BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 15 (15), ROK 1
PIĄTEK, 13.11.2015
ISSN 2449-5379

informacje
O połączeniu spółek komunalnych

str. 2

informacje
Jestem optymistą. Burmistrz Brzegu Dolnego podsumowuje pierwszy rok obecnej kadencji
str. 9

kultura
Brzeg Dolny i jego historia. Herb i prawa miejskie
str. 16

społeczność
Psy o złoty sercu
str. 17

Radość z tworzenia

Henryk Lidtke pokazał swoje prace

W galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury trwa wystawa prac Henryka Lidtke i Art Group -1. Grupa artystów, którzy biorą udział w zajęciach plastycznych zorganizowanych przez DOK, pokazała swoją twórczość. Uczniowie towarzyszyli mistrzowi, który zaprezentował obrazy przedstawiające konie i pejzaże. Dla wielu osób z Art Group -1 zajęcia z Henrykiem Lidtke były pierwszym spotkaniem z praktycznym malarstwem. W ten sposób artyści amatorzy realizują marzenia o sztuce i malowaniu. - Jestem dumy, że mogę paniom pomóc w rozwijaniu talentu. Każdy, kto przyjdzie na wystawę, będzie mógł zobaczyć poziom, jaki panie prezentują, a poziom jest bardzo wysoki, jeśli brać pod uwagę malarzy amatorów, którzy nigdy wcześniej nie malowali. Zapraszamy na wystawę! **Więcej na str. 20-21**

KORBANK
INTERNET TELEWIZJA TELEFON

HIT W BRZEGU DOLNYM !!!
Internet 100Mb/s, Telewizja 199 kanałów
Brzeg Dolny ul. Przedszkolna 2 | www.korbank.pl
reklama

BĄDŹ SPOSTRZEGAWCZY!
OBSERWUJ BRZEG DOLNY
Weź udział w konkursie na www.facebook.com/brzegdolny

Twój dostawca internetu i telewizji
BD MEDIA
Brzeg Dolny
ul. Tęczowa 14, tel. 71 7345023
Wołów
ul. Panieńska 1, tel. 71 7345021
www.bdmedia.pl
reklama

informacje

Spółki komunalne zostaną połączone

W Brzegu Dolnym powstanie jedna duża spółka komunalna – Zakład Gospodarki Komunalnej. Decyzja o połączeniu działających obecnie spółek gminnych, Zakładu Wodociągów i Kanalizacji oraz Zakładu Gospodarki Komunalnej, została poprzedzona analizą ekonomiczną, a przyczyniły się do niej względy organizacyjne. Nowy podmiot rozpocznie działalność od nowego roku. Jak będzie funkcjonowała nowa spółka, mówi burmistrz Stanisław Jastrzębski.

Jakie przesłanki zdecydowały o połączeniu spółek?

Od dłuższego czasu obserwuję spółki komunalne i ich wyniki finansowe. Oceniam organizację pracy i wysłuchuję też Państwa ocen, szczególnie Zakładu Gospodarki Komunalnej, który zajmuje się oczyszczaniem miasta i utrzymaniem zieleni. Doszedłem do wniosku, że trzeba spółki połączyć, ponieważ dublują one swoje działania. Okazuje się, że mamy dwie grupy oczyszczania miasta, dwie grupy remontowo-budowlane, dwie bazy sprzętowo-transportowe. Uznałem, że lepiej będzie, jeśli stworzymy jedną spółkę, w ramach której będą funkcjonować trzy zakłady. Pierwszy będzie się zajmował oczyszczaniem miasta, utrzymaniem zieleni i zarządzaniem cmentarzem komunalnym. Kolejny skupiałby grupy remontowo-budowlane pracujące przy remontach obiektów gminnych – szkół, przedszkoli, oraz zajmowałby się zarządzaniem mieszkaniami komunalnymi i socjalnymi, a tych mamy 500. Trzeci to zakład wodociągów i kanalizacji. Dodatkowym elementem, który mnie zdopingował, to lokalizacja baz sprzętowych. Obecnie mamy dwie bazy. Szczególnie ta należąca do ZWiK ma nie najlepszą lokalizację. Magazyn znajduje się przy wejściu do Parku Miejskiego. Lada moment będziemy remontowali tą aleję, przy której znajduje się zakład. W ubiegłym roku przejęliśmy od PSS, na poczet zobowiązań podatkowych, budynek starej piekarni przy ul. Urazkiej. Ta lokalizacja doskonale nadaje się do tego, aby stworzyć jedną, silną bazę. Chcę, by nowa spółka powstała na bazie ZGK, z jego adresem i telefonami. Dla mieszkańców ta zmiana ma być jak najmniej uciążliwa. To nie będzie likwidacja, ale przejęcie ZWiK przez ZGK. Powstanie jeden zarząd i jedna rada nadzorcza. Dodam, że już podczas „akcji zima" siły obu zakładów będą połączone.

W byłej piekarni PSS Społem powstanie nowa baza Zakładu Gospodarki Komunalnej

fot. Panorama

Czy rozmawiał pan na ten temat z pracownikami i związkami zawodowymi?

Prezesi odbyli spotkania z pracownikami. Rozmawiałem ze związkowcami, którzy nie wnieśli żadnych uwag. Zagwarantowałem, że zwolnień nie będzie. Nie będzie redukcji kadry administracyjnej i grup roboczych. Ci, którzy będą chcieli, będą pracowali. Zakładam wręcz rozwój, szczególnie w obrębie grup remontowo-budowlanych.

Komu powierzył pan zadanie połączenia spółek?

Zarząd powierzyłem Arturowi Michałkowi, dotychczasowemu prezesowi ZWiK. I to on będzie tworzył struktury nowej spółki. Ma w tym pełną swobodę.

Z Arturem Michałkiem o połączeniu spółek komunalnych rozmawia Małgorzata Bołdyn

Spółki komunalne będą połączone. Jakie korzyści widzi Pan z takiego rozwiązania?

Celem połączenia spółek jest poprawa jakości usług komunalnych. W małych gminach funkcjonuje zazwyczaj jeden zakład komunalny. Tak jest na przykład w gminach Oborniki Śląskie, Wińsko, Miękinia. Połączenie spółek poprawi niewątpliwie kondycję finansową ZGK. Wpłynie także na lepsze wykorzystanie zasobów obu spółek. Jeden silny podmiot będzie mógł sprostać oczekiwaniom mieszkańców w zakresie czystości, porządku, utrzymania terenów zielonych, akcji zima. Korzyść jest jeszcze taka, że klient w jednym miejscu będzie mógł załatwić wszelkie sprawy związane z usługami komunalnymi.

Kto będzie pomagał Panu w zarządzaniu tak dużą spółką?

Łączymy się nie po to, by złapać ciepłą posadkę. Nie będzie dyrektorów z pensjami dyrektorskimi. Będą kierownicy merytorycznie odpowiedzialni za poszczególne działy. Nie przewiduję wzrostu kosztów wynagrodzeń, bo przełożyłoby się to na koszt świadczonych usług, a to odczuliby mieszkańcy.

Jako nowa spółka przejmiecie majątek po PSS.

Uważam, że to bardzo dobry ruch. Dotychczasowa siedziba ZWiK znajduje się na obrzeżach Parku Miejskiego. Park Miejski jest w trakcie rewitalizacji. Nie będziemy pasować do otoczenia. Myślę, że ten fakt również zdeterminował decyzję burmistrza. Miejsce po byłej piekarni PSS przy ul. Urazkiej jest dużo większe. Zmieści się tam całe zaplecze techniczne obu spółek.

Kontrowersje budzi to, czy potrzebna jest uchwała Rady Miejskiej w tej sprawie. Jakie jest Pańskie zdanie na ten temat?

Decyzja była podejmowana na podstawie opinii radcy prawnego.

Na jakim etapie są sprawy formalne?

Formalności są skomplikowane i opisane w kodeksie spółek handlowych. Opierają się na planie połączenia spółek, który sporządzają obydwie spółki. Plan połączenia wraz z wymaganymi załącznikami został już złożony do sądu rejestrowego. Na początku grudnia Zgromadzenie Wspólników podejmie uchwałę o połączeniu spółek, a później sprawę rozpatrzy Sąd. Połączenie spółek stanie się faktem z dniem wpisania do rejestru sądowego.

Przed nową spółką duże wyzwanie, bo konieczna jest rozbudowa cmentarza.

Jestem o to spokojny. Trwają prace projektowe. W przyszłorocznym budżecie gminy są zarezerwowane pieniądze na ten cel. Myślę, że inwestycja będzie trwała dwa lata. Dodam, że moim zdaniem cmentarz jest zarządzany dobrze. Była ostatnio okazja, by odwiedzić nekropolie. Uważam, że nie mamy się czego wstydzić. Myślę też, że budowa kolumbarium jest nieodwołalna.

fot. Panorama

Czy rozmawiał już pan z pracownikami?

Tak, rozmawiałem z moimi pracownikami. Zmiany są naturalne i nie należy się ich bać. One się dzieją w całej Polsce. Nie idziemy do ZGK jako wrogowie. Idziemy, by pomóc. Jestem przekonany, że wspólną, ciężką pracą damy radę.

Małgorzata Bołdyn

Pomoc drugiemu człowiekowi to piękna, ale ciężka praca. To codzienne stawanie wobec ludzkiej bezsilności, krzywdy, bezradności, bólu.

Z okazji Dnia Pracownika Socjalnego
kieruję do wszystkich pracowników
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym oraz
Środowiskowego Domu Samopomocy życzenia satysfakcji i zadowolenia
z wykonywanej pracy, wrażliwości na potrzeby innych, wytrwałości,
ciągłego rozwoju oraz sukcesów w życiu osobistym i zawodowym.
Przede wszystkim jednak życzę wiele sił w tej szlachetnej i ofiarnej
służbie na rzecz najbardziej potrzebujących.

Burmistrz Brzegu Dolnego
Stanisław Jastrzębski

Przewodniczący Rady Miejskiej Brzegu Dolnego
Andrzej Lech

reklama

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego". Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52. Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, skład, grafika: Mateusz Mrozek, dziennikarz, korekta i reklama: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, sport: Jarosław Iskra.
Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Kamilla Żółkiewicz.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

informacje

Bogata gmina nie ma już na co liczyć?

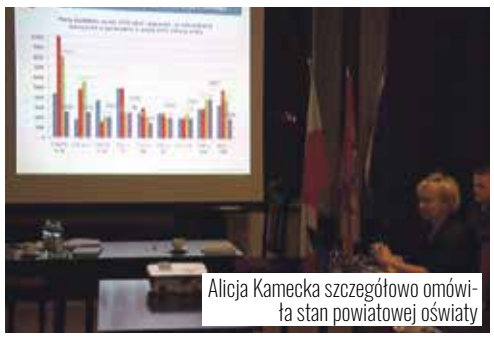
XV Sesja Rady Powiatu Wołowskiego, która odbyła się 29 października, zdominowana została przez kwestię budowy tzw. małej obwodnicy Wołowa oraz stanu oświaty w powiecie. Sprawozdanie z działalności Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wołowie za rok 2014 przedstawiła Małgorzata Tkaczyk.

Radni w drodze uchwały wyrazili zgodę na udzielenie pomocy finansowej gminie Wołów w formie dotacji celowej z przeznaczeniem na realizację inwestycji pn. „Przebudowa dróg gminnych – ulice Garwolska i Objazdowa w Wołowie". Jak wyjaśniła skarbnik Beata Sadowska, planowana dotacja wynosi 1 mln 60 tys. zł. Gmina Wołów planuje realizację zadania w ramach Programu rozwoju gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej na lata 2016-2019. Z kolei Powiat Wołowski również w ramach wspomnianego Programu będzie aplikował o środki na przebudowę powiatowego odcinka ulicy Garwolskiej (droga powiatowa nr 1284D). Na ten odcinek gmina Wołów udzieli Powiatowi dotacji na 1 mln 60 tys. zł. - Łącząc dwie inwestycje, przebudowę drogi powiatowej – ul. Garwolska, oraz dróg gminnych – Garwolska i Objazdowa w Wołowie, otrzymujemy taką małą obwodnicę Wołowa – mówił starosta Maciej Nejman. Konieczność przeprowadzenia inwestycji w takim kształcie uzasadnia przeniesieniem ruchu towarowego z centrum miasta. - Wzajemna pomoc pozwala nam uzyskać maksymalną punktację. Nic nie tracimy, natomiast zwiększamy szansę realizacji tych zadań, oraz poprawiamy wskaźniki inwestycyjne.

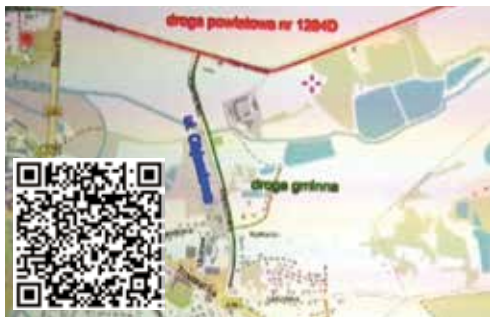
Radny Zbigniew Skorupa przyznał, że idea wybudowania tzw. małej obwodnicy Wołowa jest słuszna, jednak nie w każdym aspekcie. - Po raz kolejny mamy podjąć decyzję dotyczącą zasilenia budżetu gminnego, w tym wypadku gminy Wołów. Do tej pory nie praktykowano takich montaży, to gminy partycypowały w realizacji zadań powiatowych na swoim terenie. Teraz próbujemy robić inny montaż, ale do tej pory tylko Wińsko i Wołów mogły ubiegać się o te środki. Dwa wystąpienia burmistrza gminy Brzeg Dolny zostały... nie przyjęte, bo nie chciałbym powiedzieć „odrzucone". Jedno – o partycypację w obwodnicy Brzegu Dolnego. Teraz drugie – o drugi etap przebudowy drogi w Godzięcinie. Gmina wnioskowała o ujęcie także tego zadania w Programie.

- Dofinansowanie obwodnicy Brzegu Dolnego nie daje nic nowego w kwestii poprawy komunikacyjnej – uważa starosta. - Ta umowa jest dawno podpisana, montaż finansowy dawno ustalony. Nie uczestniczyliśmy w tym. Dofinansowując w jakimś procencie obwodnicę Brzegu Dolnego, tak naprawdę udzielamy pomocy bardzo bogatej gminie, jaką jest Brzeg Dolny, na której terenie wykonaliśmy najwięcej inwestycji. Natomiast w przypadku tego montażu finansowego nic nie tracimy. Tyle, ile dofinansowujemy zadanie gminne, tyle otrzymujemy na zadanie powiatowe. A jeśli chodzi o odpowiedzi na wnioski gminy Brzeg Dolny, odpowiedzią pozytywną była realizacja ulicy 1 Maja. Jeśli chodzi o Godzięcin, wniosek został złożony w momencie, kiedy jest za późno na wykonywanie dokumentacji. Poza tym możemy złożyć tylko dwa wnioski. Więc przygotowując trzeci wniosek, niezasadnie wydalibyśmy pieniądze na dokumentację, wiedząc, że i tak jedno z zadań nie będzie realizowane.

Uchwała został przegłosowana 13 głosami za. Dwie osoby były przeciw, jedna się wstrzymała.


Alicja Kamecka szczegółowo omówiła stan powiatowej oświaty

Podczas sesji najzdolniejsi uczniowie z powiatu otrzymali stypendia



Paweł Czarny przedstawił techniczne aspekty planowanej w Wołowie inwestycji

Tematu edukacji ciąg dalszy

Alicja Kamecka z Wydział Edukacji i Spraw Społecznych przedstawiła podczas sesji sytuację oświaty w całym powiecie w jej aspekcie finansowym.

A. Kamecka szczególnie dokładnie przedstawiła mechanizmy finansowania Powiatowego Zespołu Szkół w Brzegu Dolnym, w rozbiciu na dochody, jakie uzyskuje gimnazjum i liceum ogólnokształcące. Z analizy wynika, że jeśli budżet na oświatę zostanie zrealizowany w 100%, ten rok Powiat zamknie dopłatą na ucznia gimnazjum na poziomie 128,19 zł miesięcznie, na ucznia LO – 194,88 zł miesięcznie. - Na początku października wystosowaliśmy pismo do burmistrza Brzegu Dolnego z prośbą o zawarcie kolejnego porozumienia na dofinansowanie uczniów gimnazjum nr 2 w Brzegu Dolnym w pełnej wysokości – zakończyła swoje wystąpienie A. Kamecka. - Przyszła odpowiedź, że gmina Brzeg Dolny jest w stanie podpisać porozumienie, ale na wysokość dotacji, która obowiązuje w tym roku, czyli 85 zł.

Starosta również wypowiedział się w tej ważkiej kwestii. - Jak Państwo widzieli, bardzo poważnym problemem jest różnica między dotacją, a kosztami utrzymania uczniów w gimnazjum w Zespole Szkół Powiatowych, które tak naprawdę nie jest naszym zadaniem własnym, wynikającym z ustawy. Skierowaliśmy wniosek do burmistrza, ten wniosek spotkał się z negatywną odpowiedzią. Zaczynamy konsultacje w tej sprawie od zaproszenia Pana Burmistrza na najbliższy zarząd, przedstawimy mu te wszystkie dane, i będziemy proponować jakieś rozwiązanie. Takie, które najpierw chcielibyśmy skonsultować. Musimy mieć wiedzę, czy to gimnazjum jest w stanie uzyskać satysfakcjonujący rezultat, czy nie – stwierdził starosta.

Szczegółowe dane nt. oświaty w powiecie znaleźć można pod adresem http://www.powiatwolowski.pl/files/file/informacja_o_realizacji_zadan_oswiatowych_2014_2015.pdf

mw

reklama

reklama

reklama

reklama

reklama

informacje

Wykorzystanie funduszu sołeckiego w gminie Brzeg Dolny

Fundusze sołeckie w gminie Brzeg Dolny funkcjonują z powodzeniem od 2010 roku.

Zgodnie z ustawą o funduszu sołeckim, do lipca każdego roku sołectwa otrzymują informację o wysokości funduszu, jaka przypada im w udziale na kolejny rok kalendarzowy.

Kwota ta zależna jest od liczby mieszkańców w danej miejscowości. Do 30 września burmistrz przyjmuje od sołtysów wnioski dotyczące przeznaczenia środków z funduszu sołeckiego na konkretne zadania.

Ustalenia, na co będą przeznaczone sołeckie pieniądze, zapadają podczas zebrań wiejskich. Każdy mieszkaniec sołectwa może w tej sprawie zabrać głos, wskazać konkretne potrzeby czy pomysły.

Rada Miejska wyrażając zgodę na wyodrębnienie funduszu sołeckiego, przyczynia się do wzrostu aktywności mieszkańców poszczególnych wiosek. Taka forma gospodarowania środkami publicznymi zwiększa też odpowiedzialność organów sołectwa za wykonanie zadań własnych gminy, poprawiających warunki życia mieszkańców wiosek.

Poniżej przedstawiamy, jakimi kwotami w ramach funduszu sołeckiego dysponowały będą sołectwa w gminie w Brzeg Dolny w roku 2016 oraz na jakie działania pieniądze mają zostać przeznaczone.

Bukowice - 11 036,88 zł:
Kształtowanie estetyki i wizerunku wsi - zagospodarowanie terenu koło przystanku autobusowego. Organizacja wydarzeń kulturalno-oświatowych dla mieszkańców wsi.

Godzięcin - 26 637,39 zł:
Utrzymanie terenów zielonych na terenie sołectwa. Zakup rzutnika multimedialnego oraz ekranu przenośnego. Organizacja zajęć zapaśniczych w świetlicy wiejskiej. Remont oraz doposażenie świetlicy wiejskiej. Zakup i montaż siłowni zewnętrznej. Zakup kostki brukowej. Zakup podgrzewaczy wody do szatni na boisku sportowym. Organizacja wydarzeń kulturalno-oświatowych dla mieszkańców wsi.

Grodzanów - 11 554,74 zł:
Koszenie trawy w parku. Imprezy kulturalno-oświatowe dla mieszkańców wsi. Prowadzenie zajęć w świetlicy wiejskiej poprzez zatrudnienie instruktora zajęć z rękodzieła. Współorganizacja dożynek gminnych w celu pobudzenia aktywności obywatelskiej oraz wspierania i upowszechniania idei samorządności.

Jodłowice - 11 619,47 zł:
Zakup traktorka ogrodowego do koszenia trawy oraz artykułów do kosy spalinowej. Organizacja wydarzeń kulturalno-oświatowych dla mieszkańców wsi. Zakup środków czystości do utrzymania świetlicy.

Naborów - 17 898,51 zł:
Utrzymanie terenów zielonych, placu zabaw, boiska, terenu przy świetlicy oraz stawu. Zakup słupków do mini piłki nożnej oraz artykułów budowlanych. Zakup krzewów oraz kwiatów. Zakup garażu (pomieszczenia gospodarczego). Opłata abonamentowa za internet oraz zakup art. biurowych. Organizacja wydarzeń kulturalno-oświatowych dla mieszkańców wsi. Wyposażenie drużyny siatkarskiej oraz placu zabaw.

Pogalewo Małe - 15 859,44 zł:
Organizacja imprez i pikników rodzinnych. Doposażenie terenu festynowego. Koszenie terenu festynowego.

Pogalewo Wielkie - 23 303,67:
Wydarzenia kulturalno-oświatowe dla mieszkańców wsi. Doposażenie placu zabaw i jego terenu. Zakup ogrodzenia, ławeczek, altany, dzbanków i pater na ciasto. Przeprowadzeni remontu wnętrza kuchni oraz zaplecza świetlicy wiejskiej. Modernizacja stawu. Koszenie sołectwa w celu poprawy estetyki wsi. Zakup materiałów do przeprowadzenia zajęć z rękodzieła.

Pysząca - 11 263,44 zł:
Organizacja wydarzeń kulturalno-oświatowych dla mieszkańców wsi. Doposażenie sołectwa w niezbędny sprzęt. Pielęgnacja, modernizacja, konserwacja terenu rekreacyjnego.

Radecz - 19 872,85 zł:
Prowadzenie zajęć tanecznych dla dzieci i młodzieży. Zatrudnienie osoby do koszenia trawy na terenie sołectwa oraz do palenia w piecu CO, osoby do plewienia klombów, terenów zielonych wokół świetlicy, osoby do porządkowania świetlicy. Zakup siatek do bramek do piłki nożnej oraz do koszy do piłki koszykowej. Zagospodarowanie przestrzeni wiejskiej wokół pomnika historycznego. Zorganizowanie zajęć techniczno-plastycznych dla dzieci i młodzieży w świetlicy wiejskiej. Czyszczenie krzeseł, będących na wyposażeniu świetlicy. Czyszczenie stawu należącego do Gminy. Organizacja wydarzeń kulturalno-oświatowych w celu pobudzenia aktywności obywatelskiej oraz wspierania i upowszechniania idei samorządowej.

Stary Dwór - 12 665,19 zł:
Organizacja wydarzeń kulturalno-oświatowych w celu pobudzenia aktywności obywatelskiej oraz wspierania i upowszechniania idei samorządowej. Doposażenie świetlicy. Koszenie terenów wokół świetlicy. Sprzątanie świetlicy. Zakup środków czystości, środków ochrony roślin. Doposażenie placu zabaw.

Wały - 16 183,10 zł:
Organizacja wydarzeń kulturalno-oświatowych dla mieszkańców z okazji rocznicy walki z powodzią w 1997 r. oraz z okazji Dnia Dziecka. Uroczyste spotkanie z seniorami wsi. Koszenie sołectwa. Zakup środków i farb do konserwacji drewna. Doposażenie świetlicy wiejskiej. Zabawa mikołajkowa dla dzieci.

Żerków - 10 713 zł:
Poprawa estetyki wsi poprzez utrzymanie porządku w parku, na placu zabaw, na boiskach sportowych, przy świetlicy oraz na działce nr 126/4. Zakup wyposażenia do świetlicy wiejskiej. Zakup urządzeń na plac zabaw dla dzieci. Organizacja imprez integracyjnych mających na celu pobudzenie aktywności obywatelskiej i wspierania, upowszechniania idei samorządowej.

Żerkówek - 10 033,52 zł:
Utrzymanie i rozwój terenu rekreacyjnego przy uwzględnieniu estetyki wsi. Zakup niezbędnego sprzętu do samodzielnego funkcjonowania sołectwa. Zakup materiałów biurowych, zabawek i sprzętu sportowego. Wdrażanie programów pobudzenie aktywności obywatelskiej poprzez organizację wydarzeń kulturalno-oświatowych.

Suma: 198 631,20 zł

mw

informacje

Zadbać o swoje bezpieczeństwo

Na zaproszenie dwóch radnych z Dolnobrzeskiego Porozumienia Społecznego, Marii Czykiel i Anny Piotrowskiej, 27 października odbyło się spotkanie z komendantem Komisariatu w Brzegu Dolnym kom. Henrykiem Machnikiem oraz dzielnicowym os. Fabrycznego Maciejem Kaczmarkiem. Tematem spotkania było bezpieczeństwo mieszkańców osiedla i nie tylko.

Spotkanie odbyło się z incjatywy radnych Marii Czykiel i Anny Piotrowskiej

Głównym celem spotkania było uświadomienie osób starszych i przekazanie im wiedzy na temat zagrożeń, jakie mogą spotkać ich w codziennym życiu. Spotkanie przebiegło w miłej, przyjaznej atmosferze, a seniorzy wyszli z niego bogatsi o wiedzę dotyczącą podstawowych zasad bezpieczeństwa. Dodatkowo podczas spotkania funkcjonariusze odpowiadali na pytania mieszkańców związane z tematyką spotkania jak również innymi problemami, które na co dzień ich nurtują i mają bezpośredni wpływ na ich bezpieczeństwo.

Inf.

Podziękowanie

Członkowie Integracyjnego Klubu Międzypokoleniowego przy Polskim Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Brzegu Dolnym, uczestnicy zabawy tanecznej „Listopadowy Dancing Retro", która odbyła się 1 0 listopada 2015 r., składają podziękowanie Panu Dyrektorowi Piotrowi Smelkowskiemu za udostępnienie auli szkolnej, Wolontariuszom z Panią Pedagog Aleksandrą Cholajdą-Miłkowską za zaproszenie i organizację zabawy, pani Halinie Szymczyk za bezinteresowne wypożyczenie zastawy stołowej do poczęstunku dla 120 osób oraz wszystkim licznym osobom pomagającym w przygotowaniach i sprzątaniu.

PCC to największy pracodawca w regionie, który oferuje stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę. W związku z licznymi inwestycjami budowlano – remontowych poszukujemy pracowników na stanowisko:

PRACOWNIK BUDOWLANY

Poszukujemy pracowników ogólnobudowlanych oraz fachowców w zawodach:

- **MURARZ**
- **TYNKARZ**
- **ZBROJARZ**
- **GLAZURNIK**
- **DEKARZ**
- **CIEŚLA**
- **ELEKTRYK**
- **HYDRAULIK**
- **SPAWACZ**

Oferujemy:
- Pracę w systemie jednozmianowym **(od poniedziałku do piątku w godz. 07.00 – 15.00)**
- Stabilne zatrudnienie w oparciu o **umowę o pracę**
- **Stałe** comiesięczne wynagrodzenie
- Przyjazną atmosferę pracy i wsparcie doświadczonych pracowników
- Możliwość odbycia **szkoleń zawodowych**
- Atrakcyjny **pakiet socjalny** (karta MultiSport, dofinansowanie do wczasów, ubezpieczenie grupowe)

Osoby zainteresowane ofertą prosimy o przesyłanie CV i listu motywacyjnego drogą elektroniczną na adres: praca@pcc.eu

Jednocześnie informujemy, że odpowiemy tylko na wybrane oferty.
Nie zwracamy nadesłanych aplikacji.
Prosimy o dołączenie do aplikacji klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji i zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.)".
CWB Partner Sp. z o.o. jest agencją zatrudnienia - nr wpisu do rejestru 7182.

GRUPA PCC

reklama

OSSOLIŃCZYK
Nauka | Pasja | Tradycja | Nowoczesność

Manipulacja informacją czy niewiedza?

List otwarty Ossolińczyków do wicestarosty Władysława Boczara

Nie chcieliśmy prowadzić dyskusji na łamach prasy – ludzie powinni ze sobą rozmawiać, szczególnie w sprawach tak istotnych jak edukacja. Niestety, po raz kolejny zmusza nas do tego forma i treść przekazu, jaką obrał organ prowadzący dolnobrzeskiego Ossolińczyka.

W ostatnim wydaniu „Kuriera Gmin" ukazał się wywiad z wicestarostą Władysławem Boczarem. W swojej wypowiedzi na temat planowanego łączenia szkół, po raz kolejny wicestarosta ograniczył się tylko do szkoły przy ul. Wilczej (wcześniejsze informacje dotyczyły restrukturyzacji szkół w powiecie wołowskim – a jest ich kilka). Do tego akurat zdążyliśmy przywyknąć – od kilku lat co najmniej raz w roku media informują mieszkańców o planach dotyczących zamknięcia/łączenia/etc. naszej szkoły. Tym, co może jednak niepokoić we wspomnianej wypowiedzi wicestarosty, są informacje wyjęte z kontekstu oraz – mamy wrażenie – umyślnie podane w sposób niekompletny i wybiórczy. Przeciętny czytelnik, nieposiadający odpowiedniej wiedzy, nie dopowie sobie reszty i rzeczywiście może nawet podpisać się pod słowami wicestarosty. Zanim jednak to zrobi, niech pozna fakty.

„Dla wszystkich niepojące jest to, że w liceum uczy się zaledwie 70 uczniów" – mówi wicestarosta. Tak, to prawda – tylu uczniów zasila klasy naszego ogólniaka. Dlaczego nie wymienił pan w tym miejscu liczby uczniów w pozostałych liceach? Ilu uczniów uczy się w liceum w Zespole Szkół Zawodowych przy ul. 1-go Maja, czy w klasach wołowskiego „Kopernika"? Przy okazji, dlaczego w tym miejscu nie wspomina pan o planach rekrutacyjnych, jakie starostwo co roku wyznacza szkołom w postaci minimalnej liczby uczniów w klasie, by można ją otworzyć oraz o ilości klas, do których szkoła może prowadzić nabór? Musiałby pan wtedy przyznać, że jesteśmy jedyną szkołą w powiecie wołowskim, która spełniła postawione wymagania – wykonała pełny nabór. W obecnej klasie I liceum uczy się 31 uczniów. Wiele podań musieliśmy odrzucić. W pewnym momencie było ich na dwie klasy. Zapewne pan wie, co też pominął w swojej wypowiedzi, dlaczego dwie klasy nie powstały. Skoro martwi nas wszystkich taka ilość dzieci w dolnobrzeskim liceum, to może należało przypilnować działań, jakie podczas naboru były praktykowane w wołowskim liceum im. M. Kopernika, a które były niezgodne z ustaleniami starosty? Wszyscy wiemy, że ta szkoła nie otrzymała pozwolenia na utworzenie klasy humanistycznej, a dzieci, które składały podania do nas do klasy o takim samym profilu, były jednocześnie zapraszane przez tamtą szkołę. Może gdyby pan potrafił opanować sytuację w wołowskiej szkole, dziś mielibyśmy dwie klasy pierwsze w Brzegu Dolnym. Dlaczego tak się nie stało, panie wicestarosto?

„Uczniowie z gimnazjum w tej szkole nie przechodzą do liceum, z dwóch oddziałów gimnazjalnych tworzy się jeden." Tak, to prawda panie wicestarosto. Czy jednak naprawdę musimy ponownie tłumaczyć tak oczywistą rzecz? W gimnazjum uczą się różne dzieci – bardzo dobre, dobre i słabe. Tak jest w całej Polsce. Czy wobec tego może dziwić fakt, iż te dzieci wybierają różne typy szkół? Nie każdy musi uczyć się w liceum. Dzieci chcą mieć zawód, więc idą do szkół zawodowych – w naszym powiecie. Inne do techników – również na naszym terenie. To chyba dobrze? Między innymi temu służą badania z preorientacji zawodowej, które co roku prowadzimy w naszej szkole. Uczniowie dostają informację zwrotną, w jakim kierunku powinni dalej się rozwijać. Są wśród nich i tacy, którzy idą do liceum. Proszę sprawdzić dokładną liczbę dzieci, które zostają w naszym. Mieliśmy klasy, które w 100% składały się z naszych absolwentów. I tak jest niemal co roku. Od dwóch lat cieszymy się, iż w końcu przychodzą do nas dzieci z zewnątrz. Wszystkie klasy – poza jedną o profilu fizycznym – liczą ok. 30 osób. Może gdyby ustalenia starosty z dyrektorami szkół były przestrzegane przez wszystkich tak samo, a konsekwencje z ich nieposzanowania byłyby egzekwowane, sytuacja wyglądałaby dzisiaj inaczej.

Co roku słyszymy od starosty dwa magiczne słowa, słowa klucze – wyniki i nabór. Dziś pytamy, panie wicestarosto, po co? Osiągamy jedne z najlepszych lub najlepsze wyniki z egzaminów zewnętrznych w powiecie wołowskim od kilku lat. Dzieci zdają w 100% egzamin maturalny! I nie tylko tzw. małą maturę, ale cieszą się bardzo dobrymi wynikami z przedmiotów zdawanych na poziomie rozszerzonym. Dzisiaj są studentami państwowych uczelni w systemie dziennym. Czy analizował pan wyniki tegorocznej matury? Czy nie zaniepokoił pana fakt, iż w wołowskim liceum nie zdało jej ok. 30 osób? Czy temat ten był poruszany, a potem wałkowany przez wszystkie media lokalne? Chyba nie. Co by było, gdyby do takiego dramatu, a jest to dramat (!), doszło w dolnobrzeskich ogólniakach, panie wicestarosto? Jak pan może wobec powyższego pisać, iż „koncepcja gimnazjum, które miało ratować dolnobrzeskie liceum, upadła"? Jakimi danymi pan operuje, pisząc taką nieprawdę? Publiczne Gimnazjum nr 2 istnieje od 8 lat. Jest to, jak dobrze wiemy, szkoła, która bardzo szybko osiągnęła prestiż. Od początku nasze wyniki zachwycają. Ale nie tylko one. W tej szkole jest życie, atmosfera, pasja i nauka. Jest sukces. Dzieci z chęcią zostają w naszym liceum. Rodzice są zadowoleni. Nie wyobrażają sobie tego, co starostwo planuje. Jak jeszcze mamy przekonać, że Brzeg Dolny nie zasługuje na miano gminy z jedną szkołą zbiorczą?

I na koniec kwestie finansowania szkół. Dobrze wiemy, że posunięcie, do którego ucieka się starostwo, nie uzdrowi sytuacji oświaty powiatowej. Środki przeznaczone na finansowanie szkół są stałe i nie można tego przeskoczyć. W dalszym ciągu starostwo będzie dopłacać pond 400 tysięcy co roku do wołowskiego liceum. Rozumiemy jednak, że z jakiegoś, nieznanego nam powodu, tylko finansowanie naszej szkoły jest kulą u nogi starostwa. Proszę się więc jej pozbyć w inny sposób. Proszę przekazać zadanie finansowania Ossolińczyka gminie. Budynek LO był budowany przez nią i niech do niej wróci wraz z dziećmi i rodzicami, którzy od lat nie mogą zaznać spokoju. Nie wspominając o nauczycielach. Bo poza uczeniem, panie wicestarosto, to my wszyscy mamy zawsze dodatkowe zadanie do wykonania – ratować byt szkoły i budować zaufanie wśród społeczeństwa. Domyśla się pan, jakie jest to trudne zadanie w obliczu permanentnej wizji likwidacji szkoły. Gdyby pan chciał dowiedzieć się jednak więcej o naszej pracy, dysponujemy materiałami, które mogłyby to panu ułatwić. Mógłby pan wtedy w kolejnym wywiadzie przytoczyć kompletne informacje.

Ossolińczycy

TAXI-JOHNY
Daniel Szymoniak
tel. 690 942 345
www.taxi-johny.pl
- przewóz osób i bagażu,
- przewóz na i z lotniska,
- obsługa imprez okolicznościowych,
- zakupy,
- przestrzenne i klimatyzowane auta,
- bezpłatny dojazd do klienta.
reklama

Kancelaria Adwokacka
Adwokat
Łukasz Koprowski
Brzeg Dolny, ul. Tęczowa 14, (I piętro)
tel. 601 650 964, 71 740 58 70
reklama

DOM OPIEKI
im. Św. Jadwigi
Brzeg Dolny
Aleje Jerozolimskie 24
tel. 660 123 481
tel. 693 231 030
www.invicti.com.pl
OFERUJE:
Całodobowe usługi opiekuńcze
(pobyty stałe i czasowe)
Dzienne usługi opiekuńcze 6.00-18.00
reklama

ZAPRASZAMY!
Oferujemy między innymi:
- pożyczki gotówkowe,
- kredyty hipoteczne,
- konta osobiste.
Brzeg Dolny
ul. Osiedlowa 1
☎ 71 380 99 69
ALIOR BANK
Partner
reklama

www.BRZEGDOLNY.pl

społeczność

Szalone lata młodości

W rytmie największych przebojów bawili się emeryci, podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy oraz młodzież z Powiatowego Zespołu Szkół.

„Szalone lata młodości" - tak brzmiało hasło balu u Ossolińczyków. Przygotowaniem tego wydarzenia zajął się szkolny wolontariat, który profesjonalnie podszedł do zadania. Goście zobaczyli muzyczną prezentację, dzięki której przenieśli się do lat swojej młodości. Lata 50-te, 60-te, 70-te, czy 80-te charakteryzowały się nie tylko oryginalną modą, ale muzyką, która na zawsze wpisała się w historię. Każda epoka miała swoją ikonę stylu, na której wzorowali się ci, którzy chcieli podążać za trendami. To charakterystyczne fryzury, stroje i ozdoby, które – jak podsumowały panie ze związku emerytów – też są dzisiaj na czasie, bo moda wraca. Uczniowie przypomnieli stare, dobre przeboje, przy których wszyscy chętnie się bawią. Młodzież skupiona wokół wolontariatu pod kierunkiem Aleksandry Cholajdy-Miłkowskiej zadbała nie tylko o nastrój, ale także o poczęstunek. Uczestniczyła też we wspólnej zabawie.

- To wszystko dzięki współpracy Związku Emerytów, Środowiskowego Domu Samopomocy oraz wolontariatu Ossolińczyków w ramach Integracyjnego Klubu Międzypokoleniowego. Dziękujemy. Młodzież jest wspaniała – powiedziała Danuta Markiewicz, emerytowana nauczycielka Powiatowego Zespołu Szkół.

- Była nauka tańca rumby oraz wybór królowej i króla balu. Zabawa spełniła oczekiwania organizatorów, wszyscy bawili się wspaniale – podsumowała Urszula Pietrzyk ze Związku Emerytów.

mb

Goście z zaciekawieniem oglądali muzyczną prezentację

Zabawa w rytm największych światowych przebojów

Panie ze Związku Emerytów doskonale bawią się w swoim towarzystwie

Młodzież pod kierunkiem Aleksandry Cholajdy-Miłkowskiej świetnie przygotowała całą imprezę

fot. Panorama

Restauracja GRAPPA
ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96

www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl

BISTRO-CLUB
ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04

reklama

inwestycje

Remont ulicy 1 Maja już zakończony

Całkowity koszt przebudowy drogi wyniósł 2 mln zł

fot. Panorama

W odbiorze technicznym uczestniczył burmistrz Stanisław Jastrzębski

Gmina Brzeg Dolny wyremontowała drogę i zbudowała parking obok banku

Ulica 1 Maja jest została otwarta dla ruchu tusz przed 1 listopada. Wczoraj nastąpił oficjalny odbiór techniczny.

Ulica 1 Maja jest drogą powiatową. Wniosek o dofinansowanie remontu został złożony jeszcze w poprzedniej kadencji. Powiat otrzymał na ten cel dofinansowanie z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych. Inwestycja została zrealizowana przez Zarząd Dróg Powiatowych w Wołowie, przy udziale gminy Brzeg Dolny, która sfinansowała jedną czwartą inwestycji, czyli pół miliona złotych. Wykonawca został wyłoniony w przetargu. Prace wykonywało Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe Tadeusza Ćwika z Wińska. Robotnicy weszli na plac budowy 6 września. Remont był kompleksowy. Na całej długości powstał ciąg pieszo-rowerowy. Każdy wjazd na posesje został przebudowany. Gmina Brzeg Dolny, przy okazji prac przy ul. 1 Maja, wyremontowała drogę gminną przy Banku Zachodnim. Ta część inwestycji została w całości sfinansowana z budżetu gminy Brzeg Dolny.

mb

OGŁOSZENIA DROBNE za darmo!
Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres
reklama.panorama@brzegdolny.pl
lub MMS-em na numer
882 447 666

POŻYCZKA
Nawet w 24 godziny!
do 25 000 zł szybko i uczciwie
668 369 552*
www.wroclaw.proficredit.pl
*koszt połączenia zgodny z taryfą operatora
PROFI CREDIT Twoje pieniądze
reklama

Kancelaria Radcy Prawnego
Michał Pietrzyk
Brzeg Dolny, ul. Ossolińskiego 21
radca@kancelaria-pietrzyk.pl
tel. 600 035 677
reklama

Kancelaria Radcy Prawnego
Bronisław Syguła
ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696
reklama

CASTLE ARENA
Planujesz chrzciny, komunie, wesele?
Szukasz idealnego miejsca?
Zapraszamy do nas!
Niepowtarzalny wystrój starego zamku sprawi, że ten wyjątkowy dzień na długo zostanie w Państwa pamięci!

ul. SŁONECZNA 5
56-120 BRZEG DOLNY
694 690 057
www.castlearena.pl
castle.arena@gmail.com
WOLNE TERMINY NA ROK 2016
reklama

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl

SIŁA 100% AKTYWNEJ WITAMINY C

Rozjaśnienie skóry, wyrównanie jej kolorytu, walka z przebarwieniami, wzmocnienie naczynek krwionośnych, ich ochrona przed nadmiernym „pękaniem" oraz hamowanie postępujących procesów starzenia się skóry poprzez „wychwytywanie" wolnych rodników...

To tylko przykłady szerokiego wachlarza zastosowań witaminy C. Zdawać by się mogło, że na tym polu kosmetyka radzi sobie stosunkowo dobrze. Niestety, nie aż tak dobrze. Witamina C, czyli kwas askorbinowy, jest związkiem bardzo wrażliwym na działanie wielu czynników środowiskowych, w tym tlenu, pH, czy metali ciężkich. W wyniku ich bezpośredniego działania, witamina C unieczynnia się. A ponieważ tlen przedostaje się do kosmetyków z każdorazowym jego otwarciem, bardzo wielu problemów przysparza producentom kosmetyków zachowanie pełnej aktywności witaminy C.

Clarena znalazła na to sposób i skomponowała produkty z unikatową witaminą C, tzw. AA2G™.

Jest to naturalnie występująca witamina C, zabezpieczona przed szkodliwym działaniem czynników środowiskowych cząsteczką glukozy. Zachowuje ona całkowitą aktywność w kontakcie z czynnikami, które normalnie spowodowałyby jej unieczynnienie. To daje nam gwarancje, że nasze produkty przyniosą 100% efekty.

Kupon na: mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko .....
Miejscowość.....
Numer tel.....

Kupony zbieramy do 25 listopada 2015 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek" i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

artykuł sponsorowany

inwestycje

Nowe nasadzenia w Parku Miejskim

W Parku Miejskim przybywa ścieżek oraz elementów małej architektury. Będą jeszcze nowe nasadzenia na wyspach na Stawie Młyńskim oraz aeratory. Najwięcej nowej zieleni znajdzie się na wyspach na Stawie Młyńskim.

W Parku trwają prace przy obsadzaniu wysepek. Nie wszystkie rośliny jednak nadają się do upiększania terenów zlokalizowanych w bezpośrednim sąsiedztwie stawów. Projektanci zaproponowali takie, które doskonale będą się czuły w pobliżu wody. Będą to cypryśnik błotny, śniegulinka biała, a także dereń jadalny oraz cis pospolity. Brzegi wysepek zostaną obsiane trawą.

Park Miejski pomału pięknieje. Jeszcze w tym miesiącu zaplanowano montaż aeratorów na stawie.

Beata Kowal

Wyremontowana ścieżka prowadząca do Parku Miejskiego

Trwa kolejny etap rewitalizacji parku

Nasadzenia w Parku Miejskim wymagały specjalistycznych przygotowań

Park Miejski jest coraz piękniejszy

fot. Panorama

wieś

Zielony skwer w Godzięcinie

„Skwer zielony zrobimy, wieś upiększymy i dobrą zabawą to zakończymy" - to hasło projektu, realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce i Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Kraina Łęgów Odrzańskich". Dzięki otrzymanym środkom w pobliżu świetlicy wiejskiej i placu zabaw powstał duży zielony skwer.

Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Godzięcin „Wspólna Sprawa" otrzymało dofinansowanie w wysokości 4 576 zł na budowę skweru na powierzchni ok. 240 m². Nowe miejsce robi wrażenie. Mieszkańcy już pochwalili się swoim dziełem na stronie internetowej Godzięcina. W budowę skweru zaangażowała się duża grupa mieszkańców. Pomagały też wychowanki z tamtejszej placówki resocjalizacyjnej, które po raz kolejny pokazały, że można na nie liczyć. Po pracy był poczęstunek, wspólne biesiadowanie i radość z osiągniętych efektów. Wszystkim, którzy pomagali w realizacji projektu, należą się podziękowania.

Projekt „Skwer zielony zrobimy, wieś upiększymy i dobrą zabawą to zakończymy" zrealizowany został z Programu Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności. W Polsce programy Fundacji koncentrują się na obszarach wiejskich i małych miastach. Dominują w nich dwa motywy: wyrównywanie szans edukacyjnych, połączone z modernizacją oświaty, a także wyzwalanie i wspieranie energii obywatelskiej w lokalnych społecznościach. Fundacja, która rozpoczęła działalność w 2000 roku, od początku tak kształtuje swoje programy, aby wzajemnie się uzupełniały i wzmacniały. Dużą wagę przywiązuje także do tego, by wspierane projekty miały potencjał replikacyjny, a podejmowane inicjatywy mogły rozwijać się po zakończeniu ich finansowania.

Inf.

Przy nowym skwerze pracowała spora grupa mieszkańców

AKADEMIA ROZWOJU FILANTROPII W POLSCE

POLSKO-AMERYKAŃSKA FUNDACJA WOLNOŚCI

POLISH-AMERICAN FREEDOM FOUNDATION

Działaj lokalnie

Zakupiono rozmaite rośliny

Prace przeprowadzono w profesjonalny sposób

fot. arch. sołectwa Godzięcin

Uwaga na oszustów

W ostatnim czasie pojawili się oszuści podszywający się pod pracowników firmy TAURON, którzy próbują wyłudzić opłaty za naprawy i wymiany legalizacyjne liczników energii elektrycznej.

