miejskim umieszczonych zostanie sto domków dla owadów. Jest to element obywatelskiej inicjatywy „Ratujmy owady pożyteczne", której autorką jest Anna Kaleta z Wołowa.

Park Miejski jest niewątpliwie wizytówką Brzegu Dolnego, ale nie należy on tylko do ludzi. Pamiętać należy, że jest on też domem dla wielu gatunków roślin i zwierząt. Dzięki akcji „Ratujmy owady pożyteczne" stanie się miejscem bardzo przyjaznym dla owadów zapylaczy. Domki, które zostaną rozmieszczone w parku, będą schronieniem dla bardzo pożytecznych stworzeń, jakimi są m.in. pszczoły. Plagą naszych czasów jest wymieranie pszczół, trzmieli i innych gatunków owadów, które zapylają rośliny. Betonowe kontrukcje domów, chemiczne substancje stosowane w rolnictwie, choroby, niszczenie siedlisk – wszystko to stanowi poważne zagrożenie dla owadzich populacji. Drewniane domki wypełnione naturalnymi materiałami, takimi jak suche łodygi roślin, szyszki, stare kawałki drewna czy pokruszone cegły, stanowią dla owadów idealne miejsce do składania jaj, schronienia się przed deszczem i mrozem oraz przetrwania zimy.

Główny cel akcji to ratowanie przyrody, ale ma też ona wymiar edukacyjny. Na obrzeżach parku staną trzy tablice informacyjne. Znajdzie się na nich wiele ciekawych wiadomości na temat życia, pracy i zwyczajów pszczołowatych. Tablice i informacje na nich zawarte służyć mają podnoszeniu świadomości ekologicznej mieszkańców i mamy nadzieję, że tak właśnie się stanie.

Incjatywa „Ratujmy owady pożyteczne" jest częścią projektu „Dolnośląski eko kalejdoskop", obejmującego 20 ekologicznych inicjatyw obywatelskich. Projekt koordynowany jest przez Forum Aktywności Lokalnej w Wałbrzychu, zaś finansuje go Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska w Warszawie. Realizacja lokalnej inicjatywy „Ratujmy owady pożyteczne" możliwa była dzięki współpracy z Krzysztofem Koniecznym z Fundacji Pro Natura oraz z Wydziałem Ochrony Środowiska Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym.

Inf.

Ponad 100 domków dla owadów znajdzie się wkrótce w Parku Miejskim

Restauracja GRAPPA
ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96

www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl

BISTRO-CLUB
ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04

reklama

informacje

Akcja medyczna w Tesco

Sklep Tesco w ramach akcji dla społeczności wraz z Centrum Medycznym DSCM zorganizował 16.10 bezpłatną akcję medyczną dla klientów. Można było w tym dniu zmierzyć poziom cukru, ciśnienia krwi, tkanki tłuszczowej, a także zrobić spirometrię. Akcja cieszyła się sporym zainteresowaniem. Przyłączyło się do niej Centrum Kosmetyczne OddNova. Załoga sklepu bardzo dziękuje Centrum Medycznemu DSCM za zaangażowanie i zorganizowanie akcji.

Inf.

fot. Tesco

Mieszkańcy chętnie korzystali z darmowych badań medycznych

reklama

Kancelaria Radcy Prawnego
Michał Pietrzyk

Brzeg Dolny, ul. Ossolińskiego 21
radca@kancelaria-pietrzyk.pl

tel. 600 035 677

reklama

OGŁOSZENIA DROBNE
za darmo!

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres
reklama.panorama@brzegdolny.pl
lub MMS-em na numer ***882 447 666***

CASTLE ARENA

**Planujesz chrzciny, komunie, wesele?
Szukasz idealnego miejsca?
Zapraszamy do nas!
Niepowtarzalny wystrój starego zamku sprawi, że ten wyjątkowy dzień na długo zostanie w Państwa pamięci!**

ul. SŁONECZNA 5
56-120 BRZEG DOLNY
694 690 057
www.castlearena.pl
castle.arena@gmail.com

WOLNE TERMINY NA ROK 2016

reklama

**Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl**

PHformula – KOMPLEKS KWASÓW MEDYCZNYCH

Peelingi powodują głównie złuszczanie skóry. Natomiast kontrolowany resurfacing aktywnie pobudza regenerację komórek skóry w różnych jej warstwach. Jednocześnie redukuje przebarwienia. Zaawansowany dermatologicznie resurfacing skóry, w połączeniu z potężnym jej odżywianiem, działa od wewnątrz i na zewnątrz, przynosząc skórze pełne korzyści i pomoc w szybkiej odbudowie i regeneracji.

PHformula występuje w kilku programach, dopasowanych indywidualnie do potrzeb skóry. Kompleks zawartych w nich substancji rozwiązuje problem zmarszczek i wiotkości skóry, trądziku różowatego i rumienia, a także trądziku pospolitego oraz hiperpigmentacji. Każdy z programów PHformula zawiera kwasy, witaminy, przeciwutleniacze, środki przeciwzapalne oraz aminokwasy,

połączone w unikalny kompleks PH-DVC. Kompleks ten zapewnia równomierne i kontrolowane dostarczanie składników aktywnych oraz odpowiada za maksymalizację działania, bez żadnych efektów ubocznych zauważalnych w konwencjonalnych peelingach.

Zabieg polega na aktywacji komórek w różnych warstwach skóry przy jednoczesnej redukcji podrażnień. Formuła została skonstruowana tak, aby mogła zostać dopasowana do problemu i potrzeb każdego pacjenta.

Kompleksy pHformula posiadają 3 stopnie działania, dobierane indywidualnie do pacjenta, w zależności od głębokości zmian i poziomu tolerancji skóry: **łagodny** – działanie na poziomie naskórka, **intensywny** – działanie na poziomie wierzchniej warstwy skóry właściwej, **medyczny** – działanie na poziomie grubszej warstwy skóry właściwej.

Zabieg pHformula rozpoczyna się od oceny stanu skóry oraz dobrania odpowiedniego programu w zależności od problemu. Kolejno następuje oczyszczenie i odtłuszczenie skóry wraz z zastosowaniem okluzji na miejsca wrażliwe, tj. okolice oczu, nozdrzy, wokół ust czy załamań skórnych. Następnie zostaje nałożony dobrany wcześniej kompleks pH formula. Wykończeniem zabiegu jest wmasowanie kremu wyciszającego POST recovery oraz zastosowanie ochrony przeciwsłonecznej SPF 50+.

Podczas zabiegu pacjent odczuwa pieczenie i szczypanie. Występuje mocne zaczerwienienie i taki efekt, w zależności od rodzaju skóry, utrzymuje się do kilku dni.

Kupon na: mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko .....
Miejscowość.....
Numer tel.....

Kupon ważny do 13 listopada 2015 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek" i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

artykuł sponsorowany

społeczność

Dzień Seniora - było barwnie i wesoło

Jesień życia nie musi być szara i smutna. Seniorzy zrzeszeni w Oddziale Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Brzegu Dolnym pokazali, że potrafią się bawić i świętować.

Chór „Radość" zaprezentował się w niecodziennym, ale bardzo oryginalnym wydaniu

Pani Janina Kozulska zaprezentowała wiersze własnego autorstwa

W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbyły się doroczne obchody Dnia Seniora. W uroczystości wzięli udział członkowie Związku, władze samorządowe oraz przedstawiciele instytucji wspierających oddział. - Nasz oddział liczy obecnie 420 członków. Dzięki państwa aktywności oraz wsparciu ze strony władz i instytucji lokalnych możemy pomyślnie realizować nasze statutowe zadania – powiedział prezes Jan Śmiechowski.

Z okazji Dnia Seniora członkom oddziału, którzy skończyli 80 lat, wręczono kwiaty i upominki ufundowane przez gminę Brzeg Dolny. Tegoroczni dostojni jubilaci to: Stefan Fabich, Balbina Bromińska, Franciszek Baczyński, Daniela Ćwiklicka, Michał Kuźmiński, Janina Lipa, Adam Wroński i Maria Żołna.

- Pragnę w imieniu władz miejskich i swoim własnym złożyć życzenia zdrowia i wszystkiego dobrego. Jesteście bardzo aktywnym i skutecznym oddziałem. Życzę powodzenia i wszystkiego najlepszego – mówił Andrzej Lech, Przewodniczący Rady Miejskiej.

Na uroczystości obecni byli przedstawiciele zaprzyjaźnionych kół z Wołowa i Lubiąża. Dla wszystkich wystąpił Chór „Radość" oraz Rytmy Planety.

- W imieniu Zarządu i własnym serdecznie dziękuję władzom samorządowym gminy Brzeg Dolny za wsparcie wszystkich inicjatyw seniorów – mówił Jan Śmiechowski. - Zakładom PCC Rokita dziękuję za pomoc finansową. Podziękowania kieruję też do Fundacji Rozwoju Gminy Brzeg Dolny. Wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie tak wspaniałej uroczystości składam słowa uznania. Szczególnie dziękuję pani dyrektor Danucie Chłód, ponieważ zawsze możemy liczyć na wsparcie naszego Domu Kultury.

Po oficjalnych uroczystościach w sali kameralnej odbyła się dalsza część obchodów Dnia Seniora, połączona z zabawą i tańcami. Było barwnie i wesoło.

Radosław Kozioł, Małgorzata Bołdyn

Dostojni jubilaci otrzymali życzenia oraz upominki

Seniorzy potrafią się doskonale bawić

Zabawa trwała do późnych godzin wieczornych

fot. Panorama

społeczność

Wyprawa w Rudawy Janowickie

Pogoda była niepewna, ale mimo to członkowie i sympatycy Oddziału Miejskiego PTTK „Rokita" udali się 17 października na górską wyprawę w Rudawy Janowickie.

Jak zwykle bywa na naszych wycieczkach, niebo było łaskawe, nie spadła ani jedna kropla deszczu. A nawet spoza chmur wyjrzało słońce!

Trasa wiodła z Pisarzowic przez Przełęcz pod Bobrzakiem, Małą Ostrą i Wołków do Bukowca. W sumie – ponad 12 km.

Bukowiec to mała wieś na szlaku Doliny Pałaców i Ogrodów, gdzie znajduje się pałac otoczony rozległym parkiem krajobrazowym. Zaliczano go niegdyś do najcenniejszych i najpiękniejszych w Prusach. Turyści najpierw obejrzeli krótki film przedstawiający zabytki architekury pałacowej Kotliny Jeleniogórskiej, a następnie spacerowali alejami parku, podziwiając parkowe pawilony i liczne stawy.

Jesienna wycieczka w Rudawy to już tradycja Oddziału PTTK. Rudawy to góry szczególnie piękne w barwach jesieni.

Elżbieta Węgrzynowska

Malownicza jesień sprzyja wędrówkom

Uczestnicy zobaczyli m.in. urokliwe stawy

Rudawy są piękne

Wycieczki PTTK cieszą się dużą popularnością

fot. archiwum PTTK

OSSOLIŃCZYK
Nauka | Pasja | Tradycja | Nowoczesność

Biesiada Ossolińczyków ma już ćwierć wieku!

Przypomniał nam o tym Jakub Krajewski, uczeń I klasy liceum, który jeszcze przed wprowadzeniem sztandaru szkoły do auli im. S. B. Lindego odczytał wspomnienia śp. dra Józefa Ambroszki – twórcy naszego święta.

Uroczyste obchody Biesiady Ossolińczyków rozpoczęły się 9 października mszą świętą. Dalszy ciąg toczył się wedle stałego porządku, który wiele lat temu obmyślił nasz drogi polonista. Każdej biesiadzie przyświeca motto. W tym roku to ona sama była tematem, co mogliśmy wyczytać w słowach starożytnego poety Horacego: „Nie wszystek umrę, wiem że uniknie pogrzebu cząstka nie byle jaka". Śp. dr J. Amborszko inspirował się właśnie tradycją antyczną, chcąc, by święto szkoły nie było jeszcze jednym, zwykłym apelem. I tak, obok myśli przewodniej, którą co roku rozważamy w trakcie biesiady, pojawiają się również ważne dla szkoły odznaczenia, ślubowanie, prezentacja osiągnięć artystycznych uczniów, wystąpienia szczególnych gości; a później dyskusje przy poczęstunku. W tym roku apel poprowadzili uczniowie klasy maturalnej – Natalia Witiak oraz Maciej Twaróg, aby na koniec przekazać tradycję młodszym rocznikom, konkretnie pierwszoklasistom. Mieli okazję zapraszać do zabrania głosu osoby ważne – dla szkoły, miasta oraz kraju. Tak więc przemawiała – pani Zdzisława Czajkowska, była dyrektor liceum, Aleksander Marek Skorupa, były burmistrz Brzegu Dolnego i dr Adolf Juzwenko, dyrektor Ossolineum. To właśnie oni byli świadkami narodzin ossolińskiej tradycji i nie mogło ich zabraknąć podczas celebracji tak ważnego święta. Głos zabrali również pracownicy i przyjaciele, odznaczeni w tym roku medalem „Serce i Umysł dla Szkoły" – Edyta Ziarnik-Wróbel, Jacek Stołyhwo i Danuta Chłód. Pojawili się także najlepsi maturzyści, obecnie studenci, by odebrać „Złotego Ossolińczyka" – Aleksandra Jawor, Nicole Jurek i Pola Skibińska.

Gości mieli okazję obejrzeć wystawę „Władysław Bartoszewski w Karykaturach i Bon Motach", zbiór wydań tomików twórczości poetyckiej, kolekcję gazety okolicznościowej oraz prace konkursowe uczniów o patronie szkoły. **ms**

fot. Adam Michałów

„Kocham cię, szkoło", czyli nauczycielska rywalizacja w Ossolińczyku

Samorząd szkoły w prezencie dla nauczycieli z okazji Dnia Edukacji Narodowej zorganizował turniej „Kocham cię, szkoło". Wzięły w nim udział dwie drużyny – Józefowie i Maksymilianie (od imion patrona szkoły). Mimo bardzo wyrównanej i czystej walki, zwyciężyli Józefowie :-). W nagrodę otrzymali – uwaga – tydzień bez sprawdzianów i pytania oraz cukierki, które w euforii przekazali publiczności. Obydwie drużyny mogą pochwalić się dyplomami oraz niezwykłymi umiejętnościami wokalnymi. Każda musiała bowiem wykonać utwór pt. „Jutro znowu będzie pomidorowa".

Dziękujemy wam, drodzy uczniowie. Zawsze warto jest złapać trochę dystansu. Następnym razem zamieniamy role!

ms

Ossolińczycy wyśpiewali I miejsce

Pozytywne piosenki, promujące styl życia wolnego od alkoholu, narkotyków i przemocy – takie śpiewano podczas kolejnej, czwartej już edycji Dolnośląskiego Konkursu Piosenki Polskiej „Piosenka Zmieniająca Życie". Konkurs miał miejsce 22 października 2015 r. w Zespole Szkół Specjalnych w Lubiążu.

Podczas konkursu co roku można usłyszeć indywidualne oraz zespołowe wykonania piosenek, które coś dobrego wnoszą do naszego życia. Kryją one w melodii i treści swoiste piękno, dzięki któremu chce się żyć... żyć z całych sił. Tegoroczne wykonania zaskoczyły nas bogactwem kompozycji, nowych melodii i tekstów, które odzwierciedlają życie wielu z nas. Organizatorzy podkreślają. iż chcą tworzyć wspólnotę ludzi dobrej woli, by było nas coraz więcej.

W tym rok podczas konkursu gościem był raper Mirosław "Kolah" Kolczyk, który uświetnił wydarzenie swoją obecnością oraz zasiadł w jury. Do Lubiąża zawitali również goście z wielu dolnośląskich placówek, by podzielić się swoją pasją do muzyki. Taka pasja pomaga im przezwyciężać trudności losu, zmagać się z problemem wykluczenia, uzależnień, przemocy. Spotkania z młodzieżą w murach Zespołu Szkół Specjalnych stały się tradycją tej szkoły, i co roku z chęcią tam wracamy. W tegorocznym konkursie naszą szkołę zaprezentowały: Aleksandra Sienkiewicz, uczennica klasy 3b gimnazjum, z piosenką Patrycji Markowskiej „Świat się pomylił", zdobywając w swojej kategorii I miejsce, oraz duet: Iga Gruś z Pauliną Radzijewską z klasy 1 liceum, w piosence „Dziesięć przykazań" zespołu Bajm, zajmując miejsce II. Jeszcze raz gratulujemy i życzymy dalszych śpiewających sukcesów.

Katarzyna Urbańska

PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1
IM. JANA PAWŁA II

Konferencja „Jan Paweł II – Człowiek – Polak – Święty"

„Człowieka trzeba mierzyć miarą serca – sercem" [Jan Paweł II]

We wtorek 27 października w Wyższym Seminarium Duchownym Salwatorianów w Bagnie odbyła się konferencja zatytułowana „Jan Paweł II – Człowiek – Polak – Święty". Było to kolejne z działań odbywających się w ramach ogłoszonego przez Sejm RP roku 2015 – Rokiem Jana Pawła II.

Głównym organizatorem tego przedsięwzięcia było Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie, wspomagane przez szkoły imienia Jana Pawła II z terenu powiatu wołowskiego: Publiczne Gimnazjum Nr 1 z Brzegu Dolnego, Szkołę Podstawową z Lubiąża i Publiczne Gimnazjum z Wińska.

Konferencja podsumowywała całoroczną pracę w tym obszarze. Jak podkreśliła Pani Krystyna Adaśko, dyrektor PCEiPP-P, wiele było inicjatyw, które wpisały się w obchody Roku Jana Pawła II, jak choćby Konkurs Plastyczny „Jan Paweł II – Człowiek – Polak – Święty", z którego prace można było podziwiać na korytarzach Centrum, a których autorzy zostali nagrodzeni podczas Gali Laureata, która odbyła się w czerwcu.

W Bagnie spotkało się wielu wspaniałych ludzi, wspierających tę niezwykłą inicjatywę, na czele z gospodarzem obiektu ks. Jerzym Maderą, rektorem Wyższego Seminarium Duchownego Salwatorianów, prelegentem ks. dr. Piotrem Ślęczką, władzami Powiatu, dyrektorami instytucji powiatowych i szkół, rodzicami, ale przede wszystkim uczniami – pokoleniem Jana Pawła II, do których w pięknych słowach wielokrotnie zwracał się przecież Papież. Podczas konferencji przywołano choćby te::„Wy jesteście nadzieją świata, nadzieją Kościoła, wy jesteście moją nadzieją".

Pokolenie JPII

Mały przewodnik dla każdego rodzaju włosów

MANUFAKTURA FRYZUR
SALON FRYZJERSKI
Karolina Laskowska

W poprzednim numerze „Panoramy" zapoznałam państwa z podstawowym podziałem rodzajów włosów. Dziś kilka rad i wskazówek odnośnie włosów normalnych.
Włosy normalne to włosy idealne, wymarzone... Najbardziej pożądany, ale i najrzadziej spotykany rodzaj włosów. Są to włosy zdrowe, lśniące, gładkie, nie wykazują tendencji do przetłuszczania się ani do elektryzowania. Nie ma problemu z ich układaniem. Odpowiednia pielęgnacja jest bardzo ważna, aby zachować ich dobrą kondycję.

Pielęgnacja włosów normalnych

Nie ma potrzeby, by włosy były myte codziennie. Wystarczy co 2-3 dzień. Zbyt częste mycie powoduje wymywanie składników sebum z powierzchni włosa, a to po jakimś czasie spowoduje, że włosy będą przesuszone. Starajmy się wybierać kosmetyki nawilżające o lekkiej konsystencji. Szampon – najlepiej do codziennej pielęgnacji włosów normalnych. Balsam/odżywka ułatwi rozczesanie i doda blasku.
Wybierajmy produkty, które w składzie zawierają gliceryne, pantenol, glikol propylenowy oraz proteiny. W okresie zimowym zastosujmy serię zabiegów pielęgnacyjnych, nie częściej niż raz w miesiącu, najlepiej w salonie fryzjerskim. Latem używajmy kosmetyków z filtrami przeciwsłonecznymi. Unikajmy kosmetyków do włosów suchych, silnie regenerujących. Dzięki temu unikniemy obciążeniu struktury włosa.

Karolina Laskowska.

Zaproszenie do Manufaktury Fryzura ul. Kopernika 6 w Brzegu Dolnym
na darmowe strzyżenie z poradą fryzjerską

.....
Imię i nazwisko Miejscowość Telefon
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik". Kupon ważny do 11.12.2015.

Zaproszenie do Manufaktury Fryzur ul. Kopernika 6 w Brzegu Dolnym
na darmowe strzyżenie dla dziecka

.....
Imię i nazwisko Miejscowość Telefon
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik". Kupon ważny do 11.12.2015.

manufakturafryzur.pl

KEUNE THE ART OF HAIR DESIGN

tel. 882 777 767
ul. Kopernika 6, Brzeg Dolny
(wejście od ul. Słowackiego)

artykuł sponsorowany

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com
Listopad 2015:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-15.30

oświata

Ciekawostki z życia przedszkolaków

Atrakcyjne zajęcia i ciekawe propozycje integrują społeczność przedszkolną oraz przyczyniają się do nabywania przez dzieci wiadomości i umiejętności.

W ostatnich dniach Przedszkole Nr 1 odwiedził policjant, który przybliżył dzieciom wiedzę na temat „Bezpieczne przejście przez ulicę". Z cyklu kolorowych dni w przedszkolu odbył się kolejny (żółty) Dzień Słonecznika, związany z promowaniem zdrowego odżywiania. Oprócz wesołych zabaw przy muzyce, zajęć plastycznych, przedszkolaki jadły chleb i ciasteczka z ziarnami słonecznika, które w tym dniu smakowały wyjątkowo. Kolejną atrakcją dla dzieci z grup IV i V był wyjazd do Wołowa na przedstawienie pt. „Szalone Bajeczki z Dziadunia Teczki" Kieleckiego Teatru Lektur. Inspiracją dla reżysera widowiska były wiersze J. Tuwima i J. Brzechwy. Spektakl dostarczył dzieciom wiele radości oraz dał możliwość aktywnego udziału poprzez dialog z aktorami, występ na scenie i wspólne śpiewanie. Przedszkolaki z niecierpliwością czekają na dalsze atrakcje.

Urszula Gładysz

Dzieci podczas przedstawienia „Szalone Bajeczki z Dziadunia Teczki"

Warsztaty w przedszkolu

Każdy przedszkolak wie, że może się zwrócić o pomoc do pana policjanta

fot. archiwum PS 1

oświata

Lubimy jeść owoce i warzywa

W celu wspierania zdrowych nawyków żywieniowych w grupie II Przedszkola Nr 2 odbył się dwutygodniowy cykl zajęć o owocach i warzywach. W ramach kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych przedszkolaki degustowały warzywa i owoce, smakowały pyszne soki, wykonywały prace plastyczne. W celu utrwalenia wiedzy dzieci odwiedziły placówkę biblioteczną w Rynku. Bibliotekarka przeczytała piękne wiersze i bajki o najzdrowszych darach jesieni: „Na straganie", „Pomidor", „Jak kapustę Basia kwasi", „Rzepka", „Pięć ziarenek grochu". Dzieci wykazały się dużą wiedzą i zainteresowaniem podczas odgadywania zagadek. Prace plastyczne dzieci można obejrzeć w filii bibliotecznej w Starym Brzegu. Zapraszamy!

Inf.

Jak powinien wyglądać zdrowy posiłek? Dzieci z Przedszkola Nr 2 już to wiedzą

fot. archiwum PS 2

Urząd Miejski w Brzegu Dolnym, uruchamia

nieodpłatną komunikację autobusową w dniu 1 listopada 2015 r.

Miejsce odjazdu	Godz.	Godz.	Godz.
ul. Wyspiańskiego (pawilon Społem)	9.30	11.10	13.30
ul. Jana Pawła II	9.33	11.13	13.33
Os. Warzyń (Przedszkole nr 3)	9.36	11.16	13.36
Stary Cmentarz	9.40	11.20	13.40
Cmentarz Komunalny	9.45	11.55	13.45
Rynek	9.50	11.30	13.50
Cmentarz Komunalny	9.55	11.35	13.55
Powrót z Cmentarza Komunalnego przez Rynek, Osiedle Warzyń, Osiedle Fabryczne			
Cmentarz Komunalny	10.50	13.10	16.00

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00 oraz 14.00-15.30

Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro Rady Miejskiej)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
71 319 54 35
71 319 59 03
71 319 55 17
www.zgk.brzegdolny.pl
zgk@brzegdolny.pl

Zakład Wodociągów i Kanalizacji
71 319 62 88
71 319 59 23
zwik@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole Nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole Nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole Nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa Nr 1
71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa Nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa Nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne Nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 319 92 09
71 319 55 00

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 319 92 09 wew. 395

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A. 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów (42) lub (22) 19 436

społeczność

Fabian potrzebuje naszej pomocy

Fabian Kaczmaryn jest mieszkańcem Brzegu Dolnego. Od urodzenia choruje na rzadką chorobę – dystrofię mięśniową.

Fabian urodził się 12 sierpnia 2009 roku w Brzegu Dolnym. Nic nie wskazywało na to, że jest chory. W 2011 roku stracił przytomność i trafił do szpitala w Trzebnicy. Po badaniach genetycznych stwierdzono, ze choruje na dystrofię mieśniową Duchenne'a.

Choroba ta jest postępująca i nie ma na nią lekarstwa. W wyniku dystrofii mięśniowej dochodzi do stopniowych niedowładów oraz pogarszania się sprawności chorego. Fabian, mimo choroby, jest bardzo żywym i pogodnym dzieckiem. Uczęszcza do zerówki przy Szkole Podstawowej nr 6 na Os. Warzyń.

Jarosław Iskra

Małgorzata Kaczmaryn wspiera synka w walce z chorobą

Z mamą Fabiana Małgorzatą Kaczmaryn o leczeniu i planach na przyszłość rozmawia Jarosław Iskra.

Jak przebiega rehabilitacja Fabiana?

Syn potrzebuje intensywnej codziennej rehabilitacji, by wydłużyć czas jego sprawności fizycznej. Dzięki temu jeszcze chodzi i biega, choć sprawia mu to trudności. Szybko się męczy. Rehabilitacja jest kosztowna. Podobnie turnusy rehabilitacyjne i sprzęt. Dobry wpływ na mięśnie ma woda, rehabilitacja na basenie, która sprawia Fabianowi przyjemność.

Co Wam sprawia największą trudność?

Fabian ma trudności z wchodzeniem po schodach, na prostej drodze się potyka i przewraca. Najgorsze jest to że, na tę chorobę nie ma lekarstwa...

Czy są postępy wynikające z leczenia?

Nie ma postępów w leczeniu mojego syna. Są już przykurcze w stopach, chodzi często na palcach, nie umie skakać.

Jakie macie problemy, czego byście oczekiwali?

Problem jest taki, że nie mam swojego mieszkania. Obecnie staram się o mieszkanie komunalne, ale na razie nie ma wolnych lokali. To jest nasz główny problem, ponieważ chciałabym zapewnić swojemu dziecku własny pokój i to, co jest najważniejsze – miejsce na domową rehabilitację, a także na naukę, ponieważ od przyszłego roku pójdzie do pierwszej klasy.

Jak mieszkańcy Brzegu Dolnego mogą pomóc Fabianowi?

Możesz pomóc Fabianowi przekazując 1% podatku. Wystarczy w rozliczeniu wpisać dane fundacji i dziecka: Fundacja „Potrafię pomóc", KRS 0000303590, w polu informacji dodatkowych: Fabian Kaczmaryn (240-0112). Można też wpłacić dowolną kwotę na konto bankowe nr 31 1050 1575 1000 0023 3289 4001 w ING Bank Śląski S.A., w tytule przelewu wpisując: Fabian Kaczmaryn (240-0112).

Fabian podczas zajęć na basenie, które są częścią rehabilitacji

Fabian bardzo lubi bawić się z młodszą siostrą

fot. archiwum prywatne M. Kaczmaryn

oświata

Skarby Pani Jesieni

Wykorzystując ciepłą jesienną pogodę, grupa najmłodszych dzieci z Przedszkola Samorządowego Nr 2 wraz ze swoimi paniami wybrała się na wycieczkę do lasu w Jodłowicach. Wycieczka tego rodzaju to nie tylko okazja do obserwacji naturalnego ekosystemu świata roślin, zwierząt, ale też wspaniałe przeżycia dla dzieci. Dzieci poznawały przyrodę patrząc, słuchając i dotykając. Obserwowały las, który kryje w sobie wiele ciekawych tajemnic: np. poznały czyścicieli lasu (mrówki), obserwowały drzewa iglaste, liściaste, krzewy, mchy i runo leśne. Słuchały odgłosów lasu, a do kącików przyrodniczych zbierały „skarby", które Pani Jesień zostawiła w lesie. Były to kolorowe liście (tylko te, które same spadły z drzewa), szyszki, trochę mchu, suche igły drzew iglastych, kawałki kory.

Dzieci na wycieczce zbierały skarby jesieni

fot. PS2

Diana Rostkowska-Jarożek

oświata

Komisja Oświaty Rady Miejskiej odwiedziła szkoły

Członkowie Komisji Oświaty, Kultury i Sportu zostali zaproszeni przez dyrektorów Szkół Podstawowych w Pogalewie Wielkim oraz SP Nr 1 w Brzegu Dolnym do zapoznania się z warunkami nauki uczniów w nowym roku szkolnym 2015/2016.

Robocze posiedzenie Komisji Oświaty, Kultury i Sportu pod przewodnictwem Marii Czykiel

Wizytację radni rozpoczęli od Szkoły Podstawowej w Pogalewie Wielkim. Dyrektor Iwona Tłuczek, która poinformowała, że w szkole uczy się łącznie 87 dzieci, ponadto 11-osobową grupę stanowi przedszkole. Klasy są 12-15 osobowe, co sprawia, że warunki nauczania są korzystne zarówno dla dzieci jak i nauczycieli. Jak poinformowała dyrektor, na przełomie 2008/2009 roku szkoła zyskała obecne oblicze poprzez realizację projektu „Termomodernizacja placówki", współfinansowanego przez EFS.

Uczniowie mogą rozwijać swoje zainteresowania i umiejętności podczas zajęć zespołu wokalnego, koła teatralnego, ekologicznego, dziennikarskiego, informatycznego, w szkolnym klubie sportowym, na kole matematycznym, biblijnym, podczas zajęć komputerowych dla „zerówkowiczów" i uczniów klas młodszych oraz podczas zajęć wspomagających.

Placówka jest gospodarzem Międzypowiatowych Biegów Przełajowych im. Janusza Kusocińskiego, w których rokrocznie bierze udział około 300 uczniów powiatu wołowskiego i sąsiednich. Od kilku lat ponadto szkoła odnosi sukcesy na polu ekologii w kolejnych edycjach ogólnopolskiego konkursu „Ożywić pola" oraz Wielkiego Gminnego Konkursu Ekologicznego, zdobywając czołowe miejsca. Uczniowie szkoły są laureatami różnorodnych konkursów o zasięgu gminnym, powiatowym i ogólnopolskim.

Dyrektor pokazała Komisji m. in. pomieszczenia klasowe, pomieszczenia przedszkolne i biblioteczne, szatnie, toalety, zaplecze kuchenne oraz salę gimnastyczną. Wyjaśniła, że część pomieszczeń wymaga remontu, m. in. toaleta na I piętrze i zaplecze kuchenne. Największą niezbędną inwestycją jest wymiana instalacji elektrycznej. Ponadto szkoła liczy na wykonanie bieżni i skoczni w dal. Kosztorys jest już zrobiony, koszt tej inwestycji to 40 tys. zł.

Roman Wolski, nauczyciel wychowania fizycznego dodał, że marzeniem szkoły jest nowe boisko, bo obecne nie nadaje się do prowadzenia zajęć.

W Szkole Podstawowej Nr 1 w Brzegu Dolnym radni zostali oprowadzeni po obiekcie przez Anitę Dudek, pedagoga szkolnego. Do szkoły uczęszcza obecnie 190 uczniów, w tym dzieci dojeżdżające z okolicznych wiosek - Radecza, Bukowic, Starego Dworu, Jodłowic, Kręska i Wałów). Bezpłatny dojazd do szkół dla uczniów zapewnia gmina.

Inf.

Boisko w Pogalewie Wielkim wymaga remontu

Radni zobaczyli klasy, gdzie odbywają się zajęcia dydaktyczne

Uczniowie podczas zajęć w SP 1

fot. Panorama

oświata

Uczą się ratować i pobijają rekord

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 6, podobnie jak w latach poprzednich, wzięli udział w ogólnopolskiej akcji ustanawiania rekordu w jednoczesnym prowadzeniu resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

Akcja organizowana jest przez Fundację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w ramach programu „Ratujemy i uczymy Ratować".

Nie bez powodu akcja odbyła się w piątek, bowiem dzień 16 października ogłoszony został przez Europejską Radę Resuscytacji Europejskim Dniem Przywracania Czynności Serca.

W hali sportowej do dyspozycji uczniów było kilka fantomów. Uczestnicy wykonywali dwa wdechy oraz 30 uciśnięć klatki piersiowej. To bardzo ważne, że wszystkie polskie dzieci już w szkole podstawowej uczą się podstawowych czynności ratujących życie. Program „Ratujemy i uczymy Ratować" kierowany jest do młodych osób, żeby jak najwcześniej uczyć się prawidłowego udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach.

W Szkole Podstawowej Nr 6 systematycznie odbywają się szkolenia w klasach młodszych. I właśnie za to, oraz za udział w wielu akcjach, Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy przygotowała dla uczniów upominki w postaci apteczek małego ratownika. Prezenty wręczono dzieciom po zakończeniu bicia rekordu w resuscytacji. A następna taka akcja za rok.

Beata Kowal

Rekord resuscytacji w SP 6

fot. archiwum SP 6

Kupony „Panorama" nr 13

Zaproszenie na pływalnię Aquasport dla dwóch osób – Danuta Markiewicz
Darmowe zdjęcia Dobre-foto.pl – Józefa Suska
Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Dominika Gajor
Zaproszenie do kina w DOK dla dwóch osób – Jolanta Kochmańska
Wizyta w Manufakturze Fryzur – Aneta Bronowicka z synem Kevinem

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 12 listopada 2015

ODRA
Zaproszenie do kina „ODRA" dla dwóch osób
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
ważny do 12.11.2015
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

pływalnia AQUASPORT
Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
ważny do 12.11.2015
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe
Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
ważny do 12.11.2015
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Edukacja z DOK.
Opowieści z Brzegu Dolnego po polsku i angielsku

emma

OPOWIEŚCI Z BRZEGU DOLNEGO

ROZDZIAŁ 8
WZNOWIENIE ŚLEDZTWA

- Wyżej! Wyżej! - wołała mała Ania do swojego starszego brata.

- Myślisz, że ile ja ciebie będę jeszcze huśtał - warknął Tomek i obejrzał się w moją stronę.

Obrzuciłam go karcącym spojrzeniem, jak na niezadowolonego rodzica przystało, i Tomek posłusznie wrócił do huśtania swojej czteroletniej siostry. Ania nic sobie nie robiła z nastroju brata i nadal krzyczała tak głośno, jak tylko zdołała:

- Wyżej! Wyżej!

- Już wystarczy. Teraz Tomka kolej - powiedziałam do rozemocjonowanej córeczki, kiedy na chwilę ucichła, ale tylko dlatego, że długie blond włosy właśnie zakryły jej twarz.

- Ja wolę pójść na te drabinki. Są super - powiedział Tomek.

- Tylko uważaj. Wygląda to raczej jak sieć gigantycznego pająka, a nie zwykłe drabinki - zdążyłam jeszcze powiedzieć, zanim Tomek pobiegł w stronę linaparku, uradowany niczym mustang wypuszczony na wolność. Jego pomysły bywają równie frywolne.

Ania, która jak dotąd nie wykazywała zainteresowania jakąkolwiek formą wspinaczki, popatrzyła za bratem tęsknie, wzrokiem, który wyraźnie sugerował, że jest on jej idolem. Nie czekając, aż postanowi dzisiaj zadebiutować w chodzeniu po linie, zaproponowałam, żebyśmy przeniosły się w pobliże fontanny, gdzie wkrótce pojawił się również Daniel ze swoimi córkami. Najstarsza, Julia, podobnie jak Tomek, miała 10 lat. Daria była od niej o 2 lata młodsza. Jak można było przypuszczać, Daria czym prędzej dołączyła do Tomka, pnąc się do góry ze zwinnością prawdziwej małpki. Julia natomiast usiadła obok nas i spoglądała w stronę siostry z dezaprobatą. Ania, najwyraźniej pragnąc zapełnić chwilowy wakat swojego życiowego idola, zaczęła prosić ją, żeby podeszły razem do fontanny.

- Jak się zapatrujesz na nasze miasto? - zapytał Daniel, śledząc wzrokiem odchodzące dziewczynki, po chwili jednak spojrzał na mnie łobuzersko i zapytał: - Może wyruszymy na ponowną wyprawę, jak za dawnych czasów?

- Miło tutaj znowu być - powiedziałam i wygodnie rozsiadłam się na ławce. - Miasto tak bardzo się zmieniło. Chętnie wybiorę się na wspólne zwiedzanie, gdy tylko dziewczynki będą na tyle mokre, że będziemy musieli odprowadzić je do domu.

- Ale przecież one są suche - zdziwił się Daniel.

- Uwierz mi, to nie potrwa długo - właśnie dotarł do nas pierwszy okrzyk oburzenia Julii. - Czyli wznawiamy nasze śledztwo - oznajmiłam.

Kilkanaście kilometrów później siedzieliśmy z Danielem na ławce za Domem Kultury. Po chwili Daniel wstał, żeby podnieść jeden z naszych rowerów, który właśnie upadł z łoskotem. Ja, z wypiekami na twarzy po szaleńczej jeździe, jaką zapewnił mi sportowy duch Daniela, wstałam, żeby rozejrzeć się po okolicy przez lunetę.

- Jak na ciebie, jesteś wyjątkowo milcząca - zażartował Daniel, kiedy do mnie dołączył.

Oderwałam wzrok od lunety i obejrzałam się za siebie, na odnowiony pałac, wyłożony taras, odrestaurowane rzeźby, stylową balustradę i wkomponowaną w to wszystko wspaniałą roślinność, wyglądającą niczym koronkowe wstawki na odświętnym obrusie. Jako właścicielka firmy ogrodniczej, potrafiłam to docenić.

- Podoba mi się - powiedziałam krótko.

- I tyle? Tylko tyle? - powiedział z niedowierzaniem Daniel.

- A czego się spodziewałeś? Nie wystarczy ci moje pełne zachwytu spojrzenie? - odpowiedziałam. - Wiesz, moja wyobraźnia już pracuje, chociaż teraz nie trzeba wielkiej wyobraźni, żeby przenieść się w czasy świetności pałacowych budynków i okolicznych terenów, włączając w to park - odsunęłam się od lunety i oparłam o balustradę. - Przyznam ci się, że jestem też trochę rozczarowana - dodałam.

- Czym?! - zapytał Daniel, nie kryjąc swojego oburzenia.

- No wiesz, ja ciągle łudziłam się, że na dnie łabędziowego stawu jest jakieś tajemne przejście do jamy smoka – powiedziałam. - A teraz, kiedy dno widać jak na dłoni, pozbyłam się wszelkich złudzeń - dokończyłam i poszłam po swój rower.

- Już za kilka miesięcy w stawie znowu będzie woda - zapewnił mnie Daniel, gdy tylko dogonił mnie na swoim rowerze.

- A ty co, koordynator prac rewitalizacyjnych? - zażartowałam.

- Jak zawsze, próbuję zaimponować swojemu dowódcy – odparł i zasalutował.

- No to pozwól, że tym razem ja będę jechała pierwsza, bo mogę nie przetrwać twoich wysiłków – stwierdziłam i ruszyłam w kierunku równie odmienionego Rynku.

Kiedy przejeżdżaliśmy przez rondo, którego lewy zjazd prowadził w stronę oświetlonego o tej porze nowego mostu, pomyślałam, że moja rola w tym dochodzeniu jest już zakończona. Jechaliśmy w milczeniu, każde pogrążone we własnych myślach, aż do samej pływalni. Tam Daniel zaproponował, że odprowadzi rowery, na co chętnie przystałam i wtedy wyraz twarzy mojego kuzyna przykuł moją uwagę. Znaliśmy się już na tyle długo, że wiedziałam, kiedy coś go trapi. Nie wiedziałam jednak co.

- O co chodzi? - zapytałam, kiedy wrócił. Czasami lepiej przejść od razu do sedna.

- Pamiętasz, że gdy mówiłaś mi o swojej przeprowadzce, to na koniec dodałaś: „Wiesz, tato w końcu naprawił kran w kuchni". To było pamiętne zdanie – zaśmiał się Daniel.

- O ile sobie przypominam, nie pierwszy raz je cytujesz – powiedziałam.

- No co ty, opowiadałem to chyba już wszystkim – poinformował mnie uradowany.

- Dzięki.

- Ostatnio właśnie rozmawiałem o tym ze swoją znajomą. Tą, która pracuje dla gazety – Daniel spoważniał.

- I co, martwisz się, że upubliczni to na większą skalę, więc wolałeś mnie ostrzec – wypaliłam bez namysłu.

- Nie – Daniel obrzucił mnie badawczym spojrzeniem. – Zainteresowało ją nasze śledztwo, no … nasze przygody z dzieciństwa.

- Masz na myśli nasze wygłupy – próbowałam rozładować atmosferę, jednak bez powodzenia, ponieważ Daniel kontynuował równie poważnym tonem.

- Chętnie opisze i opublikuje „te wygłupy" w lokalnej gazecie. Twierdzi … Czekaj … Dosłownie powiedziała, że „patriotyzm zaczyna się lokalnie" – zakończył Daniel i spojrzał na mnie wyczekująco.

- W zupełności się z nią zgadzam – zamyśliłam się na chwilę. – Ja teraz piszę nową historię i tak się akurat złożyło, że mam przy sobie swój stary pamiętnik, jeśli twoja znajoma będzie nim zainteresowana.

- Dzięki, właściwie o to chciałem cię prosić – powiedział Daniel z wyraźną ulgą.

- Świat jest piękniejszy, gdy dom przyjemniejszy – wyrecytowałam.

- Właśnie dlatego potrzebny jest twój pamiętnik. Ja zupełnie nie mam głowy do rymów.

- Prom może przestać kursować, ale pewne rzeczy pozostają niezmienne – tym razem udało mi się rozśmieszyć Daniela.

- Podoba mi się ten twój Brzeg Dolny – powiedziała Ania. Siedziała na moich kolanach przy oknie w pociągu i machała do Julii i Darii, stojących z tatą na peronie dolnobrzeskiej stacji kolejowej, która zmieniła się nie do poznania. Zauważyłam, że Tomek, przyklejony do szyby, pokazywał swoim kuzynkom jakąś dziwną minę i najwyraźniej nie przypadła im ona do gustu, ponieważ uśmiechy zniknęły z ich twarzy.

- Tomek! – upomniałam go.

- No co? – jęknął – Ja chcę już wrócić do domu. Paweł ma nową deskorolkę i teraz myśli, że będzie jeździł szybciej ode mnie.

- Ja też chcę już do domu. Tęsknię za tatusiem – pożaliła się Ania.

- Wiem. Za kilka godzin będziemy w domu – pocieszyłam ją, a Tomkowi wskazałam miejsce naprzeciwko nas, również przy oknie. Teraz już bez grymasów na twarzy pomachał wujkowi i swoim kuzynkom, a Ania przesłała im buziaki.

Pociąg ruszył, oddalając nas od Daniela, Julii i Darii. Kiedy już zupełnie zniknęli, dzieci usadowiły się wygodnie, a ja spojrzałam przez okno na mijane znajome krajobrazy i wtedy przypomniał mi się początek mojego pamiętnika:

„Dla każdego miejsce jego urodzenia jest miejscem szczególnym, a przynajmniej chciałby, żeby takie było. Moje jest. Małe malownicze miasteczko, o równie malowniczej nazwie – Brzeg Dolny."

EPILOG

To już koniec „Opowieści"
o tym nadodrzańskim mieście.
Wszystko, o czym przeczytałam,
tu dokładnie opisałam.
Teraz każdy, stary, młody,
może kontynuować przygody,
i choć mnie zabrakło stronic,
dla was nie musi być
KONIEC.

DZIĘKUJĘ

emma

BRZEG DOLNY TALES

CHAPTER 8
RESUMING THE INVESTIGATION

- Higher! Higher! – little Ann was shouting to her older brother.

- How long do you think I will be pushing you on this swing – Tom snapped and turned around to look at me.

I cast him a disapproving look, suitable for a displeased parent, and Tom obediently continued pushing the swing with his four-year-old sister on it. Ann didn't care about her brother's mood and kept on shouting as loud as she could:

- Higher! Higher!

- That's enough. It's Tom's turn now – I said to my overexcited daughter when she went silent for a while, because of her long blonde hair that had just covered her face.

- I prefer to climb this ladder. It's great – Tom said.

- Be careful. It looks more like a gigantic spider's web, and not the usual playground ladder – I managed to say before he ran towards the rope park as happy as a mustang that had been set free. His ideas happen to be similarly frivolous.

Ann, who hadn't been interested in climbing so far, cast a look of longing at her brother and her eyes clearly suggested that he was her idol. I didn't wait for her to decide that it was the time for her rope walking debut, and I suggested moving closer to the fountain, where Daniel and his daughters appeared soon afterwards. The oldest one, Juliet, was 10 years old, like my Tom. Daria was two years younger. As expected, Daria joined Tom quickly and started climbing as agilely as a real monkey. Juliet, however, sat down next to us, and looked at her sister disapprovingly. Surely Ann wanted to fill a vacancy for her life's idol, and started asking Juliet to walk over to the fountain together.

- What is your view of our town? – Daniel was watching the girls go away, but then he turned his eyes to me and asked archly. – Maybe we can set off on an expedition again, like in the old times?

- It's nice to be here again – I said and sat comfortably on the bench. – The town has changed so much. I will be happy to go sightseeing with you as soon as the girls get so wet, that we will have to take them home.

- But they are dry – Daniel was surprised.

- Believe me, it won't take long – we had just heard Juliet's first scream of astonishment. – So, we are resuming the investigation – I announced.

A dozen or so kilometres later Daniel and I were sitting on a bench behind the Community Centre. After a while Daniel stood up to heave one of our bikes, as it had just fallen down with a clatter. I, my cheeks flushed after the crazy ride that Daniel's sports spirit had provided, went to look around the area through the telescope.

- You are unusually silent - Daniel said when he joined me there.

I looked away from the telescope and turned to examine the renovated palace, the tiled terrace, the restored sculptures, the period balustrade and magnificent plants integrated into all of that like lacy inserts on a ceremonial cloth. As the owner of a gardening company, I could appreciate that.

- I like it - I said shortly.

- "I like it"? Is that all you're going to say? - Daniel asked in disbelief.

- And what did you expect? Isn't it enough that my look is full of admiration? - I replied. - You know, my imagination is already working, although you don't need great imagination to visualise the palace buildings and the surrounding area, including the park, in the times of their prosperity - I stepped away from the telescope and leant against the balustrade. - I must admit that I'm also a little disappointed - I added.

- Why?! - Daniel didn't hide his indignation.

- Oh, all that time I hoped that somewhere on the bottom of the swan pond there was a mysterious passageway to the dragon's cave - I said. - And now, when the bottom is clearly visible, I have no more illusions - I finished and went towards my bike.

- In a few months there will be water in the pond again - Daniel assured me as soon as he caught up with me on his bike.

- And are you a coordinator of revitalisation works, or what? - I joked.

- As always, I want to impress my commander - he replied and gave me a salute.

- So let me lead the way this time, because there's is a great possibility that I won't survive you're efforts - I stated and rode towards the similarly changed Market Square.

While we were passing through the roundabout with its left exit leading to the new bridge that was illuminated at that time, I thought that my role in the investigation had come to an end. We were riding in silence, both of us immersed in our own thoughts, until we reached the swimming pool. There Daniel suggested that he would take our bikes home, and I gladly agreed. It was then that I noticed the look on my cousin's face. We had known each other for a long time, so I knew when something was troubling him. However, I didn't know what that was.

- What is the matter? - I asked when he came back. Sometimes it is better to cut a long story short.

- Do you remember telling me about your move? Your last sentence was: "Dad fixed the kitchen tap finally, you know?" That was memorable - Daniel laughed.

- As I recall, it's not the first time that you quote it - I said.

- Are you kidding? I have already told it to everybody - he was happy to inform me.

- Thanks.

- Some time ago I was talking about it with my friend. The one who works for a newspaper - Daniel became serious.

- And now you're worried that she will make it public on a larger scale, so you've decided to warn me? - I blurted out.

- No - Daniel cast me a searching look. - She was interested in our investigation, oh ..., the adventures of our childhood.

- You mean our fooling around - I tried to lighten the atmosphere, without success, however, because Daniel continued with a similarly serious tone:

- She will be glad to write about this "fooling around" and publish it in a local newspaper. She thinks ... Wait ... Her exact words were: "Patriotism begins locally" - Daniel finished and looked at me expectantly.

- I totally agree with her - I got lost in thought for a while. - Now I am writing a new story and, believe it or not, I have taken my old diary with me, if your friend is interested.

- Thanks. This is exactly what I wanted to ask you - Daniel sounded relieved.

- The world is prettier when your home is friendlier - I recited.

- This is why your diary is needed. I have no memory for rhymes.

- The ferry may stop running, but some things remain unchanged - this time I made Daniel laugh.

- I like this your Brzeg Dolny – Ann said. She was sitting on my lap by the train window and was waving to Juliet and Daria, who were standing on a platform of the railway station in Brzeg Dolny, which had changed beyond recognition. I noticed that Tom, squashed up against the window, was making a strange face at his cousins, and evidently they didn't like it, because their smiles had vanished from their faces.

- Tom! – I scolded him.

- What? – he moaned. – I want to go home. Paul has got a new skateboard and now he thinks that he will ride faster than me.

- I want to go home too. I miss daddy - Ann grumbled.

- I know. In a few hours we will be back at home - I comforted her, and showed Tom the place opposite us, also by the window. Now, without any grimaces, he waved goodbye to his uncle and cousins, and Ann sent them kisses.

The train pulled away, taking us further and further from Daniel, Juliet and Daria. When they disappeared completely, the children sat comfortably, and I looked through the window at the familiar landscapes that we were passing. Then I remembered the beginning of my diary:

"The birthplace of every person is special, or at least he or she wants it to be such a place. Mine is. A small picturesque town with a similarly picturesque name – Brzeg Dolny."

EPILOGUE

So this is the end of the "Tales"
about this Odra River place.
Here everything that I have read
is very explicitly said.
Now everybody, old and young,
can look for adventures not one,
and though I have finished, my friend,
this doesn't have to be
THE END.

THANK YOU

Stowarzyszenie Brzeg Dobry

Dolnobrzeskie fortyfikacje (cz. 3)

W niedzielę 24 października przeprowadziliśmy spacer śladami dolnobrzeskich fortyfikacji, po najciekawszych miejscach związanych z historią Brzegu Dolnego w 1945 roku (oraz wcześniej). Oto krótka fotorelacja.

W rolę przewodników wcielili się Piotr S. Kozdrowicki i Jarosław Iskra – dolnobrzescy radni, a także aktywiści ze Stowarzyszenia Brzeg Dobry. Wśród uczestników wycieczki duże grono stanowili członkowie dolnobrzeskiego oddziału PTTK Rokita z Panią Elżbietą Węgrzynowską na czele. W całym wydarzeniu brało udział około 60 spacerowiczów!

Dużą atrakcją było zwiedzanie Izby Regionalnej. W odrestaurowanych salach Gołębnika zgromadzono wiele eksponatów, zdjęć i plansz związanych z historią naszego miasta. Największe wrażenie robiła spektakularna makieta pałacu von Hoymów z czasów jego świetności. Izba Regionalna jest jeszcze zamknięta dla zwykłych zwiedzających, można więc powiedzieć, że był to pokaz przedpremierowy.

Wycieczka przyciągnęła około 60 osób, nie tylko z Brzegu Dolnego (co nas bardzo cieszy!). Na trasie spaceru były Gołębnik, Pałac i Oficyna, domek szwajcara oraz Rynek wraz ze znajdującym się tam bunkrem. Choć tematem przewodnim były fortyfikacje, można było dowiedzieć się wielu ciekawostek i faktów także z wcześniejszej historii naszego miasta. Ponadto każdy ze spacerowiczów otrzymał drobne pamiątki.

Głównym punktem spaceru było wejście do poniemieckiego bunkra w samym sercu dolnobrzeskiego Rynku. To jeden z kilku miejskich schronów przeciwlotniczych z czasów II wojny światowej, które dotrwały do naszych czasów w niemal nienaruszonym stanie. Potężne betonowe ściany, masywne żelazne drzwi i ciasne nieoświetlone pomieszczenia działały na wyobraźnię zwiedzających. Ponieważ bunkier nie ma okien ani działającego oświetlenia, nie obyło się bez latarek.

Spacerowicze żywo dzielili się swoimi przemyśleniami i wspomnieniami. O wielu faktach sami nie wiedzieliśmy, zwłaszcza że wojenna historia Brzegu Dolnego jest dość słabo udokumentowana. Warto wymieniać się informacjami. Na pewno jeszcze niejedna miejska tajemnica czeka na odkrycie!

Jeśli jesteście zainteresowani kolejnymi wycieczkami albo dysponujecie interesującymi materiałami o historii miasta, dajcie znać. Znajdziecie nas w Internecie (facebook.com/BrzegDobry), mailowo (brzegdobry@gmail.com) oraz telefonicznie (605 966 108). Z pewnością będziemy jeszcze powtarzać takie wycieczki.

Gorąco dziękujemy Dolnobrzeskiemu Ośrodkowi Kultury za współpracę oraz Gminnemu Biuru Promocji i Informacji za ufundowanie drobnych gadżetów.

Stowarzyszenie Brzeg Dobry, brzegdobry@gmail.com

PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1
IM. JANA PAWŁA II

JuraPark Krasiejów – ciekawe miejsce na integrację

W środę, 30 września, uczniowie klas pierwszych Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym (językowej i matematyczno – przyrodniczej) pod opieką wychowawców – pań: Edyty Nestorowskiej i Marii Siewruk wybrali się na wycieczkę do Parku Nauki i Rozrywki w Krasiejowie w okolicach Opola.

Wczesnym rankiem wstawiliśmy się pod szkołę, aby jak najszybciej wyruszyć i dojechać do miejsca, o którym tak wiele słyszeliśmy od uczniów klas drugich, którzy integrowali się tam w minionym roku szkolnym.

Kiedy przybyliśmy na miejsce, okazało się, że nasze penie zorganizowały nam na początek zwiedzanie muzeum historycznego, opisującego prehistoryczne dzieje człowieka. Było to niezwykle ciekawe miejsce, które wywarło na nas wrażenie, ale jak się przekonaliśmy później, to był dopiero początek atrakcji.

Drugim z odwiedzanych miejsc był, po przejechaniu Tunelu Casu, park dinozaurów , których atrapy zostały stworzone w skali 1:1. Nie mogliśmy się nadziwić, jak często ogromne były to stworzenia. Zwiedziliśmy też bardzo nowocześnie wykonany Pawilon Paleontologiczny, w którym mogliśmy zobaczyć prawdziwe szczątki dinozaurów.

Kolejną atrakcją było Kino Emocji Cinema 5D, w którym oprócz trójwymiarowego obrazu mogliśmy doznać także innych wrażeń zmysłowych: dźwiękowych, ruchowych, dotykowych, a nawet zapachowych. Prehistoryczne Oceanarium, które zostało stworzone w przestrzeni trójwymiarowej także było hitem.

Na koniec udaliśmy się do Parku Rozrywki, gdzie spędziliśmy czas niczym małe dzieciaki na karuzelach, Statku Pirackim, dmuchanych zjeżdżalniach, automatach do gier, symulatorach, trampolinach i euro-bungy. Nasze wychowawczynie miały nie lada trudność, żeby nas stamtąd wyciągnąć i powsadzać do autobusu, kiedy nadszedł czas powrotu..

Wyjazd ten był niezwykle atrakcyjny, po pierwsze ze względu na miejsce, jego walory naukowe, ale i zabawowe. Był to doskonały sposób na zintegrowanie się nas nie tylko w obrębie naszych klas, ale także między klasami.. Wróciliśmy bardzo zmęczeni, ale szczęśliwi i z mocnym postanowieniem, że zaczniemy już planować kolejny wyjazd.

Michalina Bolkowska,
Katarzyna Ciesielska – 1C

Poznawali największych z wielkich

W Gimnazjum Nr 1 uroczyście rozpoczęto sezon artystyczny 2015/2016. W planie jest jeszcze pięć spotkań z cyklu „Akademia Melomana". Pierwsze, które już się odbyło, dotyczyło twórczości Bacha i Haendla.

Dzięki Lubuskiemu Biuru Koncertowemu „Orfeusz" młodzież klas pierwszych i drugich Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym miała przyjemność uczestniczenia w godzinnym koncercie pt. „Najwięksi z wielkich – Jan Sebastian Bach i Georg Friedrich Haendel. Życie i dzieło najwybitniejszych kompozytorów epoki baroku". Na organach grała Joanna Buśko, na flecie Natalia Szcześniak, zaś na wiolonczeli – Agata Witoszek. Uczniowie wysłuchali takich przebojów baroku, jak toccata d-moll, kantata „Jesu Joy of Men's", polonez ze suity h-moll, słynna aria na strunie G na flet i wiolonczelę, „Siciliana". Usłyszeliśmy również „Ave Maria", jak również wiele interesujących anegdot z życia J. S. Bacha i Haendla czy okoliczności powstania niektórych utworów. Z repertuaru Haendla wybrzmiało: „Alleluja" z oratorium „Mesjasz" oraz fragment z suity z cyklu „Muzyka na wodzie", „Largo" z opery „Xerxes".

Warto dodać, że ta wspaniała muzyka została zagrana w atmosferze skupienia, a klimat epoki podkreślono strojami i perukami z czasów baroku. Oto tematyka czekających nas jeszcze spotkań:

1. „Lista przebojów muzyki klasycznej- od Mozarta do Ravela".
2. „Z zakamarków orkiestry symfonicznej - tuba i harfa w koncertowym repertuarze".
3. „Musicale, musicale… Muzyka XX- wiecznego Brodway'u".
4. „Historia rock'n rolla. Przeboje młodzieżowych zespołów od lat 60. XX wieku po współczesność".
5. „Kultura blokowisk: hip hop-rap. Historia kultury hiphopowej od czasów brooklyńskich skeczy po newschoolowe bity".

Zapraszamy wszystkie klasy do skorzystania z tej niebywałej okazji i uczestniczenia w dodatkowych lekcjach – koncertach, służących umuzykalnieniu . Pamiętaj, i Ty możesz zostać melomanem! Naprawdę warto. O terminach pozostałych koncertów wszyscy zostaną poinformowani.

Krystyna Hojło, nauczyciel języka polskiego i sztuki

Przedszkolaki na lekcji w gimnazjum

„Znajomość języków jest bramą do wiedzy." [Roger Bacon]

Na zaproszenie klasy 2C z Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym, która realizuje innowację pedagogiczną z języka angielskiego, odwiedziły naszą szkołę przedszkolaki z zaprzyjaźnionego Przedszkola Balbinka, by już po raz drugi wziąć udział w lekcji angielskiego na wesoło.

Spotkanie zostało przygotowane przez naszych gimnazjalistów oraz nauczycieli języka angielskiego – Patrycję Serdyńską i Danutę Grygonis. Celem tego projektu jest zachęcanie do nauki języków obcych już od najmłodszych lat oraz pokazanie, że ta nauka może odbywać się przez zabawę i można zdobywać nową wiedzę z przyjemnością.

Lekcja rozpoczęła się od przypomnienia piosenek o autobusie i warzywach, których Maluchy uczyły się poprzednim razem. Następnie gimnazjaliści przygotowali lekcję multimedialną o zwierzątkach i poświęconą nauce prostych przymiotników. Przedszkolaki z ochotą włączyły się we wspólne śpiewy, tańce i starały się naśladować swoich starszych kolegów i koleżanki. Nasi uczniowie nie zapomnieli o drobnym, zdrowym poczęstunku i rozdali przygotowane przez siebie jabłka i marchewki. Nasi mali przyjaciele odwdzięczyli się słodkościami. Na koniec każdy Przedszkolak otrzymał kolorowy balonik.

Dziękujemy w tym miejscu Paniom, które przyszły ze swoimi podopiecznymi, ich pomoc oraz ogromne doświadczenie są niezbędne i pozwalają stworzyć Dzieciaczkom przyjazną i bezpieczną atmosferę.

Mamy nadzieję, że nasze przedsięwzięcie było radosne i owocne dla naszych Małych Przyjaciół i zapraszamy na kolejne lekcje języka angielskiego do naszego Gimnazjum.

Uczniowie klasy 2C

PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1
IM. JANA PAWŁA II

Sport – nawyk na całe życie

Jeszcze kilka lat temu długotrwałe zwolnienia z wychowania fizycznego były pojedynczymi przypadkami. Obecnie korzysta z nich coraz więcej uczniów. Nowa kampania Ministerstwa Sportu i Turystyki z udziałem gwiazdy sportu Macieja Zielińskiego, legendarnego koszykarza Śląska Wrocław, ma zmienić tę sytuację – zwiększyć uczestnictwo polskiego społeczeństwa w sporcie oraz zachęcić do aktywności fizycznej.

fot. archiwum PG 1

We wtorek 20 października na zaproszenie pana Krzysztofa Dmytrowa, nauczyciela wychowania fizycznego i sędziego koszykówki (oraz dzięki pomocy pani Katarzyny Piwko – pracownicy biura poselskiego), przybył do Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym **Maciej Zieliński**, koszykarz, poseł na Sejm RP, który przeprowadził atrakcyjną lekcję wychowania fizycznego z elementami treningu koszykarskiego. Mówił też o zaletach płynących z czynnego i regularnego uczęszczania na lekcje wf-u.

Dla uczniów spotkanie z legendarnym koszykarzem było wyjątkowym wydarzeniem. Osobowość pana Macieja Zielińskiego zafascynowała uczniów i nauczycieli, którzy z zaangażowaniem ćwiczyli podczas zajęć.

Cała akcja i słowa sportowca: „Sport to nie tylko nawyk, ale też sposób na życie – życie w ciągłym sportowym ruchu", pokazała, że uczniowie są chętni do wysiłku fizycznego, że będą wkrótce równie chętnie korzystać z nowego obiektu sportowego przy naszym gimnazjum. Boisko lekkoatletyczne na pewno zwiększy możliwość wyboru rodzaju aktywności na lekcjach wf przez samych uczniów, uatrakcyjni zajęcia i może stanie się wręcz lekarstwem na absencję na zajęciach wychowania fizycznego.

Życzę więc sobie i młodym ludziom, jak i ich najbliższym, aby hasło kampanii „Sport – nawyk na całe życie. Ruch to prawo naszych dzieci" stało się zachętą do aktywności fizycznej.

Józef Szumilas, dyrektor PG 1

Adopcja serc. Pozdrowienia z Mutabo

Nigdy nie jesteśmy tak biedni, aby nie stać nas było na udzielenie pomocy bliźniemu.*[Mikołaj Gogol]*

Od dwóch lat uczniowie klasy III A Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym uczestniczą w niezwykłej inicjatywie, jaką jest Adopcja Serca, która ma na celu między innymi finansowe wsparcie dzieci Trzeciego Świata poprzez przekazywanie funduszy na ręce polskich misjonarzy w Rwandzie (Księży Pallotynów, Sióstr Pallotynek i Sióstr Służek NMP).

Dolnobrzescy gimnazjaliści pomagają Janvierowi, chłopcu, który urodził się w Rwandzie. Dzięki zbiórkom pokrywają koszty jego leczenia, utrzymania i nauki. W zamian otrzymują piękne listy, kartki świąteczne, prace plastyczne i świadectwa szkolne, które potwierdzają, że ich podopieczny świetnie sobie radzi i spełnia swoje marzenia o możliwości nauki, także dzięki ich wsparciu.

Akcja ta uwrażliwia na potrzeby drugiego człowieka, uświadamia młodym ludziom, że nawet ich niewielkie inicjatywy, ale przeprowadzane wspólnie, mogą przynosić wielkie efekty. Jednocześnie pozwala im to dostrzec, w jakim komforcie żyją.

„Posiadanie wielkiego serca nie ma nic wspólnego z wartością twojego konta bankowego. Każdy ma coś, co może dać innym". [Barbara Bush]

Grażyna Dziwińska, wychowawca klasy III A

Prace nadesłane przez Janviera

Żywa lekcja przyrody – gady

Uczniowie pierwszych i drugich klas Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym mieli okazję uczestniczyć w żywej lekcji przyrody dotyczącej życia gadów, a szczególności węży.

Szkołę odwiedzili pracownicy Agencji Impresaryjno -Artystycznej „Klaps Art" z Krakowa, którzy wprowadzili uczniów w tajniki budowy i funkcji życiowych tych fascynujących stworzeń. Atrakcją oczywiście było to, że przywieźli ze sobą węże (pytony i boa), które uczniowie mogli wziąć na ręce. Ta żywa lekcja przyrody pozwoliła, pod kierunkiem dydaktyka, lepiej poznać świat zwierząt. Uczniowie chętnie zadawali pytania, widząc przed sobą żywe okazy.

Opiekunka węży, odpowiadając uczniom, przekazywała jednocześnie ciekawostki dotyczące budowy gadów, odżywiania, trybu życia, środowiska występowania poszczególnych grup zwierząt. Obalała też mity dotyczące gadów, na przykład to, że są zimne czy gruboskórne, bo to nieprawda. Węże, jeśli trzyma je człowiek, przyjmują jego ciepło. Ponadto są niezwykle delikatne, jak chociażby albinos.

Były to niezwykle interesujące zajęcia. Uczniowie byli pod ogromnym wrażeniem wiedzy, którą posiadała i przekazywała im opiekunka węży, jak również zafascynowani gadami, których mogli dotknąć i wziąć na ręce.

Izabela Chimowicz, nauczyciel biologii

„Władysław Bartoszewski w karykaturach i bon motach"

Uczniowie klasy 3b i 1c Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym mieli okazję obejrzeć wystawę poświęconą Władysławowi Bartoszewskiemu. Zorganizowano ją w Powiatowym Zespole Szkół w Brzegu Dolnym.

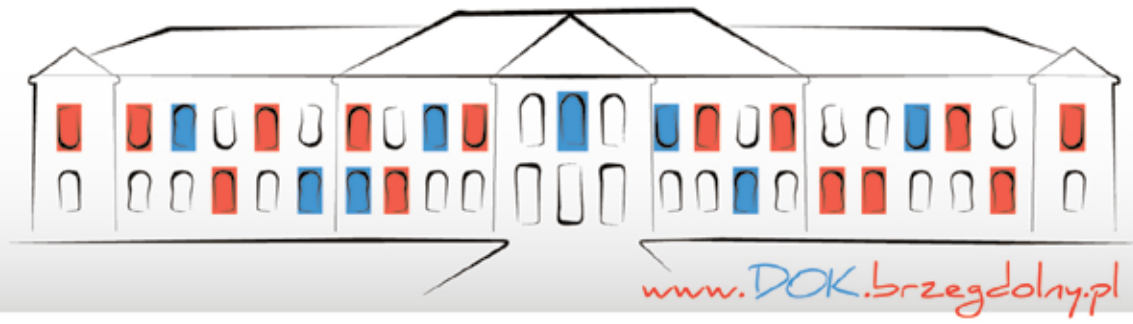
Wystawa znalazła się w murach PZS dzięki uprzejmości Zakładu Narodowego im. Ossolińskich, a także w związku z obchodzonym świętem szkoły, czyli XXV Biesiadą Ossolińczyków. Prace na wystawę były przygotowane przez Gabinety Świadków Historii Ossolineum z okazji 92 urodzin prof. Władysława Bartoszewskiego, i wystawiane m.in. w lutym w pasażu Kamienicy Pod Złotym Słońcem na wrocławskim Rynku.

Na pewno warto było pokazać młodzieży taką wystawę, przedstawiające profesora Władysława Bartoszewskiego „z przymrużeniem oka", aby zainteresować ich tym niezwykle interesującym człowiekiem. Profesor był więźniem w Auschwitz, działaczem Rady Pomocy Żydom „Żegota". Spędził sześć i pół roku w więzieniach stalinowskich, a w stanie wojennym był internowany. Nie przeszkodziło mu to jednak w napisaniu wielu ważnych dla polskiej historiografii książek, jak na przykład „Ten jest z ojczyzny mojej", czy zostać ambasadorem Rzeczypospolitej w Austrii, dwukrotnie ministrem spraw zagranicznych i sekretarzem stanu.

Profesor Władysław Bartoszewski „mógłby swoim życiorysem obdzielić co najmniej kilka osób, a i tak każda miałaby prawo czuć się dumna, że tak emocjonujące i barwne życie wiodła" [M. Urbanek].

Edyta Nestorowska – nauczyciel historii i WOS-u

Sekcje Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury



Sekcja Rockowa
Miejsce: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 29
Prowadzący: Michał i Adam Wróblewscy
Kategoria wiekowa: młodzież
Kontakt: 661 572 548

Zespół taneczny „Rytmy Planety"
Czas: od poniedziałku do piątku o 16:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadząca: Irina Karpenko
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Pracownia Teatralna
Czas: czwartki i piątki o godz. 17:00
Miejsce: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 29
Prowadzący: Jarosław Paczkowski
Kategoria wiekowa: młodzież

Warsztaty wokalne
Czas: wtorki i piątki o godz. 16:15
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Małgorzata Aleksander-Tęcza
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Warsztaty plastyczne dla dorosłych
Czas: poniedziałki o godz. 16:30
Miejsce: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 29
Prowadzący: Henryk Lidtke
Kategoria wiekowa: osoby dorosłe

Zajęcia gry na gitarze i akordeonie
Czas: od poniedziałku do piątku w godz. 14:00-18:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadzący: Stanisław Korszlak
Kontakt: 507 584 227
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Zajęcia gry na pianinie
Czas: od poniedziałku do czwartku w godz. 14:00-18:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadząca: Małgorzata Wrzesińska
Kontakt: 662 252 188
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Warsztaty matematyczno - kaligraficzne
Czas: czwartki w godz. 16:00-17:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadząca: Renata Niedźwiecka
Kontakt: 607 805 223
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Chór „Radość"
Czas: Każdy poniedziałek o godz. 10:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Kalina Piasecka
Kategoria wiekowa: osoby dorosłe

Warsztaty FireShow
I spotkanie - 5 października, godz. 16:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Gabi Mazurek
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Warsztaty teatralne dla dzieci
Czas: Czwartki od godz. 16:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Małgorzata Łakomska
Kategoria wiekowa: dzieci

Warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży
Czas: wtorki 15:00, środy 16:00, piątki 15:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadząca: Renata Karpiak

Warsztaty filmu animowanego
I spotkanie - 17 października, godz. 10:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Karolina Sobiewska
Kontakt: 785 959 726

Warsztaty konstruowania i programowania robotów z klocków LEGO
Czas: czwartki o godz. 16:00
Miejsce: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 29
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Szkoła pamięci dla dzieci i dorosłcyh
Czas: wtorki godz. 17:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadząca: Martyna Cikowska
Kontakt: 695 024 393

Chór „Oremus"
Czas: Każdy poniedziałek i piątek o godz. 19:00
Miejsce: sala przy kościele pw. Chrystusa Króla
Prowadząca: Małgorzata Aleksander-Tęcza
Kategoria wiekowa: osoby dorosłe

Laboratorium małego naukowca
Czas: środy o godz. 17:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Zapisy pod numerem: 690 046 511
Liczba miejsc ograniczona

Aerobik Latino
Czas: środy i piątki o godz. 18:30
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Marzanna Laskowska
Kategoria wiekowa: młodzież i dorośli

Zajęcia wokalne dla osób niepełnosprawnych
Czas: Każdy poniedziałek o godz. 9:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Kalina Piasecka
Kategoria wiekowa: bez ograniczeń

Zajęcia z rękodzieła
Czas: Każdy wtorek o godz. 16:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Jolanta Choińska
Kategoria wiekowa: osoby dorosłe

Taniec dla Seniora
Czas: od października w poniedziałki o godz. 18:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadząca: Irina Karpenko
Kategoria wiekowa: dorośli

Nauka języka angielskiego oraz niemieckiego
Miejsce: Aula Liceum Ogólnokształcącego, ul. Wilcza 10
Prowadzące:
JĘZYK ANGIELSKI
Maria Wabińska
Zapisy oraz wszelkie informacje - tel. 600 136 441
JĘZYK NIEMIECKI
Edyta Ziarniak-Wróbel
Zapisy oraz wszelkie informacje - tel. 608 617 452
Kategoria wiekowa: osoby dorosłe

Profesjonalny turniejowy taniec towarzyski
I spotkanie - 1 października, godz. 17:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Wrocławska Akademia Tańca
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież
www.akademia-taniec.pl

Latino solo dance dla Pań
I spotkanie - 1 października, godz. 18:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Wrocławska Akedemia Tańca
Kategoria wiekowa: dorośli
www.akademia-taniec.pl

Alosza Awdiejew
Klasa sama w sobie

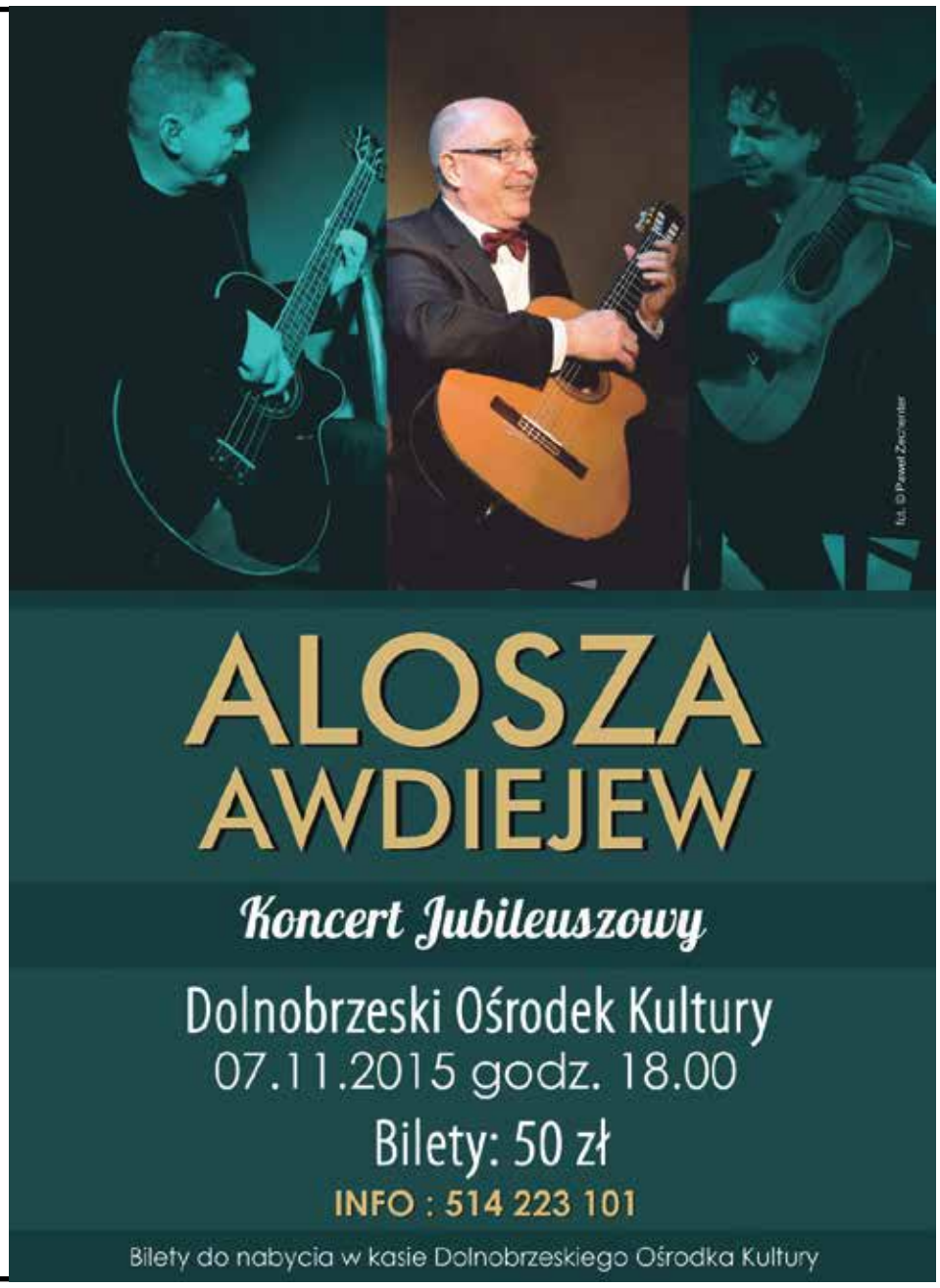
Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaprasza na Koncert Jubileuszowy Aloszy Awdiejewa. Już 7 listopada 2015 o godzinie 18:00 artysta wystąpi w sali widowiskowej DOK.

Postać profesora i artysty Aleksego Awdiejewa jest szeroko podziwiana i szanowana. Na pewno dzieje się tak za sprawą jego szczególnej postawy – pełnej optymizmu i krzewiącej pozytywne wartości i emocje. Alosza to człowiek-instytucja, człowiek-orkiestra. Człowiek kultury i nauki. Jest wyjątkowym artystą estradowym i jednocześnie wybitnym naukowcem, profesorem Uniwersytetu Jagiellońskiego. Do tego para się aktorstwem filmowym, pisze popularne felietony, tłumaczy poezję. Rosjanin z polskim obywatelstwem, który przybył do Krakowa po raz pierwszy w 1967 r. Mówi o sobie „jestem Polakiem z wyboru" i dodaje przewrotnie, że to bardziej komfortowo, niż być kimkolwiek z przymusu. Od 1975 związany jest z krakowskim kabaretem „Piwnica Pod Baranami", gdzie występuje w trio z Kazimierzem Adamczykiem (kontrabas) oraz Michałem Kaniewskim (gitara), śpiewając romanse rosyjskie i cygańskie. W latach 1975-1980 współpracował jako pianista z krakowskimi zespołami jazzowymi Beale Street Band i Playing Family.

Od 1990 występuje w trio gitarowym z Kazimierzem Adamczykiem i Markiem Piątkiem, dając liczne koncerty w kraju i za granicą. Nagrywa płyty oraz programy telewizyjne i radiowe.

Uhonorowany wieloma publicznymi nagrodami. W ostatnim czasie przyznano mu m. in. I miejsce w plebiscycie miesięcznika „Forbes" – Profesjonaliści 2013, Zawody zaufania publicznego – aktor oraz Order Kapituły „Ecce Homo", a także nagrodę im. Jana Himilsbacha.

Inf.



kultura

Klasyka w sali kameralnej DOK

Za nami pierwszy koncert muzyki klasycznej. We wtorkowy wieczór w sali kameralnej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury, przed licznie zebraną publicznością wystąpili Michał i Adam Wróblewscy oraz Patryk Pietras. Była piękna muzyka oraz wspaniała sceneria. Artyści zagrali wiele znanych utworów Chopina, Mozarta czy Henryka Wieniawskiego. Kolejny koncert już za miesiąc.

Jarek Iskra

Muzyka wprowadziła publiczność w wyjątkowy nastrój

Michał i Adam Wróblewscy oraz Patryk Pietras to muzycy znani dolnobrzeskiej publiczności

Artyści zaprezentowali znane i lubiane utwory mistrzów

Mieszkańcy byli zadowoleni ze spotkania z muzyką klasyczną

fot. Panorama

TATA MA KOTA
(albo Poczytaj mi Tato)
Szymon Bogacz
reżyseria
Łukasz Witt-Michałowski
Teatr Polska
jedziemy z teatrem
invitr scena prapremier

obsada
Jan Nowicki • Przemysław Sadowski • Karol Wróblewski
Arkadiusz Cyran • Jarosław Tomica • Dariusz Jeż
Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
2 listopada 2015r.godz.18:00 sala widowiskowa DOK
bilety w cenie 15zł do nabycia w sekretariacie DOK ul. Kolejowa 29
www.dok.brzegdolny.pl dok@brzegdolny.pl

A NIECH TO GĘŚ KOPNIE!
reżyseria
Marta Guśniowska
TEATR ANIMACJI

obsada
Elżbieta Węgrzyn • Marek Cyris • Krzysztof Dutkiewicz
Mariola Ryl-Krystianowska • Marcin Ryl-Krystianowski
Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
9 listopada 2015r.godz. 18:00 sala widowiskowa DOK
bilety w cenie 15zł do nabycia w sekretariacie DOK ul. Kolejowa 29

kultura

Spotkanie trzech chórów

Trzy wspaniałe chóry – „Ballada" z Bukowic, „Jubilat" z Domaniowa i „Radość" z Brzegu Dolnego – spotkały się 17 października w bukowickim Domu Kultury.

Część oficjalna trwała blisko dwie godziny. Gości przywitał dyrektor CETS Adam Rostalski, dyrektor Centrum Edukacyjno-Turystyczno-Sportowego w Krośnicach. Oprócz chórzystów na sali obecni byli samorządowcy, duchowni i przedstawiciele ośrodków kultury z gmin Krośnice, Brzeg Dolny i Domaniów. Każdy chór zaprezentował po 4-5 utworów, które nagrodzone zostały gromkimi brawami. Po występach artystycznych rozpoczęła się biesiada z poczęstunkiem i zabawa taneczna, które trwały do północy.

Tekst i foto: Agnieszka Kaczmarek

Uczestnicy spotkania zostali ciepło przyjęci przez gospodarzy

Chór Radość bardzo dobrze zaprezentował się w Bukowicach

Dla członków Chóru każdy występ to ogromna satysfakcja

Nasz chór wystąpił pod kierunkiem Kaliny Piaseckiej

Dyrektor DOK Danuta Chłód odebrała gratulacje za wspaniały występ chórzystów

Foto. A. Kaczmarek

Kino „Odra" w listopadzie

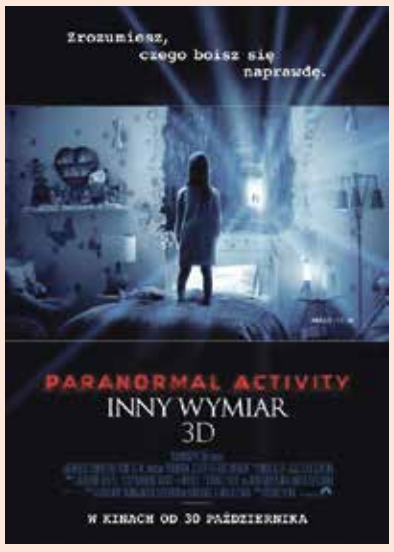
ODRA

Hotel Transylwania 2

1 godz. 29 min.
Format: 3D
13-19 listopada, godz. 17.00
(piątek – czwartek)

Format: 2D
14-15 listopada, godz. 15.00
(sobota – niedziela)

Dracula łączy siły z Frankiem, Murrayem i Griffinem, by obudzić w swoim wnuku wampirzą naturę.



Paranormal Activity: inny wymiar

1 godz. 28 min.
Format: 3D
13-19 listopada, godz. 19.00
(piątek – czwartek)
Katie wraz z rodziną próbuje ułożyć sobie życie w nowym miejscu. Niebawem kobieta odkrywa, że krążą za nią duchy.

Panie Dulskie

1 godz. 31 min.
Format: 2D
20-26 listopada, godz. 17.00
(piątek - czwartek)

Do Melanii (Maja Ostaszewska), wnuczki pani Dulskiej (Krystyna Janda), przyjeżdża Rainer Dulsky (Władysław Kowalski), profesor psychiatrii ze Szwajcarii. Czuje że ma coś wspólnego z kamienicą, w której mieszkają Dulscy. Zaintrygowana historią rodu Melania, reżyserka filmowa, przyłącza się do jego poszukiwań. Kolejne odkrycia przeniosą ich w przeszłość pełną tajemnic, które na zawsze miały pozostać w ukryciu. Rodzina Dulskich ma wiele na sumieniu…

Spectre – James Bond 007

2 godz. 30 min.
Format: 2D
20-26 listopada, godz. 19.00
(piątek – czwartek)

James Bond stara się odkryć prawdę dotyczącą złowrogiej organizacji WIDMO. Kluczem do tego jest tajemnicza wiadomość z przeszłości 007.

Cennik:

Film 2D:
normalny - 15 zł
ulgowy - 12 zł
tanie poniedziałki - 11 zł

Film 3D:
*normalny - 16 zł**
*ulgowy - 13 zł**
*tanie poniedziałki - 11 zł**

Bilety ulgowe przysługują dzieciom, młodzieży szkolnej, studentom do 26. roku życia (za okazaniem legitymacji uczniowskiej/studenckiej) oraz osobom powyżej 60. roku życia (za okazaniem legitymacji rencisty/emeryta). Dzieci do 4. roku życia mają wstęp wolny.

Zapraszamy na:

dok.brzegdolny.pl/kino
facebook.com/kino.brzegdolny

kultura

Sztuka piękna, ale ulotna

Już VIII Mistrzostwa Polski w carvingu warzyw i owoców odbyły się 17 października w Galerii Dominikańskiej we Wrocławiu. Wzięła w nich udział Jolanta Choińska, która na co dzień prowadzi warsztaty rękodzieła w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury.

Konkurs składał się z dwóch konkurencji. Pierwszym tematem było: „Bajki – nasi ulubieni bohaterowie". Wciągu trzech godzin należało stworzyć kompozycję, w której skład wchodził arbuz. Drugim tematem były „Zwierzęta domowe". To zadanie należało wykonać także w ciągu trzech godzin, tym razem w dyni. Jurorzy oceniali użyte techniki, stopień trudności i czystość cięć, a także różnorodność wzorów i spójność prac. W jury zasiadali pierwsi organizatorzy konkursów carvingowych w Polsce i obecny wicemistrz świata. W czasie trwania drugiej konkurencji odbyła się licytacja wyrzeźbionych wcześniej prac na rzecz rehabilitacji Piotrusia Motyki – najmłodszego licencjonowanego kucharza w Polsce, którego wspiera w walce z chorobą od kilku lat Polska Grupa Carvingowa.

Poziom Mistrzostw Polski w Carvingu z każdy rokiem jest coraz wyższy. W tym roku uczestnicy, oprócz fantazji, zaprezentowali także nienaganny warsztat techniczny. Niektórzy wykonali rzeźby przestrzenne, płaskorzeźby oraz grafiki świadczące o bardzo dużych umiejętnościach, tak technicznych, jak i manualnych. Sami uczestnicy stwierdzili, że poziom tych Mistrzostw Polski był bardzo wysoki.

Tytuł Mistrza Polski w Carvingu 2015 wywalczył Grzegorz Gniech, wicemistrz świata, wicemistrz Polski, zdobywca Pucharu Polski w Carvingu, laureat ogólnopolskich i międzynarodowych konkursów. Pierwszym wicemistrzem została Dominika Sadowska, zeszłoroczna zwyciężczyni debiutantów, drugim wicemistrzem został Mariusz Gromek. Tym samym utrzymał zeszłoroczną pozycję.

mb

MP w carvingu były bardzo mocno obsadzone

Jolanta Choińska reprezentowała Brzeg Dolny na MP, które odbyły się we Wrocławiu w Galerii Dominikańskiej

fot. arch. J. Choińskiej

Z Jolantą Choińską rozmawia Małgorzata Bołdyn

Rozpoczyna się już trzeci sezon warsztatów rękodzieła w DOK. Czego można się nauczyć podczas spotkań w gołębniku?

Podczas warsztatów carvingu panie uczyły się podstaw rzeźbienia w warzywach i owocach oraz dekorowania potraw i naczyń. Uczestniczki były zaciekawione i dużo wyniosły z zajęć. Głównie jednak robimy biżuterię. Do tej pory przerobiłyśmy ok. 100 wzorów. Przed świętami z kolei wykonujemy dekoracje świąteczne. Za każdym razem stosuję inne techniki: filcowanie, haft temari, a w tej chwili przygotowuję już zajęcia z haftu matematycznego. Cały czas proponuję uczestniczkom coś nowego. Szukam i uczę się, a później uczę innych.

Czy każdy może uczestniczyć w zajęciach?

Nie ma co ukrywać, że są osoby, które posiadają zdolności manualne. Carving to jest rzeźba. Wszystko jest zależne od predyspozycji i zdolności, ale podstaw może się nauczyć każdy. Gwarantuję, że każdy coś z zajęć wyniesie. Panie wykonywały już rzeźby w arbuzie dłutkami. Są rzeczy, które wydają się trudne, ale za pomocą techniki, a czasami sprytnej sztuczki, okazują się proste. Przykładem jest kwiat z cebuli, który jest bardzo prosty do wykonania.

Czym dla pani jest udział w Mistrzostwach Polski?

MP, w których uczestniczyłam, to są najbardziej prestiżowe zawody. Zapoczątkowali je panowie Rybacki i Ślusarczyk, którzy jako nieliczni uczyli się w szkole carvingu Bangkoku. Postawiłam na jakość, a nie na ilość. W czasie trwania drugiej konkurencji odbyła się licytacja prac z pierwszej konkurencji dla chłopaka, który jest licencjonowanym kucharzem i odnosi sukcesy w tej dziedzinie, bo wspaniale gotuje. Niestety nie je, ponieważ odżywia się pozajelitowo. Nigdy nie spróbował tego, co ugotował. Sukcesem dla mnie było to, że aukcja u mnie przebiegła najszybciej. Poznałam ludzi, którzy mają osiągnięcia w dziedzinie carvingu. Atmosfera była fantastyczna.

kultura

Coś dla ciała, coś dla ducha

Na co dzień prowadzą biuro nieruchomości. Ale pasja jest w ich życiu równie ważna jak praca. Nam opowiedzieli o swojej pięcioletniej już przygodzie z tańcem towarzyskim, o wzlotach i upadkach. A także o tym, dlaczego tak naprawdę warto poświęcić się pasji i jaką ma ona cenę. Z Renatą Saj-Mazur i Januszem Mazurem rozmawiali Marta Wabiszczewicz-Krawczuk i Jarosław Iskra

fot. archiwum prywatne

Panorama: Taniec to piękna pasja. Jak to się zaczęło u Państwa?

Janusz Mazur: Zawsze lubiliśmy tańczyć. A generalnie zaczęło się tak, że w Szkole Podstawowej Nr 5 Studio Tańca Gemar z Wrocławia prowadziło w 2008 roku kurs tańca towarzyskiego. Koniecznie chciałem się nauczyć tanga. Tango to dla mnie bardzo męski taniec. Kobieta, w życiu niekoniecznie łatwa do poprowadzenia, jak moja żona, która ma zawsze swoje zdanie – w tangu musi dać się poprowadzić. Zawsze bardzo mi się to podobało. Poza tym ta ekspresja w tangu...