Ostrzegam przed nieuczciwymi praktykami. Przypominam, że wymiana, legalizacja, czy serwis liczników energii elektrycznej są bezpłatne i nie powodują zmian w warunkach aktualnej umowy o dostawę energii realizowanej przez spółkę TAURON.

TAURON Dystrybucja S.A. jest jedynym właścicielem liczników energii elektrycznej, które znajdują się na elementach sieci energetycznej, do której przyłączone są gospodarstwa domowe na obszarze działania TAURON Dystrybucja. Wyłącznie pracownicy TAURON lub osoby upoważnione mają prawo do legalizacji i sprawdzenia działania liczników. Ingerencja w licznik energii elektrycznej lub inne elementy układu pomiarowego przez osoby do tego nieuprawnione stanowi naruszenie przepisów prawa.

Ważne informacje:

1. Wymiana, legalizacja, czy serwis liczników energii elektrycznej są bezpłatne.
2. Wymiana, legalizacja, czy serwis liczników energii elektrycznej nie powodują zmian w warunkach aktualnej umowy o dostawę energii.
3. Elektromonterzy dokonujący wymiany lub sprawdzenia licznika energii elektrycznej posiadają identyfikator z imieniem, nazwiskiem i specjalnym niepowtarzalnym numerem oraz numerowaną legitymację służbową.
4. Klient ma prawo do sprawdzenia legitymacji służbowej pracownika – jeżeli cokolwiek wzbudza wątpliwości, dane elektromontera można sprawdzić dzwoniąc na Infolinię 800 889 909 lub 32 606 0 606. Można również zgłosić ten fakt policji.

Powiatowy Rzecznik Konsumentów

informacje

Jestem pełen optymizmu

Mija rok od wyborów samorządowych. Nie jest to jeszcze czas podsumowania kadencji, ale zamknięcia pierwszego etapu realizacji planów na najbliższe lata. O tym, co udało się zrobić, jakie są oczekiwania mieszkańców i o trudnych relacjach z władzami powiatu rozmawiamy z burmistrzem Stanisławem Jastrzębskim.

Czy to był trudny rok?

To był rok ciężkiej pracy. Przypomnę, że po wyborach w listopadzie 2014 roku zapewniałem, że będę kontynuował podjęte wcześniej zobowiązania, i tak się też stało. Ostatnie miesiące były intensywne, jeśli chodzi o negocjacje w sprawie budowy obwodnicy. Proces ten toczy się już od momentu ukończenia budowy mostu i obwodnica będzie budowana. Kończę prace nad budżetem na rok 2016 i sądzę, że będzie to bardzo dobry budżet, który pozwoli na realizację kolejnych inwestycji i zadań społecznych, a tym samym kontynuację rozwoju miasta.

Wypowiadał się Pan na temat budżetu obywatelskiego. W budżecie nie ma pieniędzy zapisanych jako budżet obywatelski. Czy inwestycje zgłoszone przez mieszkańców będą realizowane?

Jestem zwolennikiem inicjatyw obywatelskich, bo system realizacji wniosków mieszkańców jest szybki i skuteczny. Przykładem może być chociażby ostatnia inwestycja przy ulicy Wilczej 17-19, gdzie mieszkańcom potrzebny był m.in. chodnik. W szybkim czasie został on zrobiony. Budżet obywatelski wiąże się z procedurą, a środki w gminie Brzeg Dolny na ten cel nie byłyby wysokie. Uważam, że obecny system inicjatyw obywatelskich jest dobry. Śledziłem dyskusję na ten temat na portalu społecznościowym Brzeg Dobry. Uważam, że to bardzo dobrze, że mieszkańcy wypowiadają się na ten temat. Wpłynęły dwie propozycje wybrane przez internautów i poparte przez radnych. Remont ulicy Lindego oraz budowa ronda przy Komisariacie Policji. Już dzisiaj mogę zapewnić, że remont ulicy Lindego będzie zrealizowany w przyszłym roku. Pieniądze są zaplanowane w budżecie. Jeśli chodzi o rondo, to muszę wyjaśnić, że skrzyżowanie ulic Al. Jerozolimskie – Naborowska – Mostowa – Dębowa jest usytuowane na drogach powiatowych. To powiat musiałby wyrazić chęć przeprowadzenia tej inwestycji. My nie możemy zabezpieczyć środków w budżecie na cel, który nie jest zadaniem gminy, a jest zadaniem starosty. Dodam, że oczywiście popieram budowę ronda w tamtym rejonie i jestem gotowy na współpracę w tym zakresie. Inicjatorzy głosowania obywatelskiego wysłali pismo do starosty w tej sprawie. Czekamy na odpowiedź.

Jak pan ocenia relacje na płaszczyźnie gmina Brzeg Dolny – Starostwo Powiatowe? Czy rzeczywiście jest nerwowo, jak to ostatnio ocenił wicestarosta Władysław Boczar?

Nie wiem, co miał na myśli wicestarosta Boczar, ponieważ do Starostwa zapraszany jestem bardzo rzadko. Trudno jest budować coś wspólnego, jeśli w ogóle nie rozmawiamy. Kiedy jestem o czymś informowany, to na zasadzie faktu dokonanego. Uzgodnienia zapadają na linii starosta Nejman – burmistrz Chmura. Nie wiem, jaka jest rola w tym układzie Władysława Boczara, ale na pewno nie występuje w imieniu społeczności Brzegu Dolnego, gdzie został wybrany. Władysław Boczar, wicestarosta z Brzegu Dolnego, dał się poznać przez ten rok jako urzędnik reprezentujący starostę na różnego rodzaju uroczystościach. Wręczał dyplomy, kwiaty i odczytywał listy gratulacyjne. Myślę, że mieszkańcy Brzegu Dolnego raczej oczekują, by reprezentował ich interesy i pracował, a nie był kwiatkiem do kożucha. Tymczasem wicestarosta z Brzegu Dolnego reprezentuje interesy mieszkańców, ale Wołowa. Przypomnę chociażby dotacje na budowę dróg gminnych w Wołowie. Wyprowadzenie pieniędzy z budżetu powiatu do gminy Wołów nazywa „wspaniałymi montażami finansowymi" przy „słabym budżecie powiatu". Wicestarosta Boczar zapomniał tylko dodać, że ani złotówka z budżetu powiatu nie trafiła do Brzegu Dolnego na remont dróg gminnych.

Zakończył się remont ulicy 1 Maja. To droga powiatowa i powiat na ten cel wydał pieniądze.

Tak, potwierdzam. Był to projekt zapoczątkowany w poprzedniej kadencji. To ja zabiegałem, by ta droga została zgłoszona w 2014 r. do rządowego programu tzw. „schetynówek". Gmina Brzeg Dolny dołożyła pieniądze na ten cel. Uważam, że tak powinniśmy współpracować. Starostwo w ubiegłym roku otrzymało ok. 3 mln zł za wykup gruntów pod obwodnicę Brzegu Dolnego. To są grunty leżące na terenie gminy Brzeg Dolny. Mój wniosek o dofinansowanie budowy obwodnicy taką samą kwotą, jaką otrzymała gmina Wołów na remont drogi gminnej, został odrzucony. Zaproponowałem staroście, by te pieniądze przeznaczył na remonty dróg powiatowych w gminie Brzeg Dolny. Usłyszałem, że zostały już przeznaczone na inne cele.

Na współpracę z powiatem jesteśmy jednak skazani. Wiele tematów nas łączy, chociażby służba zdrowia.

Od kilku miesięcy Powiatowe Centrum Medyczne ma nową panią prezes Ilonę Zmarlak, ale do tej pory nie została przedstawiona koncepcja funkcjonowania spółki. Ze strony władz powiatu płynie jednoznaczny sygnał, że to Brzeg Dolny jest problemem, bo zadłużają się oddziały zabiegowe. To nie w porządku. Co by powiedział starosta, gdyby chirurgia i położnictwo były w Wołowie? Podkreślam – zadłuża się PCM, a nie Brzeg Dolny. Wraz z radnymi wspieraliśmy PCM, przeznaczając pieniądze na dokapitalizowanie. Ze względu na ważny interes społeczny umarzałem podatki spółce, czego gmina Wołów nie robiła. Podjąłem decyzję o zakupie budynku szpitala od sióstr Boromeuszek, co poparli nasi radni. Oddział rehabilitacyjny, który funkcjonował przy naszym udziale finansowym w przychodni zdrowia w Brzegu Dolnym, został zlikwidowany. Spółka nadal się nie bilansuje i, niestety, słyszę o pogłębiającym się zadłużeniu. Z niepokojem patrzę na to, co się dzieje, bo dostęp do służby zdrowia w całej Polsce jest trudny. W naszym szpitalu leżą głównie ludzie starsi, bądź tacy, którzy poważne zabiegi mieli w dużych placówkach, a u nas się doleczają. Izba przyjęć w Brzegu Dolnym udziela ogromnej ilości porad medycznych. Ta liczba cały czas rośnie. Jaki pomysł ma starosta w zakresie bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców – nie wiem, a przypomnę, że jest to zadanie starosty i Rady Powiatu, a nie gmin.

Czy potwierdza Pan informację, że szkoły ponadgimnazjalne w Brzegu Dolnym będą łączone?

Byłem wraz z moim zastępcą Pawłem Pirkiem na spotkaniu z Zarządem Powiatu. Potwierdzam – zostaliśmy poinformowali o takich planach. Staroście wtórował Władysław Boczar, jego zastępca. Uważam, że w Brzegu Dolnym powinny funkcjonować dwie szkoły średnie – jedna ogólnokształcąca, a druga o profilach zawodowych. Przeniesienie liceum do budynku ZSZ uważam za cofnięcie się o kilkadziesiąt lat, bo to budynek przy ul. Wilczej posiada najlepszą bazę i warunki kształcenia młodzieży. Budynek ZSZ był budowany w latach 50-tych. Nie posiada auli i biblioteki z prawdziwego zdarzenia, sala gimnastyczna jest mała, a całość wymaga remontu. To wystarcza na funkcjonowanie szkoły w obecnym kształcie, jednak przeniesienie LO do tego budynku jest nie do przyjęcia, bowiem warunki do nauki radykalnie się pogorszą. Nie wiem, co byłoby z budynkiem liceum, a przypominam, że to Brzeg Dolny dużym kosztem wybudował siedzibę tej szkoły. Zawnioskowałem, żeby Powiat przekazał nam ten budynek. Zarząd przymierza się do reformy szkolnictwa ponadgimnazjalnego w powiecie, ale reforma ma być przeprowadzona tylko w Brzegu Dolnym, kosztem Powiatowego Zespołu Szkół im. Ossolińskiego. A co ze szkołami w Wołowie? Nie zgadzam się na takie rozwiązanie. Takie stanowisko przekazałem Zarządowi Powiatu.

fot. Panorama

Jakie są plany na przyszły rok, co Pan uważa za zadanie priorytetowe?

Powtórzę, że budowa obwodnicy jest bardzo ważna, bo zbliży nas do aglomeracji wrocławskiej, a w tym kierunku musimy się rozwijać, ponieważ Wrocław daje nam największe możliwości. Na mocy porozumienia z inwestorem przekażemy na ten cel ponad 3 mln zł z budżetu gminy. Mamy dobrą sytuacje finansową i niewielkie zadłużenie, które pozwala nam myśleć o ściąganiu środków z kolejnego rozdania z Unii Europejskiej. Bardzo ważna jest kontynuacja prac w Parku Miejskim. Zapewniam, że krok po kroku park będzie remontowany. Chcę, by w mieście było czyściej i wiem, że w tym zakresie mamy dużo do zrobienia. Sygnalizują mi to mieszkańcy, za co dziękuję. Łączymy spółki komunalne, by stworzyć silny zakład komunalny. Ważnym elementem jest współpraca z podmiotami gospodarczymi. Z resztą sobie poradzimy. Jestem optymistą.

Rozmawiała
Małgorzata Bołdyn`

19 listopada w Kościele p.w. Chrystusa Króla
o godzinie **18.00** odprawiona zostanie

Msza Święta
w intencji wszystkich budowniczych Ołtarza Sybiraka i darczyńców

Związek Sybiraków w Brzegu Dolnym zaprasza.

PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1
IM. JANA PAWŁA II

Narodowe Święto Niepodległości

„Czas otworzyć okno historii. Spojrzeć w przeszłość naszej Ojczyzny. Radość miesza się ze smutkiem, łzy, ból, cierpienie, rzadziej uśmiech. Widzę odważny, uparty naród. Ludzi, którzy chcą być Polakami, a swój kraj zwą Rzeczpospolitą Polską. Pragną tak niewiele, ale los nie jest dla nich łaskawy. Oto jedna z kart historii. Dzieje bohaterów przeszłości. Dzięki nim jesteśmy Polakami".

W PG Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym odbyły się 10 listopada okolicznościowe apele w związku z przypadającym na 11 listopada Narodowym Świętem Niepodległości.

Młodzież w piękny sposób przypomniała swoim kolegom i koleżankom o działaniach i osobach, dzięki którym żyjemy w wolnej Polsce, o historii, bez znajomości której człowiek błądzi, bo nie umie odnaleźć i określić swojej tożsamości, w myśl słów: „Naród bez historii błądzi jak człowiek bez pamięci". Uczniowie prześledzili 123 lata jakże trudnego dla ich Ojczyzny czasu – od rozbiorów i zniknięcia Polski z mapy, poprzez zrywy narodowowyzwoleńcze, aż do odzyskania przez Polskę niepodległości. Całość uświetnili pięknie recytujący utwory największych wieszczów narodowych i wielkich polskich poetów, które przeplatano pieśniami patriotycznymi. Dwie z nich: „Rotę" i „Rozkwitają pąki białych róż", w przepiękny sposób wykonała Emilia Bednarska – uczennica klasy 1C.

Podkreślając rolę współczesnego patriotyzmu, omówiono także wyniki ankiety, która została przeprowadzona wśród gimnazjalistów, a w której należało między innymi odpowiedzieć na pytanie czym jest patriotyzm, czy młodzież uważa się za patriotów, a jeśli tak, to w jaki sposób przyjmuje postawę patriotyczną. Uczniowie zostali poproszeni również o wymienienie znanych im świąt narodowych i tytułów pieśni patriotycznych.

Uroczysty apel stał się więc okazją do refleksji nad historią naszej Ojczyzny, ale także nad postawą młodych ludzi, od których przecież tak wiele zależy, refleksją nad współczesnym patriotyzmem, który może być właśnie manifestowany poprzez publiczne odśpiewanie hymnu, powieszenie flagi, kultywowanie świąt i tradycji, ale również koleżeństwo, obowiązkowość, odpowiedzialność czy naukę.

W inscenizacji udział wzięli: Kacper Barecki (2c), Michalina Bolkowska (1c), Katarzyna Ciesielska (1c), Milena Chrabąszcz (1c), Ilona Gromadkiewicz (1c), Natalia Groszek (1c), Gracjan Koper (2b), Natalia Kosin (2c), Szymon Kosin (1c), Sebastian Kucharski (2c), Paweł Lipa (2c), Radosław Macuga (2b), Nina Musiał (2c), Aleksandra Rycharska (2c), Patryk Szałowski (2c), Mateusz Woźniak (3b), Jessica Żołna (1c). Poczet sztandarowy stanowiły: Anastazja Lech, Martyna Pokora, Miłosz Taurogiński – wszyscy z 3b.

„Ziemio ojczysta, ziemio jasna,
nie będę powalonym drzewem.
Codziennie mocniej w ciebie wrastam
radością, smutkiem, dumą, gniewem.
Nie będę jak zerwana nić.
Odrzucam pusto brzmiące słowa.
Można nie kochać cię i żyć,
ale nie można owocować".
[Wisława Szymborska]

Edyta Nestorowska, nauczyciel historii i WOS-u

Włosy suche

MANUFAKTURA FRYZUR
SALON FRYZJERSKI
Karolina Laskowska

Cechami charakterystycznymi takich włosów jest brak blasku i elastyczności, większa podatność na zniszczenia mechaniczne, spowodowane np. prostownicą, suszarką itp. Włosy suche są często mylone z włosami zniszczonymi, co też utrudnia nam, konsumentom, dobór odpowiedniego produktu. Trzeba wiedzieć, że nie każde włosy suche są zniszczone.
Włosy suche z natury to w pierwszej kolejności włosy kręcone, które wcale nie muszą być zniszczone. Najlepiej wyglądają zaraz po umyciu, oczywiście jeżeli zrobimy to poprawnie i użyjemy maski lub odżywki – po to, aby zabezpieczyć je przed utrata wilgoci. Nie zabezpieczona łuska włosa ma tendencję do rozchylania się, przez co szybko on traci wodę, elastyczność i blask. Staje się kruchy, łamliwy i łatwo ulega rozdwajaniu. Trudno się rozczesuje i ma tendencję do puszenia się.
Takie włosy są bardzo wymagające i potrzebują pielęgnacji, wyjątkowej opieki, a dodatkowo bardzo delikatnego traktowania. Włosy suche nie tolerują produktów z dużą ilością silikonów i alkoholu, ponieważ nadmiar silikonów je obciąża, a alkohol wysusza. Stosujmy je tylko
jako zabezpieczenie na końcówki. Świetnie sprawdza się pielęgnacja do włosów kręconych, nawet jeżeli włosy z natury takie nie są.
Najlepiej sprawdzają się pielegnacje na zimno IRON REPAIR – pielęgnacja ultradźwiękowa z podczerwienią do regeneracji włosów. Taką pielęgnację możemy wykonać w salonie fryzjerskim.

Karolina Laskowska.

Zaproszenie do Manufaktury Fryzura ul. Kopernika 6 w Brzegu Dolnym
na darmowe strzyżenie z poradą fryzjerską

.....
Imię i nazwisko Miejscowość Telefon
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik". Kupon ważny do 25.12.2015.

Zaproszenie do Manufaktury Fryzur ul. Kopernika 6 w Brzegu Dolnym
na darmowe strzyżenie dla dziecka

.....
Imię i nazwisko Miejscowość Telefon
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik". Kupon ważny do 25.12.2015.

manufakturafryzur.pl
KEUNE THE ART OF HAIR DESIGN
tel. 882 777 767
ul. Kopernika 6, Brzeg Dolny
(wejście od ul. Słowackiego)

artykuł sponsorowany

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com
Listopad 2015:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-15.30

oświata

Przedszkolaki miały swój maraton

Dzieci z Przedszkola Samorządowego nr 2 coraz więcej wiedzą o zdrowym i aktywnym spędzaniu czasu. 28 października wzięły udział I Ogólnopolskim Maratonie Przedszkolaków.

Dzieci na linii startu

Wydarzenie pod nazwą „Sprintem do maratonu" zorganizowało wydawnictwo Bliżej Przedszkola. Celem projektu jest popularyzowanie biegów wśród dzieci, upowszechnianie zdrowego stylu życia oraz aktywnego spędzania czasu. Bieg odbył się w Parku Miejskim w Brzegu Dolnym. Każdy z zawodników otrzymał numer startowy. Następnie odbyła się rozgrzewka. W biegu uczestniczyło 21 przedszkolaków, którym udało się pokonać dystans 1400 m. Po dotarciu do mety ogłoszeni zostali zwycięzcy:

I miejsce – Weronika Krężel
II miejsce – Adam Grabacki
III miejsce – Magdalena Uran

Zwycięzcy biegu otrzymali medale dyplomy oraz upominki. Wszyscy uczestników nagrodzono okolicznościowymi odznakami i dyplomami.

Diana Rostkowska-Jarożek

Przedszkolaki cieszyły się z dyplomów i nagród

fot. arch. PS nr 2

oświata

Z życia przedszkolaków

Każdy dzień w Przedszkolu nr 1 obfituje w różne atrakcje. W ostatnich dniach obchodziliśmy Dzień Dyni – kolejny z kolorowych dni, propagujących zdrowe odżywianie. Było nie tylko dużo dobrej zabawy i wykonywania dyniowych stworków, ale też próbowanie zupy, babeczek, musu, chleba i innych potraw przygotowanych z dyni.

Poza tym nasze dzieci brały udział w pokazowych zajęciach Taekwon-do, które są kombinacją ćwiczeń ogólnorozwojowych z elementami treningu, dostosowaną do wieku naszych wychowanków. Jedną z atrakcji był udział przedszkolaków w comiesięcznym „Spotkaniu z muzyką". Koncert piosenek o bezpieczeństwie przypomniał dzieciom numery alarmowe i sytuacje, w których z nich korzystamy. Na dalszy ciąg atrakcji zapraszamy w kolejnych wydaniach „Panoramy".

Lucyna Pilarska

Pokaz teakwon-do zrobił na dzieciach ogromne wrażenie

Przedszkolaki z entuzjazmem wykonywały dyniowe stworki

Degustacja potraw z dyni

fot. arch. PS nr 1

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00 oraz 14.00-15.30

Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro Rady Miejskiej)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
71 319 54 35
71 319 59 03
71 319 55 17
www.zgk.brzegdolny.pl
zgk@brzegdolny.pl

Zakład Wodociągów i Kanalizacji
71 319 62 88
71 319 59 23
zwik@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole Nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole Nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole Nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa Nr 1
71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa Nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa Nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne Nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 319 92 09
71 319 55 00

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 319 92 09 wew. 395

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A. 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów (42) lub (22) 19 436

społeczność

Spacerkiem po Rzymie

W Izbie Pamięci Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Brzegu Dolnego w kameralnym gronie spotkały się osoby zainteresowane historią, a szczególnie starożytnością.

Pan mgr Jan Głowacki opowiadał o swojej podróży do Włoch, ilustrując wszystko zdjęciami i filmami. Ci, którzy byli już we Włoszech, przypomnieli sobie wycieczkowe przeżycia. Pozostali zachwycili się i podziwiali piękno dawnej architektury. Pan Głowacki wzbogacił obrazy swoją historyczną wiedzą. Dowiedzieliśmy się wiele o życiu ludzi w starożytnym Rzymie i o wydarzeniach historycznych sprzed lat. Mieliśmy okazję zobaczyć miejsca, których w trakcie tradycyjnych wycieczek nie można zobaczyć. Takie spotkania zachwycają. Na kilka godzin można oderwać się od codziennych kłopotów...

Dziękujemy Janowi Głowackiemu za ciekawe spotkanie i wzbogacenie naszej wiedzy o starożytnej Italii.

K. Lewandowska

Fragment Forum Romanum

Coloseum

Teatr w Pompejach

Schody hiszpańskie

fot. Jan Głowacki

społeczność

We mgle na Śląski Olimp

Ślęża we mgle i mżawce też ma swoje uroki – stwierdzili turyści, którzy 7 listopada wybrali się na kolejną wycieczkę z Oddziałem Miejskim PTTK Rokita.

Wycieczkę rozpoczęto od zwiedzenia Zespołu Pałacowo-Klasztornego w Sobótce Górce. Historia zamku sięga czasów Bolesława Krzywoustego i Piotra Włostowica. Przebudowany w XIX w. na neorenesansową rezydencję, ma do dzisiaj bajkowy niemal wygląd. Obecnie odnawiany, pełni rolę hotelu i restauracji, udostępniony jest też do zwiedzania.

Następnie wyruszono niebieskim szlakiem na Śląski Olimp, górę kryjącą wiele tajemnic i do dziś fascynującą badaczy. Najstarsze odkryte na niej ślady człowieka pochodzą sprzed 4500 lat p.n.e.

Szlak nie był długi, ale dość stromy i tajemniczy w gęstej mgle. Na szczycie zwiedzono nowo wyremontowany kościółek, którego historia sięga początków XII w. Turyści odpoczęli w schronisku i sfotografowali się przy starożytnej kultowej rzeźbie „Niedźwiedź".

Ślęża jest postrzegana jako miejsce energii kosmicznej, emanuje podobno silną pozytywną energią. Być może dlatego, mimo mokrej i mglistej pogody, humory i siły wszystkim dopisały. Droga powrotna wiodła czerwonym i żółtym szlakiem do schroniska „Pod Wieżycą" niedaleko parkingu, na którym czekał autobus.

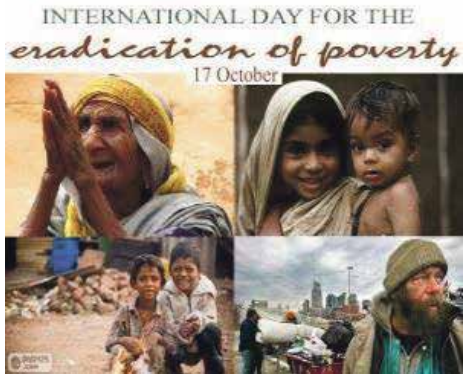
Elżbieta Węgrzynowska

fot. arch. PTTK

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

Miesiąc październik obfitował w różne działania i projekty realizowane przez uczniów i nauczycieli naszej szkoły. Wymienimy najważniejsze i najciekawsze.

9-13 października 2015. Dziewięciu uczniów z p. Lidią Lewandowską wyjechało na obóz edukacyjny „EuroWeek - Szkoła Liderów", pozwalający młodym ludziom aktywnie włączyć się w życie demokratycznego społeczeństwa dzisiejszej Europy. Zajęcia prowadzone były w języku angielskim w formie interaktywnych warsztatów, gier symulacyjnych i praktycznych ćwiczeń, przez szkoleniowców Europejskiego Forum Młodzieży. W trakcie trwania szkolenia wszyscy uczestnicy mieli okazję zapoznać się z zasadami projektów Wolontariatu Europejskiego, projektów dotyczących Ameryki Południowej, Środkowej, Afryki, Azji, jak również międzynarodowych wymian młodzieży. Ponadto każdy uczestnik szkolenia miał możliwość prowadzenia konwersacji w języku angielskim. Koszty uczestnictwa młodzieży w tym projekcie pokryte zostały z programu Erasmus+.



Od 16 października w ramach Światowego Dnia „Niosę Pomoc" na rzecz ofiar kryzysów humanitarnych organizowanego przez PAH, w naszej szkole odbył się happening na temat skutków głodu i sposobów wspierania potrzebujących na całym świecie. Akcja odbywała się w ramach projektu Erasmus+ „Żyjmy razem, a nie obok siebie". Uczniowie i nauczyciele wsparli akcję kupując w ekologicznym sklepiku zdrową żywność, a zebrane środki zostały przekazane fundacji wspierającej głodujące dzieci w Polsce „Podziel się posiłkiem". Liderem i koordynatorem projektu była Dorota Karaś-Łyczko.

23 października w Klubie „Arena" odbyły się tradycyjna zabawa szkolna „ Połowinki". W doskonałych humorach, tuż przed godziną 19:00, na miejsce zabawy przybyli uczniowie klasy 2 LO i 3 Technikum wraz z osobami towarzyszącymi. Nasi uczniowie w ten wieczór zachwycali szykiem i elegancją. Oficjalnego otwarcia zabawy dokonała dyrektor szkoły Małgorzata Staniszewska wraz z wychowawczyniami obu klas, Joanną Romaniuk i Haliną Wojciechowską. Wszyscy uczniowie bawili się doskonale przy elegancko zastawionych stołach i doskonałej muzyce do białego rana.

26 października klasa 2 Technikum wraz z Panią Alicją Grochowską przygotowała symulację procesu karnego na lekcji wiedzy o społeczeństwie. Zadaniem uczniów było zebranie, zestawienie i przedstawienie na forum klasy wszystkich kluczowych elementów procesu karnego. Na wcześniejszych lekcjach młodzież wybrała temat sprawy, oskarżonego, obrońcę, prokuratora, oskarżyciela posiłkowego, świadków, sędziego, ławników, protokolanta, a nawet pracowników ochrony. Uczniowie przygotowali materiał z postępowania przygotowawczego, akt oskarżenia, protokoły sprawy i przesłuchań oraz opinie biegłych: psychiatry i lekarza. W czasie zajęć wcielili się w rolę uczestników procesu i wykazali się znajomością tematu, wykorzystaniem nomenklatury prawniczej, a przede wszystkim umiejętnością odpowiedniego zachowania się w sądzie. Być może wśród tych uczniów kryją się przyszli prokuratorzy, sędziowie, czy radcy prawni. Tego im serdecznie życzymy i gratulujemy wyzwania.

29 października uczniowie klasy 1 i 2 LO uczestniczyli w zajęciach antropologicznych prowadzonych przez Naukowe Koło Antropologiczne Uniwersytetu Przyrodniczego. Zajęcia te zostały poprowadzone w ramach Projektu Chemiczno – Biologiczne Partnerstwo Edukacyjne, który realizowane jest w naszej szkole. Studenci drugiego roku biologii człowieka wraz ze swoim opiekunem p. Magdaleną Brodziak przedstawili ofertę Uniwersytetu Przyrodniczego, a przede wszystkim poprowadzili bardzo ciekawe zajęcia, pokazujące prace antropologa. Dzięki nim nasi uczniowie dowiedzieli się, czym jest antropologia, jak wyglądają wykopaliska i jaki udział ma antropolog w badaniach kryminalistycznych. Uczniowie mieli także możliwość pracy z prawdziwym szkieletem człowieka, na podstawie którego określali wiek osobnika, płeć i przynależność do konkretnej rasy. Na koniec licealiści zadawali pytania, dotyczące wybranych kierunków i charakterystyki zajęć, na które otrzymali wyczerpujące odpowiedzi.

Od października br. W ramach projektu Erasmus+ „Żyjmy razem a nie obok siebie" co dwa tygodnie prowadzone są w szkole zajęcia taneczno-ruchowe z uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy w Brzegu Dolnym. Uczennice klasy 2 LO z H. Wojciechowską i M. Chrabąszczem uczą podopiecznych ŚDS najprostszych układów tanecznych – walca angielskiego, poloneza oraz różnych zabaw taneczno-ruchowych.

Tradycyjnie 2 listopada odwiedziliśmy groby zmarłych pedagogów, uczniów oraz pracowników naszej Szkoły. Przedstawiciele Samorządu Uczniowskiego wraz z Haliną Wojciechowską zapalili znicze na ich grobach oraz na opuszczonych mogiłach na dolnobrzeskich cmentarzach.

Kupony „Panorama" nr 14

Zaproszenie na pływalnię Aquasport dla dwóch osób – Patrycja Kowalczyk, Gosławice
Darmowe zdjęcia Dobre-foto.pl – Aneta Bronowicka, Brzeg Dolny
Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Hanna Mazurkiewicz, Brzeg Dolny
Zaproszenie do kina w DOK dla dwóch osób – Justyna Gruszecka, Brzeg Dolny
Wizyta w Manufakturze Fryzur – Tomasz i Jolanta Kochmańscy, Brzeg Dolny
Trening w Fitnessacji – Marcel Michta, Brzeg Dolny

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 26 listopada 2015

ODRA

Zaproszenie do kina „ODRA" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
ważny do 26.11.2015

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

pływalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
ważny do 26.11.2015

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
ważny do 26.11.2015

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1
IM. JANA PAWŁA II

Union Jack Contest – szkolne eliminacje konkursu z języka angielskiego

„[…] jeśli natomiast wasza mentalność należy do dzisiejszego świata, to angielski stanowi dla was doskonałą przyszłość" [Nicholas Ostler]

Siedemnaścioro uczniów Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II wzięło udział w szkolnych eliminacjach do Konkursu z języka angielskiego. Konkurs nosił nazwę „Union Jack Contest". Młodzież rozwiązywała test składający się z czterech części: pierwsza sprawdzała umiejętność czytania ze zrozumieniem, drugą stanowiły pytania leksykalno-gramatyczne, kolejna poświęcona była wiedzy o krajach anglojęzycznych, a ostatnia wiedzy o Unii Europejskiej.

Konkurs „Union Jack Contest" organizowany jest przez Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5 we Wrocławiu. Jego ideą jest upowszechnianie wiedzy o krajach anglojęzycznych oraz promowanie języka angielskiego jako środka komunikacji w zjednoczonej Europie i na całym świecie. Przedsięwzięciu patronują takie instytucje, jak Dolnośląskie Kuratorium Oświaty, Prezydent Miasta Wrocławia, Wydział Edukacji Urzędu Miasta Wrocławia, Wrocławskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli, Instytut Filologii Angielskiej Uniwersytetu Wrocławskiego, Wydawnictwo Oxford University Press, Wydział Prawa, Administracji i Ekonomii UWr. Głównym zaś patronem Konkursu i fundatorką nagród dla trójki laureatów oraz zwycięzcy jest Pani Poseł Parlamentu Europejskiego Lidia Geringer de Oedenberg.

Do drugiego etapu – eliminacji regionalnych, które odbędą się 26 listopada w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 5 we Wrocławiu, zakwalifikowało się czworo uczniów naszej szkoły: Paweł Klimczak (2c), Zuzanna Kowalska (2b) oraz ex aequo Łucja Ostrowska i Oskar Juwa (2c).

Gratulujemy i życzymy sukcesów w kolejnych etapach konkursu!

Patrycja Serdyńska,
nauczyciel języka angielskiego

Szkolny Dzień bez papierosa

Uczniowie Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II wzięli udział w konkursie „Dzień bez papierosa". Przygotowując się do niego, poszukiwali informacji na temat szkodliwości palenia papierosów, głównie tego, czym jest nikotyna i jak działa na organizm. Oprócz wykonania formy plastycznej uczniowie mieli za zadanie wymyślić także hasło, które podkreśli szkodliwość palenia papierosów. Praca nad plakatami sama w sobie miała uświadomić uczniom, że warto dbać o zdrowie i zachęcać się wzajemnie do tego, aby przeciwstawić się nałogowi. W dniu konkursu organizatorzy ocenili prace, a nagrodami dla zwycięzców były zdrowe i smaczne owoce.

Wyniki:
I miejsce – klasa 2b
II miejsce – klasa 3a
III miejsce – klasa 1a
wyróżnienie – klasa 1b

Cała akcja odbyła się dzięki wsparciu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych , a inicjatorkami były: Katarzyna Borla, szkolny pedagog, Sybilla Chamuczyńska, psycholog szkolny i Izabela Chimowicz, nauczyciel biologii.

PG 1

Ocalić mogiłę pradziada

„Ojczyzna to ziemia i groby…
Pamięć o zmarłych to część kultury"

Już po raz kolejny uczniowie Publicznego Gimnazjum Nr 1 brali udział w akcji ratowania polskich cmentarzy na Ukrainie. Odbywa się ona pod hasłem „Mogiłę pradziada ocal od zapomnienia". Przedsięwzięciu patronuje Studio Wschód TVP Wrocław, na czele z koordynatorką Grażyną Orłowską-Sądej, oraz Dolnośląski Kurator Oświaty Beata Pawłowicz. Do akcji letniej dołączyli w tym roku także strażacy z Komendy Wojewódzkiej we Wrocławiu i Ochotniczej Straży Pożarnej w Strzegomiu, motocykliści z Międzynarodowego Rajdu Katyńskiego, Strzelcy z Trzebnicy oraz wolontariusze z Krakowa i Opolszczyzny.

Ta wielka lekcja patriotyzmu i okazja do poznania historii jest inicjatywą kilkuetapową. Każdego roku uczniowie w okresie przed dniem Wszystkich Świętych zbierają w szkole znicze, które następnie przewożone są za naszą wschodnią granicę i stawiane na polskich grobach. Później, do połowy maja, organizują zbiórkę, a symbolicznym podsumowaniem akcji jest defilada pocztów sztandarowych na wrocławskim Rynku. Natomiast zebrane fundusze potrzebne są do zorganizowania wakacyjnego wyjazdu wolontariuszy, którzy pracują przy porządkowaniu kresowych nekropolii położonych w okolicach Lwowa, Tarnopola, na Wołyniu i Podolu.

Na terenie naszego powiatu akcję koordynują pracownicy Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie, do niedawna pan Wiktor Mikucki – nauczyciel języka polskiego i historii w SP5 w Brzegu Dolnym, a obecnie pani Danuta Haller - nauczyciel języka polskiego i historii w SP w Starym Wołowie. Szkolnym koordynatorem akcji została pani Magdalena Wlaźlak-Szał, wicedyrektor naszej szkoły.

1 listopada z wielkim zaangażowanie stanęliśmy pod dolnobrzeskimi Kościołami, jak i pod bramami Cmentarza Komunalnego, aby kwestować z puszkami i zbierać fundusze na ratowanie polskich grobów, ale jednocześnie wspomnień o tych, którzy pozostali na obcej teraz ziemi, aby chronić dobra kultury i dziedzictwa narodowego. Dziękujemy wszystkim tym, którzy wsparli akcję.

Wszystkich tych, którzy pragną natomiast jeszcze dołączyć się do zbiórki, informujemy, że puszki będą stały w czytelni Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym do końca listopada.

W kwestę w ramach akcji „Mogiłę pradziada ocal od zapomnienia" zaangażowali się: Małgorzata Gidel (2b), Szymon Kosin (1c), Wiktoria Kresa (2b), Gabriela Kubala (2b), Aleksandra Malczak (2b), Monika Mikosik (2b), Mikołaj Olkowski (2b), Jowita Rękal (2b), Julia Walendzik (2b), Michalina Żak (2b).

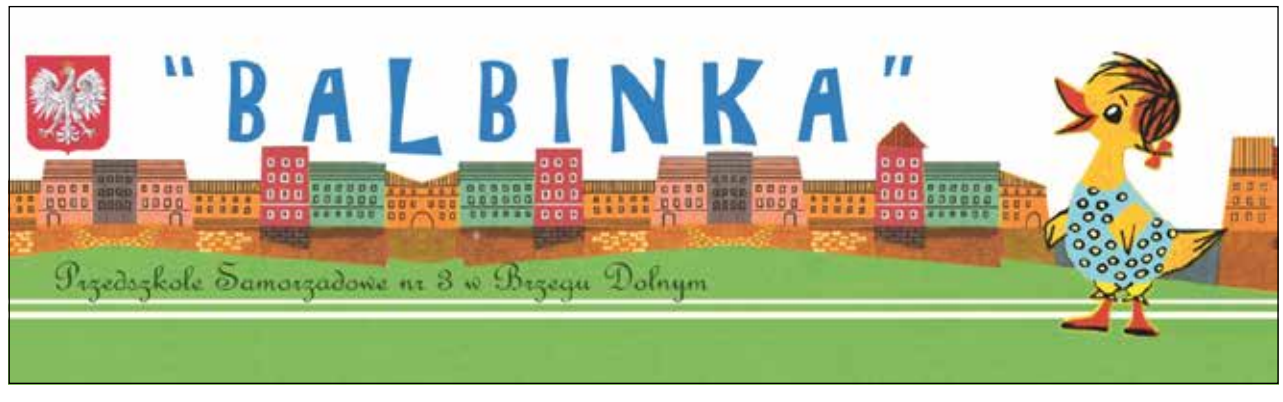
Uczniowie

oświata

Jestem sobie przedszkolaczek...

W Przedszkolu Samorządowym nr 3 koniec października upłynął pod znakiem pasowania na przedszkolaka w grupie I i II. Uroczystość rozpoczęła się od krótkiego programu artystycznego. Nowo przyjęte dzieci zaprezentowały swoje umiejętności, które zdobyły podczas krótkiego pobytu w przedszkolu. Były piosenki, zabawy i tańce. Po występie Pani Dyrektor za pomocą dużego ołówka dokonała uroczystego pasowania. I od tej chwili każde dziecko zostało włączone do społeczności przedszkolnej. Na koniec każdy przedszkolak otrzymał pamiątkowy dyplom i drobny upominek. Teraz dzieci z radością mogą powiedzieć rodzicom, że są prawdziwymi przedszkolakami.

Przedszkole nr 3



OSSOLIŃCZYK
Nauka | Pasja | Tradycja | Nowoczesność

Trzej Muszkieterowie w Capitolu

„Życie to jest teatr, mówisz do mnie, opowiadasz
Maski coraz inne, coraz mylne się nakłada
Życie to zabawa, życie to jest taka gra
Przy otwartych i zamkniętych drzwiach
To jest gra!"

Jeśli ktoś kiedyś słyszał cokolwiek o baroku, uzna, że powyższa strofa dokładnie pokrywa się z ideologią tamtych czasów. Panie, panowie, zakładajcie suknie i garnitury! Król wydaje wielki bal! Tańczcie i bawcie się! Aby sprawdzić słuszność tej teorii, uczniowie naszego liceum wybrali się w czwartkowy wieczór na spektakl „Trzej muszkieterowie", wystawiany na deskach teatru muzycznego Capitol we Wrocławiu.

„Życie to nie teatr, ja ci na to odpowiadam
Życie to nie tylko kolorowa maskarada
Życie tym piękniejsze i ważniejsze jest
Blednie przy nim wszystko, blednie przy nim sama śmierć".

Odsłonięcie kurtyny przenosi nas do XVIII-wiecznej Francji, gdzie jesteśmy świadkami opowieści mistrza krawieckiego Plancheta o minionych dziejach. Kraj przeżywa rozkwit. Sztuczne dobro ogółu skrywa jednak to, co naprawdę dzieje się w państwie: ciągła kłótnia dwóch najistotniejszych królewskich doradców: kardynała Richelieu oraz kapitana muszkieterów królewskich de Tréville'a, skrywana zdrada Anny Austriaczki i historia diamentowego naszyjnika oraz tajemnicza i ciągle knująca spiski postać Milady. Na głównym planie staje jednak trójka muszkieterów: Atos, Portos i Aramis oraz d'Artagnan, odważny młodzieniec, który postanawia spełnić swoje marzenia o dołączeniu do królewskiej brygady. I tak oto żółtodziób wkracza w dorosłość, tym samym stawia czoła wyzwaniom trudniejszym od walki z wrogiem; zakochuje się, napotyka na swojej drodze przyjaciół oraz poznaje prawdziwe wartości: honor i lojalność.

Krew ciągłych walk, pot niepewności i strachu oraz łzy miłości skrapiają perłę baroku. W ten oto sposób licealiści przekonali się, że tamtejsze czasy to nie tylko huczne bale i przyjęcia, ale też codzienna walka jednostek z samym sobą i swoimi uczuciami, co dowodzi, że nawet najpiękniejszy kryształ często zawiera głęboko skrywaną skazę.

Radosław Szymon, kl. II LO

Ślągwa nie przeszkodziła...

W jeden pochmurny listopadowy poniedziałek klasa I Liceum Ogólnokształcącego z dolnobrzeskiego Ossolińczyka wybrała się do Wrocławia. Celem wyjazdu była wizyta w Instytucie Filologii Polskiej i wykład znakomitego profesora – Jana Miodka. Okazały gmach uniwersytetu początkowo budził niepewność, ale życzliwość pracowników i studentów rozwiała wszelkie wątpliwości – jesteśmy w zaprzyjaźnionej instytucji, z którą od wiosny mamy podpisaną umowę o współpracy.

Wykład odbywał się w sali im. Stanisława Mikulskiego. Wszyscy, którzy znają profesora, wiedzą, że potrafi zainteresować językiem nawet kompletnego laika. Jego ogromna wiedza, mnóstwo ciekawych przykładów, humor, otwartość i przepiękny tembr głosu są niepowtarzalne, budzą powszechny szacunek i zainteresowanie. Słuchając wykładu, dowiedzieliśmy się wiele o staropolskich imionach zbudowanych z dwóch członów znaczących i rodowodzie łacińskim niektórych z nich, czy o nazwach własnych polskich miejscowości. Ciekawym tematem były także rodzime przysłowia łączące dzień, święto, patrona z naturą np. z pogodą („Od świętego Marcina (11 listopada), zima się zaczyna"). Ponieważ wykład odbył się 9 listopada, tuż przed Świętem Niepodległości, sporo miejsca Profesor poświęcił pochodzeniu nazwy naszego kraju, która przypomina przymiotnik, a jest rzeczownikiem. Rozprawiał o znaczeniu, rodowodzie i fleksji zrostu rzeczpospolita, co nie oznacza rzecz (sprawę) pospolitą, czyli banalną i zwykłą, ale dobro wspólne (po społu – wspólnie). Pod koniec wykładu Profesor spojrzał na aurę za oknem i przytoczył słowa swojej mamy, która taką jesienną pogodę określiłaby mianem „ślągwy" (pluchy, słoty) i od tego bardzo starego słowa odtworzył… historię nazwy naszego regionu, czyli Śląska. Słuchaliśmy wszyscy z dużym zainteresowaniem i żałowaliśmy, że tak szybko wykład dobiegł końca.

Jeszcze tylko kilka zdjęć z Panem Profesorem i trzeba było się pożegnać. Profesor Jan Miodek przekazał pozdrowienia dla całego Brzegu Dolnego i dla naszej szkoły. Cieszymy się, że wysłuchaliśmy wykładu i że można było spojrzeć na język nie tylko z perspektywy książek i ćwiczeń gramatycznych.

Ossolińczycy

oświata

Śniadanie daje moc

Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia, wiedzą o tym nawet dzieci. Uczniowie klas 0-3 w szkołach w całej Polsce próbowali pobić Rekord Guinessa, biorąc udział w największej lekcji robienia zdrowego śniadania, która odbyła się 6 listopada. W programie „Śniadanie Daje Moc", organizowanym przez koalicję Partnerstwo dla Zdrowia, wzięli udział uczniowie Szkoły Podstawowej nr 6 w Brzegu Dolnym.

Tego dnia w tornistrach, zamiast tradycyjnych piórników i zeszytów, znalazły się produkty do przygotowania zdrowych i pełnowartościowych potraw śniadaniowych. Wydarzenie rozpoczęło się punktualnie o godzinie 10.00. Dzieci w czteroosobowych zespołach, wraz z opiekunami, miały za zadanie przygotować pyszny twarożek z warzywami, pożywne kanapki oraz owocowe szaszłyki. Ich pracę, zgodnie z założeniami projektu, obserwowali zaproszeni goście.

- Zobaczyliśmy w internecie ogłoszenie, że jest realizowany taki projekt, do którego mogą przystąpić klasy I-III szkół podstawowych. Nie zastanawialiśmy się długo i zdecydowaliśmy, że przystąpimy do tego wydarzenia. Wydawało się to bardzo słuszne. Razem zmierzyliśmy się z tym wyzwaniem. Zorganizowaliśmy grupy czteroosobowe z każdej klasy wraz z rodzicami, którzy dzielnie pomagali – mówi Monika Nowak, nauczycielka z SP 6.

Podczas bicia rekordu powstawały barwne twarożkowe rzeźby, zdrowe kanapki z ciemnego chleba z wędliną, żółtym serem i warzywami, a także smakowite owocowe szaszłyki. Nie było jasnego, pszennego pieczywa oraz kremów czekoladowych, a mimo to dzieci z ogromnym apetytem zjadały przygotowane śniadanie.