Renata Saj-Mazur: Ja tańczyłam już od szkoły podstawowej. Najpierw w szkolnym zespole tanecznym. Następnie w liceum, po kursie tańca, pociągnął mnie taniec towarzyski. Co nieco tańczyłam przez 2-3 lata, dochodząc do klasy D w obu stylach (standardowym i latynoamerykańskim). Potem przyszła dalsza nauka, praca i rodzina, i o wszystkim się zapomniało. Kibicowałam moim synom w ich edukacji tanecznej w Zespole Rytmy Planety i udzielając się wraz z mężem w kabarecie XYZ przez 10 lat.

J. M.: Prowadzący kurs, naprawdę świetni zawodnicy, powiedzieli nam, że mamy predyspozycje do tańca. Że słoń nam nie nadepnął na ucho i mamy miękkie ruchy. Przez dwa lata tak tańczyliśmy, bawiąc się, raz w tygodniu. Zaczęliśmy jeździć do Wrocławia.

R. S.-M.: Było to na początku maksymalnie 2-3 obowiązkowe treningi w tygodniu. Ale myśląc o startach turniejowych, musieliśmy wziąć się do wzmożonej pracy nad sobą. Teraz jeździmy do Wrocławia minimum cztery razy w tygodniu, a oprócz treningów grupowych i zaplanowanych często sami narzucamy sobie dodatkowe godziny przetańczenia. Umożliwia nam to nasz klub we Wrocławiu. Mamy w każdej chwili salę taneczną do dyspozycji. Dodatkowo – lekcje indywidualne ze swoimi trenerami.

J. M.: Pierwszy publiczny występ mieliśmy 3 maja 2010 r., po trzech miesiącach treningu „pod zawody". Im dalej w tym jesteśmy, tym więcej dostrzegamy swoich wad. Jesteśmy po okresie zmiany podejścia do tańca. Przyglądamy się, jak wygląda sylwetka, używanie kroku, czyli przemieszczanie się na parkiecie. Jesteśmy totalnie rozbici, i jadąc na turniej zajmujemy ostatnie miejsce. Wcześniej wygrywaliśmy, rywalizując z tymi samymi parami. Teraz walczymy, żeby poprawić swoją sylwetkę, to co było złe, żeby pójść do przodu. Wszystkie tańczące pary mają takie okresy totalnego rozbicia. Pozwala to pójść naprzód, dostać „powera".

R. S.-M.: Oczywiście nie zapomnieliśmy tego, co zostało wyuczone wcześniej. Wchodzimy w kolejny etap, ale pewne nawyki są już zakodowane. Trenerzy widzą nasze postępy, podczas gdy nam się wydaje, że stoimy.

W jakich zawodach braliście udział przez ostatnie 5 lat? Jakie sukcesy macie na koncie?

R. S.-M.: Zaczęliśmy trenować w lutym 2010, a już w marcu mieliśmy wystąpić w pierwszych zawodach. Jednak wtedy rozchorowaliśmy się. Nie wystartowaliśmy. Wspomniany już 3 maja to był nasz pierwszy sukces. Na 8 par zajęliśmy trzecie miejsce w standardzie i szóste w łacinie. Nikt nam nie chciał wtedy uwierzyć, że to nasz pierwszy start. Najmilej wspominamy ten właśnie turniej. Nie było stresu, napięcia. Kazali pojechać na turniej, to pojechaliśmy. To nas później zmotywowało.

J. M.: Były zwykłe spodnie od garnituru. Natomiast buty miałem taneczne. Już jeżdżąc na treningi trzeba takie mieć. W zwykłych się nie zatańczy.

R. S.-M.: Moje pierwsze stroje na turniejach były pożyczone z zespołu pani Iriny Karpenko. Bardzo jej za to dziękuję. Było to możliwe dzięki temu, że nasze dzieci tańczyły w Rytmach Planety, a my prowadziliśmy kabaret XYZ, zbierając w ten sposób pieniądze dla zespołu. Kiedy zrezygnowaliśmy, żeby poświęcić się nauce tańca, nikt tego dalej nie pociągnął. Szkoda.

J. M.: Od 2010 roku tak krok po kroku wchodzimy na wyższy pułap. Mimo postępów przychodzą takie okresy, że sypie się wszystko, od ramy, po kroki czy prezentację pary. Oczekiwania są większe niż to, co wychodzi. Są takie turnieje, że wszystko się udaje, i wtedy wszyscy mówią: „Jak oni fajnie tańczą!". Ale są też takie momenty na parkiecie, kiedy wszystko się sypie, i wtedy, wierzcie mi Państwo, człowiek by najchętniej zszedł, zostawił to wszystko i pociął ten frak.

Jak wyjść z takiego kryzysu, jaki przechodzicie obecnie?

J. M.: Jedzie się na kolejny trening, omawia się błędy z trenerami. Trzeba się starać iść dalej.

R. S.-M.: Na początku w takiej sytuacji daliśmy sobie miesiąc spokoju. Nie jeździliśmy na treningi.

J. M.: Powiedziałem wtedy, że ja mam dosyć i że nie będę jeździł, bo nie będzie mi ktoś mówił, że jestem do niczego...

Wielokrotnie występowaliście w Brzegu Dolnym. Trenowaliście też na tutejszej hali sportowej.

R. S.-M.: Tak, ale już w Brzegu Dolnym nie trenujemy, ponieważ potrzebujemy trenerskiego oka, żeby błędy od razu eliminować, a nie powielać.

J. M.: Chcemy tańczyć jak najlepiej, żeby publiczność, która nas ogląda, jak najlepiej nas odebrała.

R. S.-M.: Paradoksalnie, nie zawsze, kiedy publiczności się podoba, mamy wysokie noty od sędziów. Ale kiedy widzimy, że ludzie się do nas uśmiechają, nam biją brawo – to jest dla nas najważniejsze.

J. M.: Publiczność zauważa też, kiedy para jest skłócona, kiedy partnerzy nie chcą ze sobą tańczyć. Mieliśmy takie sytuacje, a to zaburza obraz pary, choć nie zawsze zdajemy sobie z tego sprawę. Często zgrzyty pojawiają się podczas próby parkietu przed turniejem, kiedy panuje nerwowa atmosfera i nie wszystko wychodzi jak trzeba.

Przygotowujecie się teraz do jakichś konkretnych zawodów?

R. S.-M.: Mieliśmy w planie mistrzostwa Polski w 10 tańcach seniorów, ale w związku z naszymi obecnymi problemami daliśmy sobie z tym spokój. W tej chwili trenujemy ogólnie, poprawiamy naszą sylwetkę w parze, postawę, obraz pary. Na tym się skupiamy pracując z trenerem. Z większych imprez na razie rezygnujemy. Byliśmy co prawda na Otwartych Mistrzostwach Wrocławia w tym miesiącu, było to wspaniałe przeżycie, ale jednak ogromny stres. Nie jesteśmy jeszcze gotowi.

Jak godzicie swoją pasję z prowadzeniem firmy, pracą, codziennymi obowiązkami?

R. S.-M.: Wszystko to wymaga od nas zorganizowania sobie czasu. To są dojazdy do Wrocławia i powroty często po godz.22. Nie jest łatwo, ale staramy się nie poddawać. Czasami cierpi na tym nasza praca, ale jak trzeba i nie jedziemy akurat na turniej, to pracujemy w soboty i niedzielę oraz do późna przy komputerze w domu. Coś za coś...

J. M.: Żona się śmieje, że trzy lata po dużym remoncie głównym jest jedna „niedoróbka" - niedokończony kominek, na którym stawiamy puchary.

R. M.: I dalej taki będzie, bo nie ma na to czasu (śmiech).

Dlaczego warto tańczyć?

J. M.: W tańcu fajnie się można realizować. Facet, który tańczy, wchodzi pewnie na każdą zabawę. Jest zupełnie inaczej postrzegany przez kobiety. To tak żartem trochę. A poważnie – lubię pokazać, co potrafię. Inna ważna rzecz – dużo pracy za biurkiem, i w wieku 44 lat bardzo narzekałem na bóle kręgosłupa. Nie mogłem spać! Zaczęliśmy łacinę – nie ma problemu, cały czas w ruchu, wszystkie mięśnie przy kręgosłupie idealnie trzymają. Samba, rumba, cza-cza, które można tańczyć szybciej lub wolniej, świetnie poprawiają kondycję. Zapamiętywanie choreografii też rozwija.

R: S.-M.: I kontakty z ludźmi! W grupie seniorów (my jesteśmy obecnie w kategorii senior II, 45+) tańczą ludzie różnych profesji, różnych zawodów. Nawiązujemy nowe znajomości, spotykamy się na turniejach w całej Polsce. Żałuję czasem, że nie zaczęliśmy wcześniej, po 30-tce. Ale dzieci były małe. Kuba i Szymon tańczyli w zespole pani Iriny, a ja jeździłam z nimi na zawody. Dopiero w 45 roku życia, po kursie tańca, postanowiliśmy spróbować. Złapaliśmy drugi oddech, a chłopcy nam kibicują. Wreszcie robimy coś tylko dla siebie, z czego jesteśmy niezmiernie dumni. Może nie zawsze zadowalają nas wyniki, ale są to nasze małe sukcesy, przezwyciężanie swoich słabości i spełnianie marzeń. Zachęcamy wszystkich, w każdym wieku, którzy lubią tańczyć, do spróbowania przygody z tańcem towarzyskim. W ogóle z tańcem. Nie wiąże się to od razu z udziałem w turniejach, a daje satysfakcję. Na pewno pozytywnie wpłynie to na ogólną kondycję fizyczną, na postawę, na dobry humor i odprężenie. I na pewność siebie na parkiecie podczas imprez. My tego doświadczyliśmy. Spróbować warto, nie można od razu mówić „nie". Poza tym obecnie Dolnobrzeski Ośrodek Kultury daje taką możliwość naszym mieszkańcom, poprzez ofertę zajęć tanecznych – w różnych stylach, nie tylko taniec towarzyski – dla osób w różnym wieku. Warto z tego skorzystać, choćby na próbę, dla siebie samego. Serdecznie polecamy i zapraszamy. Nie trzeba jeździć do Wrocławia. Skorzystajmy z tego, co na miejscu w Brzegu Dolnym, i nie narzekajmy, że nie mamy takich możliwości.

J. M.: Dla każdego jest coś miłego. Jest to taka zabawa, która na początku naprawdę nie generuje dużych kosztów. A dajemy coś sobie i swojemu ciału.

R. S.-M.: Nasz klub macierzysty, Studio Tańca Gemar, organizuje 20.11 w Brzegu Dolnym turniej tańca Mistrzostwa Polski Południowej. Mamy nadzieję w nim zatańczyć, o ile wyleczę naciągnięte ścięgno Achillesa. Zapraszamy serdecznie do kibicowania!

sport

Całe życie na macie zapaśniczej

Józef Szabowski związany jest z zapasami od roku 1958. Szkoleniowiec wielu pokoleń medalistów Mistrzostw Polski oraz reprezentantów Polski. Sędzia związkowy I klasy. Organizator wielu imprez sportowych, propagujących zapasy. Założyciel sekcji sportowych dla dzieci w środowiskach wiejskich: w Godzięcinie i Pogalewie Wielkim. Z trenerem Józefem Szabowskim rozmawia Jarosław Iskra

Kiedyś mówił Pan, że pana kariera powoli dobiega końca, a Pan wciąż jest aktywny.

Moja kariera prawidłowo powinna dobiec końca. Obiecałem żonie i całej rodzinie, że jak skończę 70 lat, to już dam sobie spokój z zapasami. Ale tak się jakoś ułożyło, że mój kolega, który mi pomagał, zachorował, i nie mam zastępcy, który by to pociągnął za mnie. W tej chwili jest dość duży wysyp zawodników. Po tylu latach pracy w Pogalewie i Godzięcinie teraz widać efekty. Zawodnicy zaczynają zdobywać medale na mistrzostwach Polski i Europy. Wszyscy się dziwią, że wciąż tak dobrze mi idzie, ale to jest wielki wkład mojej pracy. Chciałbym powoli skończyć karierę, przekazać komuś pałeczkę, ale nie ma chętnego. To musi być hobbysta z odpowiednimi uprawnieniami. A na duże pieniądze nie ma co liczyć. Żal mi to wszystko zostawić. Obecnie jestem najstarszym trenerem w Polsce i obiecałem sobie, że jak teraz skończę 77 lat przejdę w końcu na zasłużoną emeryturę.

Jak Pana kariera wyglądała?

Z zapasami jestem związany od 57 lat, ale swoją przygodę ze sportem rozpocząłem od piłki nożnej. Jako młodzi piłkarze w zimie trenowaliśmy w hali sportowej Stodoła, tam poprzewracałem trochę zawodników. Trener to zauważył i zaproponował mi właśnie zapasy. Tak zostało już do dziś. Do 35. roku życia byłem czynnym zapaśnikiem w Rokicie. Walczyłem w I i II lidze drużynowej, w kategoriach 48, 52, 57, 68 kilogramów.

W naszym mieście to dzięki Panu i innym trenerom zapasy stoją na wysokim poziomie.

Nie wiem, czy Państwo pamiętają Stodołę. To tam kiedyś się spotykaliśmy i walczyliśmy. Zapasy po upadku Stodoły u nas nie istniały. Przez 16 lat nie było gdzie trenować. Moi poprzednicy szybko rezygnowali z dalszych zajęć, a ja w spartańskich warunkach rozpocząłem treningi w Zespole Szkół Zawodowych. W ciągu mojej kariery trenerskiej moi wychowankowie wielokrotnie zdobywali mistrzostwo Polski.

Trenuje Pan młodych zapaśników w Pogalewie. To właśnie tam działa Pan najprężniej?

Założyłem dwie szkółki zapaśnicze. Ta w Pogalewie działa już od 17 lat. Druga, w Godzięcinie, ma 8 lat. Obecnie w obu szkółkach trenuje ponad 50 zawodników. Szczególnie w Pogalewie jest bardzo duże zainteresowanie zapasami. Kiedyś prężnie rozwijała się tam piłka nożna, ale po jej upadku młodzież musiała znaleźć inny sposób spędzania wolnego czasu. Padło na zapasy. Trenujemy dwa razy w tygodniu w Pogalewie i dwa razy w Godzięcinie.

W Pogalewie najlepszym zawodnikiem jest w tej chwili Damian Wróbel, bracia Pietroniowie, Eryk Szulbrowski, Gabriel Szulbrowski, Bracia Mil. Bardzo dużo młodzieży zrezygnowało, ale inni zobaczyli, że z tych małych wiosek też można gdzieś pojechać, coś zobaczyć.

Największe sukcesy w 2015 roku?

W tym roku największy sukces zdobył Damian Wróbel, który na ogólnopolskiej olimpiadzie młodzieży wywalczył brązowy medal. Teraz walczy z chłopakami, którzy są dwa lata starsi. W tej chwili jest powołany do kadry polski kadetów, przebywa w Kłajpedzie na zgrupowaniu. Maciek Mil oraz Konrad Wawrzyniaczyk też zdobyli medale. Chłopaków mam teraz dość dobrych i żal mi ich zostawić. Nie sztuka po tylu latach to zostawić, żeby się rozpadło. Obiecałem, że do 70-tki będę trenował, teraz żonie mówię, że do dwóch kos, czyli 77 roku życia. Jeżeli zdrowie pozwoli. W Godzięcinie stało się modne przyprowadzanie dzieci na treningi. I i II klasa szkoły podstawowej, zaczynamy od nowa. Godzięcin stawia na najmłodszych. Dobrze rokują na przyszłość.

Ilu zawodników w Pana karierze zostało mistrzami Polski?

Ponad 50 zawodników, na różnych szczeblach, od młodzików do juniora, seniora. Mam dwóch medalistów, mistrzów Europy.

Co się stało z imprezami zapaśniczymi w Brzegu Dolnym? Kiedyś było ich mnóstwo, a teraz w ogóle...

Tak, to prawda. W Brzegu są warunki, żeby dobrze zorganizować tego typu imprezy. Jest dobrze wyposażona hala sportowa, hotel, odnowa biologiczna, wszystko w jednym mieście. Zawody w Brzegu Dolnym były na wysokim poziomie i zawodnicy chcą tu wracać. Ale trzeba złożyć wniosek o organizację, zagwarantować fundusze, nagrody, sędziów. My w tej chwili finansowo nie dajemy rady. Jest nas też za mało, zostałem ja i Adrian Czech. 7 grudnia zapraszam do Godzięcina na turniej mikołajkowy.

Jak Pan ocenia bazę sportową w Brzegu Dolnym?

W Brzegu Dolnym warunki są bardzo dobre, ale w Pogalewie i Godzięcinie jest też już dobrze. W tym roku na zgrupowaniu w Brzegu Dolnym było 5 klubów zapaśniczych. Byli bardzo zadowoleni. Wszystko jest na miejscu, takich warunków jak my w Polsce nie ma żaden klub. Hala, basen, orlik, lodowisko, hotel. Inni nam mogą pozazdrościć. I chcą do nas przyjeżdżać.

Wśród Pana zawodników są stypendyści.

Tak, mamy dwóch stypendystów marszałka województwa dolnośląskiego: Eryk Szulbrowski i Damian Wróbel. Trzeba być mistrzem Polski, startować na mistrzostwach Europy. Na europejskich mistrzostwach Wróbel był pierwszy, Szulbrowski brąz. Czekamy na stypendium teraz od Burmistrza Brzegu Dolnego. Jest to duża pomoc dla chłopaków.

Dziękuję za rozmowę i życzę udanego sportowego roku.

Również dziękuję. W tym miejscu chciałbym w szczególności podziękować sponsorom: Panu Piaseckiemu, Kasprzakowi, Rekoszowi, Kwiatkowskiemu, Ratajkowi, Gminnemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej. Podziękowania należą się również burmistrzowi Stanisławowi Jastrzębskiemu, który zawsze wspiera nas, organizując wyjazdy na treningi i zawody. Dziękuję także za wsparcie materialne zakładom PCC Rokita.

Tabela III ligi

Lp.	Drużyna	M	Pkt	Z	R	P	Bz	Bs
1	Górnik Wałbrzych	14	32	10	2	2	31	10
2	Miedź II Legnica	14	31	9	4	1	42	12
3	KS Polkowice	14	28	9	1	4	35	21
4	Ślęza Wrocław	14	26	7	5	2	25	17
5	Stilon Gorzów	14	26	8	2	4	26	18
6	Formacja Port 2000 Mostki	14	25	8	1	5	31	20
7	Lechia Dzierżoniów	14	25	8	1	5	24	16
8	Śląsk II Wrocław	14	23	6	5	3	29	19
9	Piast Żmigród	14	21	7	0	7	25	24
10	Polonia-Stal Świdnica	14	18	5	3	6	18	21
11	Ilanka Rzepin	14	18	5	3	6	19	25
12	Karkonosze Jelenia Góra	14	18	5	3	6	18	27
13	Piast Gorzów Karnin	14	17	4	5	5	16	15
14	Zagłębie II Lubin	14	16	4	4	6	32	17
15	Foto-Higiena Gać	14	14	3	5	6	16	20
16	Bystrzyca Kąty Wrocławskie	14	6	1	3	10	10	46
17	Budowlani Lubsko	14	4	1	1	12	10	54
18	**KP Brzeg Dolny**	**14**	**4**	**0**	**4**	**10**	**11**	**36**

Świetna forma pływaków MKS Rokita

sport

Znakomicie wypadli pływacy z MKS Rokity podczas zawodów, które odbyły się w Dobrodzieniu i Ozorkowie.

Maja Macioła wystartowała na X Jubileuszowym Pucharze Burmistrza w Dobrodzieniu, gdzie startowali zawodnicy z Polski, Ukrainy i Białorusi. Maja w 3 startach na 50 m stylem motylkowym wywalczyła: srebro z czasem 35,39 s, na 100 m motylem złoto z czasem 1:17,04, na 200 m zmiennym brąz z czasem 2:53,02. W klasyfikacji generalnej zajęła trzecie miejsce. Krystian Wątroba, reprezentant klubu MKS Rokita, spróbował swych sił w ratownictwie wodnym w Ozorkowie, tym razem jako uczeń szkoły Gimbasket we Wrocławiu. Nie było mocnych na Krystiana. W klasyfikacji generalnej zajął 1 miejsce. Wyniki miał następujące: 50 m ratowanie manekina – złoto, czas 43,08; 100 m ratowanie manekina w płetwach – złoto, czas 1:11,52; 100 m ratownik – złoto, 1:19,04.

Obydwojgu zawodnikom serdecznie gratulujemy!

Inf.

fot. archiwum MKS

sport

Fizjoterapia kręgosłupa

prozdrowotna strona FitStyle

Kręgosłup, jako największy stabilizator, utrzymuje nas w pionowej pozycji, dźwiga głowę oraz umożliwia wykonywanie codziennych czynności. Warunkiem jego prawidłowego funkcjonowania są mocne i sprawne mięśnie przykręgosłupowe oraz więzadła. Jeśli mięśnie po obu stronach kręgosłupa nie pracują jednakowo, są osłabione, nadmiernie rozciągnięte lub napięte, kręgosłup przestaje być stabilny, postawa pogarsza się, kręgi i dyski szybko się zużywają.

Większość z nas prowadzi siedzący tryb życia, a na sport nie ma ani ochoty ani czasu. Dźwigamy ciężkie torby na jednym ramieniu, stoimy, chodzimy, siedzimy niedbale. Na dodatek żyjemy w stresie i ciągłym pośpiechu. Efektem jest nadmiernie obciążony kręgosłup i pojawienie się różnych dolegliwości: od bólu głowy, szumy w uszach, ból klatki piersiowej albo krzyża, aż po drętwienia stóp. A przecież nie ma lepszego lekarstwa na kręgosłup niż aktywność fizyczna. To brak ruchu sprawia, że mięśnie tracą elastyczność i przestają podtrzymywać prawidłowo kręgosłup.

Doskonałym rozwiązaniem jest Fizjoterapia Kręgosłupa. Co to znaczy?

W ofercie naszych zajęć grupowych FitStyle znajduje się Zdrowy Kręgosłup (Fizjoterapia Kręgosłupa). Są to zajęcia ukierunkowane na profilaktykę minimalizowania bólu. Podczas całej godziny pracujemy nad korekcją, stabilizacją, odciążeniem, wyrównywaniem napięć mięśniowych i wzmacnianiem mięśni grzbietu. Dodatkowo wspomagamy równowagę oraz uczymy się prawidłowo i świadomie oddychać. Główne zalety takich zajęć to prostota ćwiczeń, spokojna muzyka oraz praca funkcjonalna ze sprzętem (duża i mała piłka, dysk, taśmy). Wychodzimy naprzeciw potrzebom wielu ludzi żyjących w czasach, które wymuszają złe nawyki posturalne, wady kręgosłupa, kontuzje, dolegliwości bólowe. – Dla mnie, jako fizjoterapeutki, jest to pole do manewru, okazja do wskazania prostych sztuczek, które pomogą ułatwić codzienne życie w świecie pełnym stresu i pośpiechu. Czasem wystarczy wykonanie jednego prostego ćwiczenia, skorygowanie jednego drobnego nawyku, żeby codzienność stała się przyjemniejsza – mówi Ewa Strembska. I dodaje: – Praca fizjoterapeutki daje mi ogromną satysfakcję. Widzieć ulgę w oczach ludzi, którym pomagam pozbyć się bólu czy urazu mięśniowego – bezcenne.

Dla kogo są takie zajęcia?

Zajęcia Fizjoterapia Kręgosłupa są doskonałym rozwiązaniem zarówno dla kobiet jak i mężczyzn, osób z nadwagą, dla seniorów, dla kobiet w ciąży i po ciąży, dla ludzi aktywnych zawodowo z siedzącym trybem pracy (za kółkiem, za biurkiem), dla osób rozpoczynających ćwiczenia po dłuższej przerwie lub jako uzupełnienie treningowe dla osób już ćwiczących. Każdy może skorzystać z tej formy aktywności fizycznej, bo ma gwarancję, że jest pod okiem fachowca. Ponadto każdy z pewnością doceni uczucie przyjemnego rozciągnięcia i rozluźnienia po ciężkim tygodniu, a weekend wtedy będzie jeszcze lepszy.

Ewa Strembska, magister fizjoterapii, posiadająca wiedzę i doświadczenie z zakresu:

- **diagnostyki funkcjonalnej,**
- **PIR-u (poizometrycznej relaksacji mięśni),**
- **masażu (uelastycznienia tkanek),**
- **terapii zespołów bólowych kręgosłupa oraz terapii mięśniowo-powięziowej,**
- **treningu propriocepcji (odzyskanie czucia głębokiego i kontroli mięśniowej),**
- **kinesiotapingu.**

Zapraszamy na zajęcia w każdy PIĄTEK o godz: 19:00
Powiatowy Zespół Szkół, ul.Wilcza 10
Zespół FitStyle

Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie: www.fitstylebrzegdolny.pl lub pod numerem telefonu:
668 058 588
792 903 997

Konkurs FitStyle i „Panoramy Brzegu Dolnego"

Prześlij do Nas swoje imię i nazwisko z dopiskiem: **KONKURS PANORAMA - zgłaszam chęć udziału w Maratonie Indoor Cycling z FitStyle**. Zgłoszenie wyślij na adres: **adrian.kobusinski@gmail.com** lub na nr **tel. 792 903 997**. Z wszystkich zgłoszeń rozlosujemy jedną **wejściówkę na największy na Dolnym Śląsku Maraton Indoor Cycling z FitStyle**, a o wynikach poinformujemy na łamach „Panoramy Brzegu Dolnego" oraz na facebooku: www.facebook.com/fitstylebrzegdolny

artykuł sponsorowany

sport

Pierwsze miejsce Banaszkiewicza

W Wieliczce rozegrany został II Grand Prix Polski Weteranów w tenisie stołowym. Startujący w zawodach dolnobrzeżanin Ryszard Banaszkiewicz w kategorii wiekowej mężczyzn powyżej 75 lat zajął pierwsze miejsce, pokonując w finale Tadeusza Szopę – aktualnego mistrza Polski 3:2 (11:13, 6:11, 11:9, 11:4, 11:7).

Kolejny III Grand Prix Polski odbędzie się w połowie listopada w Białymstoku.

Inf.

sport

Zwycięstwa AP na turnieju orlików

Na boiskach Stadionu Miejskiego odbył się 17 października kolejny turniej orlików pod patronatem DZPN. Udział w nim wzięły aż 3 drużyny naszej Akademii i zaprezentowały się wyśmienicie.

Wyniki:

Grupa A (zaawansowana)

AP I Brzeg Dolny – Polonia Trzebnica 5:0

AP I Brzeg Dolny – Zjednoczeni Szczepanów 4:0

AP I Brzeg Dolny – Zorza Pęgów I 4:0

Drużyna AP I wystąpiła w składzie: Damian Fura, Kamil Fura, Aleksander Woś, Marceli Józefowicz, Mikołaj Gruś, Dawid Gruszecki.

Grupa B (średnio zaawansowana)

AP II Brzeg Dolny – Dolpasz Skokowa 5:0

AP II Brzeg Dolny – UKS Wińsko I 4:0

AP II Brzeg Dolny – Sokół Wielka Lipa I 1:0

Drużyna AP II wystąpiła w składzie: Bartosz Hyziński, Oskar Butryński, Oliwer Kaczmarek, Damian Kaczmarek, Paweł Sułek, Michał Chruścicki.

Grupa D (początkująca)

AP III Brzeg Dolny – Sokół Wielka Lipa II 1:3

AP III Brzeg Dolny – MKP Wołów 2:3

AP III Brzeg Dolny – UKS Wińsko II 0:4

Drużyna AP III wystąpiła w składzie: Adam Żardecki, Dominik Tarsalewski, Mateusz Cieśliński, Patryk Sobczak, Kornel Smoliński, Karol Pawlik. Drużyna Orlików Akademii Piłkarskiej 25 października wyjechała na Turniej DZPN do Oławy. Relacja ze spotkań, które rozegrali, w następnym numerze „Panoramy Brzegu Dolnego".

Inf.

sport

Ostatni turniej żaków

W minioną sobotę odbył się ostatni w tym roku turniej żaków. Na obiektach Stadionu Miejskiego w Brzegu Dolnym do rywalizacji przystąpiło 10 zespołów, a wśród nich zespół Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny.

Nasza drużyna trafiła do grupy B, w której rywalizowała z rówieśnikami z Piasta Żmigród, UKS Wińsko, KP Brzeg Dolny i Dolpaszu Skokowa. Zgodnie z ideą turniejów dla najmłodszych, z którą w pełni zgadza się AP Brzeg Dolny, nie wynik jest najważniejszy, lecz możliwość rywalizacji, zabawy w piłkę nożną i poprawianie swoich umiejętności. Nasz klub reprezentowali: Ania Janus, Karina Liczberska, Patryk Sobczak, Filip Włodarczyk, Olivier Woźnicki i Hubert Jarmoluk. Trzeba dodać, że dla większości z nich to był drugi turniej, a dla niektórych pierwszy. Tym bardziej cieszy fakt, że z każdym meczem grali coraz lepiej. Pierwsze dwa mecze zakończyły się porażkami, ale kolejne pokazały duży postęp w grze zespołowej. Żacy z AP dryblowali, podawali i strzelali na bramkę, co zamieniło się na zwycięstwa. Bramki dla AP Brzeg Dolny strzelali Patryk, Olivier i Hubert. Wszystkim gratulacje za udział i sportową postawę!

Inf.

sport

Czempioni jeździli i biegali

W ubiegłą niedzielę w naszym mieście odbyły się po raz pierwszy zawody typu duathlon. Aktywny Crossowy Duathlon Czempionów, bo tak brzmi pełna nazwa imprezy, zgromadził na starcie około osiemdziesięciu uczestników.

Aura, choć jesienna, sprzyjała zawodnikom. Spadło tylko kilka kropel deszczu, a z zimnem rozprawiła się wymagająca, terenowa trasa. Główny dystans: 10 kilometrów biegu, przesiadka na 30 kilometrów roweru, a następnie powrót na kolejne 5 kilometrów biegu – to wyzwanie dla niejednego człowieka. Dodatkowo taka formuła zawodów wymaga taktycznego myślenia, skupienia w strefie zmian i odporności na zmienny wysiłek. Najszybszemu zawodnikowi trasa zajęła niespełna 2 godziny i 20 minut, zaś wszyscy zawodnicy zakończyli zawody ponad godzinę przed limitem czasu. Była również możliwość zmierzenia się z pojedynczym odcinkiem trasy głównej.

Zawody zostały zorganizowane przez dolnobrzeskie Stowarzyszenie Aktywni w Brzegu Dolnym. Już dzisiaj w ich imieniu zapraszamy na II Cross Mikołajkowy, który odbędzie się szóstego grudnia na Stadionie Miejskim.

Inf.

fot. Małgorzata Grudniewska, Joanna Kociołek

sport

Wychowanki MOW w Biegu Rzeźnika

W Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym nr 2 w Godzięcinie odbył się III Bieg o tytuł miniRzeźnika Roku i puchar przechodni Dyrektora Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym.

Impreza miała na celu zintegrowanie wychowanek z pracownikami i mieszkańcami gminy. Ważne było również rozbudzenie zainteresowania wychowanek MOW Godzięcin zdrowym trybem życia oraz wprowadzenie w świat sportu i rywalizacji fair play. Bieg odbywał się w parach (wychowanka i mieszkaniec gminy) na dystansie 4 km. Impreza była okazją do wzajemnego poznania się, udowodnienia, że wspólna zabawa sportowa i zdrowa rywalizacja jest szansą na miłe spędzenie wolnego czasu. W trakcie biegu zawodnicy wykazali się wieloma cennymi cechami – wspierali się wzajemnie i pomagali sobie w chwilach zwątpienia. Najważniejszy był sam udział w imprezie, wygrana zeszła na dalszy plan. Na mecie czekała na zawodników przepyszna grochówka. Liczymy, że w następnej edycji Biegu na starcie stanie jeszcze więcej „rzeźników". Już dziś zapraszamy do udziału za rok.

Organizatorzy

sport

...bo najważniejsza w życiu jest stabilizacja!

W pigułce...

1. Deska, plank, podpór – uważam za jedno z najważniejszych ćwiczeń, gdy chcesz osiągnąć:
- płaski brzuch,
- wzmocnienie odcinka lędźwiowego kręgosłupa,
- bezpiecznie wykonywać inne ćwiczenia z Twojego planu treningowego,
- i co najważniejsze: pobudzić mięśnie głębokie, czyli osiągnąć stan STABILIZACJI.

2. Stabilizacja, nie tylko w życiu codziennym, jest bezwzględnie ważna. Na treningu wręcz wymagana. Jeśli Ty i Twój trener nie zadbacie o pobudzenie mięśni głębokich Twojego ciała, nie masz stabilizacji, a swój kręgosłup narażasz na przeciążenia.

3. Podpory niskie, wysokie, pompki (pompka to też rodzaj podporu/deski). To zestawy ćwiczeń, które opierają się na podstawowym wzorcu ruchowym – powinny bezwzględnie być w Twoim kanonie ćwiczeń. Dobry trener wyczyta z Twojej deski, jak wróżka z ręki, wskazówki, co należy pierwszorzędnie wzmocnić/rozluźnić/rozciągnąć/poprawić mobilność/stabilność danego miejsca w Twoim ciele.

4. W pigułce o technice: pomyśl, że Twoje ciało to dosłownie deska, napnij jego każdą część. Głowa stanowi przedłużenie kręgosłupa, łokcie znajdują się w linii barków, miednica zrotowana, a pępek „dociska" kręgosłup. Napnij pośladki. Wyprostuj kolana a stopy ustaw na szerokość bioder prostopadle do podłoża. Oddychaj… i wytrzymaj jak najdłużej.

5. Deska zdecydowanie tak, gdy:
- Twoja praca ma charakter siedzący,
- jesteś po ciąży/ciążach,
- zależy Ci na zdrowiu kręgosłupa,
- wykonujesz typowy trening na masę, czyli pracujesz z dużymi i maksymalnymi ciężarami na siłowni.

6. Podobnie jak w poprzednim numerze „Panoramy Brzegu Dolnego" proponuję ZADANIE DLA KAŻDEGO, kto nie posiada przeciwwskazań do wykonywania wysiłku fizycznego.

Wyzwanie przez kolejny miesiąc: codziennie wykonuj chociaż jedną deskę. Z dnia na dzień wydłużaj czas jej trwania.

START:

START:

PONIEDZIAŁEK: 30 sekund (w zależności od stopnia wytrenowania, ustal swój próg wyjściowy)
WTOREK: 40 sekund
ŚRODA: 45 sekund
CZWARTEK: 50 sekund
PIĄTEK: 60 sekund
SOBOTA I NIEDZIELA - ODPOCZNIJ, aby od kolejnego tygodnia ponownie wydłużać czas jej trwania.

***uwaga: zastosowanie ćwiczeń skonsultuj ze swoim trenerem personalnym lub lekarzem prowadzącym, jeśli cierpisz na dolegliwości układu ruchu.

*** uwaga: ćwiczenia zawsze poprzedź delikatną rozgrzewką.

*** uwaga: jeżeli odczujesz inny ból niż ból mięśniowy, niezwłocznie przerwij sesję treningową.

*** tylko poprawnie wykonywane ćwiczenie przyniesie zamierzony rezultat, jeśli jesteś osobą początkującą, zasięgnij porady fachowca.

NAPISZ DO MNIE O EFEKTACH SWOJEJ PRACY! Opierając się na swoim już wieloletnim doświadczeniu pracy indywidualnej i grupowej z ciałem człowieka, mogę z pewnością powiedzieć, że bez STABILIZACJI ANI RUSZ. Do dzieła!

Zapraszamy do wykonywania wspólnych „DESKOwych wyzwań" Zawsze na Treningu Personalnym i zajęciach grupowych Fitnessacji: Core/Trening Metaboliczny/Rzeźba Ciała.

Fitnessacja KUPON
zbieramy do 12.11.2015
Rzeźba Ciała/Core/Abt
Zaproszenie dla jednej osoby,
po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek", bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku.
Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666
artykuł sponsorowany

KP przegrywa. Ostatnie miejsce w tabeli

sport

Mecz ostatniej z przedostatnią drużyną trzeciej ligi niestety dla naszego zespołu zakończył się porażką.

Podopieczni Piotra Bolkowskiego ulegli przy Kolejowej Bystrzycy Kąty Wrocławskie 0:1. Gola w 70 minucie z rzutu karnego zdobył Dawid Pałys. Dolnobrzeżanie kończyli mecz w 10 tkę. W 90 minucie zawodnik gospodarzy Igor Wargin ujrzał czerwony kartonik. Obecnie KP Brzeg Dolny zajmuje ostatnią pozycje w tabeli.

jaro

Nowe stroje dla oldbojów

sport

Remisem zakończył się mecz dolnobrzeskich oldbojów. Nasz zespół podejmował u siebie Bielany Wrocławskie. Spotkanie nie zaczęło się dla nas dobrze, bo już po pierwszych dziesięciu minutach przegrywaliśmy 2:0.

To jednak sprawiło, że oldboje wzięli się w garść, zaczęli mocniej atakować i jeszcze przed końcem pierwszej połowy doprowadzili do remisu.

Po przerwie po kilku ładnych akcjach dolnobrzeska drużyna wyszła na prowadzenie. Niestety, na dwie minuty przed końcem meczu gościom udało się wyrównać. Ostatni mecz w tej rundzie zakończył się wynikiem 3:3, a wszystkie trzy bramki zdobył dla nas Jakub Sołtyński.

Przewodniczący rady Miejskiej Andrzej Lech wręczył nowe stroje kapitanowi drużyny

Na meczu gościł Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech, który jeszcze przed jego rozpoczęciem wręczył kapitanowi drużyny komplet nowych strojów sportowych, ufundowanych przez gminę Brzeg Dolny.

Ten sezon rozpoczął się dobrze dla oldbojów, którzy tylko jeden mecz przegrali, dwa zremisowali, a trzy wygrali. W lidze oldbojów +45 na 11 drużyn dolnobrzeski zespół zajmuje 4 miejsce w tabeli z dorobkiem 11 punktów.

Radosław Kozioł

Sukcesy młodej szachistki

sport

fot. archiwum prywatne

W ostatnich tygodniach odbyły się dwa turnieje szachowe, w których z sukcesem wzięła udział młoda dolnobrzeska szachistka, 10-letnia Dobromiła Szewc.

W odbywających się w weekend 19-20 września w podświdnickim Żarowie Mistrzostwach Dolnego Śląska Juniorów w Szachach Klasycznych dolnobrzeżanka reprezentująca Polonię Wrocław wywalczyła w kategorii dziewcząt do lat 11 trzecie miejsce. Sukces ten jest tym większy, że został osiągnięty w doskonałym stylu. Miłka zdobyła 5 punktów z 7, pokonując zawodniczki z wyższym rankingiem! Po straconym punkcie z Klaudią Czyżewską z Radkowa Miłka zdobyła kolejne punkty, przegrywając na końcu jedynie z triumfatorką Mistrzostw, klubową koleżanką z Polonii, Barbarą Dadełło.

Oprócz brązowego medalu z Żarowa Dobromiła przywiozła jeszcze II kategorię szachową (1600), którą zdobyła z dużym zapasem, uzyskując 1688 punktów rankingowych.

Trzy tygodnie później, od 10 do 16.10 w Przesiece koło Jeleniej Góry odbywały się Mistrzostwa Juniorów Makroregionu Dolnośląskie-Lubuskie w szachach klasycznych. Turniej ten był jednocześnie eliminacjami do finałów Mistrzostw Polski. Awans gwarantowało uplasowanie się w pierwszej czwórce zawodów. W swojej grupie dziewcząt do lat 11 Miłka potwierdziła swoją wysoką formę. Po raz kolejny zagrała świetny turniej, pokonując w bezpośrednich pojedynkach swoje dotychczasowe największe rywalki: Martynę Jędrzejko z Hetmana Kobierzyce i – rewanżując się za porażkę w Mistrzostwach Dolnego Śląska – klubową koleżankę Barbarę Dadełło (obydwie z dużo wyższym rankingiem szachowym). Z powodu straty punktu z Katarzyną Tomaszek z MUKS MDK Śródmieście Wrocław w ostatniej partii Miłka walczyła nie o złoto, ale o drugą pozycję. Pokonała jednak bezapelacyjnie prowadzącą dotąd z kompletem punktów Basię Dadełło i zajęła świetne 2 miejsce. Poza miejscem na podium kolejnym sukcesem było wywalczenie przez naszą zawodniczkę awansu do finału Mistrzostw Polski Juniorów, które odbędą się wiosną 2016 r. Trzeba zaznaczyć, że w finałach Mistrzostw Dobromiła grać będzie już po raz trzeci!

Inf.

Typuj z Panoramą!

Liga typerów

Sportowych emocji nigdy za wiele!

Redakcja sportowa „Panoramy Brzegu Dolnego” zaprasza do wspólnej zabawy.

Co dwa tygodnie będziemy dla państwa przygotowywać kupon z kilkunastoma meczami z różnych lig piłkarskich i nie tylko.
Zadaniem kibiców jest poprawne wytypowanie rezultatu poszczególnych meczy. Typujemy mecze w następujący sposób:

1 – wygrana gospodarzy,
2 – wygrana gości,
X – remis.

Za prawidłowo wytypowany mecz będzie można otrzymać **1 punkt**.

Rozstrzygnięcie konkursu 5 lutego.

Nagrodzimy trzech najlepszych typerów. **Pula nagród to 500 zł!**

Sponsorzy:

Panorama BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY BRZEGU DOLNEGO, BISTRO CLUB, SMART agencja reklamowa

Regulamin Konkursu dostępny jest do wglądu w siedzibie „Panoramy Brzegu Dolnego”.

Lp.	Data	Godzina	Mecz (4)	Typ
1	06.11.2015	20:30	CRACOVIA – ŚLĄSK WROCŁAW	
2	07.11.2015	16:00	WEST HAM – EVERTON	
3	07.11.2015	16:00	CELTA VIGO – VALENCIA	
4	08.11.2015	12:30	TORINO – INTER	
5	08.11.2015	14:00	KP BRZEG DOLNY – FORMACJA PORT 2000	
6	08.11.2015	14:30	FEYENOORD – AJAX	
7	08.11.2015	14:30	ST. LIEGE – ANDERLECHT	
8	08.11.2015	15:00	AS ROMA – LAZIO RZYM	
9	08.11.2015	15:30	BORUSSIA DORTMUND – SCHALKE	
10	08.11.2015	16:00	BARCELONA – VILLAREAL	
11	08.11.2015	17:00	ARSENAL – TOTTENHAM	
12	08.11.2015	18:00	LEGIA WARSZAWA – POGOŃ SZCZECIN	
13	08.11.2015	18:00	BRONDBY – FC KOPENHAGA	
14	08.11.2015	18:00	CLUB BRUGGE – GENK	
15	08.11.2015	20:30	SEVILLA – REAL MADRYT	
16	08.11.2015	21:00	BORDEAUX – MONACO	
17	08.11.2015	21:00	LYON – ST ETTIENE	
18	09.11.2015	18:00	OMONIA – APOEL	
19	13.11.2015	20:45	**POLSKA – ISLANDIA (mecz premiowany × 3)**	
20	17.11.2015	20:45	**POLSKA – CZECHY (mecz premiowany × 3)**	

Wypełniony kupon należy wrzucić do jednego z Kuponomatów, które znajduje się: w Bibliotece na os. Fabrycznym, w sklepie „Smaczek” na os. Warzyń, w Saloniku Prasowym w Rynku oraz w punkcie dorabiania kluczy (u p. Skorka na Targu). Skan lub zdjęcie swojego kuponu można przesłać na adres sport.panorama@brzegdolny.pl, w tytule wiadomości wpisując: „Typuj z Panoramą”.
Kupony z edycji nr 2 należy dostarczyć do **6 listopada do godz. 15:00**.
Mecz premiowany, punkty razy trzy. Punktacje za mecze premiowane zostaną policzone w numerze 27 listopada.

IMIĘ I NAZWISKO	
NR TELEFONU	
ADRES E-MAIL	

MIEJSCE	IMIĘ	NAZWISKO	SUMA PUNKTÓW	1 KOLEJKA	2 KOLEJKA	3 KOLEJKA
1	TADEUSZ	BOROWSKI	32	12	8	12
2	SŁAWOMIR	PAWLICKI	30	11	9	10
3	MIROSŁAW	DEMAJ	28	8	7	13
4	TOMASZ	BOROWSKI	27	13	7	7
4	DAMIAN	JÓŹWIK	27	8	8	11
6	TOMASZ	GOLONKA	25	14	.	11
7	PRZEMYSŁAW	ZIELIŃSKI	24	10	7	7
8	KAMILA	SKOREK	23	11	.	12
8	ARTUR	ŁUCZAK	23	14	.	9
10	ANDRZEJ	MILEWSKI	22	10	.	12
11	PAWEŁ	SZYMAŃSKI	21	7	7	7
12	KATARZYNA	WIELOWSKA	20	14	6	.
13	SEBASTIAN	SKOREK	19	10	.	9
14	PRZEMYSŁAW	CZARNAS	18	9	.	9
15	MARCIN	MICHAŁEK	16	7	.	9
16	ŁUKASZ	ŁUKAWSKI	9	9	.	.
16	KAMIL	OKOŃSKI	9	.	.	9
16	MICHAŁ	ZAJĄC	9	.	.	9
16	KAROLINA	BANASZKIEWICZ	9	.	.	9
16	DARIUSZ	PARTYKA	9	.	.	9
21	MAREK	SIEROTA	8	8	.	.
22	JACEK	ISKRA	6	.	.	6
23	ADAM	KOSIŃSKI	4	4	.	.

sport

Przybyliśmy, zobaczyliśmy i... prawie zwyciężyliśmy

Był zwykły, wtorkowy poranek. Nasi gimnazjaliści zebrali się na jednym z dolnobrzeskich „Orlików" celem rozegrania zawodów międzyszkolnych w piłce nożnej. Nic nie zapowiadało emocji, które nadciągały.

Ku rozczarowaniu zgromadzonych fanów Ossolińczycy już w pierwszym meczu pokazali, że nie przyjechali tu w roli „chłopców do bicia" i mają zamiar grać vabank. Dzielnie rozprawili się z Lubiążem i odnieśli zwycięstwo 3:2. Kolejny mecz to potyczka z PG 1 w Wołowie. Tutaj też nie pozostawiliśmy złudzeń, kto będzie rozdawał karty w tych zawodach, i zwyciężyliśmy 4:1. W kolejnym meczu miał miejsce przedwczesny finał. Stanęliśmy naprzeciw solidnego zespołu, który, podobnie jak my, miał komplet zwycięstw. Mecz jeszcze dobrze się nie rozpoczął, a my już przegrywaliśmy 2:0. Zupełnie jakby nasi piłkarze zostali w szatni i zapomnieli wyjść na mecz. Na szczęście w drugiej połowie „podnieśliśmy rękawice" i walczylismy jak równi z równym. Była nawet sytuacja sam na sam z bramkarzem, której jednak nie udało się zamienić na bramkę. Ostatecznie z Publicznym Gimnazjum nr 2 z Wołowa przegraliśmy 4:0. Tym samym zostali oni mistrzami powiatu. Nam na otarcie łez pozostała walka o wicemistrzostwo, i to nie z byle kim, bo PG 1 w Brzegu Dolnym. Chłopcy wyszli bardzo zmotywowani na ten mecz. Pewnie zwyciężyli 4:1. Dodam tylko, że najlepszym strzelcem tych rozgrywek został nasz „towar eksportowy", reprezentant polski zapasów Damian Wróbel, który strzelił aż 8 z 11 bramek całego zespołu. Także – Panowie Piłkarze – może po prostu trzeba trenować zapasy. Gratulujemy chłopcom sukcesu!

Skład drużyny: Michał Racki, Marcin Cygan, Damian Wróbel, Krzysztof Witiak, Paweł Podlaszczuk, Grzegorz Rajter, Kacper Kopczyński, Kamil Pietroń, Maciej Posłuszny.

Dariusz Skrzypicki

oświata

Audiobooki w dolnobrzeskiej bibliotece

Proponujemy Państwu bogatą ofertę nowości wydawniczych. Zachęcamy do skorzystania z książki mówionej – audiobooków. Wśród zgromadzonych tytułów znajdą Państwo zarówno powieści obyczajowe, jak i reportaże, m.in. „Wojna nie ma w sobie nic z kobiety" Swietłany Aleksijewicz, laureatki Nagrody Nobla w dziedzinie literatury za rok 2015. Inne pozycje to: „W cudzym domu" Hanny Cygler, „Tygrysie Wzgórza" Sarity Mandanny, „Szczęśliwy pech" Iwony Banach, „Kapłanka miłości" Leo Belmonta.

Wszystkie te pozycje, jak i wiele innych czeka na Państwa w Bibliotece Głównej przy ul. Zwycięstwa 3. Doskonałe umilą długie jesienne wieczory!

Kamilla Żółkiewicz

TvBD Twoja lokalna telewizja

AKTUALNOŚCI

Poniedziałek, środa, piątek na kanale TVBD - **godz. 17.20**
Powtórki - godz. 20.00, 21.00, 22.00, 23.30,
2.00, 6.00, 8.00, 10.00

Oglądaj też na www.brzegdolny.pl

OGŁOSZENIA DROBNE za darmo!

nieruchomości

12.1. Sprzedam mieszkanie na parterze, 3 pokoje z balkonem, 49 m kw, Brzeg Dolny. Tel. 795 171 958.

12.2. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe 58 m kw., IV piętro, na os. Warzyń w Brzegu Dolnym. Tel. 517 452 830.

12.3. Sprzedam działkę budowlaną o pow. 850 m² w Brzegu Dolnym przy ul. Szkolnej. Cicha i spokojna okolica. Tel. 669 913 835.

13.1. Sprzedam działki budowlane z możliwością usług 9 ar oraz 8 ar, w pełni uzbrojona, przy ul. Rajdowej, osobna księga wieczysta - działka nr 7/3 oraz 7/5, AM9. Cena 75 tys. zł. Tel. 661 938 108.

14.1. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe 48,1m² III piętro. Brzeg Dolny, ul. Wilcza. Telefon kontaktowy 668 355 230.

14.2. 6 km od Brzegu Dolnego. Sprzedam dom poniemiecki dwurodzinny z osobnym wejściem. 3 pokoje, kuchnia a łazienka do wykończenia oraz inne pomieszczenia gospodarcze, powierzchnia działki 190000 m². Szkoła, kościół, sklep oraz dwa zakłady pracy na miejscu. CENA: 130000 zł do negocjacji. Więcej informacji pod tel. 783 101 006 .

14.3. Sprzedam mieszkanie własnościowe 48,5 m2, os. Warzyń, III p., zadbane. Tel. 512 82 96 39. Cena do negocjacji.

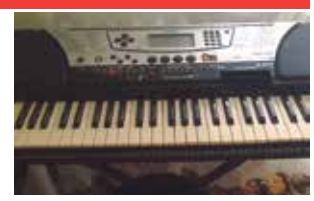
sprzedam

12.1. SPRZEDAM sprzęt AGD: blender, robot kuchenny, czajnik elektr., opiekacz. Cena: 45 pln/ sztuka. Tel. 696 162 468.

12.2. Tuje odmiana Brabant, wys.70 cm, cena 3 zł 50 szt. Tel. 504 789 493.

13.2. Sprzedam OKNO plastikowe, dwuskrzydłowe o wym. 116x143cm. Tel. 609 238 002.

13.1. Sprzedam organy Yamaha PSR340, w dobrym stanie. Do tego stelaż i taboret regulowany. 300 zł. Tel. 787 132 379.



14.1. Sprzedam tuje Brabant 40 szt., cena 3 zł sztuka, wys. 60 cm. Tel. 504 789 493.

korepetycje

12.1. Korepetycje z j. angielskiego, wszystkie poziomy, tłumaczenia profesjonalne z wszystkich dziedzin – mgr anglistyki, doświadczenie. Tel. 507 052 535.

13.1. Korepetycje z matematyki, szkoła podstawowa i gimnazjum, tel. 699 914 413.

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres ***reklama.panorama@brzegdolny.pl***
lub MMS-em na numer ***882 447 666***

OGŁOSZENIE BURMISTRZA DRZEGU DOLNEGO

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Brzeg Dolny

Na podstawie art. 17 pkt. 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2015 r. poz. 199 ze zm.) oraz uchwały Nr XXIX/209/13 Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym z dnia 25 lipca 2013 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Brzeg Dolny w zakresie terenu położonego w obrębie wsi Pysząca wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 9.11. do 30.11.2015 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym, Kolejowa 29, w godz. od 10 do 14.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie zmiany planu odbędzie się w dniu 17.11.2015 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego o godz. 14.

Zgodnie z art. 17 pkt. 11 ustawy osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu zmiany planu.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Brzegu Dolnego z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 14.12.2015 r.

Rabat na wybrany obóz

Kupon weźmie udział w losowaniu. Wylosowany zostanie jeden kupon.

Imię, nazwisko, nr telefonu

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

250 zł

Szanowni Państwo

W imieniu Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym oraz firmy InServices z Wrocławia mamy zaszczyt zaprosić przedsiębiorców i mieszkańców do udziału w BEZPŁATNYM SPOTKANIU INFORMACYJNYM pt.

„Nowa perspektywa finansowa UE 2014-2020 – najważniejsze programy oraz jak pozyskać środki na rozwój i otwarcie działalności gospodarczej"

Termin: 18.11.2015 r., godz. 10.00–13.00

Miejsce:

Sala konferencyjna, Urząd Miejski w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny

Prelekcja zostanie wygłoszona przez eksperta z firmy InServices Grzegorza Szafrańskiego, specjalizującego się w doradztwie gospodarczym i inwestycyjnym.

Program spotkania:

1. Nowa perspektywa finansowa 2014-2020:
   - wstępne założenia, polityka spójności,
   - obszary wsparcia.
2. Programy operacyjne na lata 2014-2020 oraz ich omówienie.
3. Źródła informacji o funduszach unijnych.
4. Możliwości pozyskiwania wsparcia finansowego na rozwój działalności oraz na otwarcie działalności gospodarczej.
5. Pytania od uczestników.
6. Indywidualne konsultacje.

Uczestnikom zapewniamy przerwę kawową i materiały informacyjne ze spotkania.
Dla chętnych – możliwość dokonania indywidualnego audytu w firmie pod kątem pozyskiwania środków z Nowej Perspektywy 2014-2020.
Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc uprzejmie prosimy o e-mailowe potwierdzenie uczestnictwa w spotkaniu do dnia **17.11.2015 r.**

in services

Zgłoszenia przyjmuje:
Wioleta Dobrowolska
tel. 660 986 333
e-mail: w.dobrowolska@inservices.pl

Mamo, kup mi zwierzątko!

Artur Różycki, lekarz weterynarii

Małe zwierzątko w domu. Jak pielęgnować chomika, królika czy świnkę morską? I co zrobić, jeśli dziecko chodzi i prosi: „Mamo, kup mi zwierzątko?".

Przychodzi taki moment w życiu dziecka, w którym chce ono mieć jakiegoś zwierzaka. Nawet jeśli w domu jest pies czy kot, dziecko chciałoby jakiegoś zwierzaka tylko swojego, takiego dla siebie, ukochanego i jedynego. Prawie każdy rodzic spotkał się z takim oczekiwaniem swojej pociechy. W takiej sytuacji polecam kupno małego ssaka, np. chomika, świnki morskiej lub królika.

Są to zwierzęta łatwe w utrzymaniu w domu. Nie sprawiają większych problemów i dziecko może się nauczyć odpowiedzialności za drugą istotę.

Chomiki są najmniej kłopotliwe. Nie wymagają najczęściej żadnych zabiegów pielęgnacyjnych, czasem przycięcia pazurków i zębów. Są najczęściej łagodne, ale zdarzają się osobniki, które potrafią dotkliwie ugryźć. Poza tym chomiki są aktywne w nocy i potrafią hałasować.

Żyją krótko, najczęściej ok. 2 lat. Śmierć chomika jest dla dziecka silnym przeżyciem, ale zdarzenie takie pozwala młodemu człowiekowi uzmysłowić sobie przemijanie wszystkich istot.

Świnki morskie są podobne w utrzymaniu do chomików, z tą różnicą, że żyją dłużej – zdarza się, że nawet 8 lat. Raczej nie gryzą.

Króliki miniaturki. Warto kupić z pewnego źródła, gdyż czasami z „miniaturki" potrafi wyrosnąć kilkukilogramowy „król". Króliki wymagają już szczepień przeciwko pomorowi i myksomatozie, szczepienie powinno odbywać się co pół roku. Króliki czasami gryzą.

Wszystkie opisane zwierzątka potrzebują klatki ze ściółką w postaci trocin lub specjalnych brykiecików drewnianych, potrzebują dobrej karmy i stałego dostępu do wody. W klatce trzeba oczywiście często sprzątać, bowiem nieposprzątana klatka po prostu nieprzyjemnie pachnie. Zaletą małych ssaków jest to, że gdy wyjeżdżamy na urlop, możemy całą klatkę wraz ze zwierzakiem przekazać komuś pod opiekę. Z kotem czy psem nie jest już tak łatwo.

Należy pamiętać, że kilkuletnie dziecko nie poradzi sobie samo z całym ogromem opieki nad zwierzaczkiem. Dlatego musimy mu w tym pomóc. Pamiętajmy też, że opisane wyżej zwierzęta nie są tak wdzięczne jak psy i koty, nie potrafią tak jak pies czy kot okazać uczuć. Nie można ich nauczyć żadnych sztuczek. Ale mogą stanowić wspaniałe doświadczenie i nauczyć dziecko odpowiedzialności, aby w przyszłości mogło zaopiekować się większym zwierzątkiem – psem lub kotem. Te zwierzęta zapewniają wiele pozytywnych wrażeń i mogą być prawdziwym przyjacielem człowieka.

Każda decyzja o wzięciu do domu jakiegokolwiek zwierzęcia powinna być przemyślana i podjęta z pełną odpowiedzialnością. Zwierzę nie jest zabawką, nie jest rzeczą. Ma swoje prawa, które ludzie powinni respektować. Posiadanie zwierzaka i opieka nad nim jest dla dzieci doskonałą lekcją odpowiedzialności i empatii. Dzieci z domów, w których są zwierzęta, dobrze się rozwijają, są bardziej otwarte na świat.

Więc gdy dziecko prosi – zgódźmy się i pomóżmy w opiece. Kiedyś z tęsknotą wspomnimy czasy, gdy kupno zwierzaka za kilkadziesiąt złotych wywoływało taką radość u dziecka. Starsze pociechy trudno uszczęśliwić w tak prosty sposób.

– Na tydzień i co dzień –
Delikatesy Centrum

Rozwiąż i wygraj!

50 zł na zakupy w Delikatesy Centrum

Nagroda: 50 zł na zakupy w Delikatesach Centrum.

Kupony z rozwiązanym hasłem należy dostarczyć do sklepu Delikatesy Centrum przy ul. Zwycięstwa 8/9-10 w Brzegu Dolnym do 10 listopada 2015.

Losowanie nagrody – bonu towarowego o wartości 50 zł odbędzie się w sklepie Delikatesy Centrum.

Zwycięzcą w poprzednim wydaniu został Andrzej Domisiewicz

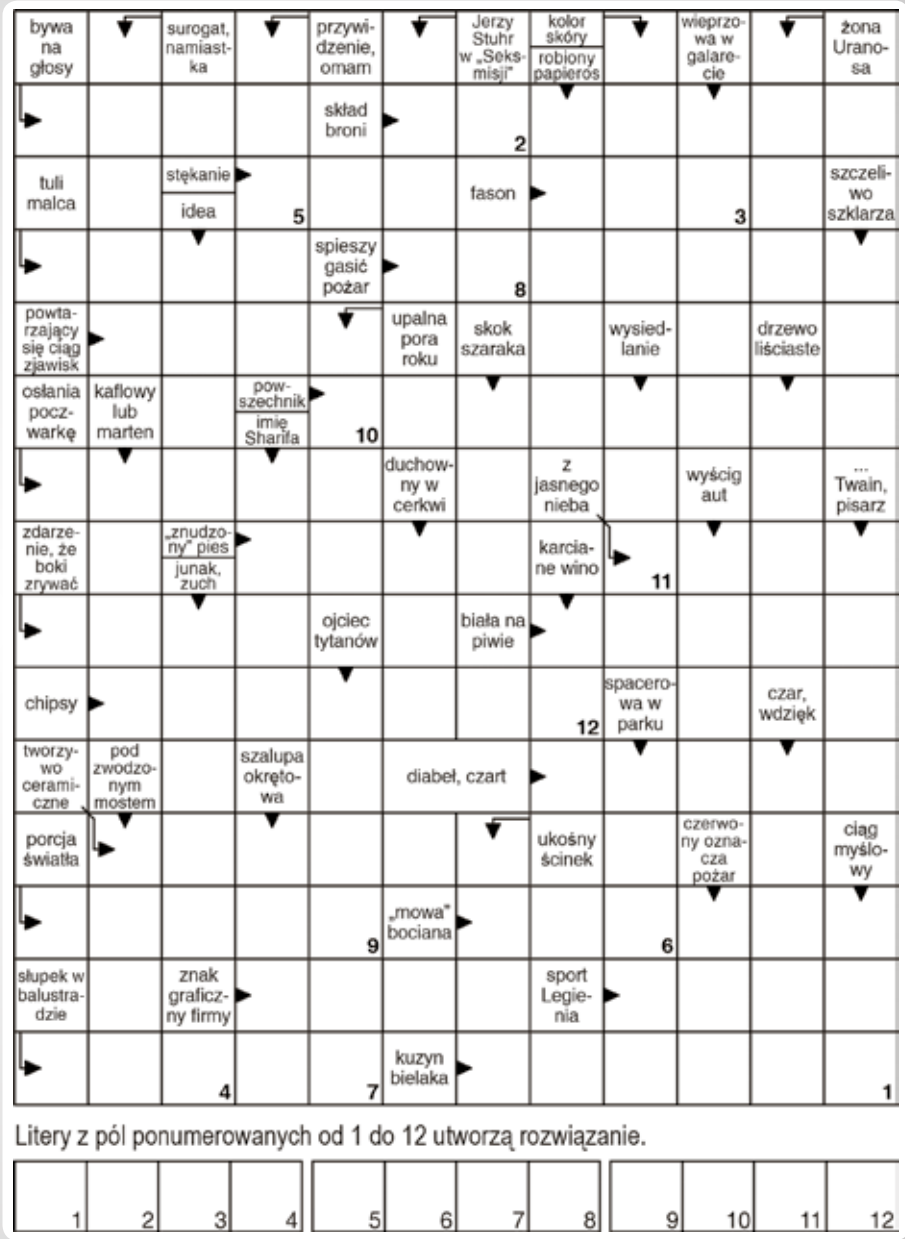
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 14 (14)

Imię i Nazwisko.....

Telefon.....

Hasło.....

Kupon należy dostarczyć do sklepu Delikatesy Centrum do 10 listopada 2015



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Horoskop 30.10-12.11

BARAN
W najbliższym czasie czeka cię podróż. Jeśli masz wpływ na wybór terminu, wyjedź w poniedziałek lub wtorek. W czasie weekendu wyjaśni się sprawa, która nurtuje cię od dłuższego czasu. Może być związana z miejscem pobytu lub poznaną osobą. Życie towarzyskie nabierze rumieńców. Wokół ciebie ruch i wielu adoratorów.

BYK
W tym tygodniu przyjdzie ci się zmagać z jakimiś trudnościami. Awaria samochodu lub urządzenia domowego zajmie ci sporo czasu. Ktoś w pracy lub w domu może wytrącić cię z równowagi, bo Wenus z Jowiszem lubi psuć dobre układy. Zapowiada się natomiast sympatyczny weekend, sprzyjający spacerom, koncertom, romantycznym spotkaniom.

BLIŹNIĘTA
Wenus i Mars dbają o twoją urodę i kondycję. W tym tygodniu załatwisz każdą sprawę, zarówno w urzędach, w sądzie, jak i w banku. Spotkanie z sympatią dostarczy ci miłosnych wzruszeń. Jesteś w dobrej formie intelektualnej, masz oryginalny styl i masę pomysłów. Wszystko to zaowocuje wymiernymi gratyfikacjami.

RAK
Do weekendu wszystko będzie szło jak z płatka. Będziesz ożywiony, zmobilizowany i zainspirowany do działania. Wykonaj teraz najważniejsze zadania. Od wtorku zdarzać się mogą pomyłki i błędy wynikające z twojej niefrasobliwości i roztargnienia. Pilnuj torebki, sprawdzaj, czy zamknąłeś drzwi mieszkania lub samochodu.

LEW
Załatwisz teraz skomplikowane sprawy urzędowe, mieszkaniowe, które się ciągną od dłuższego czasu. Z łatwością przekonasz szefa i podejmiesz trudne decyzje. Nie rób jednak wielkich planów finansowych, dokładnie analizuj podpisywane zobowiązania, możesz mieć problemy z wywiązaniem się z nich. Dobre dni to poniedziałek i wtorek.

PANNA
Twój wpływ na wydarzenia tego tygodnia będzie niewielki, w finansach także nie widać zmian. Nie trać czasu na załatwianie spraw za wszelką cenę. Podczas weekendu bądź szczególnie ostrożny, bo mogą być kłopoty. Nie siadaj za kierownicą, uważaj na to, co i komu mówisz. Ten czas trzeba przetrwać z filozoficznym spokojem. Wkrótce wszystko odmieni się na lepsze.

WAGA
Lepiej będzie ci się wiodło w nowym tygodniu, gdy Merkury zacznie ci pomagać w interesach lub przygotuje ciekawą propozycję. Weekend najlepiej spędź w domu i pilnuj się, by nie rozpętać burzy w gronie najbliższych. Nie możesz teraz liczyć na ich wyrozumiałość. Zakochanym Wagom nic nie będzie w stanie zakłócić miłosnych uniesień.

SKORPION
Nadeszła pora na ożywione kontakty towarzyskie. Odezwą się znajomi sprzed lat. W planach pomyśl o rewizycie, wasza znajomość przeżyje renesans. Po niedzieli będziesz w słabszej formie fizycznej. W środę, kondycja zacznie rosnąć i na zdrowie nie będziesz już narzekać.

STRZELEC
Nie przekładaj niczego na nastepny tydzień. Jeśli chcesz postawić na swoim, uda ci się to w niedzielę. Nawet opornego partnera przekonasz lub namówisz do swojego pomysłu. We wtorek plany mogą się pokrzyżować, sytuacja się skomplikuje. Odpuść sobie teraz całą tę szamotaninę, szkoda nerwów i energii. Zadbaj o zdrowie i wypoczynek.

KOZIOROŻEC
Zapowiada się tydzień trudnych, zdecydowanych rozmów. Mars i Wenus udzielają ci wsparcia. Masz teraz dużo energii, determinację i jednocześnie jesteś skłonny do kompromisu. Wynik rozmów będzie pozytywny, zakończy się sukcesem lub ugodą. W środę usłyszysz komplementy, odbierzesz dowód sympatii lub dostaniesz upominek.

WODNIK
Weekend sprzyja życiu rodzinnemu, praktykom religijnym. W nowym tygodniu będą obowiązki, ograniczenia samodzielności, niespodziewane wydatki lub straty. Szef może postawić przed tobą dodatkowe zadania, a przyjazd krewnych lub znajomych zmieni rytm życia. Nie popadaj w skrajności, twoje oceny nie są teraz obiektywne.

RYBY
Słońce podsyła ci przyjazne promienie, nastrój masz dobry, ufasz w swoje siły. Nie wchodź teraz w tzw. dobre interesy, w których to pieniądze same płyną. Te obiecanki to blef, wiążą się z dużym ryzykiem lub są na granicy prawa. Podczas weekendu trudno ci będzie dogadać się z własną rodziną. Odłóż wszystkie ważne decyzje do środy.

Ambassada

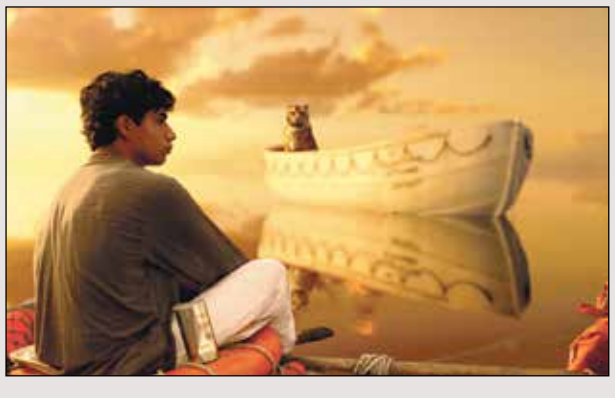
TVP 1, sobota 31.10, godz. 21.25

Przełom sierpnia i września 2012. Młode, artystyczne małżeństwo - Przemek (Bartosz Porczyk) i Melania (Magdalena Grąziowska) - przyjeżdżają do Warszawy, gdzie pod nieobecność stryja mają zająć się jego apartamentem. Mieszkanie jest usytuowane w nowoczesnej kamienicy w centrum miasta. Zgłębiając historię domu, Melania odkrywa, że na ulicy Piusa 17 - obecnie ul. Pięknej - przed II wojną światową miała siedzibę ambasada III Rzeszy. Winda, która znajduje się w budynku, nie tylko przenosi mieszkańców z piętra na piętro, ale też umożliwia podróż w czasie: z sierpnia 2012 roku do sierpnia 1939 roku. Przemek i Mela trafiają do nazistów i spotykają Adolfa Hitlera (Robert Więckiewicz). Para próbuje pokrzyżować Niemcom szyki, aby zmienić bieg historii Warszawy i całej Europy. W komedii Juliusza Machulskiego postać Joachima von Ribbentropa zagrał wokalista grupy „Behemoth" - Adam „Nergal" Darski.

Oszukane

TVN, sobota 31.10, godz. 21.55

Anna, nauczycielka baletu, samotnie wychowuje córkę, Natalię (Karolina. Dziewczyna jest zdolną tancerką, która najwidoczniej talent odziedziczyła po swojej matce. Gdy zmienia liceum, przypadkowo spotyka bardzo podobną do siebie nastolatkę, Magdę. Dziewczyny są niemalże identyczne, co powoduje sporo zamieszania. Nauczyciele ich nie odróżniają. Nawet chłopak Magdy, Paweł gubi się w swoich uczuciach. Rodziny dziewczyn, zdziwione aż tak wielkim ich fizycznym podobieństwem, powoli odkrywają prawdę z przeszłości. Tragiczna pomyłka prowadzi do wielu przykrych sytuacji, w której cierpi każda ze stron.



Życie Pi

Polsat, niedziela 1.11, godz. 20.05

Wszystko zaczyna się i kończy w Montrealu, gdzie pewien pisarz natrafił na historię Piscine'a Militora Patela. Chłopak, znany jako Pi, dorastał w latach 70. w Pondicherry. Jego ojciec prowadził zoo, w którym bohater spędzał większość czasu. Gdy Pi ma 17 lat, jego rodzice postanawiają wyjechać z Indii w poszukiwaniu lepszego życia. Decydują się na przeprowadzkę do Kanady. Zamykają zoo, zabierają zwierzęta i wsiadają na pokład japońskiego statku towarowego. Nocą dochodzi jednak do katastrofy. Statek idzie na dno, ale Pi jakimś cudem ocalał. Dryfuje po Pacyfiku z drugim ocalałym - tygrysem Richardem Parkerem.

Nietykalni

TVP 2, niedziela 1.11, godz. 20.10

Paryż. Pochodzący z Senegalu Driss właśnie wyszedł z więzienia i usiłuje zdobyć prawo do zasiłku. By go uzyskać, musi udowodnić, że próbował znaleźć pracę. W ten sposób mężczyzna trafia do sparaliżowanego milionera Philippe'a, który wymaga stałej opieki i poszukuje nowego pielęgniarza. W przeciwieństwie do wielu innych kandydatów, Driss nie stara się zrobić na potencjalnym pracodawcy dobrego wrażenia. Wyraźnie nie zależy mu na otrzymaniu posady, a wyłącznie na podpisie. Zaskoczony jego bezpośredniością i sposobem bycia niepełnosprawny koneser sztuki proponuje mu posadę. Wkrótce Driss zamieszkuje w luksusowej posiadłości bogacza...

Miłość bez końca

TVP 1, niedziela, godz. 22.20

Nowy Jork. Griffin jest rozwodnikiem mieszkającym na Manhattanie. Jego synowie i była żona zostali w rodzinnym domu w Westchester. Pewnego dnia mężczyzna dowiaduje się, że ma nowotwór płuc i został mu niewiele ponad rok życia. Postanawia jak najlepiej wykorzystać ten czas. Na wykładzie z psychologii poznaje Phoenix która jest asystentką dziekana. Niebawem zaczynają się spotykać i zakochują się w sobie. Po pewnym czasie Griffin dowiaduje się, że Phoenix także cierpi na nieuleczalną chorobę - białaczkę. Postanawiają być razem do końca.

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

TV Panorama Brzegu Dolnego PROGRAM

Program telewizyjny 30.10 – 12.11.2015

Mama na obcasach

TVP 2, środa 4.11, godz. 22.25

Helen Harris (Kate Hudson) prowadzi beztroskie życie, o jakim zawsze marzyła. Pracuje w potężnej agencji modelek, prowadzonej żelazną ręką przez Dominique (Helen Mirren). Całe dnie spędza na sesjach fotograficznych i pokazach mody, a wieczory i noce w modnych klubach. Ale jeden telefon zmienia w jej życiu wszystko. Siostra i szwagier Helen giną w wypadku samochodowym – i dziewczyna staje się odpowiedzialna za trójkę ich dzieci: piętnastoletnią Audrey, dziesięciolatka Henry'ego i pięcioletnią Sarah. Początkowo bardzo trudno jej pogodzić dawny styl życia z nowymi obowiązkami. Pomocą i radą służy jej starsza siostra, Jenny oraz młody i bardzo przystojny pastor, Dan Parker, dyrektor nowej szkoły, do której uczęszczają dzieciaki. Wkrótce Helen stanie przed ważnym życiowymi wyborami...

Listy do M.

TVN, środa 11.11, godz. 16.40

„Listy do M." to 15 bohaterów i 5 wyjątkowych historii rozgrywających się w zaśnieżonej, mroźnej Warszawie w trakcie jednego wyjątkowego dnia – wigilii Świąt Bożego Narodzenia. Jego magiczna moc połączy ze sobą losy bohaterów tej wyjątkowej komedii zmieniając ich życie już na zawsze. Czasem uciekamy od miłości choć pragniemy jej najbardziej na świecie. Uciekamy od świąt, choć w głębi duszy każdy z nas chciałby, jak dziecko, napisać w liście do mikołaja swoje najskrytsze marzenia. Dlatego to film dla wszystkich, którzy wierzą w miłość i dla tych, którzy już stracili nadzieję. Dla tych, którzy szukają wzruszeń, uśmiechu, pozytywnych emocji i zaskoczenia.

Blue Jasmine

TVP 2, czwartek 12.11, godz. 21.45

Nowy Jork. Biznesmen Hal (Alec Baldwin) zostaje zatrzymany pod zarzutem malwersacji. Jego żona, żyjąca w luksusie Jasmine (Cate Blanchett), traci dostęp do ich kont bankowych. Postanawia wyjechać, aby odzyskać psychiczną równowagę i uniknąć kłopotliwych spotkań ze znajomymi bywalcami elitarnych imprez. Przeprowadza się do swojej siostry Ginger (Sally Hawkins), mieszkającej w San Francisco. Szybko popada w konflikt z narzeczonym krewnej, Chilim (Bobby Cannavale). Szukając dla siebie nowego partnera, Jasmine postanawia znaleźć także innego mężczyznę dla Ginger. Niebawem obie kobiety zyskują wielbicieli. O względy Jasmine ubiegają się lekarz, doktor Flicker (Michael Stuhlbarg), i dyplomata Dwight (Peter Sarsgaard), podczas gdy Ginger poznaje miłośnika rozrywek, Ala (Louis C.K.).

Piątek, 30.10.2015

TVP 1

8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.40 **Czas dla Ciebie - Zdrowie**
8.55 **Ranczo (44) - Polityka i czary** - serial
10.00 **Tysiąc i jedna noc (44) -** serial
10.55 **Wspaniałe stulecie (204) -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Przepis dnia -** magazyn
12.50 **Ukryte królestwa, cz. 2. Lasy pełne tajemnic -** serial dok.
14.00 **Tysiąc i jedna noc (45) -** serial
15.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
15.20 **Okrasa łamie przepisy - Kuchnia na wodzie termalnej**
15.50 **Wspaniałe stulecie (205) -** serial
16.45 **Czekamy na Światowe Dni Młodzieży**
17.00 **Teleexpress**, **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (2821) -** telenowela
18.30 **Świat się kręci -** widowisko publicystyczne
19.15 **Przepis dnia -** magazyn
19.30 **Wiadomości**, **Sport**, **Pogoda**
20.25 **Anno Domini - Biblii ciąg dalszy (8) -** serial
21.20 **Bilet na księżyc -** film obyczajowy, Polska, reż. Jacek Bromski, wyk. Filip Pławiak, Mateusz Kościukiewicz, Bożena Adamek, Krzysztof Stroiński, Anna Przybylska, Łukasz Simlat
23.35 **Homeland (9) -** serial
0.35 **Moja krew -** dramat, Polska, reż. Marcin Wrona, wyk. Eryk Lubos, Luu De Luy, Wojciech Zieliński, Krzysztof Kolberger
2.20 **Kobieta samotna -** dramat, Polska, reż. Agnieszka Holland, wyk. Maria Chwalibóg, Bogusław Linda, Paweł Witczak, Sława Kwaśniewska, Jerzy Matula
4.00 **Świat się kręci -** widowisko publicystyczne
4.50 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.10 **M jak miłość (926 - 927) -** serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Barwy szczęścia (1340) -** serial
11.35 **Na dobre i na złe (41) - Echa przeszłości**
12.40 **Imperium miłości (44) -** serial
13.40 **Kanonizacja Jana Pawła II w TVP -** reportaż
14.05 **Moje 600 gramów szczęścia (34)** - nowela dok.
14.50 **Imperium miłości (45) -** serial
15.50 **Panorama**
16.05 **Pogoda**
16.10 **WOK - Wszystko o kulturze**
16.35 **Hity kabaretu - Suszymy i inne hity Kabaretu Młodych Panów**
17.15 **Moje 600 gramów szczęścia (35)** - nowela dok.
18.00 **Panorama**
18.25 **Sport Telegram**
18.35 **Pogoda**
18.45 **Jeden z dziesięciu Wielki Finał** - teleturniej
19.20 **Rodzinka.pl (163) - Wspomnień czar -** serial komediowy
19.55 **Zziajani (8) - Dziewczynka czy chłopiec -** serial
20.10 **O mnie się nie martw - s. III (8)** - serial komediowy
21.05 **Rodzinka.pl (164) - Życie to powieść -** serial komediowy
21.40 **Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy**
22.50 **Latający Klub 2. Tylko dla dorosłych -** program satyryczny
23.20 **Prokurator (9) -** serial kryminalny TVP
0.20 **Wilkołak -** horror, USA, reż. Joe Johnston, wyk. Benicio Del Toro, Anthony Hopkins, Hugo Weaving, Emily Blunt, Geraldine Chaplin
2.25 **Moby Dick -** dramat, Niemcy, reż. Mike Barker, wyk. William Hurt, Ethan Hawke, Gillian Anderson
4.45 **Baron24 (7) - Kandydat na męża -** serial komediowy
5.15 **Zakończenie dnia**

TVN

5.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.20 **Mango - Telezakupy**
7.25 **Detektywi -** program kryminalny
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
11.55 **Singielka -** serial
12.25 **Szpital -** program obyczajowy
13.25 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.25 **Rozmowy w toku -** talk show
15.25 **Szkoła -** serial
16.25 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
17.25 **Singielka -** serial
18.00 **Szpital -** program obyczajowy
19.00 **Fakty**, **Sport**
19.45 **Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.00 **Colombiana -** film sensacyjny, USA, Francja 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Jordi Molla, Lennie James, Michael Vartan, Cliff Curtis
22.15 **Dziewczyna z tatuażem -** film sensacyjny, USA, Szwecja, Norwegia 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Christopher Plummer, Stellan Skarsgard, Steven Berkoff, Robin Wright
1.30 **Kuba Wojewódzki -** talk show
2.30 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.45 **Sekrety Magii**
4.05 **Rozmowy w toku -** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **Trudne Sprawy**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Pielęgniarki**
13.00 **Trudne Sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.40 **Słoiki**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Malanowski i Partnerzy**
17.00 **Poznaj swoje prawa**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**

22.05 **2012 -** film sci - fi, USA, 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor, Oliver Platt, Thandie Newton, Woody Harrelson
Przed wiekami Majowie pozostawili ludzkości kalendarz, który dokładnie wskazywał datę końca świata i mówił o zjawiskach, które miału mu towarzyszyć. Od tamtego czasu astrologowie odkryli starożytne teorie, numerolodzy wzory, które je potwierdzają, a geolodzy stwierdzili, że Ziemia od dawna jest skazana na taki scenariusz.
1.15 **Tylko Muzyka. Must be the Music**
3.15 **Tajemnice losu**
5.00 **Disco Gramy**

TV 4

6.00 **Na Patrolu**
6.30 **Na Patrolu**
7.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
7.35 **Kacper: Szkoła postrachu**
8.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
8.35 **Kacper i przyjaciele**
9.00 **Dom nie do poznania**
10.00 **Kotka**
11.00 **Włoska narzeczona -** telenowela obyczajowa
12.00 **Galileo**
13.00 **STOP Drogówka**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Kotka**
17.00 **Włoska narzeczona -** telenowela obyczajowa
18.00 **Pamiętniki z wakacji**
19.00 **Światowe rekordy Guinessa**
20.00 **Granice zła -** thriller, Australia, 2010, reż. Adam Blaiklock, wyk. Ben Oxenbould, Daisy Betts, Sam Lyndon
22.00 **Podróż widmo -** horror sci - fi, USA, 2008, reż. James Oxford, wyk. Antonio Sabato Jr., Deanna Russo, Nicholas Irons, Cary--Hiroyuki Tagawa
23.50 **Podwójne życie, USA, 2014**
1.40 **Interwencja**
2.00 **STOP Drogówka**
3.00 **Zamiana Żon**
4.00 **Disco Polo Life**
5.00 **Disco Polo Life**

TVN 7

5.30 **We Dwoje -** program rozrywkowy
6.50 **Męski Typ 2: Jerzy Dziewulski** - talk show
7.25 **Tajemnice Laury -** serial
8.25 **Sąd rodzinny -** program sądowy
9.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.25 **Magda M. -** serial obyczajowy
11.25 **Mango Telezakupy**
13.00 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.00 **Szpital -** program obyczajowy
15.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.00 **Chuck -** serial
17.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
18.00 **Tajemnice Laury -** serial
19.00 **Dr House V -** serial obyczajowy
20.00 **Scooby - Doo II: Potwory na gigancie -** film przygodowy, USA 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr, Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Seth Green, Peter Boyle, Alicia Silverstone, Neil Fanning
22.05 **Więcej niż wszystko -** film sensacyjny, USA 1987, reż. Menahem Golan, wyk. Sylvester Stallone, Robert Loggia, Susan Blakely, David Mendenhall
0.10 **Zakładnik -** film sensacyjny, USA 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg
2.40 **Sekrety Magii**
4.45 **Druga strona medalu -** talk show
5.15 **Koniec programu**

PULS

6.00 **Niania -** serial
7.00 **Magnum, P.I. -** serial
9.00 **Detektyw Monk -** serial
11.00 **Agenci NCIS -** serial
12.00 **Gwiezdne wrota -** serial
14.00 **Za głosem serca -** telenowela
14.55 **To moje życie! -** telenowela
17.00 **Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya -** serial dok.
18.00 **Mike i Molly -** serial
18.30 **Mike i Molly -** serial
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru -** serial
20.00 **Kula w łeb -** film kryminalny, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati
21.55 **Oczy smoka -** film akcji, USA 2012, reż. John Hyams, wyk. Cung Le, Jean - Claude Van Damme, Johnny Holmes
23.50 **Rambo 3 -** film akcji, USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Jonge de, Kurtwood Smith, Sasson Gabai, Sylvester Stallone
1.55 **W blasku fleszy**
2.30 **Dyżur**
3.00 **JRG w akcji**
3.25 **Dyżur**
3.50 **JRG w akcji**
4.20 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**
5.10 **Na jedwabnym szlaku -** serial

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Bajki **7.35** Zakochany Paryż - dramat obyczajowy **9.50** Supernowa cz. 2 - serial **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Zwariowana nauka - serial **14.30** Wiedźmin - serial **15.55** Ostatni templariusz cz. 1 - film przygodowy **17.55** Kocham cię na zabój - komedia **20.00** Ja wam pokażę! - komedia **22.35** Arachnid - pajęczyna śmierci - thriller

TTV

14.10 Usterka **14.45** Obsesja zbierania - serial **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Kup, Napraw i Sprzedaj **18.40** Ice road truckers 6. Drogi Śmierci - serial **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto Extra **20.35** Damy i wieśniaczki **21.45** Express - informacje **22.00** Kossakowski. Inicjacja **22.30** Usterka **23.00** Najgorszy polski kierowca

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.05** Obcy wewnątrz nas **12.05** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.30** Powstały z martwych - thriller

TVP SPORT

7.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur **11.05** Borussia Dortmund TV **12.00** Lekkoatletyka dla każdego - magazyn **12.35** Piłka nożna - Barca TV - Liga Hiszpańska. FC Barcelona **13.50** Piłka nożna - Barca TV - Liga Hiszpańska. FC Barcelona **15.15** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **15.50** Piłka nożna - Puchar Niemiec. . SV Darmstadt - Hannover 96 **18.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. Faza grupowa 11 **19.30** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. Faza grupowa 12 **21.05** Piłka nożna - Puchar Niemiec. Schalke 04 Gelsenkirchen - Borussia Moenchengladbach **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Piłka nożna - Puchar Niemiec. . Borussia Dortmund - SC Paderborn

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka Liga Mistrzyń w siatkówce **8.00** Siatkówka Liga Mistrzyń w siatkówce **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **10.00**Koszykówka Tauron Basket Liga **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Siatkówka Liga Mistrzyń w siatkówce **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Magazyn lekkoatletyczny **14.00** Tenis ATP 500 Swiss Indoord Basel **16.00** Tenis ATP 500 Swiss Indoord Basel **18.00** Tenis ATP 500 Swiss Indoord Basel **20.00** Tenis ATP 500 Swiss Indoord Basel **22.00** Rugby PŚ w rugby 2015 **0.00** Formuła 1 GP Meksyku **1.30** Boks Polsat Boxing Night **4.30** Boks Magazyn Puncher

EUROSPORT

7.30 Snooker. International Championship, Chiny **10.30** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **12.00** Snooker. International Championship, Chiny **15.30** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17 **17.30** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **18.30** Piłka nożna. Worldgoals **18.35** Piłka nożna. Major League Soccer, MLS Highlights **19.00** Piłka nożna. Futbol Latino **19.30** Piłka nożna. FIFA Football **19.55** Piłka nożna. Worldgoals **20.00** Drwale, STIHL TimbersportS Series. MŚ **20.30** Snooker. International Championship, Chiny **21.30** Watts top 10 **22.00** Boks **0.00** Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Du Valais **0.30** Sporty Motorowe. GT Academy Back to Basics

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** SUCCESS STORY **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Forum **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Kod dostępu - program publicystyczny **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn

TV TRWAM

14.00 Święta Klara - roślinka św. Franciszka **14.55** Słowo Życia **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Don Hoppe **17.00** Na tropie **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Parauszek i przyjaciele **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Król Dawid **23.00** Wypaczone sumienia **23.40** Ciepły powiew południa **0.00** Świat w obrazach

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.20** ARTE w TVP Kultura - Zagubieni nad Gangesem **9.20** Jeden dzień Izy - film TVP **9.45** Sen o Afryce - dramat **11.30** Hala odlotów - talk - show **12.20** Libera - Przewodnik po sztuce **12.35** Inventorium śladów - film anim. **12.55** Warzywniak - film anim. **13.35** Tata w podróży służbowej - dramat **16.05** ARTE w TVP Kultura - Zagubieni nad Gangesem - film dok. **17.05** Epizod **17.50** Musicale - Hair - musical **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Wieczór kinomana - W kręgu zła - film kryminalny **23.00** Tygodnik Kulturalny **23.55** Filmy, które zmieniły Amerykę - Harry Angel - thriller **1.55** Informacje kulturalne

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 30.10.1984 **7.30** Skazani na Owczą Górę (4) - reality show **8.10** Ludzie rzeki - serial **9.15** Wspaniałe stulecie (181) - serial **10.10** Makłowicz w podróży **10.45** Koło historii **11.25** Swietłana, cz. 2 - film dok. **12.25** Polskie lato, węgierska jesień - film dok. **13.25** Lipiński w Dreźnie **14.00** Polska i świat z historią w tle **14.30** Ojcowski Park Narodowy **15.30** Było, nie minęło - Dalekie Echa Wielkiej Wojny **16.00** Sensacje XX wieku **17.05** Non possumus. Prymas Stefan Wyszyński (2) - film dok. **18.10** Wspaniałe stulecie (182) - serial **19.05** Był sobie człowiek 16 - serial **19.45** Andreas Baader. Wróg publiczny. - film dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Szerokie tory - reportaż **23.10** Ruski miesiąc. Wyspa Krym. Deja vu. - reportaż **23.45** Syberyjska Chmurka w Łodzi - reportaż **0.25** Non possumus. Prymas Stefan Wyszyński (2) - film dok. **1.30** Gdzie rosną poziomki? - film dok. **2.35** 1920. Wojna i miłość (5) - Braterstwo - serial **3.30** 1920. Wojna i miłość (6) - serial

Sobota, 31.10.2015

TVP 1

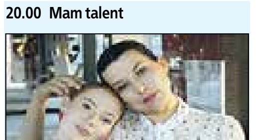
7.25 **Dzień dobry w sobotę**
8.00 **Rok w ogrodzie**
8.25 **Naszaarmia.pl (185) -** magazyn
8.55 **Firmowe ewolucje - /6/ -** reality show
9.35 **Kanion smutku -** western, USA
11.10 **Sprawa dla reportera**
12.05 **Jak to działa (92) -** magazyn
12.40 **Gwiazdy, hity, historie -** magazyn muzyczny
12.50 **Errata do życiorysu**
13.50 **Okrasa łamie przepisy**
14.25 **Retromania - /6/ -** magazyn muzyczny
14.55 **Downton Abbey III (6) -** serial
16.00 **Dziewczyny ze Lwowa (8) - Potęga sztuki -** serial
17.00 **Teleexpress**, **Pogoda**
17.30 **Ojciec Mateusz (182) - Krew z krwi -** serial
18.30 **Rolnik szuka żony seria II - /7/** - reality show
19.30 **Wiadomości**, **Sport**
20.05 **GOL**
20.10 **Pogoda**
20.15 **Orędzie Prymasa Polski na uroczystość Wszystkich Świętych**
20.30 **Komisarz Alex (87) - Twist** - serial
21.25 **Ambassada -** komedia, Polska, reż. Juliusz Machulski, wyk. Magda Grąziowska, Bartosz Porczyk, Robert Więckiewicz, Adam Darski, Aleksandra Domańska, Ksawery Szlenkier, Jan Englert, Fred Apke, Krystian Wieczorek, Anna Romantowska
23.15 **Weekendowy magazyn filmowy**
23.40 **Transporter (8) -** serial
0.40 **Glina (20) -** serial
1.35 **Downton Abbey III (6) -** serial
2.35 **Homeland (9) -** serial
3.35 **Bilet na księżyc -** film obyczajowy, Polska, reż. Jacek Bromski, wyk. Filip Pławiak, Mateusz Kościukiewicz, Bożena Adamek, Krzysztof Stroiński, Anna Przybylska, Łukasz Simlat

TVP 2

5.20 **Słodkie maleństwa (5) -** serial
6.10 **Dzika Kolumbia z Nigelem Marvenem (4) -** serial dok.
7.05 **M jak miłość (1168) -** serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Program do czytania**
11.10 **Beethoven -** komedia, USA, reż. Brian Levant, wyk. Oliver Platt, Charles Grodin, David Duchovny, Bonnie Hunt
12.40 **Dwójka przedstawia - Książki na jesień**
12.50 **Paranienormalni Tonight - Anita Włodarczyk, Piotr Małachowski**
13.45 **Zziajani (8) - Dziewczynka czy chłopiec -** serial
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.40 **Rodzinka.pl (164) - Życie to powieść -** serial komediowy
15.10 **Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy**
16.00 **O mnie się nie martw - s. III (8)** - serial komediowy
16.50 **Słowo na niedzielę**
17.00 **Święto Reformacji w Starym Bielsku**
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.55 **Kulisy - Postaw na milion**
19.05 **Postaw na milion -** teleturniej
20.05 **The Voice of Poland -** Nokaut
22.20 **Wilkołak -** horror, USA, reż. Joe Johnston, wyk. Benicio Del Toro, Anthony Hopkins, Hugo Weaving, Emily Blunt, Geraldine Chaplin
0.30 **Made in Polska - IZA LACH** - koncert
1.45 **Moby Dick -** dramat, Niemcy, reż. Mike Barker, wyk. William Hurt, Ethan Hawke, Gillian Anderson
4.05 **Nietykalni -** komediodramat, Francja, reż. Olivier Nakache, Eric Toledano, wyk. Francois Cluzet, Audrey Fleurot, Omar Sy
5.55 **Zakończenie dnia**

TVN

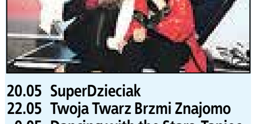
5.30 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.50 **Mango - Telezakupy**
7.55 **Kobieta na krańcu świata**
8.30 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Na Wspólnej Omnibus -** serial obyczajowy
12.45 **Ugotowani -** program kulinarno - rozrywkowy
13.50 **MasterChef -** program rozrywkowy
15.30 **Aplauz, Aplauz!**
16.55 **Top Model -** program rozrywkowy
18.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.00 **Mam talent**



21.55 **Oszukane -** film obyczajowy, Polska 2013, reż. Marcin Solarz, wyk. Katarzyna Herman, Karolina Chapko, Paulina Chapko, Ewa Skibińska, Artur Żmijewski
23.55 **Droga śmierci -** film sensacyjny, USA 2009, reż. Franck Khalfoun, wyk. Cuba Gooding Jr, Miguel Ferrer, Harvey Keitel, Leonor Varela, Alex Meneses
1.45 **Uwaga! -** program interwencyjny

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.45 **Jeźdźcy smoków**
8.15 **Turbo Fast**
8.45 **Scooby Doo i Brygada Detektywów**
9.10 **Scooby Doo i Brygada Detektywów**
9.40 **Scooby Doo i Brygada Detektywów**
10.10 **Ewa gotuje**
10.45 **Nasz nowy dom**
11.45 **TOP CHEF**
13.15 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
14.40 **Słoiki**
15.40 **Trudne sprawy**
16.40 **Poznaj swoje prawa**
17.45 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
Boczek oferuje sąsiadom naturalne produkty spożywcze, reklamując je jako pochodzące prosto ze wsi i produkowane bez chemicznych dodatków i konserwantów. Wszyscy sąsiedzi stają się entuzjastami ekologicznego stylu żywienia. Tylko Ferdek pozostaje nieufny wobec rzeczywistego źródła pochodzenia pokarmów, sprzedawanych przez Boczka. Postanawia wszcząć prywatne śledztwo w tej sprawie.