W przygotowywanie potraw zaangażowane były dzieci oraz rodzice

Jak zrobić zdrowe śniadanie? Wiedzą już o tym dzieci z SP 6

- Pomysł tego śniadania jest o tyle ważny, że inspiruje dzieci do zdrowego odżywiania, aby przynosiły do szkoły drugie śniadanie, by nie zapominały o zjedzeniu śniadania w domu, bo to jest bardzo ważna część dnia. Taki posiłek daje energię na cały dzień pracy – dodała Monika Nowak.

Akcja „Śniadanie daje moc" jest doskonałym pomysłem propagującym zdrowe śniadanie jako najważniejszy posiłek dnia, a przygotowywanie go wraz z rodzicami jest dla dzieci prawdziwą frajdą.

- Chciałam powiedzieć, że to nieprawda, że dzieci nie lubią twarożku i nie lubią warzyw. Fantastycznie było wam się przyglądać. Pomysły były niesamowite – podsumowała zastępczyni Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Wołowie Krystyna Fesz-Chlebowska.

Marta Szajdzińska, Małgorzata Bołdyn

Brzeg Dolny i jego historia

Herb i prawa miejskie

My, Leopold z Bożej Łaski, cesarz rzymski, etc...

Pragniemy obdarować łaskami i wolnościami wszystkich tych, którzy okazują nam nienaganne posłuszeństwo i wierną służbę. Baron Abraham Georg von Dyhern zamyślał, jak można ku naszemu własnemu interesowi i dla dobra ogółu sprzyjać korzystnemu rozwojowi Persig, dobru w księstwie wrocławskiem, w którym byli osiedlili się różni rzemieślnicy, mający na względzie położenie tej miejscowości. Na jego łaskawe wstawiennictwo nadajemy wspomnianemu Presig prawa miejskie i co za tym idzie, prawo założenia cechów, a także zezwalamy na dwa dni targowe i cztery jarmarki.

Niniejszym nadaliśmy miejscowości Persig prawa miejskie, jego poddanym zamieszkującym tam obecnie, jak również jego przyszłym mieszkańcom, prawa miejskie i obywatelskie, przyznaliśmy im przywilej dwóch dni targowych, tzn. w środę i sobotę, a także czterech jarmarków ze wszystkimi ich zwykłymi wolnościami w przeciągu ośmiu dni

Zezwalamy także na herb, a mianowicie zielone pole, obok płynący strumień, na którego brzegu stoi łódź, a po przeciwległej stronie widoczna jest zielona łąka i dębowy las. Na polu tym rycerz święty Jerzy w pancerzu na białym koniu z czerwonym siodłem i uprzężą przeszywa kopią leżącego smoka. Rycerz ma czerwoną chorągiew, a na kasku siedem czarnych piór czaplich, w lewej ręce dzierży czerwona tarczę, która przecięta jest ukośnie biegnąca białą drogą, na niej widnieją obok siebie trzy czerwone róże, dane ostatnio do pieczęci miejskiej.

Od chwili obecnej miejscowość Persig zwać się będzie miastem, a jej mieszkańcy mieszczanami, oni i ich potomkowie posiadać będą prawa miejskie i rzemieślnicze. Do tego zaliczają się wspomniane dwa dni targowe w tygodniu oraz cztery jarmarki w terminach wyznaczonych. Mieszczanie, tak chrześcijanie jak i Żydzi, odwiedzający także targi i jarmarki ze wszystkimi towarami i wyrobami, tj. bydłem, końmi i wszelkimi produktami gospodarskimi, zbożem i wiktuałami mają prawo do sprzedaży, składowania i są strzeżeni wszelkimi przywilejami kupna i sprzedaży. Takie same prawa i wolności przysługują im w innych miastach księstwa Górnego i Dolnego Śląska, dorównującym ich miastu przywilejami. Jako, że wspomniany kanclerz von Dyhern zwrócił Nam uwagę na fakt, iż miejscowość nazywana jest w starych dokumentach raz Persig, raz Pritzig, innym razem za Borsig, dlatego przychylamy się do jego prośby i nadajemy miejscowości nazwę Dyhernfurth. Nazwa ta ma być ogólnie używana. Nakazujemy też wszystkim naszym wiernym obywatelom i poddanym, jak również zwierzchnictwu, w szczególności urzędowi królewskiemu,... by miasto Dyhernfurth, jego mieszczanie a także ich potomkowie w spokoju mogli korzystać z nadanych im praw, wolności i nazwy, by nie kwestionować jego obywateli jak również wszystkich przybywających na targi i jarmarki w ich działaniach nie przeszkadzać im i nie stwarzać przeszkód. W przeciwnym razie każdy kto nie zastosuje się do powyższego, będzie musiał ponieść karę, tzn. zapłacić dwadzieścia marek czystego złota, jedną połowę do skarbca królewskiego, pozostałą miastu Dyhernfurth. Jako dowód list ten pieczętujemy naszą cesarsko-królewską pieczęcią.

w Wiedniu 20 stycznia 1663 roku.

Opis nadania za Hugo Saurma-Jeltsch „Wappenbuch der schlesischen Städte und Städtel", Berlin 1870.

Herb Brzegu Dolnego należy do tzw. herbów „mówiących", czyli takich, na których znajdujące się motywy umożliwiały identyfikację danego miasta. Po przejęciu władzy w Czechach przez Habsburgów w 1526 roku, władcy z tej dynastii w większości przypadków nadawali miastom herby, których godła zawierały wyłącznie wizerunki „mówiące" lub wchodziły wraz z innymi w skład nowego znaku miejskiego. Najwięcej godeł „mówiących" nawiązywało w swoich motywach do położenia naturalnego, zajęć jego mieszkańców lub herbów rodowych ich właścicieli. Herb Brzegu Dolnego w tym zakresie nie był wyjątkiem.

społeczność

Psy o złotym sercu

Barton, Karlo i Lolek to psi terapeuci, którzy pracują w Fundacji Złote Psy w Wołowie. Wszystko zaczęło się od labradora Bartona, który był terapeutą Iwony Koliczko. Kiedy stan zdrowia pani Iwony się poprawił, wspólnie zaczęli pomagać dzieciom niepełnosprawnym i ich rodzicom. Z Iwoną Koliczko, prezes Fundacji Złote Psy z Wołowa, rozmawia Małgorzata Bołdyn.

fot. Panorama

Skąd się wzięły Złote Psy?

Fundacja Złote Psy w początkowym okresie działalności zajmowała się pomocą dzieciom niepełnosprawnym, jak również pomocą dla zwierząt. Taki był zamysł ówczesnego zarządu Fundacji. Ja pomagałam dzieciakom z moimi psami, a część osób chciało pomagać zwierzętom. Teraz pomagamy tylko dzieciom, ponieważ zmienił się zarząd i koncepcja działalności Fundacji. Ciekawa jest historia nazwy Złote Psy. Kiedy powstała Fundacja, zrobiliśmy podczas zajęć z dziećmi z domu dziecka w Godzięcinie konkurs na nazwę. Wygrały właśnie Złote Psy. Dzieci powiedziały, że wybrały taką nazwę, ponieważ te psy mają złote serce, bo przyjeżdżają do nich i z nimi się bawią. Moje zwierzęta pomagają mi pomagać. Od nich wszystko się zaczęło. Działalność Fundacji cały czas ewaluuje. Staramy się rozwijać. Współpracujemy również z rodzicami dzieci niepełnosprawnych i dzieci z różnymi deficytami rozwojowymi. Dla nich również organizujemy różnego rodzaju zajęcia. Potrzebują oni wsparcia w różnych dziedzinach. Dzieci z każdej strony są otoczone opieką, a zapomina się o rodzicach. Kiedy rodzice będą silni i my ich wzmocnimy, to będą mieli siłę zmagać się z problemami.

Jakie psy pracują w Fundacji?

Dwa psy pracują tu na stałe. Labrador Barton to jest pies, dzięki któremu wszystko się zaczęło. Najpierw był moim terapeutą, a potem zaczęliśmy pomagać innym. Ma 9 lat, ale jest bardzo rześki i chętnie chodzi od pracy. Pracuje też golden retriever Karlo, który ma 5 lat, bardzo żywy i ruchliwy pies. Nie wszystkie dzieci mogą z nim pracować. Muszę starannie dobierać dzieci, ponieważ nie każdy pies może pracować z danym dzieckiem. Ale Karlo pracuje też na turnusach rehabilitacyjnych, i to z powodzeniem. Trzeba w tym miejscu zaznaczyć, że sam pies cudów nie czyni. Pracuje człowiek, a pies jest motywatorem do pracy dla dziecka. Dzięki obecności psa na zajęciach dzieci chętnie przychodzą na nie i nawet czasami nie wiedzą, że uczestniczą w terapii. Mam też trzeciego psa, kundelka. Został podrzucony do Fundacji dwa lata temu. Znaleźliśmy mu dom, ale ja już nie byłam w stanie go oddać i z powodzeniem uczestniczy w terapii. Lolek jest mały i chętny do zabawy. Nauczył się wszystkiego od starszych, które mu od początku matkowały. Jego najlepszym przyjacielem jest Karlo.

Jakie predyspozycje musi mieć pies, by zostać terapeutą?

To musi być pies, który jest mocny osobowościowo. Nie może być to też pies płochliwy. Ludziom często kojarzy się, że labrador lub golden nadają się do dzieci. Tak, ale jako psy rodzinne, w domu. Niekoniecznie do terapii. Trzeba pamiętać, że to jest ciężka praca, która odbija się na psie i obciąża go psychicznie. Dbając o dobrostan zwierzaków, musimy je odpowiednio dobierać z dziećmi. Najmocniejszy z mojej trójki jest Barton. Nic mu nie przeszkadza, nawet hałas i krzyki. Behawiorysta psi testował moje zwierzęta, czy one nie będą zagrożeniem dla dzieci, ale również czy dzieci nie będą zagrożeniem dla nich. Proszę pamiętać, że pracujemy z ciężkimi przypadkami. W przypadku autyzmu dzieci często krzyczą, a ich zachowanie jest nieprzewidywalne. Jeśli używam psa do zajęć, to muszę mieć psa przewidywalnego. Pies musi czasami czekać, kiedy w danym momencie pracuję tylko z dzieckiem.

Jak szybko terapia przynosi efekty?

Często tak jest, że trafiają do nas dzieci z potencjałem, które gdzieś zauważyłam. Nieraz żartuję sobie z innymi terapeutami i przyjaciółmi, że mam tzw. „siódmy zmysł" i wyczucie co do dzieci i ich możliwości. Często jest też tak, że dziecko nie ze wszystkimi pracuje. Dziewczynka, nasza podopieczna, uczy się czytać, choć nigdy nie miała się nauczyć. Mamy chłopca, który do tej pory się nie komunikował, a ja już się z nim komunikuję. Ale najpierw on zaczął komunikować się z psem. Zmalał u niego poziom agresji, bo potrafi się skomunikować z najbliższymi z jego otoczenia. Obecnie pokazuje, co chce zjeść, co chce w danym momencie robić. On się zupełnie inaczej zachowuje, ponieważ ma komfort psychiczny, że ktoś go rozumie. Mamy kilkadziesiąt osób na stałe związanych z Fundacją.

Skąd bierzecie pieniądze na działalność?

Ciągle piszemy projekty i stąd mamy finansowanie. Rok temu do naszego zespołu dołączyła na stałe pani psycholog, bo tej pory zajmowaliśmy się głównie dogoterapią, albo korzystaliśmy akcyjnie z pomocy innych specjalistów. Zrealizowaliśmy duży projekt dla rodziców, który napisaliśmy do Funduszu Inicjatyw Obywatelskich, i pozyskaliśmy pieniądze na zajęcia dla rodziców i dzieci, które odbywały się przez 8 miesięcy. Realizowaliśmy też kilka projektów dla dzieci i ich rodziców w partnerstwie z innymi organizacjami pozarządowymi. Korzystaliśmy również ze środków PFRON, którymi dysponuje Starostwo Powiatowe w Wołowie. Obecnie realizujemy zadanie publiczne finansowane z tych środków. W ramach tego zadania odbywają się zajęcia z psem, zajęcia na basenie oraz wspólne warsztaty dla rodziców z dziećmi prowadzone przez psychologa. Tak będzie do końca roku. W nowym roku musimy starać się o kolejne środki. Potrzebujemy pieniędzy na pomoce dydaktyczne, na utrzymanie pomieszczeń, które cały czas remontujemy i dostosowujemy do naszej działalności. Prowadzimy też działalność charytatywną na rzecz potrzebujących dzieci, we współpracy z wieloma osobami i instytucjami, również państwowymi i samorządowymi. Obecnie z Fundacją jest związanych kilkadziesiąt osób. Ta liczba się zmienia w zależności od potrzeb i realizowanych projektów. Ja pracuję też w innych placówkach. Prowadzę zajęcia w poradniach w Brzegu Dolnym i w Wołowie w ramach zespołu wczesnego wspomagania. Ponadto pracuję z dorosłymi w Powiatowym Ośrodku Wsparcia w Wołowie.

Jako fundacja działamy na terenie całego powiatu. Dzieci z Brzegu Dolnego i Wińska również uczestniczyły w naszych projektach. Mamy dużo przyjaciół, szczególnie jeśli chodzi o Brzeg Dolny. Akcja pomocy dla Kamila spowodowała, że spotkali się ludzie o wielkich sercach, którzy chcą współpracować i pomagać innym. To się nie mogło zakończyć na jednej akcji. Stwierdziliśmy, że jeśli jest w ludziach taki potencjał , tyle empatii dla innych i chęci działania, to nie możemy tego zmarnować. Nawiązaliśmy kontakt ze Szkołą Podstawową nr 6 – z paniami Elżbietą Kubasik i Edytą Pastusiak. Realizujemy w szkole projekt pn. „Zwierzaki przyjemniaki", który był już realizowany pilotażowo w Zespole Szkół Publicznych w Wołowie. Został troszkę przerobiony i w SP 6 uczestniczą w nim dzieci z klas 0-3. W zajęciach uczestniczy pies. Uczymy na nich empatii do zwierząt, w szczególności do psa. Tworzymy kodeks małego przyjaciela psa. Fundacja prowadzi także zajęcia edukacyjne, nie tylko terapeutyczne.

Jakie plany ma Fundacja na przyszły rok? Czy jesteście organizacją pożytku publicznego i można przekazać Wam swój 1% podatku?

Na razie nie jesteśmy organizacją pożytku publicznego. Księgowa pracuje u nas społecznie, a to się wiąże z dodatkowymi formalnościami i sprawozdaniami i sporo dodatkowej pracy wymaga sama biurokracja. Z drugiej strony rodzice mnie motywują i z jednego procenta Fundacja może mieć dodatkowe środki finansowe na działalność statutową. Jesteśmy w trakcie załatwiania formalności. Głównym źródłem naszego finansowania są konkursy na realizację zadań publicznych, w których uczestniczymy. Jednak jak to z konkursami bywa, z różnym skutkiem. Plany są rozległe. Marzy nam się ośrodek i terapia na stałe, ponieważ szkoda pracy, kiedy projekt się kończy i urywa się kontakt z dzieckiem. Mam zielone światło, szczególnie jeśli chodzi o gminę Brzeg Dolny, a z Brzegu Dolnego do Wołowa niedaleko.

Zadowolony Karlo podczas terapii

Barton to prawdziwy profesjonalista

Zabawa z Lolkiem jest dla dzieci wspaniałą nagrodą

fot. arch. Iwony Koliczko

Kalendarz za cegiełkę

W ramach realizacji zadania publicznego „Razem warto" współfinansowanego przez gminę Brzeg Dolny i Starostwo Powiatowe w Wołowie, które również obejmowało organizację festynu „Pomoc dla Kamilka", zorganizowaliśmy w szkołach i ośrodkach pomocowych powiatu wołowskiego konkurs plastyczny pod hasłem „Jesteśmy tacy sami". Dzieci i młodzież w swoich pracach wyrażali szeroko rozumianą tolerancje dla innych, szczególnie tych, których dotknęła niepełnosprawność. Na konkurs napłynęło ponad 300 prac, z których wybraliśmy 12 wg nas najlepszych, z których stworzyliśmy kalendarz na 2016 rok. Kalendarz oddano do druku, ale potrzebujemy środków finansowych na jego opłacenie. Stąd nasza ogromna prośba o dołożenie choć skromnej cegiełki do tego, aby autorzy prac mogli się cieszyć, że przez cały następny rok korzystać będą z kalendarza, w którym mają cząstkę swojej pracy. Dochód z rozpowszechnienia kalendarza na terenie naszego powiatu zasili konto Fundacji i przeznaczony będzie na dalsze jej działania na rzecz potrzebujących. Każdy, kto wpłaci cegiełkę, otrzyma od nas piękny kalendarz.

kultura

Listopadowe spotkanie z piosenką patriotyczną

11 listopada w Narodowe Święto Niepodległości Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaprosił Pieśni Patriotycznej.

Polskie święto państwowe obchodzone 11 listopada upamiętnienia odzyskanie niepodległości w 1918, po 123 latach zaborów. Koncert Patriotyczny w wykonaniu dzieci i młodzieży ze Studia Piosenki DOK oraz laureatów XII Przeglądu Pieśni i Piosenki Patriotycznej zrobił na widowni bardzo duże wrażenie. Podczas koncertu wyświetlona została historyczna prezentacja multimedialna. W tym ważnym dla Polaków dniu społeczność dolnobrzeska spotkała się, by wspólnie świętować. Koncert miał również wartość edukacyjną, co jest bardzo cenne. Młodzież była wspaniale przygotowana. - Podziękowania kieruję do mieszkańców naszego miasta, którzy tak licznie przybyli na koncert – powiedziała Danuta Chłód.

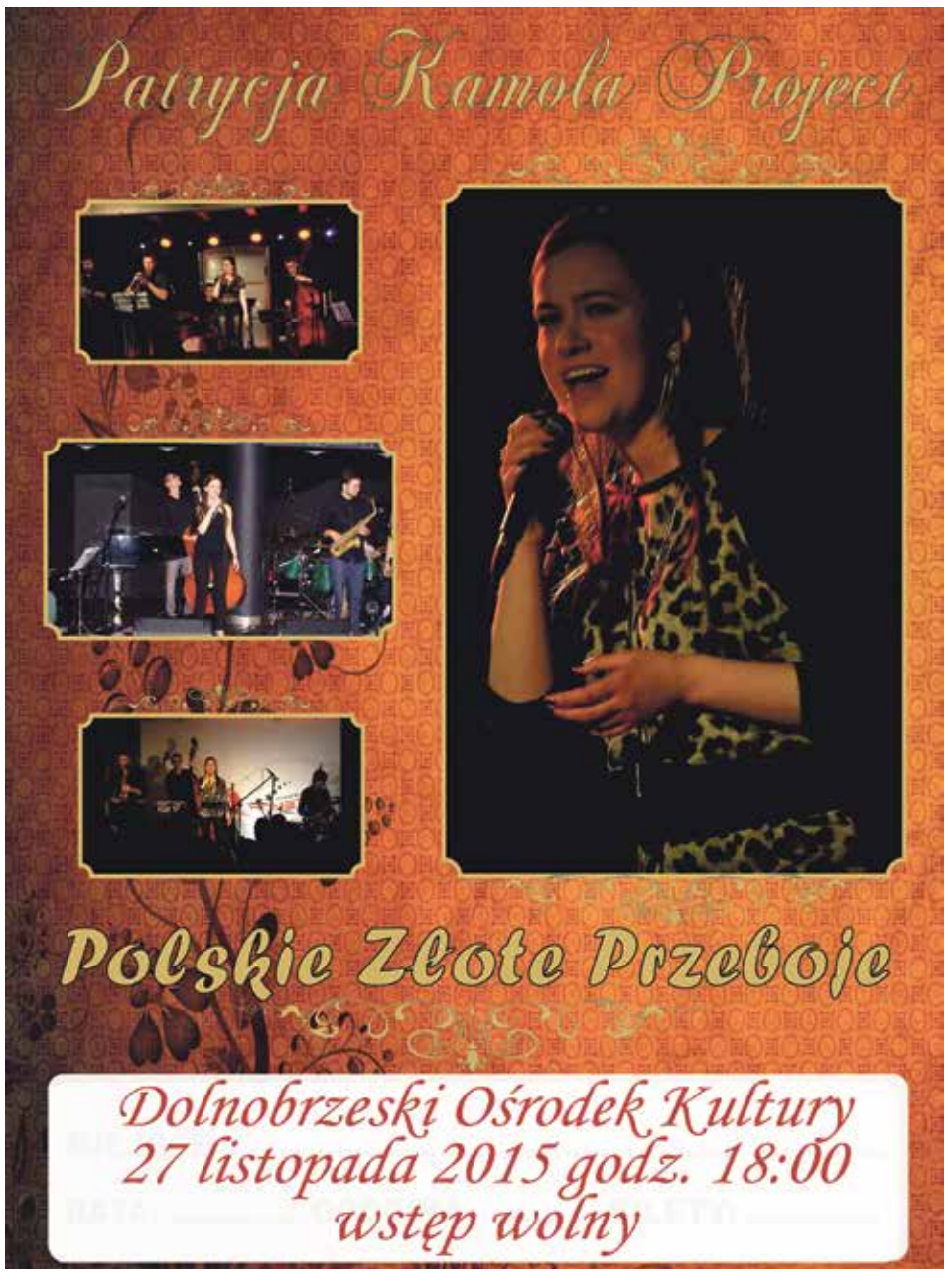
mb

Dzieci doskonale znają pieśni patriotyczne

Występom towarzyszyła prezentacja multimedialna

Dużym zaangażowaniem wykazali się najmłodsi artyści

Dolnobrzeska młodzież daje dobry przykład



kultura

Alosza Awdiejew: Jestem w wieku poborowym

Alosza Awdiejew wraz z zespołem w składzie Kazimierz Adamczyk i Marek Piątek wystąpił w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury. Artyści zaprezentowali program, który dolnobrzeska publiczność nagrodziła owacjami na stojąco. To była prawdziwa uczta dla zmysłów: pieśni różnych narodów i kultur oraz inteligentna satyra.

Chociaż Alosza Awdiejewc mówi o sobie: „Jestem w wieku poborowym", to zachwycił publiczność artystyczną formą. Alosza Awdiejew to nie tylko muzyk i aktor, autor tekstów, ale też naukowiec – profesor Uniwersytetu Jagiellońskiego, językoznawca, autor koncepcji gramatyki.

Przed spektaklem z Aloszą Awdiejewem rozmawiała Małgorzata Bołdyn

Jaki repertuar usłyszy dolnobrzeska publiczność?

Będą to nowe i stare utwory. Jest to stosunkowo nowy program. Nagraliśmy płytę i te utwory zagramy.

Ma pan bardzo duży dorobek naukowy. Czy nadal zajmuje się pan pracą naukową?

Niestety, jeszcze pracuję.

Dlaczego niestety?

Bo to jest bardzo trudno połączyć. Występy, programy i jeszcze przygotowania do konferencji. W tej chwili przygotowuję się do poważnej konferencji w Łodzi i bardzo się męczę. Mam trudny temat.

Czy dotyczy on gramatyki?

Wyżej. Dotyczy filozofii. W jaki sposób hermetyczny umysł człowieka kontaktuje się z innymi hermetycznymi mózgami, czy umysłami. Człowiek jest w zasadzie odizolowany. To, co on czuje, nie może bezpośrednio przekazać. W jaki sposób udaje mam się dogadać? To jest tajemnica.

Co pan sądzi o idei powrotu filozofii do szkół?

Nie tylko filozofii. Trzeba do tego włączyć kulturę, żeby młodzież chodziła na koncerty, do teatru, coś czytała. Bo młodzież nic nie czyta! Tym bardziej, jeśli uda się wprowadzić filozofię do szkół – tylko nie wiem do jakich, podstawowych, czy liceów, bo teraz wszystko będzie się zmieniać – to byłoby wspaniale. Filozofia rzeczywiście zmusza człowieka do myślenia, kim on jest, dlaczego jest tak, a nie inaczej, jak wygląda świat. To są piękne pytania.

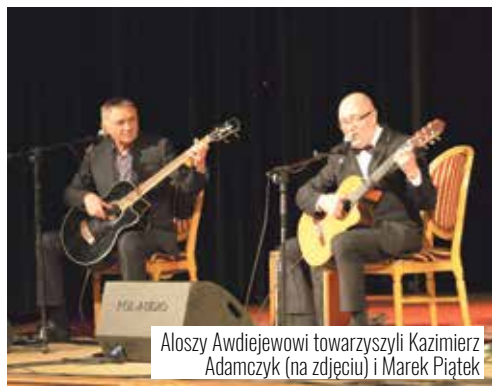
Jeszcze pracuje pan ze studentami?

Nie, już nie pracuję, jestem emerytem. Proszę zobaczyć - tak wygląda emeryt!

Pański kalendarz wypełniony jest po brzegi. Ludzie chcą pana słuchać.

Tak, planujemy koncerty, ludzie chcą nas słuchać i zapraszają nas. Trzeba dalej pracować i tworzyć coś nowego.

Piosenki w wykonaniu Aloszy Awdiejewa spotkały się z entuzjastycznym przyjęciem


Aloszy Awdiejewowi towarzyszyli Kazimierz Adamczyk (na zdjęciu) i Marek Piątek

Podziękowania za wspaniały koncert od dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury

fot. Panorama

kultura

Trudny temat, lekka forma. Ojcowie mają głos

„Tata ma kota" to spektakl, który grany jest w całej Polsce w ramach projektu Teatr Polska. „Tata..." jest głosem ojców, którzy walczą o swoje dzieci po rozpadzie związku.

Sztuka, którą można było zobaczyć na deskach DOK 2 listopada, porusza ważny problem społeczny, jakim jest opieka nad dzieckiem, kiedy rodzice nie są już razem. Problem został przedstawiony z punktu widzenia ojców, który muszą walczyć o regularny kontakt ze swoimi dziećmi. To właśnie ojcowie bardzo często muszą zmagać się nie tylko z byłymi partnerkami, ale również z wymiarem sprawiedliwości. Rodzice w sytuacji konfliktu zapominają, że w centrum zdarzeń jest dziecko, najczęściej rozdarte między matką a ojcem. Właśnie ono jest w najtrudniejszej sytuacji. Ten ważny społecznie problem został pokazany z dużym dystansem, w lekki i komediowy sposób. Niebagatelną rolę odegrali tu aktorzy: Arkadiusz Cyran, Dariusz Jeż, Przemysław Sadowski, Jarosław Tomica i Karol Wróblewski.

Podobnie jak przed każdym spektaklem granym w ramach projektu Teatr Polska, i tym razem przedstawienie zostało poprzedzone warsztatami. Ich tematem była skuteczna komunikacja.

mb

Ojcowie walczący o dzieci - tacy sami, ale jednak różni

fot. Panorama

Rozmowa z Łukaszem Wittem-Michałowskim, reżyserem spektaklu „Tata ma kota"

fot. agencjablowup.com

Co pana skłoniło do przeniesienia społecznego problemu samotnych ojców na deski teatru?

Sam jestem ojcem małego dziecka i osobiście borykałem się z tą tematyka. Również moi koledzy mieli ten problem. Jest to tak często spotykany temat, że nie sposób go pominąć. Ale pomysł był inny. Chciałem zrobić spektakl na podstawie traktatu o wychowaniu autorstwa Jana Jakuba Rousseau. Rzecz miała dotyczyć teorii wychowawczych. Mam małe dziecko i mnie to żywo interesuje. Zastanawiałem się, jak wychowywać dziecko, kiedy się nie ma do niego dostępu, albo kontakt jest sporadyczny, jak to bywa w Polsce. I właśnie to wyszło na pierwszy plan.

Czy praca nad sztuką była trudna?

Temat jest trudny i szukaliśmy odpowiedniej formy. Robiłem już w życiu parę przedstawień. Kieruję się słowami Samuela Becketta, który mówił, że nie należy ciężkiej formy łączyć z ciężkim tematem. Do tematu niewesołego i niewdzięcznego staraliśmy się znaleźć formę, która będzie komunikatywna.

Ojcowie, którzy starają się mieć możliwość wychowania swoich dzieci, zostali pokazani przez pana w ironiczny sposób.

Tak, faceci w krótkich gatkach. Ja tak widzę tę sytuację. Był ostatnio marsz w Warszawie. Ojcowie 1 września zablokowali most, a co za tym idzie ulicę, bo chcieli mieć w tym dniu dostęp do dzieci. 17 facetów. Byli równie żałośni w tym proteście, jak moi bohaterowie w sztuce. Zresztą ta tęsknota mężczyzny za kobietą, do której można się przytulić, i która nie jest heterą, jest cały czas obecna. To nie jest spektakl o nienawiści do kobiet, ale o tym, że nie możemy się z nimi dogadać.

Jak to jest, że dwoje ludzi, którzy darzyli się uczuciem, nie może porozumieć się w tak ważnej sprawie, jaką jest ich wspólne dziecko?

No właśnie, ja nie mam odpowiedzi na to pytanie. To jest czasami bardzo skomplikowane, a czasami bardzo proste. Dorośli ludzie mogą sobie robić różne rzeczy, byleby nie grali dzieckiem. Dziecko odczuwa konflikt lojalnościowy, bo kocha i matkę i ojca. Ma prawo do kontaktu z jednym i drugim rodzicem.

Spektakl kończy się w smutny sposób.

Kończy się głosem dziecka, które mówi, że w świetle polskiego prawa – kodeksu rodzinnego, do 13. roku życia nie ma ono prawa decydować o sobie. To jest najsmutniejsze. Wcześniej mamy historię o ojcu, który się powiesił. Szymon Bogacz, autor sztuki, rozmawiał, zbierał doświadczenia. To, co on napisał, było mocno publicystyczne. Z tego zrobiliśmy sztukę.

Obsada jest bardzo charakterystyczna. Aktorzy są niby tacy sami, ale jednak różni.

Rzeczywiście, zostali zunifikowani przez te stroje. Każdy jest jednak inny, choć wszyscy zostali wrzuceni do tej samej piaskownicy. Przecież ten cały piasek został przeznaczony na ulepienie kobiety. Wszystko sprowadza się do kobiety. Gra z nami Jan Nowicki, ale nie mógł przyjechać, bo jest chory. Zabiera głos jako ekspert i wypowiada dwa słowa. Jest głosem broniącym kobiet. Każdy głos jest ważny, natomiast nasz jest wyrazisty poprzez unifikację i przez to, że aktorzy są tak bardzo różni. Widać doświadczenie życiowe. Przemek Sadowski i Karol Wróblewski to moi koledzy ze szkoły. Bardzo chciałem się z nimi spotkać w teatrze, bo mają warunki i potencjał. Świetnie się dogaduję z tą ekipą, a to bardzo ważne.

Małgorzata Bołdyn

Radość z tworzenia. Henryk

Dlaczego warto realizować swoje pasje i marzenia? Odpowiedź można było znaleźć na wernisażu Henryka Lidtke i Art Group -1. Grupa artystów, którzy biorą udział w zajęciach plastycznych, pokazała swoje prace.

Na wystawę przyszły rodziny i znajomi artystów

Sztuka łączy pokolenia

Henryk Lidtke i Art Group -1

fot. Panorama

Uczniowie towarzyszyli swojemu mistrzowi, który zaprezentował obrazy przedstawiające konie i pejzaże. Dla wielu osób z Art Group -1 zajęcia z Henrykiem Lidtke były pierwszym spotkaniem z praktycznym malarstwem. W ten sposób artyści amatorzy realizują marzenia o sztuce i malowaniu.

Wystawę otworzyła dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód, która podziękowała artystom za zaangażowanie oraz pasję do sztuki i zapewniła, że zajęcia będą kontynuowane, ponieważ uczestnicy chcą nadal pracować i tworzyć z Henrykiem Lidtke.

Henryk Lidtke to absolwent PWSSP we Wrocławiu. Specjalizuje się w projektowaniu i architekturze wnętrz. Jego prace malarskie znajdują się w zbiorach prywatnych w Polsce i za granicą. W swoim dorobku artystycznym ma ponad 100 realizacji scenograficznych. W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury prowadzi zajęcia plastyczne dla grupy artystów amatorów Art Group -1, w skład której wchodzą: Helena Białek, Małgorzata Biedrzycka, Eugenia Bogucka-Biedka, Bronisława Drozdowska, Anita Gybej, Justyna Piątek, Grażyna Pliszczyńska, Sławomira Polis, Eugenia Puślednik, Krystyna Rajzer i Ewa Zielińska. - Te zajęcia to jest sama radość – mówią uczestniczki. - Jak przychodzę, to zapominam o wszystkim. Panie są bardzo przyjemne – twierdzi Eugenia Puślednik. - Z każdym nauczycielem czy mistrzem jest inaczej. Teraz malujemy farbą olejną i to, co chcemy, nawet jakieś reprodukcje. Cały czas pytamy pana Henryka, co robić, by to wyszło tak, jak należy, a on nam podpowiada. Ostatnio była technika szpachlowa. To nie było łatwe, np. wykonać kamienie, by wyglądały jak kamienie, albo las. Wszędzie widać spojrzenie pana Henia, który daje cenne wskazówki. Jestem bardzo zadowolona.

mb

Rockowe Zaduszki

kultura

Sekcja rockowa Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury zagrała dla mieszkańców koncert z okazji Zaduszek. Koncert był poświęcony nieżyjącym już gigantom rocka. Przed publicznością wystąpili muzycy na co dzień ćwiczący pod okiem Michała i Adama Wróblewskich. Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji.

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

fot. DOK

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym

serdecznie zaprasza wszystkich czytelników na spotkanie z autorem

Sławomirem Koprem

Spotkanie odbędzie się

20 listopada 2015r. (piątek)

o godz. **17⁰⁰**

w MiGBP w Brzegu Dolnym ul. Zwycięstwa (Oś. Fabryczne)

Sławomir Koper - historyk, absolwent Wydziału Historycznego Uniwersytetu Warszawskiego. Współpracował z miesięcznikiem „Uważam Rze. Historia", felietonista tygodnika „Do Rzeczy", publikuje w miesięcznikach „Historia Do Rzeczy", „Mówią Wieki", „Życie na Gorąco – Retro", „Poznaj Świat" oraz na portalu wp.pl. Historia. W listopadzie 2013 został odznaczony przez prezydenta RP Bronisława Komorowskiego Srebrnym Krzyżem Zasługi za popularyzację historii w społeczeństwie.

Napisał m. in.: "Tajemnice i sensacje świata antycznego", "Sławne pary PR", „Skandaliści PRL", „Gwiazdy kina PRL", „Alkohol i muzy. Wódka w życiu polskich artystów", „Wielcy szpiedzy w PRL", "Życie prywatne elit II Rzeczypospolitej".

Spotkanie w ramach Dyskusyjnego Klubu Książki, finansowane przez Instytut Książki w Krakowie

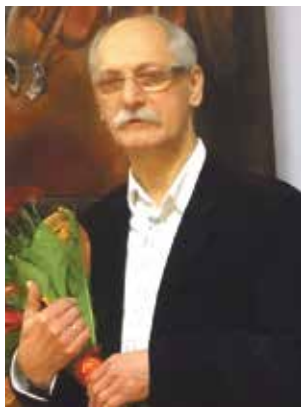
W trakcie spotkanie będzie możliwość zakupu książek pisarza oraz zdobycia autografu.

Wstęp wolny! Serdecznie zapraszamy!

kultura

Lidtke i Art Group –1

Z Henrykiem Lidtke rozmawia Małgorzata Bołdyn



Zajęcia plastyczne, które Pan prowadzi, cieszą się powodzeniem, a efekty możemy podziwiać w Galerii. Jak zaczęła się przygoda tej grupy ze sztuką?

Grupa liczy obecnie dziewięć podstawowych osób, które są od roku, ale tak się składa, że te osoby przyprowadzają kolejne. Mieliśmy taką sytuację, że było już 19 osób zapisanych. Ale wiadomo, jak to jest z czasem, ludzie się wykruszają. Na stałe na zajęciach jest dziewięć osób i bywa tak, że jest mało miejsca w pracowni.

Nad czym pracujecie i jakich technik używacie?

Jak przyszedłem tutaj, to zaczęliśmy od rysunku, bo uważam, że rysunek to podstawa prac plastycznych. Niekoniecznie malarskich, ale też projektowych. Zaproponowałem szeroki program z elementami scenografii, aranżacjami florystycznymi i warsztaty dotyczące aranżacji wnętrz. Zaczęliśmy od rysunku i martwych natur. Szybko się zorientowałem, że panie są bardzo uzdolnione i przeszliśmy na wyższy poziom, do portretów. Zrobiliśmy wystawę w marcu. To były prace rysunkowe. Potem zaczęliśmy robić wprawki używając kolorowej kredy, pasteli tłustej i suchej. Chodziło o to, by z czerni i bieli wchodzić w kolor. Kolejne były prace z zakresu akwareli, a potem, już w finale, przeszliśmy w czerwcu tego roku do malarstwa sztalugowego, olejnego. W planach mamy jeszcze akryl. Zaczęliśmy malarstwo pędzlem, ale chciałem grupie pokazać inne techniki i zaczęliśmy nakładać szpachlę. Jestem całkowicie zaskoczony, że osoby, które pierwszy raz miały szpachlę w ręce, mają tek rewelacyjne osiągnięcia. Jestem dumy, że mogę paniom pomóc w rozwijaniu talentu. Każdy, kto przyjdzie na wystawę będzie mógł zobaczyć poziom, jaki panie prezentują. Z poziom jest bardzo wysoki, jeśli wziąć pod uwagę, że to są osoby, które nigdy wcześniej nie malowały.

Na wystawie można oglądać również Pańskie dzieła. Są to głównie obrazy przedstawiające konie. Skąd taka tematyka?

Konie i pejzaże to dwie rzeczy, które mnie bardzo interesują. Po studiach malowałem portrety ludzi. Od wielu lat byłem instruktorem jazdy konnej, ale teraz ze względów zdrowotnych nie mogę jeździć. W każdym z obrazów jest cząstka mnie samego. Konie to wielka moja miłość. Myślę, że one to odwzajemniały, kiedy byłem czynnym zawodnikiem.

Pejzaże były od zawsze, bo to jest fragment życia. Człowiek jest bardzo związany nie tylko z wnętrzami, ale z przyrodą. Ja miałem takie szczęście, że mogłem wiele miejsc odwiedzić. Tu są reminiscencje z Bawarii, z Alp, z Norwegii. Są też pejzaże fantastyczne robione z wyobraźni. Malowałem na zajęciach, by pokazać paniom, jak zrobić pejzaż, jaką techniką się posługiwać. Wykonałem prace o charakterze szkolnym. U nas panuje twórcza atmosfera. Każdy ma prawo pójść i zobaczyć, jak to samo robi ktoś inny. Ja jestem zwolennikiem tak zwanych korekt czynnych. Czyli po prostu wtrącania się do malowania innych, ale ja to robię w dyskretny sposób. Bywa tak, że panie proszą, by im pokazać, jak uzyskać taki, albo inny efekt. Wtedy biorę pędzel i maluję z nimi. Ja uważam, że sztuki plastyczne są fantastyczną dziedziną, a to, co wiem, powinienem przekazać innym.

fot. Panorama

Kino „Odra” w listopadzie

ODRA

Hotel Transylwania 2

1 godz. 29 min.
Format: 3D
13-19 listopada, godz. 17.00
(piątek – czwartek)

Format: 2D
14-15 listopada, godz. 15.00
(sobota – niedziela)

Dracula łączy siły z Frankiem, Murrayem i Griffinem, by obudzić w swoim wnuku wampirzą naturę.

Paranormal Activity: inny wymiar

1 godz. 28 min.
Format: 3D
13-19 listopada, godz. 19.00
(piątek – czwartek)
Katie wraz z rodziną próbuje ułożyć sobie życie w nowym miejscu. Niebawem kobieta odkrywa, że krążą za nią duchy.

Panie Dulskie

1 godz. 31 min.
Format: 2D
20-26 listopada, godz. 17.00
(piątek - czwartek)

Do Melanii (Maja Ostaszewska), wnuczki pani Dulskiej (Krystyna Janda), przyjeżdża Rainer Dulsky (Władysław Kowalski), profesor psychiatrii ze Szwajcarii. Czuje że ma coś wspólnego z kamienicą, w której mieszkają Dulscy. Zaintrygowana historią rodu Melania, reżyserka filmowa, przyłącza się do jego poszukiwań. Kolejne odkrycia przeniosą ich w przeszłość pełną tajemnic, które na zawsze miały pozostać w ukryciu. Rodzina Dulskich ma wiele na sumieniu…

Spectre – James Bond 007

2 godz. 30 min.
Format: 2D
20-26 listopada, godz. 19.00
(piątek – czwartek)

James Bond stara się odkryć prawdę dotyczącą złowrogiej organizacji WIDMO. Kluczem do tego jest tajemnicza wiadomość z przeszłości 007.

Cennik:

Film 2D:
normalny - 15 zł
ulgowy - 12 zł
tanie poniedziałki - 11 zł

Film 3D:
*normalny - 16 zł**
*ulgowy - 13 zł**
*tanie poniedziałki - 11 zł**

Bilety ulgowe przysługują dzieciom, młodzieży szkolnej, studentom do 26. roku życia (za okazaniem legitymacji uczniowskiej/studenckiej) oraz osobom powyżej 60. roku życia (za okazaniem legitymacji rencisty/emeryta). Dzieci do 4. roku życia mają wstęp wolny.

Już wkrótce:
Listy do M 2,
Chemia

kultura

Randka w ciemno

Samotni, dwie przyjaciółki i dwoje przyjaciół, szukają poważnego związku w swoim życiu. Partnera na dobre i na złe. Każde z nich robi to na swój sposób i ma inne oczekiwania. A jak się do tego zabierają, to już inna rzecz. W październiku na deskach Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury w randce w ciemno udział wzięli: Olga Borys, Jacek Kawalec, Małgorzata Potocka i Dariusz Kordek. Przedstawienie zgromadziło pełną salę widzów. Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji.

DOK

fot. Panorama

kultura

Nawiedzony DOK

Piątkowy wieczór hallowenowy był naprawdę straszny. Dolnobrzeski Ośrodek Kultury został nawiedzony. Grupa teatralna pod przewodnictwem Jarka Paczkowskiego przygotowała niesamowite widowisko dla przybyłych gości. Później ponad 100 osób obejrzało dwa horrory - „Sinister" i „Obecność".

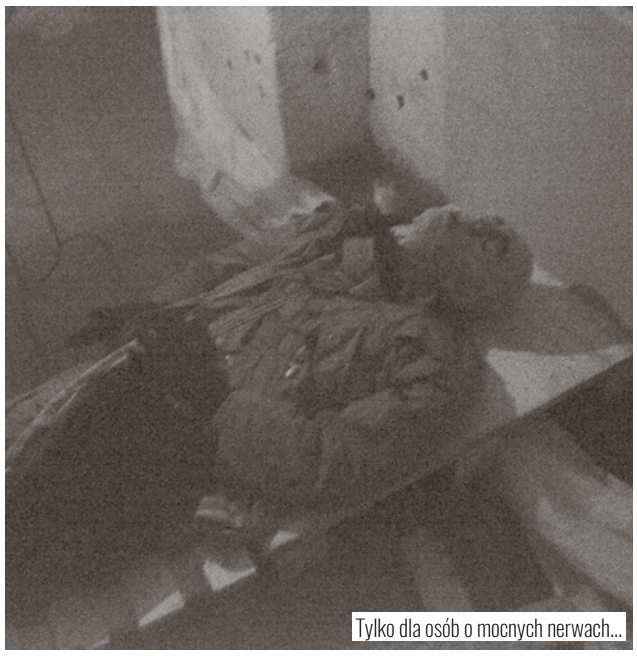
DOK

Przybyłych do DOK w mroczny nastrój wprowadził Jarosław Paczkowski

Dekoracje były adekwatne do okoliczności

Niektórzy goście wykazali się inwencją i przygotowali straszne przebrania

Zwiedzający zastali w lochach DOK makabryczne widoki



Tylko dla osób o mocnych nerwach...

Jarosław Paczkowski jako duch von Hoyma

Tak wyglądali goście nawiedzonego DOK-u

W dolnobrzeskim pałacu rozegrały się straszne sceny

fot. Panorama

kultura

A niech to gęś kopnie!

Ostatnie spotkanie z Teatrem Polska w Brzegu Dolnym miało miejsce w poniedziałek 9 listopada. Przedstawienie w wykonaniu aktorów Teatru Animacji z Poznania w reż. Marty Guśniowskiej pt. „A niech to gęś kopnie" było skierowane do najmłodszej widowni.

Któż z nas nie widział Gęsi przechadzającej się beztrosko po wiejskim podwórku? Długaśna szyja, śmieszne, kłapiaste stopy - Gęś jak to Gęś. Ale czy tak naprawdę ją znamy? Czy zastanawialiście się kiedyś, co w takiej Gęsi siedzi? O czym myśli? O czym marzy? Twórcy spektaklu „A niech to Gęś kopnie!" zadali sobie to trudne pytanie i ku wielkiemu zdziwieniu odkryli smutna prawdę: Gęś - przynajmniej ta nasza - ma depresję. Jest chuda, brzydka i nie ma przyjaciół - jedyne, co ma to ów wielki smutek, przyczepiony do niej mocno, niczym jesienny liść do podeszwy mokrego buta.

Spektakl Marty Guśniowskiej (dramatopisarka zadebiutowała nim jako reżyserka własnej sztuki) to zabawna opowieść o poszukiwaniu sensu życia, o sile przyjaźni oraz szczęściu, które może nas spotkać nawet wtedy, kiedy najmniej się go spodziewamy. Przedstawienie zdobyło główną nagrodę na 27. Ogólnopolskim Festiwalu Teatrów Lalek w Opolu oraz wyróżnienie dla twórców na 21. Ogólnopolskim Konkursie na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej. Dodatkowo przed spektaklem zorganizowane zostały warsztaty, na których młodzi adepci aktorstwa mogli doskonalić swoje umiejętności.

Inf.

fot. DOK

kultura

Spotkanie z Piosenką Patriotyczną

W ramach obchodów Święta Niepodległości, 5 i 6 listopada w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbyło się kolejne, XII już „Spotkanie z Piosenką Patriotyczną".

Podczas przeglądu zaprezentowały się przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych, gimnazjaliści oraz uczniowie szkół średnich z całego powiatu. Tegoroczne spotkanie przyciągnęło liczną grupę uczestników.