20.05 **SuperDzieciak**
22.05 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
0.05 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**
2.05 **Tajemnice losu**
5.00 **Disco Gramy**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
7.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
7.35 **Kacper: Szkoła postrachu**
8.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
8.35 **Kacper i przyjaciele**
9.00 **Zathura - Kosmiczna przygoda** - film przygodowy, USA, 2005
11.10 **Policjantki i Policjanci**
12.10 **Policjantki i Policjanci**
13.10 **STOP Drogówka**
14.10 **Skarby III Rzeszy**
14.40 **Tajna historia XX wieku**
15.10 **Łapcie tę dziewczynę -** komedia przygodowa, USA, Niemcy
17.00 **Dziewczyny z drużyny -** komedia, USA, 2004, reż. Damon Santostefano, wyk. Anne Judson - Yager, Bree Turner, Kevin Cooney
19.00 **Galileo**
20.00 **Policjantki i Policjanci**
21.00 **Policjantki i Policjanci**
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami**
23.00 **Hostel -** horror, USA, 2006, reż. Eli Roth, wyk. Jay Hernandez, Barbara Nedeljakova, Eythor Gudjonsson, Jennifer Lim, Derek Richardson
1.00 **Podróż widmo -** horror sci - fi, USA, 2008, reż. James Oxford, wyk. Deanna Russo, Jr. Antonio Sabato, Nicholas Irons
2.55 **Zamiana Żon**
4.00 **Disco Polo Life**
5.00 **Disco Polo Life**

TVN 7

5.20 **Szymon Majewski Show**
6.35 **Mango - Telezakupy**
8.40 **Różowa pantera -** serial
9.45 **Zaklinaczka duchów -** serial
11.45 **Magda M. -** serial obyczajowy
14.50 **Flipper -** film przygodowy, USA 1996, reż. Alan Shapiro, wyk. Elijah Wood, Paul Hogan, Chelsea Field, Isaac Hayes
16.55 **Scooby - Doo II: Potwory na gigancie -** film przygodowy, USA 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr, Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Seth Green, Peter Boyle, Alicia Silverstone, Neil Fanning
19.00 **Dziewczyny z wyższych sfer** - komedia, USA 2003, reż. Boaz Yakin, wyk. Brittany Murphy, Dakota Fanning, Marley Shelton, Donald Faison, Heather Locklear
21.05 **Miłość na zamówienie -** komedia, USA 2006, reż. Tom Dey, wyk. Matthew McConaughey, Sarah Jessica Parker, Zooey Deschanel, Justin Bartha, Bradley Cooper, Kathy Bates
23.10 **Miasto zła -** serial
0.15 **Cela -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2000, reż. Tarsem Singh, wyk. Jennifer Lopez, Vince Vaughn, Vincent D'Onofrio, Jake Weber, Dylan Baker, Marianne Jean - Baptiste
2.30 **Druga strona medalu -** talk show

PULS

6.00 **Niania -** serial
7.00 **Taki jest świat**
7.50 **Stawka większa niż życie -** serial
9.00 **Boso przez świat -** serial dok.
11.00 **Uwierz w siebie!**
11.55 **Zjazd rodziny Addamsów** - film familijny, USA 1998
13.45 **Tomek Sawyer i Huckleberry Finn -** film familijny, USA 2014
15.35 **Poszukiwani idealni rodzice** - film familijny, USA 1994
17.20 **Podróż do Nowej Ziemi -** film przygodowy, USA 2005, reż. Terrence Malick, wyk. Christian Bale, Christopher Plummer, Colin Farrell, Q'orianka Kilcher
20.00 **Rambo 3 -** film akcji, USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Jonge de, Kurtwood Smith, Sasson Gabai, Sylvester Stallone
22.05 **Boski żigolo w Europie -** komedia, USA 2005, reż. Mike Bigelow, wyk. Eddie Griffin, Jeroen Krabbé, Rob Schneider
23.50 **Sto stóp -** horror, USA 2008, reż. Eric Red, wyk. Bobby Cannavale, Ed Westwick, Famke Janssen, Patricia Charbonneau
1.55 **Taki jest świat**
2.45 **Menu na miarę**
3.05 **Dyżur**
3.35 **Menu na miarę**
3.55 **Dyżur**
4.20 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.45** Ja wam pokażę! - komedia **9.10** Kocham cię na zabój - komedia **11.20** Czterej pancerni i pies cz. 1 - 2 - serial **13.50** Zaginiony świat - serial **15.45** Przyłbice i kaptury - serial **17.00** Wiedźmin - serial **18.20** Ostatni templariusz cz. 1 - film przygodowy **19.55** Strategia mistrza - magazyn publicystyczny **20.00** Wyścig z czasem - film kryminalny **22.10** Ręka Boga - thriller

TTV

15.45 Express - informacje **16.05** DeFacto Extra **16.40** Ice road truckers 6. Drogi Śmierci - serial **17.45** Express - informacje **18.05** Kossakowski. Inicjacja **18.35** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **19.45** Express - informacje **20.00** Wojny przewoźników **21.00** Usterka **22.00** Najgorszy polski kierowca **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** Kossakowski. Nieoczywiste

TV6

11.00 Program ochrony księżniczek - komedia familijna **12.55** Najdziwniejsze zwierzęta świata: Duzi ulubieńcy **13.55** Sekrety tajnych stowarzyszeń - film dok. **14.55** Anthony Bourdain - bez rezerwacji **16.55** Mistrz kuchni: Juniorzy **18.10** Najdziwniejsze zwierzęta świata: Farmy **19.20** Pieskie życie - komedia familijna **21.00** Koszmarne tatuaże **21.30** Królestwo węża - horror sci - fi **23.30** Lato dziewiętnastolatki, Francja

TVP SPORT

8.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. **10.00** Jan Mulak **11.00** Z archiwum TVP **11.30** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. **13.35** Jak przychodzi zbawienie - film dok. **14.55** Piłka nożna - Puchar Niemiec VfL Wolfsburg - Bayern Monachium **17.00** Lekkoatletyka dla każdego - magazyn **17.30** Przez Oman do Rio **18.05** Piłka nożna - Barca TV - Liga Hiszpańska. Getafe - FC Barcelon **20.45** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **21.20** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. 1 **22.50** GOL **23.00** Sportowa Sobota **23.25** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. 2 **1.00** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka Liga Mistrzyń w siatkówce **8.00** Siatkówka Liga Mistrzyń w siatkówce **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka nożna - Puchar Polski **10.00** Piłka nożna - Puchar Polski **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Magazyn golfowy **12.00** Esport League of Legends Championship Series 2015 **13.00** Esport League of Legends Championship Series 2015 **15.00** Esport League of Legends Championship Series 2015 **16.00** Esport League of Legends Championship Series 2015 **17.00** Rugby PŚ w rugby 2015 **19.50** Koszykówka Tauron Basket Liga **22.00** Tenis ATP 500 Swiss Indoord Basel **0.00** Tenis ATP 500 Swiss Indoord Basel

EUROSPORT

6.30 Snooker. International Championship, Chiny **10.30** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile **12.00** Snooker. International Championship, Chiny **12.30** Snooker. International Championship, Chiny **15.30** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **17.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile **19.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **20.30** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **22.00** Wyścigi konne. Breeders' Cup **23.00** Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Du Valais **23.30** Piłka nożna. Futbol Latino **0.00** Piłka nożna. FIFA Football **0.30** Snooker. International Championship, Chiny **2.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Puls Polski - magazyn **18.00** Debata po europejsku **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info weekend **19.00** Na czym świat stoi - magazyn **19.15** Kapitalny program - magazyn ekonomiczny **19.40** Serwis sportowy **19.45** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.08** Minęła 20ta **20.43** Flesz - Serwis Info **20.50** Pogoda **21.00** Serwis Info weekend **21.10** Pogoda **21.15** INFO Newsroom **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie

TV TRWAM

13.50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii **14.00** Król Dawid **15.00** Halloween - czy tradycja może być zła? **15.25** Święty na każdy dzień **15.30** Podróż do domu Ojca **16.00** Informacje dnia **16.10** W Naszej Rodzinie **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **19.30** Spotkanie z Magdą Buczek **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnienia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** I Bocheński Wieczór Uwielbienia. Wierzę **23.45** Hallowen - zabawa, tandeta czy zagrożenie? **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.25** Spacerówka Maclaren - film dok. **9.00** Bo oszalałem dla niej - komediodramat **10.50** Kolorowe dni - film kr.metr. **11.10** Informacje kulturalne **11.30** Cappuccino z książką **12.00** Spotkania na krańcach świata - film dok. **13.55** Musicale - Hair **16.05** Pomniki Historii - reportaż **16.40** Kryptonim MOrd - Morderca zostawia ślad - film sensacyjny **18.20** Tygodnik Kulturalny **19.15** Siedem epok rocka - 3 - serial **20.20** Soul Kitchen - film fabularny **22.10** Dire Straits - koncert Alchemy Live **23.55** Attenberg - dramat **1.45** Bilet do kina - Soul Kitchen - film fabularny **3.35** Miasto granic - film dok.

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 31.10.1984 **7.40** Jak to działa (18) - magazyn **8.10** Rycerze Chrystusa **8.40** Żywot i obywatelstwo **9.05** Wspaniałe stulecie (182) - serial **10.00** Teo - ria smaku Teo Vafidisa (9) - magazyn **10.35** Ginące cywilizacje (17) - cykl dok. **11.35** Andreas Baader. Wróg publiczny. - film dok. **12.45** Podróże z historią (2) **13.25** Skarby czeskiego dziedzictwa narodowego 9 - cykl dok. **13.55** Szerokie tory - reportaż **14.35** Wielka Gra - teleturniej **15.25** Ex Libris **15.45** Koło historii **16.25** Spór o historię - debata **17.00** Cafe Historia **17.25** Encyklopedia II wojny światowej **18.00** Wspaniałe stulecie (183) - serial **19.05** Był sobie człowiek 17 - serial **19.45** Widzący z Lublina - film dok. **20.55** Przewodnik Historyczny Bogusława Wołoszańskiego **21.35** Ogród po drugiej stronie rzeki **22.45** Encyklopedia II wojny światowej **23.25** Nicolas Le Floch - Zbrodnia w pałacu Saint Florentin, cz. 2 - serial **0.20** Kartki z PRL - u. Stojąc w kolejce - cykl dok. **0.50** Jerzy Popiełuszko. Posłaniec prawdy - film dok.

TVP 1

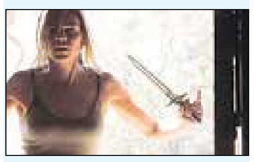
7.00 **Msza Święta**
8.00 **Do zobaczenia w Krakowie**
8.20 **Ziarno - Imieniny Wszystkich Świętych -** magazyn
8.55 **Droga do zdrowia. Magazyn biegacza -** magazyn
9.15 **Fatima -** film fabularny, Włochy
11.10 **Anno Domini - Biblii ciąg dalszy (8) -** serial
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański, Watykan**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.40 **Pożegnania**
12.50 **Cudowny świat przyrody. Podniebni aktorzy. Bataliony. Szwecja. -** serial dok.
13.20 **Pożegnania**
13.30 **Pejzaż bez Ciebie - Marek Grechuta**
14.30 **Znachor -** dramat, Polska
16.45 **Pożegnania**
17.00 **Teleexpress**, **Pogoda**
17.25 **Pożegnania**
17.30 **Komisarz Alex (87) - Twist -** serial
18.20 **Pożegnania**
18.30 **Kryptonim Szef - /7/ -** reality show
19.20 **Wiadomości naukowe -** magazyn
19.30 **Wiadomości**, **Sport**, **Pogoda**
20.25 **Dziewczyny ze Lwowa (9) -** serial
21.25 **Rolnik szuka żony seria II - /8/ -** reality show
22.20 **Zakochana Jedynka - Miłość bez końca -** film obyczajowy, USA, reż. Ed Stone, wyk. Amanda Peet, Dermot Mulroney, Sarah Pulson, Blair Brown
0.20 **Jeszcze nie wieczór -** film obyczajowy, Polska
2.05 **1920. Wojna i miłość (3) - Pierwsze uderzenie -** serial
2.55 **1920. Wojna i miłość (4) - Zdrada -** serial
3.50 **Transporter (8) -** serial
4.40 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.20 **Wspomnienie - Zostawili swój ślad...**
6.35 **M jak miłość (1169) -** serial
7.35 **Barwy szczęścia (1337 - 1340) -** serial obyczajowy
9.40 **Wspomnienie - Zostawili swój ślad...**
9.50 **Wyprawa do Yunnanu z Nigelem Marvenem**
10.45 **Podróże z historią**
11.20 **Makłowicz w podróży. Niemcy**
11.50 **Wspomnienie - Zostawili swój ślad...**
12.00 **Błękitna fala -** film przygodowy, USA, Niemcy, reż. John Stockwell, wyk. Kate Bosworth, Michelle Rodriguez, Matthew Davis, Sanoe Lake, Mika Boorem
13.45 **Wspomnienie - Zostawili swój ślad...**
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **The Voice of Poland -** Nokaut
16.15 **Wspomnienie - Zostawili swój ślad...**
16.30 **Na dobre i na złe (612) -** serial
17.25 **Na sygnale (72) -** serial
18.00 **Panorama**, **Sport**, **Pogoda**
18.45 **Wspomnienie - Zostawili swój ślad...**
18.55 **Śmierć. opowieść o życiu -** film dok. Norwegia, Finlandia
20.10 **Nietykalni -** komediodramat, Francja, reż. Olivier Nakache, Eric Toledano, wyk. Francois Cluzet, Audrey Fleurot, Omar Sy
22.10 **Znamię -** thriller, USA, Niemcy, reż. Tom Shadyac, wyk. Kevin Costner, Kathy Bates, Linda Hunt
0.05 **Historia jazzu - Zmienione brzmienie -** film dok.
1.15 **Koralina i tajemnicze drzwi -** film anim., USA
3.05 **Czas honoru (75) - Plecak pełen dolarów -** serial
4.05 **Skandal (22) -** serial
4.50 **Zakończenie dnia**

TVN

5.30 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.50 **Mango - Telezakupy**
7.55 **Maja w ogrodzie -** magazyn ogrodniczy
8.25 **Akademia ogrodnika -** magazyn ogrodniczy
8.30 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Kobieta na krańcu świata**
11.35 **Co za tydzień -** magazyn
12.05 **Aż po sufit! -** serial
13.05 **Kto poślubi mojego syna?**
14.05 **Mam talent**
16.00 **Oszukane -** film obyczajowy, Polska 2013, reż. Marcin Solarz, wyk. Katarzyna Herman, Karolina Chapko, Paulina Chapko, Ewa Skibińska, Artur Żmijewski
18.00 **Ugotowani -** program kulinarno - rozrywkowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.00 **Aplauz, Aplauz!**
21.30 **MasterChef -** program rozrywkowy



23.00 **Plaga -** horror, USA 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrisey, Idris Elba, Anna Sophia Robb, Stephen Rea, William Ragsdale
1.05 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
2.05 **Uwaga! -** program interwencyjny

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.45 **Sówka -** film anim.
7.50 **Jeźdźcy smoków**
8.15 **Turbo Fast**
8.45 **Scooby Doo i Brygada Detektywów**
9.30 **Miasteczko Halloween -** film anim., USA, 1993, reż. Henry Selick
11.10 **Spider - Man 2 -** film sci - fi, USA, 2004, reż. Sam Raimi
13.45 **SuperDzieciak**
15.45 **Śnieżne psy -** komedia familijna, hols Nichelle, James Coburn
17.45 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**

20.05 **Życie Pi -** dramat przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012
Wszystko zaczyna się i kończy w Montrealu, gdzie pewien pisarz natrafił na historię Piscine'a Militora Patela. Chłopak, znany jako Pi, dorastał w latach 70. w Pondicherry. Jego ojciec prowadził zoo, w którym bohater spędzał większość czasu. Gdy Pi ma 17 lat, jego rodzice postanawiają wyjechać z Indii w poszukiwaniu lepszego życia. Decydują się na przeprowadzkę do Kanady. Zamykają zoo, zabierają zwierzęta i wsiadają na pokład japońskiego statku towarowego. Nocą dochodzi jednak do katastrofy.
22.45 **Zakon -** film sensacyjny, USA, 2002, reż. Sheldon Lettich
0.25 **Zdrady**
1.30 **Magazyn sportowy**
3.30 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
7.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
7.35 **Kacper i przyjaciele**
8.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
8.35 **Kacper i przyjaciele**
9.00 **Garfield Show**
9.20 **Asterix Gal -** film anim.
10.50 **Galileo**
11.50 **Szkoła dla drani -** komedia romantyczna, USA, 2006
14.00 **Poszukiwacze świętej włóczni -** film przygodowy, Niemcy
16.30 **Goście, goście 2 - komedia, Francja, 1998, reż. Jean -** Marie Poire, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin
19.00 **Galileo**
20.00 **Za ciosem -** film sensacyjny, Hongkong, USA, 1998, reż. Hark Tsui, wyk. Jean - Claude Van Damme, Rob Schneider, Lela Rochon, Paul Sorvino, Carman Lee
21.55 **Misery -** thriller, USA, 1990, reż. Rob Reiner, wyk. James Caan, Kathy Bates
0.10 **Wzgórza mają oczy -** horror, USA, 2006, reż. Alexandre Aja, wyk. Aaron Stanford, Dan Byrd, Emilie de Ravin, Kathleen Quinlan, Vinessa Shaw
2.30 **Mega Chichot**
3.00 **Zamiana Żon**
4.00 **Disco Polo Life**
5.00 **Disco Polo Life**

Niedziela, 1.11.2015

TVN 7

8.45 **Różowa pantera -** serial
9.45 **Kudłaty przyjaciel -** komedia
11.40 **Zaklinaczka duchów -** serial
13.40 **Magda M. -** serial obyczajowy
15.45 **El Dorado -** western, USA 1966
18.20 **Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki -** komedia, USA 2009, reż. Raman Hui, wyk. Jack Black, Dustin Hoffman, Will Shadley, Eamon Pirruccello, Grace Rolek
18.50 **Potwory kontra obcy: Dynie - mutanty z kosmosu -** komedia, USA 2009, reż. Peter Ramsey, wyk. Reese Witherspoon, Seth Rogen, Hugh Laurie, Will Arnett, Kiefer Sutherland
19.25 **Kung Fu Panda: Święta, święta i Po -** komedia, USA 2010, reż. Tim Johnson, wyk. Jack Black, Dustin Hoffman, Angelina Jolie
20.00 **Harry Potter i Czara Ognia -** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell, wyk. Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson
23.20 **Rush -** serial
0.20 **Prawdziwe męstwo -** western, USA 2010, reż. Joel Coen, wyk. Jeff Bridges, Hailee Steinfeld, Matt Damon, Josh Brolin
2.35 **Druga strona medalu -** talk show
4.35 **Koniec programu**

PULS

6.00 **Taki jest świat**
6.50 **Co ludzie powiedzą? -** serial
8.00 **Stawka większa niż życie -** serial
9.10 **Boso przez świat -** serial dok.
10.50 **Wojciech Cejrowski. Boso Meksyk/Paragwaj -** serial dok.
11.55 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śpiąca Królewna -** baśń, Niemcy 2009
13.20 **Żółwik Sammy: W 50 lat dookoła świata -** film anim.
14.55 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Czerwony Kapturek -** baśń, Niemcy 2012
16.05 **Quo Vadis -** film historyczny, Polska 2001, reż. Jerzy Kawalerowicz, wyk. Bogusław Linda, Danuta Stenka, Jerzy Trela, Magdalena Mielcarz, Michal Bajor, Paweł Deląg
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru -** serial
20.00 **Protektor -** film akcji, USA 2012, reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Catherine Chan, Robert John Burke, James Hong
22.00 **Prowokacja -** film akcji, USA 2005, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Anthony 'Treach' Criss, Sarah Buxton
23.55 **The Walking Dead -** serial
0.50 **Taki jest świat**
1.50 **JRG w akcji**
2.25 **Dyżur**
3.00 **JRG w akcji**
3.25 **Dyżur**

Stopklatka

9.15 Zaginiony świat - serial **11.10** Katastrofy w przestworzach - serial **12.30** Magiczna karuzela - film anim. **14.25** Legenda Johnnyego Lingo - film przygodowy **16.10** Czterej pancerni i pies cz. 1 - 2 - serial **18.40** Stawka większa niż życie cz. 9 - serial **19.50** Stowarzyszenie umarłych poetów - magazyn publicystyczny **20.00** Terrorysta - thriller **22.10** Świat gliniarzy - serial **0.10** Ręka Boga - thriller

TTV

14.30 Wielkie przeprowadzki - serial **15.00** Ostre cięcie **15.45** Express - informacje **16.05** Usterka **16.35** Damy i wieśniaczki **17.45** Express - informacje **18.05** Najdziwniejsze wypadki drogowe **18.35** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto Extra **21.30** Kossakowski. Inicjacja **22.05** Betlejewski. Prowokacje **22.35** Komornicy **23.05** Uwolnij mnie - Ania **23.35** Przepustka - serial

TV6

7.05 Taaaka ryba **8.05** Benny Hill **9.15** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **10.15** Legendy Chima **11.20** Pieskie życie - komedia familijna **13.00** Niegrzeczny pies **14.00** Pies wampir - komedia familijna **15.55** List dla króla - film familijny **18.10** Niegrzeczny pies **19.15** Program ochrony księżniczek - komedia familijna **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.25** Powrót - thriller

TVP SPORT

7.50 Piłka nożna - Barca TV - Liga Hiszpańska. Getafe - FC Barcelon **9.00** Piłka nożna - Barca TV - Liga Hiszpańska. Getafe - FC Barcelon **10.25** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **11.00** Magzyn piłkarski FIFA **11.30** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. FINAŁ **12.30** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. FINAŁ **13.45** W biegu za życiem **14.45** Przez Oman do Rio **15.20** Włodzimierz Smolarek **15.55** Nie zmarnowałem zycia **16.30** Złote transmisje **18.10** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. FINAŁ **19.50** Piłka nożna - MŚ do lat 17 - Chile 2015 **22.00** Deyna **22.45** Sportowa niedziela **23.20** Jak przychodzi zbawienie - film dok. **0.35** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Piłka nożna - Puchar Polski **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka nożna - Puchar Polski **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Tenis ATP 500 Swiss Indoord Basel **12.50** F3 Euroformuła Open **13.40** Formuła 1 GP Meksyku **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka ręczna Superliga PGNiG **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Koszykówka Beko BBL **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Magazyn Cafe Futbol **22.00** Polsat Sport News Sport Flash **23.00** Formuła 1 GP Meksyku **1.00** Ręczna Magazyn Polska 2016 **2.30** Boks Magazyn Puncher

EUROSPORT

4.00 Wyścigi samochodowe. Mistrzostwa świata Endurance, Szanghaj, Chiny **10.15** FIA WTCC. Buriram, Tajlandia 21. runda **11.15** FIA WTCC. Buriram, Tajlandia 22. runda **12.30** Snooker. International Championship, Chiny Finał **15.30** Maraton. Nowy Jork, Stany Zjednoczone **18.00** Jeździectwo. Horse Excellence **18.05** Jeździectwo. FEI World Cup, Lyon, Francja Skoki **18.55** Jeździectwo. Horse Excellence **19.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **21.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **23.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **1.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off, ćwierćfinał

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **14.30** Serwis Info weekend **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Puls Polski - magazyn **18.00** Prawdę mówiąc - magazyn **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info weekend **18.58** Nie wierzę politykom - debata **19.30** Konfrontacje - magazyn **19.47** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.10** Minęła 20ta **20.30** Serwis Info weekend **20.40** Bez retuszu - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.45** Sportowa niedziela **23.15** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **0.00** Pogoda **0.10** Teleexpress Extra **0.35** Woronicza 17

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Światła nadziei **13.30** Koncert życzeń **14.20** Święty na każdy dzień **14.30** Wyznanie **16.00** Msza Święta pod przewodnictwem Ojca Świętego Franciszka w uroczystość Wszystkich Świętych **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Fide et amore. Liturgia gregoriańska **19.05** Czyściec - Tajemnica Bożego Miłosierdzia **19.35** Latający dom **20.00** Litania Miast **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Vatican Magazine **22.10** Jak My to widzimy **22.40** Józef z Egiptu **23.30** Uroczystość Wszystkich Świętych. tradycja chrześcijańska a pogańska **23.55** Święty na każdy dzień **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.30** Dwunastu gniewnych ludzi - dramat **10.25** Cień pod kamieniem - film dok. **11.25** Informacje kulturalne **11.45** Afrykańska królowa - film fabularny **13.45** Poste restante - film dok. **14.15** Hala odlotów - talk - show **15.00** Spacerówka Maclaren - film dok. **15.35** Poczekalnia - film kr.metr. **16.00** Cecilia Bartoli. Mission - muzyka Agostina Steffaniego **17.15** Niedziela z... Janem Nowickim - Magneto - dramat **19.50** Historia kina w Popielawach - film obyczajowy **21.45** Casa Blanca - film dok. **22.50** Polonium - Motion Trio z gościnnym udziałem Leszka Możdżera **23.55** Edyp - film anim.

TVP HISTORIA

6.50 Smak tradycji **7.15** Jak to działa (19) - magazyn **7.45** Pamiętamy - Cmentarz Poległych w Bitwie Warszawskiej **8.00** Non possumus. Prymas Stefan Wyszyński (2) - film dok. **8.55** Pamiętamy - Cmentarz Polski na Monte Cassino **9.05** Wspaniałe stulecie (183) - serial **10.05** Okrasa łamie przepisy **10.40** Koncert, jakiego nie będzie... **11.35** Starożytni Rzymianie 1 - serial dok. **12.50** Ludzie rzeki - serial **13.55** Połowy na rzece wspomnień **14.40** Nicolas Le Floch - Zbrodnia w pałacu Saint Florentin - serial **16.45** Pamiętamy - Cmentarz żołnierzy generała Maczka w Bredzie **16.55** Historia żywa **17.10** Ex Libris (232) - magazyn **17.25** Encyklopedia II wojny światowej **17.55** Pamiętamy - Cmentarz katolicki w Jerozolimie **18.05** Wspaniałe stulecie (184) - serial **19.00** Był sobie człowiek 18 - serial **19.30** Pamiętamy - Cmentarz Wolski **19.45** Jerzy Popiełuszko. Posłaniec prawdy - film dok. **21.25** Biegnij chłopcze, biegnij - dramat **23.15** Encyklopedia II wojny światowej **23.45** Nicolas Le Floch - Pakt Głodu, cz. 1 - serial

TVP 1

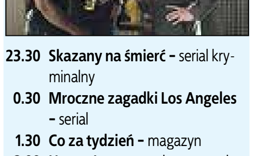
6.25 **Saga prastarej puszczy -** film dok.
7.30 **Jaka to melodia?**
8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.40 **Czas dla Ciebie - Zdrowie**
8.55 **Ranczo (45) - Wymiana międzypokoleniowa -** serial
10.00 **Tysiąc i jedna noc (45) -** serial
10.55 **Wspaniałe stulecie (205) -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Przepis dnia -** magazyn
12.50 **Cudowny świat przyrody. Podniebni aktorzy. Bataliony. Szwecja. -** serial dok.
13.15 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody, cz. 14. Dziwni rodzice -** serial dok.
14.00 **Tysiąc i jedna noc (46) -** serial
14.50 **Wiadomości naukowe**
15.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
15.20 **Okrasa łamie przepisy - Gęś w soli -** magazyn kulinarny
15.50 **Wspaniałe stulecie (206) -** serial
17.00 **Teleexpress**, **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (2822) -** telenowela
18.30 **Świat się kręci -** widowisko publicystyczne
19.15 **Przepis dnia -** magazyn
19.30 **Wiadomości**, **Sport**, **Pogoda**
20.25 **Sensacje XX wieku - Enigma, cz. 1 -** widowisko, Polska, Wielka Brytania, reż. Robert Wichrowski
21.25 **Wichry Kołymy -** dramat, Niemcy, Polska, Belgia, reż. Marleen Gorros, wyk. Emily Watson, Ulrich Tukur, Benjamin Sadler
23.25 **Miłość bez końca -** film obyczajowy, USA, reż. Ed Stone, wyk. Amanda Peet, Dermot Mulroney, Sarah Pulson, Blair Brown
1.20 **Jak ugryźć 10 milionów -** komedia, USA, Kanada, reż. Jonathan Lynn, wyk. Matthew Perry, Bruce Willis, Rosanna Arquette, Michael Clarke Duncan, Natasha Henstridge
3.00 **Czas dla Ciebie - Zdrowie**

TVP 2

5.40 **M jak miłość (927) -** serial
6.40 **Coś dla Ciebie -** magazyn
7.10 **M jak miłość (928) -** serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Barwy szczęścia (1340) -** serial obyczajowy
11.35 **Postaw na milion -** teleturniej
12.35 **Imperium miłości (45) -** serial kostiumowy, Turcja
13.30 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Jedzenie dżungli**
14.05 **Moje 600 gramów szczęścia (35) -** nowela dok.
14.50 **Imperium miłości (46) -** serial
15.50 **Panorama**
16.05 **Pogoda**
16.10 **Reporter Polski -** magazyn
16.40 **Rodzinka.pl (164) - Życie to powieść -** serial komediowy
17.15 **Moje 600 gramów szczęścia (36) -** nowela dok.
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (1340) -** serial obyczajowy
20.05 **Barwy szczęścia (1341) -** serial obyczajowy
20.40 **M jak miłość (1170) -** serial
21.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
21.50 **Tomasz Lis na żywo**
22.55 **Czy świat oszalał? - Gułag zamknięty w pamięci -** film dok.
0.00 **Skandal (22) -** serial
0.55 **Czas honoru - Powstanie (7) - Nadajnik i morfina -** serial
1.50 **Fantastyczny Pan Lis -** film anim., USA, reż. Wes Anderson
3.30 **Tomasz Lis na żywo**
4.30 **Gułag zamknięty w pamięci -** film dok.
5.30 **Zakończenie programu**

TVN

5.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.20 **Mango - Telezakupy**
7.25 **Detektywi -** program kryminalny
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
11.55 **Singielka -** serial
12.25 **Szpital -** program obyczajowy
13.25 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.25 **Rozmowy w toku -** talk show
15.26 **Szkoła -** serial
16.25 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
17.25 **Singielka -** serial
18.00 **Szpital -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Na Wspólnej -** serial obyczajowy
20.45 **Web Therapy. Mów szybciej, bo mnie nudzisz**
20.55 **Ten moment -** serial
21.30 **Top Model -** program rozrywkowy
22.30 **Na językach -** magazyn



23.30 **Skazany na śmierć -** serial kryminalny
0.30 **Mroczne zagadki Los Angeles -** serial
1.30 **Co za tydzień -** magazyn
2.00 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.25 **Sekrety Magii**
3.45 **Rozmowy w toku -** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **Trudne sprawy**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Pielęgniarki**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Słoiki**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Malanowski i Partnerzy**
17.00 **Poznaj swoje prawa**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.05 **Niezniszczalni 2 -** film akcji, USA, 2012, reż. Simon West, wyk. Arnold Schwarzenegger, Bruce Willis, Chuck Norris, Dolph Lundgren, Jason Statham, Jean - Claude Van Damme, Jet Li, Liam Hemsworth, Sylvester Stallone
22.05 **Bank -** film sensacyjny, USA, 2009, reż. Tom Tykwer, wyk. Clive Owen, Armin Mueller - Stahl, Ulrich Thomsen, Naomi Watts
0.35 **Wenecki spisek -** thriller, USA, Luksemburg, Hiszpania, Holandia, Wlk. Brytania, Włochy, 2004, reż. Tim Disney, wyk. Rutger Hauer, Scot Williams, Gaetano Carotenuto, Malcolm McDowell, Valentina Cervi, Natalia Verbeke
2.50 **Tajemnice losu**
5.00 **Disco Gramy**

TV 4

6.00 **Na Patrolu**
6.30 **Na Patrolu**
7.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
7.35 **Kacper i przyjaciele**
8.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
8.35 **Kacper i przyjaciele**
9.00 **Dom nie do poznania**
10.00 **Kotka**
11.00 **Włoska narzeczona -** telenowela obyczajowa
12.00 **Detektywi w akcji -** serial fabularny
13.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Kotka**
17.00 **Włoska narzeczona -** telenowela obyczajowa
18.00 **Detektywi w akcji -** serial fabularny
19.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
20.00 **Śmierć na 1000 sposobów**
20.30 **Śmierć na 1000 sposobów**
21.00 **Światowe rekordy Guinessa**
22.00 **PL do zobaczenia**
22.20 **Galileo**
23.20 **Galileo**
0.20 **Spadkobiercy**
1.20 **STOP Drogówka**
2.20 **Interwencja**
2.40 **Eliminacje ME 2016: Niemcy - Gruzja** (11.10.2015)
5.00 **Disco Polo Life**

Poniedziałek, 2.11.2015

TVN 7

5.25 **We Dwoje -** program rozrywkowy
6.45 **Męski Typ 2: Maciej Wisławski -** talk show
7.20 **Tajemnice Laury -** serial
8.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.20 **Magda M. -** serial obyczajowy
11.25 **Mango Telezakupy**
13.00 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.00 **Szpital -** program obyczajowy
15.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.00 **Chuck -** serial
17.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
18.00 **Tajemnice Laury -** serial
19.00 **Dr House V -** serial obyczajowy
20.00 **Incydent -** film sensacyjny, USA 1997, reż. Jonathan Mostow, wyk. Kurt Russell, J.T. Walsh, Kathleen Quinlan, M.C. Gainey, Jack Noseworthy
22.05 **The Following II -** serial sensacyjny, USA
23.05 **Harry Potter i Czara Ognia -** film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell, wyk. Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson, Robert Pattinson, Clémence Poésy, Jason Isaacs
2.30 **Sekrety Magii**
4.45 **Druga strona medalu -** talk show

PULS

6.00 **Niania -** serial
7.00 **Magnum, P.I. -** serial
9.00 **Detektyw Monk -** serial
11.00 **Sekret -** telenowela
13.10 **Za głosem serca -** telenowela
14.05 **Za głosem serca -** telenowela
15.00 **To moje życie! -** telenowela
16.00 **Mike i Molly -** serial
16.30 **Mike i Molly -** serial
17.00 **Flash -** serial
18.00 **Flash -** serial
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru -** serial
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru -** serial
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial
20.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial
21.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial
22.50 **Szczęki 2 -** thriller, USA 1978, reż. Jeannot Szwarc, wyk. Collin Wilcox, Lorraine Gary, Murray Hamilton, Roy Scheider
1.25 **Taki jest świat**
2.10 **JRG w akcji**
2.40 **Dyżur**
3.05 **JRG w akcji**
3.30 **Dyżur**
3.55 **JRG w akcji**
4.20 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**
5.10 **Menu na miarę**
5.35 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Bajki **9.05** Mila księżycowego światła - dramat **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Polskie drogi - serial **15.55** Legenda Johnnyego Lingo - film przygodowy **17.55** Kobra: Oddział specjalnyPilot - serial **20.00** Za garść dolarów - western **22.05** Tulipan - serial **23.30** Terrorysta - thriller **1.40** Pierwszy milion - film sensacyjny

TTV

14.45 Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Gorączka wyprzedaży **19.10** Super śmieciarze - serial **19.45** Express - informacje **20.00** Sekrety przemysłu odzieżowego - dokument **21.10** Komornicy **21.45** Express - informacje **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.45** Handlarze. Na zlecenie

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.05** Obcy wewnątrz nas **12.05** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** Gotówka - thriller kryminalny **23.45** Hostel, cz. 2 - horror **1.50** Tuż przed tragedią **2.55** I like it

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela **8.35** Piłka nożna - MŚ do lat 17 - Chile 2015 **10.40** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. 1 **12.20** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. 2 **14.05** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix USA - Gala 3, Japonia **15.50** Przez Oman do Rio **16.25** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. FINAŁ **18.05** Warto było ... - wspomnienie **18.35** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Kanada - Gala, Japonia **20.15** magazyn piłkarski FIFA **20.50** Piłka nożna - MŚ do lat 17 - Chile 2015 **23.05** Echa stadionów **23.25** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. FINAŁ **1.20** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Piłka nożna Liga holenderska **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Koszykówka Beko BBL **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Siatkówka Klubowe MŚ mężczyzn w siatkówce **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Piłka nożna Liga holenderska **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Magazyn golfowy **17.50** Koszykówka Tauron Basket Liga **20.00** Boks Magazyn Puncher **21.00** Piłka nożna Magazyn I ligi **22.00** Polsat Sport News Sport Flash **22.00** Formuła 1 GP Meksyku **0.00** Piłka nożna Eliminacje ME 2016

EUROSPORT

7.00 Watts top 10 **7.30** Maraton. Nowy Jork**8.30** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile **11.00** Łyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, Skate Canada **13.00** Maraton. Nowy Jork **14.00** Piłka nożna. Football Greatest Magazyn piłkarski **15.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **18.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **19.00** Watts **19.15** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile **20.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile **20.45** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile **23.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile **23.45** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile **2.00** FIA WTCC. Buriram, Tajlandia 21. runda

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.49** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Echa stadionów **0.00** Teleexpress Extra **0.25** Eksport po polsku - magazyn **0.38** Reportaż TVP

TV TRWAM

11.40 Odpowiedzialność za duszę **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Brylant Matki Bożej **13.10** Święty na każdy dzień **13.20** Koncert życzeń **14.10** Słowo Życia **14.15** Niespełniony plan **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Tydzień z Ziemi Świętej **16.50** Świadkowie **17.20** Święty na każdy dzień **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium Najświętszej Krwi Pana Jezusa w Poznaniu **19.30** Jezus - Królestwo bez granic **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** W imię brata **23.35** Dzień Zaduszny . tradycja chrześcijańska a pogańska **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia **0.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.15** Niedziela z... Barbarą Sass - Zdort **9.10** Kryptonim MOrd - Morderca zostawia ślad - film sensacyjny **10.50** Pogrzebiny - film kr.metr. **11.30** Noce i dnie - serial **12.35** Moja nowa droga - film kr.metr. **13.25** Gdyby ryby miały głos - film kr.metr. **14.10** Wspominamy... Barbara Sass - Tylko strach - dramat **15.55** Mała sprawa - film TVP **16.55** Zabójca - dramat **18.45** Tygiel jak gumbo 1 - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Uwikłanie - film kryminalny **22.35** Granice wytrzymałości - film fabularny **22.55** Libera - Przewodnik po sztuce - felieton **23.10** Videofan **23.20** Videogalerie - magazyn kulturalny

TVP HISTORIA

6.45 Nekropolia za Olzą - film dok. **7.25** Skazani na Owczą Górę (5) - reality show **8.00** Ojcowski Park Narodowy - film dok. **9.05** Wspaniałe stulecie (184) - serial **10.00** Makłowicz w podróży **10.35** Polska i świat z historią w tle **10.55** Spór o historię - debata **11.35** Kresowe nekropolie **11.55** Gorycz i chwała - film dok. **12.45** Orlęta **13.25** Długa droga **14.00** Cafe Historia **14.25** Wyprawa do Wielkiego Rowu, cz. 4 - film dok. **15.30** Było, nie minęło **16.00** Sensacje XX wieku - cykl dok. **17.05** Historia żywa **17.40** Flesz historii (258) **18.00** Wspaniałe stulecie (185) - serial **19.05** Był sobie człowiek 19 - serial **19.45** Torgau 1939 - 1945 - zbrodnie sądu wojennego - film dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Starożytni Rzymianie - Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu 1 - serial dok. **23.50** Klub Pancernych **0.20** Codzienny PRL - Tu Radio Istebna - reportaż **0.30** Codzienny PRL - Szeryf - reportaż **0.55** Polska i świat z historią w tle - Famadihana. Spotkanie życia i śmierci **1.55** Esencja nastroju - film dok.

Wtorek, 3.11.2015

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Czas dla Ciebie - Historia dla Ciebie - pamięć.pl - magazyn
8.55 Ranczo (46) - Dzieci śmieci - serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (46) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (206) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Natura rzeczy - Dobre marki - polskie parki - magazyn
12.45 Przepis dnia - magazyn
12.55 Ukryte królestwa, cz. 3. Miejskie dżungle - serial dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (47) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy
15.50 Wspaniałe stulecie (207) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2823) - telenowela
18.30 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości, Sport
20.05 GOL
20.25 Evan Wszechmogący - komedia, USA, reż. Tom Shadyac, wyk. Steve Carell, Morgan Freeman, Lauren Graham
22.10 Pątniczka (2) - serial
23.10 Jak ugryźć 10 milionów - komedia, USA, Kanada, reż. Jonathan Lynn, wyk. Matthew Perry, Bruce Willis, Rosanna Arquette, Michael Clarke Duncan, Natasha Henstridge
1.00 Reprezentacja - film dok.
1.50 Historia dla Ciebie - pamięć.pl
2.10 Notacje - Gerard Cieślik. Kocham piłkę - cykl dok.
2.25 Evan Wszechmogący - komedia, USA, reż. Tom Shadyac, wyk. Steve Carell, Morgan Freeman, Lauren Graham
4.05 Świat się kręci - widowisko publicystyczne

TVP 2

5.40 M jak miłość (928) - serial
6.35 Jestem, bo wrócili - reportaż
7.05 M jak miłość (929) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.50 Barwy szczęścia (1341) - serial
11.30 Na dobre i na złe (42) - Wyrok
12.30 Imperium miłości (46) - serial kostiumowy, Turcja
13.25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Kosmici
13.55 Moje 600 gramów szczęścia (36) - nowela dok.
14.45 Ogniem i mieczem (1) - seria
15.50 Panorama
16.10 Pogoda
16.20 M jak miłość (1170) - serial
17.15 Moje 600 gramów szczęścia (37) - nowela dok.
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1341) - serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1342) - serial obyczajowy
20.40 M jak miłość (1171) - serial
21.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.55 Świat bez fikcji - Wyklęci kochankowie - film dok.
0.00 Grimm (1) - serial, reż. Marc Buckland, wyk. David Giuntoli, Russell Hornsby, Silas Weir Mitchell, Sasha Roiz, Reggie Lee, Bitsie Tulloch
0.55 Instynkt (10) - Łagodna - serial kryminalny TVP
1.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
2.55 Wyklęci kochankowie - film dok. reż. Stephanie Lebrun
4.00 Ekstradycja I (3) - serial kryminalny TVP
5.00 Zakończenie programu

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Ten moment - serial
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
11.55 Singielka - serial
12.25 Szpital - program obyczajowy
13.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.25 Rozmowy w toku - talk show
15.26 Szkoła - serial
16.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.25 Singielka - serial
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.10 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.45 Web Therapy. Brzmisz jak mężczyzna idealny
20.55 Ten moment - serial
21.30 Aż po sufit! - serial
22.30 Kuba Wojewódzki - talk show
23.30 Superwizjer - magazyn reporterów
0.05 Na językach - magazyn
1.05 Goście - serial
2.05 Uwaga! - program interwencyjny
2.30 Sekrety Magii
3.50 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Słoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
21.35 Skazane
22.45 Z Archiwum X - thriller sci - fi, USA, 1998, reż. Rob Bowman, wyk. David Duchovny, Mitch Pileggi, William B. Davis, Gillian Anderson, Armin Mueller - Stahl, Martin Landau, Blythe Danner Fox Mulder i Dana Scully wpadają na trop niezwykłej katastrofy sprzed 15 tys. lat. Spowodowała ją tajemnicza czarna substancja, która wciąż istnieje i zagraża światu. Raport na ten temat zostaje odrzucony, zwierzchnictwo odsuwa Muldera i Scully od śledztwa, ale bieg wydarzeń potwierdza tezy pary agentów.

1.20 Coffin Rock - thriller, Australia, 2009, reż. Rupert Glasson
3.05 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Na Patrolu
6.30 Na Patrolu
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Kacper i przyjaciele
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.30 Garfield Show
8.45 PL do zobaczenia
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 STOP Drogówka
21.00 Skarby III Rzeszy
21.30 Tajna historia XX wieku
22.00 Apokalipsa - film sci - fi, USA, 1996, reż. Albert Pyun, wyk. Anna Katarina, Rutger Hauer, Shannon Whirry, Norbert Weisser, Tina Cole
23.50 Spadkobiercy
0.50 Śmierć na 1000 sposobów
1.50 Interwencja
2.10 Graffiti
2.20 TAK czy NIE
2.55 Magazyn Puncher 2015
4.25 Magazyn European Tour Weekly 2015
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.15 We Dwoje - program rozrywkowy
6.35 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
7.20 Tajemnice Laury - serial
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Magda M. - serial obyczajowy
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Chuck - serial
17.00 Zaklinaczka duchów - serial
18.00 Tajemnice Laury - serial
19.00 Dr House V - serial obyczajowy
20.00 Wojna światów - film s-f, USA 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Dakota Fanning, Miranda Otto, Justin Chatwin, Tim Robbins, Rick Gonzalez
22.25 Komando Foki - film sensacyjny, USA 1990, reż. Lewis Teague, Chuck Pfarrer, wyk. Charlie Sheen, Michael Biehn, Joanne Whalley, Rick Rossovich, Bill Paxton
0.50 Rush - serial
1.50 Sekrety Magii
4.00 Druga strona medalu - talk show
4.30 Druga strona medalu - talk show
5.00 Koniec programu

PULS

6.00 Niania - serial
7.00 Magnum, P.I. - serial
9.00 Detektyw Monk - serial
11.00 Sekret - telenowela
12.05 Sekret - telenowela
13.10 Za głosem serca - telenowela
14.05 Za głosem serca - telenowela
15.00 To moje życie! - telenowela
16.00 Mike i Molly - serial
16.30 Mike i Molly - serial
17.00 Flash - serial
18.00 Flash - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
19.30 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Prowokacja - film akcji, USA 2005, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Anthony 'Treach' Criss, Sarah Buxton
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
22.50 Motyw - serial
23.55 The Walking Dead - serial
0.55 JRG w akcji
1.30 Dyżur
2.00 JRG w akcji
2.30 Dyżur
3.05 JRG w akcji
3.30 Dyżur
3.55 JRG w akcji
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Bajki **7.10** Kobra: Oddział specjalny Pilot - serial **9.20** Alex i Emma - komedia **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Polskie drogi - serial **15.55** Bananowa liga 2 - komedia **17.55** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Miłosna rozgrywka - komedia romantyczna **22.10** Pierwszy milion - film sensacyjny **0.15** Ballada o Januszku - serial

TTV

12.40 Kartoteka **13.40** Drogowi piraci **14.10** DeFacto **14.45** Tajemnice otyłości **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Kurczaki warte miliardy - serial **19.10** Nieobliczalni lokatorzy **19.45** Express - informacje **20.05** Drogi Śmierci - serial **21.10** Wojny przewoźników **21.45** Express - informacje **22.00** Usterka **23.00** Ostre cięcie **23.50** DeFacto

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.05** Obcy wewnątrz nas **12.05** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Koszmarne tatuaże **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.35** Mocne uderzenie - komedia sensacyjna **1.25** Tuż przed tragedią

TVP SPORT

8.00 MAgazyn piłkarski FIFA **8.35** Piłka nożna - MŚ do lat 17 - Chile 2015 **10.40** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. FINAŁ **12.20** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix USA - pary sportowe, solistki 1, Japonia **14.05** Piłka nożna - MŚ do lat 17 - Chile 2015 **16.10** Deyna **16.55** Pełnosprawni **17.25** Powrót mistrzyni **17.55** Hokej na lodzie - Liga Mistrzów CHL - . BILI TYGRI LIBEREC - HC DAVOS **20.25** Boks - Gala - Birmingham. Breazeale - Kassi **21.10** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Kanada - Gala, Japonia **23.00** Sportowy Wieczór **23.15** GOL **23.25** Hokej na lodzie - Liga Mistrzów CHL - . BILI TYGRI LIBEREC - HC DAVOS **1.35** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Piłka nożna Liga holenderska **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka nożna Liga angielska **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Piłka nożna Liga holenderska **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Piłka nożna Magazyn I ligi **17.00** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Piłka ręczna Superliga PGNiG **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **22.00** Polsat Sport News Sport Flash **23.00** Formuła 1 GP Meksyku **1.00** Boks Polsat Boxing Night

EUROSPORT

9.30 Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **11.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile **14.00** Piłka nożna. Football Greatest **15.00** Watts **16.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile **17.00** Eurogole **17.05** Piłka nożna. Major League Soccer, MLS Highlights **17.30** Piłka nożna. Football Greatest **17.55** Eurogole **18.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile **19.00** Piłka nożna. Football Greatest **20.00** Piłka nożna. Major League Soccer, MLS Highlights **20.30** Koszykówka. Eurocup: Valencia - Venice **22.15** Wyścigi samochodowe **22.45** Sporty Motorowe. GT Academy Back to Basics **23.00** Rajdy Samochodowe. ERC od środka **23.30** Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** Eksport po polsku **0.38** Przepis na prawo - magazyn

TV TRWAM

12.20 100 dni w celi śmierci a całe życie dla Polski - Ryszard Kaczorowski **13.25** Betafo **13.50** Święty na każdy dzień **14.00** W imię brata **15.35** Marana **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Po co nam wykopaliska? **16.40** Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu **16.45** Święty Franciszek i brat Bernard **17.20** Dobra wiara, dobre tricki **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Listy do Eleny **23.45** Na równiku **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.30** Tygodnik Kulturalny **9.25** Jasminum - film obyczajowy **11.30** Noce i dnie - serial **12.40** Beczka Amontillado - film TVP **13.10** Miłosz w Petersburgu - reportaż **13.45** Informacje kulturalne **14.10** Pokuszenie - dramat **16.00** Pomniki historii, cz. 12 - reportaż **16.20** Uwikłanie - film kryminalny **18.40** Film fabularny **19.15** Gwizdek - film dok. **19.30** Niebo - film dok. **20.00** Eurokultura - magazyn kulturalny **20.30** Hamlet Stanisława Wyspiańskiego - spektakl teatralny **21.45** Jedna Scena - Parę osób, mały czas - magazyn kulturalny **22.10** Jedna scena - Parę osób, mały czas - dramat

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 3.11.1984 **7.30** Powrót do przeszłości. 1944 (1) - serial dok. **8.10** Wyprawa do Wielkiego Rowu **9.15** Wspaniałe stulecie (185) - serial **10.10** Okrasa łamie przepisy **10.45** Flesz historii (258) **11.10** Torgau 1939 - 1945 - zbrodnie sądu wojennego - film dok. **12.10** Ruski miesiąc - reportaż **12.50** Kołyma... na dnie życia - reportaż **13.15** Klub Pancernych **13.45** Codzienny PRL **14.20** Supraśl - polskie okno na Szwajcarię - film dok. **14.50** Skarby czeskiego dziedzictwa narodowego 9 - cykl dok. **15.30** Było, nie minęło **16.00** Sensacje XX wieku **17.00** Skradziona nadzieja - film dok. **18.05** Wspaniałe stulecie (186) - serial **19.05** Był sobie człowiek 20 - serial **19.45** Marszałku, oto jesteśmy! Propaganda rządu Vichy **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Rewers - czarna komedia **0.30** Walka o ropę - film dok. **1.35** Listy gończe - Listy gończe - Zemsta (12) - magazyn **2.10** Listy gończe - Listy gończe - Krwawe na płótnie (15) - magazyn **2.40** 1920. Wojna i miłość (13) - serial

Środa, 4.11.2015

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Czas dla Ciebie
8.55 Ranczo (47) - W samo południe - serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (47) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (207) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.25 Magazyn Rolniczy
12.40 Przepis dnia - magazyn
12.50 Skarby przyrody Madagaskaru - film dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (48) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy - Gęś z jabłkami inaczej
15.50 Wspaniałe stulecie (208) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2824) - telenowela
18.30 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Kryptonim Szef - /8/ - reality show
21.25 Tajemnice muru berlińskiego - film dok.
22.15 Firmowe ewolucje - /7/ - reality show
22.45 Mocne Kino - Lęk pierwotny - thriller, USA, reż. Cilla Ware, Adrian Hodges, Michael Katleman, wyk. Orlando Jones, Brooke Langton, Dominic Purcell
0.30 Pątniczka (2) - serial
1.25 Wichry Kołymy - dramat, Niemcy, Polska, Belgia, reż. Marleen Gorros, wyk. Emily Watson, Ulrich Tukur, Benjamin Sadler, Ian Hart
3.20 Notacje - Henryk Boukołowski. Nieśmiały jak Osterwa - cykl dok.
3.35 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
4.25 Zagadkowa Jedynka - teleturniej
5.05 Zakończenie dnia

TVP 2

6.05 M jak miłość (929) - serial
7.05 M jak miłość (930) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.50 Barwy szczęścia (1342) - serial obyczajowy
11.25 Na dobre i na złe (43) - Zagubione dziecko
12.25 superPAKA czyli Kabareton 30 - lecia 2014 - the best of - widowisko
13.25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Azja
13.55 Moje 600 gramów szczęścia (37) - nowela dok.
14.45 Ogniem i mieczem (2) - serial
15.50 Panorama
16.10 Pogoda
16.20 M jak miłość (1171) - serial
17.15 Moje 600 gramów szczęścia (38) - nowela dok.
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1342) - serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1343) - serial obyczajowy
20.40 Na dobre i na złe (613) - Niezręczność - serial
21.45 Na sygnale (73) - Babski team - serial fabularyzowany TVP
22.25 Kino relaks - Mama na obcasach - komedia, USA, reż. Garry Marshall, wyk. Kate Hudson, John Corbett, Joan Cusack, Hector Elizondo, Helen Mirren, Paris Hilton
0.30 O mnie się nie martw - s. III (8) - serial komediowy
1.30 Świat bez tajemnic - Hawking - Krótka historia - film dok.
3.15 Oficer (6) - Odwet - serial
4.20 Oficer (7) - Maszeruj albo giń - serial
5.25 Apetyt na życie (11) - serial
6.00 Zakończenie dnia

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Ten moment - serial
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
11.55 Singielka - serial
12.25 Szpital - program obyczajowy
13.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.25 Rozmowy w toku - talk show
15.26 Szkoła - serial
16.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.25 Singielka - serial
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.50 Kto poślubi mojego syna?
21.50 Żony Hollywood

22.50 Colombiana - film sensacyjny, USA, Francja 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Jordi Molla, Lennie James, Michael Vartan, Cliff Curtis
1.05 Kobieta na krańcu świata
1.40 Uwaga! - program interwencyjny
2.05 Sekrety Magii
3.25 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Słoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.35 TOP CHEF
22.10 Rinke za kratami

23.10 30 minut lub mniej - komedia, USA, Kanada, Niemcy, 2011, reż. Ruben Fleischer, wyk. Aziz Ansari, Dilshad Vadsaria, Jesse Eisenberg Nick jest dostawcą pizzy w małym miasteczku. Jego proste, przyziemne życie zderza się z wielkimi planami dwóch planujących zostać przestępcami mistrzów. Swawolny duet porywa Nicka i zmusza go do napadu na bank. Kiedy czasu na wykonanie niewykonalnego zadania ubywa, Nick zwraca się o pomoc do byłego najlepszego przyjaciela Cheta.
1.00 Operacja: Końcówka - komedia sensacyjna, USA, 2010, reż. Fouad Mikati, wyk. Joe Anderson, Rob Corddry, Ellen Barkin, Maggie Q, Odette Annable, Zach Galifianakis
2.50 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Na Patrolu
6.30 Na Patrolu
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Kacper i przyjaciele
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Kacper i przyjaciele
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Zabójcze trio - film akcji, Hongkong, 2003, reż. Corey Yuen, wyk. Qi Shu, Wei Zhao, Karen Mok, Seung - heon Song
22.25 Błękitna głębia 2: Rafa - film przygodowy, USA, 2009, reż. Stephen Herek, wyk. Chris Carmack, Laura Vandervoort
0.15 Spadkobiercy
1.20 Mega Chichot
1.50 Interwencja
2.10 Graffiti
2.20 TAK czy NIE
2.55 Zamiana Żon
4.00 Disco Polo Life
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.25 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ 2: Ryszard Kalisz - talk show
7.20 Tajemnice Laury - serial
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Magda M. - serial obyczajowy
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Chuck - serial
17.00 Zaklinaczka duchów - serial
18.00 Tajemnice Laury - serial
19.00 Dr House V - serial obyczajowy
20.00 Rzeka tajemnic - film sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Tim Robbins, Kevin Bacon, Laurence Fishburne, Marcia Gay Harden, Laura Linney, Kevin Chapman
22.55 UEFA Champions League
0.00 Miłość na zamówienie - komedia, USA 2006, reż. Tom Dey, wyk. Matthew McConaughey, Sarah Jessica Parker, Zooey Deschanel, Justin Bartha, Bradley Cooper, Kathy Bates
2.10 Pamiętniki wampirów - serial grozy, USA
3.10 Sekrety Magii
5.20 Koniec programu

PULS

` 6.00 Niania - serial
6.30 Niania - serial
7.00 Magnum, P.I. - serial
9.00 Detektyw Monk - serial
10.00 Detektyw Monk - serial
11.00 Sekret - telenowela
12.05 Sekret - telenowela
13.10 Za głosem serca - telenowela
14.05 Za głosem serca - telenowela
15.00 To moje życie! - telenowela
16.00 Mike i Molly - serial
16.30 Mike i Molly - serial
17.00 Flash - serial
18.00 Flash - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Szczęki 2 - thriller, USA 1978, reż. Jeannot Szwarc, wyk. Collin Wilcox, Lorraine Gary, Murray Hamilton, Roy Scheider
22.20 Oblicze strachu - thriller, USA 2005, reż. Bryan Goere, wyk. Ricky Schroder, Paulina Gálvez, Eric Balfour
0.25 Motyw - serial
1.35 Taki jest świat
2.25 Dyżur
3.00 W blasku fleszy
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Bajki **7.05** Pan Toti - serial **7.15** Kobra: Oddział specjalny - serial **9.30** Pokój Marvina - dramat **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Polskie drogi - serial **16.10** Larp - etiuda **16.50** Za garść dolarów - western **18.55** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Gniazdo os - dramat **22.00** Konsul - komedia obyczajowa

TTV

15.45 Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Najgorszy polski kierowca **18.50** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto **20.35** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **21.10** Kup, Napraw i Sprzedaj **21.45** Express - informacje **22.00** Handlarze. Na zlecenie **23.00** Kossakowski. Inicjacja **23.30** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.10** Obcy wewnątrz nas **12.10** Miodowe lata **13.55** Rodzina zastępcza **14.55** Dekoratornia **15.25** Strażnik Teksasu **17.20** Czarodziejki **18.20** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** Hawaje 5 - 0 **23.35** Goście z przeszłości - film dok. **1.25** STOP Drogówka **2.25** Władcy móch

TVP SPORT

8.00 Pełnosprawni **8.35** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. FINAŁ **10.20** Hokej na lodzie - Liga Mistrzów CHL - . BILI TYGRI LIBEREC - HC DAVOS **12.25** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix USA - Gala 3, Japonia **14.05** Piłka nożna - MŚ do lat 17 - Chile 2015 **16.10** Z archiwum TV **16.30** Żeglarstwo - Seamaster Sailing Series **17.00** Borussia Dortmund TV **18.05** Piłka nożna - Bayern Monachium TV . Bundesliga. Eintracht Frankfurt - Bayern **21.35** Opowieść sentymentalna **22.25** Kierunek Rio - . - magazyn **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Kanada - Gala, Japonia **1.15** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Piłka nożna Liga rosyjska **8.00** Piłka nożna Liga rosyjska **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **10.00** Koszykówka Tauron Basket Liga **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Piłka nożna Liga holenderska **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Piłka nożna Magazyn I ligi **16.00** Boks Magazyn Puncher **17.00** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **19.30** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **21.30** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **23.30** Tenis BNP Paribas Masters Paryż **1.30** Boks Magazyn Puncher

EUROSPORT

12.30 Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **14.00** Piłka nożna. Football Greatest **15.00** Eurogole **15.05** Piłka nożna. Major League Soccer, MLS Highlights **15.30** Piłka nożna. Football Greatest **15.55** Eurogole **16.00** Piłka nożna. MŚ U - 17, Chile **18.00** Snooker. International Championship, Chiny Finał **19.00** Piłka nożna. Football Greatest **20.00** Koszykówka. Eurocup Last 32. Alba Berlin - Gran Canaria **22.00** Jeździectwo. FEI World Cup, Lyon **22.10** Jeździectwo. Magazyn Riders Club **22.15** Golf. Turniej z cyklu US PGA, CIMB Asia Pacific Classic **23.15** Magazyn. Lucia's guest **23.20** Golf. PGA European Tour, Turkish Open **23.50** Magazyn. Wydarzenia miesiąca **23.55** Golf Club **23.58** Yacht Club

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Twoja Sprawa - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat **0.55** Dziś wieczorem

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Wędrówka serca - życie ks. Henriego Nouwena **13.15** Misja Kongo **14.00** Listy do Eleny **15.45** Święty na każdy dzień **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Ziemia mojego Zbawiciela **16.55** Słowo Życia **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Pokochać Boga **23.35** Święty na każdy dzień **23.40** Infekcja **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Eurokultura **8.35** wydarzenie aktualne **9.05** Cappuccino z książką **9.40** Jasne błękitne okna - dramat **11.30** Noce i dnie - serial **12.30** Pavoncello - film TVP **13.05** Rozmowy o wolności - Krystyna Janda **13.40** Eurokultura **14.10** Wspominamy... Barbara Sass - Pajęczarki - komedia **16.05** Kalipso - film TVP **17.05** Parę osób, mały czas - dramat **19.05** Portrety - Historia Cyganki - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Prywatny wszechświat - film dok. **22.00** Rozmowy o literaturze i nie tylko... Jaroslav Rudis **22.40** Bohaterowie naszej wyobraźni - Wszystko na sprzedaż - dramat **0.30** Performance

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 4.11.1984 **7.30** Powrót do przeszłości. 1944 (2) - serial dok. **8.05** Supraśl - polskie okno na Szwajcarię **8.40** Skarby czeskiego dziedzictwa narodowego 9 - cykl dok. **9.15** Wspaniałe stulecie (186) - serial **10.15** Makłowicz w podróży **10.45** Przewodnik Historyczny Bogusława Wołoszańskiego **11.20** Marszałku, oto jesteśmy! Propaganda rządu Vichy - film dok. **12.40** Rewers - czarna komedia **14.25** Najpiękniejsze zamki Francji - Breteuil - serial dok. **15.25** Było, nie minęło **15.55** Sensacje XX wieku - Jak umierali bogowie, cz. 2 - cykl dok. **16.25** Sensacje XX wieku - Jak umierali bogowie, cz. 3 - cykl dok. **16.55** 13 lat, 13 minut - film dok. **18.00** Wspaniałe stulecie (187) - serial **19.00** Był sobie człowiek - Stany Zjednoczone Ameryki 21 - serial **19.45** Francja w ogniu alianckich bomb (1) - serial dok. reż. Catherine Monfajon **20.35** Flesz historii (258) **21.00** Było, nie minęło **21.35** Sensacje XX wieku - Zabójcy - cykl dok. **22.40** Demony Sankt Petersburga - film dok.

Czwartek, 5.11.2015

TVP 1

8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.40 **Czas dla Ciebie - Miejsce z historią - Złotoryja - Złote miasto**
8.55 **Ranczo (48) - Bohaterski strajk** - serial
10.00 **Tysiąc i jedna noc (48)** - serial
10.55 **Wspaniałe stulecie (208)** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Przepis dnia** - magazyn
12.50 **Nosorożce. Klątwa magicznego rogu** - film dok.
14.00 **Tysiąc i jedna noc (49)** - serial
14.50 **Wiadomości naukowe**
15.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
15.20 **Okrasa łamie przepisy - Smażenie powideł**
15.50 **Wspaniałe stulecie (209)** - serial
17.00 **Teleexpress**, **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (2825)** - telenowela
18.30 **Świat się kręci** - widowisko publicystyczne
19.15 **Przepis dnia** - magazyn
19.30 **Wiadomości**, **Sport**, **Pogoda**
20.30 **Ojciec Mateusz (183) - Siłownia** - serial
21.20 **Sprawa dla reportera**
22.20 **Oglądaj z Andrzejem Fidykiem - Klinika spalonych twarzy**
23.25 **Dzwony wojny (1)** - serial
0.55 **Naszaarmia.pl (185)** - magazyn
1.25 **Sprawa dla reportera**
2.25 **Oglądaj z Andrzejem Fidykiem - Klinika spalonych twarzy**
3.20 **Miejsce z historią - Złotoryja - Złote miasto**
3.35 **Notacje - Janusz Krasiński. Janusza Krasińskiego cierniowa droga ku wolności**
3.50 **Świat się kręci** - widowisko publicystyczne
4.35 **Zagadkowa Jedynka** - teleturniej
5.10 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.10 **M jak miłość (930 - 931)** - serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.50 **Barwy szczęścia (1343)** - serial
11.30 **Na dobre i na złe (44) - Zdrowie na sprzedaż**
12.35 **Hity kabaretu - THE SEJM kabaret Neo - Nówka** - program rozrywkowy
13.25 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Słoń domowy**
13.55 **Moje 600 gramów szczęścia (38)** - nowela dok.
14.40 **Ogniem i mieczem (3)** - serial
15.50 **Panorama**
16.05 **Pogoda**
16.15 **Na dobre i na złe (613) - Niezręczność** - serial
17.15 **Moje 600 gramów szczęścia (39)** - nowela dok.
18.00 **Panorama**, **Sport, Pogoda**
18.45 **Piłka nożna - Liga Europejska. Club Brugge** - Legia Warszawa
18.55 **Piłka nożna - Liga Europejska. Club Brugge** - Legia Warszawa
21.00 **Paranienormalni Tonight - Antoni Królikowski** - program rozrywkowy
22.05 **Prokurator (10)** - serial kryminalny TVP
23.05 **Kocham kino - Ludzkie dzieci** - film science fiction, USA, reż. Alfonso Cuaron, wyk. Clive Owen, Julianne Moore, Michael Caine, Claire - Hope Ashitey
1.05 **Mama na obcasach** - komedia, USA, reż. Garry Marshall, wyk. Kate Hudson, John Corbett, Joan Cusack, Hector Elizondo, Helen Mirren, Paris Hilton
3.10 **Ludzkie dzieci** - film science fiction, USA, reż. Alfonso Cuaron, wyk. Clive Owen, Julianne Moore, Michael Caine, Claire - Hope Ashitey
5.05 **Art Noc. zespół VAVAMUFFIN**
5.50 **Zakończenie dnia**

TVN

5.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
6.20 **Mango - Telezakupy**
7.25 **Detektywi** - program kryminalny
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
11.55 **Singielka** - serial
12.25 **Szpital** - program obyczajowy
13.25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14.25 **Rozmowy w toku** - talk show
15.26 **Szkoła** - serial
16.25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17.25 **Singielka** - serial
18.00 **Szpital** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy
20.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy

21.50 **Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie** - film przygodowy, USA 2011, reż. Joe Johnston, wyk. Chris Evans, Hayley Atwell, Sebastian Stan, Tommy Lee Jones, Hugo Weaving, Dominic Cooper, Richard Armitage, Stanley Tucci, Samuel L. Jackson
0.20 **Żony Hollywood**
1.20 **Ugotowani** - program kulinarno - rozrywkowy
2.20 **Superwizjer** - magazyn reporterów
2.55 **Uwaga!** - program interwencyjny
3.20 **Sekrety Magii**
4.40 **Rozmowy w toku** - talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **Trudne sprawy**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Pielęgniarki**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Słoiki**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Malanowski i Partnerzy**
17.00 **Poznaj swoje prawa**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Zdrady**
21.05 **Przyjaciółki**
22.10 **Księżniczka i żołnierz** - melodramat, USA, 2001, reż. Mike Robe, wyk. Mark - Paul Gosselaar, Marisol Nichols, Keith Robinson

0.00 **Szalone serce** - dramat, USA, 2009, reż. Scott Cooper, wyk. Beth Grant, Colin Farrell
Dramat z Oskarową rolą Jeffa Bridgesa. Bad Blake za młodu zyskał popularność jako wschodząca gwiazda muzyki country, jednak nigdy nie udało mu się dotrzeć na szczyty sławy. Dziś ma 57 lat i gra, zwykle pijany w sztok, stare przeboje do kotleta w małych spelunach i kręgielniach. Ma za sobą nieudane małżeństwa, zbyt wiele lat w trasie i opróżnionych do dna szklanek whisky.
2.30 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Na Patrolu**
6.30 **Na Patrolu**
7.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
7.35 **Kacper i przyjaciele**
8.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.35 **Kacper i przyjaciele**
9.00 **Dom nie do poznania**
10.00 **Kotka**
11.00 **Włoska narzeczona**
12.00 **Detektywi w akcji**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Kotka**
17.00 **Włoska narzeczona**
18.00 **Detektywi w akcji**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Goście, goście 2** - komedia, Francja, 1998, reż. Jean - Marie Poire, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin
22.30 **Dom Glassów: dobra matka** - thriller, USA, 2006, reż. Steve Antin, wyk. Angie Harmon, Bobby Coleman, Jason London, Jordan Hinson, Joel Gretsch
0.25 **Spadkobiercy**
1.30 **Interwencja**
1.50 **Interwencja**
2.10 **Graffiti**
2.20 **TAK czy NIE**
2.55 **Zamiana Żon**
4.00 **Disco Polo Life**
5.00 **Disco Polo Life**

TVN 7

5.25 **We Dwoje** - program rozrywkowy
6.45 **Męski Typ: Jerzy Iwaszkiewicz** - talk show
7.20 **Tajemnice Laury** - serial
8.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.20 **Magda M.** - serial obyczajowy
11.25 **Mango Telezakupy**
13.00 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14.00 **Szpital** - program obyczajowy
15.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.00 **Chuck** - serial
17.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
18.00 **Tajemnice Laury** - serial
19.00 **Dr House VI** - serial obyczajowy
20.00 **Rodzina w spadku** - film obyczajowy, Niemcy 2011, reż. Christine Kabisch, wyk. Denise Zich, Hendrik Duryn, Günther Schramm, Gerlinde Locker, Anna Bertheau
21.55 **Miasto zła** - serial
22.55 **Wojna światów** - film s-f, USA 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Dakota Fanning, Miranda Otto, Justin Chatwin, Tim Robbins, Rick Gonzalez
1.20 **Fringe: Na granicy światów** - serial
2.25 **Sekrety Magii**
4.40 **Druga strona medalu** - talk show
5.10 **Koniec programu**

PULS

6.00 **Niania** - serial
7.00 **Magnum, P.I.** - serial
9.00 **Detektyw Monk** - serial
11.00 **Sekret** - telenowela
13.10 **Za głosem serca** - telenowela
15.00 **To moje życie!** - telenowela
16.00 **Mike i Molly** - serial
16.30 **Mike i Molly** - serial
17.00 **Flash** - serial
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru** - serial
20.00 **American Pie 2** - komedia, USA 2001, reż. J.B. Rogers, wyk. Alyson Hannigan, Chris Klein, Eugene Levy, Jason Biggs, Natasha Lyonne, Shannon Elizabeth, Tara Reid, Thomas Ian Nicholas
22.25 **Kula w łeb** - film kryminalny, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati
0.20 **Tunel śmierci** - horror, USA 2006, reż. Philip Adrian Booth, wyk. Steffany Huckaby, Melanie Lewis, Yolanda Pecoraro
2.00 **JRG w akcji**
2.35 **Dyżur**
3.05 **JRG w akcji**
3.30 **Dyżur**
3.55 **Taki jest świat**
4.30 **Menu na miarę**
4.50 **Z archiwum policji**
5.10 **Menu na miarę**
5.35 **Z archiwum policji**

Stopklatka

9.50 Bananowa liga 2 - komedia **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Zwariowana nauka - serial **14.30** Wiedźmin - serial **15.45** Miłosna rozgrywka - komedia romantyczna **17.55** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Świat gliniarzy - serial **22.00** Ajlawju - komedia obyczajowa **23.55** Londyński bulwar - film kryminalny **2.05** Polskie drogi - serial

TTV

13.40 Drogowi piraci **14.10** DeFacto Extra **14.45** Tajemnice otyłości **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.00** Ostre cięcie **18.50** Remont w stylu Vegas **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto **20.35** Science of Stupid **21.10** Najdziwniejsze wypadki drogowe **21.45** Express - informacje **22.00** Przepustka - serial **22.30** Betlejewski. Prowokacje

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.05** Obcy wewnątrz nas **12.05** Miodowe lata **13.50** Rodzina zastępcza **14.50** Dekoratornia **15.20** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Koszmarne tatuaże **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.25** Powrót - thriller, **1.30** STOP Drogówka **2.30** Śmierć na 1000 sposobów

TVP SPORT

7.55 Kierunek Rio - . - magazyn **8.25** Piłka nożna - Bayern Monachium TV . Bundesliga. Eintracht Frankfurt - Bayern **10.30** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn **12.00** Liga Mistrzów **12.20** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Kanada - Gala, Japonia **14.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. FINAŁ **15.45** Liga Mistrzów **16.00** Piłka nożna - Barca TV - Liga Hiszpańska. FC Barcelona - Villarreal **18.40** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **19.15** Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Austria **22.00** Hokej na lodzie - Liga Mistrzów CHL - skróty meczów **22.40** Pełnosprawni **23.10** Liga Mistrzów **23.25** Sportowy Wieczór **23.50** Piłka nożna - MŚ do lat 17 - Chile 2015

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Piłka nożna Liga holenderska **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Piłka ręczna Superliga PGNiG **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Rugby PŚ w rugby 2015 **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Magazyn golfowy **18.00** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **20.00** Magazyn Polska 2016 **21.30** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **23.30** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **1.30** Boks Magazyn Puncher **2.30** Magazyn Cafe Futbol

EUROSPORT

8.00 Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup **8.30** Łyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, Skate Canada **10.30** Snooker. International Championship, Chiny Finał **12.00** Watts **13.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile **14.00** Piłka nożna. Football Greatest Magazyn piłkarski **15.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile **16.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile **17.00** Piłka nożna. Worldgoals **17.05** Piłka nożna. Major League Soccer, MLS Highlights **17.30** Futbol Latino **18.00** Ligi Europy **19.00** Piłka nożna. Liga Europy Faza grupowa, 4. kolejka **21.00** Piłka nożna. Liga Europy Faza grupowa **23.45** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile Półfinał

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.30** Jan Pospieszalski. Bliżej - program publicystyczny **23.15** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **0.00** Sportowy Wieczór **0.15** Teleexpress Extra **0.40** To jest temat

TV TRWAM

11.30 Msza Święta pod przewodnictwem Ojca Świętego Franciszka **12.30** Po stronie prawdy **13.30** Trzej Bracia **14.05** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **14.15** Pokochać Boga **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16.35** Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **16.55** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" **17.00** Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Opowieść o św. Pawle **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ogniska Miłości - Jednego Serca Jednego Ducha **22.55** Słowo Życia **23.00** Sanktuarium Munyonyo - Kampala. Zapomniane sanktuarium w Ugandzie

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.35** Rozmowy o literaturze i nie tylko... Jaroslav Rudis **9.10** Miles Davis w obiektywie Guya Le Querreca **9.45** Rysa - dramat **11.30** Noce i dnie - serial **12.35** Portfel - film TVP **13.10** Ścieżkami Marleya, cz. 1 **13.45** Informacje kulturalne **14.10** Koncert, jakiego nie będzie... **15.15** Żyć! - dramat **17.40** Koniec czasu. wszystko zaczyna się teraz - film dok. **19.45** Świteź - film anim. **20.20** Hala odlotów - talk - show **21.15** Dziewczyna Piętaszek - komedia **23.00** Hala odlotów - talk - show **23.55** Pussy Riot. - film dok. **1.05** Mistrz - dramat **3.10** Deborah - dramat, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Renata Dancewicz

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 5.11.1984 **7.30** Powrót do przeszłości. 1944 (3) - serial dok. **8.10** Walka o Amazonię - film dok. **9.15** Wspaniałe stulecie (187) - serial **10.10** Okrasa łamie przepisy **10.40** Historia żywa **11.20** Francja w ogniu alianckich bomb (1) - serial **12.15** Demony Sankt Petersburga - film dok. **14.10** Ex Libris **14.30** Ludzie rzeki - serial dok. **15.30** Było, nie minęło **16.05** Sensacje XX wieku **17.00** Fryderyk Chopin - Romantyzm wygnańców - film dok. **18.10** Wspaniałe stulecie (188) - serial **19.10** Był sobie człowiek 22 - serial **19.45** Francja w ogniu alianckich bomb (2) - serial **21.00** Było, nie minęło **21.35** Sensacje XX wieku **22.35** Szerokie tory - reportaż **23.10** Listy gończe - Listy gończe - Sprawa profesora T (16) - magazyn **23.35** Listy gończe - Listy gończe - Śmierć poety (17) - magazyn **0.15** Fryderyk Chopin - Romantyzm wygnańców - film dok. **1.25** A jednak Polska 1918 - 1921, cz. I - film dok. **3.10** Boża podszewka (4) - serial **4.15** Boża podszewka (5) - serial **5.20** Zakończenie dnia

Piątek, 6.11.2015

TVP 1

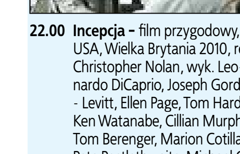
8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.40 **Czas dla Ciebie - Zdrowie**
8.55 **Ranczo (49) - Debata** - serial
10.00 **Tysiąc i jedna noc (49)** - serial
10.55 **Wspaniałe stulecie (209)** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.30 **Pakujemy** - reportaż
12.45 **Przepis dnia** - magazyn
12.55 **Pustynne morza** - film dok.
14.00 **Tysiąc i jedna noc (50)** - serial
15.00 **Wiadomości**, **Pogaoda**
15.20 **Okrasa łamie przepisy - Kiszona kapusta - zdrowie z beczki** - magazyn kulinarny
15.50 **Wspaniałe stulecie (210)** - serial
16.45 **Czekamy na Światowe Dni Młodzieży** - Kronika (15)
17.00 **Teleexpress**, **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (2826)** - telenowela
18.30 **Świat się kręci** - widowisko publicystyczne
19.15 **Przepis dnia** - magazyn
19.30 **Wiadomości**, **Sport**, **Pogoda**
20.25 **Anno Domini - Biblii ciąg dalszy (9)** - serial
21.20 **To znowu ty** - komedia, USA, reż. Andy Fickman, wyk. Jamie Lee Curtis, Kristin Chenoweth, Odette Justman
23.15 **Homeland (10)** - serial
0.10 **Katyń** - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Chyra, Maja Ostaszewska, Artur Żmijewski, Danuta Stenka, Jan Englert, Magdalena Cielecka, Agnieszka Glińska, Paweł Małaszyński, Maja Komorowska, Władysław Kowalski
2.20 **Egoiści** - dramat, reż. Mariusz Treliński, wyk. Magdalena Cielecka, Olaf Lubaszenko, Jan Frycz, Rafał Mohr
4.20 **Świat się kręci** - widowisko publicystyczne
5.05 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.05 **M jak miłość (931 - 932)** - serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Barwy szczęścia** - serial
11.30 **Na dobre i na złe (45) - Skuteczna samoobrona**
12.30 **Hity kabaretu - THE SEJM kabaret Neo - Nówka**
13.25 **Z tej śmierci wyrosło dobro** - film dok.
13.55 **Moje 600 gramów szczęścia (39)** - nowela dok.
14.45 **Ogniem i mieczem (4)** - serial
15.50 **Panorama**, **Pogoda**
16.10 **WOK - Wszystko o kulturze**
16.30 **Dwójka przedstawia - Książki na jesień**
16.35 **Hity kabaretu - Suszymy i inne hity Kabaretu Młodych Panów**
17.15 **Moje 600 gramów szczęścia (40)** - nowela dok.
18.00 **Panorama**, **Sport, Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Rodzinka.pl (164) - Życie to powieść"** - serial komediowy
19.55 **Zziajani (9) - Opiekunka** - serial
20.10 **O mnie się nie martw - s. III (9)** - serial komediowy
21.05 **Rodzinka.pl (165) - Trudna miłość"** - serial komediowy
21.40 **Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy**
22.50 **Latający Klub 2. Tylko dla dorosłych** - program satyryczny
23.20 **Prokurator (10)** - serial kryminalny TVP
0.20 **Casino Royale** - film sensacyjny, USA, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen, Judi Dench, Jeffrey Wright
2.50 **Żmije** - film fabularny, Kanada, reż. Bill Corcoran, wyk. Jonathan Scarfe, Claire Rankin, Tara Reid, Corbin Bernsen
4.25 **Baron24 (8) - Francuski skarb** - serial komediowy
4.55 **Zakończenie dnia**

TVN

5.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
6.20 **Mango - Telezakupy**
7.25 **Detektywi** - program kryminalny
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
11.55 **Singielka** - serial
12.25 **Szpital** - program obyczajowy
13.25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14.25 **Rozmowy w toku** - talk show
15.26 **Szkoła** - serial
16.25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17.25 **Singielka** - serial
18.00 **Szpital** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.00 **Shrek II** - komedia, USA 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, Conrad Vernon, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Julie Andrews, Antonio Banderas, John Cleese, Rupert Everett



22.00 **Incepcja** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon - Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, Ken Watanabe, Cillian Murphy, Tom Berenger, Marion Cotillard, Pete Postlethwaite, Michael Caine, Lukas Haas
1.00 **Kuba Wojewódzki** - talk show
2.00 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.15 **Sekrety Magii**
3.35 **Rozmowy w toku** - talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **Trudne sprawy**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Pielęgniarki**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Słoiki**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Malanowski i Partnerzy**
17.00 **Poznaj swoje prawa**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**

22.05 **Ghost Rider** - film fantasy, USA, Australia, 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Donal Logue, Peter Fonda, Sam Elliott, Wes Bentley
Dawno temu, gwiazda kaskaderki motocyklowej, Johnny Blaze, zawarł pakt z diabłem, aby chronić najbliższe mu osoby. ojca i ukochaną z dzieciństwa, Roxanne. Teraz diabeł upomniał się o swoją własność. Za dnia Johnny jest kierowcą motocyklowym, a w nocy, w obecności szatana, staje się Ghost Riderem, piekielnym łowcą zbuntowanych demonów. Zmuszony do wykonywania poleceń szatana, Johnny pragnie za wszelką cenę stawić czoła swojemu przeznaczeniu.
0.15 **Tylko Muzyka. Must Be The Music**

TV 4

6.00 **Na Patrolu**
6.30 **Na Patrolu**
7.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
7.35 **Kacper i przyjaciele** - serial anim.
8.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.35 **Kacper i przyjaciele** - serial anim.
9.00 **Dom nie do poznania**
10.00 **Kotka**
11.00 **Włoska narzeczona** - telenowela obyczajowa
12.00 **Galileo**
13.00 **STOP Drogówka**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Kotka**
17.00 **Włoska narzeczona** - telenowela obyczajowa
18.00 **Pamiętniki z wakacji**
19.00 **Światowe rekordy Guinessa**
20.00 **Błękitna głębia 2: Rafa** - film przygodowy, USA, 2009, reż. Stephen Herek, wyk. Chris Carmack, Laura Vandervoort
21.55 **Wzgórza mają oczy** - horror, USA, 2006, reż. Alexandre Aja, wyk. Aaron Stanford, Dan Byrd, Emilie de Ravin, Kathleen Quinlan, Vinessa Shaw
0.10 **Tara, Francja, 2006**
1.55 **STOP Drogówka**
2.55 **Zamiana Żon**
4.00 **Disco Polo Life**
5.00 **Disco Polo Life**

TVN 7

5.25 **We Dwoje** - program rozrywkowy
6.45 **Męski Typ: Adam Małysz** - talk show
7.20 **Tajemnice Laury** - serial
8.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.20 **Magda M.** - serial obyczajowy
11.25 **Mango Telezakupy**
13.00 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14.00 **Szpital** - program obyczajowy
15.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.00 **Chuck** - serial
17.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
18.00 **Tajemnice Laury** - serial
19.00 **Dr House VI** - serial obyczajowy
20.00 **Drużyna specjalnej troski** - komedia, USA 2005, reż. Richard Linklater, wyk. Billy Bob Thornton, Marcia Gay Harden, Greg Kinnear, Sammi Kane Kraft, Ridge Canipe
22.30 **Trzynastka** - film obyczajowy, USA 2003, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Evan Rachel Wood, Nikki Reed, Vanessa Hudgens, Holly Hunter
0.35 **Kochaj i mścij się** - komedia, USA 2005, reż. Marcos Siega, wyk. Evan Rachel Wood, David Wagner, Brent Goldberg, Adi Schnall, Jane Krakowsk
2.50 **Sekrety Magii**

PULS

6.00 **Niania** - serial
7.00 **Magnum, P.I.** - serial
9.00 **Detektyw Monk** - serial
11.00 **Sekret** - telenowela
13.10 **Za głosem serca** - telenowela
15.00 **To moje życie!** - telenowela
16.00 **Mike i Molly** - serial
17.00 **Flash** - serial
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru** - serial
20.00 **Snajper - ostatnie zlecenie** - film akcji, USA 2007, reż. Armand Mastroianni, wyk. James Remar, Mario Van Peebles, Catherine Mary Stewart
21.50 **Człowiek prezydenta** - film sensacyjny, USA 2000, reż. Eric Norris, Michael Preece, wyk. Chuck Norris, Dylan Neal, Jennifer Tung, Ralph Waite
23.45 **Piła 2** - horror, USA, Kanada 2005, reż. Darren Lynn Bousman, wyk. Tobin Bell, Donnie Wahlberg, Beverley Mitchell, Franky G
1.45 **W blasku fleszy**
2.20 **Dyżur**
3.00 **JRG w akcji**
3.25 **Dyżur**
3.50 **JRG w akcji**
4.10 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**
5.10 **Menu na miarę**
5.35 **Biesiada na cztery pory roku, Polska 2015**

Stopklatka

9.40 Domowe rewolucje - komedia **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Zwariowana nauka - serial **14.30** Wiedźmin - serial **15.55** Ostatni templariusz cz. 2 - film przygodowy **17.50** Konsul - komedia obyczajowa **20.00** Yes - Meni naprawiają świat - film dok. **21.50** Horror piątkowej nocy **21.50** Księga krwi - horror **23.55** Ajlawju - komedia obyczajowa

TTV

12.40 Kartoteka **13.40** Nieobliczalni lokatorzy **14.10** Usterka **14.45** Obsesja zbierania - serial **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Kup, Napraw i Sprzedaj **18.40** Drogi Śmierci - serial **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto Extra **20.35** Damy i wieśniaczki **21.45** Express - informacje **22.00** Kossakowski. Inicjacja **22.30** Usterka **23.30** Mój pierwszy...

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.05** Obcy wewnątrz nas **12.05** Miodowe lata **13.50** Rodzina zastępcza **14.50** Dekoratornia **15.20** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.30** Zabójcze trio - film akcji **2.00** STOP Drogówka **3.00** Disco Polo Life

TVP SPORT

8.00 Przez Oman do Rio **8.35** Piłka nożna - MŚ do lat 17 - Chile 2015. 1 finału. **10.40** Borussia Dortmund TV **11.45** Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Austria **13.50** Piłka nożna - Barca TV - Liga Hiszpańska. FC Barcelona - Villarreal **16.20** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **17.00** Summer X Games **18.00** Żeglarstwo - Extreme Sailing Series **18.35** Hokej na lodzie - Liga Mistrzów CHL - skróty meczów **19.15** Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Korea Południowa **22.00** Boks - Gala boksu zawodowego - Las Vegas. Floyd Mayweather Jr. - Manny Pacquiao **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Tenis stołowy - ITTF World Tour. Finał gry pojedynczej kobiet **0.10** Tenis stołowy - ITTF World Tour.