„Spotkania z Pieśnią Patriotyczną" nie tylko wspierają postawy patriotyczne u młodego pokolenia, lecz także pielęgnują kulturowe dziedzictwo kraju i regionu. Uczestnicy przedstawili bardzo bogaty i urozmaicony repertuar, a poziom wykonania pieśni utrzymywał się na najwyższym poziomie.

Występy oceniało trzyosobowe jury w składzie: Danuta Chłód, Kalina Piasecka oraz Michał Wróblewski. Artyści występowali w trzech kategoriach: przedszkola, szkoły podstawowe oraz gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne. W każdej kategorii publiczność mogła zobaczyć występy zarówno solistów, jak również zespołów wokalnych i chórów.

WYNIKI:

Kategoria Przedszkola

Soliści:

I miejsce - Mateusz Michułka z Przedszkola nr 2 „Słoneczko" w Wołowie

I miejsce - Michalina Chojnacka ze Szkoły Podstawowej w Pogalewie Wielkim (zerówka)

Zespoły wokalne i Chóry

I miejsce - Grupa „Nutki" z Przedszkola nr 2 „Słoneczko" w Wołowie

I miejsce - Julia Tęcza i Zoja Boczar z Przedszkola nr 3 w Brzegu Dolnym

Kategoria Szkoły Podstawowe

Soliści:

I miejsce - Martyna Barecka ze Szkoły Podstawowej nr 6 w Brzegu Dolnym

II miejsce - Zuzanna Tęcza ze Szkoły Podstawowej nr 6 w Brzegu Dolnym

III miejsce - Karolina Pietrzak ze Szkoły Podstawowej w Krzelowie

III miejsce - Michasia Wiosna ze Szkoły Podstawowej nr 6 w Brzegu Dolnym

Wyróżnienie otrzymała Natasza Charłampowicz z Zespołu Szkół Społecznych w Wołowie

Zespoły wokalne i Chóry:

I miejsce - Chór szkolny ze Szkoły Podstawowej w Krzelowie

II miejsce - Wojciech Podbucki, Kamil Jadach, Sebastian Krzywy, Szymon Kasjan, Damian Postoł ze Szkoły Podstawowej w Orzeszkowie

III miejsce - Zespół „Kornelki" ze Szkoły Podstawowej w Starym Wołowie

Kategoria Gimnazja

Soliści:

I miejsce - Aleksandra Mazur z Publicznego Gimnazjum w Wińsku

II miejsce - Paula Ciureja z Zespołu Szkół Specjalnych w Lubiążu

III miejsce - Aleksandra Sienkiewicz z Powiatowego Zespołu Szkół w Brzegu Dolnym

Zespoły wokalne i Chóry:

I miejsce - Natalia Madera i Amelia Lewandowska z Publicznego Gimnazjum w Wińsku

II miejsce - Iga Gruś i Paulina Radzijewska z Powiatowego Zespołu Szkół w Brzegu Dolnym

Wyróżnienie otrzymali:

Joanna Filipiak i Martyna Trzaska z Gimnazjum nr 1 w Brzegu Dolnym

Agata Antoniuk, Anna Kumala, Karolina Trząsalska, Dominika Ligus, Dominika Jarosz z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Godzięcinie

Kategoria Szkoły ponadgimnazjalne:

Soliści:

I miejsce - Kamil Rępiński z Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

II miejsce - Przemysław Mazurek z Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

III miejsce - Nikola Pągowska z Zespołu Szkół Zawodowych w Wołowie

Marta Szajdzińska, Jarek Iskra

fot. DOK

sport

Operacja 11:11

Święto Niepodległości stało się okazją do zorganizowania kolejnej imprezy biegowej w naszym mieście. „Operacja 11:11" dawała uczestnikom jedno zadanie i jedno ograniczenie – trzeba było w limicie 11 godzin i 11 minut przebiec jak najwięcej pętli po wyznaczonej trasie długości 2,5 km. Zegar zaczął tykać o 11:11 i bez chwili przerwy odmierzał czas do godziny 22:22. Jako że zawody miały bardzo luźny i nieoficjalny charakter, można było uczestniczyć w zmaganiach przez cały dostępny czas, bądź przyjść w trakcie, przebiec kilka pętli i wrócić do domu. Dla tych, którzy zdecydowali się podjąć wyzwanie, na trasie czekał punkt z poczęstunkiem, a na mecie piękne dyplomy finiszera. Reszta była już tylko kwestią biegu i walki z samym sobą i wyznaczonym sobie celem.

Organizatorami imprezy byli: Gosia Grudowska i Irek Kociołek, na co dzień członkowie stowarzyszenia Aktywni w Brzeg Dolnym i sportowcy amatorzy.

Aktywni w Brzegu Dolnym

Niesamowitego wyczynu dokonał Irek Kociołek, który przebiegł prawie 92 km

Aktywni w Brzegu Dolnym

Wybiła godzina 11:11

Operacja 11:11 to najnowsza inicjatywa Aktywnych w Brzegu Dolnym

lp	Imię i Nazwisko (wg kolejności startów)	Liczba okrążeń	Dystans wg Endomondo [km]	Dystans wynikający z liczby pętli [km]
1	Irek Kociołek	36	91,67	90
2	Gosia Grudowska	21	53,29	52,5
3	Sylwek Żuchora	8	20	20
4	Małgosia Pietruszka Puchała	5	14,57	12,5
5	Paweł Kaczmarek	8	22,16	20
6	Sławek Grudowski	7	17,56	17,5
7	Iwona Baszniak	6	15	15
8	Wiktor Żuchora	1	2,5	2,5
9	Ola Adamska	5	12,5	12,5
10	Łukasz Rakowski	2	8,5	5
11	Paweł Lis	2	7,65	5
12	Asia Kociołek	4	12,43	10
	Łącznie	**105**	**277,83**	**262,5**

sport

Wyniki zmagań orlików AP Brzeg Dolny

17 października na boiskach Stadionu Miejskiego odbył się kolejny turniej orlików pod patronatem DZPN. Udział w nim wzięły aż 3 drużyny naszej Akademii. Zaprezentowały się wyśmienicie!

Wyniki:

Grupa A (zaawansowana)

AP I Brzeg Dolny - Polonia Trzebnica 5:0

AP I Brzeg Dolny - Zjednoczeni Szczepanów

AP I Brzeg Dolny - Zorza Pęgów I

Drużyna AP I wystąpiła w składzie: Damian Fura, Kamil Fura, Aleksander Woś, Marceli Józefowicz, Mikołaj Gruś, Dawid Gruszecki.

Grupa B (średnio zaawansowana)

AP II Brzeg Dolny - Dolpasz Skokowa 5:0

AP II Brzeg Dolny - UKS Wińsko I 4:0

AP II Brzeg Dolny - Sokół Wielka Lipa I 1:0

Drużyna AP II wystąpiła w składzie: Bartosz Hyziński, Oskar Butryński, Oliwer Kaczmarek, Damian Kaczmarek, Paweł Sułek, Michał Chruścicki.

Grupa D (początkująca)

AP III Brzeg Dolny - Sokół Wielka Lipa II 1:3

AP III Brzeg Dolny - MKP Wołów 2:3

AP III Brzeg Dolny - UKS Wińsko II 0:4

Drużyna AP III wystąpiła w składzie: Adam Żardecki, Dominik Tarsalewski, Mateusz Cieśliński, Patryk Sobczak, Kornel Smoliński, Karol Pawlik.

Drużyna Orlików Akademii Piłkarskiej 25 października wyjechała na Turniej DZPN do Oławy. Relacja ze spotkań, które rozegrali w następnym numerze „Panoramy Brzegu Dolnego".

7.11.2015 sobotę odbył się ostatni turniej orlików na Stadionie Miejskim organizowany pod patronatem DZPN.

Udział w turnieju wzięły dwie drużyny orlików naszej Akademii.

Grupa A (zaawansowana), wyniki:

AP Brzeg Dolny I- Piast Żmigród I 3:0

AP Brzeg Dolny I- Sokół Wielka Lipa I 4:0

AP Brzeg Dolny I- Zorza Pęgów 1:3

AP Brzeg Dolny I- MKP Wołów 3:0

AP Brzeg Dolny I- Dolpasz Skokowa 5:0

fot. arch. AP Brzeg Dolny

Grupa B (średnio-zaawansowana), wyniki:

AP Brzeg Dolny II- Sokół Wielka Lipa II 3:0

AP Brzeg Dolny II- UKS Wińsko I 4:1

AP Brzeg Dolny II- Zorza Pęgów II 2:3

AP Brzeg Dolny II- Polonia Trzebnica 5:1

Inf.

sport

Ostatni turniej Żaków

W sobotę 24 października odbył się ostatni w tym roku turniej dla Żaków. Na obiektach stadionu miejskiego w Brzegu Dolnym do rywalizacji przystąpiło 10 zespołów, a wśród nich zespół Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny.

Nasza drużyna trafiła do grupy B, w której rywalizowali z rówieśnikami z Piasta Żmigród, UKS Wińsko, KP Brzeg Dolny i Dolpaszu Skokowa. Zgodnie z ideą turniejów dla najmłodszych, z którą w pełni zgadza się AP Brzeg Dolny, że nie wynik jest najważniejszy lecz możliwość rywalizacji, zabawy w piłkę nożną i poprawianie swoich umiejętności, informujemy, że nasz klub reprezentowali Ania Janus, Karina Liczberska, Patryk Sobczak, Filip Włodarczyk, Olivier Woźnicki i Hubert Jarmoluk. Trzeba dodać, że dla większości z nich to był drugi turniej, a dla niektórych pierwszy. Tym bardziej cieszy fakt, że z każdym meczem „nasi" grali coraz lepiej. Pierwsze dwa mecze zakończyły się porażkami, ale kolejne pokazały duży postęp w grze zespołowej. Żaki z AP dryblowali, podawali i strzelali na bramkę co zamieniło się na zwycięstwa. Bramki dla AP Brzeg Dolny strzelali Patryk, Olivier i Hubert. Wszystkim gratulacje za udział i sportową postawę!

Inf.

fot. arch. AP Brzeg Dolny

sport

Wydarzenie, które jednoczy całą Polskę!

Już w sobotę gościć będziemy Poznań, Kraków, Katowice, Łódź, Warszawę, Zieloną Górę, Dąbrowę Górniczą, Kołobrzeg, Gostyń, Krapkowice, Prusice, Wołów i okoliczne miejscowości – łącznie 100 uczestników Maratonu Indoor Cycling z FitStyle w Brzegu Dolnym. To będzie wydarzenie, które zjednoczy całą Polskę pod hasłem BE YOUR OWN HERO.

Aula Powiatowego Zespołu Szkół w Brzegu Dolnym wypełni się około 100 rowerami firmy TOMAHAWK do jazdy w pomieszczeniach. Na scenie zagoszczą instruktorzy z całej Polski, reprezentujący Indoor Cycling Group (Adrian Kobusiński – Brzeg Dolny, Łukasz Uran – Środa Śląska, Łukasz Wolny – Wrocław, Magdalena Daykola – Warszawa, Mariusz Szewczyk – Warszawa, Tomasz Kędzierski – Zielona Góra, Andrzej Tokarski – Kraków).

Wymieniony skład poprowadzi cztery fascynujące lekcje rowerowe z wizualizacją, odpowiednią techniką jazdy i niesamowitą zabawą. Podczas maratonu uczestnicy zmagać się będą z ogromem przebytych kilometrów i spalonych kalorii. Tego dnia 3000 kcal to będzie norma wysiłkowa, dlatego do walki o przetrwanie zagrzewać będzie charyzma instruktorów i oprawa muzyczna.

- Miejsca na tę imprezę rozeszły się w 3 dni – mówi Adrian Kobusiński, organizator i instruktor ICG. - To było dla nas zaskoczenie, kiedy po publikacji wydarzenia rozdzwoniły się telefony. Dzięki naszym partnerom i zaprzyjaźnionym fitness klubom: BE FIT (Środa Śląska), DS TEAM (Wołów), PCF (Prusice), EKSPERTFITNESS (Łódź) i FIT MANIA (Zielona Góra) udało nam się ściągnąć sto rowerów, a chętnych wciąż przybywało.

Dziś na łamach „Panoramy Brzegu Dolnego" informujemy, że przed nami wydarzenie, które już odniosło sukces, bo jest to druga tak duża impreza Indoor Cycling w Polsce.

Wszystkim parterom ogromne podziękowania za wsparcie, a za uczestników imprezy trzymamy mocno kciuki! Niech ten „bajkowy" Maraton na długo zostanie w waszej pamięci!

Fitstyle

Wydarzenie śledzić można na facebooku:
https://www.facebook.com/events/1637745633146261/

wlub wpisz:
Maraton Indoor Cycling z FitStyle

artykuł sponsorowany

sport

KP Brzeg Dolny wygrywa ze Stilonem Gorzów

W sobotnie popołudnie nastąpiło wreszcie długo oczekiwane przełamanie złej passy naszych piłkarzy. I to z jakim rywalem!

Po bardzo emocjonującym meczu Klub Piłkarski Brzeg Dolny pokonał KS Stilon Gorzów 2:1 (0:0). Bramki dla naszego zespołu zdobyli w drugiej połowie meczu Patryk Bobkiewicz i Jakub Dębiczak. Trzeba przyznać, że obydwie były iście filmowe! Najpierw popularny „Boryna" przejął piłkę w środku boiska i popędził z nią do bramki, mijając dwóch rywali, a całość sfinalizował celnym strzałem obok rozpaczliwie interweniującego bramkarza gości. Na 2:0 podwyższył Dębiczak, który wykończył fantastyczny rajd Śmigielskiego. Nasz zawodnik rozpoczął swój rajd od własnego pola karnego, mijając po drodze trzech zawodników Stilonu, a całość zakończył dokładnym podaniem „na nos" do Dębiczaka. Gości, mimo wielu sytuacji do zdobycia bramki, stać było tylko na jedno trafienie z rzutu karnego. Podyktowanego za zagranie Pierzgi ręką w polu karnym. Całość okrasił głośny doping 150-osobowej grupy kibiców z Gorzowa, którzy zachowywali się bardzo kulturalnie. Serdecznie gratulujemy naszej drużynie i mamy nadzieję, że zwycięstwo nad tak renomowanym przeciwnikiem będzie początkiem udanej serii!

Piotr Bolkowski

KP Brzeg Dolny - Stilon Gorzów 2:1 (0:0)
51` [1:0] - **Patryk Bobkiewicz**
59` [2:0] - **Jakub Dębiczak**
65` [2:1] - **Paweł Posmyk** (rzut karny)
KP: Patryk Janiczak - Jakub Wróbel, Michał Kapusz, Mateusz Wojtyło, Mateusz Zagajewski, Kamil Śmigielski, Karol Wojtyło, Norbert Pierzga, Igor Wargin, Jakub Dębiczak (od 76` Mateusz Żak), Patryk Bobkiewicz
Stilon: Maciej Wolarek - Wojciech Zawistowski (od 78` Rafał Timoszyk), Radosław Somrani, Patryk Bil, Tomasz Szwiec (od 68` Mateusz Ogrodowski), Filip Wiśniewski, Łukasz Maliszewski, Rafał Świtaj (od 57` Michał Chyrek), Daniel Mrozek (od 60` Adrian Gołdyn), Kordian Ziajka, Paweł Posmyk
Żółte kartki: Karol Wojtyło (12`), Kamil Smigielski (86`), Mateusz Zagajewski (92`) - Filip Wiśniewski (24`), Paweł Posmyk (36`), Tomasz Szwiec (42`), Wojciech Zawistowski (57`), Radosław Somrani (61`), Kordian Ziajka (90`)

To było bardzo dobre widowisko piłkarskie

Wynik otworzył dolnobrzeżanin Patryk Bobkiewicz

Podopieczni Piotra Bolkowskiego zdobyli pierwsze trzy punkty w tym sezonie

fot. Stilon Gorzów

sport

Srebro dla Tadyka

Niezawodny Ryszard Tadyk drugi z prawej

W czasie Turnieju Karate Seniorów Starszych, który odbył się w Zdunach 31 października, reprezentant dolnobrzeskiego Klubu Karate Ryszard Tadyk w konkurencji kata indywidualnym mężczyzn w grupie wiekowej +45 lat zdobył srebrny medal.

Inf.

Tabela III ligi

Lp.	Drużyna	M	Pkt	Z	R	P	Bz	Bs
1	Górnik Wałbrzych	16	38	12	2	2	36	11
2	Miedź II Legnica	16	34	10	4	2	45	17
3	KS Polkowice	16	34	11	1	4	43	23
4	Lechia Dzierżoniów	16	29	9	2	5	28	17
5	Śląsk II Wrocław	16	29	8	5	3	35	21
6	Formacja Port 2000 Mostki	16	29	9	2	5	35	22
7	Ślęza Wrocław	16	28	7	7	2	27	19
8	Stilon Gorzów	16	27	8	3	5	28	21
9	Piast Żmigród	16	24	8	0	8	30	28
10	Polonia-Stal Świdnica	16	21	6	3	7	20	23
11	Zagłębie II Lubin	16	19	5	4	7	36	21
12	Ilanka Rzepin	16	18	5	3	8	21	32
13	Foto-Higiena Gać	16	18	4	6	6	20	21
14	Karkonosze Jelenia Góra	16	18	5	3	8	19	32
15	Piast Gorzów Karnin	16	17	4	5	7	20	24
16	Bystrzyca Kąty Wrocławskie	16	7	1	4	11	11	49
17	**KP Brzeg Dolny**	**16**	**7**	**1**	**4**	**11**	**13**	**39**
18	Budowlani Lubsko	16	5	1	2	13	12	59

sport

AP Brzeg Dolny – mecze młodzików

I Kolejka OLM AP Brzeg Dolny – Forza Wrocław 3:1 (1:1)

Pierwsze minuty spotkania toczyły się na połowie Forzy, która czekała na swoją szansę wyjścia z szybkim kontratakiem. W 15 min. meczu po strzale Filipa Kubali zza pola karnego wyszliśmy na prowadzenie, z którego nie cieszyliśmy się zbyt długo. 7 minut później, po jednym z kontrataków, Forza doprowadziła do wyrównania. Druga połowa to festiwal zmarnowanych szans obu drużyn. Jacek Iskra przegrał dwa pojedynki 1vs1 z bramkarzem gości, Jakub Pawlak nie trafił czysto w piłkę z kilku metrów, zawodnicy Forzy dwa razy mieli przed sobą pustą bramkę, do której nie potrafili skierować piłki z kilku metrów. W 50' nastąpił przełomowy moment. Niepozorny rzut wolny z około 30 m, do piłki podchodzi Filip Kubala i strzałem pod poprzeczkę wysuwa nas po raz drugi w tym meczu na prowadzenie. Od gola na 2:1 gra stała się nerwowa i szarpana. Żadna z drużyn nie potrafiła utrzymać się na dłużej przy piłce, jednak w tym okresie meczu to Forza była groźniejsza, głównie dzięki niefrasobliwości naszych obrońców i bramkarza w wyprowadzaniu piłki. W ostatnich minutach spotkania udało nam się przerzucić ciężar gry na połowę Forzy. Po szybkiej wymianie podań piłka trafiła do Filipa Kubali, który minął dwóch zawodników gości i po raz trzeci tego dnia trafił do bramki przeciwnika, ustalając tym samym wynik spotkania.

Bramki: Filip Kubala (15', 51', 60')

Skład: Karol Wasilewski, Mateusz Polek, Maciej Jóźwiakowski, Dawid Tomczak, Jacek Iskra, Filip Kubala, Gracjan Mikołajczyk, Damian Malesza, Oliwer Matusik oraz Aleksander Woś, Jakub Płóciennik, Jakub Pawlak.

VII Kolejka OLM KS „Dwójka" Jelcz Laskowice- AP Brzeg Dolny (2:3) 2:7

Pierwsze wyjazdowe zwycięstwo w OLM!

W sobotę nasza drużyna zmierzyła się z UKS „Dwójka" Jelcz Laskowice. Mecz rozpoczął się od ataków naszej drużyny, jednak to gospodarze jako pierwsi zdobyli gola. Po indywidualnej akcji i minięciu dwóch naszych obrońców zawodnik gospodarzy stanął oko w oko z naszym bramkarzem i precyzyjnym strzałem umieścił piłkę w siatce.

Po kilku minutach z rzutu wolnego wyrównał Filip Kubala. Gdy wydawało się, że kolejne gole dla naszej drużyn są kwestią czasu, drużyna z Laskowic po rzucie wolnym wykonywanym w okolicy pola karnego ponownie wyszła na prowadzenie. Pierwsza akcja naszej drużyny po wznowieniu to gol wyrównujący autorstwa niezawodnego Filipa Kubali.

Kolejne minuty spotkania to kilka groźnych strzałów i akcji oskrzydlających, jednak wyraźnie zarysowała się już przewaga naszej drużyny, a gola dającego pierwsze w meczu prowadzenie naszej drużyny strzelił Jacek Iskra.

Druga połowa meczu to całkowita dominacja naszej drużyny na całej długości oraz szerokości boiska. Zaraz po wznowieniu gry gola na 4:2 zdobył Marceli Józefowicz, który idealnie ruszył do prostopadłej piłki zagrywanej z głębi boiska przez Filipa Kubalę. Następne bramki w meczu, po wzorowych akcjach zespołowych, zdobywali kolejno: Dawid Gruszecki, Kamil Fura oraz ponownie Dawid Gruszecki.

Bramki: Filip Kubala 2, Dawid Gruszecki 2, Jacek Iskra, Kamil Fura, Marceli Józefowicz.

Skład: Karol Wasilewski, Mateusz Polek, Maciej Jóźwiakowski, Aleksander Kolas, Jacek Iskra, Gracjan Mikołajczyk, Filip Kubala, Damian Malesza, Oliver Matusik oraz Dawid Gruszecki, Kamil Fura, Marceli Józefowicz.

IX Kolejka OLM AP Brzeg Dolny- Polonia Trzebnica 2:2 (2:1)

W minioną sobotę na boisku głównym Stadionu Miejskiego drużyna naszych młodzików spotkała się z aktualnie przewodzącą w tabeli Okręgowej Ligi Młodzików Polonią Trzebnica. Pierwsze minuty spotkania to próba kontrolowania wydarzeń na boisku przez naszą drużynę. Dużo podań w środkowej strefie boiska i prób prostopadłych podań przyniosło pierwszą dogodną sytuację do objęcia prowadzenia. Sam na sam z bramkarzem wyszedł Filip Kubala, jednak minimalnie się pomylił. Dobra gra naszej drużyny przyniosła w końcu oczekiwany efekt. Na strzał zza pola karnego zdecydował się Kubala i młodziki naszej drużyny mogły cieszyć się z prowadzenia. Po kilku minutach było już 2:0. Do rzutu wolnego podszedł nie kto inny, jak Filip Kubala. Nie dał szans bramkarzowi gości. Gdy wydawało się, że takim wynikiem skończy się pierwsza połowa, błąd w wprowadzeniu piłki przez naszych zawodników wykorzystał napastnik Polonii, strzelając kontaktową bramkę. Druga połowa zaczęła się od ataków gości, z którymi świetnie radziła sobie nasza defensywa. Nasza drużyna świetnie kontratakowała, jednak zabrakło skuteczności, by podwyższyć prowadzenie. Polonia nie poddawała się, i czym bliżej było do końcowego gwizdka, tym bardziej widoczna była przewaga gości, którzy w końcówce, po złym wybiciu piłki przez jednego z naszych obrońców, przeprowadzili akcję zakończoną wyrównującą bramka. Na zmianę wyniku nie wystarczyło już czasu i oba zespoły musiały pogodzić się podziałem punktów.

X kolejka OLM AP Brzeg Dolny--Pogoń Syców 3:0 (walkower)

Drużyna z Sycowa nie przyjechała na zaplanowany mecz z AP Brzeg Dolny, wynik 3:0 (walkower).

XI kolejka OLM Piast Żmigród - AP Brzeg Dolny 4:4 (4:1)

W minioną sobotę drużyna młodzików rozegrała spotkanie wyjazdowe z Piastem Żmigród, drużyną niepokonaną do tej pory na własnym boisku. Stawką meczu było II miejsce w OLM.

Na tak wąskim i krótkim boisku nasi młodzicy jeszcze nie grali. Piast zaczął bardzo agresywnie, szybko doskakiwał i odbierał piłkę naszym pogubionym zawodnikom. Po niecałych 5 min. prowadził 1:0.

Już po chwili było 1:1, po ładnej akcji zespołowej do piłki dopadł Oliver Matusik i z najbliższej odległości pokonał bramkarza gospodarzy.

Gdy wydawało się, że młodzicy wrócili na właściwe tory, seria błędów indywidualnych sprawiła, że Piast w krótkim odstępie czasu zdobył aż 3 gole. 4:1 - tak wysoko jeszcze nie przegrywaliśmy i ciekawym było, jak na tę sytuacje zareagują zawodnicy.

Sygnał do odrabiania strat dał Mateusz Polek, który ładnie przymierzył z rzutu wolnego, nie dając szans golkiperowi Piasta.

Na II połowę nasi młodzicy wyszli bardzo zmotywowani. Motorem napędowym drużyny był Kamil Fura, która raz po raz szarpał i uciekał na skrzydle. Po jednej z jego akcji i perfekcyjnym wyłożeniu piłki Wiktor Fura nie miał problemów z umieszczeniem jej w siatce. Młodzicy zepchnęli Piasta do głębokiej defensywy. W 50 min. spotkania, kolejny raz na skrzydle uciekł Kamil Fura, zagrał wzdłuż bramki do Marcela Józefowicza, ten ładnie wycofał piłkę do tyłu na wbiegającego Matusika, który wykończył dzieło całego zespołu.

Na pochwałę zasługuje postawa całej drużyny, która mimo niesprzyjających warunków pokazała charakter, wolę walki i ogromną chęć zwycięstwa.

Piast Żmigród – AP Brzeg Dolny 4:4 (4:1)

Bramki: Oliver Matusik 2, Mateusz Polek, Wiktor Fura. Skład: Karol Wasilewski, Mateusz Polek, Aleksander Kolas, Dawid Tomczak, Damian Malesza, Dawid Gruszecki, Gracjan Mikołajczyk, Kamil Fura, Oliver Matusik oraz Marceli Józefowicz, Oliwier Oszczęda, Jakub Płóciennik, Jacek Iskra, Jakub Pawlak, Wiktor Fura.

23.08.2015 – 1. Kolejka OLM

Olympic Wrocław 1:1 Forza Wrocław

Piast Żmigród 5:2 Dwójka Jelcz-Laskowice

Pogoń Syców 3:2 AP Brzeg Dolny

5.09.2015 – 2. Kolejka OLM

Polonia Trzebnica 5:4 Pogoń Syców

AP Brzeg Dolny 8:2 Piast Żmigród

Dwójka Jelcz-Laskowice 2:1 Olympic Wrocław

12.09.2015 – 3. Kolejka OLM

Lotnik Twardogóra 1:1 Forza Wrocław

Olympic Wrocław 3:1 AP Brzeg Dolny

Piast Żmigród 3:1 Polonia Trzebnica

19.09.2015 – 4. Kolejka OLM

Pogoń Syców 2:2 Piast Żmigród

Polonia Trzebnica 2:1 Olympic Wrocław

Dwójka Jelcz-Laskowice 2:4 Lotnik Twardogóra

26.09.2015 – 5 Kolejka OLM

Forza Wrocław 2:1 Dwójka Jelcz-Laskowice

Lotnik Twardogóra 1:0 AP Brzeg Dolny

Olympic Wrocław 0:0 Pogoń Syców

3.10.2015 – 6. Kolejka OLM

Piast Żmigród 5:4 Olympic Wrocław

Polonia Trzebnica 3:1 Lotnik Twardogóra

AP Brzeg Dolny 3:1 Forza Wrocław

10.10.2015 – 7. Kolejka OLM

Dwójka Jelcz-Laskowice 2:7 AP Brzeg Dolny

Forza Wrocław 5:1 Polonia Trzebnica

Lotnik Twardogóra 4:2 Pogoń Syców

17.10.2015 – 8 Kolejka OLM

Piast Żmigród 1:1 Lotnik Twardogóra

Pogoń Syców 1:2 Forza Wrocław

Polonia Trzebnica 4:0 Dwójka Jelcz-Laskowice

24.10.2015 – 9. Kolejka OLM

AP Brzeg Dolny 2:2 Polonia Trzebnica

Dwójka Jelcz-Laskowice 1:0 Pogoń Syców

Forza Wrocław 2:1 Piast Żmigród

Lotnik Twardogóra 0:5 Olympic Wrocław

31.10.2015 – 10. Kolejka OLM

Forza Wrocław 4:3 Olympic Wrocław

Dwójka Jelcz-Laskowice 1:3 Piast Żmigród

AP Brzeg Dolny 3:0 Pogoń Syców (walkower)

7.11.2015 – 11. Kolejka OLM

Pogoń Syców 1:2 Polonia Trzebnica

Piast Żmigród 4:4 AP Brzeg Dolny

Olympic Wrocław 1:1 Dwójka Jelcz-Laskowice

Aktualna tabela

Lp.	Dryżyny	M	W	R	P	Bramki	PKT
1	FORZA WROCŁAW	8	5	2	1	18:12	17
2	POLONIA TRZEBNICA	8	5	1	2	20:17	16
3	PIAST ŻMIGRÓD	9	4	3	2	26:25	15
4	**AP BRZEG DOLNY**	**9**	**4**	**2**	**3**	**30:18**	**14**
5	LOTNIK TWARDOGÓRA	7	3	2	2	12:14	11
6	OLYMPIC WROCŁAW	9	2	3	4	19:16	9
7	DWÓJKA JELCZ-LASKOWICE	9	2	1	6	12:27	7
8	POGOŃ SYCÓW	9	1	3	5	13:18	6

Przed nami ostatni mecz w sezonie z Olimpic Wrocław 14.11.2015 godz 14.00

sport

Kręgosłup masz jeden na całe życie!

FITnessacja

Drodzy Czytelnicy,

dziękuję Wam za Wasze maile dotyczące poprzednich artykułów (deska/przysiad). To dowód na to, że część z Was i czyta i realizuje. BRAWO! Trzymam kciuki za Wasze efekty.

1. Kontynuując temat ćwiczeń, jakie możecie robić sami w domu, przedstawię Wam kolejne najprostsze ćwiczenie wzmacniające odcinek lędźwiowy kręgosłupa.

2. Do zestawu deski („Panorama" nr 14) i zestawu przysiadów („Panorama" nr 13) dodaj poniższe ćwiczenie.

3. W pigułce o technice: Po wykonaniu prawidłowej rozgrzewki i dwóch poprzednich ćwiczeń, dodaj podpór na ramionach z wyciągniętymi przeciwległymi kończynami. Oznacza to, że jeśli masz uniesioną lewą rękę, unieś również prawą nogę do maksymalnego wyprostu i napięcia. Rozkoszuj się elongacją kręgosłupa. Wykonaj 20 razy przyciągnięcie dłoni do kolana. Wróć do pozycji wyjściowej. Skup się na powolnym i dokładnym ruchu. Po skończonej serii na jedną stronę wykonaj dokładnie taką sama ilość powtórzeń na drugą stronę.

4. Praktykuj to ćwiczenie zdecydowanie gdy:
- Twoja praca ma charakter siedzący,
- zależy Ci na zdrowiu kręgosłupa i wzmocnieniu jego dolnej części,
- profilaktycznie chcesz zapobiec rwie kulszowej.

***Uwaga: zastosowanie ćwiczeń skonsultuj ze swoim trenerem personalnym lub lekarzem prowadzącym, jeśli cierpisz na dolegliwości układu ruchu.

*** Uwaga: ćwiczenia zawsze poprzedź delikatną rozgrzewką.

*** Uwaga: jeżeli odczujesz inny ból niż ból mięśniowy, niezwłocznie przerwij sesję treningową.

Tylko poprawnie wykonywane ćwiczenie przyniesie zamierzony rezultat. Jeśli jesteś osobą początkującą, zasięgnij porady fachowca.

NAPISZ DO MNIE O EFEKTACH SWOJEJ PRACY! Opierając się na swoim już wieloletnim doświadczeniu pracy indywidualnej i grupowej z ciałem człowieka, mogę z pewnością powiedzieć, że kilka minut dziennie poświęcone na gimnastykę kręgosłupa POPRAWIA KOMFORT ŻYCIA!

Zapraszamy do wykonywania ćwiczeń wzmacniających kręgosłup zawsze na Treningu Personalnym i zajęciach grupowych Fitnessacji: KAŻDY PONIEDZIAŁEK 19.00 Zajęcia Fitnessacji CORE!

Do zobaczenia!

FITnessacja **KUPON** zbieramy do 25.11.2015

Rzeźba Ciała/Core/Abt

Zaproszenie dla jednej osoby, po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek", bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku. Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: **panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666**

artykuł sponsorowany

sport

II Dolnobrzeski Cross Mikołajkowy – biegniemy dla Wiktorka Żuchory

Stowarzyszenie Aktywni w Brzegu Dolnym serdecznie zaprasza do wzięcia udziału w* II Dolnobrzeskim Crossie Mikołajkowym, *który zostanie zorganizowany* 6 grudnia *na Stadionie Miejskim w Brzegu Dolnym. W ramach imprezy wystartują dwie trasy – bieg na 5 km oraz Nordic Walking na dystansie około 4 km. Trasa zawodów przebiegać będzie przez Park Miejski.

Start biegu o godz. 11:00. Biuro zawodów czynne będzie 6.12.215 od godz. 8:00 do 10:45. Każdy zawodnik przed startem musi zgłosić się w biurze zawodów, gdzie otrzyma numer startowy.

Udział w zawodach jest bezpłatny, zaś limit czasu brzmi: „do ostatniego uczestnika". Głównym celem, obok dobrej zabawy, będzie przeprowadzenie zbiórki na rzecz Wiktora Żuchory.

UWAGA!

W zawodach mogą uczestniczyć wszystkie osoby, niezależnie od wieku. Jednak osoby poniżej 18. roku życia koniecznie muszą przynieść wypełnioną przez rodzica zgodę na udział. Natomiast osoby poniżej 16 lat mogą wystartować tylko w towarzystwie pełnoletniego opiekuna. Formularz dostępny jest na stronie internetowej zawodów, będzie również do pobrania w biurze zawodów.

Zapisy są możliwe za pomocą formularza znajdującego się na stronie

https://aktywniwbd.wordpress.com/2015-cross-mikolajkowy-zapisy/

W dniu zawodów również będzie możliwość zapisania się, jednak w celu ułatwienia organizacji prosimy o wcześniejsze zapisywanie się poprzez formularz.

Wszystkie informacje odnośnie trasy, regulaminu, atrakcji znajdują się na stronie www.aktywniwbd.wordpress.com w zakładce Cross Mikołajkowy.

Inf.

Kim jest Wiktorek?

Wiktorek urodził się jako 29-tygodniowy wcześniak z wagą 1420 kg. Pozostawał w ciężkim stanie przez 3 miesiące, lekarze walczyli o jego życie. Początki były bardzo trudne, jednak chłopczyk nie poddał się i walkę o życie zwyciężył.

Dziś Wiktorek ma 5 lat. Tak trudne początki życia wiele mu odebrały.

Wiktor ma zdiagnozowane dziecięce porażenie mózgowe (diparezę spastyczną) i choć nie umie samodzielnie chodzić, wiele już osiągnęliśmy, i mamy nadzieję, że dzięki systematycznej rehabilitacji możemy osiągnąć jeszcze więcej.

Osoby, które chciałby wesprzeć Wiktora niezależnie od naszej akcji, zachęcamy do wpłat na konto fundacji, pod opieką której znajduje się Wiktor:

Fundacja Dzieciom Zdążyć z Pomocą Warszawa | **15 1060 0076 0000 3310 0018 2615**
z dopiskiem: **15306 Żuchora Wiktor darowizna na pomoc i ochronę zdrowia**

W ubiegłym roku w zawodach wystartowało prawie 180 osób. Zebrane fundusze w całości przekazano na rehabilitację Karola Bizonia. Mamy nadzieję, że w tym roku pobijemy zeszłoroczny rekord liczby osób biorących udział w zawodach, jak również zebranych środków pieniężnych.

Ty też możesz zostać św. Mikołajem!

Typuj z Panoramą!

Liga typerów

Sportowych emocji nigdy za wiele!

Redakcja sportowa „Panoramy Brzegu Dolnego” zaprasza do wspólnej zabawy.

Co dwa tygodnie będziemy dla państwa przygotowywać kupon z kilkunastoma meczami z różnych lig piłkarskich i nie tylko.
Zadaniem kibiców jest poprawne wytypowanie rezultatu poszczególnych meczy. Typujemy mecze w następujący sposób:

1 – wygrana gospodarzy,
2 – wygrana gości,
X – remis.

Za prawidłowo wytypowany mecz będzie można otrzymać **1 punkt**.

Rozstrzygnięcie konkursu 5 lutego.

Nagrodzimy trzech najlepszych typerów. **Pula nagród to 500 zł!**

Sponsorzy:

Panorama Brzegu Dolnego – Bezpłatny dwutygodnik samorządowy; Bistro Club; Smart agencja reklamowa

Regulamin Konkursu dostępny jest do wglądu w siedzibie „Panoramy Brzegu Dolnego”.

Lp.	Data	Godzina	Mecz (5)	Typ
1	21.11	18:30	Manchester City – Liverpool	
2	21.11	18:15	**Real Madryt – Barcelona (mecz premiowany × 3)**	
3	21.11	18:30	Schalke04 – Bayern Monachium	
4	21.11	18:00	Legia Warszawa – Śląsk Wrocław	
5	21.11	20:45	Juventus – Milan	
6	21.11	18:30	Panathinaikos – Olympiakos	
7	21.11	13:00	KP Brzeg Dolny – Polonia Świdnica (III liga)	
8	21.11	13:00	Karkonosze Jelenia Góra – Górnik Wałbrzych (III liga)	
9	22.11	18:00	Pogoń Szczecin – Lech Poznań	
10	22.11	20:30	Anwil Włocławek – Śląsk Wrocław (koszykówka)	
11	22.11	17:15	Legionowo – Śląsk Wrocław (piłka ręczna mężczyzn)	
12	24.11	20:45	Barcelona – Roma	
13	24.11	18:00	BATE – Bayer Leverkusen	
14	24.11	18:00	Zenit – Valencia	
15	24.11	20:45	Arsenal – Dinamo Zagrzeb	
16	24.11	20:45	Bayern Monachium – Olympiakos	
17	24.11	20:45	FC Porto – Dynamo Kijów	
18	24.11	20:45	Lyon – Genk	
19	24.11	20:45	Maccabi Tel-Awiw – Chelsea	
20	25.11	20:45	Manchester Utd – PSV Eidhoven	

Wypełniony kupon należy wrzucić do jednego z Kuponomatów, które znajduje się: w Bibliotece na os. Fabrycznym, w sklepie „Smaczek” na os. Warzyń, w Saloniku Prasowym w Rynku oraz w punkcie dorabiania kluczy (u p. Skorka na Targu). Skan lub zdjęcie swojego kuponu można przesłać na adres sport.panorama@brzegdolny.pl, w tytule wiadomości wpisując: „Typuj z Panoramą”.
Kupony z edycji nr 2 należy dostarczyć do **20 listopada do godz. 15:00**.
Mecz premiowany, punkty razy trzy. Punktacje za mecze premiowane zostaną policzone w numerze 27 listopada.

IMIĘ I NAZWISKO	
NR TELEFONU	
ADRES E-MAIL	

MIEJSCE	IMIĘ	NAZWISKO	SUMĄ PUNKTÓW	1 KOL.	2 KOL.	3 KOL.	3 KOL.
1	TADEUSZ	BOROWSKI	**40**	12	8	12	8
2	SŁAWOMIR	PAWLICKI	**39**	11	9	10	9
2	MIROSŁAW	DEMAJ	**39**	8	7	13	11
2	ARTUR	ŁUCZAK	**39**	14	6	9	10
3	TOMASZ	BOROWSKI	**35**	13	7	7	8
3	DAMIAN	JÓŹWIK	**35**	8	8	11	8
4	KATARZYNA	WIELOWSKA	**30**	14	6	.	10
4	KAMILA	SKOREK	**30**	11	.	12	7
4	TOMASZ	GOLONKA	**30**	14	.	11	5
5	PRZEMYSŁAW	ZIELIŃSKI	**29**	10	7	7	5
5	PAWEŁ	SZYMAŃSKI	**29**	7	7	7	8
6	ANDRZEJ	MILEWSKI	**27**	10	.	12	5
6	PRZEMYSŁAW	CZARNAS	**27**	9	.	9	9
7	SEBASTIAN	SKOREK	**25**	10	.	9	6
8	MARCIN	MICHAŁEK	**23**	7	.	9	7
9	KAMIL	OKOŃSKI	**17**	.	.	9	8
9	DARIUSZ	PARTYKA	**17**	.	.	9	8
10	MICHAŁ	ZAJĄC	**16**	.	.	9	7
10	KAROLINA	BANASZKIEWICZ	**16**	.	.	9	7
11	JACEK	ISKRA	**13**	.	.	6	7
12	HENRYK	REKOSZ	**11**	.	.	.	11
13	WALDEMAR	ZIMNY	**10**	.	.	.	10
14	ŁUKASZ	ŁUKAWSKI	**9**	9	.	.	.
15	MAREK	SIEROTA	**8**	8	.	.	.
16	ZBIGNIEW	SZUMILAS	**7**	.	.	.	7
17	ADAM	KOSIŃSKI	**4**	4	.	.	.
17	DAMIAN	MALESZA	**4**	.	.	.	4

Rusza plebiscyt
na najpopularniejszych i najlepszych ludzi sportu

Już niebawem rusza pierwszy Plebiscyt na Najlepszego i Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Nadzieję Sportu Gminy Brzeg Dolny oraz Organizację Sportową Propagującą Sportowy i Aktywny Tryb Życia 2015 Roku.

Organizatorami Plebiscytu są: Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita" w Brzegu Dolnym, redakcja dwutygodnika „Panorama Brzegu Dolnego" oraz Referat Promocji i Informacji Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym.

Celem Plebiscytu będzie wyłonienie – drogą publicznego głosowania oraz werdyktem Kapituły – najlepszego sportowca, trenera i nadziei sportu, oraz przyznanie nagrody specjalnej dla osoby wyróżnionej (bez nominacji) za pracę na rzecz rozwoju lokalnego sportu - tu wyboru dokona Kapituła. Wyłoniony ma zostać również najpopularniejszy sportowiec, nadzieja sportu oraz trener, a także organizacja propagującej sportowy i aktywny tryb życia. Wyboru dokonają internauci. Przez organizację rozumiemy podmioty, które mają zarejestrowaną działalność, lub biorą udział w cyklicznych rozgrywkach, ale też stowarzyszenia nie będące klubami sportowymi, np. siłownie, kluby fitness, organizacje, które służą lokalnej społeczności poprzez aktywne organizowanie czasu wolnego.

Zbieranie kandydatur do tytułu Najlepszego i Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Nadziei Sportu Gminy Brzeg Dolny 2015 roku odbywać się będzie od 13 do 24 listopada 2015 r. Kandydatów zgłaszają kluby i organizacje sportowe.

W kolejnych wydaniach dwutygodnika „Panorama Brzegu Dolnego" oraz na stronie www.brzegdolny.pl i www.khs.brzegdolny.pl opublikowana zostanie lista nazwisk sportowców, trenerów, juniorów, organizacji („Nominowani"), ustalona przez Kapitułę na podstawie zgłoszeń, które wpłyną do Organizatora.

Głosowanie poprzez Internet rozpocznie się 27 listopada o godz. 15:30 i będzie trwać do 10 stycznia 2016 roku do godz. 23:59.

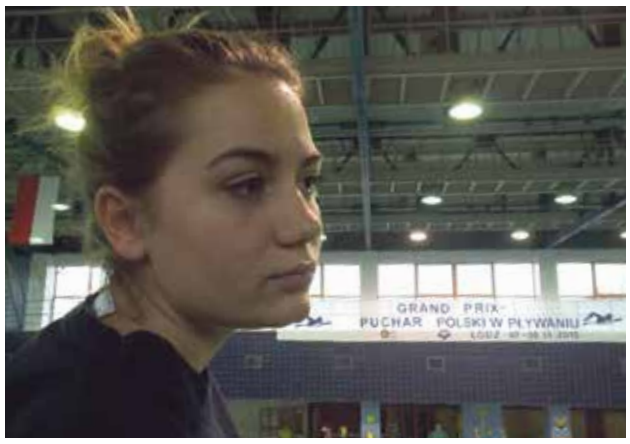
Regulamin oraz informacje z nim związane zostaną opublikowane na stronie www.brzegdolny.pl oraz www.khs.brzegdolny.pl. Lista kandydatów będzie emitowana w dwutygodniku samorządowym „Panorama Brzegu Dolnego", Telewizji Miejskiej Brzeg Dolny (TvBD) oraz na oficjalnym profilu Facebook Gminy Brzeg Dolny.

Plebiscyt zakończy się uroczystą galą, podczas której ogłoszone zostaną wyniki plebiscytu i wręczone nagrody.

Redakcja

Dominika Łyczko na Grand Prix Polski

sport



Coraz lepiej radzi sobie Dominika Łyczko na zawodach Grand Prix Polski w Łodzi. W dniach 7-8 listopada spotkali się tam najlepsi w Polsce: Urbańczyk, Tchórz, Sztandera, Majchrzak, Wojdat i inni reprezentanci. Dominika reprezentowała Brzeg Dolny i klub MKS Rokita w kategorii OPEN. Testuje starty w różnych kategoriach, aby wybrać style na MP. Zawodniczka poprawiła swoje czasy na dystansie 100 m stylem zmiennym i 50 m klasycznym oraz utrzymała czasy pozostałych startach. Zawodniczka przygotowuje się do Mistrzostw Polski 17-18 lat, Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Następny sprawdzian przed MP już 21-22.11. w Poznaniu.

Inf.

TvBD Twoja lokalna telewizja

AKTUALNOŚCI

Poniedziałek, środa, piątek na kanale TVBD - **godz. 17.20**
Powtórki - godz. 20.00, 21.00, 22.00, 23.30,
2.00, 6.00, 8.00, 10.00

Oglądaj też na www.brzegdolny.pl

OGŁOSZENIA DROBNE za darmo!

nieruchomości

13.1. Sprzedam działki budowlane z możliwością usług 9 ar oraz 8 ar, w pełni uzbrojona, przy ul. Rajdowej, osobna księga wieczysta - działka nr 7/3 oraz 7/5, AM9. Cena 75 tys. zł. Tel. 661 938 108.

14.1. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe 48,1m² III piętro. Brzeg Dolny, ul. Wilcza. Telefon kontaktowy 668 355 230.

14.2. 6 km od Brzegu Dolnego. Sprzedam dom poniemiecki dwurodzinny z osobnym wejściem. 3 pokoje, kuchnia a łazienka do wykończenia oraz inne pomieszczenia gospodarcze, powierzchnia działki 190000 m². Szkoła, kościół, sklep oraz dwa zakłady pracy na miejscu. CENA: 130000 zł do negocjacji. Więcej informacji pod tel. 783 101 006 .

14.3. Sprzedam mieszkanie własnościowe 48,5 m2, os. Warzyń, III p., zadbane. Tel. 512 82 96 39. Cena do negocjacji.

15.1. Działka budowlana usługowa, uzbrojona, ok. 14 arów, Żerkówek, nr 723 507 389.

sprzedam

13.2. Sprzedam OKNO plastikowe, dwuskrzydłowe o wym. 116x143cm. Tel. 609 238 002.

13.1. Sprzedam organy Yamaha

14.1. Sprzedam tuje Brabant 40 szt., cena 3 zł sztuka, wys. 60 cm. Tel. 504 789 493.

15.1. Sprzedam rower rehabilitacyjny za 50 zł, odbiór osobisty. Tel. 71 319 04 44.

15.2. Sprzedam magiel-prasownia elektryczna używana. Cena 150 zł. Tel. 604 982 327. (ZDJĘCIE)

15.3. Sprzedam kombiwar, stan bardzo dobry. Cena 120 zł. Tel. 604 982 327. (ZDJĘCIE)

15.4. Sprzedam kolumnę głośnikową 4x40W Tonsil, mała harmonia w skórzanej walizce z szyfrem. Cena 500 zł, tel. 889 015 389.

15.5. Sprzedam narty nowe Germina Karat, dł. 160 cm, plus wiązania Beta3, plus gryf luku 160 cm, bez cięciwy, cena 1000 zł. Tel: 889 015 389.

15.6. Mała uniwersalna maszyna ogrodnicza Robi-56, funkcje 3w1: kosiarka, glebogryzarka, ciągnik, silnik Briggs and Stratton, poj. 150 cm³, cena 3000 zł, tel. 889 015 389.

praca

15.1. Firma Pfelge mit Herzen24 Wrocław oferuje legalną pracę dla opiekunek osób starszych w Niemczech. Wymagana komunikatywna znajomość j. niemieckiego oraz doświadczenie w opiece. Kontakt 508 624 667.

korepetycje

13.1. Korepetycje z matematyki, szkoła podstawowa i gimnazjum, tel. 699 914 413.

15.1. Absolwentka filologii angielskiej udzieli korepetycji. Wszystkie poziomy. Tel: 720 836 717.

*Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres **reklama.panorama@brzegdolny.pl** lub MMS-em na numer **882 447 666***

			6		7			
9	2						6	8
	4	7		2		1	3	
3				8				4
2			9		1			7
5				7				2
	8	3		1		9	4	
1	9						5	3
			3		9			

poziom łatwy

4	8			1				6
					6	7		1
	9		3					
	3			5		8		
9			7		2			3
		2		6			4	
					1		7	
2		8	6					
1				2			6	5

poziom średni

		3		2			6	
5		9						
		7	1	3	5			2
8		6						
	3						2	
						7		4
4			5	9		3		
					1	4		5
	9			8		2		

poziom trudny

Dokarmianie bezpańskich zwierząt nie zawsze jest dobre

Artur Różycki, lekarz weterynarii

Problem dokarmiania bezdomnych zwierząt znany jest od dawna. Są ludzie, którzy kochają zwierzęta – i mają do tego prawo. Są też ludzie, którzy nie kochają zwierząt – oni też mają do tego prawo.

Karmienie kotów, traktowanych według przepisów jako zwierzęta wolnożyjące, w miejscach publicznych uważam za nieprawidłowe, zwłaszcza gdy dotyczy to terenu przy szkole. Liczba kotów powinna być wprost proporcjonalna do ilości pożywienia naturalnego, które stanowią gryzonie i resztki ze śmietników. Natura sama powinna regulować liczbę kotów.

Poprzez dokarmianie wolno żyjących kotów sprawiamy, że instynkt łowiecki u tych zwierząt ulega osłabieniu. Co gorsza, dobrze dokarmione kotki dają liczniejsze potomstwo, które skazane zostaje na bezdomność. Karmiona kotka potrafi w ciągu jednego roku urodzić dwa mioty po kilka kociaków. Kotka dzika rodzi raz w roku i liczba potomstwa jest mniejsza.

Dokarmianie kotów przy szkole może rodzić sprzeciw zarówno pracowników szkoły, jak i rodziców czy uczniów. Ponadto, nadmierna liczba kotów może stanowić wręcz zagrożenie. Zwierzęta te przenoszą wiele chorób, niebezpiecznych również dla ludzi.

Koty karmione przy Liceum często wpadają pod samochody lub są atakowane przez psy.

Wielokrotnie zwracałem uwagę Pani, która je karmi, ale nie przynosi to skutku. Część z kotek już wysterylizowałem, ale pojawiają się ciągle nowe, wabione obfitością pokarmu.

Według mnie dokarmianie (ale nie całkowite uzależnienie kota od naszego pożywienia!) powinno odbywać się tylko podczas ostrej zimy, i to w miejscach bezpiecznych dla kotów, nie kolidujących z ogólnie rozumianym porządkiem i czystością w mieście.

PODAJ ŁAPĘ

Kochajmy zwierzęta, ale nie uszczęśliwiajmy nimi na siłę innych. Lepsza jest mniejsza liczba zdrowych, wysterylizowanych kotów, niż cała masa chorych i zaniedbanych. Wszystko zależy od nas – ludzi.

Apeluję do rozsądku.

– Na tydzień i co dzień –
Delikatesy Centrum

Rozwiąż i wygraj!

50 zł na zakupy w Delikatesy Centrum

Nagroda: 50 zł na zakupy w Delikatesach Centrum.

Kupony z rozwiązanym hasłem należy dostarczyć do sklepu Delikatesy Centrum przy ul. Zwycięstwa 8/9-10 w Brzegu Dolnym do 25 listopada 2015.

Losowanie nagrody – bonu towarowego o wartości 50 zł odbędzie się w sklepie Delikatesy Centrum.

Zwycięzcą w poprzednim wydaniu został Mirosław Smoczyk

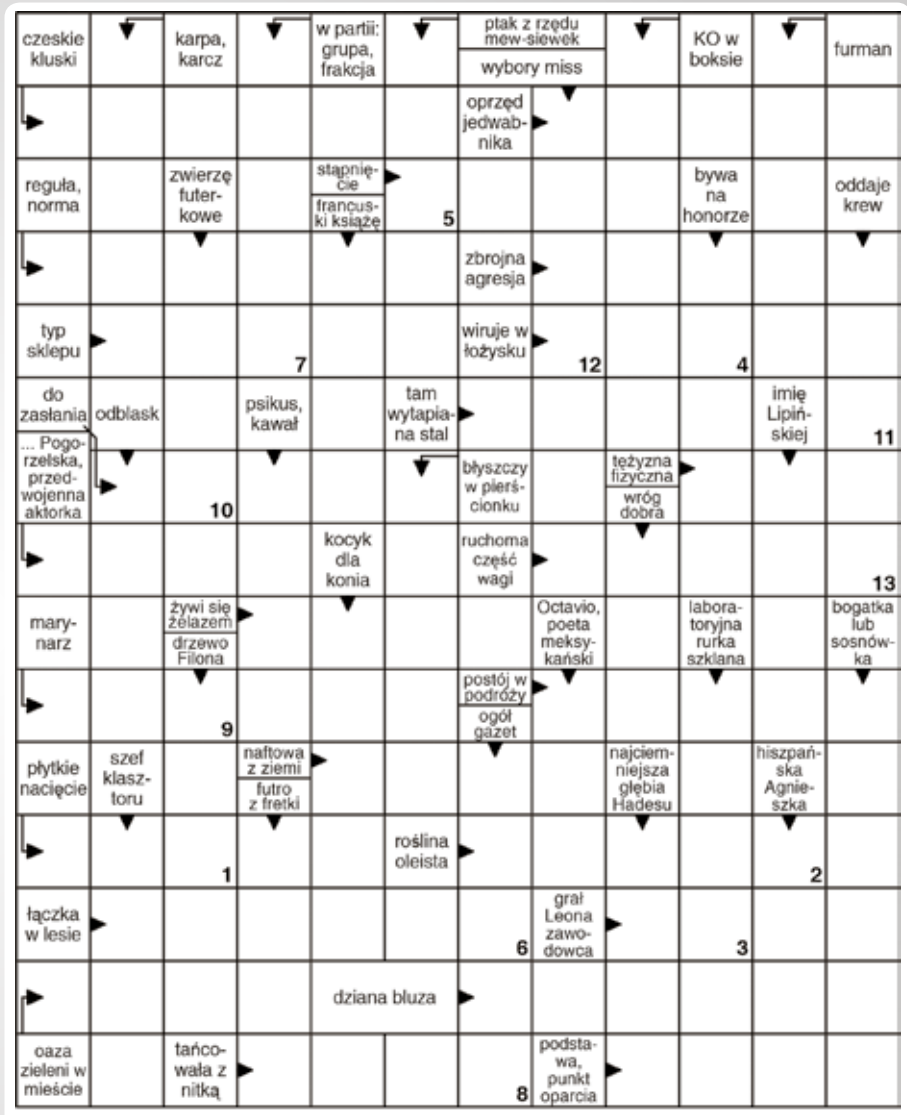
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 15 (15)

Imię i Nazwisko.....

Telefon.....

Hasło.....

Kupon należy dostarczyć do sklepu Delikatesy Centrum do 25 listopada 2015



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

Horoskop 13.11-26.11

BARAN
Zechcesz coś zmienić nie tylko w pracy, ale i w sprawach osobistych. Być może się uda, ale nie od razu - na razie trochę czasu poświęć sobie i spróbuj zrozumieć, o co ci chodzi. Nowe znajomości mogą się pojawić w czasie weekendu. Dla pracy, w której być może czeka cię awans lub przynajmniej pochwała, najlepszy będzie poniedziałek i wtorek.

BYK
W pracy trzeba się starać, by wszyscy dobrze rozumieli twoje intencje - bez tego może we wtorek dojść do przykrych pomyłek i sporów. Nie narzucaj innym swego zdania na początku tygodnia, jeśli nie chcesz narobić sobie wrogów. Dotyczy to nie tylko pracy, ale i domu. Warto z partnerem rozmawiać, a nie stawiać go przed faktami dokonanymi. W weekend tylko miłe niespodzianki.

BLIŹNIĘTA
Początek tygodnia będzie wymagać ciężkiej pracy, a to ci się nie spodoba. Czy jednak konieczność nadrabiania zaległości to nie twoja „zasługa"? Harówka się opłaci, zdobędziesz więcej pieniędzy, niż oczekujesz. Mów tyle, ile trzeba, a nawet mniej. Do nowych znajomości podchodź na razie z rezerwą, dopiero się okaże, ile są warte. W weekend zrealizujesz najbardziej szalone plany.

RAK
To dobry czas na poszukiwanie i odkrywanie swoich potrzeb. W pracy w połowie tygodnia pojawią się nowe oferty i szanse. Wybierając pamiętaj, by nie rezygnować ze swoich ambicji i planów. W piątek uwaga na zdrowie. W sobotę z przyjemnością oddasz się zajęciom rodzinnym i domowym. W niedzielę możesz nawiązać nową i bardzo ważną znajomość. Nie tylko dla samotnych miłość stanie się bardzo istotna.

LEW
Może zdarzyć się tak, że po dobrym początku tygodnia, kiedy to wszystko idzie jak z płatka, w środę coś nie wypali z niezawinionej przez ciebie przyczyny, czy los wystawi cię na trudną próbę. Nie wahaj się pytać przyjaciół o radę; ich zdanie okaże się słuszne. W czwartek chęć postawienia na swoim może okazać się nie najlepszym wyborem. Warto pytać domowników o zdanie. W weekend uciekniesz od obowiązków.

PANNA
Początek tygodnia dość leniwy, a zarazem trudno będzie zdecydować, co robić najpierw. Daj sobie trochę czasu na rozruch i wybór priorytetów. W pracy przede wszystkim zajmij się sprawami, które wymagają polotu, wprowadzenia ożywczego tchnienia - w środę i czwartek powinno ci pójść doskonale. W piątek pewnie znów nie zauważysz osoby, której zależy na tobie. Weekend świetny na życie towarzyskie.

WAGA
Trzeba się ostro wziąć za uregulowanie spraw finansowych. Zwróć długi, ale i bez skrupułów ściągnij od innych to, co ci się należy. Nie daj się nabrać na opowieści o ciężkiej doli - tobie wcale nie jest lżej. W pracy w połowie tygodnia możliwe zmiany i przetasowania. Będą korzystne i dla ciebie, ale trzymaj rękę na pulsie. W uczuciach tempo zwolni, na czym rychło skorzystasz. W weekend zabaw się.

SKORPION
Dopisze ci humor i energia, a w poniedziałek każdą sprawę zawodową zdołasz załatwić z korzyścią dla siebie. W następnych dniach pamiętaj, że kompromisy są dla ludzi, a rozstawianie przeciwnika po kątach nie zawsze jest najlepszą taktyką. W czwartek nie daj się sprowokować - w uczuciach możliwe są pomyłki i złe odebranie intencji partnera. Zanim krzykniesz - zapytaj! W weekend zgoda i spokój oraz wizyty.

STRZELEC
Ambitne przedsięwzięcia nie będą za trudne, ale trzeba będzie zapanować nad chęcią leniwego drzemania i biesiadowania. Nad rozkosze łoża i stołu do połowy tygodnia przedkładaj sprawy do załatwienia. Zostanie to nagrodzone i docenione. W miłości możesz zapragnąć zmian, ale nie jest to najlepsza pora na takie decyzje. W czwartek w pracy zrezygnuj z tego, czego nie warto ciągnąć.

KOZIOROŻEC
Jeśli bliska osoba cierpi z powodu twojego postępowania, to przemyśl, czy to ty nie popełniłeś błędu. Jeśli tak, nie wahaj się przeprosić. Wciągnie cię życie towarzyskie, a kariera zejdzie na dalszy plan. Nie szkodzi - zdążysz jeszcze rozwinąć skrzydła. W weekend przypadkowo spotkani starzy znajomi poddadzą ci kilka świetnych pomysłów, które warto szybko wykorzystać, a ukochana osoba okaże więcej uczuć.

WODNIK
Na początku tygodnia zapanuje rozluźnienie, ale do środy przejmij ster wydarzeń. Inaczej późniejszy pośpiech czy załatwianie paru spraw jednocześnie może być przyczyną pomyłek. W czwartek możliwe intrygi w pracy - szczerze przedstaw swoje zdanie, a na swoje słowa zbierz dowody. Uda się pogrążyć kogoś nieuczciwego. Od piątku możesz liczyć na ciekawe znajomości, niezwykłe spotkania i miłe wydarzenia.

RYBY
Nie zaczynaj teraz nowych spraw, staraj się za to doprowadzić do końca to, do czego się zobowiązałeś. W pracy atmosfera się poprawi, a osoby, którym groziło zwolnienie, nagle okażą się niezbędne lub znajdą korzystniejszą ofertę. Łagodność, stanowczość i kompetencja zjednają ci przyjaznych protektorów. W środę będziesz zadowolony z rozwoju spraw uczuciowych. W weekend okaże się, że lubisz się bawić na całego.

DOLNOBRZESKI OŚRODEK KULTURY
PRACOWNIA TEATRALNA
DLA SENIORÓW
W PROGRAMIE M.IN.:
- PRACA Z WYOBRAŻENIEM,
- PLASTYKA CIAŁA,
- RUCH SCENICZNY,
- ZADANIA AKTORSKIE,
- NAUKA KONCENTRACJI,
- ĆWICZENIA DYKCJI I EMISJI GŁOSU,
- BUDOWANIE ETIUD TEATRALNYCH...
I PRACA NAD PRZEDSTAWIENIAMI TEATRALNYMI
SPOTKANIE ORGANIZACYJNE ODBĘDZIE SIĘ
W DNIU 25 LISTOPADA O GODZINIE 18:00
W DOLNOBRZESKIM OŚRODKU KULTURY

Piątek, 13.11.2015

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Czas dla Ciebie - Zdrowie
8.55 Ranczo (53) - Msza obywatelska - serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (53) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (213) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Przepis dnia - magazyn
12.45 Hebrydy - dziki świat na krańcu Europy, cz. 2 - serial dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (54) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy - Z paleniska i z fajerki
15.50 Wspaniałe stulecie (214) - serial
16.45 Czekamy na Światowe Dni Młodzieży - Kronika (16)
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2830) - telenowela
18.30 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Islandia
23.00 Homeland (11) - serial
0.05 Wałęsa. Człowiek z nadziei. - film biograficzny, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Iwona Bielska, Zbigniew Zamachowski, Maria Rosaria Omaggio, Ewa Kolasińska, Mirosław Baka, Michał Czernecki, Remigiusz Jankowski, Wojciech Kalarus
2.20 Krucjata Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Julia Stiles
4.10 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

6.10 M jak miłość (935 - 936) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1347) - serial
11.35 Na dobre i na złe (48) - Proroczy sen - serial
12.40 Cesarzowa Ki (3) - serial
13.35 Anna Dymna - spotkajmy się
14.05 Na sygnale (3) - serial
14.35 Rodzinka.pl (7) - Jedna kobieta, czterech facetów - serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (8) - Święta, święta i po świętach - serial
15.40 Panorama, Pogoda
16.05 WOK - Wszystko o kulturze
16.25 Dwójka przedstawia - Książki na jesień
16.30 Niebo i inne hity kabaretu Neo - Nówka - widowisko rozrywkowe
17.05 Cesarzowa Ki (4) - serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Rodzinka.pl (165) - Trudna miłość - serial komediowy
19.55 Zziajani (10) - Najlepsze imię dla dziecka - serial
20.10 O mnie się nie martw - s. III (10) - serial komediowy
21.05 Rodzinka.pl (166) - Podział - serial komediowy
21.40 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy
22.50 Latający Klub 2. Tylko dla dorosłych - program satyryczny
23.25 Gala French Touch 2015 - widowisko
0.30 Quantum of Solace - film sensacyjny, USA, reż. Marc Forster, wyk. Daniel Craig, Olga Kurylenko, Judi Dench, Mathieu Amalric, Giancarlo Giannini
2.25 Kill Bill - film akcji, USA, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, David Carradine, Lucy Liu, Daryl Hannah
4.15 Baron24 (9 - 10) - serial
5.20 Zakończenie dnia

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Detektywi - program kryminalny
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
11.55 Singielka - serial
12.25 Szpital - program obyczajowy
13.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.25 Rozmowy w toku - talk show
15.26 Szkoła - serial
16.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.25 Singielka - serial
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Człowiek ze stali - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon, Diane Lane, Russell Crowe, Laurence Fishburne, Kevin Costner
23.00 Drużyna potępionych - film sensacyjny, USA 2010, reż. Sylvain White, wyk. Jeffrey Dean Morgan, Zoe Saldana, Chris Evans, Idris Elba, Columbus Short, Jason Patric
1.05 Kuba Wojewódzki - talk show
2.05 Uwaga! - program interwencyjny
2.20 Sekrety Magii
3.40 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne Sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne Sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Słoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami

22.20 Ghost Rider 2 - film fantasy, USA, 2011, reż. Mark Neveldine, wyk. Christopher Lambert, Ciarán Hinds, Idris Elba, Nicolas Cage Johnny Blaze ukrywa się w Europie, usiłując walczyć z klątwą, przemieniającą go w Ghost Ridera, ognistego demona pożerającego dusze grzeszników. Tymczasem we Francji katolicki mnich Moreau dowiaduje się, że diabelskie moce starają się opętać pewnego chłopca imieniem Danny. Zakonnik i matka Danny'ego, Nadya, szukają pomocy u Johnny'ego. Moreau obiecuje, że zdejmie z Blaze'aklątwę w zamian za wsparcie.
0.30 Tylko Muzyka. Must be the Music
2.35 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Na Patrolu
6.30 Na Patrolu
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper i przyjaciele
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Kacper i przyjaciele
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona - telenowela obyczajowa
12.00 Galileo
13.00 Galileo
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona - telenowela obyczajowa
18.00 Pamiętniki z wakacji
19.00 Światowe rekordy Guinessa
20.00 Tygrys Szablozębny - horror, USA, 2002, reż. James Hickox, wyk. Keith David, Kelly Nelson, Vanessa Angel
21.55 Martwy za życia - film akcji, USA, 2007, reż. Joe Otting, wyk. Ron Eldard, Geoff Pierson
23.55 Przygoda z nieznajomym
1.10 Interwencja
1.30 STOP Drogówka
2.30 Mega Chichot
3.00 Zamiana Żon
4.00 Disco Polo Life
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.25 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ 2: Marek Kamiński - talk show
7.20 Tajemnice Laury - serial
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Magda M. - serial obyczajowy
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Chuck - serial
17.00 Zaklinaczka duchów - serial
18.00 Tajemnice Laury - serial
19.00 Dr House VI - serial obyczajowy
20.00 Skok przez płot - komedia, USA 2006, reż. Tim Johnson, Karey Kirkpatrick, wyk. Bruce Willis, Garry Shandling, Steve Carrell, Wanda Sykes, William Shatner, Nick Nolte, Thomas Haden Church
21.50 Superman III - film przygodowy, Wielka Brytania 1983, reż. Richard Lester, wyk. Christopher Reeve, Richard Pryor, Jackie Cooper, Marc McClure, Annette O'Toole, Robert Vaughn, Margot Kidder
0.25 Stosunki międzymiastowe - komedia, USA 2010, reż. Nanette Burstein, wyk. Drew Barrymore, Justin Long, Charlie Day, Jason Sudeikis, Christina Applegate
2.40 Sekrety Magii
4.45 Koniec programu

PULS

6.00 Niania - serial
7.00 Magnum, P.I. - serial
9.00 Detektyw Monk - serial
11.00 Sekret - telenowela
13.10 Za głosem serca - telenowela
15.00 To moje życie! - telenowela
16.00 Mike i Molly - serial
17.00 Flash - serial
18.00 Flash - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Safe House - thriller sensacyjny, USA 2012, reż. Daniel Espinosa, wyk. Brendan Gleeson, Denzel Washington, Ryan Reynolds, Sam Shepard
22.35 Grobowiec diabła - horror, USA 2009, reż. Jason Connery, wyk. Cuba Gooding Jr, Ray Winstone, Ron Perlman
0.25 Grobowiec smoka - film przygodowy, Wielka Brytania 2013, reż. Eric Styles, wyk. Dolph Lundgren, James Lance, Le Geng, Lydia Leonard, Nathan Lee, Scott Adkins, Yi Huang
2.25 Dyżur
3.00 JRG w akcji
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Bajki **7.15** Kobra: Oddział specjalny - serial **9.35** Zakopana Betty - czarna komedia **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Zwariowana nauka - serial **14.30** Wiedźmin - serial **15.45** Randki w ciemno - komedia **17.50** Szansa na sukces - film młodzieżowy **20.00** Była sobie dziewczyna - dramat **22.05** Opętanie - horror

TTV

12.40 Kartoteka **13.40** Drogowi piraci **14.10** Usterka **14.45** Insekty atakują - serial **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Kup, Napraw i Sprzedaj **18.40** Drogi Śmierci - serial **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto Extra **20.35** Damy i wieśniaczki **21.45** Express - informacje **22.00** Kossakowski. Inicjacja **22.30** Usterka **23.30** Mój pierwszy...

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.00** Obcy wewnątrz nas **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.30** Diabeł tasmański - horror sci - fi **1.30** STOP Drogówka **2.30** Włatcy móch

TVP SPORT

8.00 Zwarcie **8.35** Futbol Amerykański - Polska - Belgia **10.55** Summer X Games **12.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Tokio - . A.Radwańska - D.Cibulkova **13.25** Kierunek RIO **13.55** Tenis ziemny - Turniej WTA - Tokio A. Radwańska - B. Bencic **15.35** Rajdowe samochodowe ME - Rajd du Valais **16.15** boks - Megafights **18.45** Hokej na lodzie - Liga Mistrzów CHL - skróty meczów **19.20** Mini Euro - reportaż **19.45** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Islandia **20.40** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Islandia **21.45** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Islandia **23.25** Sportowy Wieczór **23.50** Łyżwiarstwo szybkie - PŚ - Calgary - dzień 1 **1.25** Boks - Gala boksu zawodowego

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka nożna Liga holenderska **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Piłka nożna Liga holenderska **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Piłka nożna U21 **20.40** Piłka nożna Mecz towarzyski **22.50** Piłka nożna Mecz towarzyski **1.00** Piłka nożna Eliminacje ME 2016 **3.00** Piłka nożna Eliminacje ME 2016

EUROSPORT

8.30 Tenis. US Open **9.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Soelden **10.45** Piłka nożna. U - 21: Niemcy - Finlandia **11.45** Tenis. US Open **12.45** Piłka nożna. Worldgoals **12.50** Piłka nożna. Major League Soccer **13.15** Piłka nożna. Futbol Latino **13.45** Piłka nożna. FIFA Football **14.10** Piłka nożna. Worldgoals **14.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Soelden **15.30** Tenis. French Open **16.30** Piłka nożna. U - 21: Niemcy - Finlandia **17.45** Piłka nożna. U - 21 Faza grupowa: Niemcy - Azerbejdżan **20.00** Jeździectwo. Magazyn wyścigów konnych **20.15** Watts **21.00** Boks. Drezno **23.00** Piłka nożna. U - 21 Faza grupowa: Niemcy - Azerbejdżan **0.00** Sporty Motorowe. GT Academy Back to Basics

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFOBiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Forum **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Kod dostępu - program publicystyczny **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** Eksport po polsku - magazyn

TV TRWAM

14.00 Święty Franciszek i brat Bernard **14.35** Toliara **14.55** Słowo Życia **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Młodość też potrafii **17.00** Na tropie **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Parauszek i przyjaciele **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Historia Królowej Estery **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Psalm 46 dla Nepalu **0.00** Świat w obrazach

TVP KULTURA

8.15 Hala odlotów - talk - show **9.10** Libera - Przewodnik po sztuce - felieton **9.25** Mózg - komedia sensacyjna **11.30** Noce i dnie - serial **12.40** Nos - film TVP **13.20** Nigel Kennedy - „Cztery pory roku" A. Vivaldiego - koncert **14.25** Wilcze dzieci - film anim. **16.35** Garsoniera - film obyczajowy **18.50** ARTE w TVP Kultura - Zemsta geeków - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Wieczór kinomana - Szalony Piotruś - film obyczajowy **22.30** Tygodnik Kulturalny **23.25** Okno na podwórze - thriller **1.20** Informacje kulturalne **1.40** Jazz noc - Diana Krall - Live in Paris - koncert **2.55** Tygodnik Kulturalny **3.45** Zło radykalne - film dok.

TVP HISTORIA

6.45 Dziennik telewizyjny - 13.11.1984 **7.30** Powrót do przeszłości. 1944 (8) - serial dok. **8.10** Ludzie rzeki 2 - serial dok. **9.15** Wspaniałe stulecie (195) - serial **10.05** Makłowicz w podróży **10.40** Koło historii **11.20** Karol. Urodzony, by być księciem - 1 - film dok. **12.30** 1914 - 18. Triumf okrucieństwa i absurdu - film dok. **14.25** Walka o Amazonię - film dok. **15.25** Było, nie minęło **15.55** Sensacje XX wieku - Wojna polsko - bolszewicka 1920 rok - widowisko kameralne **16.55** Życie moje skrętami bieży - film dok. **18.05** Wspaniałe stulecie (196) - serial **19.05** Byli sobie odkrywcy (4) - serial **19.45** Karol. Urodzony, by być księciem - 2 - film dok. **21.00** Było, nie minęło **21.35** Sensacje XX wieku **22.35** Szerokie tory - Jeden dzień z życia biznesmena w Azerbejdżanie **23.10** Błyskawiczni milionerzy - film dok. **0.05** Zapomniany kraj - reportaż **0.50** Po latach niewoli wstaje Polska 1914 - 1918 - dokument **1.55** Dziwny jest ten świat - Masakra - reportaż **2.20** Dziwny jest ten świat - Spowiedź terrorysty - reportaż

Sobota, 14.11.2015

TVP 1

5.20 Egzamin z życia (69) - serial
6.10 Słownik polsko@polski
6.35 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
7.00 Las Story (23)
7.25 Dzień dobry w sobotę - program poradnikowy
8.00 Rok w ogrodzie
8.25 Naszaarmia.pl (187) - magazyn
8.55 Powstańcy czasu pokoju - film dok.
9.35 Mistrz kierownicy ucieka - film fabularny, USA, reż. Hal Needham, wyk. Burt Reynolds, Jackie Gleason, Jerry Reed, Sally Field
11.20 Sprawa dla reportera
12.15 Jak to działa (94) - magazyn
12.50 Kangur Dundee, cz. 1 - serial dok.
13.35 Okrasa łamie przepisy - Polskie steki po amerykańsku - magazyn kulinarny
14.10 Retromania - /8/ - magazyn muzyczny
14.40 Downton Abbey III (8) - serial
16.00 Dziewczyny ze Lwowa (10) - Uparty jak prawnik - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz (184) - Sekretny układ - serial
18.30 Rolnik szuka żony seria II - /9/ - reality show
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.10 Pogoda
20.25 Komisarz Alex (89) - Mroczna tajemnica - serial
21.25 Krucjata Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Julia Stiles
23.15 Weekendowy magazyn filmowy
23.45 Transporter (10) - serial
0.40 Glina (22) - serial
1.35 Downton Abbey III (8) - serial
2.55 Homeland (11) - serial
3.55 Zakończenie dnia

TVP 2

5.30 Poszukiwaczka wiszących ogrodów - film dok.
6.35 Sztuka codzienności - Smak - serial dok.
7.05 M jak miłość (1172) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.05 Program do czytania - magazyn literacki
11.10 Kultura, głupcze - magazyn
11.50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - W drodze do dżungli
12.25 Sztuka życia (101) - magazyn
12.50 Paranienormalni Tonight - Tomson i Baron
13.45 Zziajani (10) - Najlepsze imię dla dziecka - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Rodzinka.pl (166) - Podział - serial komediowy
15.15 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy
16.25 O mnie się nie martw (10) - serial komediowy
17.20 Kocham Kino - magazyn filmowy Grażyny Torbickiej
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.55 Kulisy - Postaw na milion
19.05 Postaw na milion - teleturniej
20.05 The Voice of Poland - Live
22.25 Kill Bill - film akcji, USA, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, David Carradine, Lucy Liu, Daryl Hannah
0.25 Jarekus Singleton - Rawa Blues Festival 2015
1.30 WOK - Wszystko o kulturze
2.00 Droga nr 9 - film sensacyjny, USA, reż. David Mackay, wyk. Peter Coyote, Kyle MacLachlan, Wade Williams, Amy Locane
3.55 Było sobie kłamstwo - komedia, USA, reż. Matthew Robinson, Ricky Gervais, wyk. Ricky Gervais, Jennifer Garner, Rob Lowe, Jonah Hill
5.35 Zakończenie dnia

TVN

5.30 Uwaga! - program interwencyjny
5.50 Mango - Telezakupy
7.55 Kobieta na krańcu świata
8.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy
12.45 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
13.50 MasterChef - program rozrywkowy
15.30 Aplauz, Aplauz!
16.55 Top Model - program rozrywkowy
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Mam talent

21.55 Kocha, lubi, szanuje - komedia, USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carrell, Ryan Gosling, Julianne Moore, Emma Stone, Marisa Tomei, Kevin Bacon
0.20 Iron Man - film przygodowy, USA 2008, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr, Terrence Howard, Jeff Bridges, Gwyneth Paltrow, Leslie Bibb, Shaun Toub
3.00 Uwaga! - program interwencyjny
3.20 Sekrety Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Jeźdźcy smoków
8.10 Turbo Fast
8.40 Scooby Doo i Brygada Detektywów
10.10 Ewa gotuje
10.45 Nasz nowy dom
11.45 TOP CHEF
13.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
14.40 Słoiki
15.40 Trudne sprawy
16.40 Poznaj swoje prawa
17.50 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 SuperDzieciak

22.05 Aniołki Charliego - komedia sensacyjna, USA, Niemcy, 2000, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Sam Rockwell, Drew Barrymore, Lucy Liu, Bill Murray
Dylan, Natalie i Alex są piękne, inteligentne i niezawodne. Do perfekcji opanowały wschodnie sztuki walki, a do dyspozycji mają najnowsze zdobycze techniki, dzięki którym mogą stawić czoła przeciwnikowi na lądzie, wodzie i w powietrzu. Pracują dla Charliego, szefa agencji detektywistycznej specjalizującej się w rozwiązywaniu najtrudniejszych zagadek kryminalnych. Znane są wszystkim jako Aniołki Charliego.
0.05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami
2.30 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper i przyjaciele
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Kacper i przyjaciele
9.00 Garfield Show
9.15 Asterix i Kleopatra - film anim
10.50 Policjantki i Policjanci
12.50 STOP Drogówka
13.50 Skarby III Rzeszy
14.20 Tajna historia XX wieku
14.50 Jaś Fasola
15.30 Dziewczyny z drużyny 4 - komedia, USA, 2007, reż. Steve Rash, wyk. Ashley Benson, Cassandra Scerbo, Noel Areizaga
17.25 Jaś i Małgosia - film familijny, Niemcy, 2006, reż. Anne Wild, wyk. Johann Storm, Nastassja Hahn, Sibylle Canonica
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
23.00 Pod kluczem - dramat sensacyjny, USA, 2000, reż. John Luessenhop, wyk. Richard T. Jones, Bill Nunn, Clifton Powell, Melissa De Sousa, Sticky Fingaz, Gabriel Casseus, De'aundre Bonds
1.20 Opowieść o mumii - horror, Wielka Brytania, 1998, reż. Russell Mulcahy, wyk. Jason Scott Lee, Louise Lombard
3.00 Zamiana Żon
4.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.30 Szymon Majewski Show
6.35 Mango - Telezakupy
8.40 Różowa pantera - serial
9.40 Listy do M. - kulisy filmu
10.10 Zaklinaczka duchów - serial
12.10 Dr House VI - serial obyczajowy
13.10 Magda M. - serial obyczajowy
15.10 Psy i koty: Odwet Kitty - film przygodowy, USA, Australia 2010, reż. Brad PeytonBrad Peyton, wyk. James Marsden, Nick Nolte, Christina Applegate, Katt Williams, Bette Midler, Neil Patrick Harris, Wallace Shawn
16.55 Allan Quatermain i zaginione miasto złota - film przygodowy, USA 1987, reż. Gary Nelson, wyk. Richard Chamberlain, Sharon Stone, James Earl Jones, Henry Silva, Robert Donner
19.00 Tin Cup - komedia, USA 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo, Don Johnson
21.55 Ostatnie wakacje - komedia, USA 2006, reż. Wayne Wang, wyk. Queen Latifah, LL Cool J, Timothy Hutton, Giancarlo Esposito, Alicia Witt, Gerard Dépardieu
0.15 Miasto zła - serial
1.15 Jadeitowy wojownik - film przygodowy, Finlandia, Chiny, Estonia, Holandia 2006, reż. Antti - Jussi Annila, wyk. Tommi Eronen, Markku Peltola
3.35 Sekrety Magii

PULS

6.00 Niania - serial
6.55 Taki jest świat
7.45 Stawka większa niż życie - serial
8.50 Boso przez świat - serial dok.
10.55 Uwierz w siebie! - dok.
11.50 Na ratunek wielorybom - film familijny, USA 2012, reż. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski, Ted Danson
14.05 Księżniczka na ziarnku grochu - baśń, Niemcy 2010
15.15 Garbi - super bryka - film familijny, USA 2005
17.25 Królewna Śnieżka i łowca - film przygodowy, USA 2012
20.00 Snajper 2 - film akcji, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Bokeem Woodbine, Dennis Hayden, Erika Marozsán, Tom Berenger
21.55 Maczeta zabija - film akcji, USA, Rosja 2013, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Charlie Sheen, Cuba Gooding Jr, Danny Trejo, Lady Gaga, Mel Gibson, Vanessa Hudgens
0.10 Zamiana ciał - komedia, USA 2011, reż. David Dobkin, wyk. Alan Arkin, Jason Bateman, Leslie Mann, Olivia Wilde, Ryan Reynolds
2.45 Taki jest świat
3.25 Menu na miarę
3.55 Dyżur
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Australia: Ziemia, której nie tknął czas - film dok. **7.35** Wiedźmin - serial **9.50** Magiczna karuzela - film anim. **11.25** Czterej pancerni i pies cz. 5 - 6 - serial **13.50** Zaginiony świat - serial **15.45** Muszkieterowie - serial **18.00** Stawka większa niż życie cz. 11 - serial **19.10** Samochodzik i templariusze - serial **19.50** Brat - thriller **22.05** Operacja Samum - film sensacyjny

TTV

14.15 Wojny magazynowe **14.45** Handlarze. Na zlecenie **15.45** Express - informacje **16.05** DeFacto Extra **16.40** Drogi Śmierci - serial **17.45** Express - informacje **18.05** Kossakowski. Inicjacja **18.35** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **19.45** Express - informacje **20.00** Wojny przewoźników **21.00** Usterka **22.00** Najgorszy polski kierowca **22.45** Gogglebox. Przed telewizorem **23.30** Handlarze. Na zlecenie

TV6

12.45 Zwierzęcy klub bokserski **13.45** Anthony Bourdain - bez rezerwacji **14.45** Mistrz kuchni: Juniorzy **16.00** Anthony Bourdain - bez rezerwacji **17.00** Mistrz kuchni: Juniorzy **18.15** Zwierzęcy klub bokserski **19.25** Barbie i Trzy Muszkieterki - film anim. **21.00** Koszmarne tatuaże **21.30** Uliczny wojownik - pięść zabójcy - film sensacyjny **23.40** Dorcel Airlines: Lot na Ibizę - film erotyczny

TVP SPORT

7.55 Hokej na lodzie - Liga Mistrzów CHL - skróty meczów **8.35** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Calgary **10.20** Boks - Gala - Biloxi. Edwin Rodriguez - Nuchael Seals **11.20** Świat jeździectwa **11.55** LA dla każdego **12.35** Piłka nożna. FC Barcelona - Villarreal **15.50** Piłka nożna - Mecz charytatywny UNICEF. David Beckham Team - Reszta Świata **18.15** Piłka nożna . Polska - Islandia **20.25** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Calgary - 21.50 Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Calgary **22.40** Mój najcenniejszy medal - Helena Pilejczyk **23.00** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Calgary **23.50** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Calgary

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **9.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Piłka nożna Eliminacje ME 2016 **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **14.50** Piłka nożna 1. liga **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Magazyn narciarski **18.00** Rugby Puchar Narodów Europy **20.00** Polsat Sport News Sport Flash **20.07** WRC WRC - Rajdowe MŚ Wielka Brytania **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Koszykówka Beko BBL **23.00** Piłka nożna Eliminacje ME 2016 **1.00** Boks Magazyn Puncher **2.00** Boks Polsat Boxing Night

EUROSPORT

8.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Soelden **9.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi **11.00** Piłka nożna. U - 21: Niemcy - Azerbejdżan **12.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi **14.05** Piłka nożna. Major League Soccer **14.30** Piłka nożna. Futbol Latino **15.00** Piłka nożna. FIFA Football **15.30** Tenis. US Open **16.30** Piłka nożna. U - 21: Niemcy - Azerbejdżan **17.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi **18.00** Jeździectwo. Horse Excellence **18.05** Jeździectwo. Global Champions Tour, Doha, Katar **19.25** Jeździectwo. Horse Excellence **19.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi **20.15** Sporty walki. Superkombat, World Grand Prix Series **21.00** Sporty walki. King of Kings **23.00** Kolarstwo. Revolution series (tor), Londyn

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Puls Polski - magazyn **18.00** Studio Wschód - magazyn **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.00** Na czym świat stoi - magazyn **19.15** Kapitalny program **19.40** Serwis sportowy **19.45** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.08** Minęła 20ta **20.43** Flesz - Serwis Info **20.50** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.10** Pogoda **21.15** INFO Newsroom **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowa Sobota **0.05** Teleexpress

TV TRWAM

12.20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Na tropie **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Święty na każdy dzień **13.50** Domostwa naszych parafian **14.00** Historia Królowej Estery **15.00** Idźcie! i nauczajcie... **15.30** Podróż do Domu Ojca **16.00** Informacje dnia **16.10** W Naszej Rodzinie **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **19.30** Spotkanie z Magdą Buczek **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnienia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Proces przeciwko szatanowi **23.40** Matki dzieci niczyich

TVP KULTURA

8.25 Stolik E1027 Eileen Gray - film dok. **9.00** Uprowadzenie Agaty - film obyczajowy **10.30** W krainie jaskrawych zabawek - film kr.metr. **11.10** Informacje kulturalne **11.30** Cappuccino z książką **11.50** Pomniki historii, cz. 14 - reportaż **12.05** The Crash Reel - jazda życia - film dok. **14.10** Garsoniera - film obyczajowy **16.15** Pomniki historii **16.45** Kryptonim MOrd - Zbrodniarz i panna - film fabularny **18.20** Tygodnik Kulturalny **19.15** Siedem epok rocka - 5 - serial dok. **20.20** Rozmowa z gwiazdą - film obyczajowy **21.55** Santana Greatest Hits. Live at Montreux 2011 - koncert **23.10** Valhalla. Mroczny wojownik - film przygodowy

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 14.11.1984 **7.30** Jak to działa (22) - magazyn **8.05** ks. biskup Jan Niewieczerzał **8.35** Pastor, który został budowniczym **9.10** Wspaniałe stulecie (196) - serial **10.05** Teo - ria smaku Teo Vafidisa (11) **10.40** Ginące cywilizacje (21) - cykl dok. **11.40** Karol. Urodzony, by być księciem - 2 - film dok. **12.50**

Niedziela, 15.11.2015

TVP 1

7.00 Msza Święta
8.00 Tydzień
8.25 Do zobaczenia w Krakowie
8.45 Tajemnice dzikich zwierząt (6) Zając - magazyn
9.10 Ziarno - Fryderyk Chopin
9.40 Nie ma jak Polska (63) Szczecin wielka historia i najpiękniejsza filharmonia Europy - magazyn
10.15 Na zdrowie - /6/ - magazyn
10.45 Droga do zdrowia. Magazyn biegacza - magazyn
11.05 Pejzaż bez Ciebie - Marek Grechuta - koncert
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
13.00 BBC w Jedynce - Podróż przez życie, cz. 2. Dorastanie - serial
14.00 Agent Cody Banks - film fabularny, USA, reż. Harald Zwart, wyk. Judge Reinhold, Keith David, Andrew Francis, Chang Tseng
15.50 Groźny. Czeczeński tygrys Putina - film dok.
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Komisarz Alex (89) - Mroczna tajemnica - serial
18.30 Jaka to melodia?
19.20 Wiadomości naukowe
19.30 Wiadomości, Sport
20.05 Szlachetna Paczka
20.25 Dziewczyny ze Lwowa (11) - serial
21.25 Rolnik szuka żony - /10/ - reality show
22.20 Dwoje do poprawki - komediodramat, USA, reż. David Frankel, wyk. Meryl Streep, Tommy Lee Jones, Jean Smart, Steve Carrell
0.05 Jaka to melodia?
0.55 1920. Wojna i miłość (7) - W okopach - serial
1.45 1920. Wojna i miłość (8) - Odwrót - serial
2.40 Transporter (10) - serial
3.40 Święta wojna - Święta wojna, cz. 1. Miecz Proroka - serial dok.

TVP 2

6.05 Ostoja (152) - magazyn
6.40 M jak miłość (1173) - serial
7.40 Barwy szczęścia (1344 - 1347) - serial obyczajowy
9.50 Wędrówki z wielorybami - Na północ od Złotych Wrót (2) - serial
10.40 Dwójka przedstawia - Książki na jesień
10.50 Podróże z historią (7) Winne tajemnice - cykl dok.
11.30 Makłowicz w podróży - Niemcy - Lubeka
12.05 Gwiazdy w południe - Fantomas kontra Scotland Yard - film fabularny, Francja, reż. Andre Hunebelle, wyk. Jean Marais, Louis de Funes, Mylene Demongeot, Helene Arnaud, Jacques Dynam
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 The Voice of Poland - Live
16.50 Rodzinka.pl (157) - Jajo i kura - serial komediowy
17.25 Na sygnale (68) - Nowe życie - serial fabularyzowany TVP
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
19.05 O mnie się nie martw - s. III (10) - serial komediowy
20.10 Quantum of Solace - film sensacyjny, USA, reż. Marc Forster, wyk. Daniel Craig, Olga Kurylenko, Judi Dench, Mathieu Amalric, Giancarlo Giannini
22.05 Paranienormalni Tonight - Ewa Farna - program rozrywkowy
23.10 Historia jazzu „Ryzyko" 9 - film dok.
0.25 Było sobie kłamstwo - komedia, USA, reż. Matthew Robinson, Ricky Gervais, wyk. Ricky Gervais, Jennifer Garner, Rob Lowe, Jonah Hill
2.10 Czas honoru (77) - Wujek z lasu - serial
3.05 Czas honoru (78) - Przysięga i rozkaz - serial
4.05 Skandal (24) - serial

TVN

5.30 Uwaga! - program interwencyjny
5.50 Mango - Telezakupy
7.55 Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy
8.25 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy
8.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Kobieta na krańcu świata
11.35 Co za tydzień - magazyn
12.05 Aż po sufit! - serial
13.05 Kto poślubi mojego syna?
14.05 Mam talent
15.55 Maska - komedia, USA 1994, reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, Amy Yasbeck, Richard Jeni
18.00 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Aplauz, Aplauz!
21.30 MasterChef - program rozrywkowy

23.00 Człowiek ze stali - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon, Diane Lane, Russell Crowe, Laurence Fishburne, Kevin Costner
2.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
3.00 Uwaga! - program interwencyjny
3.15 Sekrety Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Jeźdźcy smoków
8.15 Turbo Fast
8.50 Przygody Tintina - film anim.
11.05 Oz. Wielki i potężny - film fantasy, USA, 2013, reż. Sam Raimi
13.45 SuperDzieciak
15.45 Aniołki Charliego - komedia sensacyjna, USA, Niemcy, 2000
17.45 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.05 Tylko Muzyka. Must be the Music

22.15 Zamachowiec - film akcji, Wielka Brytania, USA, Bułgaria, 2007, reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Charles Dance, Eliza Bennett, Lena Headey James Dial, bezwzględny zamachowiec i płatny zabójca będący obecnie na wcześniejszej emerytur ze otrzymuje od dawnych szefów ostatnie zadanie. By wynagrodzić im fiasko poprzedniej misji, ma zlikwidować bossa organizacji terrorystycznej. Rutynowa misja przeradza się w największy koszmar Diala, kiedy mężczyzna zostaje wrobiony w zabójstwo głównego detektywa brytyjskiej policji, Windsora. Zdradzony przez pracodawców i poszukiwany przez władze, James rozpoczyna własne śledztwo.
0.25 Zdrady
1.25 Magazyn sportowy
3.25 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.00 Kacper i przyjaciele
8.30 Dobroduszny olbrzym - komediodramat, USA, 2010, reż. Michael W. Watkins, wyk. Mark Feuerstein, Melora Hardin, Paul Wight
10.40 Galileo
12.45 Dziewczyny z drużyny 4 - komedia, USA, 2007, reż. Steve Rash, wyk. Ashley Benson, Cassandra Scerbo, Noel Areizaga
14.35 Znak Smoka - film fantasy, USA, 1994, reż. James Yukich, wyk. Mark Dacascos, Robert Patrick, Scott Wolf
16.40 Mythica 2: Darkspore - film fantasy, USA, 2015, reż. Anne Black, wyk. Adam Johnson, Jake Stormoen, Melanie Stone
19.00 Galileo
20.00 Terytorium wroga - dramat wojenny, Francja, 2011, reż. Stephane Rybojad, wyk. Benoît Magimel, Diane Kruger, Djimon Hounsou
0.30 Candyman - horror, USA, 1992, reż. Bernard Rose, wyk. Virginia Madsen, Vanessa Williams, Tony Todd, Xander Berkeley, Kasi Lemmons
2.35 Interwencja
2.55 Zamiana Żon
4.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.50 Szymon Majewski Show
7.00 Mango - Telezakupy
9.05 Różowa pantera - serial
10.15 Zaklinaczka duchów - serial
11.15 Zaklinaczka duchów - serial
12.15 Magda M. - serial obyczajowy
14.20 Listy do M. - kulisy filmu
14.50 Wyjęty spod prawa Josey Wales - western, USA 1976, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Chief Dan GeorgeJohn Vernon, Bill McKinney
17.45 Ostatnie wakacje - komedia, USA 2006, reż. Wayne Wang, wyk. Queen Latifah, LL Cool J, Timothy Hutton, Giancarlo Esposito, Alicia Witt, Gerard Dépardieu
20.00 Harry Potter i Książe Półkrwi - film przygodowy, Wielka Brytania, USA 2009, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Michael Gambon, Helena Bonham Carter, Jim Broadbent, Robbie Coltrane
23.15 Ojciec chrzestny - film sensacyjny, USA 1972, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando, Al Pacino, James Caan, Robert Duvall, Al Lettieri, John Cazale, Richard Castellano, Diane Keaton, Talia Shire, Richard Conte, Sterling Hayden, John Marley
2.55 Sekrety Magii
5.00 Koniec programu

PULS

6.00 Taki jest świat
6.50 Co ludzie powiedzą? - serial
8.05 Stawka większa niż życie - serial
9.25 Boso przez świat - serial dok.
11.00 Wojciech Cejrowski. Boso
12.00 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona - film przygodowy, USA 2006
13.55 Na ratunek wielorybom - film familijny, USA 2012
16.10 Asterix i Obelix kontra Cezar - komedia, Francja, Niemcy, Włochy 1999, reż. Claude Zidi, wyk. Christian Clavier, Gérard Depardieu, Roberto Benigni, Laetitia Casta
18.30 Muppety, USA 2015
20.00 Savages: ponad bezprawiem - thriller kryminalny, USA 2012, reż. Oliver Stone, wyk. Aaron Taylor - Johnson, Blake Lively, John Travolta, Salma Hayek, Taylor Kitsch, Benicio Del Toro
22.50 Pulp Fiction - film gangsterski, USA 1994, reż. Quentin Tarantino, wyk. Bruce Willis, John Travolta, Rosanna Arquette, Samuel L. Jackson, Tim Roth, Uma Thurman
2.05 The Walking Dead - serial
3.05 Taki jest świat
3.50 JRG w akcji
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

9.50 Muszkieterowie - Towar z importu - serial **10.55** Muszkieterowie - serial **12.20** Złoto Karaibów - film przygodowy **14.10** Nieustraszony - dramat **16.20** Czterej pancerni i pies cz. 5 - 6 - serial **18.45** Stawka większa niż życie cz. 11 - serial **19.50** 100 kultowych filmów: Dziennik Bridges Jones - magazyn publicystyczny **20.00** Most na rzece Kwai - film przygodowy **23.15** Świat gliniarzy - serial

TTV

15.00 Ostre cięcie **15.45** Express - informacje **16.05** Usterka **16.35** Damy i wieśniaczki **17.45** Express - informacje **18.05** Najdziwniejsze wypadki drogowe **18.35** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto Extra **21.30** Kossakowski. Inicjacja **22.05** Betlejewski. Prowokacje **22.35** Komornicy **23.05** Przepustka - serial **23.35** Lata 90te. Dekada, która nas połączyła

TV6

10.20 Legendy Chima **11.25** Barbie i Trzy Muszkieterki - film anim. **13.00** Niegrzeczny pies **14.00** Mythica: w poszukiwaniu bohaterów - film familijny **16.00** Plaga podziemnych pająków - horror sci - fi **17.50** Niegrzeczny pies **18.50** Jaś Fasola **19.30** Mój przyszły chłopak - komedia romantyczna **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.25** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.30** Koszmar kolejnego lata - horror

TVP SPORT

8.00 Świat jeździectwa **8.35** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Calgary **9.35** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Calgary **10.25** Summer X Games **11.25** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Islandia **12.25** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Islandia **13.30** IA dla każdego **14.00** Gala triathlon **14.35** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Francji - Gala **17.05** Snooker - Turniej Lotto Hot Shot Masters, Zielona Góra **20.25** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Calgary - 1500m kobiet i mężczyzn **22.00** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Calgary - 500m kobiet i mężczyzn **23.05** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Calgary - wyścig ze startu wspólnego kobiet i mężczyzn **0.15** Sportowa niedziela **0.45** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Formuła 1 GP Brazylii **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Piłka nożna Eliminacje ME 2016 **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Rugby Puchar Narodów Europy **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Piłka nożna Eliminacje ME 2016 **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna 1. liga **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Magazyn ATP World Tour Uncovered **19.50** Koszykówka Tauron Basket Liga **22.00** Piłka nożna 1. liga **0.00** Siatkówka PlusLiga **2.00** Piłka nożna Eliminacje ME 2016 **4.00** Boks Magazyn Puncher **5.00** Ręczna Polska 2016

EUROSPORT

7.30 Tenis. US Open **8.30** Watts Best of Winter Sports **9.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi **11.00** Kolarstwo. Revolution series (tor), Londyn **12.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi **14.00** Piłka nożna. U - 21: Niemcy - Azerbejdżan **15.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi **17.00** Kolarstwo. Revolution series (tor), Londyn **18.30** Watts Best of Winter Sports **19.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi, Finlandia Slalom mężczyzn, 2. przejazd **20.00** Boks. Drezno **23.00** Piłka nożna. U - 21: Niemcy - Azerbejdżan **0.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi, Finlandia Slalom mężczyzn, 2. przejazd **1.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi, Finlandia Slalom kobiet, 2. przejazd **1.30** Kolarstwo. Revolution series (tor), Londyn

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Puls Polski - magazyn **18.00** Prawdę mówiąc - magazyn **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **18.58** Nie wierzę politykom - Debata **19.30** Konfrontacje - magazyn **19.47** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.10** Minęła 20ta **20.30** Serwis Info **20.40** Bez retuszu - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.48** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.45** Sportowa niedziela **23.15** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **0.00** Pogoda **0.10** Teleexpress Extra **0.35** Woronicza 17 **1.40** Pogoda

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Sól ziemi **14.30** Niezwykłe stworzenia, które przeczą teorii ewolucji **15.20** Ojciec Klemens Vismara **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Retrospekcja **19.30** Latający dom **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Vatican Magazine **22.10** Jak My to widzimy **22.40** Józef z Egiptu **23.10** Fide et amore. Liturgia gregoriańska **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia **0.30** Reportaż dnia **1.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.30** Kto nigdy nie żył... - dramat **10.20** Karajan - życie po życiu - film dok. **11.55** Informacje kulturalne **12.20** Nawet deszcz - dramat **14.15** Hala odlotów - talk - show **15.00** Style życia - Design - Stolik E1027 Eileen Gray - film dok. **15.35** Kiedy ranne wstają zorze - film kr.metr. **16.20** 2Cellos - Live at Arena Pula, cz. 2 - koncert **17.05** Pomniki historii, cz. 14 - reportaż **17.15** Niedziela z... Wojciechem Pszoniakiem - Ziemia obiecana - film fabularny **21.05** Korczak - dramat **23.15** Paparazzi - film dok. **23.55** Jazz noc - Diana Krall - Live in Paris - **1.05** Rytuał - film anim. **1.15** Toto - film anim.

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 15.11.1984 **7.25** Jak to działa (23) - magazyn **8.05** Święty Jacek - film dok. **9.10** Wspaniałe stulecie (197) - serial **10.05** Okrasa łamie przepisy **10.40** Ginące cywilizacje (22) - cykl dok. **11.45** Starożytni Rzymianie 3 - serial dok. **13.00** Ludzie rzeki 1 - serial dok. **14.05** Szerokie tory - reportaż **14.40** Nicolas Le Floch - Angielska intryga, cz. 1 - 2 - serial **16.25** Historia żywa **16.55** Ex Libris **17.20** Encyklopedia II wojny światowej **18.00** Wspaniałe stulecie (198) - serial **19.00** Byli sobie odkrywcy (6) - serial **19.35** Polska i świat z historią w tle - Historia pewnego pomnika **20.00** Oblicza Afryki - Część II. Lata 1945 - 1964 s - serial dok. **21.45** Pożegnanie cesarzy - film TVP **23.05** Encyklopedia II wojny światowej - Churchill - cykl dok. **23.40** Nicolas Le Floch - Le Floch 1 - serial **0.35** Jarzębina czerwona - dramat wojenny, Polska, reż. Ewa Petelska, Czesław Petelski, wyk. Andrzej Kopiczyński, Władysław Kowalski, Andrzej Łapicki **3.00** Boża podszewka II (9 - 10) - serial **5.05** Zakończenie dnia

Poniedziałek, 16.11.2015

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Czas dla Ciebie - program publicystyczny
9.00 Ranczo (54) - serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (54) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (214) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.40 Przepis dnia - magazyn
12.50 BBC w Jedynce - Podróż przez życie, cz. 2. Dorastanie - serial
14.00 Tysiąc i jedna noc (55) - serial
14.50 Wiadomości naukowe
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy - Polskie steki po amerykańsku
15.50 Wspaniałe stulecie (215) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2831) - telenowela
18.30 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
19.20 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości, Spor, Pogoda
20.25 Teatr Telewizji - Damy i Huzary - spektakl teatralny, Polska, reż. Krystyna Janda, Krystyna Janda, wyk. Andrzej Grabowski, Sławomir Orzechowski, Grzegorz Małecki, Ignacy Gogolewski, Krystyna Janda, Iza Kuna, Katarzyna Gniewkowska, Małgorzata Kocik
22.15 Oto historia - List biskupów - film dok.
23.15 Dwoje do poprawki - komediodramat, USA, reż. David Frankel, wyk. Meryl Streep, Tommy Lee Jones, Jean Smart, Steve Carrell
1.05 Znak - film akcji, USA, reż. James Chankin, wyk. Craig Sheffer, Eric Roberts, Gary Daniels
2.45 Program publicystyczny
3.00 Notacje - prof. Szewach Weiss. Nienawidzę nienawidzić
3.15 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
4.05 Zagadkowa Jedynka - teleturniej

TVP 2

5.40 M jak miłość (936) - serial
6.35 Coś dla Ciebie - magazyn
7.05 M jak miłość (937) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.05 Barwy szczęścia (1347) - serial
11.40 Postaw na milion - teleturniej
12.35 Cesarzowa Ki (4) - serial
13.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
14.10 Na sygnale (4) - serial
14.40 Rodzinka.pl (9) - Niedaleko pada jabłoń od jabłka - serial
15.05 Rodzinka.pl (10) - Spółka rodzinna - serial komediowy
15.40 Panorama, Pogoda
16.00 Reporter Polski - magazyn
16.30 Rodzinka.pl (166) - Podział - serial komediowy
17.00 Cesarzowa Ki (5) - serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1347) - serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1348) - serial obyczajowy
20.40 M jak miłość (1174) - serial
21.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.50 Tomasz Lis na żywo
22.55 Czy świat oszalał? - Sieć strachu. Życie gejów w Rosji - cykl dok. reż. Ben Steele
23.55 Skandal (24) - serial
0.55 Czas honoru - Powstanie (9) Noc poślubna - serial
1.50 Miasto ślepców - thriller, Kanada, Brazylia, Japonia, reż. Fernando Meirelles, wyk. Julianne Moore, Mark Ruffalo, Gael Garcia Bernal, Danny Glover
4.00 Tomasz Lis na żywo
5.05 Sieć strachu. Życie gejów w Rosji - cykl dok.
5.55 Zakończenie programu

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Detektywi - program kryminalny
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
11.55 Singielka - serial
12.25 Szpital - program obyczajowy
13.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.25 Rozmowy w toku - talk show
15.26 Szkoła - serial
16.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.25 Singielka - serial
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy

20.50 Ten moment - serial
21.30 Top Model - program rozrywkowy
22.30 Na językach - magazyn
23.30 Skazany na śmierć - serial kryminalny
0.30 Mroczne zagadki Los Angeles - serial
1.30 Co za tydzień - magazyn
2.00 Uwaga! - program interwencyjny
2.25 Sekrety Magii
3.45 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
9.30 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Słoiki
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 MEGA HIT - Avatar - film sci - fi, USA, Wielka Brytania, 2009, reż. James Cameron, wyk. Sam Worthington, Giovanni Ribisi, Michelle Rodriguez, Sigourney Weaver Rok 2154. Jake Sully, sparaliżowany były żołnierz piechoty morskiej, otrzymuje szansę odzyskania zdrowego ciała. Musi jednak wziąć udział w specjalnym programie militarnym. Były komandos Jake Sully jest w wyniku odniesionych ran sparaliżowany i porusza się na wózku inwalidzkim. Otrzymuje propozycję, która może mu wrócić sprawność ruchową.
23.30 Mroczna prawda - thriller sensacyjny, USA, 2012, reż. Damian Lee, wyk. Andy Garcia, Deborah Kara Unger, Eva Longoria, Forest Whitaker, Kim Coates
1.50 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Na Patrolu
6.30 Na Patrolu
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper i przyjaciele
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Kacper i przyjaciele
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona - telenowela obyczajowa
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona - telenowela obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
20.30 Śmierć na 1000 sposobów
21.00 Światowe rekordy Guinessa
22.00 PL do zobaczenia
22.20 Galileo
23.20 Galileo
0.20 Spadkobiercy - program rozrywkowy
1.20 STOP Drogówka
2.20 Interwencja
2.40 Eliminacje ME 2016: Anglia - Estonia (9.10.2015)
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.25 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ 2: Zbigniew Lew - Starowicz - talk show
7.20 Tajemnice Laury - serial
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Magda M. - serial obyczajowy
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Chuck - serial
17.00 Zaklinaczka duchów - serial
18.00 Tajemnice Laury - serial
19.00 Dr House VI - serial obyczajowy
20.00 Patriota - film sensacyjny, USA 1998, reż. Dean Semler, wyk. Steven Seagal, Gailard Sartain, L.Q. Jones, Camilla Belle, Dan Beene
22.00 The Following II - serial
23.05 Harry Potter i Książe Półkrwi - film przygodowy, Wielka Brytania, USA 2009, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Michael Gambon, Helena Bonham Carter, Jim Broadbent, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Bonnie Wright, Maggie Smith, Timothy Spall, David Thewlis
2.25 Sekrety Magii
4.40 Druga strona medalu - talk show
5.10 Koniec programu

PULS

6.00 Niania - serial
7.00 Magnum, P.I. - serial
9.00 Detektyw Monk - serial
11.00 Sekret - telenowela
13.10 Za głosem serca - telenowela
14.05 Za głosem serca - telenowela
15.00 To moje życie! - telenowela, Turcja 2015
16.00 Mike i Molly - serial
17.00 Flash - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
19.30 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
20.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
22.50 Savages: ponad bezprawiem - thriller kryminalny, USA 2012, reż. Oliver Stone, wyk. Aaron Taylor - Johnson, Blake Lively, John Travolta, Salma Hayek, Taylor Kitsch, Benicio Del Toro
1.40 Taki jest świat
2.30 Dyżur
3.00 JRG w akcji
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Bajki **7.10** Wieczór - dramat **9.45** Tajemnice oceanu - film dok. **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Szczęściarze - film dok. **14.40** Most na rzece Kwai - film przygodowy **17.55** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Powiesić go wysoko - western **22.20** Prostytutki - film obyczajowy **0.35** To ja, złodziej - film sensacyjny

TTV

13.40 Drogowi piraci **14.10** Usterka **14.45** Dom do poprawki **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Uwaga - zły hotel **19.10** Najdziwniejsze restauracje świata **19.45** Express - informacje **20.05** Uwaga! po Uwadze **21.10** Komornicy **21.45** Express - informacje **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.45** Handlarze. Na zlecenie **23.45** Kossakowski. Inicjacja

TV6

7.00 Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.00** Obcy wewnątrz nas **12.00** Miodowe lata **12.50** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **19.00** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.55** Na dnie piekła - film sensacyjny **23.50** Pająki - horror sci - fi

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela **8.35** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Islandia **10.40** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Calgary - dzień 2. **12.35** Snooker - Turniej Lotto Hot Shot Masters, Zielona Góra **13.35** Gala triathlon Warszawa **14.05** Snooker - Turniej Lotto Hot Shot Masters, Zielona Góra **15.05** Łyżwiarstwo Szybkie - Powrót mistrzyni - reportaż **15.40** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Calgary - dzień 3. **17.35** Zwarcie - magazyn **18.10** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Islandia **20.15** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **21.20** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Francji - Gala **23.00** Echa stadionów **23.25** Snooker - Turniej Lotto Hot Shot Masters, Zielona Góra **1.20** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Rugby Puchar Narodów Europy **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Siatkówka PlusLiga **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Ręczna Superliga PGNiG **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Siatkówka OrlenLiga **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Magazyn ATP World Tour Uncovered **17.50** Koszykówka Tauron Basket Liga **20.00** Boks Magazyn Puncher **21.00** Piłka nożna Magazyn I ligi **22.00** Polsat Sport News Sport Flash **22.07** Magazyn golfowy **23.00** Formuła 1 GP Brazylii **1.00** Ręczna Polska 2016 **2.30** Boks Magazyn Puncher **3.30** Boks Polsat Boxing Night

EUROSPORT

8.00 Watts **8.30** Skoki narciarskie. Letnia Grand Prix, Wisła **9.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi **11.00** Skoki narciarskie. Letnia Grand Prix, Wisła **12.00** Kolarstwo. Revolution series (tor), Londyn **13.30** Watts Best of Winter Sports **14.30** Skoki narciarskie. Letnia Grand Prix, Hinterzarten **15.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi **17.00** Watts Best of Winter Sports **18.00** Łyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, Francja **20.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **20.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi **21.15** Watts **21.30** Kolarstwo. Revolution series (tor), Londyn **23.05** Piłka nożna. Football Greatest Magazyn piłkarski **23.30** Eurogole **23.35** Piłka nożna. U - 21: Niemcy - Azerbejdżan **1.15** Watts

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Inforozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.49** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Echa stadionów **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem

TV TRWAM

8.00 Informacje dnia **8.15** Wieś - to też Polska **9.25** Słowo Życia **9.30** Vatican Magazine **10.00** Informacje dnia **10.15** Rozmowy niedokończone **11.30** Myśląc Ojczyzna **11.40** Spacerem po misji w Gahunga **11.50** Retrospekcja **11.55** Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sól ziemi **13.20** Koncert życzeń **14.10** Wszystko jest możliwe **15.40** Chingola **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Tydzień z Ziemi Świętej **16.50** Świadkowie **17.20** Święty na każdy dzień **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **19.30** Jezus - Królestwo bez granic **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **23.35** Moja Mongolia

TVP KULTURA

10.45 Na kredyt - film obyczajowy **11.30** Noce i dnie - serial **12.35** Ewa + Ewa - film kr.metr. TVP **13.15** 10 lat TVP Kultura - Dek

Wtorek, 17.11.2015

TVP 1

6.30 Dzika Polska - serial
7.30 Jaka to melodia?
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Historia dla Ciebie - pamięć.pl
8.55 Ranczo (55) - Wielki powrót - serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (55) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (215) - serial
11.45 Przepis dnia - magazyn
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Natura rzeczy - Poznaj swoją naturę - magazyn
12.45 Hebrydy - dziki świat na krańcu Europy, cz. 3 - serial dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (56) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy
15.50 Wspaniałe stulecie (216) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2832) - telenowela
18.30 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Czechy
23.05 Pątniczka (4) - serial
0.00 List biskupów - film dok.
1.00 Notacje - Urszula Kozioł. Los poety - cykl dok.
1.10 Historia dla Ciebie - pamięć.pl - magazyn
1.30 Znak - film akcji, USA, reż. James Chankin, wyk. Craig Sheffer, Eric Roberts, Gary Daniels
3.10 Dekalog - Jeden - film TVP, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk. Wojciech Klata, Henryk Baranowski, Maja Komorowska, Artur Barciś, Agnieszka Brustman
4.15 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
5.05 Zakończenie dnia

TVP 2

6.35 Ekumeniczny Jubileusz
7.05 M jak miłość (938) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.50 Barwy szczęścia (1348) - serial obyczajowy
11.30 Na dobre i na złe (49) - Ślub
12.40 Cesarzowa Ki (5) - serial
13.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Męska rzecz
14.10 Na sygnale (5) - serial fabularyzowany TVP
14.40 Rodzinka.pl (11) - Nienormalnie normalna rodzina - serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (12) - Walka z nałogami - serial komediowy
15.40 Panorama
16.00 Pogoda
16.10 M jak miłość (1174) - serial
17.00 Cesarzowa Ki (6) - serial
18.00 Panorama
18.35 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1348) - serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1349) - serial obyczajowy
20.45 M jak miłość (1175) - serial
21.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.55 Bruno Schulz - film dok. reż. Adam Sikora, Adam Sikora
0.05 Grimm (3) - serial
0.55 Instynkt (12) - Hycel - serial kryminalny TVP
1.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
2.55 Bruno Schulz - film dok. reż. Adam Sikora, Adam Sikora
4.05 Ekstradycja I (5) - serial kryminalny TVP
5.00 Zakończenie programu

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Ten moment - serial
7.55 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
11.55 Singielka - serial
12.25 Szpital - program obyczajowy
13.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.25 Rozmowy w toku - talk show
15.26 Szkoła - serial
16.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.25 Singielka - serial
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.50 Ten moment - serial
21.30 Aż po sufit! - serial
22.30 Kuba Wojewódzki - talk show
23.30 Superwizjer - magazyn reporterów
0.05 Na językach - magazyn
1.05 Goście - serial
2.05 Uwaga! - program interwencyjny
2.30 Sekrety Magii
3.50 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Słoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 Salt - thriller, USA, 2010, reż. Phillip Noyce, wyk. Angelina Jolie, Chiwetel Ejiofor, Daniel Olbrychski, August Diehl, Liev Schreiber Evelyn Salt, zaufana i lojalna agentka CIA, zostaje zmuszona do ucieczki, gdy pewnemu rosyjskiemu zdrajcy udaje się przekonać jej przełożonych, że jest ona podwójną agentką, wysłaną by zamordować prezydenta Stanów Zjednoczonych. Salt używa wszystkich swoich umiejętności, aby zmylić pościg i jednocześnie odkrywa sekret, który może zmienić bieg historii świata.
22.05 Skazane
23.05 Zły porucznik - thriller, USA, 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Eva Mendes, Fairuza Balk, Nicolas Cage, Shawn Hatosy, Val Kilmer
1.45 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Na Patrolu
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper i przyjaciele
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.30 Garfield Show
8.45 PL do zobaczenia
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 STOP Drogówka
21.00 Skarby III Rzeszy
21.30 Tajna historia XX wieku
22.00 Jawajska gorączka - dramat, USA, 2013, reż. Conor Allyn, wyk. Kellan Lutz, Mickey Rourke, Verdi Solaiman
0.15 Spadkobiercy
1.20 Śmierć na 1000 sposobów
1.50 Interwencja
2.10 Graffiti
2.20 TAK czy NIE
2.55 Magazyn Puncher
3.55 Magazyn Atleci Polsat Sport 2015
4.25 Magazyn European Tour Weekly 2015
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.15 We Dwoje - program rozrywkowy
6.35 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
7.20 Tajemnice Laury - serial
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Magda M. - serial obyczajowy
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Chuck - serial
17.00 Zaklinaczka duchów - serial
18.00 Tajemnice Laury - serial
19.00 Dr House VI - serial obyczajowy
20.00 Ojciec chrzestny II - film sensacyjny, USA 1974, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Robert Duvall, Diane Keaton, Robert De Niro, John Cazale, Talia Shire, Lee Strasberg, Michael V. Gazzo, G.D. Spradlin, Richard Bright, Bruno Kirby, Frank Silvero, Francesca De Sapio, Morgana King, James Caan, Abe Vigoda, Gianni Russo, Danny Aiello
0.20 Chińczyk - miniserial sensacyjny, Niemcy, Austria, Szwecja, reż. Peter Keglevic, wyk. Michael Nyqvist, Suzanne von Borsody, Claudia Michelsen, Amy Cheng
2.10 Miasto zła - serial
3.05 Sekrety Magii
5.15 Koniec programu

PULS

6.00 Niania - serial
7.00 Magnum, P.I. - serial
9.00 Detektyw Monk - serial
11.00 Sekret - telenowela
13.10 Za głosem serca - telenowela
15.00 To moje życie! - telenowela
16.00 Mike i Molly - serial
16.30 Mike i Molly - serial
17.00 Flash - serial
18.00 Flash - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
19.30 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Pięcioletnie zaręczyny - komedia, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Alison Brie, Chris Pratt, Emily Blunt, Jason Segel, Lauren Weedman
22.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
23.30 Motyw - serial
0.25 The Walking Dead - serial
1.25 Dyżur
2.00 JRG w akcji
2.30 Dyżur
3.05 JRG w akcji
3.30 Dyżur
3.55 JRG w akcji
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

6.40 Bajki **7.15** Kobra: Oddział specjalny - serial **9.35** Jej własny miesiąc miodowy - komedia romantyczna **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Noce i dnie - serial **15.15** O rządach miłości - etiuda **15.40** A właśnie, że tak! - komedia **17.55** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Be cool - komedia **22.00** To ja, złodziej - film sensacyjny **0.05** Ballada o Januszku - serial

TTV

13.40 Drogowi piraci **14.10** DeFacto **14.45** Tajemnice otyłości **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Kurczaki warte miliardy - serial **19.10** Lombard z Kentucky **19.45** Express - informacje **20.05** Drogi Śmierci - serial **21.10** Wojny przewoźników **21.45** Express - informacje **22.00** Usterka **23.00** Ostre cięcie **23.50** DeFacto **0.20** DeFacto

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.00** Obcy wewnątrz nas **12.00** Miodowe lata **12.50** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Koszmarne tatuaże **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.30** Boski chillout - komedia **1.55** STOP Drogówka

TVP SPORT

8.00 Gala triathlon Warszawa **8.35** Snooker - Turniej Lotto Hot Shot Masters, Zielona Góra **10.40** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Calgary - dzień 3. **12.35** Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin - . A. Radwańska - A. Kerber **14.05** Rajdowe samochodowe ME **14.45** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix USA - pary sportowe, solistki **16.30** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **17.30** Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych **18.10** Jak przychodzi zbawienie - film dok. **19.30** Piłka nożna - Piłkarski wieczór w TVP - studio **20.40** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Niemcy - Holandia **22.40** Piłka nożna - Piłkarski wieczór w TVP - studio **23.25** Sportowy Wieczór **23.40** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Czechy

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka OrlenLiga **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Siatkówka PlusLiga **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Magazyn Cafe Futbol **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Rugby Puchar Narodów Europy **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Magazyn Atleci **18.00** Siatkówka Liga Mistrzów **20.10** Magazyn ATP World Tour Uncovered **21.00** Tenis Barclays ATP World Tour Finals **23.00** Piłka nożna Mecz towarzyski **1.00** Piłka nożna Eliminacje ME 2016 **3.00** Boks Polsat Boxing Night

EUROSPORT

10.00 Kolarstwo. Revolution series (tor), Londyn **11.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **11.30** Piłka nożna. U - 21: Niemcy - Azerbejdżan **13.00** Piłka nożna. Football Greatest **13.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi **15.00** Skoki narciarskie. Letnia Grand Prix, Courchevel, **16.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **16.30** Piłka nożna. U - 21: Niemcy - Azerbejdżan **17.45** Piłka nożna. U - 21: Niemcy - Austria **20.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **20.30** Łyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, Francja **22.10** Wyścigi samochodowe. World Series by Renaul, **23.00** Sporty Motorowe. GT Academy Back to Basics **23.15** Piłka nożna. U - 21: Niemcy - Austria

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Inforozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem

TV TRWAM

12.20 Spektakl teatralny. Powrót posła **13.35** Kapłan pro - life **13.55** Święty na każdy dzień **14.00** Kod Genesis **15.35** Zambia - Lusaca **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Po co nam wykopaliska? **16.40** Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu **16.45** Święty Franciszek i brat Leon **17.25** Święty na każdy dzień **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Rękopis błogosławionych **23.40** Dziecko od poczęcia **0.00** Świat w obrazach

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.30** Tygodnik Kulturalny **9.25** Kawa i papierosy - film obyczajowy **11.30** Noce i dnie - serial **12.40** Zabijaka - film TVP **13.10** Polska sztuka w Korei **13.45** Informacje kulturalne **14.10** Pan Tadeusz - dramat historyczny **16.50** Pomniki historii - Paczków **17.05** Sabotaż - thriller **19.15** Dzieci dzwonią - film dok. **20.00** Eurokultura **20.30** Miesiąc z Teatrem Narodowym - Operetka - spektakl teatralny **21.55** Jedna Scena - Spis cudzołożnic - magazyn kulturalny **22.15** Jedna scena - Spis cudzołożnic - komedia **23.30** Kawa i papierosy - film obyczajowy **1.15** Bungalow IV - magazyn **1.45** Eurokultura

TVP HISTORIA

6.45 Dziennik telewizyjny - 17.11.1984 **7.30** Snowdonia 1890 (1) - serial dok. **8.10** Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata - cykl dok. **9.15** Wspaniałe stulecie (199) - serial **10.15** Okrasa łamie przepisy **10.50** Flesz historii (260) **11.15** Napoleon (1) - serial **12.20** Ruski miesiąc - film dok. **13.20** Codzienny PRL - reportaż **14.20** Z naturą na co dzień (2) - cykl dok. **14.50** Skarby czeskiego dziedzictwa narodowego 11 - cykl dok. **15.30** Było, nie minęło **16.00** Sensacje XX wieku **16.55** Havel - film dok. **18.00** Wspaniałe stulecie (200) - serial **19.05** Byli sobie odkrywcy (8) - serial **19.45** Napoleon (2) - serial dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.35** Remake - dramat, Bośnia - Herceg, Francja, reż. Dino Mustafic, wyk. Ermin Bravo, Aleksandar Seksan, Ermin Sijamija, Dejan Acimovic, Lucija Serbedzija **0.40** Havel - film dok. **1.30** Listy gończe - Cyganeczka (18) - magazyn **2.00** Listy gończe - Śmierć na szlaku (19) - magazyn **2.35** Boża podszewka II (13 - 14) - serial **4.40** Zakończenie dnia

Środa, 18.11.2015

TVP 1

6.20 Hebrydy - dziki świat na krańcu Europy, cz. 3 - serial dok.
7.30 Jaka to melodia?
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Czas dla Ciebie
8.55 Ranczo (56) - Amerykańska baza - serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (56) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (216) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Przepis dnia - magazyn
12.45 Hebrydy - dziki świat na krańcu Europy, cz. 4 - serial dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (57) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy - Żołnierskie dzieje ziemniaka
15.50 Wspaniałe stulecie (217) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2833) - telenowela
18.30 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Kryptonim Szef - /9/ - reality show
21.30 Ukryta fortuna Putina - film dok.
22.30 Firmowe ewolucje - /8/ - reality show
23.05 Zaginiony ląd - komedia, USA, reż. Brad Silberling, wyk. Will Ferrell, Anna Friel, Danny McBride, Michael Papajohn
0.55 Pątniczka (4) - serial
1.45 Program publicystyczny
2.05 Notacje - Lidia Ziental. Dziewczyna z „Batalionu Zośka"
2.20 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
3.15 Zaginiony ląd - komedia, USA, reż. Brad Silberling, wyk. Will Ferrell, Anna Friel, Danny McBride, Michael Papajohn
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

5.40 M jak miłość (938) - serial
6.35 Program gminy żydowskiej
7.05 M jak miłość (939) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1349) - serial
11.35 Na dobre i na złe (50) - Tragiczne porachunki - serial
12.35 Cesarzowa Ki (6) - serial
13.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Rozum
14.10 Na sygnale (6) - serial
14.40 Rodzinka.pl (13) - Rodzicielskie rozterki - serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (14) - Marzenia Kacperka - serial komediowy
15.40 Panorama, Pogoda
16.10 M jak miłość (1175) - serial
17.00 Cesarzowa Ki (7) - serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1349) - serial
20.05 Barwy szczęścia (1350) - serial
20.40 Na dobre i na złe (614) - Rozum i wiara - serial
21.45 Na sygnale (74) - serial
22.25 Ona to on - komedia, USA, reż. Andy Fickman, wyk. Amanda Bynes, Channing Tatum, Jessica Lucas, James Kirk
0.20 O mnie się nie martw - s. III (10) - serial komediowy
1.15 Historia bezpieki. Miecz i tarcza komunizmu (1) - dokument
1.30 Świat bez tajemnic - Historia bezpieki. Miecz i tarcza komunizmu (2) - dokument
2.05 Kabul, gdzie córka jest chłopcem, Francja, reż. Delphine Muller - Leroy
3.10 Oficer (7 - 8) - serial
5.25 Apetyt na życie (12) - serial
5.50 Zakończenie dnia

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Ten moment - serial
7.55 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
11.55 Singielka - serial
12.25 Szpital - program obyczajowy
13.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.25 Rozmowy w toku - talk show
15.26 Szkoła - serial
16.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.25 Singielka - serial
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.50 Kto poślubi mojego syna?

21.50 Człowiek na krawędzi - film sensacyjny, USA 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Anthony Mackie, Edward Burns, Kyra Sedgwick
0.00 Sliver - film sensacyjny, USA 1993, reż. Phillip Noyce, wyk. Sharon Stone, William Baldwin, Tom Berenger, Polly Walker, Colleen Camp, Martin Landau
2.10 Uwaga! - program interwencyjny
2.35 Sekrety Magii
3.55 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Słoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.40 A więc wojna - komedia romantyczna, USA, 2012, reż. McG, wyk. Chris Pine, Chelsea Handler, Reese Witherspoon, Til Schweiger, Tom Hardy
FDR i Tuck - dwaj tajni agenci - zakochują się na zabój w uroczej i czarującej Lauren. W dokonaniu wyboru Lauren pomaga przyjaciółka, Trish, a tymczasem FDR i Tuck prowadzą wojnę, by zdobyć względy dziewczyny, podczas której bez skrupułów wykorzystują wszelkie szpiegowskie gadżety, swoje niezwykłe umiejętności i doświadczenia.
22.45 Parasol bezpieczeństwa - komedia sensacyjna, USA, 2003, reż. Dennis Dugan, wyk. Martin Lawrence, Bill Duke
0.30 Głupia i głupsza - komedia, USA, 2007, reż. Dean Hamilton
2.40 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Na Patrolu
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper i przyjaciele
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Kacper i przyjaciele
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uliczny wojownik - pięść zabójcy - film akcji, Wielka Brytania, 2012, reż. Joey Ansah, wyk. Christian Howard, Mike Moh, Togo Igawa
22.05 Gdy zapada zmrok - horror, USA, Australia, 2003, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Chaney Kley, Grant Piro, Peter Curtin, Steve Mouzakis, Sullivan Stapleton, Emma Caulfield, Lee Cormie
23.55 Spadkobiercy
1.00 Śmierć na 1000 sposobów
1.30 Interwencja
1.50 Interwencja
2.10 Graffiti
2.20 TAK czy NIE
2.55 Zamiana Żon
4.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.20 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ 2: Michał Urbaniak - talk show
7.20 Tajemnice Laury - serial
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Magda M. - serial obyczajowy
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Chuck - serial
17.00 Zaklinaczka duchów - serial
18.00 Tajemnice Laury - serial
19.00 Dr House VI - serial obyczajowy
20.00 Dziewczyna z tatuażem - film sensacyjny, USA, Szwecja, Norwegia 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Christopher Plummer, Stellan Skarsgard, Steven Berkoff, Robin Wright
23.25 Tylko góry znają prawdę - film obyczajowy, Niemcy, Austria 2011, reż. Hartmut Griesmayr, wyk. Mira Bartuschek, Xaver Hutter, Bernhard Schir, Lilian Klebow, Stella Butz
1.20 Pamiętniki wampirów - serial grozy, USA
2.20 Sekrety Magii
4.35 Druga strona medalu - talk show
5.05 Koniec programu

PULS

6.00 Niania - serial
7.00 Magnum, P.I. - serial
9.00 Detektyw Monk - serial
11.00 Sekret - telenowela
13.10 Za głosem serca - telenowela
15.00 To moje życie! - telenowela
16.00 Mike i Molly - serial
16.30 Mike i Molly - serial
17.00 Flash - serial
18.00 Flash - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
19.30 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Czarny rycerz - komedia, USA 2001, reż. Gil Junger, wyk. Daryl Mitchell, Marsha Thomason, Martin Lawrence, Tom Wilkinson
22.00 Detoks - thriller, USA 2002, reż. Jim Gillespie, wyk. Charles S. Dutton, Dina Meyer, Kris Kristofferson, Polly Walker, Sylvester Stallone, Tom Berenger
0.05 Motyw - serial
1.00 Taki jest świat
1.55 W blasku fleszy
2.35 Dyżur
3.00 W blasku fleszy
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

6.40 Bajki **7.15** Kobra: Oddział specjalny - serial **9.35** Zakopana Betty - czarna komedia **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Noce i dnie - serial **15.30** Powiesić go wysoko - western **17.55** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Londyński bulwar, kryminalny **22.05** Be cool - komedia **0.05** Kino konesera **0.05** Zakochany bez pamięci - komediodramat

TTV

15.45 Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.00** Najgorszy polski kierowca **18.45** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto **20.35** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **21.10** Kup, Napraw i Sprzedaj **21.45** Express - informacje **22.00** Handlarze. Na zlecenie **23.00** Kossakowski. Inicjacja **23.30** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.00** Obcy wewnątrz nas **12.00** Miodowe lata **12.50** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** Hawaje 5 - 0 **23.30** Goście z przeszłości - film dok.

TVP SPORT

8.00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych **8.35** Piłka nożna. Polska - Czechy **10.40** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Niemcy - Holandia **12.45** Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin - . A. Radwańska - G. Muguruza **13.45** Hokej na lodzie - Puchar Kontynentalny. GKS Tychy - Coventry Blaze **15.50** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Calgary - dzień 1 **17.30** Zapasy sportem wszystkich dzieci **18.05** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Czechy **20.10** Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych **20.40** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Calgary - dzień 2. **22.30** Kierunek RIO **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Niemcy - Holandia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Piłka nożna Eliminacje ME 2016 **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **11.00** Polsat Sport News Magazyn koszykarski **11.07** Siatkówka Liga Mistrzów **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Tenis Barclays ATP World Tour Finals **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Boks Magazyn Puncher **18.00** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **20.30** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **23.00** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **1.00** Magazyn Cafe Futbol **2.30** MMA KSW26

EUROSPORT

11.30 Piłka nożna. Football Greatest **12.00** Piłka nożna. U - 21: Niemcy - Austria **13.15** Skoki narciarskie. Turniej Czterech Skoczni, Best of **14.15** Narciarstwo Klasyczne. MŚ, Falun **15.15** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **15.45** Piłka nożna. Liga Mistrzów kobiet: Wolfsburg - Chelsea **18.00** Piłka nożna. LM kobiet: Frankfurt - LSK Kvinner FK **20.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **20.30** Kolarstwo. Revolution series (tor), Londyn **22.10** Golf. Turniej z cyklu US PGA, Mayacoba Classic, Riviera Maya, Meksyk **23.10** Golf. PGA European Tour, BMW Masters, Chiny **23.40** Golf. European Tour Kobiet, RPA **23.50** Golf Club **23.55** Yacht Club

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Inforozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Twoja Sprawa - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Hildegarda z Bingen. Światło Boga. **13.15** Effetha - okno na świat **14.00** Rękopis błogosławionych **15.40** Pocztówka z Indii - Dom Matki Teresy z Kalkuty **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Ziemia mojego Zbawiciela **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Jestem Gabriel **23.35** Tragedia Puszczy Białowieskiej - Świerk **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Eurokultura **8.35** Pomniki historii **9.05** Cappuccino z książką **9.35** Cud w Mediolanie - komediodramat **11.30** Dom - serial **13.05** Rozmowy o wolności - Marek Kondrat **13.40** Eurokultura **14.10** Wspominamy... Wojciech Kilar - Cwał - komediodramat **16.10** Dotknięcie nocy - film kryminalny **17.50** Antek - film TVP **18.50** Portrety - Twiggy. ikona lat 60 - tych - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Więcej niż fikcja - Grizzly Man - film dok. **22.10** To nie tak - program publicystyczny **22.40** Bohaterowie naszej wyobraźni - Wojaczek - dramat **0.30** Performance - Konteksty 2015 **1.15** Mona Lisa - dramat

TVP HISTORIA

6.50 Wiadomości - 18.11.1990 **7.15** Snowdonia 1890 (2) - serial **8.00** Z naturą na co dzień (2) - cykl **8.35** Skarby czeskiego dzi

Czwartek, 19.11.2015

TVP 1

6.20 Hebrydy - dziki świat na krańcu Europy, cz. 4 - serial dok.
7.30 Jaka to melodia?
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Czas dla Ciebie
8.55 Ranczo (57) - Człowiek z Rio - serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (57) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (217) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Przepis dnia - magazyn
12.55 Najdziwniejsze na świecie, cz. 1. Osobliwe maleństwa
14.00 Tysiąc i jedna noc (58) - serial
14.50 Wiadomości naukowe
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy
15.50 Wspaniałe stulecie (218) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2834) - telenowela
18.30 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz (185) - Rave Party - serial
21.20 Sprawa dla reportera
22.20 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem - Polański. poszukiwany i pożądany - film dok.
0.10 Wspomnienia niewidzialnego człowieka - komedia, USA, Francja, reż. John Carpenter, wyk. Chevy Chase, Daryl Hannah, Sam Neill
1.55 Sprawa dla reportera
2.55 Naszaarmia.pl (187) - magazyn
3.20 Czas dla ciebie
3.35 Notacje - Andrzej Święcicki. Potraktowałem Wronki jako zakład naukowy - cykl dok.
3.50 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
4.35 Zagadkowa Jedynka - teleturniej
5.05 Zakończenie dnia

TVP 2

6.05 M jak miłość (939 - 940) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.00 Barwy szczęścia (1350) - serial
11.35 Na dobre i na złe (51) - Na ratunek - serial
12.40 Cesarzowa Ki (7) - serial
13.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Znachor
14.05 Na sygnale (7) - serial
14.35 Rodzinka.pl (15) - Hazard - serial komediowy
15.00 Rodzinka.pl (16) - O miłości.. - serial komediowy
15.40 Panorama, Pogoda
16.10 Na dobre i na złe (614) - Rozum i wiara - serial
17.05 Cesarzowa Ki (8) - serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1350) - serial
20.05 Barwy szczęścia (1351) - serial
20.40 Paranienormalni Tonight - program rozrywkowy
21.45 Ida - dramat, Polska, Dania, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Agata Kulesza, Agata Trzebuchowska, Dawid Ogrodnik, Joanna Kulig, Jerzy Trela, Adam Szyszkowski, Halina Skoczyńska
23.15 Ona to on - komedia, USA, reż. Andy Fickman, wyk. Amanda Bynes, Channing Tatum, Jessica Lucas, James Kirk
1.10 Władcy ognia - film fabularny, Irlandia, Wielka Brytania, USA, reż. Rob Bowman, wyk. Christian Bale, Matthew McConaughey, Izabella Scorupco
3.00 Ida - dramat, Polska, Dania, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Agata Kulesza, Agata Trzebuchowska, Dawid Ogrodnik, Joanna Kulig, Jerzy Trela, Adam Szyszkowski, Halina Skoczyńska
4.35 Art Noc. zespół ZION 80 - koncert
5.20 Zakończenie dnia

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Detektywi - program kryminalny
7.55 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
11.55 Singielka - serial
12.25 Szpital - program obyczajowy
13.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.25 Rozmowy w toku - talk show
15.26 Szkoła - serial
16.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.25 Singielka - serial
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

21.50 Iron Man II - film przygodowy, USA 2010, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr, Don Cheadle, Scarlett Johansson, Mickey Rourke, Gwyneth Paltrow, Sam Rockwell, Samuel L. Jackson
0.20 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
1.20 Superwizjer - magazyn reporterów
1.55 Uwaga! - program interwencyjny
2.20 Sekrety Magii
3.40 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Słoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Zdrady
21.05 Przyjaciółki

22.05 Nigdy więcej - thriller, USA, 2002, reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez, Bill Campbell, Tessa Allen, Juliette Lewis, Dan Futterman Slim, młoda kelnerka poznaje mężczyznę swych marzeń i wkrótce wychodzi za niego. Mitch jest przemiłym, przystojnym i bogatym właścicielem firmy budowlanej. Wspólnie rozpoczynają idyllyczne życie, jednak wkrótce po urodzeniu córki Slim zauważa, że osobowość Mitcha ma również drugą, mroczną stronę. Okazuje się, że jej mąż ma kochankę. Gdy ona próbuje z nim o tym porozmawiać, on wpada w furię i dotkliwie ją bije.
1.00 Zakończenie programu

TV 4

6.00 Na Patrolu
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper i przyjaciele
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Kacper i przyjaciele
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona - telenowela obyczajowa
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona - telenowela obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Boski chillout - komedia, USA, 2008, reż. David Gordon Green, wyk. Seth Rogen, Craig Robinson, Danny McBride, James Franco, Kevin Corrigan
22.25 Kiedy dzwoni nieznajomy - horror, USA, 2006, reż. Simon West, wyk. Camilla Belle, Brian Geraghty, Derek de Lint, Katie Cassidy, Tessa Thompson, Tommy Flanagan
0.10 Jaś Fasola - program rozrywkowy
0.40 Interwencja

TVN 7

5.25 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ 2: Artur Boruc - talk show
7.20 Tajemnice Laury - serial
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Magda M. - serial obyczajowy
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Chuck - serial
17.00 Zaklinaczka duchów - serial
18.00 Tajemnice Laury - serial
19.00 Dr House VI - serial obyczajowy
20.00 Ja cię kocham, a ty z nim - komedia, USA 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney
22.10 Miasto zła - serial
23.10 Dziewczyna z tatuażem - film sensacyjny, USA, Szwecja, Norwegia 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Christopher Plummer, Stellan Skarsgard, Steven Berkoff, Robin Wright
2.30 Fringe: Na granicy światów - serial
3.35 Sekrety Magii
5.50 Koniec programu

PULS

6.00 Niania - serial
7.00 Magnum, P.I. - serial
9.00 Detektyw Monk - serial
11.00 Sekret - telenowela
13.10 Za głosem serca - telenowela
15.00 To moje życie! - telenowela
16.00 Mike i Molly - serial
17.00 Flash - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
19.30 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Legenda Zorro - film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Alberto Reyes, Antonio Banderas, Catherine Zeta - Jones, Julio Mechoso, Parra Sánchez
22.45 Pięcioletnie zaręczyny - komedia, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Alison Brie, Chris Pratt, Emily Blunt, Jason Segel, Lauren Weedman
1.30 Istota doskonała - horror, Nowa Zelandia, Wielka Brytania 2006, reż. Glenn Standring, wyk. Dougray Scott, Saffron Burrows, Leo Gregory, Scott Wills
3.00 JRG w akcji
3.25 Dyżur
3.50 Taki jest świat
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Bajki **7.15** Kobra: Oddział specjalny - serial **9.25** A właśnie, że tak! - komedia **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Zwariowana nauka - serial **14.30** Wiedźmin - serial **15.45** Król złodziei - film familijny **17.55** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Świat gliniarzy - serial **22.00** Nieustraszony - dramat **0.20** To my - film sensacyjny

TTV

15.45 Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.00** Ostre cięcie **18.50** Dom do poprawki **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto **20.35** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **21.10** Najdziwniejsze wypadki drogowe **21.45** Express - informacje **22.00** Przepustka - serial **22.30** Betlejewski. Prowokacje **23.05** Wojny magazynowe

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.00** Obcy wewnątrz nas **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Niesamowite rekordy **21.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.30** Diabeł tasmański - horror sci - fi **0.30** Śmierć na 1000 sposobów

TVP SPORT

10.35 Hokej na lodzie - Liga Mistrzów CHL - skróty meczów **11.20** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur: Maria Sharapova - Agnieszka Radwanska **12.00** Ia - MŚ Pekin - podsumowanie **13.55** Pełnosprawni **14.30** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur: A. Radwańska - F. Pennetta **16.10** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Francji - Gala **17.50** Legia Mistrzów **18.10** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Niemcy - Holandia **20.10** Kierunek RIO **20.45** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Calgary - dzień 3. **22.30** Zwarcie **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Boks - Gala - Biloxi. Frank Galarza - Jared Hurd **0.15** Boks - Gala - Biloxi. Edwin Rodriguez - Nuchael Seals **1.00** Z archiwum

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna Eliminacje ME 2016 **19.00** Magazyn Polska 2016 **20.30** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **23.00** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **1.00** Piłka nożna Eliminacje ME 2016 **2.30** Boks Magazyn Puncher **3.30** Magazyn Cafe Futbol **5.00** Boks

EUROSPORT

11.00 Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **11.30** Piłka nożna. LM kobiet: Wolfsburg - Chelsea **12.30** Piłka nożna. LM kobiet: Frankfurt - LSK Kvinner FK **13.30** Piłka nożna. U - 21: Niemcy - Austria **15.00** Skoki narciarskie. Turniej Czterech Skoczni, Best of **16.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **16.30** Watts Best of Winter Sports **17.25** Piłka nożna. Worldgoals **17.30** Futbol Latino **18.00** Piłka nożna. FIFA Football **18.25** Piłka nożna. Worldgoals **18.30** Skoki narciarskie. Letnia Grand Prix, Hinzenbach **20.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **20.30** Watts **21.00** Sporty walki. Fight Club **23.00** Skoki narciarskie. Letnia Grand Prix, Hinzenbach **0.00** Strongman

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Inforozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.30** Jan Pospieszalski. Bliżej - program publicystyczny **23.15** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **0.00** Sportowy Wieczór **0.15** Teleexpress Extra **0.40** To jest temat

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Chłopcy z Namugongo **14.00** Jestem Gabriel **15.35** Dobra wiara, dobre tricki **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16.35** Przypływ Islamu **17.25** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.30** Odyseja czyli powrót do domu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Guadalupe - żywy obraz **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **0.00** Świat w obrazach

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.30** To nie tak - program publicystyczny **9.05** The Beatles w obiektywie Davida Hurna - serial **9.40** Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat **11.30** Dom - serial **13.10** Handlarze wolnością **13.40** Informacje kulturalne **14.10** Tyle słońca w całym mieście. Niezapomniane przeboje Anny Jantar **15.10** Szkatułka z Hong Kongu - film TVP **16.20** Reality Bites - film obyczajowy **18.10** Dzieci w czasach ADHD - film dok. **19.55** Dróżnik - film anim. **20.20** Hala odlotów - talk - show **21.15** Prosta historia - film obyczajowy **23.15** Hala odlotów - talk - show **0.10** Naga prawda o pośladkach - film dok

TVP HISTORIA

6.50 Wiadomości - 19.11.1989 **7.35** Snowdonia 1890 (3) - serial **8.15** Najpiękniejsze zamki Francji - serial dok. **9.20** Wspaniałe stulecie (201) - serial **10.10** Okrasa łamie przepisy **10.45** Historia żywa **11.20** Napoleon (3) - serial dok. **12.25** Kramarz - film obyczajowy **14.10** Ex Libris **14.30** Ludzie rzeki - serial dok. **15.30** Było, nie minęło **16.05** Sensacje XX wieku **17.05** Naczelny Wódz Generał Kazimierz Sosnkowski - film dok. **18.05** Wspaniałe stulecie (202) - serial **19.05** Byli sobie odkrywcy (10) - serial **19.45** Czwarta dzielnica - film dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Szerokie tory - reportaż **23.15** Listy gończe - Listy gończe - Lokatorka (20) - magazyn **23.45** Listy gończe - Listy gończe - Ostatni rejs (21) - magazyn **0.20** Kraj za miastem - Rozświetlić wieś **0.55** Naczelny Wódz Generał Kazimierz Sosnkowski - film dok. **1.40** Gdańsk. Koniec i początek - film dok. **2.35** Pogranicze w ogniu (1) - serial **3.40** Pogranicze w ogniu (2) - serial

Piątek, 20.11.2015

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Czas dla Ciebie - Zdrowie
8.55 Ranczo (58) - Obcy krajowcy - serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (58) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (218) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.45 Przepis dnia - magazyn
12.50 Skoki Narciarskie
13.00 Najdziwniejsze na świecie, cz. 2. Geniusze wśród zwierząt
14.00 Tysiąc i jedna noc (59) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Okrasa łamie przepisy - W krainie dźwięków i smaków - magazyn kulinarny
15.50 Wspaniałe stulecie (219) - serial
16.45 Czekamy na Światowe Dni Młodzieży
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2835) - telenowela
18.30 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Anno Domini - Biblii ciąg dalszy (10) - serial
21.20 James Bond powraca - Doktor No - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Terence Young, wyk. Sean Connery, Ursula Andress, Joseph Wiseman
23.20 Homeland (12) - serial
0.20 Wszystko w porządku - film obyczajowy, USA, reż. Lisa Cholodenko, wyk. Julianne Moore, Annette Bening, Mark Ruffalo, Mia Wasikowska
2.15 Film fabularny
3.50 Notacje - Krystyna Adamowicz. Moje życie w Wilnie
4.05 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

6.05 M jak miłość (940 - 941) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
8.50 Panorama Flesz
9.35 Pogoda Flesz
10.50 Barwy szczęścia (1351) - serial
11.30 Na dobre i na złe (52) - Prawdziwy przyjaciel - serial
12.35 Cesarzowa Ki (8) - serial
13.35 Tajemnica Jasnej Góry - reportaż, reż. Krzysztof Tadej
14.10 Na sygnale (8) - serial
14.40 Rodzinka.pl (17) - Człowiek uczy się całe życie - serial
15.05 Rodzinka.pl (18) - Zwierzątko domowe - serial komediowy
15.40 Panorama, Pogoda
16.05 WOK - Wszystko o kulturze
16.25 Dwójka przedstawia - Książki na jesień
16.30 Gala Nagrody Radia ZET im. Andrzeja Woyciechowskiego 2015
17.05 Cesarzowa Ki (9) - serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.45 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Rodzinka.pl (166) - Podział - serial komediowy
19.55 Zziajani (11) - Zakupy - serial
20.10 O mnie się nie martw - s. III (11) - serial komediowy
21.10 Rodzinka.pl (167) - Urlop Boskich" - serial komediowy
21.40 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy
22.50 Latający Klub 2. Tylko dla dorosłych - program satyryczny
23.25 Trzymaj Pion 2 - koncert z okazji 35 - lecia NZS - Niezależnego Zrzeszenia Studentów
0.40 Skyfall - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes
3.10 Kill Bill 2 - film akcji, USA, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, Lucy Liu, Daryl Hannah, David Carradine
5.30 Zakończenie dnia

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Detektywi - program kryminalny
7.55 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
11.55 Singielka - serial
12.25 Szpital - program obyczajowy
13.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.25 Rozmowy w toku - talk show
15.26 Szkoła - serial
16.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.25 Singielka - serial
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Kowboje i obcy - western, USA 2011, reż. Jon Favreau, wyk. Daniel Craig, Harrison Ford, Olivia Wilde, Sam Rockwell, Paul Dano, Clancy Brown
22.25 Deja Vu - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2006, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Paula Patton, Val Kilmer, Jim Caviezel, Bruce Greenwood, Elle Fanning
1.00 Listy do M. 2 - kulisy filmu
1.30 Kuba Wojewódzki - talk show
2.30 Uwaga! - program interwencyjny
2.45 Sekrety Magii
4.05 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Słoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świtu - film fantasy, USA, 2010, reż. Michael Apted, wyk. Ben Barnes, Georgie Henley, Skandar Keynes Łucja i Edmund Pevensie zostają wraz ze swoim kuzynem Eustachym wciągnięci do wnętrza obrazu i przetransportowani do Narnii. Tam trafiają na pokład wspaniałego statku, o dumnej nazwie Wędrowiec do świtu, gdzie przyłączają się do króla Kaspiana i szlachetnej myszyRyczypiska. Odważni podróżnicy wyruszają w rejs na tajemnicze wyspy, gdzie muszą stawić czoła mitycznym potworom
22.25 Outlander - film sci - fi, USA, 2008, reż. Howard McCaine, wyk. Jim Caviezel, Jack Huston, John Hurt, Ron Perlman
0.55 Tylko Muzyka. Must be the Music
3.10 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Na Patrolu
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper i przyjaciele
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Kacper i przyjaciele
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona
12.00 Galileo
13.00 Galileo
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Pamiętniki z wakacji
19.00 Światowe rekordy Guinessa
20.00 Ucieczka gangstera - film sensacyjny, Japonia, USA, 1994, reż. Roger Donaldson, wyk. Alec Baldwin, Kim Basinger, Michael Madsen, James Woods, David Morse, Jennifer Tilly, Philip Seymour Hoffman
22.30 Mordercza zaraza - thriller, USA, 2006, reż. Hal Masonberg, wyk. James Van Der Beek, Brad Hunt, Dee Wallace, John P. Connolly, Joshua Close, Ivana Milicevic
0.15 Lato dziewiętnastolatki, Francja, 2008
1.35 Mega Chichot
2.05 STOP Drogówka
3.05 Zamiana Żon
4.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.55 We Dwoje - program rozrywkowy
7.20 Tajemnice Laury - serial
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Magda M. - serial obyczajowy
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Chuck - serial
17.00 Zaklinaczka duchów - serial
18.00 Tajemnice Laury - serial
19.00 Dr House VI - serial obyczajowy
20.00 Allan Quatermain i zaginione miasto złota - film przygodowy, USA 1987, reż. Gary Nelson, wyk. Richard Chamberlain, Sharon Stone, James Earl Jones, Henry Silva, Robert Donner
22.10 Obcy - 8. pasażer Nostromo - horror sci - fi, USA, Wielka Brytania 1979, reż. Ridley Scott, wyk. Sigourney Weaver, Tom Skerritt, Ian Holm, John Hurt
0.40 Wiedźma cię dopadnie - horror, Niemcy 2010, reż. Robert Sigl, wyk. Eleanor Tomlinson, Finn Atkins, Christopher Elson, David Bamber, David Fellowes
2.45 Sekrety Magii
4.50 Koniec programu

PULS

6.00 Niania - serial
7.00 Magnum, P.I. - serial
9.00 Detektyw Monk - serial
11.00 Sekret - telenowela
13.10 Za głosem serca - telenowela
15.00 To moje życie! - telenowela
16.00 Mike i Molly - serial
17.00 Flash - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Bestia w ringu - film akcji, USA 2011, reż. Jason Connery, wyk. Wes Chatham, Devon Sawa, Sarah Butler, Neal McDonough, Lucky Johnson
22.00 Snajper 2 - film akcji, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Bokeem Woodbine, Dennis Hayden, Erika Marozsán, Tom Berenger
23.55 Detoks - thriller, USA 2002, reż. Jim Gillespie, wyk. Charles S. Dutton, Dina Meyer, Kris Kristofferson, Polly Walker, Sylvester Stallone, Tom Berenger
2.00 W blasku fleszy
2.30 Dyżur
3.00 JRG w akcji
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

6.40 Bajki **7.15** Kobra: Oddział specjalny - serial **9.30** Król złodziei - film familijny **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Zwariowana nauka - serial **14.30** Wiedźmin - serial **15.45** Czarny rumak - film przygodowy **18.20** Łatwy szmal - komedia **20.00** Ciemna strona Wenus - dramat **21.55** I zapadła ciemność - thriller **23.50** Zmowa milczenia - film sensacyjny

TTV

12.40 Kartoteka **13.40** Drogowi piraci **14.10** Usterka **14.45** Insekty atakują - serial **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Kup, Napraw i Sprzedaj **18.40** Drogi Śmierci - serial **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto Extra **20.35** Damy i wieśniaczki **21.45** Express - informacje **22.00** Kossakowski. Inicjacja **22.30** Usterka **23.30** Mój pierwszy...

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.00** Obcy wewnątrz nas **12.00** Miodowe lata **12.50** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.30** Anioł śmierci - thriller sensacyjny

TVP SPORT

8.00 Zwarcie **8.35** Hokej na lodzie - Liga Mistrzów CHL - Karpat Oulu - Sparta Praga **10.40** Hokej na lodzie - Liga Mistrzów CHL - skróty meczów **11.20** Tenis ziemny - WTA Finals Singapur. S. Halep - A. Radwańska **12.50** Historia Górnika Zabrze **13.35** Z piłka przez świat **14.35** Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. FINAŁ **16.15** Kierunek Rio **16.50** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Francji - Gala **18.30** Zwarcie **19.05** Boks - Megafights **20.55** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Salt Lake City - 5km kobiet **22.05** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Salt Lake City - 500m kobiet i mężczyzn **23.10** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Salt Lake City **1.50**0m mężczyzn **0.05** Sportowy Wieczór

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka Liga Mistrzów **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Formuła 1 GP Brazylii **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Magazyn Polska 2016 **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Piłka nożna - Puchar Polski **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna - Puchar Polski **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Tenis Barclays ATP World Tour Finals **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Piłka nożna - Puchar Polski **22.00** Polsat Sport News Sport Flash **23.00** Tenis Barclays ATP World Tour Finals **1.00** MMA KSW28

EUROSPORT

8.30 Skoki narciarskie. Letnia Grand Prix, Hinzenbach **10.00** Narciarstwo Klasyczne. MŚ, Falun **11.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **11.30** Piłka nożna. Futbol Latino **12.00** Piłka nożna. FIFA Football **12.30** Skoki narciarskie. Turniej Czterech Skoczni **13.30** Narciarstwo Klasyczne. MŚ, Falun **14.30** Skoki narciarskie. Letnia Grand Prix, Einsiedeln **15.45** Skoki narciarskie. Letnia Grand Prix, Hinzenbach **16.45** Skoki narciarskie. Turniej Czterech Skoczni, Best of **17.45** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **19.00** Łyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, Puchar Rosji **20.00** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **20.30** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **21.00** Sporty Motorowe. Cup of Nations

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Inforozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Forum **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Kod dostępu - program publicystyczny **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn

TV TRWAM

14.55 Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Wenezuela - San Félix **17.00** Na tropie **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Parauszek i przyjaciele **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Historia Królowej Estery **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Kim jest Papież Franciszek? **23.45** Budowa świątyni w Narodowym Sanktuarium Matki Bożej w miejscowości Subukia w Kenii

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.15** Hala odlotów - talk - show **9.10** Libera - Przewodnik po sztuce **9.25** Drzazgi - film obyczajowy **11.30** Dom - serial **13.05** Andrea Bocelli - koncert **14.10** Słynna restauracja - komedia **15.45** Karczma na bagnach - film fabularny **17.10** Złodzieje rowerów - dramat **18.50** Zwierzęce pięk

Sobota, 21.11.2015

TVP 1

7.25 Dzień dobry w sobotę
8.00 Rok w ogrodzie
8.20 Naszaarmia.pl (189) - magazyn
8.50 Firmowe ewolucje - /8/ - reality show
9.25 Skoki Narciarskie - inauguracja PŚ
9.35 Doktor No - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Terence Young, wyk. Sean Connery, Ursula Andress, Joseph Wiseman
11.35 Sprawa dla reportera
12.25 Jak to działa - Efekty specjalne w teatrze (85) - magazyn
12.55 Polskie Zwierzęta w niebezpieczeństwie (2) Żółw
13.15 Skoki Narciarskie - inauguracja PŚ
13.30 Okrasa łamie przepisy - Pieczarki z czekoladą
14.05 Retromania - /9/ - magazyn muzyczny
14.30 Skoki Narciarskie - inauguracja PŚ
14.50 Dziewczyny ze Lwowa (11) - serial
15.50 Skoki Narciarskie - PŚ - Klingenthal - konkurs drużynowy
17.20 Teleexpress
17.25 Skoki Narciarskie - PŚ - Klingenthal - konkurs drużynowy
18.35 Rolnik szuka żony seria II - /10/ - reality show
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 GOL
20.15 Pogoda
20.25 Komisarz Alex (90) - Zakochana w mordercy - serial
21.25 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, Paddy Considine
23.20 Weekendowy magazyn filmowy
23.50 Transporter (11) - serial
0.50 Glina (23) - serial
1.45 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, Paddy Considine
3.50 Homeland (12) - serial

TVP 2

7.00 M jak miłość (1174) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Program do czytania - magazyn literacki
11.05 Kultura, głupcze - magazyn kulturalno - społeczny
11.45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Wioska w dżungli
12.20 Sztuka życia (102) - magazyn
12.40 Dwójka przedstawia - Książki na jesień
12.50 Paranienormalni Tonight - Ewa Farna - program rozrywkowy
13.45 Zziajani (11) - Zakupy - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Rodzinka.pl (167) - Urlop Boskich - serial komediowy
15.15 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy
16.25 O mnie się nie martw - s. III (11) - serial komediowy
17.20 Kocham Kino - magazyn filmowy Grażyny Torbickiej
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Kulisy - Postaw na milion
19.05 Postaw na milion - teleturniej
20.05 The Voice of Poland - Live
22.35 Kill Bill 2 - film akcji, USA, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, Lucy Liu, Daryl Hannah, David Carradine
1.00 Selwyn Birchwood - Rawa Blues Festival 2015
2.10 WOK - Wszystko o kulturze
2.35 Pokój 1408 - thriller, USA, reż. Mikael Hafstrom, wyk. John Cusack, Samuel L. Jackson, Mary McCormack
4.30 Taggart - western, USA, reż. R.G. Springsteen, wyk. David Carradine, Dick Foran, Dan Duryea, Elsa Cárdenas, Jean Hale
6.00 Zakończenie dnia

TVN

5.30 Uwaga! - program interwencyjny
5.50 Mango - Telezakupy
7.55 Kobieta na krańcu świata
8.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy
12.45 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
13.50 MasterChef - program rozrywkowy
15.30 Aplauz, Aplauz!
16.55 Top Model - program rozrywkowy
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Mam talent

21.55 Jak w niebie - komedia, USA 2005, reż. Mark Waters, wyk. Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Logue, Dina Waters, Ben Shenkman
23.55 Iron Man II - film przygodowy, USA 2010, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr, Don Cheadle, Scarlett Johansson, Mickey Rourke, Gwyneth Paltrow, Sam Rockwell, Samuel L. Jackson
2.30 Uwaga! - program interwencyjny
2.45 Sekrety Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Jeźdźcy smoków
8.15 Turbo Fast
8.40 Scooby Doo i Brygada Detektywów
10.10 Ewa gotuje
10.45 Nasz nowy dom
11.50 Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świtu - film fantasy, USA, 2010
14.05 Jaś Fasola
14.40 Słoiki
15.40 Trudne sprawy
16.40 Poznaj swoje prawa
17.50 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 SuperDzieciak

22.05 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - komedia sensacyjna, USA, 2003, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Crispin Glover, Demi Moore, John Cleese Rodrigo Santoro, Shia LaBeouf, Drew Barrymore, Lucy Liu, Bernie Mac Trzy niezwykłe seksowne Aniołki. Natalie Cook, Dylan Sanders i Alex Munday powracają, by stawić czoła Madison Lee, Aniołkowi, który zaprzedał duszę diabłu. Z pomocą zaufanego pomocnika Bosleya trzy piękne dziewczyny gotowe są na wszystko, by odzyskać dwa skradzione pierścienie.
0.25 Droga bez powrotu - horror, USA, 2003, reż. Rob Schmidt
2.15 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper i przyjaciele
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Kacper i przyjaciele
9.00 Rainy, superpies - komedia familijna, USA, 2010, reż. Danny Lerner, wyk. Jackson Pace
10.50 Policjantki i Policjanci
12.50 STOP Drogówka
13.50 Skarby III Rzeszy
14.20 Tajna historia XX wieku
14.50 Dziewczyny z drużyny: Walcz do końca - komedia, USA, 2009, reż. Bille Woodruff, wyk. Christina Milian, Cody Longo
16.55 Dobroduszny olbrzym - komediodramat, USA, 2010, reż. Michael W. Watkins, wyk. Mark Feuerstein, Melora Hardin
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
23.00 Candyman - horror, USA, 1992, reż. Bernard Rose, wyk. Virginia Madsen, Vanessa Williams, Tony Todd, Xander Berkeley, Kasi Lemmons
1.05 Najemnik - film akcji, USA, 1997, reż. Avi Nesher, wyk. Ed Lauter, John Ritter, Olivier Gruner, Robert Culp
3.10 Interwencja
3.30 Mega Chichot
4.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.30 Szymon Majewski Show
6.35 Mango - Telezakupy
8.40 Różowa pantera II - serial
9.40 Zaklinaczka duchów - serial
11.40 Magda M. - serial obyczajowy
13.40 Loch Ness - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 1996, reż. John Henderson, wyk. Ted Danson, Joely Richardson, Ian Holm, Harris Yulin, James Frain
15.50 Harry Potter i Książe Półkrwi - film przygodowy, Wielka Brytania, USA 2009, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Michael Gambon, Helena Bonham Carter, Jim Broadbent, Robbie Coltrane
19.00 Dziedzic maski - komedia, USA, Niemcy 2005, reż. Lawrence Guterman, wyk. Jamie Kennedy, Alan Cumming, Liam Falconer, Ryan Falconer, Traylor Howard
21.05 Kawaler - komedia, USA 1999, reż. Gary Sinyor, wyk. Chris O'Donnell, Renée Zellweger, Artie Lange, Edward Asner, Hal Holbrook, James Cromwell, Marley Shelton, Peter Ustinov
23.15 Miasto zła - serial
0.15 Freddy kontra Jason - horror, USA, Włochy 2003, reż. Ronny Yu, wyk. Robert Englund, Ken Kirzinger, Monica Keena, Jason Ritter, Kelly Rowland
2.30 Sekrety Magii

PULS

6.00 Niania - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Stawka większa niż życie - serial
9.00 Boso przez świat - serial dok.
11.30 Uwierz w siebie! - program dok.
12.30 Babe: świnka w mieście - film familijny, USA 1998
14.30 Śpiąca królewna - baśń, Niemcy
16.00 Czarny rycerz - komedia, USA
18.00 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona - film przygodowy, USA 2006, reż. Jonathan Frakes, wyk. Noah Wyle, Gabrielle Anwar, Bob Newhart, Olympia Dukakis
20.00 Likwidator - film akcji, USA 2013, reż. Kim Jee - woon, wyk. Arnold Schwarzenegger, Forest Whitaker, Johnny Knoxville
22.05 Maczeta - film akcji, USA 2010, reż. Robert Rodriguez, Ethan Maniquis, wyk. Danny Trejo, Jessica Alba, Robert De Niro, Michelle Rodriguez, Steven Seagal, Cheech Marin, Don Johnson
0.25 Istota doskonała - horror, Nowa Zelandia, Wielka Brytania 2006, reż. Glenn Standring, wyk. Dougray Scott, Saffron Burrows, Leo Gregory, Scott Wills
2.15 Taki jest świat
2.50 Dyżur
3.15 Menu na miarę
3.40 Dyżur
4.05 Menu na miarę

Stopklatka

6.45 Afryka - film dok. **7.40** Wiedźmin - serial **9.50** Łatwy szmal - komedia **11.50** Czterej pancerni i pies cz. 7 - 8 - serial **13.50** Zaginiony świat - serial **14.45** Zaginiony świat - serial **15.45** Muszkieterowie - serial **17.55** Stawka większa niż życie cz. 12 - serial **19.05** Samochodzik i templariusze - serial **19.50** Slow West - magazyn publicystyczny **20.00** Brat 2 - thriller **22.05** Zmowa milczenia - film sensacyjny

TTV

14.45 Handlarze. Na zlecenie **15.45** Express - informacje **16.05** DeFacto Extra **16.40** Drogi Śmierci - serial **17.45** Express - informacje **18.05** Kossakowski. Inicjacja **18.35** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **19.45** Express - informacje **20.00** Wojny przewoźników **21.00** Usterka **22.00** Najgorszy polski kierowca **22.45** Gogglebox. Przed telewizorem **23.30** Handlarze. Na zlecenie

TV6

11.10 Królowa balu - film fantasy **12.55** Zwierzęcy klub bokserski **13.55** Anthony Bourdain - bez rezerwacji **14.55** Mistrz kuchni: Juniorzy **16.05** Anthony Bourdain - bez rezerwacji **17.05** Mistrz kuchni: Juniorzy **18.25** Zwierzęcy klub bokserski **19.30** Barbie i podwodna tajemnica - film anim. **21.00** Niesamowite rekordy **21.35** Jawajska gorączka - dramat **23.45** Pokojówki - film erotyczny

TVP SPORT

8.00 Zapasy sportem wszystkich dzieci - reportaż **8.35** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Salt Lake City **10.25** Obrazki z wystawy **11.25** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Islandia **13.30** Magazyn FIFA **14.05** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Czechy **16.10** Obrazki z wystawy **17.15** Pełnosprawni - magazyn **17.45** Koszykówka kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Polska - Białoruś **20.00** Ayrton Senna - przerwany wyścig **20.55** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Salt Lake City - 10km mężczyzn **22.00** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Salt Lake City **23.00** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Salt Lake City - 500m kobiet i **1.000**m mężczyzn **0.15** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Salt Lake City

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Piłka nożna 1 Pucharu Polski **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Magazyn Polska 2016 **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Piłka nożna 1 Pucharu Polski **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Piłka nożna 1 Pucharu Polski **21.00** Tenis Barclays ATP World Tour Finals **0.00** Koszykówka Beko BBL **2.00** Tenis Barclays ATP World Tour Finals **4.00** MMA KSW26

EUROSPORT

8.30 Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **9.30** Sporty Motorowe. Cup of Nations, Londyn **11.00** Piłka nożna. Major League Soccer **11.30** Piłka nożna. FIFA Football **12.00** Łyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, Puchar Rosji **13.15** Watts Best of Winter Sports **13.30** Łyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, Puchar Rosji **15.30** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **18.00** Piłka nożna. Bundesliga: Schalke 04 - Bayern Monachium **20.30** Watts **21.00** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal, Niemcy HS 140, konkurs drużynowy **22.00** Podnoszenie ciężarów. MŚ, Houston **23.45** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal, Niemcy HS 140, konkurs drużynowy **0.30** Podnoszenie ciężarów. MŚ, Houston

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Serwis Info **17.24** Teleexpress Extra **17.41** Puls Polski **18.00** Studio Wschód - magazyn **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.00** Na czym świat stoi **19.15** Kapitalny program - magazyn ekonomiczny **19.40** Serwis sportowy **19.45** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.08** Minęła 20ta **20.43** Flesz - Serwis Info **20.50** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.10** Pogoda **21.15** INFO Newsroom **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie **23.45** Sportowa Sobota **0.05** Teleexpress Extra

TV TRWAM

12.50 Na tropie **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Święty na każdy dzień **13.50** Pocztówka z Indii - Chennai - miasto św. Tomasza Apostoła **14.00** Historia Królowej Estery **14.55** Zamzam - odyseja misyjna **15.30** Podróż do Domu Ojca **16.00** Informacje dnia **16.10** W Naszej Rodzinie **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **19.30** Spotkanie z Magdą Buczek **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnienia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Miłość odnajdzie cię wszędzie **23.30** Pociąg do świętości

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.25** Style życia - Design - Szwajcarski scyzoryk - film dok. **9.00** Dama Kameliowa - melodramat **10.55** Bóg zapłać - film kr.metr. **11.10** Informacje kulturalne **11.30** Cappuccino z książką **11.55** Pomniki historii, cz. 15 - reportaż **12.10** Dokument tygodnia - Rize - film dok. **13.45** Złodzieje rowerów - dramat **15.20** Snępowina - film anim. **15.45** Interpretacje 2015 - reportaż **16.20** Kes - dramat **18.20** Tygodnik Kulturalny **19.15** Siedem epok rocka - 6 - serial dok. **20.20** Bilet do kina - Przerwane objęcia - film obyczajowy **22.35** Iron Maiden. Rock in Rio - koncert **0.20** Wiedźma wojny - dramat

TVP HISTORIA

6.50 Wiadomości - 21.11.1989 **7.25** Jak to działa (24) - magazyn **8.05** Cerkiew w Supraślu **8.45** Pantokrator - reportaż **9.10** Wspaniałe stulecie (203) - serial **10.05** Teo - ria smaku Teo Vafidisa (12) - magazyn **10.35** Ginące cywilizacje (23) - cykl dok. **11.50** Norymberga. Naziści wobec swoich zbrodni - film dok. **12.50** Z naturą na co dzień (3) - cykl dok. **13.25** Skarby czeskiego dziedzictwa narodowego - cykl dok. **14.00** Szerokie tory - reportaż **14.40** Wielka Gra - teleturniej **15.40** Od roku 1930. Instytut Badawczy Leśnictwa - film dok. **16.20** Spór o historię - debata **17.00** Cafe Historia - program publicystyczny **17.25** Encyklopedia II wojny światowej **18.00** Wspaniałe stulecie (204) - serial **19.05** Byli sobie odkrywcy (12) - serial **19.45** Norymberga. Naziści wobec swoich zbrodni - film dok. **20.50** Przewodnik Historyczny Bogusława Wołoszańskiego **21.25** Jurajski Park Hitlera - film dok. **22.40** Encyklopedia II wojny światowej - Żukow - cykl dok. **23.15** Nicolas Le Floch - Le Floch 2 - serial

Niedziela, 22.11.2015

TVP 1

7.00 Msza Święta
8.00 Tydzień
8.25 Do zobaczenia w Krakowie
8.50 Tajemnice dzikich zwierząt (7)
9.05 Ziarno - magazyn
9.40 Nie ma jak Polska (64) - magazyn
10.10 Skoki Narciarskie - inauguracja PŚ
10.15 Na zdrowie - /7/ - magazyn
10.45 Droga do zdrowia. Magazyn biegacza
11.05 Anno Domini - Biblii ciąg dalszy (10) - serial
11.50 Skoki Narciarskie - inauguracja PŚ
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.35 Skoki Narciarskie - inauguracja PŚ
12.45 BBC w Jedynce - Podróż przez życie, cz. 3. Dom - serial dok.
13.45 Kroniki Szlachetnej Paczki
13.50 Skoki Narciarskie - PŚ - Klingenthal - konkurs indywidualny
16.00 Kryptonim Szef - /9/ - reality show
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Komisarz Alex (90) - serial
18.30 Jaka to melodia?
19.20 Wiadomości naukowe
19.30 Wiadomości, Sport
20.05 MŚ w podnoszeniu ciężarów - Houston 2015
20.10 Szlachetna Paczka 2015
20.25 Dziewczyny ze Lwowa (12) - serial
21.25 Rolnik szuka żony - /11/ - reality show
22.20 Wszystko w porządku - film obyczajowy, USA, reż. Lisa Cholodenko, wyk. Julianne Moore, Annette Bening, Mark Ruffalo, Mia Wasikowska
0.15 Jaka to melodia?
1.10 1920. Wojna i miłość (9 - 10) - serial
2.55 Transporter (11) - serial
3.50 Święta wojna, cz. 2. Krucjata do Jerozolimy - serial dok.
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2

6.10 Słowo na niedzielę
6.20 Natura się opłaca
6.50 M jak miłość (1175) - serial
7.50 Barwy szczęścia (1348 - 1351) - serial obyczajowy
10.05 Dwójka przedstawia - Książki na jesień
10.15 Wędrówki z wielorybami - Płynący z olbrzymami (3)
11.10 Podróże z historią (8) - cykl dokumentalny
11.40 Makłowicz w podróży - Niemcy
12.20 Gwiazdy w południe - Taggart - western, USA, reż. R.G. Springsteen, wyk. David Carradine, Dick Foran, Dan Duryea, Elsa Cárdenas, Jean Hale
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 The Voice of Poland - Live
16.30 Na dobre i na złe (614) - Rozum i wiara - serial
17.25 Na sygnale (74) - Być kobietą - serial fabularyzowany TVP
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
19.05 O mnie się nie martw - s. III (11) - serial komediowy
20.10 Skyfall - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes
22.40 Paranienormalni Tonight - program rozrywkowy
23.45 Historia jazzu „Porywające brzmienie" 10 - film dok.
0.55 Bezlitośni zabójcy - film science fiction, USA, reż. Noel Nosseck, wyk. Harry Hamlin, Shannon Sturges, Jack Scalia
2.35 Głęboka woda (1) - Wielka woda - serial
3.35 Głęboka woda (2) - Powrót - serial
4.35 Skandal (25) - serial
5.20 Zakończenie dnia

TVN

5.30 Uwaga! - program interwencyjny
5.50 Mango - Telezakupy
7.55 Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy
8.25 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy
8.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Kobieta na krańcu świata
11.35 Co za tydzień - magazyn
12.05 Aż po sufit! - serial
13.05 Kto poślubi mojego syna?
14.05 Mam talent
15.55 Toy Story III - komedia, USA 2010, reż. Lee Unkrich, wyk. Tom Hanks, Tim Allen, Joan Cusack, Michael Keaton, Ned Beatty
18.00 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 MasterChef - program rozrywkowy

21.30 Jak się pozbyć cellulitu - komedia, Polska 2011, reż. Andrzej Saramonowicz, wyk. Magdalena Boczarska, Dominika Kluźniak, Maja Hirsch, Tomasz Kot, Wojciech Mecwaldowski
23.45 Walentynki - horror, USA 2001, reż. Jamie Blanks, wyk. Denise Richards, David Boreanaz, Marley Shelton, Jessica Capshaw, Katherine Heigl, Jessica Cauffiel
1.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
2.50 Uwaga! - program interwencyjny
3.05 Sekrety Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.30 Jeźdźcy smoków
8.00 Turbo Fast
8.30 Scooby Doo i Brygada Detektywów
9.50 Asterix podbija Amerykę - komedia animowana
11.35 Małolaty u taty - komedia familijna, USA, 2003, reż. Steve Carr
13.25 SuperDzieciak
15.35 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - komedia sensacyjna, USA, 2003, reż. McG
17.45 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
20.05 Tylko Muzyka. Must be the Music

22.15 Korpus weteranów - thriller sensacyjny, USA, Kanada, 2006, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean - Claude Van Damme, Adrian Holmes, Peter Bryant, Ron Bottitta Phillippe Sauvage, były żołnierz sił specjalnych biorących udział w Pustynnej Burzy, zostaje wynajęty do ochrony majętnego przedsiębiorcy, byłego mistrza wagi ciężkiej Wayne'a Barclaya. Musi chronić go wraz z całą rodziną przed zemstą zwolnionego właśnie z więzienia potężnego i wpływowego magnata muzycznego, który kontroluje uliczne gangi. W tym celu Sauvage formuje oddział złożony z byłych żołnierzy tworząc swoisty Korpus Weteranów.
0.35 Zdrady
1.35 Magazyn sportowy
3.35 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper i przyjaciele
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Kacper i przyjaciele
9.00 Rekin i Lava - film familijny
11.00 Galileo
13.00 Dziewczyny z drużyny: Walcz do końca - komedia, USA, 2009, reż. Bille Woodruff, wyk. Christina Milian, Cody Longo
15.20 Plaga podziemnych pająków - horror sci - fi, USA, 2012, reż. Griff Furst, wyk. Edward Furlong, Megan Adelle, Tracey Gold
17.05 Przeznaczenie Wikinga - film fantasy, Bułgaria, Kanada, USA, 2014, reż. Todor Chapkanov, wyk. Harry Smith, Jenny Boyd, Oliver Walker
19.00 Galileo
20.00 Na dnie piekła - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Daniel Zirilli, wyk. Tony Schiena
21.55 Walka z cieniem: Ostatnia runda - film akcji, Rosja, 2011, reż. Aleksey Sidorov, wyk. Andrei Panin
0.35 Mroźny wiatr - horror, USA, 2007, reż. Gregory Jacobs, wyk. Emily Blunt, Ian A. Wallace, Ned Bellamy, Ashton Holmes, Martin Donovan
2.30 Mega Chichot
4.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.45 Szymon Majewski Show
6.55 Mango - Telezakupy
9.00 Różowa pantera II - serial
10.05 Zaklinaczka duchów - serial
11.05 Magda M. - serial obyczajowy
14.10 Wielka ucieczka - film wojenny, USA 1963, reż. John Sturges, wyk. Steve McQueen, James Garner, Charles Bronson, Richard Attenborough, James Donald
16.15 Wielka ucieczka - film wojenny, USA 1963, reż. John Sturges, wyk. Steve McQueen, James Garner, Charles Bronson, Richard Attenborough, James Donald, Donald Pleasence, James Coburn
17.55 Dziedzic maski - komedia, USA, Niemcy 2005, reż. Lawrence Guterman, wyk. Jamie Kennedy, Alan Cumming, Liam Falconer, Ryan Falconer, Traylor Howard
20.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część I - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman, Ralph Fiennes, Julie Walters, Helena Bonham Carter
23.05 Ojciec chrzestny II - film sensacyjny, USA 1974, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Robert Duvall, Diane Keaton, Robert De Niro, John Cazale, Talia Shire, Lee Strasberg, Michael V. Gazzo
3.25 Sekrety Magii

PULS

5.35 Taki jest świat
6.20 Co ludzie powiedzą? - serial
7.40 Stawka większa niż życie - serial
9.00 Boso przez świat - serial dok.
10.10 Wojciech Cejrowski. Boso
11.20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka - baśń, Niemcy 2012, reż. Sebastian Grobler, wyk. Sonja Gerhardt, Liv Lisa Fries, Detlev Buck, Jule Ronstedt, Thomas Rühmann
12.30 Anastazja - film anim.
14.30 Babe: świnka w mieście - film familijny, USA 1998, reż. George Miller, wyk. Danny Mann, James Cromwell, Magda Szubanski
16.30 Legenda Zorro - film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Alberto Reyes, Antonio Banderas, Catherine Zeta - Jones, Julio Mechoso
19.00 Muppety, USA 2015
20.00 Wyścig śmierci - film akcji, USA 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Ian McShane, Jason Statham, Joan Allen, Tyrese Gibson
22.15 Krew za krew - western, USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Pierce Brosnan, Liam Neeson, Michael Wincott
0.25 The Walking Dead - serial
1.35 Taki jest świat
2.20 Dyżur
3.00 JRG w akcji
3.25 Dyżur

Stopklatka

12.05 Czarny rumak - film przygodowy **14.35** Zupełnie jak miłość - komedia romantyczna **16.45** Czterej pancerni i pies cz. 7 - 8 - serial **18.40** Stawka większa niż życie cz. 12 - serial **19.50** 100 kultowych filmów: Milczenie owiec - magazyn publicystyczny **20.00** Taxi 3 - komedia sensacyjna **21.50** Świat gliniarzy, - serial **22.50** Świat gliniarzy, - serial **23.50** Imię róży - film kostiumowy, kryminalny

TTV

15.00 Ostre cięcie **15.45** Express - informacje **16.05** Usterka **16.35** Damy i wieśniaczki **17.45** Express - informacje **18.05** Najdziwniejsze wypadki drogowe **18.35** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto Extra **21.30** Kossakowski. Inicjacja **22.05** Odezwiemy się... - serial **22.35** Komornicy **23.05** Betlejewski. Prowokacje **23.35** Lata 90te. Dekada, która nas połączyła

TV6

8.30 Benny Hill **9.40** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **10.40** Legendy Chima **11.40** Barbie i podwodna tajemnica - film anim. **13.05** Niegrzeczny pies **14.05** Mythica 2: Darkspore - film fantasy **16.30** Burzowe tornado - film sci - fi **18.10** Niegrzeczny pies **19.25** Królowa balu - film fantasy **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.25** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.35** Kiedy dzwoni nieznajomy - horror

TVP SPORT

8.00 Kierunkek RIO **8.35** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Salt Lake City **9.35** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Salt Lake City **10.25** Koszykówka kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Polska - Białoruś **11.25** Koszykówka kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Polska - Białoruś **12.15** Podnoszenie ciężarów - MŚ, Houston **14.15** Podnoszenie ciężarów - MŚ, Houston **16.15** Podnoszenie ciężarów - MŚ, Houston **18.15** Podnoszenie ciężarów - MŚ, Houston **20.00** Summer X Games **21.00** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Rosji - Gala **22.45** Sportowa niedziela **23.20** Koszykówka kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Polska - Białoruś **0.55** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka Plusliga **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka nożna 1 Pucharu Polski **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Siatkówka Plusliga **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Piłka nożna 1 Pucharu Polski **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Wyścigi GP2 **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna 1. liga **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Magazyn ATP World Tour Uncovered **19.50** Koszykówka Tauron Basket Liga **22.00** Polsat Sport News Sport Flash **22.07** Piłka nożna Liga rosyjska **0.00** Tenis Barclays ATP World Tour Finals **2.00** MMA KSW27

EUROSPORT

8.00 Piłka nożna. FIFA Football **8.25** Piłka nożna. Worldgoals **8.30** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **9.30** Podnoszenie ciężarów. MŚ, Houston **11.00** Piłka nożna. Major League Soccer **12.30** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **15.45** Łyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, Puchar Rosji **17.45** Jeździectwo. Horse Excellence **17.50** Jeździectwo. FEI World Cup, Stuttgart **18.45** Magazyn wyścigów konnych **18.55** Jeździectwo. Horse Excellence **19.00** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **20.30** Piłka nożna. Major League Soccer Play - off **22.00** Piłka nożna. Major League Soccer Tydzień z MLS **23.00** Piłka nożna. Major League Soccer **1.00** Piłka nożna. Major League Soccer Tydzień z MLS

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Puls Polski - magazyn **18.00** Prawdę mówiąc - (132) - magazyn **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info weekend **18.58** Nie wierzę politykom - debata **19.30** Konfrontacje - magazyn **19.47** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.10** Minęła 20ta **20.30** Serwis Info weekend **20.40** Bez retuszu - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.48** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.45** Sportowa niedziela **23.15** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **0.00** Pogoda **0.10** Teleexpress Extra **0.35** Woronicza 17

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Sól ziemi **14.30** Niezwykłe stworzenia, które przeczą teorii ewolucji **15.15** Muzeum Diecezjalne w Tarnowie **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Retrospekcja **19.30** Latający dom **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Vatican Magazine **22.10** Jak My to widzimy **22.40** Józef z Egiptu **23.20** Kruszynka **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia **0.30** Reportaż dnia **1.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **1.15** Rozmowy niedokończone

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.30** Wróżby kumaka - dramat **10.20** Maestro, czy Mefisto - Sir Georg Solti - film dok. **11.30** Informacje kulturalne **11.55** Miłość Larsa - komediodramat **13.50** Zuzanna - film anim. **14.15** Hala odlotów - talk - show **

Poniedziałek, 23.11.2015

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Czas dla Ciebie
8.55 Ranczo (59) - Doktor Wezół - serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (59) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (219) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.40 Przepis dnia - magazyn
12.50 BBC w Jedynce - Podróż przez życie, cz. 3. Dom - serial dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (60) - serial
14.50 Wiadomości naukowe
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy - Pieczarki z czekoladą
15.50 Wspaniałe stulecie (220) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2836) - telenowela
18.30 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości, Sport
20.05 Ciężary
20.10 Pogoda
20.25 Sensacje XX wieku - Enigma, cz. 3 - widowisko, Polska
21.25 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat, Polska, Niemcy
23.10 Huśtawka - komediodramat, Polska, reż. Tomasz Lewkowicz
0.55 Znak - odkupienie - film akcji, USA, reż. James Chankin, wyk. Craig Sheffer, Gary Daniels, Eric Roberts, Sonia Couling, Ivan Kamaras
2.45 Program publicystyczny
2.55 Notacje - Ksawery Jasieński. Moja rodzina i młodzieńcze lata - cykl dok.
3.15 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
4.00 Zagadkowa Jedynka - teleturniej
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2

5.40 M jak miłość (941) - serial
6.35 Coś dla Ciebie - magazyn
7.05 M jak miłość (942) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.00 Barwy szczęścia (1351) - serial
11.35 Postaw na milion - teleturniej
12.35 Cesarzowa Ki (9) - serial
13.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Wyprawa do łowców głów
14.05 Na sygnale (9) - serial fabularyzowany TVP
14.35 Rodzinka.pl (19) - Powitanie jesieni - serial komediowy
15.00 Rodzinka.pl (20) Rodzice na 110% - serial komediowy
15.40 Panorama
15.55 Pogoda
16.05 Reporter Polski - magazyn
16.35 Rodzinka.pl (167) - Urlop Boskich - serial komediowy
17.05 Cesarzowa Ki (10) - serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.35 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1351) - serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1352) - serial obyczajowy
20.40 M jak miłość (1176) - serial
21.35 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.50 Róże Gali 2015 - widowisko
23.00 Czy świat oszalał? - Tajemny świat złota - film dok.
23.55 Skandal (25) - serial
0.50 Czas honoru - Powstanie (10) - Szyfr Inżyniera - serial
1.50 Oscar, czyli 60 kłopotów na minutę - komedia, USA, reż. John Landis, wyk. Sylvester Stallone, Vincent Spano, Marisa Tomei
3.45 Tajemny świat złota - film dok.
4.35 Zakończenie programu

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Detektywi - program kryminalny
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
11.55 Singielka - serial
12.25 Szpital - program obyczajowy
13.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.25 Rozmowy w toku - talk show
15.25 Szkoła - serial
16.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.25 Singielka - serial
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.50 Ten moment - serial
21.30 Top Model - program rozrywkowy
22.30 Na językach - magazyn

23.30 Skazany na śmierć - serial kryminalny
0.30 Ocalić Grace - serial
1.30 Co za tydzień - magazyn
2.00 Uwaga! - program interwencyjny
2.25 Sekrety Magii
3.45 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Słoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 MEGA HIT - Inwazja: Bitwa o Los Angeles - film sci - fi, USA, 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Cory Hardrict, Michael Pena
Od lat na całym świecie - Buenos Aires, Seul, Francja, Niemcy czy Chiny - dokumentowane są przypadki pojawienia się UFO. Ale w roku 2011 to, co kiedyś było tylko znakiem na niebie, stanie się przerażającą rzeczywistością. Ziemia zostanie zaatakowana przez nieznane siły.
22.35 Królowie ulicy 2: Motor City - thriller kryminalny, USA, 2011, reż. Chris Fisher, wyk. Clifton Powell, Kevin Chapman, Ray Liotta, Scott Norman
0.25 Tsotsi - dramat, Wielka Brytania, RPA, 2005, reż. Gavin Hood
2.30 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Mega Chichot
6.30 Mega Chichot
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper i przyjaciele
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Kacper i przyjaciele
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona - telenowela obyczajowa
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona - telenowela obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
20.30 Śmierć na 1000 sposobów
21.00 Światowe rekordy Guinessa
22.00 PL do zobaczenia
22.20 Galileo
23.20 Galileo
0.20 Spadkobiercy
1.25 STOP Drogówka
2.25 Interwencja
2.45 Eliminacje ME 2016: Czarnogóra - Austria (9.10.2015)
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.55 We Dwoje - program rozrywkowy
7.20 Zaklinaczka duchów - serial
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Magda M. - serial obyczajowy
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Chuck - serial
17.00 Zaklinaczka duchów - serial
19.00 Dr House VI - serial obyczajowy
20.00 Zmiana pasa - film sensacyjny, USA 2002, reż. Roger Michell, wyk. Ben Affleck, Samuel L. Jackson, Kim Staunton, Toni Colette, Sydney Pollack, Tina Sloan, Richard Jenkins
22.10 Mentalista - serial kryminalny
23.10 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część I - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman, Ralph Fiennes, Julie Walters, Helena Bonham Carter, Tom Felton, Jason Isaacs
2.25 Sekrety Magii
4.35 Druga strona medalu - talk show
5.00 Koniec programu

PULS

6.00 Niania - serial
7.00 Magnum, P.I. - serial
9.00 Detektyw Monk - serial
11.00 Sekret - telenowela
13.10 Za głosem serca - telenowela
14.05 Za głosem serca - telenowela
15.00 To moje życie! - telenowela, Turcja 2015
16.00 Gwiezdne wrota - serial
17.00 Flash - serial
18.00 Flash - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
19.30 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
20.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
22.50 Wyścig śmierci - film akcji, USA 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Ian McShane, Jason Statham, Joan Allen, Tyrese Gibson
1.20 Taki jest świat
2.00 JRG w akcji
2.30 Dyżur
3.00 JRG w akcji
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Bajki **7.30** Uczeń czarnoksiężnika - film fantastyczny **9.50** Zakochane zwierzęta - film dok. **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **13.55** Kondory Wschodu - film sensacyjny **15.55** I uderzył grom - film przygodowy **18.00** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Dobry, zły i brzydki - western **23.45** Taxi 3 - komedia sensacyjna

TTV

14.10 Usterka **14.45** Dom do poprawki **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Uwaga - zły hotel **19.10** Najdziwniejsze restauracje świata **19.45** Express - informacje **20.05** Uwaga! po Uwadze **21.10** Komornicy **21.45** Express - informacje **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.45** Handlarze. Na zlecenie **23.45** Kossakowski. Inicjacja

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.00** Jurajscy wojownicy **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** Quest - film akcji **23.35** Mordercza zaraza - thrille **1.20** STOP Drogówka **2.20** 1000 złych uczynków

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela **8.30** Lubański, legenda futbolu **10.00** Hokej na lodzie - PHL. **10.40** Hokej na lodzie - PHL. **11.15** Hokej na lodzie - PHL. **12.05** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Salt Lake City **14.00** Podnoszenie ciężarów MŚ **15.00** Historia Górnika Zabrze **15.40** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Salt Lake City **17.35** Rajdowe samochodowe ME - Rajd Barum **18.15** Idolka **19.05** Podnoszenie ciężarów **20.15** 4 - 4 - 2 magazyn piłkarski **21.20** Koszykówka kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Polska - Białoruś **23.05** Echa stadionów **23.25** Boks - Gala - Las Vegas. Bernard Stiverne - Derrick Rossy **0.10** Boks - Gala - Las Vegas. Gary Russel - Oscar Escandon **1.05** Z archiwum TVP **1.15** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Piłka nożna Liga rosyjska **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka nożna 1. liga **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Piłka nożna Liga ukraińska **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Piłka nożna 1. liga **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna Liga rosyjska **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Magazyn ATP World Tour Uncovered **20.00** Boks Magazyn Puncher **21.00** Piłka nożna Magazyn I ligi **22.00** Polsat Sport News Sport Flash **22.07** Magazyn Cafe Futbol **0.00** Siatkówka Orlenliga **2.00** Boks Polsat Boxing Night

EUROSPORT

8.30 Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **9.30** Łyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, Puchar Rosji **11.00** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **12.00** Piłka nożna. Major League Soccer Tydzień z MLS **14.00** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **15.00** Curling. Mistrzostwa Europy, Esbjerg **17.00** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **18.00** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal Konkurs indywidualny **19.15** Watts **19.30** Piłka nożna. Major League Soccer **20.45** Jeździectwo. Magazyn wyścigów konnych **21.00** Podnoszenie ciężarów. MŚ, Houston **22.00** Podnoszenie ciężarów. MŚ, Houston **23.45** Podnoszenie ciężarów. MŚ, Houston **0.30** Podnoszenie ciężarów. MŚ, Houston **2.15** Piłka nożna. Major League Soccer

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Inforozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.49** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Echa stadionów **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem

TV TRWAM

10.00 Informacje dnia **10.15** Rozmowy niedokończone **11.30** Myśląc Ojczyzna **11.40** Nuty nadziei **11.50** Retrospekcja **11.55** Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sól ziemi **13.20** Koncert życzeń **14.10** Historia nadziei **15.40** Chingola **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Tydzień z Ziemi Świętej **16.50** Świadkowie **17.20** Święty na każdy dzień **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **19.30** Jezus - Królestwo bez granic **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **23.35** Niebiańska bazylika **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia **0.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja

TVP KULTURA

9.10 Kes - dramat **11.05** Ludzie z pustego obszaru **11.30** Dom - serial **13.10** Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film kr.metr. **14.10** Wspominamy... Stanisław Mikulski - Ostatni kurs - film kryminalny **15.55** Opowieść o późnych chryzantemach - film obyczajowy **18.40** Historia jazzu „Powitanie Swingu" 4 - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Pokłosie - dramat obyczajowy **22.15** Młoda Polska - Gównojady - film kr.metr. **22.35** Libera - Przewodnik po sztuce - felieton **22.50** Videofan - Portrety. Zbigniew Libera **23.05** Eksperymenty intymne Natalii LL **23.30** Informacje kulturalne **23.55** Raj. miłość - film obyczajowy

TVP HISTORIA

6.45 Wiadomości - 23.11.1989 **7.30** Snowdonia 1890 (5) - serial dok. **8.10** Gorczański Park Narodowy **9.10** Wspaniałe stulecie (205) - serial **10.10** Małkowicz w podróży **10.40** Spór o historię - debata **11.20** Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek - film dok. **12.25** Gdynia była pierwsza - film dok. **13.20** Workuta - portret zbiorowy **14.00** Cafe Historia **14.25** Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata - cykl dok. **15.30** Było, nie minęło **16.00** Sensacje XX wieku **17.05** Historia żywa **17.40** Flesz historii (261) **18.00** Wspaniałe stulecie (206) - serial **19.05** Byli sobie odkrywcy (14) - serial **19.45** Pod władzą sułtanów (1) - serial **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Święta wojna - Święta wojna, cz. 2. Krucjata do Jerozolimy - serial dok. **23.40** Codzienny PRL - Kamera i mikrofon - reportaż **0.05** Plus i minus - magazyn **0.20** Ostatnia setka - reportaż **0.50** Historia żywa **1.25** Flesz historii (261) **1.50** Przeżyć Afganistan - film dok. **3.00** Pogranicze w ogniu (9 - 10) - serial **5.10** Zakończenie dnia

Wtorek, 24.11.2015

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Czas dla Ciebie - Historia dla Ciebie - pamięć.pl - magazyn
8.55 Ranczo (60) - serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (60) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (220) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Natura rzeczy - magazyn
12.45 Przepis dnia - magazyn
12.55 Dzika Australia, cz. 1. Pustynia kangura rudego - serial dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (61) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy - Piernikowa kuchnia Kopernika - magazyn kulinarny
15.50 Wspaniałe stulecie (221) - serial
16.45 Jaka to melodia? - Extra
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2837) - telenowela
18.30 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości, Sport
20.05 GOL
20.10 Ciężary
20.25 Moja super eksdziewczyna - komedia, USA, reż. Ivan Reitmann, wyk. Uma Thurmann, Anna Faris, Luke Wilson
22.10 Gwardia (1) - film fabularny, Ukraina
23.05 Znak - odkupienie - film akcji, USA
0.45 Historia dla Ciebie - pamięć.pl - magazyn
1.05 Notacje - Franceska Michalska. Wielki głód na Ukrainie w 1933r. - cykl dok.
1.20 Moja super eksdziewczyna - komedia, USA
3.00 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
3.45 Zagadkowa Jedynka - teleturniej

TVP 2

5.40 M jak miłość (942) - serial
6.35 Jak nie klepać pacierzy? - reportaż
7.05 M jak miłość (943) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1352) - serial obyczajowy
11.35 Na dobre i na złe (53) - Wróżba - serial
12.35 Cesarzowa Ki (10) - serial
13.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Kopalnia złota
14.05 Na sygnale (10) - serial fabularyzowany TVP
14.35 Rodzinka.pl (21) Ideały, a sprawa trawnika - serial komediowy
15.00 Rodzinka.pl (22) Wakacje - serial komediowy
15.40 Panorama
16.00 Pogoda
16.10 M jak miłość (1176) - serial
17.00 Cesarzowa Ki (11) - serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1352) - serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1353) - serial obyczajowy
20.45 M jak miłość (1177) - serial
21.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.55 Świat bez fikcji - Wyślę Wam kartkę - film dok.
0.05 Grimm (4) - serial
0.55 Instynkt (13) - Oster - serial kryminalny TVP
1.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
2.55 Wyślę Wam kartkę - film dok.
4.00 Ekstradycja I (6) - serial kryminalny TVP
5.00 Zakończenie programu

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Ten moment - serial
7.55 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
11.55 Singielka - serial
12.25 Szpital - program obyczajowy
13.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.25 Rozmowy w toku - talk show
15.25 Szkoła - serial
16.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.25 Singielka - serial
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.50 Ten moment - serial

21.30 Aż po sufit! - serial
22.30 Kuba Wojewódzki - talk show
23.30 Superwizjer - magazyn reporterów
0.05 Na językach - magazyn
1.05 Goście - serial
2.05 Uwaga! - program interwencyjny
2.30 Sekrety Magii
3.50 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Słoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 Niepowstrzymany - thriller, USA, 2010, reż. Tony Scott, wyk. Chris Pine, Denzel Washington, Ethan Suplee, Kevin Dunn
Doświadczony kolejarz Frank Barnes wraz z nowym kolegą, Willem Colsonem, ma przetransportować z fabryki cynku 20 wagonów materiału. W tym samym czasie na stacji Fuller Yard dwaj inni kolejarze popełniają serię fatalnych błędów, po których ucieka im liczący 39 wagonów pociąg AWVR 777 przewożący niezwykle groźną substancję - płynny fenol.
22.05 Skazane
23.05 Nikita - thriller sensacyjny, Francja, Włochy, 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parrilaud, Jean Reno, Marc Duret, Patrick Fontana, Alain Lathiere, Jean Bouise, Jean - Hugues Anglade
1.45 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Mega Chichot
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper i przyjaciele
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.30 Garfield Show
8.45 PL do zobaczenia
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 STOP Drogówka
21.00 Skarby III Rzeszy
21.30 Tajna historia XX wieku
22.00 Rekin widmo - horror sci - fi, USA, 2013, reż. Griff Furst, wyk. Eliot Brasseaux, Jayme Bohn
23.50 Spadkobiercy
0.55 Śmierć na 1000 sposobów
1.20 Interwencja
1.40 Interwencja
2.00 Graffiti
2.15 TAK czy NIE
2.50 Magazyn Puncher
3.50 Magazyn Atleci Polsat Sport 2015
4.25 Magazyn European Tour Weekly 2015
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.15 We Dwoje - program rozrywkowy
6.35 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
7.20 Zaklinaczka duchów - serial
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Magda M. - serial obyczajowy
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Chuck - serial
17.00 Zaklinaczka duchów - serial
18.00 Zaklinaczka duchów - serial
19.00 Dr House VI - serial obyczajowy
20.00 Ojciec chrzestny III - film sensacyjny, USA 1990, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Diane Keaton, Talia Shire, Andy Garcia, Eli Wallach, Joe Mantegna, George Hamilton, Bridget Fonda, Sofia Coppola, Raf Vallone, Franc D'Ambrosio, Helmut Berger, John Savage
23.40 Obcy - 8. pasażer Nostromo - horror sci - fi, USA, Wielka Brytania 1979, reż. Ridley Scott, wyk. Sigourney Weaver, Tom Skerritt, Ian Holm, John Hurt
2.05 Miasto zła - serial
3.10 Sekrety Magii
5.20 Koniec programu

PULS

6.00 Niania - serial
6.30 Niania - serial
7.00 Magnum, P.I. - serial
9.00 Detektyw Monk - serial
11.00 Sekret - telenowela
13.10 Za głosem serca - telenowela
15.00 To moje życie! - telenowela, Turcja 2015
16.00 Gwiezdne wrota - serial
17.00 Flash - serial
18.00 Flash - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
19.30 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Oddział bohaterów - film wojenny, USA 2013, reż. Don Michael Paul, wyk. Tom Sizemore, Vinnie Jones, Neal McDonough, Jürgen Prochnow, Dimitri Diatchenko
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
23.00 Trzynasty Apostoł - serial
0.05 The Walking Dead - serial
1.00 JRG w akcji
1.25 Dyżur
2.00 JRG w akcji
2.30 Dyżur
3.05 JRG w akcji
3.30 Menu na miarę
3.55 Z archiwum policji
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Bajki **7.15** Kobra: Oddział specjalny - serial **9.35** I uderzył grom - film przygodowy **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Noce i dnie - serial **15.25** Uczeń czarnoksiężnika - film fantastyczny **17.55** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Skok Henryego - komedia **22.20** Imię róży - film kostiumowy **0.55** Ballada o Januszku - serial

TTV

12.40 Kartoteka **13.40** Drogowi piraci **14.10** DeFacto **14.45** Remont w stylu Vegas **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Beztroskie życie milionerów - serial **19.10** Lombard z Kentucky **19.45** Express - informacje **20.05** Drogi Śmierci - serial **21.10** Wojny przewoźników **21.45** Express - informacje **22.00** Usterka **23.00** Ostre cięcie **23.50** DeFacto

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.00** Jurajscy wojownicy **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Niesamowite rekordy **21.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.30** Seksualni, niebezpieczni - komedia **1.30** STOP Drogówka

TVP SPORT

8.00 Rajdowe samochodowe ME - Rajd Barum **8.40** Tenis ziemny - Turniej WTA - Tokio - Finał. A. Radwańska - B. Bencic, Szwajcaria **10.25** Koszykówka kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Polska - Białoruś **12.05** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Salt Lake City 2, USA **14.00** Podnoszenie ciężarów **15.05** Kolarstwo Tour de Pologne - podsumowanie **16.30** 4 - 4 - 2 **16.55** 4 - 4 - 2 **17.35** LA dla każdego **18.05** Obrazki z wystawy **19.10** Podnoszenie ciężarów **20.15** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Rosji - Gala, Japonia **22.00** Obrazki z wystawy **23.05** GOL **23.15** Sportowy Wieczór **23.35** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Islandia **1.35** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Piłka nożna Liga rosyjska **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Siatkówka Orlenliga **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Piłka nożna Liga rosyjska **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Siatkówka Plusliga **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna 1. liga **19.00** Polsat Sport News Magazyn koszykarski **19.07** Piłka nożna Liga holenderska **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Piłka nożna Liga angielska **22.00** Polsat Sport News Sport Flash **22.07** Magazyn Cafe Futbol **0.00** Piłka nożna Liga holenderska **2.00** Ręczna Polska 2016

EUROSPORT

12.00 Eurogole **12.05** Piłka nożna. Major League Soccer **12.30** Piłka nożna. Football Greatest Magazyn piłkarski **12.55** Eurogole **13.00** Podnoszenie ciężarów. MŚ, Houston **14.30** Jeździectwo. Magazyn wyścigów konnych **14.45** Curling. Mistrzostwa Europy, Esbjerg **17.00** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **18.15** Eurogole **18.20** Piłka nożna. Major League Soccer **18.45** Piłka nożna. Football Greatest **19.10** Eurogole **19.15** Curling. Mistrzostwa Europy, Esbjerg **22.00** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **22.30** Wyścigi samochodowe. Mistrzostwa świata Endurance, Sachir **23.00** Sporty Motorowe. GT Academy Back to Basics **23.15** Podnoszenie ciężarów. MŚ, Houston

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Inforozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem

TV TRWAM

12.20 Zanim się zakochasz **13.35** Mahajanga **13.55** Święty na każdy dzień **14.00** Wędrówka w nieznane **15.30** Jerash - starożytne miasto Jordanii **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Po co nam wykopaliska? **16.40** Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu **16.45** Ewangelia nasz biznesplan **17.20** Nuty nadziei **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Piękna i Bestia **23.30** Tata - katolik nie jest mięczakiem **0.00** Świat w obrazach

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.35** Tygodnik Kulturalny **9.30** Dom na weekend - dramat **11.10** Zezem - serial **11.30** Dom - Ponad 200 czwartków - serial **13.15** Jak brzmi Korea Południowa? **13.40** Informacje kulturalne **14.10** Miś - komedia **16.25** Piąta rano - film TVP **17.30** Pociąg do Hollywood - komedia obyczajowa **19.30** Pięciobój nowoczesny - program dok. **19.40** Polska w dokumencie - Fechmistrz - film dok. **20.00** Eurokultura - magazyn kulturalny **20.30** Metropolitan Opera w Nowym Jorku przedstawia - Werter **23.05** Jedna Scena - Baryton - magazyn kulturalny **23.25** Jedna scena - Baryton - film fabularny

TVP HISTORIA

6.50 Wiadomości - 24.11.1989 **7.30** Snowdonia 1890 (6) - serial dok. **8.10** Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata - cykl dok. **9.15** Wspaniałe stulecie (206) - serial **10.10** Okrasa łamie przepisy **10.45** Flesz historii (261) **11.10** Pod władzą sułtanów (1) - serial **12.15** Ruski miesiąc - film dok. **13.20** Codzienny PRL **14.25** Z naturą na co dzień (3) woj. wielkopolskie - cykl dok. **15.00** Skarby czeskiego dziedzictwa narodowego - cykl dok. **15.40** Było, nie minęło **16.10** Sensacje XX wieku **17.10** Obrona Lwowa - film dok. **18.15** Wspaniałe stulecie (207) - serial **19.10** Byli sobie odkrywcy (15) - serial **19.45** Pod władzą sułtanów (2) - serial dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku - Hess - cykl dok. **22.10** Sensacje XX wieku - - cykl dok. **22.40** Klątwa Edgara - dokument **0.25** Obrona Lwowa - film dok. **1.30** Listy gończe - Listy gończe - Lokatorka (20) - magazyn **2.05** Listy gończe - Listy gończe - Ostatni rejs (21) - magazyn **2.35** Pogranicze w ogniu (11) - serial **3.45** Pogranicze w ogniu (12) - serial

Środa, 25.11.2015

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Czas dla Ciebie
8.55 Ranczo (61) - Honor i zęby trzonowe - serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (61) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (221) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Magazyn Rolniczy
12.40 Przepis dnia - magazyn
12.50 Dzika Australia, cz. 2. Jurajski las deszczowy - serial dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (62) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy - Gotowanie dla strażaków - magazyn kulinarny
15.50 Wspaniałe stulecie (222) - serial
16.45 Kroniki Szlachetnej Paczki
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2838) - telenowela
18.30 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości, Sport
20.05 Ciężary
20.10 Pogoda
20.25 Kryptonim Szef - /10/ - reality show
21.25 Po prostu - program publicystyczny
22.15 Firmowe ewolucje - /9/ - reality show
22.45 Mocne Kino - Zabiłam, aby żyć - dramat, Francja, reż. Claude - Michel Rome, wyk. Odile Vuillemin, Fred Testod, Marc Lavoine
0.35 Gwardia (1) - film fabularny, Ukraina
1.35 Po prostu - program publicystyczny
2.20 Notacje - Emilia Maćkowiak. Lista śmierci - cykl dok.
2.35 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
3.30 Zabiłam, aby żyć - dramat,

TVP 2

6.05 M jak miłość (943 - 944) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1353) - serial
11.35 Na dobre i na złe (54) - Za głosem serca - serial
12.35 Cesarzowa Ki (11) - serial
13.30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Kabokle
14.05 Na sygnale (11) - serial fabularyzowany TVP
14.35 Rodzinka.pl (23) - Powrót - serial komediowy
15.00 Rodzinka.pl (24) - W szponach konsumpcji - serial komediowy
15.40 Panorama, Pogoda
16.10 M jak miłość (1177) - serial
17.05 Cesarzowa Ki (12) - serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1353) - serial
20.05 Barwy szczęścia (1354) - serial
20.45 Na dobre i na złe (615) - Poza czasem - serial
21.50 Na sygnale (75) - Piknik - serial fabularyzowany TVP
22.25 Kino relaks - Książę i ja. Królewskie wesele - komedia, USA, reż. Catherine Cyran, wyk. Luke Mably, Kam Heskin, Clemency Burton - Hill
0.10 O mnie się nie martw - s. III (11) - serial komediowy
1.10 Świat bez tajemnic - Historia bezpieki. Miecz i tarcza komunizmu (3) - dokument fabularyzowany
1.35 Świat bez tajemnic - Historia bezpieki. Miecz i tarcza komunizmu (4) - dokument fabularyzowany
2.15 Gułag zamknięty w pamięci - film dok.
3.20 Oficer (9) - Kod dostępu - serial
4.25 Oficer (10) - Zdrada - serial
5.30 Apetyt na życie (13) - serial
6.00 Zakończenie dnia

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Ten moment - serial
7.55 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
11.55 Singielka - serial
12.25 Szpital - program obyczajowy
13.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.25 Rozmowy w toku - talk show
15.25 Szkoła - serial
16.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.25 Singielka - serial
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.50 Kto poślubi mojego syna?

21.50 Strzelec - film sensacyjny, USA 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Mara, Elias Koteas
0.20 Uznany za niewinnego - film sensacyjny, USA 1990, reż. Alan J. Pakula, wyk. Harrison Ford, Brian Dennehy, Bonnie Bedelia, Greta Scacchi, Paul Winfield, Raul Julia, John Spencer
2.55 Uwaga! - program interwencyjny
3.20 Sekrety Magii
4.40 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Słoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.40 Taxi 4 - komedia sensacyjna, Francja, 2007, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Bernard Farcy, Edouard Montoute, Emma Wiklund Czwarta część przygód taksówkarza Daniela i jego przyjaciela, safandułowatego policjanta Emiliena, którzy tym razem zadzierają z belgijską mafią. Sielskie życie szczęśliwych ojców - taksówkarza Daniela i policjanta Emiliena - zostaje zakłócone. W marsylskim areszcie przebywa poszukiwany w całej Europie za liczne przestępstwa belgijski kryminalista. Stąd ma być przewieziony do więzienia w Kongo, gdzie odbędzie się rozprawa.
22.35 Dwóch gniewnych ludzi - komedia, USA, 2003
0.45 Surfer z Nicei - komedia, Francja, 2005, reż. James Huth
2.50 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Mega Chichot
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper i przyjaciele
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Kacper i przyjaciele
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Anioł śmierci - thriller sensacyjny, USA, 2009, reż. Paul Etheredge, wyk. Zoe Bell, Jake Abel, Justin Huen, Lucy Lawless
21.35 Mroźny wiatr - horror, USA, 2007, reż. Gregory Jacobs, wyk. Emily Blunt, Ian A. Wallace, Ned Bellamy, Ashton Holmes, Martin Donovan
23.30 Spadkobiercy
0.35 Mega Chichot
1.05 Śmierć na 1000 sposobów
1.35 Interwencja
2.15 Graffiti
2.30 TAK czy NIE
3.00 Mega Chichot
3.30 Mega Chichot
4.00 Disco Polo Life
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.25 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ 2: Maciej Wisławski - talk show rozrywkowy
7.20 Zaklinaczka duchów - serial
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Magda M. - serial obyczajowy
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Chuck - serial
17.00 Zaklinaczka duchów - serial
19.00 Dr House VI - serial obyczajowy
20.00 Sztandar chwały - film wojenny, USA 2006, reż. Clint Eastwood, wyk. Ryan Phillippe, Jesse Bradford, Adam Beach, John Benjamin Hickey, John Slattery, Barry Pepper, Jamie Bell, Paul Walker, Robert Patrick
22.55 UEFA Champions League
0.00 Impreza na krawężniku - film dok. 2005, reż. Michel Gondry, wyk. Dave Chappelle, Erykah Badu, Lauryn Hill
2.15 Pamiętniki wampirów - serial grozy, USA
3.15 Sekrety Magii
5.20 Koniec programu

PULS

6.00 Niania - serial
7.00 Magnum, P.I. - serial
9.00 Detektyw Monk - serial
11.00 Sekret - telenowela
13.10 Za głosem serca - telenowela
15.00 To moje życie! - telenowela, Turcja 2015
16.00 Gwiezdne wrota - serial
17.00 Flash - serial
18.00 Flash - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
19.30 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 After Earth: 1000 lat po Ziemi - film przygodowy, USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. David Denman, Jaden Smith, Sophie Okonedo, Will Smith
22.00 Bestia w ringu - film akcji, USA 2011, reż. Jason Connery, wyk. Wes Chatham, Devon Sawa, Sarah Butler, Neal McDonough, Lucky Johnson
0.00 Trzynasty Apostoł - serial
1.05 Taki jest świat
2.00 JRG w akcji
2.30 Dyżur
3.00 W blasku fleszy
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Bajki **7.15** Kobra: Oddział specjalny - serial **9.30** Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ Króla Kasiarzy - komedia **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Noce i dnie - serial **15.20** Dobry, zły i brzydki - western **18.55** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Terrorysta - thriller **22.10** Skok Henryego - komedia

TTV

16.05 Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.00** Najgorszy polski kierowca **18.45** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto **20.35** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **21.10** Kup, Napraw i Sprzedaj **21.45** Express - informacje **22.00** Handlarze. Na zlecenie **23.00** Kossakowski. Inicjacja **23.30** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

7.00 Strażnik Teksasu **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.00** Jurajscy wojownicy **12.00** Miodowe lata **12.50** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **19.00** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** Hawaje 5 - 0 **23.30** Goście z przeszłości - film dok.

TVP SPORT

7.50 LA dla każego **8.30** Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin - . A. Radwańska - A. Kerber **10.00** Futbol Amerykański - mecz towarzyski. Polska - Belgia - relacja **12.20** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Chin - Gala, Japonia **14.00** Podnoszenie ciężarów **15.00** PN - Borussia Dortmund TV **16.00** Piłka nożna - Bayern Monachium TV . Bundesliga, Schalke 04 Gelsenkirchen - Bayern **18.00** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn **19.30** Podnoszenie ciężarów **20.35** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Salt Lake City **22.25** Kierunek RIO **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Czechy **1.15** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Piłka nożna Liga angielska **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **11.00** Polsat Sport News Magazyn koszykarski **11.07** Siatkówka Plusliga **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Piłka nożna Liga ukraińska **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Ręczna Superliga PGNiG **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Boks Magazyn Puncher **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Magazyn Trans World Sport **20.30** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **23.00** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **1.00** Ręczna Polska 2016 **2.30** Magazyn Cafe Futbol **4.00** Boks Magazyn Puncher

EUROSPORT

8.30 Sporty Motorowe. GT Academy Back to Basics **8.45** Podnoszenie ciężarów. MŚ, Houston **10.00** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **12.00** Podnoszenie ciężarów. MŚ, Houston **13.00** Curling. Mistrzostwa Europy, Esbjerg **15.00** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **15.30** Biathlon. MŚ, Kontiolahti **16.30** Curling. Mistrzostwa Europy, Esbjerg **19.00** Biathlon. MŚ, Kontiolahti **20.00** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **20.45** Podnoszenie ciężarów. MŚ, Houston **21.30** Magazyn. Kampus **22.05** Jeździectwo. World Dressage Masters, Lier, Belgia, **22.35** Jeździectwo. PŚ w Ujeżdżaniu, Stuttgart **23.05** Jeździectwo. Magazyn Riders Club **23.10** Golf. PGA European Tour, Dubai **23.40** Golf Club **23.45** Yacht Club

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Inforozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.09** Pogoda **21.15** Twoja Sprawa - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat **0.55** Dziś wieczorem

TV TRWAM

11.10 Refleksje nad Psalmem XXIII **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Dzieci tułacze **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia w Leżajsku **14.40** Ziemia mojego Zbawiciela **15.00** Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka do Afryki **16.00** Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka do Afryki **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ukamienowanie Sorai M. 0.00 Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Eurokultura **8.35** Wydarzenie aktualne **9.05** Cappuccino z książką **9.35** Dzieci i ryby - komedia **11.30** Dom - serial **13.10** Rozmowy o wolności - Jerzy Stuhr **13.45** Eurokultura **14.10** Wspominamy... Stanisław Mikulski - Kanał - dramat wojenny **16.05** Pajęczyna - film TVP **16.55** Odkupienie - dramat **19.20** Zalewajka mojej mamy - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Więcej niż fikcja - TOTART - czyli odzyskiwanie rozumu - film dok. **21.50** To nie tak - program publicystyczny **22.30** Bohaterowie naszej wyobraźni - Baczyński - dokument **23.50** Performance - Konteksty 2015 **0.35** Odkupienie - dramat

TVP HISTORIA

6.45 Wiadomości - 25.11.1989 **7.30** Snowdonia 1890 (7) - serial dok. **8.10** Z naturą na co dzień (3) - cykl dok. **8.40** Skarby czeskiego dziedzictwa narodowego 12 - cykl dok. **9.20** Wspaniałe stulecie (207) - serial **10.15** Makłowicz w podróży **10.45** Przewodnik Historyczny Bogusława Wołoszańskiego **11.25** Pod władzą sułtanów (2) - serial dok. **12.30** ... Cóżeś ty za pani... - film fabularny **14.05** Flesz historii (261) **14.30** Najpiękniejsze zamki Francji - serial dok. **15.30** Było, nie minęło **16.00** Sensacje XX wieku **17.00** Powstanie Zamojskie (1) - film dok. **18.05** Wspaniałe stulecie (208) - serial **19.05** Byli sobie odkrywcy (16) Karol Maria de la Condamine - serial **19.45** Pod władzą sułtanów (3) - serial dok. **21.00** Było, nie minęło **21.35** Sensacje XX wieku **22.35** Plac Zbawiciela - film biograficzny **0.30** Powstanie Zamojskie (1) - Wielki plan - film dok. **1.40** Zagadki tamtych lat (2) - Kto obrabował bank na Jasnej? **2.15** Prezydenci - Stanisław Wojciechowski - cykl dok. **2.40** Pogranicze w ogniu (13) - serial

Czwartek, 26.11.2015

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Czas dla Ciebie
8.55 Ranczo (62) - serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (62) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (222) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.40 Przepis dnia - magazyn
12.50 Dzika Australia, cz. 3. Królestwo wombatów - serial dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (63) - serial
14.50 Wiadomości naukowe
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy - W stołówce na warszawskiej Pradze
15.50 Wspaniałe stulecie (223) - serial
16.45 Jaka to melodia? - Extra
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2839) - telenowela
18.30 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.10 Ciężary
20.15 Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz (186) - Złomiarze - serial
21.20 Sprawa dla reportera
22.20 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem - ALIAA - Naga Rewolucjonistka - film dok.
23.25 Tempo - film fabularny, Kanada, Francja, Wielka Brytania, reż. Eric Styles, wyk. Rachael Leigh Cook, Hugh Dancy, Melanie Griffith
1.00 Naszaarmia.pl (189) - magazyn
1.30 Sprawa dla reportera
2.30 ALIAA - Naga Rewolucjonistka
3.25 Program publicystyczny
3.40 Notacje - Jerzy Surwiło. Miód i nóż - cykl dok.
3.55 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
4.45 Zagadkowa Jedynka - teleturniej
5.15 Zakończenie dnia

TVP 2

6.05 M jak miłość (944) - serial
7.05 M jak miłość (945) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1354) - serial obyczajowy
11.35 Na dobre i na złe (55) - Słodki koleżka - serial
12.40 Cesarzowa Ki (12) - serial
13.40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Statek
14.10 Na sygnale (12) - serial fabularyzowany TVP
14.40 Rodzinka.pl (25) - Kwestia zaufania - serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (26) - Wielka wyprzedaż - serial komediowy
15.40 Panorama
15.55 Pogoda
16.05 Na dobre i na złe (615) - Poza czasem - serial
17.05 Cesarzowa Ki (13) - serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.35 Pogoda
18.45 Piłka nożna - Liga Europejska. Belenenses - Lech Poznań
20.50 Piłka nożna - Liga Europejska. Legia Warszawa - FC Midtjylland
23.10 Chloe - dramat, Francja, USA, reż. Atom Egoyan, wyk. Julianne Moore, Liam Neeson, Amanda Seyfried, Laura DeCarteret
0.55 Książę i ja. Królewskie wesele - komedia, USA, reż. Catherine Cyran, wyk. Luke Mably, Kam Heskin, Clemency Burton - Hill
2.45 Chloe - dramat, Francja, USA
4.30 Art Noc. „NA POZÓR" koncert pamięci Bogusława Meca - koncert
5.15 Zakończenie dnia

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Detektywi - program kryminalny
7.55 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
11.55 Singielka - serial
12.25 Szpital - program obyczajowy
13.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.25 Rozmowy w toku - talk show
15.25 Szkoła - serial
16.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.25 Singielka - serial
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

21.50 Jack Reacher - film sensacyjny, USA 2012, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins, David Oyelowo, Robert Duvall, Werner Herzog
0.25 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
1.25 Superwizjer - magazyn reporterów
2.00 Uwaga! - program interwencyjny
2.25 Sekrety Magii
3.45 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Słoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Zdrady
21.05 Przyjaciółki

22.05 G. I. Jane - film akcji, USA, 1997, reż. Ridley Scott, wyk. Demi Moore, Viggo Mortensen, Anne Bancroft, Jason Beghe Porucznik Jordan O'Neil rozpoczyna trrening w bazie komandosow Navy SEAL, nie wiedząc, że jest manipulowana przez bezwzględną pania senator. Główny instruktor Urgayle robi wszystko, by adeptkę zdyskwalifikować.
0.45 Rodzinne Święto Dziękczynienia - komediodramat, USA, 2010, reż. Neill Fearnley, wyk. Dan Payne, Daphne Zuniga Claudia jest absolwentką Harvardu i wziętym prawnikiem. Jej życie wydaje się z pozoru idealnie urządzone.
2.45 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Mega Chichot
6.30 Mega Chichot
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper i przyjaciele
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Kacper i przyjaciele
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Człowiek przyszłości - dramat sci - fi, USA, Niemcy, 1999, reż. Chris Columbus, wyk. Robin Williams, Sam Neill, Wendy Crewson, Embeth Davidtz, Oliver Platt
22.45 W ciszy - thriller, USA, 2005, reż. Jamie Babbit, wyk. Elisha Cuthbert, Edie Falco, Martin Donovan, Shawn Ashmore, Camilla Belle
0.50 Spadkobiercy
1.55 Interwencja
2.15 Graffiti
2.30 TAK czy NIE
3.00 Mega Chichot
3.30 Mega Chichot
4.00 Disco Polo Life
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.25 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ 2: Ryszard Kalisz - talk show
7.20 Zaklinaczka duchów - serial
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Magda M. - serial obyczajowy
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Chuck - serial
17.00 Zaklinaczka duchów - serial
18.00 Zaklinaczka duchów - serial
19.00 Dr House VI - serial obyczajowy
20.00 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - komedia, USA 1989, reż. Jeremiah Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Diane Ladd, E.G. Marshall, Doris Roberts
22.10 Miasto zła - serial
23.10 Gatunek II - film S - F, USA 1998, reż. Peter Medak, wyk. Michael Madsen, Natasha Henstridge, Marg Helgenberger, Mykelti Williamson, George Dzundza, James Cromwell, Justin Lazard
1.10 Fringe: Na granicy światów - serial
2.10 Sekrety Magii
4.25 Druga strona medalu - talk show
4.55 Koniec programu

PULS

6.00 Niania - serial
7.00 Magnum, P.I. - serial
9.00 Detektyw Monk - serial
11.00 Sekret - telenowela
13.10 Za głosem serca - telenowela
15.00 To moje życie! - telenowela
16.00 Gwiezdne wrota - serial
17.00 Flash - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Pitch Perfect - komedia, USA 2012, reż. Jason Moore, wyk. Adam Devine, Anna Kendrick, Rebel Wilson, Skylar Astin
22.15 Wasza wysokość - komedia, USA 2011, reż. David Green, wyk. Danny McBride, James Franco, Natalie Portman, Zooey Deschanel
0.35 Babcisynek - komedia, USA 2006, reż. Nicholaus Goossen, wyk. Allen Covert, Doris Roberts, Joel Moore, Kevin Nealon, Linda Cardellini, Nick Swardson, Shirley Jones, Shirley Knight
2.15 JRG w akcji
2.55 Dyżur
3.20 JRG w akcji
3.45 Taki jest świat
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

8.10 Nigdy o mnie nie zapomnij - dramat **9.50** Miłość na paradzie - film obyczajowy **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Zwariowana nauka - serial **14.30** Wiedźmin - serial **15.50** Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ Króla Kasiarzy - komedia **17.55** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Świat gliniarzy - serial **22.00** Terrorysta - thriller

TTV

14.45 Insekty atakują - serial **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.00** Ostre cięcie **18.50** Dom do poprawki **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto **20.35** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **21.10** Wytapiacze fortuny **21.45** Express - informacje **22.00** Przepustka - serial **22.30** Betlejewski. Prowokacje **23.05** Wojny magazynowe

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Frank i dżungla **11.00** Jurajscy wojownicy **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Niesamowite rekordy **21.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.35** Ucieczka gangstera - film sensacyjny **2.00** STOP Drogówka **3.00** Disco Polo

TVP SPORT

7.40 Kierunek RIO **8.20** Tenis ziemny - WTA Finals Singapur. S. Halep - A. Radwańska, Szwajcaria **10.00** Futbol Amerykański - mecz towarzyski. Polska - Rosja - relacja **12.20** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Francji - Gala, Japonia **13.55** Podnoszenie ciężarów **14.55** LA dla każdego **15.30** Piłka nożna - Barca TV - Liga hiszpańska, Real Madryt - FC Barcelona **18.10** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **18.45** Legia mistrzów **19.00** Podnoszenie ciężarów **20.05** Powrót mistrzyni **20.35** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Salt Lake City 2, USA **22.30** Zwarcie **23.00** Legia mistrzów **23.15** Sportowy Wieczór **23.30** PN - Borussia Dortmund TV **0.35** Rajdowe Samochodowe ME - Rajd Barum

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka nożna Liga angielska **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Piłka nożna Liga holenderska **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna Liga rosyjska **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Boks Magazyn Puncher **20.00** Magazyn Polska 2016 **21.30** Magazyn Cafe Futbol **22.00** Polsat Sport News Sport Flash **22.07** Koszykówka Beko BBL **0.00** Piłka nożna Liga rosyjska **2.00** MMA KSW29

EUROSPORT

8.00 Podnoszenie ciężarów. MŚ, Houston **9.30** Curling. Mistrzostwa Europy, Esbjerg, Dania Mężczyźni, faza grupowa **12.00** Podnoszenie ciężarów. MŚ, Houston **12.30** Podnoszenie ciężarów. MŚ, Houston **13.30** Biathlon. MŚ, Kontiolahti **14.30** Piłka nożna. Worldgoals **14.35** Piłka nożna. Major League Soccer **15.00** Futbol Latino **15.30** Piłka nożna. FIFA Football **15.55** Piłka nożna. Worldgoals **16.00** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal, Niemcy **16.45** Skoki narciarskie. PŚ, Ruka, Finlandia **18.00** Piłka nożna. FIFA Football **18.30** Ligi Europy **19.00** Piłka nożna. LE: Legia Warszawa - FC Midtjylland **23.00** Piłka nożna. Liga Europy Faza grupowa, 5. kolejka **0.15** Strongman. Liga Mistrzów **1.15** Watts

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Inforozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.30** Jan Pospieszalski. Bliżej - program publicystyczny **23.15** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **0.00** Sportowy Wieczór **0.15** Teleexpress Extra **0.40** To jest temat

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Misjonarze Afryki - Ojcowie Biali **13.45** Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka do Afryki **14.45** W pułapce wojny **15.30** Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka do Afryki **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16.35** Przypływ Islamu **17.20** Kabwe **17.25** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.30** Ben Hur. Wyścig po chwałę **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Joanna d'Arc **22.55** Święty na każdy dzień

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.30** To nie tak - program publicystyczny **9.10** Plac Tiananmen w obiektywie Stuarta Franklina - serial **9.45** Romeo, Julia i ciemność - dramat **11.30** Dom - serial **13.15** Studio R - Paktofonika **13.50** Informacje kulturalne **14.10** Śpiewa Anna German - recital **15.05** Stracona noc - film TVP **16.00** Wacław - dramat **17.50** Skrzydła - film TVP **18.45** Świat w dokumencie - Miasto granic - film dok. **19.50** Teraz animacje! - Do Santiago - film anim. **20.20** Hala odlotów - talk - show **21.15** Wielki Liberace - dramat **23.20** Hala odlotów - talk - show **0.15** Na krawędzi - film dok. **1.50** Trzeci - film obyczajowy

TVP HISTORIA

6.50 Wiadomości - 26.11.1989 **7.30** Snowdonia 1890 (8) - serial **8.10** Najpiękniejsze zamki Francji - serial **9.15** Wspaniałe stulecie (208) - serial **10.10** Okrasa łamie przepisy **10.40** Historia żywa **11.20** Pod władzą sułtanów (3) - serial **12.25** Kamień na kamieniu - dramat **14.10** Ex Libris **14.30** Ludzie rzeki - serial dok. **15.30** Było, nie minęło **16.00** Sensacje XX wieku **17.00** Powstanie Zamojskie (2) - film dok. **18.05** Wspaniałe stulecie (209) - serial **19.05** Byli sobie odkrywcy (17) - serial **19.45** Paryż. Szalone lata dwudzieste, cz. 1 - film dok. **21.00** Było

BAJKOWE MIKOŁAJKI Z DOK
6 grudnia 2015r.
godz. 17:00
sala kameralna DOK
bilety 10 zł
Spektakl Teatru Łata z Poznania
pt. "Jak Skierka i Chochlik prezentów szukali"
Mikołaj w tym dniu czekał będzie na wszystkich
uczestników spotkania ze wspaniałą niespodzianką.
Informacje pod nr tel. 71 319 52 52
Bilety do nabycia w DOK
Liczba miejsc ograniczona.

wielka orkiestra świątecznej pomocy
25 FINAŁ
MIERZYMY WYSOKO
PEDIATRIA
GODNA OPIEKA
LUDZI W PODESZŁYM WIEKU
10.01.2016
ZOSTAŃ WOLONTARIUSZEM!
WIĘCEJ INFORMACJI
WWW.DOK.BRZEGDOLNY.PL
FACEBOOK.PL/DOK.BRZEGDOLNY
SPOTKANIE ORGANIZACYJNE:
18.11.2015r. godz. 17:00 sala kameralna DOK