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Magazyn Polska 2016 **9.00** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **9.55** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **10.55** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **12.00** Polsat Sport News Sport Flash **12.07** Piłka nożna Magazyn I ligi **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.10** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **16.00** Polsat Sport News Sport Flash **16.07** Boks Magazyn Puncher **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna Liga rosyjska **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Piłka nożna Liga holenderska **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Rugby PŚ w rugby 2015 **0.00** Tenis BNP Paribas Masters Paryż **2.30** Boks Magazyn Puncher

EUROSPORT

3.00 Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile Półfinał **4.30** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile Półfinał **6.00** Watts **6.30** FIA WTCC. WTCC bez ograniczeń **7.00** Snooker. International Championship, Chiny Finał **8.30** Snooker. Euro Tour, Bułgaria **12.00** Piłka nożna. Liga Europy Faza grupowa, 4. kolejka **13.00** Piłka nożna. Liga Europy Faza grupowa, 4. kolejka **14.00** Snooker. Euro Tour, Bułgaria **21.30** Boks **23.30** Watts **0.15** Sporty Motorowe. GT Academy Back to Basics **0.30** Strongman. Liga Mistrzów, Grecja **1.30** Piłka nożna. FIFA Football **2.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile Półfinał

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Forum **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Kod dostępu - program publicystyczny **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** Eksport po polsku - magazyn

TV TRWAM

13.50 Święty na każdy dzień **14.00** Ogniska Miłości **14.55** Słowo Życia **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Salezjański Ośrodek Misyjny **17.00** Na tropie **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Parauszek i przyjaciele **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Historia Królowej Estery **23.05** Święty na każdy dzień **23.10** Jesteśmy razem z Wami

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.15** Hala odlotów - talk - show **9.25** Fantomas wraca - komedia sensacyjna **11.10** Moonshine - film anim. **11.30** Noce i dnie - Uśmiechy losu - serial **12.35** Iluzja - impresja filmowa **13.00** Bal maskowy - opera **15.40** Musicale - Skrzypek na dachu - musical **18.50** ARTE w TVP Kultura - Ballada o królowej Elżbiecie - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Wieczór kinomana - Filmy Jean - Luca Godarda - Do utraty tchu - film fabularny **22.15** Tygodnik Kulturalny **23.10** Filmy, które zmieniły Amerykę - Dziewczyna Piętaszek - komedia **0.50** Informacje kulturalne **1.10** Jazz noc - Weather Report. Live At Montreux - koncert

TVP HISTORIA

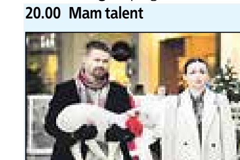
6.50 Dziennik telewizyjny - 6.11.1984 **7.30** Powrót do przeszłości. 1944 (4) - serial dok. **8.10** Ludzie rzeki 1 - serial dok. **9.15** Wspaniałe stulecie (188) - serial **10.10** Makłowicz w podróży **10.45** Cafe Historia **11.25** Francja w ogniu alianckich bomb (2) - serial **12.25** Powrót do Łodzi - film dok. **13.35** Esencja nastroju - film dok. **14.35** Bieszczadzki Park Narodowy **15.45** Było, nie minęło **16.15** Sensacje XX wieku **17.10** Ewangelia i bunt - film dok. **18.10** Wspaniałe stulecie (189) - serial **19.05** Był sobie człowiek 23 - serial **19.45** Obcy wśród nas - film dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku - cykl dok. **22.35** Szerokie tory - reportaż **23.15** Ruski miesiąc - Po prostu - program Tomasza Sekielskiego - Zabójstwa polityczne w Rosji - program publicystyczny **0.05** Kobiety Johna F. Kennedy'ego - film dok. **1.10** Dziwny jest ten świat - reportaż **1.50** Dziwny jest ten świat - Mur zwany płotem - reportaż **2.30** Boża podszewka (6) - serial **3.40** Boża podszewka (7) - serial **4.40** Zakończenie dnia

Sobota, 7.11.2015

TVP 1
5.20 **Egzamin z życia (67) -** serial
6.10 **Słownik polsko@polski**
6.35 **Pełnosprawni**
7.00 **Las Story (22)**
7.25 **Dzień dobry w sobotę**
8.00 **Rok w ogrodzie**
8.25 **Naszaarmia.pl (186) -** magazyn
8.55 **Firmowe ewolucje - /7/ -** reality show
9.30 **Lemoniada Gada -** film familijny, USA, reż. Patricia Riggen, wyk. Bridgit Mendler, Adam Hicks, Hayley Kiyoko
11.25 **Sprawa dla reportera**
12.20 **Jak to działa (93) Mapy i ratownictwo -** magazyn
12.50 **Cudowny świat przyrody. Podniebni aktorzy. Bataliony. Szwecja. -** serial dok.
13.50 **Okrasa łamie przepisy - Nowe spojrzenie na ziemniaka**
14.25 **Retromania - /7/ -** magazyn muzyczny
14.55 **Downton Abbey III (7) -** serial
16.00 **Dziewczyny ze Lwowa (9) - Terroryzm muzyczny -** serial
17.00 **Teleexpress**, **Pogoda**
17.30 **Ojciec Mateusz (183) - Siłownia -** serial
18.30 **Rolnik szuka żony seria II - /8/ -** reality show
19.30 **Wiadomości**, **Sport**
20.05 **GOL**
20.15 **Pogoda**
20.25 **Komisarz Alex (88) - Śmierć blondynkom -** serial
21.25 **Tożsamość Bourne'a -** film sensacyjny, USA, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Julia Stiles, Chris Cooper
23.25 **Weekendowy magazyn filmowy**
23.50 **Transporter (9) -** serial
0.50 **Glina (21) -** serial
1.50 **Downton Abbey III (7) -** serial
2.50 **Homeland (10) -** serial
3.40 **Zakończenie dnia**

TVP 2
5.10 **Słodkie maleństwa (6) -** serial
6.05 **Alboran - zapomniana wyspa -** film dok. reż. Joaquin Acha
7.05 **M jak miłość (1170) -** serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Program do czytania -** magazyn literacki
11.10 **Kultura, głupcze - magazyn kulturalno -** społeczny
11.50 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Z kamerą i strzelbą do dzikich plemion**
12.25 **Sztuka życia (100) Krzysztof Hołowczyc -** magazyn
12.50 **Paranienormalni Tonight - Antoni Królikowski**
13.45 **Zziajani (9) - Opiekunka -** serial
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.40 **Rodzinka.pl (165) „Trudna miłość" -** serial komediowy
15.15 **Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy**
16.25 **O mnie się nie martw - s. III (9) -** serial komediowy
17.20 **Kocham Kino -** magazyn filmowy Grażyny Torbickiej
17.45 **Słowo na niedzielę**
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.55 **Kulisy - Postaw na milion**
19.05 **Postaw na milion -** teleturniej
20.05 **The Voice of Poland -** Live
22.35 **Informator -** dramat, USA, reż. Michael Mann, wyk. Al Pacino, Russell Crowe, Christopher Plummer
1.20 **Bettye Lavette -** Rawa Blues Festival 2015
2.30 **WOK - Wszystko o kulturze**
2.55 **Żmije -** film fabularny, Kanada, reż. Bill Corcoran, wyk. Jonathan Scarfe, Claire Rankin, Tara Reid, Corbin Bernsen
4.25 **Zakończenie dnia**

TVN
5.30 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.50 **Mango - Telezakupy**
7.55 **Kobieta na krańcu świata**
8.30 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Na Wspólnej Omnibus -** serial obyczajowy
12.45 **Ugotowani -** program kulinarno - rozrywkowy
13.50 **MasterChef -** program rozrywkowy
15.30 **Aplauz, Aplauz!**
16.55 **Top Model -** program rozrywkowy
18.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.00 **Mam talent**



21.55 **Listy do M. -** komedia romantyczna, Polska 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Wojciech Malajkat, Paweł Małaszyński, Katarzyna Zielińska
0.20 **30 dni mroku -** horror, USA, Nowa Zelandia 2007, reż. David Slade, wyk. Josh Hartnett, Melissa George, Danny Huston, Ben Foster
2.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.55 **Sekrety Magii**

POLSAT
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.45 **Jeźdźcy smoków**
8.10 **Turbo Fast**
8.40 **Scooby Doo i Brygada Detektywów**
10.10 **Ewa gotuje**
10.45 **Nasz nowy dom**
11.45 **TOP CHEF**
13.15 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
14.40 **Słoiki**
15.40 **Trudne sprawy**
16.40 **Poznaj swoje prawa**
17.50 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.05 **SuperDzieciak**
22.05 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
0.05 **9 Gala Fight Exclusive Night** W walce wieczoru 9 gali Fight Exclusive Night, w kategorii półciężkiej do 93 kilogramów zobaczymy pojedynek 36 - letniego Marcina Zonteka z młodym zaledwie 21 - letnim Niemcem Tassilo Lahr'em. Dla polskiego zawodnika będzie to trzecie starcie na gali FEN, w dwóch poprzednich wychodził zwycięsko z pojedynków z Krzysztofem Pietraszką i Maciejem Browarskim. Marcin Zontek na co dzień jest strażakiem, a na zawodowej arenie ma 14 zwycięstw i 9 porażek.
0.50 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**
2.50 **Tajemnice losu**

TV 4
6.00 **Strażnik Teksasu**
7.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
7.35 **Kacper i przyjaciele**
8.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.35 **Kacper i przyjaciele**
9.05 **Kacper i przyjaciele**
9.35 **Asterix Gal -** film anim., Francja, 1967, reż. Ray Goossens
10.55 **Policjantki i Policjanci**
11.55 **Policjantki i Policjanci**
12.55 **STOP Drogówka**
13.55 **Skarby III Rzeszy**
14.25 **Tajna historia XX wieku**
14.55 **Dziewczyny z drużyny 3 -** komedia, USA, 2006, reż. Steve Rash, wyk. Gus Carr, Hayden Panettiere, Solange Knowles
17.00 **Akta Golgoty -** film przygodowy, Niemcy, 2010, reż. Zoltan Spirandelli, wyk. Katharina Schuttler, Marco Girnth, Nina Harmann
19.00 **Galileo**
20.00 **Policjantki i Policjanci**
21.00 **Policjantki i Policjanci**
22.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami**
23.05 **Hostel, cz. 2 -** horror, USA, 2007, reż. Eli Roth, wyk. Lauren German, Heather Matarazzo, Bijou Phillips
1.05 **Apokalipsa -** film sci - fi, USA, 1996, reż. Albert Pyun, wyk. Anna Katarina, Rutger Hauer, Shannon Whirry, Norbert Weisser, Tina Cole
2.55 **Zamiana Żon**
4.00 **Disco Polo Life**

TVN 7
5.30 **Szymon Majewski Show**
6.40 **Mango - Telezakupy**
8.45 **Różowa pantera -** serial
9.45 **Zaklinaczka duchów -** serial
11.40 **Magda M. -** serial obyczajowy
13.45 **Odlotowe dzieciaki -** film familijny, USA 2006, reż. Paul Feig
15.45 **Harry Potter i Czara Ognia -** film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell, wyk. Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson
19.00 **Historia Kopciuszka -** komedia, USA, Kanada 2004, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Jennifer Coolidge, Chad Michael Murray, Dan Byrd, Regina King
21.05 **Cztery wesela i pogrzeb -** komedia, Wielka Brytania 1994, reż. Mike Newell, wyk. Hugh Grant, Andie MacDowell, James Fleet, Simon Callow, John Hannah, Kristin Scott Thomas, David Bower, Rowan Atkinson
23.30 **Miasto zła -** serial
0.30 **Pogrzebana żywcem -** horror, USA 2007, reż. Robert Kurtzman, wyk. Leah Rachel, Erin Reese, Tobin Bell
2.30 **Sekrety Magii**
4.45 **Druga strona medalu -** talk show
5.15 **Koniec programu**

PULS
6.00 **Niania -** serial
7.00 **Taki jest świat**
7.50 **Stawka większa niż życie -** serial
8.55 **Boso przez świat -** serial dok.
10.25 **Uwierz w siebie! -** dok.
11.25 **Drużyna Buddiego -** film familijny, 2006
13.00 **Robinson Crusoe -** film przygodowy, USA 1997
15.10 **Podróż do Nowej Ziemi -** film przygodowy, USA 2005, reż. Terrence Malick, wyk. Christian Bale, Christopher Plummer, Colin Farrell, Q'orianka Kilcher
18.00 **Reggae na lodzie -** film przygodowy, USA 1993, reż. Jon Turteltaub, wyk. Leon, Doug E. Doug, John Candy, Malik Yoba
20.00 **Bez twarzy -** thriller sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Alessandro Nivola
23.00 **American Pie 2 -** komedia, USA 2001, reż. J.B. Rogers, wyk. Alyson Hannigan, Chris Klein, Eugene Levy, Jason Biggs, Natasha Lyonne, Shannon Elizabeth
1.25 **Tunel śmierci -** horror, USA 2006, reż. Philip Adrian Booth, wyk. Steffany Huckaby, Melanie Lewis, Yolanda Pecoraro
3.15 **Taki jest świat**
3.55 **Dyżur**
4.20 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**

Stopklatka
6.40 Wiedźmin - serial **8.50** Uczeń czarnoksiężnika - film fantastyczny **11.20** Czterej pancerni i pies cz. 3 - 4 - serial **13.50** Zaginiony świat - serial **15.45** Muszkieterowie - serial **17.55** Stawka większa niż życie cz. 10 - serial **19.05** Samochodzik i templariusze - serial **19.50** Spectre - magazyn publicystyczny **20.00** W imię króla II: Dwa światy - film fantastyczny **22.05** Londyński bulwar - film kryminalny

TTV
16.05 DeFacto Extra **16.40** Drogi Śmierci - serial **17.45** Express - informacje **18.05** Kossakowski. Inicjacja **18.35** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **19.10** Science of Stupid **19.45** Express - informacje **20.00** Wojny przewoźników **21.00** Usterka **22.00** Najgorszy polski kierowca **22.45** Gogglebox. Przed telewizorem **23.30** Handlarze. Na zlecenie **0.30** Staż w porno biznesie - serial

TV6
10.55 Magiczny duet - komedia fantasy **12.45** Najdziwniejsze zwierzęta świata: Farmy **13.45** Anthony Bourdain - bez rezerwacji **14.45** Mistrz kuchni: Juniorzy **16.00** Anthony Bourdain - bez rezerwacji **17.00** Mistrz kuchni: Juniorzy **18.15** Zwierzęcy klub bokserski **19.25** Barbie w świecie mody - film anim. **21.00** Koszmarne tatuaże **21.35** Tygrys Szablozębny - horror **23.30** Namiętność i przeznaczenie

TVP SPORT
8.00 Żeglarstwo - Sea Master Sailing 2015 **8.35** Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Korea Południowa **10.45** Piłka nożna - Bayern Monachium TV . Liga Mistrzów. Bayern - Arsenal Londyn **12.45** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn **14.05** Liga Mistrzów **14.25** Summer X games **15.30** Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych **16.00** Piłka nożna - Barca TV - Liga Hiszpańska. FC Barcelona - BATE Borysow **18.40** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **19.15** Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Austria **22.00** Borussia Dortmund TV **23.00** Sportowa Sobota **23.25** Sporty walki - Gala - Warszawa 2015, cz. 1 **0.15** Sporty walki - Gala - Warszawa 2015, cz. 2 **1.00** GOL 1

PSN
7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Magazyn Polska 2016 **9.00** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **9.55** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **10.55** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **12.00** Polsat Sport News Sport Flash **12.07** Magazyn Atleci **12.35** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **14.35** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **15.00** Piłk ręczna Turniej towarzyski **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Magazyn clip **17.30** Piłka nożna Liga rosyjska **19.30** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **20.00** Polsat Sport News Sport Flash **20.07** Tenis BNP Paribas Masters Paryż **22.00** Polsat Sport News Sport Flash **22.07** Tenis BNP Paribas Masters Paryż **0.00** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów

EUROSPORT
6.00 Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile Półfinał **7.15** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile Półfinał **8.30** Piłka nożna. Liga Europy Faza grupowa, 4. kolejka **9.15** Sporty Motorowe. Formuła E Kwalifikacje. Malezja **9.45** Sporty Motorowe. Formuła E. Malezja **11.00** Snooker. Euro Tour, Bułgaria **15.30** Piłka nożna. Bundesliga 12. kolejka: Bayern Monachium - Stuttgart **17.30** Snooker. Euro Tour, Bułgaria **20.30** Watts **21.30** Sporty walki. Superkombat, World Grand Prix Series **0.00** Boks IBA Intercontinental: E. Lazaridis - B. Estenfelder. Frankfurt **1.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile Półfinał **2.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile Półfinał

TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Puls Polski - magazyn **18.00** Studio Wschód - magazyn **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info weekend **19.00** Na czym świat stoi - magazyn **19.15** Kapitalny program - magazyn ekonomiczny **19.40** Serwis sportowy **19.45** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.08** Minęła 20ta **20.43** Flesz - Serwis Info **20.50** Pogoda **21.00** Serwis Info weekend **21.10** Pogoda **21.15** INFO Newsroom **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie

TV TRWAM
12.50 Na tropie **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Święty na każdy dzień **13.50** Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii - Prehistoryczny ptak kiwi **14.00** Historia Królowej Estery **15.05** Ogrody papieskie **15.30** Podróż do Domu Ojca **16.00** Informacje dnia **16.10** W Naszej Rodzinie **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **19.30** Spotkanie z Magdą Buczek **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnienia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Yohan - wędrówki dzieci **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia

TVP KULTURA
7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.30** Krzesło barcelońskie - film dok. **9.05** Ostatnia akcja - komedia sensacyjna **10.45** Arena - film kr.metr. **11.10** Informacje kulturalne **11.30** Cappuccino z książką **11.55** Pomniki historii - reportaż **12.10** Maksimum przyjemności - film dok. **13.10** Musicale - Skrzypek na dachu **16.10** Studio Kultura - Rozmowy **16.45** Kryptonim MOrd - Ostatni kurs - film kryminalny **18.25** Tygodnik Kulturalny **19.20** Siedem epok rocka - 4 - serial **20.20** Szczęśliwy poeta - film obyczajowy **22.00** Queen - Hungarian Rhapsody - koncert **23.45** Sponsoring - dramat **1.35** Szczęśliwy poeta - film obyczajowy

TVP HISTORIA
6.50 Dziennik telewizyjny - 7.11.1984 **7.25** Jak to działa (20) - magazyn **8.05** Podziwiany i odrzucony **8.35** Kaliningradzcy Luteranie **9.05** Wspaniałe stulecie (189) - serial **10.00** Teo - ria smaku Teo Vafidisa (10) - magazyn **10.40** Ginące cywilizacje (19) - cykl dok. **11.45** Obcy wśród nas - film dok. **12.50** Z naturą na co dzień (1) - cykl dok. **13.30** Skarby czeskiego dziedzictwa narodowego 10 - cykl dok. **14.00** Szerokie tory - reportaż **14.35** Wielka Gra - teleturniej **15.40** Koło historii - Łużycki cud **16.15** Spór o historię - debata **17.10** Cafe Historia **17.30** Encyklopedia II wojny światowej **18.00** Wspaniałe stulecie (190) - serial **19.05** Był sobie człowiek 24 - serial **19.45** Tragedia Górnośląska 1945 **20.40** Przewodnik Historyczny Bogusława Wołoszańskiego **21.15** Cafe Historia **21.35** Polowanie na Radziwiłłów 1 - 2 - film dok. **22.45** Encyklopedia II wojny światowej **23.20** Nicolas Le Floch - Pakt Głodu, cz. 2 - serial **0.20** Ostatni rejs „Grafa Zeppelina" **0.50** Oblicza Afryki - Część I. Lata 1885 - 1944 s - serial dok.

Niedziela, 8.11.2015

TVP 1
7.00 **Msza Święta**
8.00 **Tydzień**
8.25 **Do zobaczenia w Krakowie**
8.50 **Tajemnice dzikich zwierząt (5) Dzik -** magazyn
9.10 **Ziarno - Święta Jadwiga**
9.45 **Nie ma jak Polska -** magazyn
10.15 **Na zdrowie - /5/ -** magazyn
10.45 **Droga do zdrowia. Magazyn biegacza -** magazyn
11.05 **Anno Domini - Biblii ciąg dalszy (9) -** serial
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański, Watykan**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.45 **Podróż przez życie, cz. 1. Pierwsze kroki -** serial dok.
13.50 **Tożsamość Bourne'a -** film sensacyjny, USA, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Julia Stiles, Chris Cooper
16.00 **Kryptonim Szef - /8/ -** reality show
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Pogoda**
17.30 **Komisarz Alex (88) - Śmierć blondynkom -** serial
18.30 **Jaka to melodia?**
19.20 **Wiadomości naukowe**
19.30 **Wiadomości**
20.00 **Sport**
20.15 **Pogoda**
20.25 **Dziewczyny ze Lwowa (10) - Uparty jak prawnik -** serial
21.25 **Rolnik szuka żony seria II - /9/ -** reality show
22.20 **Wzgórze nadziei -** dramat, USA, reż. Anthony Minghella, wyk. Jude Law, Nicole Kidman, Renee Zellweger
1.00 **Jaka to melodia?**
1.55 **1920. Wojna i miłość (5) - Braterstwo -** serial
2.40 **1920. Wojna i miłość (6) - Ucieczka -** serial
3.35 **Transporter (9) -** serial
4.30 **Zakończenie dnia**

TVP 2
4.55 **Słowo na niedzielę**
5.00 **Kangur Dundee -** film przygodowy, Wielka Brytania
5.55 **Natura się opłaca - Urszulin**
6.35 **M jak miłość (1171) -** serial
7.30 **Barwy szczęścia (1340 - 1343) -** serial obyczajowy
9.35 **Dwójka przedstawia - Książki na jesień**
9.45 **Wędrówki z wielorybami - Początek cudownej podróży -** serial dok.
10.40 **Podróże z historią (6) - Żyć jak Słowianin -** cykl dok.
11.15 **Makłowicz w podróży. Niemcy**
11.45 **Dwójka przedstawia - Książki na jesień**
11.50 **Orły Temidy -** film sensacyjny, USA, reż. Ivan Reitman, wyk. Robert Redford, Daryl Hannah, Brian Dennehy, Debra Winger
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.40 **The Voice of Poland -** Live
16.30 **Na dobre i na złe (613) - Niezręczność -** serial
17.25 **Na sygnale (73) - Babski team -** serial fabularyzowany TVP
18.00 **Panorama**, **Sport, Pogoda**
19.05 **O mnie się nie martw - s. III (9) -** serial komediowy
20.10 **Casino Royale -** film sensacyjny, USA, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen, Judi Dench, Jeffrey Wright
22.40 **Paranienormalni Tonight - Tomson i Baron -** program rozrywkowy
23.45 **Historia jazzu „Kontrolowany chaos" 8 -** film dok.
0.55 **Ława przysięgłych -** film fabularny, USA, reż. Gary Fleder, wyk. John Cusack, Jeremy Piven, Gene Hackman
3.10 **Czas honoru (76) - Wolny wybór -** serial
4.10 **Skandal (23) -** serial
4.50 **Zakończenie dnia**

TVN
5.30 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.50 **Mango - Telezakupy**
7.55 **Maja w ogrodzie -** magazyn ogrodniczy
8.25 **Akademia ogrodnika -** magazyn ogrodniczy
8.30 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Kobieta na krańcu świata**
11.35 **Co za tydzień -** magazyn
12.05 **Aż po sufit! -** serial
13.05 **Kto poślubi mojego syna?**
14.05 **Mam talent**
16.00 **Shrek II -** komedia, USA 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, Conrad Vernon, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Julie Andrews, Antonio Banderas, John Cleese, Rupert Everett
18.00 **Ugotowani -** program kulinarno - rozrywkowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.00 **Aplauz, Aplauz!**
21.30 **MasterChef -** program rozrywkowy

23.00 **Blade: Mroczna trójca -** horror, USA 2004, reż. David S. Goyer, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Dominic Purcell, Jessica Biel, Ryan Reynolds, Parker Posey
1.20 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
2.20 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.35 **Sekrety Magii**

POLSAT
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.55 **Jeźdźcy smoków**
8.25 **Turbo Fast**
8.55 **Klopsiki i inne zjawiska pogodowe -** film anim., USA, 2009, reż. Chris Miller, Phil Lord
10.50 **Spider - Man 3 -** film sci - fi, USA, 2007, reż. Sam Raimi
13.45 **SuperDzieciak**
15.45 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
17.45 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**
20.05 **Tylko Muzyka. Must be the Music**

22.10 **Szalony lot -** film akcji, USA, Wielka Brytania, Rumunia, 2007, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Alki David, Angus MacInnes, Ciera Payton, Mark Bazeley John Sands jest tajnym agentem specjalnym pracującym na zlecenie Sił Powietrznych USA. Pracując dla agencji już dłuższy okres, Sands nieświadomie stał się poważnym, wewnętrznym zagrożeniem. Rząd obawiając się wiedzy, którą agent zgromadził podczas wszystkich misji wydaje na niego nakaz aresztowania i polecenie wykasowania pamięci. Jedyną szansą na wolność jest odzyskanie przez Johna skradzionego bezszelestnego bombowca. Misja o tyle trudniejsza, że samolot znalazł się w rękach terrorystów posiadających śmiertelną broń biologiczną.
0.10 **Zdrady**
1.10 **Magazyn sportowy**
3.00 **Tajemnice losu**

TV 4
6.00 **Strażnik Teksasu**
7.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
7.35 **Kacper i przyjaciele**
8.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.35 **Kacper i przyjaciele**
9.30 **Garfield Show**
9.45 **Asterix i Kleopatra -** film anim.
11.15 **Galileo**
12.15 **Galileo**
13.15 **Dziewczyny z drużyny 3 -** komedia, USA, 2006
15.20 **Jaś i Małgosia -** film familijny
17.00 **Mythica: w poszukiwaniu bohaterów -** film familijny, USA,
19.00 **Galileo**
20.00 **Gotówka -** thriller kryminalny, USA, 2010, reż. Stephen Anderson, wyk. Chris Hemsworth, Sean Bean, Victoria Profeta
22.25 **Zgon na pogrzebie -** komedia, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2007, reż. Frank Oz, wyk. Matthew Macfadyen, Alan Tudyk, Andy Nyman, Daisy Donovan, Ewen Bremner, Kris Marshall, Rupert Graves
0.10 **22 minuty -** film akcji, Rosja, 2014, reż. Vasily Serikov, wyk. Sergey Aprelskiy, Vladimir Blagoy, Vladislav Demin
1.55 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską**
2.55 **Zamiana Żon**
4.00 **Disco Polo Life**

TVN 7
5.35 **Szymon Majewski Show**
6.45 **Mango - Telezakupy**
8.50 **Różowa pantera -** serial
9.50 **Zaklinaczka duchów -** serial
12.50 **Magda M. -** serial obyczajowy
16.00 **Cud na Dzikim Zachodzie -** western, USA 1992, reż. Kevin James Dobson, wyk. Kris Kristofferson, Kim Cattrall, John Dennis Johnston, Rino Thunder, David Oliver
17.55 **Historia Kopciuszka -** komedia, USA, Kanada 2004, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Jennifer Coolidge, Chad Michael Murray, Dan Byrd, Regina King
20.00 **Harry Potter i Zakon Feniksa -** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Imelda Staunton, Michael Gambon, Robbie Coltrane, Maggie Smith, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Gary Oldman, David Thewlis, Brendan Gleeson, Robert Hardy, Jason Isaacs, Helena Bonham Carter, Bonnie Wright, Emma Thompson
22.55 **Rush -** serial
23.55 **Kontakt -** film s-f, USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods, John Hurt, Tom Skerritt, Angela Bassett
3.05 **Sekrety Magii**

PULS
6.00 **Taki jest świat**
6.50 **Co ludzie powiedzą? -** serial
8.05 **Stawka większa niż życie -** serial
9.25 **Boso przez świat -** serial dok.
9.55 **Boso przez świat -** dok.
10.55 **Wojciech Cejrowski. Boso**
12.00 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewna Śnieżka -** baśń, Niemcy 2009, reż. Thomas Freundner, wyk. Sonja Kirchberger, Laura Berlin, Nicolás Artajo - Kwasniewski
13.30 **Don Chichot -** film anim.
15.10 **Stare wygi -** komedia, USA 2009, reż. Walt Becker, wyk. John Travolta, Robin Williams, Kelly Preston
17.00 **Bibliotekarz: tajemnica włóczni -** film przygodowy, Niemcy, USA 2004, reż. Peter Winther, wyk. Noah Wyle, Sonya Walger, Bob Newhart, Kyle MacLachlan, Kelly Hu, Jane Curtin
19.00 **Muppety, USA 2015**
20.00 **Mechanik: Prawo zemsty -** thriller, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland
21.50 **Maczeta zabija -** film akcji, USA, Rosja 2013
0.10 **The Walking Dead -** serial
1.05 **Taki jest świat**
2.00 **JRG w akcji**
2.30 **Dyżur**
3.00 **JRG w akcji**

Stopklatka
6.50 Zaginiony świat - serial **8.45** Katastrofy w przestworzach - serial **9.50** Muszkieterowie - serial **12.05** Ostatni templariusz cz. 2 - film przygodowy **13.50** Uczeń czarnoksiężnika - film fantastyczny **16.15** Czterej pancerni i pies cz. 3 - 4 - serial **18.40** Stawka większa niż życie cz. 10 - serial **19.50** 100 kultowych filmów: Dobry, zły i brzydki **20.00** Nieustraszony - dramat **22.05** Świat gliniarzy - serial

TTV
15.00 Ostre cięcie **15.45** Express - informacje **16.05** Usterka **16.35** Damy i wieśniaczki **17.45** Express - informacje **18.05** Najdziwniejsze wypadki drogowe **18.35** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto Extra **21.30** Kossakowski. Inicjacja **22.05** Betlejewski. Prowokacje **22.35** Komornicy **23.05** Przepustka - serial **23.35** Lata 90te. Dekada, która nas połączyła

TV6
9.25 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **10.25** Legendy Chima **11.20** Garfield Show **11.40** Barbie w świecie mody - film anim. **13.20** Niegrzeczny pies **14.30** To nie ja, to kto inny - komedia **16.25** Zimna fuzja - film sens. **18.05** Niegrzeczny pies **19.20** Magiczny duet - komedia fantasy **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.30** Dom Glassów: Dobra matka - thriller

TVP SPORT
8.00 Żeglarstwo - Extreme Sailing Series **8.35** Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Austria **10.45** Piłka nożna - FC Barcelona - BATE Borysow **13.25** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **13.55** Z archiwum **14.20** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Chin - Gala, Japonia **16.05** Piłka nożna - Bayern Monachium TV . Liga Mistrzów. Bayern - Arsenal Londyn **17.55** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn **19.25** Kierunek Rio - . - magazyn, Szwajcaria **20.00** Borussia Dortmund TV **21.00** Boks - Gala - Chicago. Kohei Kono - Koki Kameda **21.50** Boks - Gala - Chicago. Andrzej Fonfara - Nathan Cleverly **22.50** Piłka nożna - MŚ do lat 17 - Chile 2015. Finał. **1.20** Sportowa niedziela

PSN
7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Ręczna Polska 2016 **8.40** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **9.10** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **9.40** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **10.00** Polsat Sport News Sport Flash **10.07** Magazyn ATP World Tour Uncovered **11.00** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **12.20** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **14.00** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **15.30** Ręczna Superliga PGNiG **17.30** Piłka nożna Liga rosyjska **19.50** Koszykówka Tauron Basket Liga **22.00** Piłka nożna Liga ukraińska **0.00** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **2.00** Piłka nożna Eliminacje ME 2016 **4.00** Piłka nożna Eliminacje ME 2016

EUROSPORT
7.15 Piłka nożna. MŚ U - 17, Chile **8.30** Piłka nożna. Football Greatest **9.00** Snooker. Euro Tour, Bułgaria **11.00** Piłka nożna. MŚ U - 17, Chile **12.00** Snooker. Euro Tour, Bułgaria Ćwierćfinały **14.00** Jeździectwo, Horse Excellence **14.05** Jeździectwo. FEI World Cup, Werona **15.30** Magazyn wyścigów konnych **15.40** Jeździectwo, Horse Excellence **15.45** Snooker. Euro Tour, Bułgaria **17.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **19.00** Snooker. Euro Tour, Bułgaria **21.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **23.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile Finał **1.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off, ćwierćfinał, mecz 1. 1.30 Piłka nożna. Major League Soccer Play - off

TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **15.00** Kościół z bliska **15.30** Serwis Info weekend **15.50** Pogoda **15.55** Info Dzień **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Puls Polski - magazyn **18.00** Prawdę mówiąc - magazyn **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info weekend **18.58** Nie wierzę politykom - debata **19.30** Konfrontacje - magazyn **19.47** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.10** Minęła 20ta **20.30** Serwis Info weekend **20.40** Bez retuszu - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.48** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.45** Sportowa niedziela **23.15** Godzina po godzinie

TV TRWAM
12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Sól ziemi **14.30** Nasze dzikie serca **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Retrospekcja **19.30** Latający dom **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Vatican Magazine **22.10** Jak My to widzimy **22.40** Józef z Egiptu **23.25** Błogosławiona Juta. Kobieta średniowiecza **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia **0.30** Reportaż dnia **1.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **1.15** Rozmowy niedokończone **2.25** Retrospekcja **2.30** Latający dom

TVP KULTURA
7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.30** Panna Nikt - dramat **10.25** Antyportret - Nacho Duato - film dok. **11.30** Informacje kulturalne **11.50** Ostatni taniec - film obyczajowy **13.30** Smutne potwory - film anim. **14.15** Hala odlotów - talk - show **15.05** Krzesło barcelońskie - film dok. **15.40** Fernando i humaniści - film TVP **16.15** 2Cellos - Live at Arena Pula, cz. 1 - koncert **17.00** Pomniki historii - reportaż **17.15** Niedziela z... Krzesimirem Dębskim - Szwadron - film historyczny **20.05** Syberiada polska - dramat **22.25** Moje 89 Pokolenie - film dok. **23.40** Jazz noc - Weather Report. Live At Montreux - koncert **1.15** Świteź - film anim.

TVP HISTORIA
6.50 Dziennik telewizyjny - 8.11.1984 **7.25** Jak to działa - magazyn **8.05** Za ołowianą bramą. Kardynał József Mindszenty - film dok. **9.10** Wspaniałe stulecie (190) - serial **10.05** Okrasa łamie przepisy **10.35** Ginące cywilizacje (20) - cykl dok. **11.45** Starożytni Rzymianie 2 - serial dok. **13.00** Ludzie rzeki 2 - serial dok. **14.00** Szerokie tory **14.35** Nicolas Le Floch - Pakt Głodu, cz. 1 - 2 - serial **16.30** Historia żywa **17.05** Ex Libris (233) - magazyn **17.25** Encyklopedia II wojny światowej - Mołotow - cykl dok. **18.00** Wspaniałe stulecie (191) - serial **19.05** Był sobie człowiek - Wspaniałe czasy 25 - serial **19.40** Polska i świat z historią w tle - Gaulaiter Erich Koch **20.05** Oblicza Afryki - Część I. Lata 1885 - 1944 s - serial dok. **21.50** Obława - film dok. **23.00** Encyklopedia II wojny światowej - Goebbels - cykl dok. **23.35** Nicolas Le Floch - Angielska intryga, cz. 1 - serial **0.35** Dni chwały - dramat wojenny **2.50** Boża podszewka (10) - serial **4.05** Boża podszewka (11) - serial **5.05** Zakończenie dnia

Poniedziałek, 9.11.2015

TVP 1

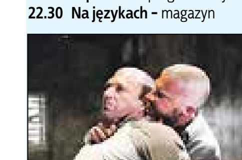
8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.40 **Czas dla Ciebie - Zdrowie**
8.55 **Ranczo (50) - Kontratak -** serial
10.00 **Tysiąc i jedna noc (50) -** serial
10.55 **Wspaniałe stulecie (210) -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Przepis dnia -** magazyn
12.50 **BBC w Jedynce - Podróż przez życie, cz. 1. Pierwsze kroki**
14.00 **Tysiąc i jedna noc (51) -** serial
14.50 **Wiadomości naukowe**
15.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
15.20 **Okrasa łamie przepisy - Nowe spojrzenie na ziemniaka**
15.50 **Wspaniałe stulecie (211) -** serial
17.00 **Teleexpress**, **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (2827) -** telenowela
18.30 **Świat się kręci -** widowisko publicystyczne
19.15 **Przepis dnia -** magazyn
19.30 **Wiadomości**, **Sport**, **Pogoda**
20.25 **Sensacje XX wieku - Enigma, cz. 2 -** widowisko
21.25 **Szlaban na wolność -** komedia, Niemcy, reż. Christian Schwochow, wyk. Charly Hübner, Milan Peschel, Ulrich Matthes
23.10 **Wzgórze nadziei -** dramat, USA, reż. Anthony Minghella, wyk. Jude Law, Nicole Kidman, Renee Zellweger
1.50 **Kod Merkury -** film sensacyjny, USA, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes
3.40 **Czas dla Ciebie - Zdrowie -** magazyn
3.55 **Notacje - Marek Budzyński. Zawód architekt -** cykl dok.
4.10 **Świat się kręci -** widowisko publicystyczne
5.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.40 **M jak miłość (932) -** serial
6.30 **Coś dla Ciebie -** magazyn
7.05 **M jak miłość (933) -** serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Barwy szczęścia (1343) -** serial
11.35 **Postaw na milion -** teleturniej
12.35 **Kabaretowe Hity -** 2014 roku
13.20 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Poganiacz słoni**
13.55 **Moje 600 gramów szczęścia (40) -** nowela dok.
14.40 **Rodzinka.pl (1) - Ferie w domu -** serial komediowy
15.05 **Rodzinka.pl (2) - Opiekunki -** serial komediowy
15.40 **Panorama**, **Pogoda**
16.00 **Reporter Polski -** magazyn
16.35 **Rodzinka.pl (165) - Trudna miłość -** serial komediowy
17.05 **Cesarzowa Ki (1) -** serial
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (1343) -** serial
20.05 **Barwy szczęścia (1344) -** serial
20.45 **M jak miłość (1172) -** serial
21.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
21.50 **Tomasz Lis na żywo**
22.55 **Czy świat oszalał? - Wielka japońska emerytura -** cykl dok.
0.00 **Skandal (23) -** serial
0.55 **Czas honoru - Powstanie (8) - Kanały -** serial
1.55 **Informator -** dramat, USA, reż. Michael Mann, wyk. Al Pacino, Russell Crowe, Christopher Plummer
4.35 **Tomasz Lis na żywo**
5.35 **Wielka japońska emerytura -** cykl dok.
6.25 **Zakończenie programu**

TVN

5.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.20 **Mango - Telezakupy**
7.25 **Detektywi -** program kryminalny
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
11.55 **Singielka -** serial
12.25 **Szpital -** program obyczajowy
13.25 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.25 **Rozmowy w toku -** talk show
15.26 **Szkoła -** serial
16.25 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
17.25 **Singielka -** serial
18.00 **Szpital -** program obyczajowy
19.00 **Fakty**
19.30 **Listy do M. 2 -** relacja z premiery
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda**
19.50 **Listy do M. 2 -** relacja z premiery
20.00 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.15 **Na Wspólnej -** serial obyczajowy
20.50 **Ten moment -** serial
21.30 **Top Model -** program rozrywkowy
22.30 **Na językach -** magazyn



23.30 **Skazany na śmierć -** serial kryminalny
0.30 **Mroczne zagadki Los Angeles -** serial
1.30 **Co za tydzień -** magazyn
2.00 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.25 **Sekrety Magii**
3.45 **Rozmowy w toku -** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **Trudne Sprawy**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Pielęgniarki**
13.00 **Trudne Sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Słoiki**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Malanowski i Partnerzy**
17.00 **Poznaj swoje prawa**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.10 **MEGA HIT - Kapitan Phillips -** dramat biograficzny, USA, 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Barkhad Abdirahman, Barkhad Abdi, Catherine Keener Maersk Alabama, amerykański statek handlowy dowodzony przez kapitana Richarda Phillipsa, został w 2009 roku porwany przez somalijskich piratów. Film koncentruje się na relacji pomiędzy tytułowym bohaterem a dowódcą piratów Muse'em, który bierze Phillipsa jako zakładnika.
22.50 **Bad Ass: Twardziele 2 -** film akcji, USA, 2014, reż. Craig Moss, wyk. Andrew Divoff, Charlie Carver, Danny Glover
0.45 **Orient Ekspres, czyli śmierć, oszustwo i przeznaczenie -** film akcji, Kanada, 2001
2.45 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Na Patrolu**
6.30 **Na Patrolu**
7.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
7.35 **Kacper i przyjaciele**
8.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.35 **Kacper i przyjaciele**
9.00 **Dom nie do poznania**
10.00 **Kotka**
11.00 **Włoska narzeczona -** telenowela obyczajowa
12.00 **Detektywi w akcji**
13.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Kotka**
17.00 **Włoska narzeczona -** telenowela obyczajowa
18.00 **Detektywi w akcji**
19.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
20.00 **Śmierć na 1000 sposobów**
20.30 **Śmierć na 1000 sposobów**
21.00 **Światowe rekordy Guinessa**
22.00 **PL do zobaczenia**
22.20 **Galileo**
23.20 **Galileo**
0.20 **Spadkobiercy -** program rozrywkowy
1.25 **STOP Drogówka**
2.25 **Interwencja**
2.45 **Eliminacje ME 2016: Portugalia - Dania (8.10.2015)**
5.00 **Disco Polo Life**

TVN 7

5.25 **We Dwoje -** program rozrywkowy
6.45 **Męski Typ: Janusz Lewandowski -** talk show
7.20 **Tajemnice Laury -** serial
8.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.20 **Magda M. -** serial obyczajowy
11.25 **Mango Telezakupy**
13.00 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.00 **Szpital -** program obyczajowy
15.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.00 **Chuck -** serial
17.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
18.00 **Tajemnice Laury -** serial
19.00 **Dr House VI -** serial obyczajowy
20.00 **Słaby punkt -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Gregory Hoblit, wyk. Anthony Hopkins, Ryan Gosling, David Strathairn, Rosamund Pike, Embeth Davidtz, Billy Burke
22.25 **The Following II -** serial sensacyjny, USA
23.30 **Harry Potter i Zakon Feniksa -** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Imelda Staunton, Michael Gambon, Robbie Coltrane, Maggie Smith, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Gary Oldman, David Thewlis
2.25 **Sekrety Magii**
4.40 **Druga strona medalu -** talk show
5.10 **Koniec programu**

PULS

6.00 **Niania -** serial
7.00 **Magnum, P.I. -** serial
8.00 **Magnum, P.I. -** serial
9.00 **Detektyw Monk -** serial
10.00 **Detektyw Monk -** serial
11.00 **Sekret -** telenowela
12.05 **Sekret -** telenowela
13.10 **Za głosem serca -** telenowela
15.00 **To moje życie! -** telenowela
16.00 **Mike i Molly -** serial
16.30 **Mike i Molly -** serial
17.00 **Flash -** serial
18.00 **Flash -** serial
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru -** serial
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru -** serial
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial
20.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial
22.55 **Bez twarzy -** thriller sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Alessandro Nivola
1.55 **Taki jest świat**
2.45 **Dyżur**
3.05 **JRG w akcji**
3.30 **Dyżur**
3.50 **JRG w akcji**
4.20 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**
5.10 **Menu na miarę**
5.35 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Bajki **9.30** Hania - dramat obyczajowy **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **13.55** Lucky Luke na Dzikim Zachodzie - film anim. **15.45** Oskar i Pani Róża - film obyczajowy **17.55** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Za kilka dolarów więcej - western **22.45** Tulipan - serial **0.00** Synowie mafii - film sensacyjny **1.55** Panna Nikt - film psychologiczny

TTV

14.45 Dom do poprawki **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Uwaga - zły hotel **19.10** Super śmieciarze - serial **19.45** Express - informacje **20.05** Uwaga! po Uwadze **21.10** Komornicy **21.45** Express - informacje **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.45** Handlarze. Na zlecenie **23.45** Kossakowski. Inicjacja **0.15** Betlejewski. Prowokacje

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.00** Obcy wewnątrz nas **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** W pułapce - film sensacyjny **23.35** Martwy za życia - film akcji **1.30** STOP Drogówka **2.30** Śmierć na 1000 sposobów

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela **8.35** Piłka nożna - MŚ do lat 17 - Chile 2015. Finał. **10.45** Borussia Dortmund TV **11.50** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Chin - Gala **13.30** Jeździectwo - WKKW - Mistrzostwa Europy, Blair Castle 2015. cross - relacja **15.05** Zapasy sportem wszystkich dzieci **15.40** Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Austria **18.05** Piłka nożna - MŚ do lat 17 - Chile 2015. Finał. **20.15** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **21.20** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Chin - Gala **23.00** Echa stadionów **23.25** Boks - Gala - Orlando. Lydell Rhodes - Sergiej Lipiniec **0.15** Boks - Gala - Orlando. Tony Thomson - Malik Scott **1.20** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Ręczna Tuniej Towarzyski **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Piłka nożna Liga ukraińska **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Ręczna Superliga PGNiG **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna Liga holenderska **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Magazyn narciarski **20.00** Boks Magazyn Puncher **21.00** Piłka nożna Magazyn I ligi **22.00** Polsat Sport News Sport Flash **23.00** Piłka nożna Liga holenderska **1.00** Ręczna Polska 2016 **2.30** MMA KSW27

EUROSPORT

8.30 Łucznictwo. PŚ, Meksyk **9.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **12.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile **13.30** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **17.30** Łyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, Puchar Chin **19.30** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off, ćwierćfinał, mecz 1. **21.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off, ćwierćfinał, mecz 1. **22.30** Watts **22.45** Jeździectwo. Magazyn wyścigów konnych **23.00** Eurogole **23.05** Piłka nożna. Major League Soccer **23.30** Piłka nożna. Football Greatest Magazyn piłkarski **23.55** Eurogole **0.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile Finał **1.30** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.49** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Echa stadionów **0.00** Teleexpress Extra **0.25** Eksport po polsku - magazyn **0.38** Reportaż TVP INFO

TV TRWAM

10.00 Informacje dnia **10.15** Rozmowy niedokończone **11.30** Myśląc Ojczyzna **11.40** Owoce naszych misji **11.50** Retrospekcja **11.55** Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sól ziemi **13.20** Koncert życzeń **14.10** Na zakręcie **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Tydzień z Ziemi Świętej **16.50** Świadkowie **17.20** Święty na każdy dzień **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Elblągu **19.30** Jezus - Królestwo bez granic **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Targ niewiniątek **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia **0.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Elblągu

TVP KULTURA

8.15 Niedziela z... Krzesimirem Dębskim **9.15** Kryptonim MOrd - Ostatni kurs - film kryminalny **10.55** Przyjaciel - film TVP **11.30** Noce i dnie - serial **12.30** Autor wychodzi - film TVP **13.25** Obcy VI - film TVP **14.10** Krzysztof Krauze - Wielkie rzeczy - System - serial **15.10** Limuzyna Daimler - Benz - film sensacyjny **17.00** Ja, twój syn - film fabularny **18.45** Portrety - Historia jazzu „Dar" 2 - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Panorama kina polskiego - Chrzest - dramat **22.00** Młoda Polska - Hitler w operze - film kr.metr **22.40** Libera - Przewodnik po sztuce - felieton **22.50** Videofan - Portrety. Józef Robakowski

TVP HISTORIA

6.45 Dziennik telewizyjny - 9.11.1984 **7.30** Powrót do przeszłości. 1944 (5) - serial dok. **8.05** Bieszczadzki Park Narodowy - film dok. **9.15** Wspaniałe stulecie (191) - serial **10.10** Makłowicz w podróży **10.40** Spór o historię - debata **11.25** Obława - film dok. **12.35** A jednak Polska 1918 - 1921 - film dok. **14.05** Cafe Historia - program publicystyczny **14.30** Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata - cykl dok. **15.30** Było, nie minęło **16.00** Sensacje XX wieku **17.00** Był sobie mur **17.40** Flesz historii (259) **18.05** Wspaniałe stulecie (192) - serial **19.05** Był sobie człowiek 26 - serial **19.45** Śmierć Johna F. Kennedy'ego Jr. - film dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Starożytni Rzymianie - Życie ulicy 2 - serial dok. **23.55** Codzienny PRL - Losy - reportaż **0.10** Codzienny PRL - Rozmowa z załogą - reportaż **0.30** Codzienny PRL - Gminny autoportret - reportaż **0.55** Historia żywa **1.30** Flesz historii (259) **1.50** Kobiety Johna F. Kennedy'ego - film dok. **2.55** Boża podszewka (12 - 13) - serial

Wtorek, 10.11.2015

TVP 1

8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.40 **Historia dla Ciebie - pamięć.pl**
8.55 **Ranczo (51) - Fałszerze uczuć -** serial
10.00 **Tysiąc i jedna noc (51) -** serial
10.55 **Wspaniałe stulecie (211) -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.30 **Natura rzeczy - Zmiany klimatyczne - „Akcja adaptacja"**
12.40 **Przepis dnia -** magazyn
12.50 **Tajemnice termitów -** film dok.
14.00 **Tysiąc i jedna noc (52) -** serial
15.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
15.20 **Okrasa łamie przepisy - Nieznany burak cukrowy**
15.50 **Wspaniałe stulecie (212) -** serial
17.00 **Teleexpress**, **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (2828) -** telenowela
18.30 **Świat się kręci -** widowisko publicystyczne
19.20 **Przepis dnia -** magazyn
19.30 **Wiadomości**, **Sport**
20.05 **GOL**
20.10 **Pogoda**
20.25 **Marley i ja -** komedia, USA, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane, Alan Arkin, Kathleen Turner
22.30 **Pątniczka (3) -** serial
23.30 **Kod Merkury -** film sensacyjny, USA, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes
1.20 **Historia dla Ciebie - pamięć.pl**
1.40 **Notacje - Janusz Morgenstern. Szkoła Filmowa -** cykl dok.
1.50 **Marley i ja -** komedia, USA, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane, Alan Arkin, Kathleen Turner
3.55 **Świat się kręci -** widowisko publicystyczne
4.45 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.35 **500 lat nowoczesnego Wrocławia -** reportaż
7.05 **M jak miłość (934) -** serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Barwy szczęścia (1344) -** serial
11.35 **Na dobre i na złe (46) - Niefortunny skok -** serial
12.40 **Cesarzowa Ki (1) -** serial
13.40 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat**
14.10 **Na sygnale (1) -** serial
14.40 **Rodzinka.pl (3) - Kieszonkowe -** serial komediowy
15.05 **Rodzinka.pl (4) - Siła argumentu, argument siły -** serial komediowy
15.40 **Panorama**
15.55 **Pogoda**
16.05 **M jak miłość (1172) -** serial
17.05 **Cesarzowa Ki (2) -** serial
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (1344) -** serial obyczajowy
20.05 **Barwy szczęścia (1345) -** serial obyczajowy
20.45 **M jak miłość (1173) -** serial
21.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
21.50 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22.55 **Świat bez fikcji - Scjentolodzy wyruszają na wojnę -** film dok.
23.55 **Grimm (2) -** serial
0.55 **Instynkt (11) - Dobrodziej -** serial kryminalny TVP
1.50 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
2.50 **Scjentolodzy wyruszają na wojnę -** film dok.
3.55 **Ekstradycja I (4) -** serial kryminalny TVP
4.55 **Zakończenie programu**

TVN

5.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.20 **Mango - Telezakupy**
7.25 **Ten moment -** serial
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
11.55 **Singielka -** serial
12.25 **Szpital -** program obyczajowy
13.25 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.25 **Rozmowy w toku -** talk show
15.26 **Szkoła -** serial
16.25 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
17.25 **Singielka -** serial
18.00 **Szpital -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Na Wspólnej -** serial obyczajowy
20.50 **Ten moment -** serial

21.30 **Aż po sufit! -** serial
22.30 **Kuba Wojewódzki -** talk show
23.30 **Superwizjer -** magazyn reporterów
0.05 **Na językach -** magazyn
1.05 **Goście -** serial
2.05 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.30 **Sekrety Magii**
3.50 **Rozmowy w toku -** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **Trudne Sprawy**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Pielęgniarki**
13.00 **Trudne Sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Słoiki**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Malanowski i Partnerzy**
17.00 **Poznaj swoje prawa**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
21.35 **Skazane -** serial

22.40 **Skazaniec -** dramat kryminalny, USA, 2008, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Stephen Dorff, Anne Archer, Harold Perrineau, Marisol Nichols, Val Kilmer Wade Porter, kochający swoją rodzinę mężczyzna z obiecującą przyszłością zabijając włamywacza traci wszystko, na czym mu zależało. Skazany za morderstwo drugiego stopnia, Wade zostaje przetransportowany do więzienia o zaostrzonym rygorze, gdzie spędzić ma następne trzy lata życia. W miejscu, gdzie nie obowiązują żadne reguły Porter zostaje umieszczony w celi z mordercą
1.00 **Zasłona dymna -** thriller, USA, 2010, reż. Gary Yates
2.55 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Na Patrolu**
7.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
7.35 **Kacper i przyjaciele**
8.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.30 **Garfield Show**
8.45 **PL do zobaczenia**
9.00 **Dom nie do poznania**
10.00 **Kotka**
11.00 **Włoska narzeczona**
12.00 **Detektywi w akcji**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Kotka**
17.00 **Włoska narzeczona**
18.00 **Detektywi w akcji**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **STOP Drogówka**
21.00 **Skarby III Rzeszy**
21.30 **Tajna historia XX wieku**
22.00 **Pająki - horror sci -** fi, USA, Niemcy, 2007, reż. Tibor Takács, wyk. Patrick Muldoon, Vanessa Williams
23.50 **Spadkobiercy**
0.55 **Śmierć na 1000 sposobów**
1.25 **Interwencja**
2.05 **Graffiti**
2.20 **TAK czy NIE**
2.55 **Magazyn Puncher 2015**
3.55 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2015**
4.25 **Magazyn European Tour Weekly 2015**
5.00 **Disco Polo Life**

TVN 7

5.15 **We Dwoje -** program rozrywkowy
6.35 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
7.20 **Tajemnice Laury -** serial
8.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.20 **Magda M. -** serial obyczajowy
11.25 **Mango Telezakupy**
13.00 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.00 **Szpital -** program obyczajowy
15.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.00 **Chuck -** serial
17.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
18.00 **Tajemnice Laury -** serial
19.00 **Dr House VI -** serial obyczajowy
20.00 **Ojciec chrzestny -** film sensacyjny, USA 1972, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando, Al Pacino, James Caan, Robert Duvall, Al Lettieri, John Cazale, Richard Castellano, Diane Keaton, Talia Shire, Richard Conte, Sterling Hayden, John Marley, Abe Vigoda, Gianni Russo
23.45 **Chińczyk -** miniserial sensacyjny, Niemcy/Austria/Szwecja, reż. Peter Keglevic, wyk. Michael Nyqvist, Suzanne von Borsody, Claudia Michelsen, Amy Cheng
1.35 **Rush -** serial
2.40 **Sekrety Magii**
4.50 **Druga strona medalu -** talk show
5.20 **Koniec programu**

PULS

6.00 **Niania -** serial
7.00 **Magnum, P.I. -** serial
9.00 **Detektyw Monk -** serial
11.00 **Sekret -** telenowela
12.05 **Sekret -** telenowela
13.10 **Za głosem serca -** telenowela
14.05 **Za głosem serca -** telenowela
15.00 **To moje życie! -** telenowela, Turcja 2015
16.00 **Mike i Molly -** serial
16.30 **Mike i Molly -** serial
17.00 **Flash -** serial
18.00 **Flash -** serial
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru -** serial
20.00 **Pulp Fiction -** film gangsterski, USA 1994, reż. Quentin Tarantino, wyk. Bruce Willis, John Travolta, Rosanna Arquette, Samuel L. Jackson, Tim Roth, Uma Thurman
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial
0.15 **Motyw -** serial
1.15 **The Walking Dead -** serial
2.10 **JRG w akcji**
2.50 **Dyżur**
3.15 **JRG w akcji**
3.35 **Dyżur**
3.55 **JRG w akcji**
4.20 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**
5.10 **Menu na miarę**
5.35 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.40 Bajki **7.10** Kobra: Oddział specjalny - serial **9.15** Oskar i Pani Róża - film obyczajowy **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Noce i dnie - serial **15.10** Taki typ ptactwa - etiuda **15.40** Hania - dramat obyczajowy **17.55** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Wyrzuć mamę z pociągu - komedia **21.50** Synowie mafii - film sensacyjny **23.50** Ballada o Januszku - serial

TTV

13.40 Drogowi piraci **14.10** DeFacto **14.45** Tajemnice otyłości **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Kurczaki warte miliardy - serial **19.10** Najdziwniejsze restauracje świata **19.45** Express - informacje **20.05** Drogi Śmierci - serial **21.10** Wojny przewoźników **21.45** Express - informacje **22.00** Usterka **23.00** Ostre cięcie **23.50** DeFacto

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.00** Obcy wewnątrz nas **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Koszmarne tatuaże **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.25** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.30** Gigli - komedia kryminalna

TVP SPORT

8.00 Hokej na lodzie - Liga Mistrzów CHL **8.40** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Chin **10.20** Złote chwile polskiego sportu **11.00** Piłka nożna - ME w mini - futbolu. Polska - Francja **12.00** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy w mini - futbolu. Polska - Bośnia i Hercegowina **13.00** PN - niezapomniane mecze w TVP **13.40** Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Słowenia **15.45** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **16.50** Lekkoatletyka dla każdego **17.25** Hokej na lodzie - Liga Mistrzów CHL - 1 finału . Karpat Oulu - Sparta Praga **20.00** Boks - Megafighets **22.25** Świat jeździectwa **23.00** Sportowy Wieczór **23.15** GOL **23.25** Hokej na lodzie - Liga Mistrzów CHL - 1 finału . Karpat Oulu - Sparta Praga

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Ręczna Superliga PGNiG **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Ręczna Tuniej Towarzyski **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Ręczna Tuniej Towarzyski **19.00** Polsat Sport News Magazyn koszykarski **19.07** Magazyn Cafe Futbol **21.00** Polsat Sport News Magazyn koszykarski **21.07** Piłka nożna Magazyn I ligi **22.00** Piłka nożna 1. liga **0.00** Piłka nożna Eliminacje ME 2016

EUROSPORT

3.00 Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 17, Chile Finał **5.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **10.00** Watts **11.00** Magazyn wyścigów konnych **11.15** Eurogole **11.20** Piłka nożna. Major League Soccer **11.45** Piłka nożna. Football Greatest **12.10** Eurogole **12.15** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **18.30** Watts **19.00** Koszykówka. Eurocup: Galatasaray - Nizhny **20.45** Boks Mistrzostwo świata wersji IBF: Y. Hernandez - V. Victor Emilio Ramirez Buenos Aires **22.45** Sporty Motorowe. GT Academy Back to Basics **23.00** Sporty Motorowe. Formuła E **23.30** Wyścigi samochodowe. Blancpain Sprint Series **0.30** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** Eksport po polsku **0.38** Przepis na prawo - magazyn **0.55** Dziś wieczorem

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** „Requiem - Smoleńsk in Memoriam" **13.45** Adoracja w Kalkucie **13.55** Święty na każdy dzień **14.00** Więźniarki **15.30** Śląska Samarytanka Maria Luiza Merkert **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Po co nam wykopaliska? **16.40** Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu **16.45** Piloci. Biało - czerwoni z Dęblina **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** 11 listopada **23.30** Misja w Korr **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.35** Tygodnik Kulturalny **9.30** Artysta i modelka - film obyczajowy **11.30** Noce i dnie - serial **12.35** Tatarak - film TVP **13.15** Jolanta/Zamek Sinobrodego czyli zamieć w Nowym Jorku **13.45** Informacje kulturalne **14.10** Wspominamy... Krzysztof Krauze - Wielkie rzeczy - Gra - serial **15.20** Wielki bieg - dramat **17.05** Pomniki historii, cz. 13 - reportaż **17.20** Za białym murem - film obyczajowy **18.45** Szczęściarze - film dok. **19.15** Polska w dokumencie - Aktorzy - film dok. **20.00** Eurokultura - magazyn kulturalny **20.30** Tango - spektakl teatralny **22.30** Kornblumenblau - dramat

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 10.11.1984 **7.30** Powrót do przeszłości. 1944 (6) - serial dok. **8.10** Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata - cykl dok. **9.15** Wspaniałe stulecie (192) - serial **10.10** Okrasa łamie przepisy **10.40** Flesz historii (259) **11.10** Śmierć Johna F. Kennedy'ego Jr. - film dok. **12.15** Ruski miesiąc - Po prostu - program Tomasza Sekielskiego **13.05** Z biegiem rzeki, z biegiem historii - cykl dok. **13.30** Codzienny PRL **14.35** Z naturą na co dzień (1) - cykl dok. **15.05** Skarby czeskiego dziedzictwa narodowego 10 - cykl dok. **15.40** Było, nie minęło **16.10** Sensacje XX wieku **17.20** Marszałek Józef Piłsudski - film dok. **18.00** Wspaniałe stulecie (193) - serial **19.05** Byli sobie odkrywcy (1) Pierwsi żeglarze - serial anim., Francja, reż. Gilbert Barillé, Albert Barillé **19.45** Świadectwo historii. 50 lat po zamachu na JFK - film dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku - Kutrzeba, cz. 1 - widowisko kameralne **22.40** Katyń - dramat **0.50** Marszałek Józef Piłsudski - film dok.

Środa, 11.11.2015

TVP 1

6.30 Tajemnice termitów – film dok.
7.30 Jaka to melodia?
8.00 Naszaarmia.pl – magazyn
8.20 Ryś i spółka – film anim.
10.10 Latająca maszyna – film anim.
11.40 Święto Niepodległości 2015
13.30 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy – film dok.
14.20 Tajemnica wędrówek – serial
14.50 Miasto z morza , Polska, reż. Andrzej Kotkowski, wyk. Małgorzata Foremniak, Julia Pietrucha, Jakub Strzelecki, Paweł Domagała, Marian Dziędziel
17.00 Teleexpress, **Pogoda**
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Złodziej w sutannie – spektakl teatralny, Polska, reż. Paweł Woldan, wyk. Artur Żmijewski, Tomasz Kot, Henryk Talar, Marian Opania, Jacek Braciak
19.30 Wiadomości, **Sport**
20.05 Zabiegaj o pamięć – Bieg Niepodległości
20.10 Pogoda
20.25 Wałęsa. Człowiek z nadziei. – film biograficzny, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Iwona Bielska, Zbigniew Zamachowski, Maria Rosaria Omaggio, Ewa Kolasińska, Mirosław Baka, Michał Czernecki, Remigiusz Jankowski, Wojciech Kalarus
22.40 Po prostu – program publicystyczny
23.30 Trójkąt Bermudzki – film kryminalny, Polska, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Marian Kociniak, Jan Peszek, Grażyna Trela, Leonard Pietraszak, Barbara Sołtysik, Maria Probosz, Jan Jankowski
1.15 Pątniczka (3) – serial
2.05 Notacje – Jadwiga Piłsudska – Jaraczewska. Mój dom rodzinny – cykl dok.
2.20 Po prostu – program publicystyczny
3.10 Zagadkowa Jedynka – teleturniej
4.00 Zakończenie dnia

TVP 2

7.25 Tygrysy murawy – komedia
9.00 11 Listopada – Święto Niepodległości – felieton
9.10 Zawieszenie broni. Końcowa rozgrywka I Wojny Światowej
10.20 Lekcja martwego języka – film fabularny, Polska, reż. Janusz Majewski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Ewa Dałkowska, Małgorzata Pritulak, Gustaw Lutkiewicz, Juliusz Machulski, Irena Karel
12.00 11 Listopada – Święto Niepodległości – felieton
12.10 Gwiazdy w południe – Pechowiec – komedia sensacyjna, Francja, reż. Francis Veber, wyk. Pierre Richard, Gerard Depardieu, Michel Robin, Corynne Charbit
13.45 11 Listopada – Święto Niepodległości – felieton
14.00 Familiada – teleturniej
14.45 Rodzinka.pl (156) – serial
15.20 Historia Polski według Kabaretu Moralnego Niepokoju
16.20 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, Polska, reż. Stanisław Bareja, wyk. Adam Mularczyk, Wojciech Siemion, Jolanta Wołłejko, Bohdan Łazuka, Jerzy Januszkiewicz, Jan Kobuszewski
17.50 11 Listopada – Święto Niepodległości – felieton
18.00 Panorama, **Sport, Pogoda**
18.45 Scoring4Wajda – koncert muzyki z filmów Andrzeja Wajdy
20.05 Barwy szczęścia (1346) – serial
20.45 Kabaretowa Noc Listopadowa 2015 – Maraton Niepodległości
0.10 Doom – film science fiction, USA, Wielka Brytania, Niemcy, Czechy, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Dwayne Johnson, Karl Urban
2.05 O mnie się nie martw – s. III (9) – serial komediowy
3.05 Czas zabijania – dramat, USA, reż. Joel Schumacher, wyk. Matthew McConaughey, Sandra Bullock, Kevin Spacey

TVN

5.50 Uwaga! – program interwencyjny
6.20 Mango – Telezakupy
7.25 Ten moment – serial
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Listy do M. 2 – kulisy filmu
11.25 Lemony Snicket. Seria niefortunnych zdarzeń – komedia, USA, Niemcy 2004, reż. Brad Silberling, wyk. Jim Carrey, Liam Aiken, Emily Browning, Jude Law
13.40 Madagwiazdka – komedia, USA 2009, reż. David Soren, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith
14.10 Megamocny – komedia, USA 2010, reż. Tom McGrath, wyk. Will Ferrell, Brad Pitt, Tina Fey, Jonah Hill, Ben Stiller
16.10 Shrek ma wielkie oczy – komedia, USA 2010, reż. Gary Trousdale, wyk. Mike Myers, Cameron Diaz, Antonio Banderas, Kristen Schall, Dean Edwards
16.40 Listy do M. – komedia romantyczna, Polska 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Wojciech Malajkat,
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.50 Kto poślubi mojego syna?
21.50 Żony Hollywood

22.50 Strefa zrzutu – film sensacyjny, USA 1994, reż. John Badham, wyk. Wesley Snipes, Gary Busey, Yancy Butler, Michael Jeter
0.55 Kobieta na krańcu świata

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne Sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne Sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Słoiki
15.50 Wydarzenia, **Pogoda**
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.35 TOP CHEF
22.10 Rinke za kratami

23.15 Nocna randka – komedia, USA, 2010, reż. Shawn Levy, wyk. Common, Mila Kunis, Mark Wahlberg, Steve Carell, Tina Fey, Kristen Wiig Claire i Phil Foster to typowe małżeństwo wiodące spokojne życie na przedmieściach. Pewnego wieczoru wybierają się na kolację do modnej restauracji. Jednak przypadkowa pomyłka w kwestii tożsamości wplątuje parę w niesamowitą przygodę. Mogąc liczyć wyłącznie na siebie, para musi stawić czoła skorumpowanym policjantom, bezwzględnym przestępcom i zwariowanemu taksówkarzowi.
1.00 Ciężarówka – komediodramat, Australia, 2009, reż. David Caesar
3.20 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Na Patrolu
6.30 Na Patrolu
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper i przyjaciele
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Kacper i przyjaciele
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Krew odkupienia – film akcji, USA, 2013, reż. Giorgio Serafini, Shawn Sourgose, wyk. Billy Zane, Dolph Lundgren
21.55 Odkupienie: Kickboxer 5 – film akcji, USA, 1995, reż. Kristine Peterson, wyk. Greg Latter, Mark Dacascos
23.45 Spadkobiercy
0.45 Śmierć na 1000 sposobów
1.15 Interwencja
1.35 Interwencja
1.55 Interwencja
2.15 Graffiti
2.30 TAK czy NIE
3.00 Zamiana Żon
4.00 Disco Polo Life
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.30 We Dwoje – program rozrywkowy
6.45 Mango – Telezakupy
8.50 Różowa pantera – serial
9.55 Dr House VI – serial obyczajowy
10.55 Jak ugryźć robala – komedia
12.40 Kot – komedia, USA 2003
14.25 Uwolnić orkę IV: Ucieczka z Zatoki Piratów – film przygodowy, USA 2010, reż. Will Geiger
16.40 Czarna owca – komedia, USA 1996, reż. Penelope Spheeris, wyk. Chris Farley, David Spade, Tim Matheson, Christine Ebersole, Gary Busey
18.20 Skok przez płot – komedia, USA 2006, reż. Tim Johnson, Karey Kirkpatrick, wyk. Bruce Willis, Garry Shandling, Steve Carrell, Wanda Sykes, William Shatner
20.00 Kontakt – film s-f, USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods, John Hurt, Tom Skerritt, Angela Bassett
23.10 Ranczer w kosmosie – film obyczajowy, USA 2006, reż. Michael Polish, wyk. Billy Bob Thornton, Virginia Madsen, Max Thieriot, Bruce Dern, J.K. Simmons
1.25 Zero moskiewskie – horror, USA, Hiszpania, Wielka Brytania 2006, reż. Maria Lidón, wyk. Vincent Gallo, Oksana Akinszina, Val Kilmer, Rade Serbedzija
3.05 Sekrety Magii

PULS

6.00 Niania – serial
7.40 Robinson Crusoe – film przygodowy, USA 1997
9.55 Księżniczka na ziarnku grochu – baśń, Niemcy 2010
11.10 Reggae na lodzie – film przygodowy, USA 1993
13.10 Stare wygi – komedia, USA 2009, reż. Walt Becker
15.00 Bibliotekarz: tajemnica włóczni – film przygodowy, Niemcy, USA 2004, reż. Peter Winther, wyk. Noah Wyle, Sonya Walger, Bob Newhart, Kyle MacLachlan, Kelly Hu, Jane Curtin
17.00 Garbi – super bryka – film familijny, USA 2005, reż. Angela Robinson, wyk. Lindsay Lohan, Michael Keaton, Matt Dillon, Breckin Meyer, Justin Long
19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial
20.00 Królewna Śnieżka i Łowca – film przygodowy, USA 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Bob Hoskins, Charlize Theron, Chris Hemsworth, Kristen Stewart
22.45 Safe House – thriller sensacyjny, USA 2012, reż. Daniel Espinosa, wyk. Brendan Gleeson, Denzel Washington, Ryan Reynolds, Sam Shepard
1.10 Motyw – serial
2.20 Taki jest świat
3.00 JRG w akcji
3.25 Menu na miarę

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Niedźwiedzie - film dok. **7.45** Bajki **9.40** Koszykarz kung - fu - film familijny **11.40** Historia Oręża - serial **14.00** Noce i dnie - serial **15.30** Za kilka dolarów więcej - western **18.20** Wyrzuć mamę z pociągu - komedia **20.00** Wykidajło - dramat wojenny **22.30** Policyjna opowieść 3 - Super glina - film sensacyjny **0.35** Kino konesera **0.35** Control - film biograficzny

TTV

15.45 Express - informacje **16.00** Damy i wieśniaczki **17.10** Betlejewski. Prowokacje **17.45** Express - informacje **18.00** Najgorszy polski kierowca **18.45** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.05** Najlepszy w mieście **21.10** Kossakowski. Inicjacja **21.45** Express - informacje **22.00** Handlarze. Na zlecenie **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** Betlejewski. Prowokacje

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.00** Obcy wewnątrz nas **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** Hawaje 5 - 0 **22.30** Hawaje 5 - 0 **23.30** Goście z przeszłości - film dok. **1.20** STOP Drogówka **2.20** Benny Hill

TVP SPORT

8.00 LA dla każdego **8.35** Hokej na lodzie - Liga Mistrzów CHL - 1 finału . Karpat Oulu - Sparta Praga **10.40** PKOL - 90 lat na ollimpijskim szlaku **11.15** LA l - MŚ Pekin 2015 **13.10** Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Korea Południowa **15.15** Magazyn tematyczny **15.50** Piłka nożna - MŚ do lat 17 - Chile 2015. Finał. **18.00** PN - Borussia Dortmund TV **19.05** Piłka nożna - Bayern Monachium TV . Bayern - VfB Stuttgart **20.05** Piłka nożna - Bayern Monachium TV . Bayern - VfB Stuttgart **21.10** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn **22.30** Kierunek RIO **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Chin - Gala **1.00** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka PlusLiga **8.00** Siatkówka PlusLiga **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Ręczna Tuniej Towarzyski **11.00** Polsat Sport News Magazyn koszykarski **11.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Ręczna Superliga PGNiG **15.00** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **17.00** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **18.00** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **19.00** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **20.00** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Magazyn Puncher **22.00** Polsat Sport News Sport Flash **22.07** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **0.00** MMA KSW30

EUROSPORT

8.30 Tenis. Australian Open **9.30** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **11.00** Watts **11.45** Tenis. Australian Open **12.45** Piłka nożna. MŚ U - 17, Chile Finał **14.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **15.30** Watts Best of Tennis **16.30** Tenis. Australian Open **17.30** Tenis. French Open **18.30** Tenis. US Open **19.30** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **20.30** Piłka nożna. MŚ U - 17, Chile Finał **22.00** Jeździectwo. PŚ w Ujeżdżaniu, Lyon **22.30** Jeździectwo. FEI World Cup, Werona, Włochy **22.40** Jeździectwo. Magazyn Riders Club **22.45** Golf. World Golf Championships, HSBC Championship **23.45** Golf Club **23.50** Magazyn. Lucia S Selection **23.55** Yacht Club

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Twoja Sprawa - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat **0.55** Dziś wieczorem

TV TRWAM

12.00 100 lat „Sokoła" na Podbeskidziu **12.45** Święty na każdy dzień **12.50** Pocztówka z Indii - Chennai - miasto św. Tomasza Apostoła **13.00** Koncert patriotyczny z Katedry Gorzowskiej **14.30** Larum polskie **15.00** Transmisja Marszu Niepodległości **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Koncert z okazji kolejnej rocznicy odzyskania niepodległości „O Niepodległości z młodzieżą" **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia

TVP KULTURA

8.10 Eurokultura y **8.35** Wydarzenie aktualne **9.05** Cappuccino z książką **9.35** W imię ojca - dramat **12.00** Noce i dnie - serial **13.05** 10 lat TVP Rozmowy o wolności - Anda Rottenberg **13.40** Eurokultura **14.10** Wspominamy... Krzysztof Krauze - Wielkie rzeczy - Sieć - serial **15.15** Msza F - dur Józef Michał Ksawery Poniatowski - koncert **16.45** 1920. Bitwa Warszawska - film historyczny **18.50** Portrety - Zew wolności - film dok. **20.20** Brakujące zdjęcie - film dok. **22.00** To nie tak - program publicystyczny **22.40** Habemus Papam - mamy papieża - film obyczajowy **0.35** Performance - Konteksty 2015 **1.20** Afonia i pszczoły - film obyczajowy

TVP HISTORIA

6.50 Ignacy Jan Paderewski - zanim powróci - widowisko kameralne **7.45** Śladami Legionów **8.15** W pogardzie i chwale - Wojciech Korfanty **9.15** Wspaniałe stulecie (193) - serial **10.10** Okrasa łamie przepisy **10.55** Przystanek Niepodległość - film dok. **11.40** Święto Niepodległości 2015 **13.15** Roman Dmowski - Współtwórca Niepodległej **13.45** Polska i świat z historią w tle **14.10** Józef Piłsudski - film dok. **15.45** Błękitny Generał - film dok. **16.30** Być równy innym - Wincenty Witos **17.05** Rówieśnicy Niepodległości - film dok. **18.05** Wspaniałe stulecie (194) - serial **19.05** Byli sobie odkrywcy (2) - serial **19.45** A jednak Polska 1918 - 1921 - film dok. **21.25** Wojna i Polska - film dok. **23.10** Pan Tadeusz - dramat historyczny **1.50** 1914 - 18. Triumf okrucieństwa i absurdu - film dok. **3.45** Boża podszewka II (1) - serial, reż. Izabella Cywińska, wyk. Kinga Preis, Karolina Gruszka, Hanna Śleszyńska, Sławomir Orzechowski, Hanna Stankówna, Monika Kwiatkowska **4.50** Boża podszewka II (2) - serial

Czwartek, 12.11.2015

TVP 1

6.25 Australia. Opowieść o Ewolucji – film dok.
7.30 Jaka to melodia?
8.00 Wiadomości, **Pogoda**
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Czas dla Ciebie
8.55 Ranczo (52) – Zemsta i wybaczenie – serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (52) – serial
10.55 Wspaniałe stulecie (212) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Przepis dnia – magazyn
12.45 Hebrydy – dziki świat na krańcu Europy, cz. 1 – serial dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (53) – serial
14.50 Wiadomości naukowe
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy – Końska dieta czyli owies i siano w kuchni – magazyn kulinarny
15.50 Wspaniałe stulecie (213) – serial
17.00 Teleexpress, **Pogoda**
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2829) – telenowela
18.30 Świat się kręci – widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia – magazyn
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.15 Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz (184) – Sekretny układ – serial
21.20 Sprawa dla reportera
22.20 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem – Mały maratończyk – film dok.
23.35 Dzwony wojny (2) – serial
1.05 Naszaarmia.pl (186) – magazyn
1.30 Sprawa dla reportera
2.30 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem – Mały maratończyk – film dok.
3.35 Program publicystyczny
3.55 Notacje – Andrzej Ociepko. Wierność zasadom – cykl dok.
4.10 Świat się kręci – widowisko publicystyczne
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

6.05 M jak miłość (934) – 935) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1346) – serial
11.35 Na dobre i na złe (47) – Niebezpieczne hobby – serial
12.40 Cesarzowa Ki (2) – serial
13.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Bieda
14.10 Na sygnale (2) – serial
14.40 Rodzinka.pl (5) – Dziewczyna Tomka – serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (6) – Co jest do jedzenia? – serial komediowy
15.40 Panorama, **Pogoda**
16.10 M jak miłość (1173) – serial
17.05 Cesarzowa Ki (3) – serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1346) – serial
20.05 Barwy szczęścia (1347) – serial
20.40 Paranienormalni Tonight – Ewa Farna – program rozrywkowy
21.45 Blue Jasmine – komediodramat, USA, reż. Woody Allen, wyk. Cate Blanchett, Alec Baldwin, Sally Hawkins, Bobby Cannavale, Peter Sarsgaard
23.35 Czas zabijania – dramat, USA, reż. Joel Schumacher, wyk. Matthew McConaughey, Sandra Bullock, Kevin Spacey, Samuel L. Jackson
2.10 Doom – film science fiction, USA, Wielka Brytania, Niemcy, Czechy, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Dwayne Johnson, Karl Urban, Rosamund Pike, Ben Daniels
4.05 Blue Jasmine – komediodramat, USA, reż. Woody Allen, wyk. Cate Blanchett, Alec Baldwin, Sally Hawkins, Bobby Cannavale, Peter Sarsgaard
5.45 Zakończenie dnia

TVN

5.50 Uwaga! – program interwencyjny
6.20 Mango – Telezakupy
7.25 Detektywi – program kryminalny
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
11.55 Singielka – serial
12.25 Szpital – program obyczajowy
13.25 Ukryta prawda – program obyczajowy
14.25 Rozmowy w toku – talk show
15.25 Szkoła – serial
16.25 Ukryta prawda – program obyczajowy
17.25 Singielka – serial
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy

21.50 Iron Man – film przygodowy, USA 2008, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr, Terrence Howard, Jeff Bridges, Gwyneth Paltrow, Leslie Bibb, Shaun Toub
0.20 Żony Hollywood
1.20 Ugotowani – program kulinarno - rozrywkowy
2.20 Superwizjer – magazyn reporterów
2.55 Uwaga! – program interwencyjny
3.20 Sekrety Magii
4.40 Rozmowy w toku – talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne Sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne Sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Słoiki
15.50 Wydarzenia, **Pogoda**
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Zdrady
21.05 Przyjaciółki

22.05 Erin Brockovich – dramat, USA, 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, Marg Helgenberger, Peter Coyote, Albert Finney Erin Brockovich jest w sytuacji nie do pozazdroszczenia. Dwukrotnie rozwiedziona samotnie wychowuje trójkę dzieci, nie ma pieniędzy, wykształcenia ani widoków na pracę. Łatwo zraża do siebie innych. ma wybuchowe usposobienie i niewyparzoną gębę, wali prawdę prosto z mostu i ekstrawagancko się ubiera. Pewnego dnia jej zdezelowany samochód zostaje potrącony przez innego kierowcę i Erin występuje do sądu o odszkodowanie.
0.55 Zamki na lodzie – melodramat, USA, 2010, reż. Donald Wrye
3.00 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Na Patrolu
6.30 Na Patrolu
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper i przyjaciele
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Kacper i przyjaciele
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gigli – komedia kryminalna, USA, 2003, reż. Martin Brest, wyk. Ben Affleck, Christopher Walken, Jennifer Lopez, Justin Bartha
22.35 Koszmar kolejnego lata – horror, USA, 2006, reż. Sylvain White, wyk. Brooke Nevin, David Paetkau, Torrey DeVitto, Ben Easter
0.30 Spadkobiercy
1.35 Interwencja
1.55 Interwencja
2.15 Graffiti
2.30 TAK czy NIE
3.00 Zamiana Żon
4.00 Disco Polo Life
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.25 We Dwoje – program rozrywkowy
6.45 Męski Typ 2: Przemysław Saleta – talk show
7.20 Tajemnice Laury – serial
8.20 Sąd rodzinny – program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Magda M. – serial obyczajowy
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny – program sądowy
14.00 Szpital – program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Chuck – serial
17.00 Zaklinaczka duchów – serial
18.00 Tajemnice Laury – serial
19.00 Dr House VI – serial obyczajowy
20.00 Stosunki międzymiastowe – komedia, USA 2010, reż. Nanette Burstein, wyk. Drew Barrymore, Justin Long, Charlie Day, Jason Sudeikis, Christina Applegate
22.15 Miasto zła – serial
23.15 Gatunek – film s-f, USA 1995, reż. Roger Donaldson, wyk. Natasha Henstridge, Ben Kingsley, Michael Madsen, Forest Whitaker, Marg Helgenberger, Alfred Molina, Michelle Williams
1.30 Fringe: Na granicy światów – serial
2.35 Sekrety Magii
4.50 Druga strona medalu – talk show
5.20 Koniec programu

PULS

6.00 Niania – serial
7.00 Magnum, P.I. – serial
9.00 Detektyw Monk – serial
11.00 Sekret – telenowela
13.10 Za głosem serca – telenowela
15.00 To moje życie! – telenowela
16.00 Mike i Molly – serial
17.00 Flash – serial
18.00 Flash – serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial
20.00 Asterix i Obelix kontra Cezar – komedia, Francja, Niemcy, Włochy 1999, reż. Claude Zidi, wyk. Christian Clavier, Gérard Depardieu, Roberto Benigni, Laetitia Casta
22.15 Zamiana ciał – komedia, USA 2011, reż. David Dobkin, wyk. Alan Arkin, Jason Bateman, Leslie Mann, Olivia Wilde, Ryan Reynolds
0.45 Człowiek prezydenta – film sensacyjny, USA 2000, reż. Eric Norris, Michael Preece, wyk. Chuck Norris, Dylan Neal, Jennifer Tung, Ralph Waite
2.40 Dyżur
3.00 JRG w akcji
3.25 Dyżur
3.50 Taki jest świat
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Bajki **7.10** Kobra: Oddział specjalny - serial **9.30** Hania - dramat obyczajowy **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Zwariowana nauka - serial **14.30** Wiedźmin - serial **15.45** Dowódca - dramat **17.55** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Świat gliniarzy - serial **22.00** Wykidajło - dramat wojenny **0.35** Operacja Samum - film sens.

TTV

15.45 Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.00** Ostre cięcie **18.50** Dom do poprawki **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto **20.35** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **21.10** Najdziwniejsze wypadki drogowe **21.45** Express - informacje **22.00** Przepustka - serial **22.30** Betlejewski. Prowokacje **23.05** Wojny magazynowe

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.00** Obcy wewnątrz nas **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Koszmarne tatuaże **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.25** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.20** Pod kluczem - dramat sensacyjny

TVP SPORT

8.00 Kierunek RIO **8.35** Piłka nożna - Bayern - VfB Stuttgart **10.35** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn **11.55** Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Austria **14.00** PN - Borussia Dortmund TV **15.15** Hokej na lodzie - Liga Mistrzów CHL - 1 finału . Karpat Oulu - Sparta Praga **17.20** Hokej na lodzie - Liga Mistrzów CHL - skróty meczów **18.00** Piłka nożna - Barca TV - Liga Hiszpańska. FC Barcelona - Villarreal **19.10** Piłka nożna - Barca TV - Liga Hiszpańska. FC Barcelona - Villarreal **20.20** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **21.05** Legia mistrzów **21.30** Summer X - Games 2015 **22.30** Zwarcie **23.00** Sportowy Wieczór **23.20** Piłka nożna - MŚ do lat 17 - Chile 2015. Finał.

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Piłka nożna Liga ukraińska **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna Liga holenderska **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Boks Magazyn Puncher **20.00** Magazyn Polska 2016 **21.30** Magazyn ATP World Tour Uncovered **22.00** Polsat Sport News Sport Flash **22.07** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **0.00** Magazyn Cafe Futbol

EUROSPORT

8.30 Tenis. French Open **9.30** Piłka nożna. U - 21: Niemcy - Finlandia **10.45** Watts Best of Tennis **11.45** Tenis. French Open **12.45** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **14.15** Piłka nożna. U - 21: Niemcy - Finlandia **15.30** Tenis. Australian Open **16.30** Watts Best of Tennis **17.00** Piłka nożna. Worldgoals **17.05** Piłka nożna. Major League Soccer **17.30** Futbol Latino **18.00** Piłka nożna. FIFA Football **18.25** Piłka nożna. Worldgoals **18.30** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off, ćwierćfinał, mecz 1. **19.30** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off, ćwierćfinał, mecz 1. **21.00** Sporty walki. Fight Club WFL **23.00** Tenis. French Open, Paryż, Francja Best of **0.00** Tenis. US Open, Nowy Jork

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.30** Jan Pospieszalski. Bliżej - program publicystyczny **23.15** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **0.00** Sportowy Wieczór **0.15** Teleexpress Extra **0.40** To jest temat

TV TRWAM

13.30 Robi **13.50** Koncert z okazji kolejnej rocznicy odzyskania niepodległości „O Niepodległości z młodzieżą" **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16.35** Przypływ Islamu **17.15** Owoce posługi misyjnej **17.25** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.30** Bernadetta księżniczka z Lourdes **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Święty Franciszek i brat Bernard **22.35** Toliara **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Sanktuarium św. Anny w Auray **23.50** Ebola

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** To nie tak - program publicystyczny **8.45** Legendy Magnum Photos - Muhammad Ali w obiektywie Thomasa Hoepkera - serial dok. **9.25** Legenda Tatr - dramat **11.30** Noce i dnie - Ojcowie i dzieci - serial **12.35** Jutro - film TVP **13.40** 10 lat TVP Kultura - Studio R - Zapytaj Dominika **14.10** Starszy pan. I'm sorry - widowisko muzyczne **15.00** Słodkie życie - film obyczajowy **18.05** Pułapki rozwoju - film dok. **19.45** Rytuał - film anim. **19.50** Toto - film anim. **20.20** Hala odlotów - talk - show **21.15** Okno na podwórze - thriller **23.15** Hala odlotów - talk - show **0.10** Metallica. Some Kind of Monster - film dok.

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 12.11.1984 **7.30** Powrót do przeszłości. 1944 (7) - serial dok. **8.15** Kampinoski Park Narodowy - film dok. **9.15** Wspaniałe stulecie (194) - serial **10.10** Okrasa łamie przepisy **10.45** Historia żywa **11.25** Sztuka znikania - film dok. **12.30** Wrota Europy - dramat historyczny, **14.05** Ex Libris **14.25** Ludzie rzeki - serial dok. **15.25** Było, nie minęło **16.00** Sensacje XX wieku - Kutrzeba, cz. 2 - widowisko kameralne **17.00** Roman Dmowski - reportaż **18.05** Wspaniałe stulecie (195) - serial **19.05** Byli sobie odkrywcy (3) Eryk Rudy i odkrycie Ameryki - serial **19.45** Karol. Urodzony, by być księciem - 1 - film dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Szerokie tory **23.15** Zapomniany generał Tadeusz Jordan Rozwadowski - film dok. **0.20** Listy gończe (18 - 19) - magazyn **1.25** Studio R - Polscy sprawiedliwi - przywracanie pamięci **1.55** Groźny. Czeczeński tygrys Putina - film dok. **3.00** Boża podszewka II (3) - serial **4.05** Boża podszewka II (4) - serial **5.05** Zakończenie dnia z

SISMS.pl
SAMORZĄDOWY INFORMATOR SMS

Burmistrz Gminy Brzeg Dolny informuje:

JEŚLI CHCESZ BEZPŁATNIE OTRZYMYWAĆ SMS-y Z INFORMACJAMI O:

- zagrożeniach takich jak: wichury, gwałtowne burze, powodzie, katastrofy
- awariach: prądu, gazu, wody

ZAREJESTRUJ SIĘ!!!

WYŚLIJ SMS* O TREŚCI

Serwis informacyjny	treść wiadomości
Osiedle Fabryczne	Tak.dwl01of
Osiedle Warzyń	Tak.dwl01ow
Osiedle Stary Brzeg	Tak.dwl01os
Sołectwo Bukowice	Tak.dwl01b
Sołectwo Godzięcin	Tak.dwl01g
Sołectwo Grodzanów	Tak.dwl01gr
Sołectwo Jodłowice	Tak.dwl01j
Sołectwo Naborów	Tak.dwl01n

Serwis informacyjny	treść wiadomości
Sołectwo Pogalewo Małe	Tak.dwl01pm
Sołectwo Pogalewo Wielkie	Tak.dwl01pw
Sołectwo Pysząca	Tak.dwl01p
Sołectwo Radecz	Tak.dwl01ra
Sołectwo Stary Dwór	Tak.dwl01sd
Sołectwo Wały	Tak.dwl01w
Sołectwo Żerków	Tak.dwl01z
Sołectwo Żerkówek	Tak.dwl01ze

NA NUMER 661 000 112

www.SISMS.pl

Burmistrz Gminy Brzeg Dolny
Stanisław Jastrzębski

INFORMACJA I BEZPIECZEŃSTWO

*Opłata za wysłanie wiadomości SMS jest zgodna z Twoim planem taryfowym.
Wysłanie wiadomości SMS o zdefiniowanej treści oznacza akceptację regulaminu dostępnego na stronie www.sisms.pl

INNOWACYJNA GOSPODARKA
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

SISMS.pl

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka