

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

NR 17 (17), ROK 1

PIĄTEK, 11.12.2015

ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

informacje



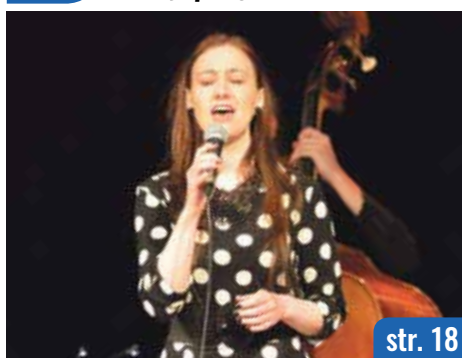
**Podejrzany nie wie,
dlaczego zabił**

str. 7

kultura



**Patrycja Kamola i jej
nowy projekt**



str. 18

kultura



**Dzieci uwielbiają
św. Mikołaja**

str. 20-21

Uwaga!
Kolejne wydanie
„Panoramy
Brzegu Dolnego” ukaże się
we wtorek 22 grudnia

Spółeczny sprzeciw



Mieszkańcy Brzegu Dolnego od słów przeszli do czynów i zbierają podpisy pod protestem przeciw likwidacji Gimnazjum nr 2, przeniesieniu LO im. Ossolińskiego do Zespołu Szkół Zawodowych oraz ograniczeniu świadczeń służby zdrowia. Najważniejszym postulatem jest odłączenie gminy Brzeg Dolny od powiatu wołowskiego. **Więcej na str. 6**

HIT W BRZEGU DOLNYM !!!

Internet 100Mb/s, Telewizja 199 kanałów

KORBANK

INTERNET TELEWIZJA TELEFON

Brzeg Dolny ul. Przedszkolna 2 | www.korbank.pl

reklama



**SPORTOWY
BRZEG DOLNY
2015**

Wybierz najpopularniejszego
sportowca naszej gminy

str. 22-24

Twój dostawca internetu i telewizji



Brzeg Dolny
ul. Tęczowa 14, tel. 71 7345023

Wołów
ul. Panińska 1, tel. 71 7345021

www.bdmedia.pl

reklama



Brzeg Dolny sportową gminą

sport



To już 15. edycja konkursu „Budowniczy Polskiego Sportu” oraz 6. edycja konkursu „Sportowa Gmina”. Organizowane są one przez Klub Sportowa Polska w ramach programu „Sportowa Polska”.

Podczas uroczystej gali, jaka odbyła się w czwartek 26 listopada w siedzibie Polskiego Komitetu Olimpijskiego w Warszawie, wiceburmistrz Paweł Pirek oraz dyrektor Kompleksu Hotelowo-Sportowego Rokita Janusz Malik odebrali wyróżnienie w konkursie Sportowa Gmina 2015 z rąk polskich mistrzów olimpijskich: Pawła Nastuli i Grzegorza Skrzeka, oraz Prezesa Zarządu Klubu Sportowa Polska Marka Zdziębłowskiego.

Wyróżnienia „Sportowa Gmina” przyznawane są samorządom, które umiejęt-



Obok Pawła Pirkę, zastępcę burmistrza Brzegu Dolnego, stoją: Grzegorz Skrzek, pięściarz i medalista mistrzostw świata (po lewej) oraz Paweł Nastula, judoka, mistrz olimpijski z Atlanty (1996), wielokrotny mistrz Polski, Europy i świata



nie łączą budowę nowoczesnych obiektów sportowych z programem rozwoju sportu i rekreacji w regionie i nie poprzestają na budowie niezbędnych obiektów, ale starają się zapewnić swoim mieszkańcom jak najszerszą ofertę sporto-

wo-rekreacyjną. Organizują imprezy nie tylko o charakterze lokalnym, ale też powiatowym, regionalnym czy ogólnopolskim. Wśród laureatów wyróżnień znalazły się zarówno duże aglomeracje miejskie, jak też małe miasta i gminy.

W tym roku w kategorii Sportowa Gmina 2015 wśród miast i gmin w przedziale 10-30 tysięcy mieszkańców wyróżnienia otrzymało 19 gmin. W gronie laureatów na 9 miejscu znalazła się gmina Brzeg Dolny. To dla nas duże wyróżnienie. Jeste-

śmy w czołówce województwa dolnośląskiego, jeśli chodzi o liczbę i jakość obiektów sportowych oraz długość ścieżek rowerowych.

Członkowie kapituły, oceniając kandydatów biorą pod uwagę nie tylko nakłady gmin na infrastruktu-

rę sportową, ale również zaangażowanie przedstawicieli samorządowych w promocję sportu i rekreacji. Istotnym elementem oceny jest także działalność na rzecz rozwoju sportu i rekreacji wśród młodzieży.

Beata Kowal



Płynęli przez Brzeg Dolny

Wtorkowe przedpołudnie i rzadki widok na Odrze. W tym dniu można było obserwować dwie duże barki, które były spławiane na dolnobrzeskim odcinku rzeki. Pozwolił na to odpowiedni stan wody.



Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
zaprasza na

BAL SYLWESTROWY 2015/2016

przy muzyce zespołu „DYNAKORD”

31.12.2015 godz. 20⁰⁰
Cena biletu: **90 zł od osoby**
konsumpcja własna

Rezerwacja:
DOLNOBRZESKI OŚRODEK KULTURY
UL. KOLEJOWA 29
56-120 BRZEG DOLNY

Informacja:
TEL. 71 319 52 52
DOK@BRZEGDOLNY.PL

Łukasz Grzelak
Montaż Filmów / Videofilmowanie / Montaż teledysków
Video Prezentacje / Galerie Video (slideshow)
Konwertowanie różnych formatów / Filmy szkoleniowe

MGM STUDIO | Brzeg Dolny, ul. Słowackiego 27/11 | tel. 608 646 976

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”. Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52. Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, skład, grafika: Mateusz Mrozek, dziennikarz, korekta i reklama: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, sport: Jarosław Iskra.

Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Kamilla Żółkiewicz.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadestanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Ośrodek wychowawczy w budynku Powiatowego Zespołu Szkół



Dwa tematy zdominowały XVI sesję Rady Powiatu Wołowskiego. Pierwszy to temat połączenia Powiatowego Zespołu Szkół i Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym, drugi – działalność Powiatowego Centrum Medycznego w Wołowie.

Starosta Maciej Nejman po raz kolejny zabrał głos w sprawie wygaszania Gimnazjum nr 2 oraz przeniesienia do budynku ZSZ liceum ogólnokształcącego z ul. Wilczej.

- W momencie, kiedy wygasimy gimnazjum, w tym budynku zostanie maksymalnie 70 uczniów liceum. Dla trzech klas utrzymanie takiego obiektu jest niezasadne – powiedział Maciej Nejman.

Tym razem – po naciśnięciu ze strony opozycji – publicznie określił, jakie ma być przeznaczenie budynku obecnego Powiatowego Zespołu Szkół.

- Budynek jest przeznaczony na cele oświatowe – i w takim celu można go wykorzystać. W Godzięcinie nie jesteśmy w stanie spełnić standardów dla szkolnictwa specjalnego. To jest kierunek, w jakim będziemy szli przy wykorzystaniu tego obiektu – dodał Maciej Nejman.

Swoje zdanie w tej sprawie wyraził były starosta Marek Gajos.

- Nie chcę dolewać oliwy do ognia, bo pan starosta powoływał się na mnie i na starostę Łyczkę, że myśmy to opracowali. Tak, ale wymaga to kilku sprostowań.

Przed wszystkim nie planowaliśmy tam w przyszłości przeniesienia dziewczyn z Godzięcina. Nie będę rozwijał tego wątku, ale to jest poważna sprawa. Dyskutowanie w takim szerokim gronie może spowodować wykluczenie tych dzieci i protesty. Być może należy zastanowić się, czy jest to dobry wybór.

Przewodniczący komisji oświaty Józef Szumilas wyraził zaniepokojenie mieszkańców działaniami starostwa w tej sprawie.

- Podgrzewamy emocje sami i nie wskazujemy rozwiązań, a rozwiązania oczekują wszyscy zainteresowani mieszkańcy Brzegu Dolnego.

Gmina Brzeg Dolny chce rozmawiać w sprawie szkoły. Radny Zbigniew Skorupa przedstawił nową propozycję.

- Z wypowiedzi pana starosty wynika, że przesądzone jest wygaszanie Gimnazjum nr 2. Z pisma burmistrza wynika, że jest gotów do rozmów na temat dofinansowania kosztów utrzymania uczniów w pełnej wysokości.

Reforma oświaty, o której mówi nowy rząd Prawa i Sprawiedliwości, może jeszcze zupełnie zmienić koncepcję, o której dziś się dyskutuje.

- Zanim zaczniemy po kawalku skubać problem oświatowy, może warto usiąść w szerokim gronie, ściągnąć wszystkich dyrektorów gimnazjów i przeanalizować, jak będzie wyglądało przejście jednego rocznika do naszej powiatowej oświaty – powiedział radny Marek Gajos.

Czy gmina Wołów wyjdzie z PCM?

Drugi temat – powiatowa służba zdrowia – również zajęła radnym sporą część sesji. Prezes PCM Ilona Zmarlak złożyła sprawozdanie z bieżącej działalności spółki. Mówiła między innymi o kontrakcie z NFZ, który będzie negocjowany, bowiem jest on za niski.

Radny Marek Gajos pytał o pomysł burmistrza Wołowa Dariusza Chmury o przejęciu przez gminę wołowskiej części spółki.

- Chciałabym powiedzieć, abyście nie wymagali państwo ode mnie zaopiniowania wypowiedzi jednego ze współników. Chciałabym powiedzieć, że jest to opinia jednego ze współników, jego koncepcja

funkcjonowania, ze mną nie uzgodniona. Ja nie uczestniczyłam w takim zgromadzeniu współników, na którym ten temat był poruszany i kierunek wyznaczony – powiedziała Ilona Zmarlak.

W budżecie spółki brakuje dużo. Trzy miliony złotych to środki, o które zwróci się spółka do gmin i powiatu.

W dalszej części sesji radni dokonali zmian w budżecie powiatu, podjęli uchwałę w sprawie ustalenia godzin pracy aptek, w sprawie Programu współpracy Powiatu Wołowskiego z organizacjami pozarządowymi oraz zmienili uchwałę w sprawie określenia zadań, na które przeznaczone zostaną środki Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w 2015 r.

Radosław Kozioł, mb

Przetarg na obwodnicę Brzegu Dolnego już ogłoszony



Dolnośląska Służba Dróg i Kolei we Wrocławiu ogłosiła przetarg na budowę obwodnicy Brzegu Dolnego. Przetarg na roboty budowlane obejmuje wykonanie 5,4 km drogi w dwa lata.

Obwodnica Brzegu Dolnego będzie przebiegała od

ronda przy moście Wolności do drogi powiatowej przed Radechem. Na stronie internetowej <http://dsdik.wroc.pl/> dostępna jest dokumentacja przetargowa na zadanie pn. „Skomunikowanie mostu na rzece Odrze w miejscowości Brzeg Dolny z drogą krajową nr 94 i drogą wojewódzką nr 340 w zakresie: - ODCINEK od drogi wojewódzkiej nr 341 do drogi powiatowej nr 1353D w m. RADECZ - jako kontynuacja budowy przeprawy przez Odrę”.

Oferty przetargowe zostaną otworzone 12 stycznia 2016 roku. Firma, która wygra przetarg, będzie musiała dostosować dokumentację projektową. Powstanie ponad 5 km drogi. Koszt będzie znany po rozstrzygnięciu przetargu.

mb



foto: Panorama

Klubik RAZ DWA TRZY
w Brzegu Dolnym zaprasza dzieci w każdym wieku!

Opieka nad dziećmi - stała i godzinowa, w zależności od potrzeb rodziców
6.30 - 19.30.

Organizujemy urodziny.

509909856, <http://raz-dwa-trzy.pl/>

KANTOR
w Tesco w Brzegu Dolnym
czynny:
pon.-pt. 9.00-18.00
sob. 9.00-16.00
NEGOCJACJA CEN!
tel. 601 415 095
Tesco Brzeg Dolny, Al. Jerozolimskie 39 ZAPRASZAMY!

Pośrednictwo ubezpieczeniowe
Alicja i Dominika Jaworska

- Kredyty różnych banków
- Opłaty rachunków
- ubezpieczenia 16 firm

607 141 712 | 601 490 422
alicja.jaworska9@wp.pl

Brzeg Dolny, ul. Wyszyńskiego 11 (obok kościoła)
Czynne: pon.-pt.: 9.00-16.30, sobota: 10.00-13.00

esmont
ELEKTROTECHNIKA
HURTOWNIA ELEKTRYCZNA
SZEROKI ASORTYMENT NAJLEPSZE CENY

Brzeg Dolny, ul. Kopernika 3 | esmont24.pl

EXPRESS KREDYTY

Brzeg Dolny, ul. Przedszkolna 2/4a
tel. +48 664 203 600

Najlepszy adres w mieście!

Credit Agricole Bank Polska S.A.



Likwidacja szkoły w Brzegu Dolnym. Jeśli nie o ekonomię, to o co chodzi?

Likwidacja zwana jest przez starostę eufemistycznie „przeniesieniem”. Tak naprawdę sprawa nie dotyczy tylko jednej szkoły. Warto, żeby wszyscy zdali sobie sprawę, że to jest walka o OBYDWIE szkoły, bo zwolnienia i tzw. „reorganizacja” będzie dotyczyć nauczycieli obu szkół. I gdy rodzice i uczniowie stracą możliwość wyboru, to odejdą do szkół wrocławskich.

W czasie posiedzenia Komisji Oświaty, Kultury i Sportu ze starostą i wicestarostą powiatu wołowskiego zadałam trochę pytań, na które właściwie nie dostaliśmy odpowiedzi. Oto one:

Na co powiat zamierza przeznaczyć budynek szkoły? Jakiego są tego koszty? Czy to nie jest czasem marnotrawstwo społecznych i państwowych pieniędzy?

Jakie będą oszczędności z tytułu przeniesienia szkoły?

Koszty to nie oświetlenie i ogrzewanie, bo w drugim budynku dodatkowe sale także będą musiały być oświetlone i grzane. Koszty to przede wszystkim kadra. Planujecie jakieś zwolnienia?

Jeśli rząd planuje reformę oświaty i likwidację gimnazjów, to czy wykonano symulację liczby uczniów w szkołach średnich, 4-letnich liceach i 5-letnich technikach? Jak ona wygląda? Proszę nam ją przedstawić. Po co robić zamieszanie teraz?

Jakie zadania oświatowe będzie realizował powiat w budynku liceum? Budynek został zbudowany na cele oświatowe z publicznych pieniędzy, a głównie z pieniędzy miasta i gminy Brzeg Dolny.

Łatwo jest zamykać, niszczyć, a co będzie później? Budowanie szkół od nowa? Mamy doskonały przykład przedszkoli zlikwidowanych masowo w całej Polsce, a teraz usilnie odtwarzanych.

Za 3 lata liczba uczniów w szkołach średnich wzrośnie w naszym powiecie o 36 osób, a za 6 lat o 172 osoby – 6 klas!

I co wtedy? „Po nas to choćby potop”? Już Was to nie będzie dotyczyło?

Co robi powiat w celu przystosowania szkół (techników, zawodowych, a może i licencjackich) do rynku pracy na naszym terenie? W Brzegu Dolnym za mostem kilka wielkich zakła-



Mieszkańcy Brzegu Dolnego protestują przeciwko likwidacji PZS

foto: Panorama

dów pracy, a zakłady, ani Rokita, ani inne na naszym i bliskim terenie, nie mają odpowiednio wykształconych ludzi do pracy.

Bezrobocie w powiecie wołowskim było powyżej 14%, a w całej Polsce 9,7%.

Nie sądzi Pan, że skoro i tak sterujecie naborem, w Wołowie pozwalacie na otwieranie klas, a w Brzegu Dolnym nie, to lepiej zacząć sterować kierunkami kształcenia?

Dlaczego i na jakiej podstawie nie było zgody na utworzenie drugiej klasy pierwszej LO o profilu żądanym przez uczniów i rodziców w PZS, skoro były takie możliwości i nabór?

Dlaczego oszczędności zaczynacie od Brzegu Dolnego?

Liczba mieszkańców gminy Brzeg Dolny (2013 r.) to 16 100, co stanowi 33,8% mieszkańców powiatu, a gminy Wołów – 22 900 tj. 48,2%.

A macie 2 razy więcej oddziałów i to z powodu powiatowych ograniczeń, a nie przez faktyczny nabór.

Dlaczego analiza „Finansowanie oświaty” przygotowana została tylko dla PZS w Brzegu Dolnym?

Może chodzi tu o coś innego niż oszczędności?

Czy prawdą jest (bo takie nas słuchy doszły), że po ewentualnym połączeniu szkół klasy zawodowe zostaną przeniesione do Wołowa?

Czy prawdą jest (bo takie też nas słuchy doszły), że po ewentualnym połączeniu również klasy technikum zostaną

przeniesione do Wołowa, bo „się dublują”?

Mówi się o kosztach, o tym, że są za duże, a tabela różnic pomiędzy kosztem finansowania ucznia a subwencją pokazuje, że nie w PZS jest ona najwyższa. Do obu szkół dolnobrzeskich dokładacie nieco więcej niż do jednego liceum w Wołowie:

(PZS – 149 zł, ZSZ w Brzegu Dolnym – 123 zł, LO Wołów – 239 zł, a CKZiU – 528 zł na jednego ucznia).

W Brzegu Dolnym dajecie zgodę na utworzenie razem 4 klas: 1 LO w PZS, 1 LO, 1 technikum, 1 zawodowa w ZSZ w Brzegu Dolnym, a w Wołowie 8 klas: 3 w LO w W, 1 technikum, 2 zawodowe w ZSZ Wołów, 2 technikum w CKZiU.

Brzeg Dolny po otwarciu mostu i z powodu intensywnego budownictwa bloków mieszkalnych jest bardzo rozwojowy, bo tu łatwiej dotrzeć uczniom zza Odry, a dorosłym do pracy. Czyli w Wołowie 2 razy więcej klas, a koszty prawie 3,2 razy większe. W Brzegu Dolnym dokładacie na jednego ucznia 272 zł, a w Wołowie 874 zł i te koszty w Wołowie wzrosły o 28%, a w Brzegu Dolnym o 2,6%. I które szkoły są drogie? O czym my mówimy?!

To nie wszystko. Jeszcze liczba uczniów w klasie. W czasie rekrutacji LO w PZS miało nabór na 2 klasy, a nie dostało zgody. Utworzono 1 klasę 31-osobową, podczas gdy

w Wołowie w LO jest klasa 19-osobowa.

Panie wicestarosto Boczar! Mówi pan świadomie nieprawdę, że z 2 klas gimnazjalnych powstała jedna LO, bo wie pan doskonale, że mimo chętnych, nie dalsie zgody.

Średnia liczba uczniów w klasach: LO w PZS – 31, w ZSZ w Brzegu Dolnym – 26, a w LO w Wołowie 23, ZSZ w Wołowie – 24, w CKZiU – 26.

Następna sprawa to zmiana liczby uczniów w okresie ostatnich 6 lat. Jeśli chodzi o obie szkoły dolnobrzeskie, to liczba uczniów od 6 lat jest mniej więcej na tym samym poziomie. Na te wahania może mieć wpływ liczba uczniów w danym roczniku.

Jeśli zaś idzie o szkoły wołowskie, to w LO w Wołowie liczba uczniów spadła o 37% (z ok. 403 do 253), to samo w ZSZ w Wołowie – 37% (z ok. 502 do 318), a w CKZiU o 30% (z ok. 675 do 476).

I nawet spróbuję Panu dać uzasadnienia na to.

Po pierwsze, o czym było mówione na sesji Rady Powiatu, to odpływ uczniów z naszego powiatu do innych, który wzrasta. W tym roku sięgnął 20%, tj. 76 uczniów. To właściwie 3 klasy. A dlaczego?

1. Gdy zbliża się czas rekrutacji, od 10 lat zaczyna się w tym okresie mówić o likwidacji, łączeniu szkół. I to ma olbrzymi wpływ na odpływ uczniów, bo ludzie nie chcą dać dziecka, jeśli jest niepewność co do istnienia szkoły. Uważam, że jest to destrukcyj-

ne, szkodliwe społecznie i ekonomicznie działanie.

2. Odpływ uczniów z naszego powiatu. I tak z Gimnazjum nr 1 w Brzegu Dolnym zostaje 87% młodzieży, z Gimnazjum nr 2 przy PZS – 91%, z Gimnazjum nr 1 w Wołowie – 10% odchodzi, z Gimnazjum nr 4 w Wołowie – 100% odchodzi, z Gimnazjum nr 5 w Wołowie – 40%, czyli 60% odeszło, z ZSP 78%, czyli 22 % odeszło. A zatem Wołów nie umie przekonać swoich uczniów do pozostania na naszym terenie. Podobnie gmina Wińsko, tam odchodzi 50%. ZSP w Lubiążu i Zespół Szkół Społecznych – 100% młodzieży zostaje w naszym powiecie.

Wniosek z tego oczywisty: to Wołów i Wińsko powinny popracować nad przekonaniem młodzieży do zostania w naszym powiecie. I tam zaczniecie reformować!

3. Po trzecie na odpływ uczniów wpływa poziom nauczania.

100% licealistów w Brzegu Dolnym, zarówno w PZS, jak i w ZSZ przystąpiło do matury i 100% ją zdało w pierwszym podejściu. W LO w Wołowie ok. 30 uczniów (duża klasa!), nie zdało matury w pierwszym podejściu, w tym głównie z matematyki. Tam maturę zdało 90,3 %, a w LO w CKZiU – 75%.

Weźmy technika: ZSZ w Brzegu Dolnym – zdawalność 95,7%, ZSZ w Wołowie – 80,4%, CKZiU – 84,6%.

Szkoły zawodowe: ZSZ w Brzegu Dolnym – zdawalność egzaminu zawodowego 93%, ZSZ w Wołowie – 84,6%, CKZiU – 55,9%.

Do tego należałoby spojrzeć na średni wynik przedmiotów w %. Najniższe wyniki ma LO w CKZiU w Wołowie, potem technikum w ZSZ w Wołowie, technikum w CKZiU i LO Wołów.

Może w tym wszystkim chodzi o to, by się konkurencji pozbyć? Przenieść do Wołowa technikum i zawodową, a potem zlikwidować także całkowicie liceum w Brzegu Dolnym?

Do czasu powstania powiatów Brzeg Dolny dawał sobie radę ze szkołami, służbą zdro-

wia. Po reformach Buzka spadły na powiat plagi egipskie. Nagle nic się nie opłaca! Ale w cywilizowanym świecie do publicznej służby zdrowia i oświaty się dopłaca.

Jako ekonomistka, mogę zasugerować pewne działania naprawcze.

1. Po pierwsze Wołów i Wińsko niech popracują nad swoimi gimnazjalistami, żeby zechcieli zostawać w naszym powiecie.

2. Po drugie, żeby to osiągnąć, trzeba poprawić jakość nauczania, a więc uwolnić nabór. Młodzież i ich rodzice zdecydują, czy chcą się uczyć w wyróżnionym LO w Brzegu Dolnym i wyróżnionym technikum w ZSZ w Brzegu Dolnym, czy w szkołach wołowskich. Teraz są zmuszani przez Wasze ograniczenia.

3. Po trzecie, wypracować sposób komunikacji dla uczniów zza Odry, ułatwić im dojazd, wtedy przyjdzie ich jeszcze więcej.

4. W Brzegu Dolnym buduje się dużo nowych bloków, dużo ludzi z Wrocławia przeprowadza się tu, bo taniej i często bliżej do pracy. Oni chcą posyłać swoje dzieci tu do szkół, bo starsze mogą odebrać młodsze dzieci z przedszkoli, szkół podstawowych, szybciej niż rodzice wracający z Wrocławia. Chcą mieć te dzieci tu, pod ręką, a nie w innym mieście.

5. I najlepsze, nagrodzone technikum niech funkcjonuje z większą ilością klas i jako organ prowadzący powinno się zadbać i mocno się postarać, żeby wróciło tu też technikum chemiczne i zawodowe klasy chemiczne. W PCC Rokita i innych zakładach chemicznych Brzegu Dolnym i okolicy potrzeba chemików i nie ma skąd ich wziąć. Rokita chce dawać stypendia, sądzę, że nie skąpiliby na wyposażenie pracowników, a i na praktyki blisko.

Wolność jest prawem człowieka i w imię wolności żądamy nieniszczenia oświaty i szkół w Brzegu Dolnym, nieograniczania nam ilości klas. Tyle, ile w Wołowie, a nie 4 razy mniej.

(dane na podst. materiałów z „Informacji o realizacji zadań oświatowych w Powiecie wołowskim” oraz z danych OKE we Wrocławiu)

Maria-Teresa Wabińska

SPROSTOWANIE

W dniu 1 grudnia 2015 r. w „Kurierze Gmin” ukazał się artykuł autorstwa Emilii Zajac i Karoliny Karcz, zatytułowany „**Co z likwidacją zespołu szkół w Brzegu Dolnym?**” (s. 4), w którym znajduje się relacja z przebiegu XVI sesji Rady Powiatu z dnia 26 listopada bieżącego roku.

Autorki artykułu przypisują mi skierowanie pytania do Starosty Powiatu Wołowskiego o tryb i termin likwidacji Powiatowego Zespołu Szkół w Brzegu Dolnym. Taka informacja pojawia się zarówno w podpisie ilustracji przedstawiającej mój wizerunek, jak i w formie cytatu na wstępie artykułu, sugerując, iż jestem autorem tych słów.

Stanowczo oświadczam, że nigdy nie sformułowałem takiego zdania, a obraz mojej wypowiedzi zarysowany w artykule ma fałszywy charakter. W trakcie sesji zadałem Staroście pytania odnoszące się do jego sprawozdania, o to:

- w jakim trybie i terminie ma według niego nastąpić wycofanie się Powiatu Wołowskiego z zadania prowadzenia Gimnazjum nr 2 przy Powiatowym Zespole Szkół w Brzegu Dolnym,
- kiedy poznamy szczegóły koncepcji restrukturyzacji szkół w powiecie wołowskim,
- co stanie się z budynkiem Powiatowego Zespołu Szkół w Brzegu Dolnym.

Dowód: materiał wideo z XVI sesji Rady powiatu (od 00:06:40) [1].

Nieprawdziwe informacje odnośnie mojej wypowiedzi, które ukazały się w opublikowanym w Kurierze Gmin artykule, ze względu na pełnione przeze mnie funkcje budują w społeczności lokalnej negatywne przekonanie o moim optowaniu za koncepcją likwidacji Powiatowego Zespołu Szkół w Brzegu Dolnym. Autorzy tekstu tym samym nie dopełnili norm określonych w art. 12 ust. 1 pkt 1 ustawy Prawo prasowe [2], nakładających na dziennikarza obowiązek dochowania szczególnej staranności i rzetelności w swym działaniu.

Mając nadzieję, że zaistniała sytuacja nie była próbą świadomego zmanipulowania przekazu i dyskredytacji mojej osoby, na podstawie art. 31a ust. 1 wskazanej wyżej ustawy, wnoszę o publikację oświadczenia dotyczącego nierzetelności materiału prasowego w części odnoszącej się do mej wypowiedzi, zachowując czytelną formę, określoną w art. 32 ust.4.

Ufam, że wspomniani dziennikarze, biorąc pod uwagę uchwałę Sądu Najwyższego z dnia 18 lutego 2005r. [3], uczynią zadość obowiązkowi rzetelności „po publikacji materiału prasowego”, stwierdzając z żalem, że nie nastąpiło to na etapie zbierania i opracowywania informacji.

Józef Szumilas
radny Rady Powiatu Wołowskiego

Przebudź się Polsko ma!

W nawiązaniu do listu od Burmistrza i Rady Miejskiej, który był odczytany w kościołach w Brzegu Dolnym, apelujemy, aby nasz Burmistrz i Rada Miejska walczyli o dobro mieszkańców naszej społeczności i nie dopuścili do odebrania szkół, przychodni, policji, szpitala.

Powinni stanąć na wysokości zadania i walczyć o nasze miasto, nie pozostawać biernymi wobec zaistniałej sytuacji. Powinni apelować do Kancelarii Prezydenta o pomoc w tej bardzo ważnej sprawie. Jeżeli Burmistrz i Rada Miejska nie przystąpią do boju, to w Brzegu Dolnym nic już nie będzie. Nasza Mała Ojczyzna będzie martwa.

Helena Adamska
Zofia Maksymowicz

TAXI-JOHNY
Daniel Szymoniak
tel. 690 942 345
www.taxi-johny.pl

- przewóz osób i bagażu,
- przewóz na i z lotniska,
- obsługa imprez okolicznościowych,
- zakupy,
- przestrzenne i klimatyzowane auta,
- bezpłatny dojazd do klienta.

Kancelaria Adwokacka
Adwokat
Łukasz Koprowski
Brzeg Dolny, ul. Tęczowa 14,
(I piętro)
tel. 601 650 964, 71 740 58 70

ZAPRASZAMY!
Oferujemy między innymi:

- pożyczki gotówkowe,
- kredyty hipoteczne,
- konta osobiste.

Brzeg Dolny
ul. Osiedlowa 1
☎ 71 380 99 69

ALIOR BANK
Partner

DOM OPIEKI im. Św. Jadwigi

Brzeg Dolny
Aleje Jerozolimskie 24
tel. 660 123 481
tel. 693 231 030
www.invicti.com.pl



OFERUJE:
Całodobowe usługi opiekuńcze
(pobyty stałe i czasowe)
Dzienne usługi opiekuńcze 6.00-18.00

Brzeg Dolny protestuje

Mieszkańcy Brzegu Dolnego od słów przeszli do czynów i zbierają podpisy pod protestem przeciw likwidacji Gimnazjum nr 2, przeniesieniu LO im. Ossolińskiego do Zespołu Szkół Zawodowych oraz ograniczeniu świadczeń służby zdrowia. Podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej radny Jan Kaczor poruszył temat wyjścia gminy Brzeg Dolny z powiatu wołowskiego, za co dostał brawa. Teraz jest to najważniejszy postulat protestujących mieszkańców.

Na terenie całego miasta zbierane są podpisy, a protest osiągnął bardzo dużą skalę. 27 listopada zawiązał się Społeczny Komitet Obrony Gminy Brzeg Dolny, w skład którego weszli: Maria Teresa Wabińska – przewodnicząca, Piotr S. Kozdrowicki – zastępca przewodniczącego, Ilona Skalska-Lipczyńska – sekretarz, Wanda Sawko i Adam Staroń – członkowie. Komitet będzie odpowiadał za zbieranie podpisów i dalsze kroki prawne. Jasno określono cel: gmina Brzeg Dolny powinna odłączyć się od powiatu wołowskiego. Naturalnym kierunkiem dla Brzegu Dolnego jest sąsiedni powiat średzki. List komitetu odczytali z ambon księża w trzech dolnoprzeskich parafiach. - W skład komitetu wchodzi osoby o różnych poglądach politycznych i przekonaniach. Nie chodzi o to, kto jest z PO, PiS, PSL czy SLD, ale o zarządzanie powiatem przez Macieja Nejmana i Władysława Bo-

czara, które odbywa się kosztem Brzegu Dolnego – tłumaczy Maria Teresa Wabińska. - Starostwo planuje likwidację Powiatowego Zespołu Szkół. Mówi się również o ograniczeniu działalności szpitala w Brzegu Dolnym. Nie zgadzamy się na to. Jesteśmy miastem z ogromnym potencjałem, które od wielu lat dynamicznie się rozwija. Nie pozwolimy, by powiat udawał, że robi oszczędności kosztem naszej oświaty, służby zdrowia i bezpieczeństwa mieszkańców. Poradzimy sobie bez powiatu wołowskiego. Spotkaliśmy się z ogrom-

nym pozytywnym odzewem. Listy poparcia podpisało już ok. 2000 osób i będzie ich więcej, bo cały czas zgłaszają się osoby, które chcą złożyć swój podpis i pomóc nam. Chcę powiedzieć, że szanujemy mieszkańców Wołowa, ale nie pozwolimy na zepchnięcie gminy Brzeg Dolny na margines. Mamy mandat zaufania i działamy w imieniu mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

Sprawą zainteresowały się ogólnopolskie media. W „Gazecie Wyborczej” z 9 grudnia ukazał się artykuł *Gmina zbuntowana* autorstwa Magdaleny Koziół.

mb

Mieszkańcy Brzegu Dolnego protestują przeciw działaniom starosty

Na pewno dotarły do Państwa w ostatnim czasie informacje na temat planowanych działań Starosty Powiatu Wołowskiego. W lokalnych mediach pojawia się regularnie wiele treści na temat edukacji i służby zdrowia. Nie wszystkie z nich są prawdziwe. Jedno jest jednak pewne – mają nadejść zmiany, które dotkną mieszkańców naszego miasta, niestety niekorzystne.

Starostwo zamierza zlikwidować dwie szkoły w Brzegu Dolnym przy ul. Wilczej 10, tj. liceum i gimnazjum, a w tym pięknym i nowoczesnym budynku, wybudowanym przez gminę Brzeg Dolny, stworzyć poprawczak żeński. W tym momencie będziemy mieli w mieście jedną szkołę średnią, a dwa duże ośrodki dla trudnej młodzieży. Następnym z planowanych działań Starosty są kolejne ograniczenia w świadczeniach służby zdrowia na terenie gminy Brzeg Dolny. Mówi się o likwidacji laboratorium w przychodni na Alejach Jerozolimskich oraz oddziału chirurgicznego. To dopiero początek zmian.

Powyższe informacje spotkały się z protestem mieszkańców Brzegu Dolnego. Nie chcemy dłużej biernie przyglądać się ograniczaniu świadczeń z dwóch najważniejszych dla miasta sektorów – edukacji i służby zdrowia. Protest jest formalny, ponieważ w mieście pojawiło się pismo, w którym mówimy stanowcze „nie”, składając swoje podpisy. Tylko taką drogą możemy zająć jakiegokolwiek stanowisko w sprawie.

Próby porozumienia ze Starostą spełzły na niczym. Starosta ignoruje stanowisko Burmistrza i Rady Miejskiej Brzegu Dolnego. Dlatego wnosimy w swoim proteście o odłączenie gminy Brzeg Dolny od powiatu wołowskiego. Jesteśmy nowoczesną gminą i nie chcemy cofać się w rozwoju.

Z tego też względu prosimy o wsparcie akcji protestacyjnej i dobrowolne złożenie podpisu na formularzach, które dostępne są w wielu punktach na terenie miasta.

Spółeczny Komitet Obrony Gminy Brzeg Dolny

Stanisław Jastrzębski, burmistrz Brzegu Dolnego

W ostatnich dniach otrzymałem od Państwa wiele pytań, czy popieram protest mieszkańców dotyczący likwidacji LO i ogólnie mówiąc służby zdrowia, który w ostatnich dniach bardzo się nasilił. Na wstępie przytoczę krótki rys historyczny relacji gmina Brzeg Dolny – powiat wołowski. Relacje te, mimo częstej różnicy zdań, były na ogół dobre. Są też efekty tej dobrej współpracy – remonty dróg powiatowych, zorganizowanie Powiatowego Zespołu Szkół tj. liceum i gimnazjum przy ul. Wilczej, czy też powołanie osiem lat temu spółki Powiatowe Centrum Medyczne. Wszystkie wymienione tu zadania, poza gimnazjum w PZS, są zadaniami powiatu, starosty. Wszystkie były i są wspierane pieniędzmi z budżetu naszej gminy. Bardzo żałuję, że te relacje ostatnio bardzo się pogorszyły. Próba likwidacji LO, dzielenie szpitala na dolnobrzezski i wołowski, wywołują wiele emocji. Dlatego cieszę się, że nasze społeczeństwo widzi to zjawisko, prawidłowo je ocenia i przeciwstawia się temu. Nie jestem zachwycony takim sposobem rozwiązywania problemów, ale w tej sytuacji popieram inicjatorów tej akcji i jako obywatel, mieszkaniec Brzegu Dolnego, też się pod nią podpisuję. Jednak jako burmistrz będę dążył do dialogu. Jestem gotów do rozmów ze starostą, z radnymi powiatowymi, do kompromisu, do rozwiązywania tych istotnych i znaczących dla mieszkańców problemów. Moim zdaniem nie ma potrzeby przenoszenia LO i nie ma potrzeby sztucznego dzielenia służby zdrowia. Mam nadzieję, że jesteśmy w stanie wypracować takie stanowisko, by wszyscy byli z tego zadowoleni.



Restauracja GRAPPA

ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96

www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl

BISTRO-CLUB
ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04



Podejrzany nie wie, dlaczego zabił

Do dramatycznego zdarzenia doszło w piątek 4 grudnia rano. Pracownicy zewnętrznej firmy wykonywali prace budowlane na zlecenie Adama Manufac-turing Polska działającej na terenie PCC Rokita SA. Ok. godz. 7.00 pili kawę w baraku. 25-latek, który z brygadą pracował od kilku dni, wziął nóż i niespodziewanie zaatakował 63-letniego mężczyznę.



Ryszard Ossowski, Prokurator Prokuratury Rejonowej w Wołowie

Robotnicy wykonujący prace budowlane przyjechali do zakładu przed godz. 7.00. Do rozpoczęcia pracy pozostało jeszcze trochę czasu i zrobili sobie kawę w baraku. Podejrzany 25-letni mężczyzna wziął nóż i wyszedł na chwi-

lę, po czym wrócił i nic nie mówiąc zaczął atakować jednego z kolegów. Powstało zamieszanie. W zasadzie wszyscy członkowie brygady wybiegli z pomieszczenia na zewnątrz, łącznie z zaatakowanym mężczyzną. W baraku został podejrzany. Jeden z pracowników przytrzymał drzwi, ale podejrzany zdołał je wyrwać i wybiegł. Zaatakował ponownie, uderzając starszego kolegę nożem. W wyniku obrażeń 63-letni mężczyzna zmarł – powiedział Ryszard Ossowski z Prokuratury Rejonowej w Wołowie. - 25-letni mężczyzna został przesłuchany w charakterze podejrzanego i przystąpił do zarzucanego mu czynu, ale stwierdził, że samego zdarzenia nie pamięta – poinformował nas prokurator. - Nie jest znany także motyw działania podejrzanego, bowiem go nie podał. Istnieje duże prawdopodobieństwo, że na działania mężczyzny wpływ miała jego przeszłość, związana z zażywaniem środków



odurzających. Jak wyjaśnił, zażywa je od 14. roku życia i były to wszystkie ogólnodostępne środki na rynku.

Prokurator Rejonowy wystąpił do Sądu Rejonowego w Wołowie o zastosowanie środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. W niedzielę podejrzany został aresztowany na trzy miesiące. - Większość czynności już wykonano. Na dalszym etapie postępowania będziemy dążyć do ustalenia stanu zdrowia psychicznego podejrzanego w chwili popełnienia zarzucanego

mu czynu. Jeśli biegli uznają, że poczytalność zostaje zniesiona, to wystosujemy wniosek o zastosowanie internacji przez Sąd Rejonowy w Wołowie. Wtedy podejrzany na czas postępowania pozostaje w areszcie śledczym. W przypadku orzeczenia skierowany zostanie do odpowiedniego szpitala psychiatrycznego – wyjaśnia R. Ossowski.

Zarówno ofiara jak i podejrzany nie są mieszkańcami powiatu wołowskiego. Podejrzany jest z Kalisza, a denat pochodził z Głogowa.

mb

informacje



OGŁOSZENIA DROBNE za darmo!

Ogłoszenia prosimy przysyłać na adres

reklama.panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em na numer 882 447 666

PROFI CREDIT
Twoje pieniądze

POŻYCZKA
szybko i uczciwie
do 25 000 zł
532 645 722
Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora
www.wroclaw.proficredit.pl

reklama

Kancelaria Radcy Prawnego Michał Pietrzyk

Brzeg Dolny, ul. Ossolińskiego 21
radca@kancelaria-pietrzyk.pl

tel. 600 035 677

reklama

Kancelaria Radcy Prawnego

Bronisław Syguła

ul. Czarotoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696

reklama

CASTLE ARENA

Planujesz chrzciny, komunie, wesele?

Szukasz idealnego miejsca?

Zapraszamy do nas!

Niepowtarzalny wystrój starego zamku sprawi, że ten wyjątkowy dzień na długo zostanie w Państwa pamięci!



ul. SŁONECZNA 5
56-120 BRZEG DOLNY
694 690 057
www.castlearena.pl
castle.arena@gmail.com

WOLNE TERMINY NA ROK 2016

reklama

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl



ODCISKI – PRZYCZYNY, RODZAJE, LECZENIE

Leczenie odcisków polega na stosowaniu maści i plastrów o miejscowym działaniu. Jeśli nagiotki są rozległe i powodują ból, można je usunąć w gabinecie kosmetycznym. Odciski są małymi zgrubieniami twardej obumarłej skóry. Zwykle tworzą się nad częściami kostnymi palców nóg, na podeszwach stóp oraz na wewnętrznej stronie dłoni. Zmiany na stopach są spowodowane tarciem lub naciskiem wywieranym na skórę przez niewygodne obuwie albo niedopasowane skarpety.

Wskutek ciągłego nacisku lub tarcia, naskórek nadmiernie narasta. Nie złuszcza się, lecz w następstwie niedokrwienia obumiera i tworzy narośle. W ten sposób na podeszwach stóp powstają nieestetyczne i często bolesne odciski. Niekiedy pojawiają się one w wyniku pracy lub uprawiania sportu (bieganie, jogging, piesze wędrówki górskie itp.). Czasami za ich powstanie odpowiadają zmiany zapalne stawów, zniekształcenia struktury kości lub niewygodne obuwie.

W zależności od umiejscowienia odcisków na skórze można je podzielić na modzele i nagiotki. Odciski na stopach to najczęściej modzele. Mają one postać sporych płaskich sku-pisk zrogowaciałego naskórka bez wyraźnych granic. Są dość miękkie. Powstają w wyniku nierównomiernego obciążenia stopy, np. u kobiet noszących buty na wysokim obcasie odciski występują na śródstopiu. Modzele mogą się też tworzyć od przeciążenia spowodowanego otyłością, a także w wyniku nieprawidłowego chodu.



Kupon na:

mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko

Miejscowość

Numer tel.

Kupony zbieramy do 18 grudnia 2015 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

artykuł sponsorowany



Mogile pradiada ocal od zapomnienia

W listopadzie uczniowie i nauczyciele szkół powiatu wołowskiego uczestniczyli w akcji ratowania polskich cmentarzy niszczących za wschodnią granicą. Akcja organizowana jest od lat i nosi nazwę „Mogile pradiada ocal od zapomnienia”.

Pieczę nad realizacją przedsięwzięcia na terenie powiatu sprawowało Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie. Pragniemy jeszcze raz podziękować Dyrektorom szkół, Uczniom i szkolnym Koordynatorom oraz wszystkim Ofiarodawcom. Zebraliśmy **tysiąc trzydzieści osiemdziesiąt złotych**. Ze-

brane pieniądze zostały przekazane panu Matkowskiemu, przedstawicielowi Fundacji Studio Wschód. Wszystkie placówki otrzymają podziękowanie od głównego organizatora akcji oraz od koordynatora powiatowego – PCE i PPP w Wołowie.

Uczniowie z Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym zebrali dodatkowo znaczne, które przekażą Fundacji Studio Wschód, aby zapłonęły na polskich cmentarzach na Kresach. W trakcie trwania listopadowej akcji dołączyli do nas jeszcze uczniowie z Powiatowego Zespołu Szkół w Brzegu Dolnym. Kwestowali nie tyl-

ko na cmentarzach, ale również w szkołach, kościołach i na ulicach swoich miast i wsi.

Zgromadzone środki finansowe na pewno będą dużym wsparciem kolejnej wyprawy uczniów na Kresy. Wyruszą oni w dniach 8-16 lipca 2016 roku do pracy na 80 cmentarzach położonych w okolicach Lwowa, Stanisławowa, Tarnopola, na Wołyniu i Podolu.

Zachęcamy Państwa do nabycia kalendarzy kresowych w cenie 10 zł. Będą dostępne w placówkach, które włączyły się do akcji, w PCE i PPP w Wołowie oraz w siedzibie Związku Emerytów i Rencistów w Wołowie. Pamiętajmy, że kupując kalendarz kresowy, również przyczyniamy się do ratowania polskich nekropoli na wschodzie.

Placówki, które włączyły się do akcji i prowadziły kwestę:

Publiczne Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym – koordynator akcji: M. Wlazlak-Szał, E. Nestorowska;

Powiatowy Zespół Szkół w Brzegu Dolnym – koordynator akcji: E. Nestorowska;



Szkoła Podstawowa im. K. Makuszyńskiego w Starym Wołowie – koordynatorzy akcji: A. Kopcza i D. Haller;

Zespół Szkół Zawodowych w Wołowie – koordynator akcji: A. Trześniowska;

Liceum Ogólnokształcące im. M. Kopernika

w Wołowie – koordynatorzy akcji: K. Czerepok i K. Łuczak;

Stowarzyszenie Kresowe Podkamień – koordynator: H. Bajewicz.

Wszystkim Ofiarodawcom za wsparcie jeszcze raz serdecznie dziękujemy.

To dzięki Państwu akcja udała się.

Danuta Haller, doradca metodyczny historii w PODN w Wołowie, Krystyna Adaśko, dyrektor Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie

Zwierzaki – przyjemniaki

W Szkole Podstawowej nr 6 gościł psi terapeuta Barton, który uczestniczył w zajęciach w ramach programu edukacyjnego „Zwierzaki – Przyjemniaki”. Program realizuje Fundacja Złote Psy, a jego celem jest zaznajomienie dzieci z zasadami opieki nad zwierzętami.

Zwierzaki - Przyjemniaki” to część większego programu edukacyjnego, który zapoczątkowany został 1 września i potrwa do końca roku szkolnego. Dla dzieci wielką atrakcją są zajęcia z psimi terapeutami, dlatego do integracyjnej klasy III A zaproszony został labrador Barton. Dzięki



Barton ze swoją panią

zajęciom poświęconym opiece nad zwierzętami, dzieci nabywają nowych umiejętności i mają szansę być w przyszłości

świadomymi i odpowiedzialnymi właścicielami zwierząt. Zwieńczeniem zajęć będą konkursy skierowane do uczniów.



Dzieci doskonale wiedzą, czego potrzebuje pies i jak się nim opiekować

- Ogłosimy konkurs plastyczny dla młodszych dzieci i konkurs literacki dla dzieci starszych. Jednym z zadań będzie

wcielenie się w rolę w psa i napisanie tekstu z psiego punktu widzenia. Myślę, że to będzie ciekawe. Celem progra-

mu jest nauczenie dzieci empatii do zwierząt. O to nam tam głównie chodzi. Poprzez zajęcia warsztatowe dzieci łatwiej sobie wszystko przyswajają. To później zaprocentuje – mówi Iwona Koliczko z Fundacji Złote Psy.

Oprócz zajęć z psami, w szkole działa się dużo więcej. Dzieci zbierały m.in. karmę dla psów umieszczonych w schronisku Tara, a na lekcji w obecności psa Bartona stworzyły kodeks małego przyjaciela psa oraz zakładkę do książki, która ma im przypominać o tym jak dbać o swojego zwierzaka.

Małgorzata Bołdyn, Marta Szajdzińska

Jak dobrze wybrać zawód?

Uczniowie Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym spotkali się 26 listopada z doradcą zawodowym na kolejnych warsztatach w ramach zaplanowanego cyklu zajęć.

Zdoświadczeń życiowych i rozmów z ludźmi pracującymi wynika, że o wyborze zawodu zadecydował przypadek – „tak jakoś się stało”, albo kole-

ga czy koleżanka wybierali się do jakiejś szkoły - „więc ja też”, czasami decydował przypadek. Doradca wspólnie z młodzieżą próbowali rozstrzygnąć, czy decyzje zawodowe w ten sposób podjęte dają w przyszłości zadowolenie z pracy. Wybór zawodu nie jest zadaniem łatwym, należy zebrać jak najwięcej informacji, aby podjąć słuszną decyzję. Obecnie zdaje się, że zawód zmieniamy

kilka razy w życiu. Więc tym bardziej warto dobrze przygotować się do podjęcia tak ważnej decyzji. Podsumowując zajęcia młodzież wypracowała wniosek, że wybierając zawód swego życia należy pamiętać o swoich zainteresowaniach, temperamentie i cechach osobowości, a nie o życzeniach rodziców, kolegów, znajomych czy panującej modzie. Zajęcia z młodzieżą odbywają się cy-

klicznie z inicjatywy pedagoga, pani Urszuli Kosińskiej z Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych, która od lat współpracuje z doradcą zawodowym Młodzieżowego Centrum Kariery w Brzegu Dolnym, widząc, jak ważnym zadaniem jest wyposażanie młodych ludzi w umiejętność planowania własnego rozwoju zawodowego.

Teresa Zygmunt, doradca zawodowy MCK Brzeg Dolny



Młodzież uczyła się, jak planować własny rozwój zawodowy

Uwaga, pożyczka!

Okres przedświąteczny to czas, kiedy budżet domowy może być szczególnie narażony na wydatki. Jak zwykle z pomocą przychodzą zachęcająco brzmiące oferty banków i firm pożyczkowych.

Decyzja o wzięciu kredytu może umożliwić zrealizowanie naszych celów, jednak przy jej podejmowaniu trzeba kierować się rozsądkiem. Nie należy pożyczać pieniędzy w pośpiechu, a prawdziwość kuszących haseł reklamowych warto porównać z treścią przedstawionej do podpisu umowy.

„Chwilówki” należą do grupy mikropożyczek, co ozna-

cza, że udzielana konsumentowi na ich podstawie kwota pożyczki jest stosunkowo niewielka – od 50 zł do 4000 zł, na krótki czas – od 7 do 60 dni, a jej spłata następuje zazwyczaj w jednej racie. Pożyczki tego typu oferowane są głównie przez podmioty niebankowe, zdecydowanie rzadziej przez banki. Cechą charakterystyczną tego produktu jest jego stosunkowo łatwa dostępność. Umowę pożyczki można zawrzeć w bardzo prosty sposób: za pośrednictwem strony internetowej, telefonu, w tym coraz częściej za pomocą specjalnie dedykowanych aplikacji mobilnych czy za

pomocą wymiany wiadomości SMS. Zdecydowanie rzadziej umowę można podpisać bezpośrednio w oddziale przedsiębiorcy.

Krótkoterminowe pożyczki posiadają niestety również negatywne strony – zazwyczaj cechują się dość wysokim kosztem uzyskania pożyczki w stosunku do okresu, na jaki zawierana jest umowa. Konsument zobowiązany jest zazwyczaj do zapłaty stosunkowo wysokiej prowizji za udzielenie pożyczki w terminie jej spłaty. Oznacza to, że uzyskuje on środki finansowe, a koszty ponosi dopiero w terminie spłaty pożyczki. Zasady udzielania i rozliczania „chwilówek” ujęte zostały m.in. w Ustawie z dnia 12 maja 2011 r. o kredycie konsumenckim.

Powiatowy Rzecznik Konsumentów radzi, aby dokładnie zapoznać się z warunkami umowy pożyczkowej, którą chcemy podpisać, oraz prosi o rozważenie podczas zaciągania finansowych zobowiązań.

„Chwilówki” nie są produktem dla każdego. Z pewnością nie są one dla osób, które mają problemy z płynnością finansową. Korzystanie z takiego produktu może jedynie pogorszyć ich, już i tak trudną, sytuację.

Katarzyna Staron – Powiatowy Rzecznik Konsumentów

Powiatowy Rzecznik Konsumentów

- udziela bezpłatnych porad prawnych i informacji w zakresie prawa konsumenckiego – porady bezpośrednie, telefoniczne, korespondencyjne oraz kierowane za pomocą poczty elektronicznej;
- występuje do przedsiębiorców w imieniu i na rzecz konsumenta – ma to na celu przede wszystkim polubowne zakończenie sporu na linii przedsiębiorca – konsument;
- wytacza powództwa na rzecz konsumentów oraz wstępuje, za ich zgodą, do toczącego się postępowania sądowego;

• składa wnioski w sprawie stanowienia i zmiany przepisów prawa miejscowego w zakresie ochrony interesów Konsumentów.

Kontakt:

Powiatowy Rzecznik Konsumentów udziela porad w każdy wtorek oraz środę w godzinach 12:00-15:00.

Miejsce porad bezpośrednich: Starostwo Powiatowe w Wołowie pl. Piastowski 2, 56-100 Wołów, pok. nr 9 (parter budynku).

Telefon: 71 380 59 37

E-mail: katarzyna.staron@powiatwoловski.pl

Jakie uprawnienia ma pracownik ochrony w obiekcie handlowym?

Coraz więcej osób robiących zakupy w sieciach handlowych nie ma świadomości, jakie uprawnienia mają pracownicy ochrony, jak daleko ochroniarze mogą ingerować w prywatność klientów.

Sklepy i placówki handlowe nie podlegają obowiązkowej ochronie. Zwykle większość zatrudnionych tam pracowników nie ma licencji, a co za tym idzie, ich uprawnienia są dość ograniczone.

Pracownik nielicencjonowany może jedynie ująć osobę, co do której ma uzasadnione podejrzenie, że popełniła wykroczenie lub przestępstwo (np. kradzież towaru). Po ujęciu niezwłocznie wyzywa policję.

Ochroniarz nie ma prawa:

- żądać okazania dowodu osobistego lub innych dokumentów potwierdzających tożsamość,
- przeszukać bagażu (torby, plecaka),
- przeprowadzić kontroli osobistej.

Takie uprawnienia zastrzeżone są wyłącznie dla policji i innych służb publicznych (ABW, Straży Granicznej itp.).

Jeżeli uznamy, że sprawa zostanie szybko wyjaśniona, możemy dobrowolnie okazać ochroniarzowi zawartość swojej torby i pozwolić przeszukać rzeczy osobiste. Nie musimy jednak się na to zgadzać. Jeśli odmówimy, ochrona wezwie funkcjonariuszy policji,



którzy podejmą dalsze kroki w sprawie.

Po przyjeździe policjant ma prawo przeszukać torbę i rzeczy osobiste podejrzanego klienta. Może też spisać jego dane osobowe. Czynności te **nie powinny** odbywać się w obecności pracownika ochrony.

Ważne:

Jeżeli sklep posiada monitoring, a klient chce udowodnić swoją niewinność, policja może zabezpieczyć nagranie z kamer jako dowód w sprawie. Film taki może się również przydać, gdy zdecydujemy się wystąpić o odszkodowanie za doznane szkody moralne.

Jeśli zostaliśmy niewłaściwie potraktowani przez ochronę, możemy dochodzić odszkodowania lub zadośćuczynienia za doznaną krzywdę. Mamy prawo złożyć skargę na niesłuszne posądzenie lub niegrzeczne zachowanie pracownika ochrony. W przypadku

licencjonowanych ochroniarzy skargę składamy do Departamentu Zezwoleń i Koncesji Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji. W obiekcie handlowym, w którym ochroną zajmują się zwykłe ochroniarze bez licencji, ze skargą kierujemy się do kierownika lub właściciela sklepu.

Podstawa prawna:

1) Ustawa z dnia 22 sierpnia 1997 r. o ochronie osób i mienia (Dz. U. z 1997 r. Nr 114, poz. 740, z późn. zm.)

2) Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 18 listopada 1998 r. w sprawie szczegółowego trybu działań pracowników ochrony, podejmowanych wobec osób znajdujących się w granicach chronionych obiektów i obszarów (Dz. U. z 1998 r. Nr 144, poz. 933).

Materiał został opracowany na podstawie artykułu Magdaleny Stec zamieszczonego na stronie www.gazetapodatnika.pl

Zaproszenie

Rada Oddziału NSZZ „Solidarność” Powiatu Wołowskiego – Międzyzakładowa Organizacja Związkowa NSZZ „Solidarność” pracowników komunalnych i Komunikacji Samochodowej w Wołowie oraz Burmistrz Gminy Wołów zapraszają na uroczystą

Mszę św. poświęconą

tragicznym wydarzeniom stanu wojennego,

która odprawiona zostanie w niedzielę 13 grudnia o godz. 19.00 w Kościele pw. Karola Boromeusza w Wołowie.

Po zakończeniu Mszy na skwerze Solidarności zostaną złożone kwiaty.

disco dance

KLUBIK RAZ DWA TRZY ZAPRASZA DZIECI
NA NIEPOWTARZALNY BAL W RYTMIE DISCO

31.12 – 1.01.2016

Oferujemy

- bal sylwestrowy od 18.00 do 21.30:
39zł/dziecko, 69zł/rodzeństwo
- bal sylwestrowy + nocleg od 18.00 do 10.00:
129zł/dziecko, 199zł/rodzeństwo

W programie

- zabawa w rytmie disco prowadzona przez animatorkę
- makijaże sylwestrowe
- warsztaty tworzenia balonowych cudaków
- karaoke
- zajęcia artystyczne z quillingu
- banki mydlane
- zimne ognie
- fontanna czekoladowa
- sans bajkowy
- ciepły posiłek
- przekąski, napoje
- śniadanie

Niepowtarzalna atmosfera sylwestrowej nocy!

REZERWACJE POD NR:
509-909-856, 698 144 112

Wizyta Klauna

Barwny spektakl w Parku Miejskim

informacje



Trzy czynne fontanny trysnęły ze Stawu Młyńskiego w dolnobrzeskim parku. Klimatu dopełnił wieczorny barwny spektakl. Zielone serce naszego miasta błysnęło pełnym, wielokolorowym blaskiem.

Park Miejski to jedna z najpiękniejszych ozdób naszego miasta. Zarówno w okresie letnim, jak i zimowym jest miejscem niezwykle malowniczym i relaksującym. Wspomniałyśmy już, że dzięki tzw. aeratorom, czyli urządzeniom wyglądającym jak przypominającym fontanny, służącym do napowietrzania wody i zapobiegania zarastaniu dna zbiornika przez glony. Urządzenia zamontowane zostały w ramach trwającej nadal rewitalizacji parku w Brzegu Dolnym. Kolorowe fontanny były czynne przez niespełna tydzień w ramach tzw. rozruchu technologicznego. Firma, która zamontowała urządzenia, musiała wykonać jeszcze kilka poprawek i fontanny zostały ponownie uruchomione 9 grudnia. Barwne widowisko będzie można oglądać do pierwszych mrozów, a później od wiosny. Trzeba przyznać, że kolorowe nocne spektakle dodadzą naszemu Parkowi wdzięku i uroku.

Marta Szajdzińska, mb

mach tzw. rozruchu technologicznego. Firma, która zamontowała urządzenia, musiała wykonać jeszcze kilka poprawek i fontanny zostały ponownie uruchomione 9 grudnia. Barwne widowisko będzie można oglądać do pierwszych mrozów, a później od wiosny. Trzeba przyznać, że kolorowe nocne spektakle dodadzą naszemu Parkowi wdzięku i uroku.

Marta Szajdzińska, mb



fol. archiwum Tw80

Karta Dużej Rodziny – dla kogo i na jakich zasadach

informacje



Karta Dużej Rodziny (KDR) przyznawana jest członkom rodzin wielodzietnych na podstawie ustawy z dnia 05 grudnia 2014 r. o Karcie Dużej Rodziny (Dz. U. z 2015r poz. 1863).

Za rodzinę wielodzietną uznaje się rodzinę posiadającą na utrzymaniu co najmniej troje dzieci w wieku:

- do ukończenia 18. roku życia lub,
- w wieku do ukończenia 25. roku życia w przypadku gdy dziecko uczy się, lub
- bez ograniczeń wiekowych w przypadku dzieci legitymujących się orzeczeniem o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności.

Uprawnienia przysługujące osobom posiadającym Kar-

tę Dużej Rodziny polegają na przyznaniu korzystniejszego od ogólnie obowiązującego dostępu do towarów, usług lub innych form działalności.

Karta jest dokumentem identyfikującym członka rodziny wielodzietnej i otrzymuje ją każdy członek uprawnionej rodziny, przy czym Karty dla rodziców lub opiekunów dzieci przyznawane są bezterminowo. Na karcie znajdują się dane osobowe właściciela karty, PESEL oraz nr karty.

Każdy członek rodziny posiadający Kartę może korzystać m.in. z tańszej komunikacji miejskiej, tańszych biletów wstępu do obiektów sportowych, muzeów, kin i teatrów.

Wykaz podmiotów, które przystąpiły do Programu znajduje się na stronie internetowej: www.rodzina.gov.pl i można tam sprawdzić każde miejsce w Polsce pod względem dostępności do tańszych ofert poszczególnych podmiotów.

O Karty Dużej Rodziny można ubiegać się zgodnie z miejscem zamieszkania. W gminie Brzeg Dolny wydawaniem wniosków o przyznanie Karty Dużej Rodziny zajmuje się Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Rynek 18, od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 – 15.30. Wnioski można również pobrać na stronie internetowej: www.rodzina.gov.pl. Do wniosku należy

dołączyć przede wszystkim: ksero dowodów osobistych rodziców lub opiekunów dzieci, ksero aktów urodzenia dzieci oraz ewen-

tualnie inne dokumenty, w zależności od stanu cywilnego i struktury rodziny. Do chwili obecnej w gminie Brzeg Dolny Karty Du-

żej Rodziny uzyskało 90 rodzin, którym wydano łącznie 446 kart.

GOPS



PORADNIK DO KAŻDEGO RODZAJU WŁOSÓW

Włosy cienkie i delikatne na ogół są jasne i „nieposłuszne”, trudne do układania. Słabość i cienkość włosów może być uwarunkowana genetycznie, ale może też być wynikiem silnego stresu, zaburzeń hormonalnych czy błędów dietetycznych. Włosy tego typu są około 25% cieńsze niż włosy normalne, przez co wydaje się, że ich jest mniej na głowie, niezależnie od rzeczywistej ich liczby. Włosy te są bardzo delikatne, szybko tracą połysk i sprężystość, często łamią się, rozdzielają. Wymagają mycia i wzmocnienia, ale bardzo delikatnymi, lekkimi preparatami. Najlepiej zregenerują je lekkie, nie tłuste, dodające objętości włosom odżywki.

Chcąc dodać im objętości stosujemy produkty takie, jak pianka i spray dodające objętości, unosząc je od nasady. Jeżeli lubimy matowy efekt na włosach, sięgamy po puder dodający włosom struktury i objętości, a jeżeli chcemy zachować zwiększoną objętość na dłużej, to warto wybrać salon, w którym jest dostępny zabieg zwiększający objętość z połyskiem. Pomaga on odbić krótkie włosy od skóry, tworzyć efekty specjalne i wsparcie dla nowych fryzur oraz odświeżyć odrost.

Zaproszenie do Manufaktury Fryzur, ul. Kopernika 6 w Brzegu Dolnym na darmowe strzyżenie z poradą fryzjerską

Imię i nazwisko _____ Miejsowość _____ Telefon _____
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”. Kupon ważny do 23.12.2015.

Zaproszenie do Manufaktury Fryzur, ul. Kopernika 6 w Brzegu Dolnym na darmowe strzyżenie dla dziecka

Imię i nazwisko _____ Miejsowość _____ Telefon _____
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”. Kupon ważny do 23.12.2015.

MANUFATURA FRYZUR
SALON FRYZJERSKI
Karolina Laskowska

Karolina Laskowska

manufakturfryzur.pl

KEUNE
THE ART OF HAIR DESIGN

tel. 882 777 767
ul. Kopernika 6, Brzeg Dolny
(wejście od ul. Słowackiego)

artykuł sponsorowany

Kancelaria Radcy Prawnego

Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com

Grudzień 2015:

Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00

Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska

udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-15.30

Maluchy wśród bombek

oświata



Dzieci z Przedszkola Samorządowego nr 2 udały się na wycieczkę autokarową do fabryki bombek „Szkłany Świat” w Krośnicach.

Podziwiając ogrom pracy włożony w tworzenie cudownych bombek, dzieci zwiędziały kolejne hale, tj.: dmuchalnię, gdzie szklana rurka zmieniała się w bombkę odpowiedniego kształtu (szyszkę, bałwanika, kulę itp.). W następnej hali zobaczyły, jak posrebrza się szklane ozdoby za pomocą związku azotanu srebra. Potem udały się do najciekawszej sali – dekoratorni.

Tu powstają prawdziwe dzieła. Wszystkie bombki malowane są w tradycyjny sposób, zachowujący ręczny charakter wytwarzania. Praca ta wymaga niezwyklej precyzji, trudu i poświęcenia. Po wyjściu z dekoratorni czekała dzieci wizyta we wzorcowni, gdzie obejrzały wzory bombek, które były lub będą produkowane w fabryce. Znajdują się tam piękne i fantazyjne, oryginalnie malowane wzory oraz całe krajobrazy na najrozmaitszych kształtach bombek. Na zakończenie wycieczki odbyły się warsztaty plastyczne, na których dzieci same ozdabiały bomb-



tot. archiwum PS 2

Grupa z Przedszkola nr 2 zachwycała się różnorodnymi bombkami

ki, tworząc na nich ciekawe wzory. Przedszkolaki wróciły z wycieczki zadowolone, pełne wspaniałych wrażeń. Każde dziecko otrzymało bombkę z swoim imieniem w bar-
Diana Rostkowska-Jarózek

Niewiele potrzeba, aby sprawić komuś radość

oświata



„Życzliwość jest pragnieniem szczęścia drugich” [Tolmann Pesch]

20 listopada w naszej szkole już po raz czwarty obchodziliśmy Dzień Życzliwości i Pozdrowień. Pisaliśmy życziwe słówka, pozdrowienia oraz listy. Następnie wędrowały one do rąk listonoszy, a ci rozdawali je uczniom, nauczycielom

i innym pracownikom szkoły. Wszyscy obdarowani odczuwali onieśmienie i zaskoczenie, ale także radość. Warto podkreślić, że ten dzień to szczególna okazja, by zastanowić się, czy jesteśmy wobec siebie życzliwi i uprzejmi. Tak niewiele potrzeba, aby sprawić radość!

Samorząd Uczniowski SP nr 5 wraz z opiekunem p. pedagog D. Alberską



tot. archiwum SP 5

Wzajemna życzliwość umila codzienne życie

Dzień Soku w Przedszkolu nr 3

oświata



Przedszkole Samorządowe nr 3 w Brzegu Dolnym obchodziło pod koniec listopada Dzień Soku. W tym dniu dzieci we wszystkich grupach wraz z nauczycielami przygotowywały świeże soki z owoców i warzyw. Głównym celem tego dnia było poznanie walorów odżywczych owoców i warzyw oraz zachęcanie do

ich spożywania. W trakcie wykonywania soków przedszkolaki miały możliwość poprzez zmysł węchu, smaku i dotyku rozpoznać wybrany owoc i warzywo. Kulminacyjnym punktem dnia była degustacja wszystkich soków. Była to prawdziwa uczta dla naszych dzieci.

Patrycja Molińska



tot. archiwum SP 3

Dzieciaki wiedzą, że świeże soki to samo zdrowie

Podziękowanie

Członkowie Integracyjnego Klubu Międzypokoleniowego przy Zarządzie Rejonowym Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Brzegu Dolnym – uczestnicy zabawy tanecznej „Szalone lata młodości” w dniu 10 listopada 2015 r. – składają podziękowanie Panu Dyrektorowi Piotrowi Smelkowskiemu za udostępnienie auli szkolnej, Wolontariuszom z Panią Pedagog Aleksandrą Cholajdą-Miłkowską za zaproszenie i organizację zabawy, pani Halinie Szymczyk za bezinteresowne wypożyczenie zastawy stołowej do poczęstunku dla 120 osób oraz wszystkim liczny osobom pomagającym w przygotowaniach i sprzątnięciu.

KOMUNIKAT

o zmianie rachunku bankowego w Urzędzie Skarbowym w Wołowie

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Wołowie informuje, iż od dnia 07.12.2015 r. nastąpiła zmiana numeru rachunku bankowego na wpłatę podatków, jn:

- od czynności cywilnoprawnych (PCC),
- od spadków i darowizn (SD)
- karty podatkowej (KP)

Obecne konto: NBP O/O Bydgoszcz nr 57 1010 0055 0200 2230 0007 0000

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat

☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski

☎ 71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech

☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro Rady Miejskiej)
✉ alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej

☎ 71 319 51 17 wew. 254
✉ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności

☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

☎ 71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego

☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

☎ 71 319 56 62
✉ www.gops.brzegdolny.pl
✉ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej

☎ 71 319 54 35
☎ 71 319 59 03
☎ 71 319 55 17
✉ www.zgk.brzegdolny.pl
✉ zgk@brzegdolny.pl

Zakład Wodociągów i Kanalizacji

☎ 71 319 62 88
☎ 71 319 59 23
✉ zwik@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy

☎ 71 319 90 48
✉ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”

☎ 71 380 80 71
☎ fax 71 380 80 68
✉ www.khs.brzegdolny.pl
✉ khs@brzegdolny.pl
✉ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”

☎ 71 380 80 30
✉ khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport

☎ 71 380 80 49
☎ fax 71 380 80 68
✉ khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski

☎ 71 319 03 61
☎ 71 319 87 90
☎ fax 71 319 62 98
✉ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1

ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 56 60
✉ www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2

ul. Odrodzenia 2
☎ 71 319 56 59
✉ www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3

ul. Przedszkolna
☎ 71 319 56 95
✉ www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1

☎ 71 319 51 06
✉ www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5

☎ 71 319 58 30
☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6

☎ 71 319 99 11
✉ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1

☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Dolnobrzezki Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

☎ 71 319 52 52
✉ www.dok.brzegdolny.pl
✉ dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

☎ 71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

ul. Zwycięstwa 3
☎ 71 319 55 09
✉ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 3 na os. Warzyń
☎ 71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 1 w Rynku
☎ 71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
☎ 71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny

☎ 71 319 50 38
☎ 71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy

Filia Brzeg Dolny
☎ 71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie

☎ 71 389 24 40
☎ fax 71 389 19 41
✉ www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna

Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
☎ 71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna

☎ 503 848 236
☎ 71 319 92 09
☎ 71 319 55 00

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci

☎ 71 319 92 09 wew. 395

Punkt Konsultacyjny „MONAR”

☎ 71 319 78 83

Pogotowie Gazowe

☎ alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne

☎ 71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna

☎ 71 319 58 49
✉ www.osp.brzegdolny.pl
✉ osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro

☎ 71 389 24 30

Stacja PKP

Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A. ☎ 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów ☎ (42) lub (22) 19 436

Przedświąteczne spotkanie IKM

WKlubie Seniora 1 grudnia odbyły się ostatnie w tym roku zajęcia Integracyjnego Klubu Międzypokoleniowego. Było bardzo kolorowo i świątecznie Artystycznie uzdolniona grupa seniorów wraz z przyjaciółmi ze Środowiskowego Domu Samopomocy wykonywała bożonarodzeniowe ozdoby. Podczas dwugodzinnej pracy uczestnicy podszkoliли się w tej misternej sztuce i dzięki temu powstały przepiękne ozdoby choinkowe.

Urszula Pietrzyk



Uczestnicy zajęć wykonali oryginalne ozdoby świąteczne



Wspólna praca łączy pokolenia

foto: archiwum IKM

Andrzejkowa zabawa seniorów

Dolnobrzescy seniorzy bawili się na zabawie andrzejkowej. Kiedy zabrzmiała muzyka zespołu Fart, zaprezentowali swój kunszt taneczny. Po raz kolejny okazało się, że nasi seniorzy potrafią wspaniale się bawić, mają duże poczucie humoru oraz niespożytą energię. Dzięki nim Andrzejki upłynęły w miłej atmosferze i z pewnością długo będą mile wspominać ten niezwykły, pełen magii wieczór.

Urszula Pietrzyk



Andrzejkowa zabawa należała do udanych



Seniorzy świetnie bawili się w swoim gronie

foto: archiwum ZERI



Musicale, musicale...



foto: archiwum PG 1

W poniedziałek, 30 listopada, ponownie gościliśmy muzyków z Lubuskiego Biura Koncertowego. Tym razem wszystkie klasy pierwsze oraz drugie zapoznały się z muzyką musicali i także był tytuł koncertu: *Musicale, musicale...* W muzycznej lekcji wystąpili: Tomasz Szadurski (puzon i melodyka), Piotr Wolorski (perkusja), Bartłomiej Stankowiak (pianino). W historię musicali wprowadziła nas Małgorzata Wower.

Koncert rozpoczęli songiem Grease z musicalu *Gorączka sobotniej nocy*. Prowadząca przybliżyła historię musicalu, jego narodziny w Ameryce oraz pierwszy utwór, którego premiera odbyła się w 1927 r., a był to *Show boat*. Następnie uczniowie naszej szkoły mogli poznać i wysłuchać najsłynniejszych utworów, które tak często słyszymy przy róż-

nych okazjach, ale nie zawsze wiemy, z jakich musicali pochodzą.

Muzycy zaprezentowali kolejno: *Deszczową piosenkę*, song *Over the Rainbow* z *Czarnoksiężnika z Krainy Oz*, *Kabaret*, *West Side Story* (song *Maria*), *Hello Dolly*, *Herbatkę we dwoje* z *Nie, nie Nanette*, song *Stranger in Paradise* z *Kismet*. Nie zabrakło akcentu europejskiego: usłyszeliśmy fragment *Opery za trzy grosze* Bertolda Brechta oraz na zakończenie *Copacabana*.

Ten miły poranek muzyczny w czytelnicy biblioteki szkolnej pozwolił zetknąć się młodzieży z czymś muzycznie dla nich nowym, jak jazz, był też balsamem dla ucha i umysłu. Najbliższy koncert odbędzie się 20 stycznia 2016. Zapraszamy!

Krystyna Hojło

– nauczyciel języka polskiego i sztuki

SPROSTOWANIE

Szanowni Państwo, Mieszkańcy Brzegu Dolnego, Koleżanki i Koledzy nauczyciele!

Chcielibyśmy się odnieść do petycji wystosowanej do mieszkańców Brzegu Dolnego, dotyczącej „żeńskiego poprawczaka”.

Z przykrością stwierdzamy, że autorzy petycji albo nie znają elementarnych pojęć z zakresu resocjalizacji, albo chcieli zmanipulować opinię publiczną. W Godzięcinie od ponad trzech lat funkcjonuje w ramach Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy nr 2 dla dziewcząt, i to właśnie te dziewczęta według autorów petycji miałyby „zamieszkać w Brzegu Dolnym”. Od trzech lat współpracujemy z sołectwem w Godzięcinie, pomagamy na ścieżce pszczelarskiej państwa Kamaszków w Godzięcinie, bierzemy udział w inicjatywach społecznych organizowanych na rzecz osób potrzebujących. Przez ponad trzy lata nie było żadnej interwencji policji z powodu naszych wychowanek. Nikt z autorów petycji nie odwiedził naszej placówki w Godzięcinie, nikt nie wie, dlaczego znalazły się w niej mieszkające tu dziewczęta. Goście odwiedzający nasz ośrodek z niedowierzaniem patrzą na ich pozytywne funkcjonowanie. Część z nich jest wychowaniami domów dziecka, część została umieszczona w ośrodku za to, że nie było w pobliżu nikogo, kto dopilnowałby, aby chodziły do szkoły. W placówce znajdują się dziewczęta, które są uczennicami szkoły podstawowej i gimnazjum. Są to dzieci jak wszystkie inne, tylko los je mocno skrzywdził, nie dając możliwości funkcjonowania w pełnych rodzinach, z troskliwymi rodzicami, którzy potrafiliby sprawić, że uczy się, chodzi do szkoły i właściwie funkcjonują w społeczeństwie. Tym bardziej jest nam przykro, że autorami petycji są nauczyciele, ludzie wykształceni, troszczący się o dobro i wykształcenie młodzieży. Uważamy, że każdy powinien dostać drugą szansę i my tę szansę dajemy. Nikt z autorów petycji i osób ich popierających nie zastanowił się, że informacje na temat „żeńskiego poprawczaka” dotarły również do Godzięcina. Ile żalu było w głosach naszych wychowanek, gdy pytały, dlaczego tak nazwano nasz Ośrodek.

Szanowni Państwo, rozumiemy Wasze niezadowolenie, ale prosimy, posługujmy się merytorycznymi argumentami, chwalmy się osiągnięciami. Nie róbmy krzywdy dzieciom, bo nie zasłużyły na to.

Dyrektor, wychowawcy, nauczyciele i pracownicy
Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego nr 2 w Godzięcinie
w Zespole Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym



Bawili się w językach obcych

Uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych obchodzili 18 listopada Dzień Języków Obcych. W przedsięwzięciu wzięli udział także nauczyciele.

Uczniowie przechodzili przez 10 stacji, gdzie rozwiązywali różnorodne zadania językowe. Zadania miały oczywiście charakter zabawowo – ruchowy. Cechą szczególną tegorocznej imprezy było to, że każda stacja składała się z zadań w trzech językach, których uczą się Zetkowicze, czyli w j. angielskim, niemieckim i hiszpańskim.

Również część kadry nauczycielskiej miała możliwość wykazania się praktyczną znajomością języków obcych, nabytą podczas wakacyjnych kursów językowych w ramach projektu Erasmus+ w Wielkiej Brytanii, Niemczech i na Malcie. Wszyscy nauczyciele oraz uczniowie spisali się bardzo dobrze i cała ekipa Zetki miło spędziła czas.



foto. archiwum ZSZ

Kupony „Panorama” nr 16

Zaproszenie na pływalnię Aquasport dla dwóch osób – Justyna Głęb, Brzeg Dolny
Darmowe zdjęcia Dobre-foto.pl – Tomasz Kochmański, Brzeg Dolny
Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Agnieszka Batura, Brzeg Dolny

Zaproszenie do kina w DOK dla dwóch osób – Natalia Rembielak, Pogalewo Wlk.
Wizyta w Manufakturze Fryzur – Ola Rokieta i Kinga Jagielska, Brzeg Dolny
Trening w Fitnessacji – Renata Michta, Brzeg Dolny

**W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze
TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!**

**Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przestać
do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl
lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 18 grudnia 2015**

OLDIRIA
Zaproszenie do kina „ODRA” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 18.12.2015

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

PIYALNIA AQUASPORT
Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 18.12.2015

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe
Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 18.12.2015

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”





PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1 IM. JANA PAWŁA II

Nakręć się dla Wiktorka!

Szkolne Koło Wolontariatu oraz uczniowie klasy 2 c spotkali się w czytelni szkolnej z Wiktorkiem Żuchorą, dla którego już od dłuższego czasu zbieramy w szkole plastikowe nakrętki. Chłopiec i jego mama odwiedzili nas nie po raz pierwszy.

Trzeci powód odwiedzin to chęć pokazania nam efektów ciężkiej pracy Wiktorka, które osiąga właśnie dzięki rehabilitacji. Czynne uczestnictwo w takiej akcji jeszcze bardziej uwrażliwia nas na potrzeby ludzi niepełnosprawnych. Warto wiedzieć, że 3 grudnia przypada Międzynarodowy Dzień Niepełnosprawnych, a 5 grudnia – Międzynarodowy Dzień Wolontariusza.

Rozmawialiśmy z mamą chłopca o tym, na czym polega jego rehabilitacja, jak radzi sobie Wiktor w codziennym życiu, czy jest zadowolony z tego, że chodzi do przedszkola, o planach związanych z kolejnym turnusem rehabilitacyjnym i o zakupie specjalistycznego wózka, który ułatwi Wiktorkowi i jego najbliższemu funkcjonowanie.

Byliśmy niezwykle zaskoczeni informacją o kosztach, jakie ponoszą rodzice niepełnosprawnych dzieci, aby zapewnić im rehabilitację. Uświadomiło nam to jednocześnie, jak wielką wartość może mieć nasza systematyczność w zbieraniu plastikowych nakrętek, która przecież nic nas nie kosztuje. Nakrętki, które zbierzemy, oddawane są recyklingowi, a dochód z ich sprzedaży przeznaczony zostanie na cele rehabilitacyjne.

Na koniec spotkania wręczyliśmy Wiktorkowi mały prezent – klocki i słodkości, oraz zrobiliśmy sobie pamiątkowe zdjęcie. Było to niezwykle spotkanie. Wiktorek był cały czas uśmiechnięty i pięknie dziękował nam za prezent.

Apelujemy więc do wszystkich – zbierajcie plastikowe nakrętki!

Przyńście je do nas lub do innej ze szkół, które zaangażowane są w pomoc Wiktorkowi! Działajmy w myśl hasła jednej z charytatywnych instytucji: „Pomaganie przez odkręcanie”!

Szkolne Koło Wolontariatu



„Poczytaj mi”. Nasza kolejna wizyta w przedszkolu

Przedstawiciele Szkolnego Koła Wolontariatu z Publicznego Gimnazjum nr 1 odwiedzili znów maluszki z Przedszkola nr 3, którym poszli poczytać. Nasi mali sąsiedzi jak zwykle z ogromnym zainteresowaniem słuchali czytanych im bajek: Krowa Matylda jest chora, Albert szuka miłości i Filipek nareszcie razem.

Następnie, jak to już w naszej tradycji bywa, rozmawialiśmy na temat przeczytanych lektur, aby dowiedzieć się, co dzieciakom najbardziej się spodobało oraz jak rozumieją te historie. Niebawem zaskakująca jest dziecięca interpretacja pewnych rzeczy, ale dla nas też odkrywczą. Spotkania z przedszkolakami są również dla nas lekcją umiejętności odnalezienia się w świecie dzieci, przypomnienia sobie, jak

wiele radości dostrzegają oni w najmniejszych sprawach, co jeszcze niedawno było nam tak bliskie. Musimy też poradzić sobie, kiedy na przykład wszystkie na raz zadają pytania czy chcą coś powiedzieć :-). Ale wtedy oczywiście zawsze możemy liczyć na pomoc ze strony ich opiekunek, za którą serdecznie dziękujemy.

Już nie możemy doczekać się kolejnej wizyty u naszych Małych Przyjaciół. Potrafią oni zarazić radością i serdecznością już od początku spotkania, a ponadto obdarzać tak promiennymi uśmiechami, które pozwalają pozytywnie patrzeć na świat przez bardzo długi czas.

Do zobaczenia, Maluchy!

Szkolne Koło Wolontariatu



Praktyczna nauka w laboratorium

Uczniowie klasy I B matematyczno-przyrodniczej Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym dwukrotnie w listopadzie odwiedzili firmę LabAnalytika. Odbywali tam zajęcia w profesjonalnym laboratorium.

Młodzieży towarzyszyła nauczycielka fizyki i chemii – p. Dorota Szubert. Firma LabAnalytika jest częścią grupy kapitałowej PCC Rokita S.A. Tematem warsztatów dla pierwszoklasistów było napięcie powierzchniowe oraz odczyn pH. Uczniowie mieli więc możliwość samodzielnie sprawdzić odczyn różnych roztworów oraz zidentyfikować pH nieznaną próbkę. Młodzież z wielkim zaangażowaniem wykonywała zadania, a wyniki skrupulatnie były zapisywane na przygotowanych kartach pracy. Wszystkie te działania były doskonałym uzupełnieniem zajęć lekcyjnych. Pokazały uczniom, że można realizować zajęcia w różnych miejscach, a taka ich forma pozwala jeszcze bardziej zgłębić temat. Uzmysłowały także uczniom, jak odpowiedzialna jest praca w laboratorium chemicznym, a jednocześnie, jak może być interesująca.



Zajęcia w LabAnalytice prowadzone są już drugi rok, a biorą w nich udział uczniowie klas o profilu matematyczno-przyrodniczym Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym. Klasa II B uczestniczyła w takich zaję-



ciach 04 i 11 grudnia. Ich tematem zajęć było stężenie procentowe i sporządzanie roztworów.

Dziękujemy już teraz za pomoc w realizacji tego przedsięwzięcia pracownikom PCC Rokita S.A.

Dorota Szubert, nauczyciel fizyki i chemii

Światowy Dzień Walki z HIV i AIDS

We wtorek, 1 grudnia, obchodzony jest na całym świecie Dzień Walki z HIV i AIDS, ustalony 27 października 1988 r. przez Światową Organizację Zdrowia. Jest to jednocześnie doskonała okazja do rozpowszechniania profilaktyki zakażenia wirusem HIV.

Także uczniowie Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym pamiętali o tym i w tym celu Szkolne Koło Teatralne, pod opieką p. Grażyny Turskiej, przygotowało dla swoich koleżanek i kolegów przedstawienie dotyczące problemu narkomanii i możliwości zarażenia się wirusem HIV czy zachorowania na AIDS, jako zagadnienia, które może dotyczyć każdego z nas.

W działania te włączyły się również Izabela Chimowicz – nauczyciel biologii i Magdalena Włażlak-Szał jako nauczyciel wychowania do życia w rodzinie. Rozmawiały one na lek-

cjach z uczniami na temat ich wiedzy o HIV i AIDS, drogach zarażenia, możliwościach normalnego funkcjonowania osoby zakażonej wirusem i chorej czy formach przeciwdziałania temu problemowi. Dodatkowo przygotowano plakaty, które rozwieszone zostały w całej szkole.

Choć wydawałoby się, że już wszystko wiemy o HIV i AIDS, to jednak podjęte inicjatywy pokazały, że nadal należy edukować młodzież w tym temacie, podkreślać, jak ważna jest świadomość dotycząca problemu wirusa HIV czy AIDS - choroby, która nadal zabija tak wielu ludzi.

W przedstawieniu udział wzięli uczniowie klasy 2C – Kacper Barecki, Natalia Kosin, Paweł Lipa, Lucja Ostrowska i Aleksandra Rycharska.

Uczniowie





Andrzejkowa zabawa pełna atrakcji

Wolontariat Ossolińczyka nie ma czasu na odpoczynek. W ostatni listopadowy piątek młodzież z ul. Wilczej pod okiem pani A. Cholajdy-Miłkowskiej oraz M. Salamonowicz zorganizowała dyskotekę andrzejkową dla uczniów ze Szkoły

Podstawowej nr 6. Była dobra muzyka, profesjonalne światła i cała gama atrakcji – wróżenie z kuli i wosku, zabawy taneczne, malowanie twarzy.

Dzieci bawiły się doskonale, a i nasi Ossolińczycy nie odstępowali ich na krok. Całości dopełniły kolorowe przebrania – na ten wieczór Ossolinki zamieniły się w tajemnicze wróżki, a dzieci wcieliły w role swoich ulubionych bohaterów z bajek. Imprezę uznajemy za udaną. Kochani uczniowie, następnym razem spotykamy się w naszej auli. Będziemy wspólnie obchodzić Walentynki. Już dziś zapraszamy!

ms



foto: archiwum SP 6

Odkryć tajemnice ludzkiego ciała

Nietypową i kontrowersyjną wystawę odwiedzili uczniowie Publicznego Gimnazjum nr 2. Chodzi o ekspozycję „Body Worlds & The Cycle of Life”.

Tematem pokazu były tajemnice ludzkiego ciała, jego wygląd wewnętrzny oraz choroby i funkcjonowanie. Demonstrowane były prawdziwe ciała, płody oraz organy. Przewodnik opowiadał nam, na czym polega i jak wygląda funkcjonowanie „maszyny”, jaką jesteśmy. Ekspozycja obejmowała prawdziwe mózgi, kości, mięśnie, najważniejsze organy oraz całe organizmy w rozmaitych pozycjach.

Mogliśmy zobaczyć również, jaki wpływ na nasz organizm ma niezdrowy tryb życia (np. różne używki). Pod koniec mieliśmy możliwość obejrzenia filmu o procesie plastynacji oraz jak wygląda „składanie” takich ciał. Uważam, że była to niezapomniana lekcja anatomii i na pewno zapamiętam zdobyte informacje na długo.

Sylwia Kosakowska, kl. 3b



foto: archiwum PG 2

20 grudnia
niedziela

IV Festiwal Bożonarodzeniowy u Ossolińczyków

POWIATOWY ZESPÓŁ SZKÓŁ UL. WILCZA 10

Od godz. 14:00

Swoje wyroby zaprezentują m.in.:

- PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1 W BRZEGU DOLNYM
- INTEGRACYJNY KLUB MIĘDZYPOKOLENIOWY
- ZESPÓŁ PLACÓWEK RESOCJALIZACYJNYCH
- SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 W BRZEGU DOLNYM
- KATARZYNA KASOWSKA
- MEDW Café
- MARTA TARNAWSKA „POLLIN”
- AGNIESZKA MADEJ
- FUNDACJA ZŁOTE PSY
- MARIA STOKA

Wystąpią:

- JASEŁKA w wykonaniu Ossolińczyków - koła teatralnego „Szekspiranci”

Zaśpiewają:

- Dziecięco - Młodzieżowa Sekeja Wokalna z Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
- Lucyna Drabik & Krzysztof Januś
- Universal MIND
- Chór „Radość”

ORGANIZATORZY ZAPRASZAJĄ !!!
Powiatowy Zespół Szkół w Brzegu Dolnym oraz Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

*** PODCZAS FESTIWALU ZOSTANĄ ZEBRANE DATKI NA POMOC NASZYM UCZNIOM, KTÓRZY ZE WZGLĘDU NA PROBLEMY ZDROWOTNE ZNALEZLI SIĘ W TRUDNEJ SYTUACJI FINANSOWEJ



Brzeg Dolny i jego historia



Współczesna ulica Fabryczna

Przy równoległych ulicach – Staromiejskiej, Fabrycznej i Warzyńskiej – wznoszą się ustawione szeregowo jednopiętrowe domy wielorodzinne, utrzymane w surowej stylistyce architektury mieszkaniowej III Rzeszy. Schematyczny, „koszarowy” układ całości dynamizuje zabieg kompozycyjny, polegający na wysunięciu krótszych domów położonych na skrajach ulic i cofnięciu znajdujących się pomiędzy nimi dłuższych budynków. Osiedle powstało po roku 1940 jako zaplecze mieszkaniowe zakładów chemicznych koncernu IG Farben - przemysłowo-zbrojeniowej inwestycji w służbie III Rzeszy.



Ulica Staromiejska



Ulica Warzyńska

Powojenne osiedla mieszkaniowe – Fabryczne i Warzyń – stanowią w zasadzie samodzielne organizmy urbanistyczne. Ich powstanie wiąże się z powojenną rozbudową zakładów chemicznych Rokita. Wielorodzinne domy mieszkalne położone m.in. przy ul. Zwycięstwa i Warzyńskiej, wznoszone od połowy lat pięćdziesiątych, reprezentują uproszczoną stylistykę socrealistyczną.



Osiedle Warzyń z budownictwem wysokim powstawało przez ostatnie 40 lat

Wraz z budynkiem Zespołu Szkół Zawodowych z 1951 r. są jednym z największych na Dolnym Śląsku zespołów architektury mieszkaniowej lat pięćdziesiątych. Domy powstałe w trakcie późniejszej rozbudowy osiedli, przypadające głównie na lata sześćdziesiąte i siedemdziesiąte XX wieku, noszą cechy typowego peerelowskiego „funkcjonalizmu”. Późnym zjawiskiem powojennego Brzegu Dolnego było pojawienie się nowej architektury sakralnej. Nowe kościoły wzniesiono w latach osiemdziesiątych, dzięki tzw. rewolucji „Solidarności”. W latach 1981-1983 na osiedlu Fabrycznym niewielki kościół pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski, po roku 1990 i w latach 2012-2014 powiększony i przebudowany. Na osiedlu Warzyń w latach osiemdziesiątych wzniesiono dużą świątynię pw. Chrystusa Króla.

Dolnobrzeskie osiedla



Współczesne Aleje Jerozolimskie po remoncie drogi w roku 2013



Budynek zaprojektowany przez Ernsta Maya

Zabudowa mieszkaniowa Alei Jerozolimskich w Brzegu Dolnym składa się z wielorodzinnych domów, powstałych głównie w latach dwudziestych XX wieku. Reprezentuje ona typowe projekty architektoniczne, przynależące do kręgu społecznego budownictwa mieszkaniowego Republiki Weimarskiej (najlepiej zachowane przykłady to domy numer 2 i 8).

Jednym z ciekawszych budynków na Alejach Jerozolimskich jest dom dwurodzinny z ogródkiem, wzniesiony według planów tworzonego w biurze projektowym prowadzonym przez Ernsta Maya (1886-1970). Był to niemiecki architekt i urbanista, jeden z najwybitniejszych twórców okresu modernizmu. Wspomniany wyżej dom powstał dzięki współpracy Maya z Herbertem Boehmem (1894-1954). Celem Ernsta Maya było dążenie do stworzenia zasad Nowego Budownictwa, które oparte zostało na umieszczaniu jednostek architektonicznych pośród zieleni, samowystarczalności poszczególnych osiedli, a także ekonomii i funkcjonalności projektowanych domów i osiedli. Starano się tworzyć mieszkania jasne, wygodne i tanie.



Zabytkowa zabudowa ulicy Kolejowej

Ulica Kolejowa to pierwsza „nowoczesna” ulica Brzegu Dolnego, łącząca XVII-wieczne centrum z dworcem kolejowym (1874). Jej zróżnicowana zabudowa powstawała od lat siedemdziesiątych XIX wieku, ale sam trakt istniał już w momencie założenia miasta.



Dawna willa strażnika parku naprzeciw stacji kolejowej. Najprawdopodobniej powstała w czasie przebudowy pałacu w stylu francuskich zamków z Doliny Loary. Widok współczesny



Willi przy ul. Kolejowej w pobliżu Poczty Głównej

Przy ulicy Kolejowej znajdują się m.in. domy mieszkalne, dawna siedziba właściciela wytwórni ceramiki budowlanej (Schwendke AG), budynek stacji kolejowej i poczty. Malowniczy dom z wieżą położony naprzeciw dworca PKP był portiernią strzegącą głównego, publicznego wejścia do parku przypałacowego (zaprojektowany prawdopodobnie przez Karla Johannes Bogislausa Lüdeckego).



Aktorstwo jest w naszej głowie

W dzisiejszym wydaniu „Panoramy” zapraszamy do lektury wywiadu z Jarosławem Paczkowskim – aktorem, opiekunem grupy teatralnej działającej przy Dolnośląskim Ośrodku Kultury.



Proszę powiedzieć parę słów o sobie. Od kiedy jest Pan związany z teatrem, ze sztuką? Jak się zaczęło?

Zacząłem się w takim domu kultury jak ten w Brzegu Dolnym, w małym miasteczku. Była nieduża salka teatralna i fajny instruktor teatralny – prawdziwy pasjonat. Z pewnością to, kim zostałem, to też wielka zasługa właśnie jego. Oczywiście wielka fascynacja rozpoczęła się znacznie wcześniej. To były zupełnie inne czasy. Jeden program w TV, objazdowe kino i przede wszystkim radio. Tak, ra-

dio – to też jego zasługa. Nagminnie słuchałem słuchowisk i śpiewałem piosenki razem z wykonawcami. Robiłem to przed lustrem i uwielbiałem się przebierać. Myślę, że radio rozwinęło potężnie moją wyobraźnię, która dla aktora stanowi pewną podstawę. Edukacja w domu kultury, potem studiowanie aktorstwa był tylko kolejnymi etapami na mojej drodze. Wszystkie doświadczenia w życiu aktora są najważniejsze. Dużo obserwujemy, zmieniamy się... Każdy dzień jest ważny. Całe aktorstwo – jak mówi mój przyjaciel, aktor – znajduje się w naszej głowie.

Które z reżyserowanych przez Pana przedstawień utkwiło Panu najbardziej w pamięci?

Ważne przedstawienia, które wyreżyserowałem... Myślę, że jest ich kilka. Na pewno takim ważnym dla mnie jest przedstawienie polityczne pt. „Sposób”. Inspiracją do spektaklu były felietony prof. Jerzego Przystawy, który założył w Polsce ruch na rzecz zmiany ordynacji wyborczej z systemu proporcjonalnego

go na jednomandatowe okręgi wyborcze.

Tak, tak, to brzmi tajemniczo i może zabrzmieć dziwnie, ale właśnie to przedstawienie myślę, że dla mnie jest jednym z najważniejszych, które wyreżyserowałem. Sprawy naszej ojczyzny, jej przyszłości, podsumowanie przeszłości – stan wojenny i co było dalej – to opowiedziałem swoimi słowami.

Pamiętam jeszcze przedstawienie pt. „Tercet” – rzecz o samych artystach – muzykach, którzy grają po weselach i stylach. Piękne dialogi, które pamiętam wszystkie do dzisiaj. No i miłość na pierwszym planie jako główny bohater!

Prowadzona przez Pana Pracownia Teatralna przy DOK ma na koncie wiele wspaniałych spektakli. Założył Pan też własny teatr – Grupę Teatralną Te-O-Ka. Bez problemu godzi Pan ze sobą te aktywności?

Praca w DOK jest dla mnie przyjemnością. Nie tylko prowadzę zajęcia teatralne tu w Brzegu Dolnym, ale i w różnych teatrach i domach kultury w Polsce i także za granicą. Lubię uczyć i dzielić się

doświadczeniem. Rzeczywiście, kiedy jeszcze prowadziłem swoją trupę teatralną, nie pozostaje już dużo czasu na życie prywatne. Ale na takie życie się zdecydowałem... Dodatkowo też jeszcze gram w kilku teatrach gościnnie, jak tylko znajdę na to czas. Pracownia teatralna, która prowadzi w DOK, traktuję bardzo szczególnie, wyjątkowo. Nie znam w Polsce podobnego miejsca, które posiada takiego dyrektora, pasjonata ogólnie edukacji kulturalnej. To właśnie ta placówka umożliwia mi realizowanie niesamowitych spektakli teatralnych razem z młodzieżą. „Dziady” cz. II A. Mickiewicza, „Nocni Listonosze” de Saint-Exupéry’ego, „Historia Pana Somera” Süskinda i wiele innych, to przedstawienia, poprzez które młodzież na scenie teatralnej doświadcza rzeczy, które mogą przydarzyć się później w życiu. Gdzieś się kończy teatr i zaczyna życie, gdzie jest ta granica?

Nad czym pracuje Pan teraz w Dolnośląskim Ośrodku Kultury?

Obecnie wzięliśmy na warsztat „Proces” Franza Kaf-

Jarosław Paczkowski – aktor i instruktor teatralny

Założył w 1993 r. prywatny teatr – Grupę Teatralną Te-O-Ka oraz w 1998 r. Pracownię Teatralną – warsztaty teatralne dla młodzieży, studentów i nauczycieli. Od początku swojej działalności współpracował z Instytutem Jerzego Grotowskiego we Wrocławiu. Prowadził warsztaty teatralne w Niemczech (m. in. w Heidelbergu i Friedrichshafen), zaangażowany był w Program Działań Teatralnych J. Zuzańskiego (późniejsza Akademia Wyobraźni); na Uniwersytecie Wrocławskim prowadził Akademicką Organizację Teatralną „Salto” oraz Teatr DurchAnanda. Występuje m.in. we Wrocławskim Teatrze dla Dzieci.

ki. Trudna sprawa, tak, ale tak sobie założyłem, że rzeczy, które robimy, uczą nas czegoś ważnego w życiu. Co nie znaczy, że pracujemy tylko nad smutnymi rzeczami. Zdarzają się nam też komedie.

Czy może Pan porównać pracę z dorosłymi i pracę z młodzieżą? Z kim pracuje się Panu lepiej?

Zdecydowanie powiem, że z młodzieżą. Może dlatego, że oni wchodzą dopiero w życie.

Że może ktoś z nich zechce być aktorem, reżyserem... Może większa odpowiedzialność?

Myślę też, że po prostu uwielbiam uczyć, a z młodzieżą jest to spotkanie inne.

Jak ocenia pan ofertę kulturalną Dolnośląskiego Ośrodka Kultury?

Znam niewiele ośrodków kulturalnych w Polsce, które mają tak bogatą ofertę kulturalną, jak i edukacyjną dla szerokiego grona odbiorców. Sam się zastanawiam czasami, jak to wszystko jest możliwe? Pewnie trzeba byłoby o to zapytać panią dyrektorkę. Teatr w DOK jest często i systematycznie, spektakle są rewelacyjne. Mam też sporo fajnej konkurencji, bo teatry, które pokazują spektakle, prowadzą też warsztaty. Ale dla mnie konkurencja jest zawsze dobra, ciekawa. To jest dobre dla młodzieży, aby zajęcia teatralne były też prowadzone przez innych aktorów... To jest ważne!

Rozmawiał Jarosław Iskra



Jedno z wielu wcieleni Jarosława Paczkowskiego - duch von Hoyma



Grupa Teatralna Te-O-Ka z przedstawieniem „Opat” na deskach DOK



Podczas prób w DOK



Młodzież jest bardzo zaangażowana w swoją przygodę z teatrem

Młoda i utalentowana. Patrycja Kamola wróciła z nowym projektem

Mówi o sobie: „Urodziłam się, by śpiewać”. Ci, którzy przybyli do Dolnobrzezkiego Ośrodka Kultury 27 listopada, mieli okazję wysłuchać wspaniałego koncertu. Bohaterka wieczoru zaprezentowała polskie złote przeboje. O muzyce, twórczości i planach na przyszłość z Patrycją Kamolą rozmawiał Jarek Iskra.

To już trzeci występ w Brzegu Dolnym. Wróciłaś?

Tak, mieliśmy przyjemność w Brzegu Dolnym grać już dwa razy, dziś jest ten trzeci. Za pierwszym razem występowałam z moim autorskim projektem „Jazz Vocal Night”. Projekt składał się ze standardów jazzowych w naszych aranżacjach oraz z kompozycji autorskich.

Pół roku temu byliśmy u Państwa z projektem „Blues Vocal Night”, z pięciokrotnym najlepszym gitarzystą bluesowym w Polsce, Jackiem Jagusiem – zaproszonym przeze mnie. Bardzo nam miło u Was występować. Jest wspaniała atmosfera, klimat i dlatego też dzisiaj do Państwa powracamy z kolejnym, już nowym projektem, i muszę powiedzieć, że podczas tego koncertu mieliśmy przyjemność zaprezentować po raz pierwszy nasz projekt „Polskie złote przeboje”. To był naprawdę szczególny wieczór. Jeszcze wcześniej nigdzie tego nie graliśmy.

Dobry wokalista potrafi zaśpiewać bluesa, tak kiedyś powiedziałeś. Dlaczego blues?

Blues jest gatunkiem, od którego się wzięły tak naprawdę wszystkie inne: jazz, pop i wszystkie pozostałe. W projekcie bluesowym powróciliśmy do korzeni. Ja jestem wokalistką jazzową i specjalizuję się głównie w jazzie, ale, tak



Patrycja wystąpiła przed dolnobrzezką publicznością już po raz trzeci

jak mówię, blues jest źródłem tych wszystkich pozostałych gatunków muzycznych. Dlatego uważam, że jak ktoś umie zaśpiewać bluesa, to potrafi wszystkie inne gatunki zaprezentować publiczności, zagrać i zaśpiewać.

To jak sobie radzi dzisiaj jazz w tym skomercjalizowanym świecie? Jest to muzyka niszowa, ma wąskie grono odbiorców.

Jeżeli chodzi o muzykę jazzową, to prawda, jest to nieszczęście w Polsce muzyka niszowa.

Głównie w większości w małych zadymionych klubach. Ale również widzę, że jazz wychodzi do coraz szerszego grona odbiorców. To wszystko zależy, jak ten jazz jest podany, bo jeżeli jest to jazz z taką ludzką twarzą, czyli jest

to jazz bardziej piosenkowy, gdzie jest temat i określona forma – bardziej się sprzedaje szerszej publiczności. Natomiast free jazz, gdzie wiadomo, gdzie to wszystko się zaczyna a gdzie kończy, jest jednak gorzej się sprzedaje. „Blues Vocal Night” był pierwszym projektem, z którym zaczęliśmy koncertować. Właśnie ten projekt jest bardziej piosenkarsko-jazzowy. Powracamy do korzeni jazzu i jest on skierowany do szerokiego grona odbiorców.

Organizując projekty, które potem gramy dla Państwa, do każdego zapraszam różne gwiazdy. Akurat dzisiaj będziemy występować bez gwiazdy.

Jak to bez gwiazdy? Przecież gwiazda siedzi przede mną.

Tak, to gwiazda w mojej skromnej osobie. Mieliśmy przyjemność współpracować z kilkoma gwiazdami większego formatu. Przy okazji BVN mieliśmy okazję współpracować z Jackiem Jagusiem, pięciokrotnym najlepszym gitarzystą bluesowym w Polsce, ale również z Jennifer Batten, która przyjechała specjalnie dla nas do Polski. Była gitarzystką Michaela Jacksona, nazywana jest najlepszą gitarzystką na świecie. Mieliśmy również przyjemność współpracować przy tym projekcie z amerykańskim wokalistą Mike'em Russellem, bluesmanem, zdobywcą statuetki Grammy. Dzięki zaproszonym przeze mnie gwiazdom nasze projekty nabierają międzynarodowego charakteru.

To bardzo cieszysz się, że takie gwiazdy przyjmują zaproszenia. Najwyraźniej widzą wielki talent w Twojej osobie.

Tak, to prawda. Miałam też przyjemność występować

z Brianem Fentressem, który nazywany jest Polsce ambasadorem muzyki gospel. Przez pół roku pracowaliśmy razem.

A co powiesz o swojej ekipie?

Ekipa składa się z muzyków, którzy grają na co dzień z różnymi światowymi gwiazdami i nie tylko, bo również ze świetnymi polskimi muzykami. Są to muzycy, którzy ukończyli wyższe uczelnie muzyczne, wykształceni i doświadczeni. Grają też różną muzykę, nie tylko jazz, nie tylko blues, ale szeroko pojętą muzykę rozrywkową. Zapraszam do współpracy muzyków, którzy mają багаż doświadczeń, ponieważ chcę, aby ta nasza marka była jak najlepsza. Ja studiuję wokalistykę jazzową na kierunku jazz i muzyka estradowa na Uniwersytecie Zielonogórskim. W tym roku kończę. Zależy mi na dobrej marce, żeby pracowali ze mną ludzie doświadczeni.

Kariera nabiera rozpędu. Kto jest Twoją inspiracją?

Inspiracji jest wiele, głównie w kierunku jazzowym. Ale nie zamykam drogi tylko na jazz. Jak mówiłam, mamy różne projekty, często bardzo różne od siebie. Kariera nabiera tempa, gramy coraz więcej, nie tylko na Dolnym Śląsku. Gramy w bardzo różnych miejscach, począwszy od plenerów, a skończywszy na małych klubach. Także w domach kultury. Na początku przyszłego roku ukaże się moja debiutancka płyta, z której jestem bardzo zadowolona. Znajdą się na niej wyłącznie moje kompozycje, mówiące o miłości, o rozstaniach, o tym, z czym borykamy się na co dzień. I mamy nadzieję, że wówczas będziemy mogli do Państwa powrócić.



Baśnie i legendy dla małych i dużych

kultura



Polskie baśnie i legendy królowały 2 grudnia w sali widowiskowej DOK. Dzieci i młodzież z dolnobrzeskich szkół z zainteresowaniem obejrzały przedstawienia w wykonaniu Wrocławskiego Impresariatu Teatralnego Kurtyna, we współpracy z Teatrem Młodego Widza z Wolimierza.

Najmłodsza widownia – przedszkolaki oraz dzieci z klas I-III – oglądała baśniowe spektakle, w czasie których poznały legendę o Złotej Kaczce, Żywą Wodę oraz Szewczyka Dratewkę. Każdą z historii

jest przedstawiono przy użyciu licznych rekwizytów oraz lalek, nie zabrakło też uniwersalnego morału w puencie. Piękną scenografię oraz urzekającą oprawę muzyczną połączono z aspektem dydaktycznym.

Legendy, przeznaczone dla młodzieży i dzieci ze starszych klas podstawówki, w sposób nowatorski opowiedziały historie związane z polską tożsamością, m. in. prezentując mit założycielski oraz genezę nazwy grodu Gniezno. W spektaklu połączono wymiar współczesny, wirtualny oraz historyczno-legendarny. Narrato-

rami są nastolatki, którzy przechodząc kolejne etapy gry komputerowej stają się bohaterami, a jednocześnie kreatorem akcji. Dzięki takim zabiegom młodzież mogła spojrzeć na znane opowieści z nowej perspektywy. Dlaczego Popieła zjadły myszy, które miało poza Krakowem posiada swój hejnał i czy łożo Madejowe rzeczywiście jest najcięższą z piekielnych kar? Spektakl dał odpowiedzi na powyższe pytania, a także skłaniał widzów do podjęcia indywidualnej refleksji.

mw



fol. Panorama

Koncert Muzyki Klasycznej

Wystąpią:
 Michał Wróblewski
 Adam Wróblewski
 Patryk Pietras
 Emilia Szatrawska

W programie:
 Muzyka klasyczna
 w Bożonarodzeniowej atmosferze

15 grudnia 2015r. (wtorek) godz. 18:00
 sala kameralna DOK, wstęp wolny

„Hej Kolęda, Kolęda”

**popisy uczniów
z sekcji muzycznej**

17 grudnia 2015r. godz. 17:00
 filia DOK ul. Zwycięstwa 1



Dzieci uwielbiają



O tym, że dzieci uwielbiają św. Mikołaja, wie każdy dorosły. Lubią przy tym dobrą zabawę i oczywiście prezenty. W niedzielę 6 grudnia Dolnobrzezki Ośrodek Kultury był gospodarzem spotkania najmłodszych z długo wyczekiwany Mikołajem. Przy okazji Teatr Łata z Poznania zaprosił dzieci do świata baśni.

Zanim dzieci otrzymały prezenty, odbyły wraz z aktorami podróż po świecie bajek i współczesnych postaci. Na tej drodze mali podróżnicy spotkali Królową Śnieżkę, króla Juliana, Elvsa Presleya, klauna, króla i królową ze średniowiecznej krainy. Zwieńczeniem wspaniałej przygody było spotkanie ze św. Mikołajem, na które dzieci czekały cały rok. Wiele radości przyniosły zabawy integracyjne, w których uczestnicy mikołajkowego spotkania wzięli czynny udział. Dzięki wspólnej zabawie na twarzach dzieci zagościł uśmiech, który uwieczniony został na licznych pamiątkowych zdjęciach. Każdy uczestnik otrzymał paczkę. To był wspaniały dzień! We wspólnej zabawie z Dolnobrzezkim Ośrodkiem Kultury wzięła udział rekordowa liczba ponad 250 dzieci. Serdecznie dziękujemy i zapraszamy za rok!

mb

Miej serce jak opłatek

Po raz kolejny wychowankowie Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych przygotowali świąteczną wystawę. Ich prace można podziwiać w galerii Dolnobrzezkiego Ośrodka Kultury. Wystawę uroczystie otwarto 4 grudnia. Przyszli mieszkańcy, przyjaciele szkoły i władze samorządowe.

Podczas zajęć artystycznych w Ośrodku uczniowie z pomocą swoich opiekunów wykonali ciekawe i niepowtarzalne dekoracje świąteczne.

- Chcemy pokazywać, co nasi młodzi ludzie potrafią zrobić. Chcemy się tym chwalić, ponieważ te dary, które oni posiadają, warto pokazywać. Dziękuję całej kadrze, szczególnie paniom: Dorocie, Ani, Agnieszce i panom: Łukaszowi, Markowi oraz wszystkim, którzy tutaj z nami są i których nie da się wszystkich wymienić. Dzięki wam możemy tworzyć i młodzi ludzie mogą od was czerpać. Jesteście dla nich inspiracją – powiedziała Beata Borowska-Podsiadła, dyrektor placówki.

Opiekun Galerii Renata Karpiak pogratulowała wszystkim pomysłowości i oryginalności: - Mamy tutaj piękne prace wykonane przez chłopców. Jest stolarka i obrabiany suporeks, czyli elementy rzeźbiarskie, konstrukcje, łączenie klejem na gorąco, a przy tym wykorzystanie elementów przyrody. ▶





for. DOK

Tegoroczna wystawa nosi tytuł „Miej serce jak opłatek”. Goście z podziwem oglądali ozdoby świąteczne, a wśród nich stroiki, bombki, choinki, aniołki i kartki. Wszystko to robiło duże wrażenie.

- Nie ukrywam, że zawsze z podziwem patrzę na pracę wychowawczą pedagogów z Ośrodka, podziwiam młodzież i jej wrażliwość. To jest kolejny przykład. W ubiegłym roku wzruszaliśmy się oprócz wyrobów artystycznych, pięknymi wierszami. Dzisiaj jestem zaskoczony nowymi technikami, które tutaj zostały zaprezentowane – powiedział Józef Szumilas, dyrektor Publicznego Gimnazjum nr 1.

Wystawa tradycyjnie połączona była z kiermaszem. Goście chętnie kupowali ozdoby, za co uczniowie im dziękują.

Prace wychowanków można oglądać w Galerii przy ul. Zwycięstwa do 18 grudnia, później zostaną przewiezione i zaprezentowane na Jarmarku Bożonarodzeniowym organizowanym w Powiatowym Zespole Szkół. Informujemy, że w galerii DOK jednocześnie można oglądać wystawę obrazów Henryka Lidtke, która potrwa do świąt.

Beata Kowal, mb



for. archiwum ZPR



PŁYWANIE

Dominika Łyczko, 16 lat

Aktualnie jest 7 zawodniczką Dolnego Śląska wśród juniorów. Najlepsza zawodniczka sekcji pływania MKS Rokita Brzeg Dolny. Brała udział w licznych zawodach odnosząc sukcesy sportowe. Startowała w Grand Prix Polski w Krakowie i Łodzi, gdzie rywalizowała z najlepszymi zawodniczkami w Polsce.

Obecnie jest plasowana w trzydziestce najlepszych zawodniczek w rankingu europejskim. Potrafi połączyć uprawianie sportu z wysokimi wynikami w szkole.

PŁYWANIE

Krystian Wątroba, 13 lat

Zawodnik MKS Rokita Brzeg Dolny. Obecnie uczęszcza do Szkoły Sportowej Gimbasket – Ratownictwo Wodne. W 2015 roku uzyskał najlepsze wyniki sekcji. Aktualnie w klasyfikacji DOZP zajmuje drugie miejsce. Jest reprezentantem dolnośląskiej kadry młodzików i stypendystą sportowym. Wielokrotny meda-

lista ogólnopolskich zawodów pływackich. Na Międzynarodowych Mistrzostwach w Poznaniu zajął drugie miejsce na dystansie 1500 m, osiągając siódme miejsce w Polsce i pierwsze na Dolnym Śląsku. Obecnie przygotowuje się do Mistrzostw Polski w pływaniu oraz Mistrzostw Polski w ratownictwie wodnym. Posiada już 10 klas sportowych. Potrafi doskonale połączyć sport z nauką.

ZAPASY

Damian Wróbel, 15 lat

Od 5 lat trenuje zapasy w Pogalewie Wielkim. Członek kadry narodowej kadetek, z którą odnosi sukcesy. W międzynarodowych zawodach na Litwie zajął III miejsce. Brązowe medale zdobył na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży, Międzynarodowych Mistrzostwach Polski oraz na Mistrzostwach Polski Kadetek.

Jest stypendystą marszałka województwa dolnośląskiego i burmistrza Brzegu Dolnego. Doskonale sobie radzi na matkach zapasniczych nawet ze starszymi zawodnikami.

ZAPASY i SUMO

Maciej Mil, 15 lat

Maciej jest uczniem II klasy Gimnazjum nr 2 w Brzegu Dolnym. Zapasy i sumo trenuje od trzech lat w Pogalewie Wielkim. We wrześniu 2015 roku walczył w Mistrzostwach Polski w sumo w Myślenicach, gdzie zdobył brązowy medal. Wygrywa wszystkie lokalne turnieje. Jest silnym punktem drużyny zapasniczej i dobrze rokuje w walkach sumitów.

SUMO

Seweryn Zalas, 20 lat

Zawodnik Klubu MKS Rokita Brzeg Dolny. Podopieczny trenera Leszka Leśniaka. Członek kadry narodowej. Zdobył brązowe medale na Pucharze Polski Seniorów w sumo w Krotoszynie, a także na Pucharze Polski Seniorów w sumo w Strzelcach Opolskich.

SUMO

Sebastian Zalas, 20 lat

Zawodnik Klubu MKS Rokita Brzeg Dolny. Podopieczny trenera Leszka Leśniaka. Członek kadry narodowej. Zdobył brązowy medal na Mistrzostwach Polski w zapasach stylu wolnym w Rzeszowie oraz srebrny medal na Międzynarodowych Mistrzostwach Polski juniorów w Brzeźnicy.

PIŁKA NOŻNA

Patryk Bobkiewicz, 20 lat

Wychowanek KP Brzeg Dolny. Najlepszy zawodnik i strzelec drużyny III-ligowej. Koleżeński, sumienny na treningach. Dobry duch drużyny, związany z klubem na dobre i na złe.

TRIATHLON/ULTRAMARATON/KOLARSTWO

Ireneusz Kociołek, 25 lat

Zawodnik Grupy MAX, zrzeszony w Stowarzyszeniu „Aktywni w Brzegu Dolnym”. Uczestnik wielu zawodów i maratonów. Zajął pierwsze miejsce w swojej kategorii wiekowej w Ultramaratonie Kolarskim w Świnoujściu (320 km). Ukończył Poznań Maraton z czasem 03:06:15. Uczestnik ekstremalnego

triathlonu górskiego – Triathlonu Karkonoskiego z metą na Śnieżce, gdzie zajął 14. miejsce. Na Mistrzostwach Polski Triathlon IT w Powidzu na dystansie olimpijskim zajął 2. miejsce w swojej kategorii wiekowej. Społecznik, organizator licznych akcji charytatywnych.

TENIS STOŁOWY

Elżbieta Kwiatkowska, 15 lat

Jest bardzo młodą i rojującą zawodniczką MKS Rokita. Występuje w podstawowym składzie drużyny grającej w II lidze kobiet. Pomimo młodego wieku ma już na koncie wiele znaczących sukcesów na arenie ogólnopolskiej i wojewódzkiej. Do największych sukcesów Elżbiety Kwiatkowskiej można

zaliczyć 1. miejsce na Drużynowych Mistrzostwach Polski Szkół Podstawowych w Rawie Mazowieckiej oraz 2. miejsce na Mistrzostwach Polski Młodziczek w grze podwójnej i pojedynczej. Od dwóch lat jest członkinią kadry narodowej kadetek. Z dużym powodzeniem rywalizuje ze starszymi zawodniczkami. Jest wzorem pracowitości i rzetelności podczas treningu.

PIŁKA SIATKOWA

Adrianna Zaczekiewicz, 17 lat

Wieloletni kapitan zespołu siatkówki dziewcząt MKS Rokita Brzeg Dolny od kategorii młodziczek, kadetek i junierek. Sumienna i zaangażowana w zajęcia treningowe. Adrianna jest zdyscyplinowana, systematycznie uczęszcza na treningi, prowadzi nowatorskie rozgrzewki. Wielokrotnie była uznawana za

najlepszą rozgrywającą w licznych turniejach ogólnopolskich w piłce siatkowej, m.in. w Ostrzeszowie, Głogowie, Gubiniu i Wrocławiu. Bardzo dobra uczennica Liceum Ogólnokształcącego.

TAEKWON-DO ITF

Marek Romański, 13 lat

Zawodnik KSW Avasatare Taekwon-do ITF Brzeg Dolny. Do jego osiągnięć w 2015 roku należy Mistrzostwo Dolnego Śląska w układach uczniowskich młodzików oraz walkach semi-contact PZ Taekwon-do ITF. Jest Mistrzem Polski w układach uczniowskich młodzików oraz srebrnym medalistą w walkach semi-contact PZ Taekwon-do ITF. Do sukcesów Marka Romańskiego należy podwójne Mistrzostwo Polski w walkach light-contact młodzików w kat. 45 kg oraz 51 kg oraz I miejsce w układach uczniowskich w Mistrzostwach Pomorza OO Taekwon-do ITF. Zajął III Miejsce na Międzynarodowych Mistrzostwach Czech Taekwon-do ITF w technikach specjalnych młodzików. Jest Mistrzem Polski w walkach light-contact oraz układach uczniowskich młodzików OO Taekwon-do ITF.



PŁYWANIE

Wiktoria Rak, 10 lat

Uczennica III klasy Szkoły Podstawowej nr 6. Wiktoria dopiero przygotowuje się do swoich pierwszych mistrzostw, ale wyniki jakie do tej pory osiągnęła pokazują, że ma duże szanse na bycie w pierwszej dziesiątce w okręgu dolnośląskim. To zawodniczka o silnej osobowości. Intensywnie trenuje i dąży do poprawy swoich życiowych wyników w konkurencji motylkowej i dowolnej. Jest zawsze uśmiechnięta i koleżeńska.

PŁYWANIE

Maja Macioła, 12 lat

Pływaczka MKS Rokita. Jest wielokrotną mistrzynią i wice-mistrzynią oraz brązową medalistką Mistrzostw Młodzików w Nowej Rudzie. Aktualnie w klasyfikacji DOZP zajmuje czwarte miejsce. Maja stawała na podium ogólnopolskich i międzynarodowych zawodów pływackich. Osiągnęła duży sukces zdobywając trzecie miejsce w Polsce na 200 m stylem motyl-



kowym oraz dziewiąte miejsce na 400 m stylem zmiennym. Na Międzynarodowych Mistrzostwach w Poznaniu zajęła drugie miejsce na 200 m stylem motylkowym. Osiągnęła 15 klas sportowych. Obecnie przygotowuje się do Mistrzostw Młodzików w Nowej Rudzie.

ZAPASY

Wojciech Hawrylczak, 11 lat



Zawodnik MKS Rokita Brzeg Dolny. Zapasy trenuje od 4 lat w szkółce zapaśniczej w Godziszynie. W ciągu dwóch lat stoczył około 30 walk w swojej grupie wiekowej i żadnej nie przegrał. Walczył w kraju i za granicą. Jest bardzo perspektywicznym zawodnikiem. Uczy się w Szkole Podstawowej nr 5 w Brzegu Dolnym.

PIŁKA NOŻNA

Tomasz Klewek, 17 lat



Od najmłodszych lat związany z klubem KP Brzeg Dolny. Jest najlepszym zawodnikiem juniorów. W wieku 16 lat debiutował w drużynie seniorów na boiskach III ligi. Jest uczniem II klasy technikum o profilu informatyka w ZSZ w Brzegu Dolnym. Wzór do naśladowania dla młodszych kolegów.

PIŁKA NOŻNA

Filip Kubala, 12 lat



Wyróżniający się zawodnik młodzików Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny. W czerwcu 2015 roku został powołany do reprezentacji Dolnego Śląska, która uczestniczy w rozgrywkach o mistrzostwo Polski w kat. U-12. W sezonie 2014/2015 z drużyną młodzików AP, w której jest kapitanem, awansował do ligi okręgowej DZPN Wrocław. Filip Kubala jest utalentowany, koleżeński i bardzo pracowity. Posiada wiele cech predysponujących do gry w piłkę nożną na najwyższym poziomie.

KARATE KYOKUSHIN

Oliwia Pelak, 12 lat



Zawodniczka Dolnobrzeskiego Klubu Karate Kyokushin. Podopieczna trenera Bogusława Bolanowskiego. Ma na swoim koncie pierwszy start na Mistrzostwach Mikołajkowych w Koźuchowie, na których zajęła II miejsce w kategorii kata. Jest nadzieją klubu.

SZACHY

Maciej Kurtycz, 14 lat



Zawodnik MKS Rokita Brzeg Dolny, który trenuje pod okiem Andrzeja Wasylkiewicza. Podstawowy zawodnik drugiej drużyny seniorów IV ligi szachowej. Maciej ma na swoim koncie liczne sukcesy. Zajął pierwsze miejsce w Turnieju Klasyfikacyjnym Juniorów Dolnego Śląska w Żarowie, w Turnieju o Puchar Banku Spółdzielczego w Trzebnicy, w Powiatowym Turnieju z okazji Święta Niepodległości w Wołowie oraz w Całorocznym Grand Prix Brzegu Dolnego. Jest utalentowany i ma szansę na wspaniałą karierę sportową.

TENIS STOŁOWY

Aleksandra Wiśniewska, 11 lat



Jest bardzo młodą i rokującą duże nadzieje zawodniczką sekcji tenisa stołowego MKS Rokita Brzeg Dolny. Podstawowa zawodniczka drużyny II ligi kobiet. W 2015 roku do najważniejszych osiągnięć Aleksandry należą sukcesy na zawodach wojewódzkich – 1. miejsce na Mistrzostwach Dolnego Śląska w kat. żaczek w grze podwójnej. Jest również członkiem kadry Dolnego Śląska młodzieńców. Potrafi połączyć wyczynowe uprawianie sportu z bardzo dobrymi wynikami w nauce – średnia ocen na świadectwie 5,31. Jest aktywna społecznie – uczestniczy w konkursach szkolnych i międzyszkolnych oraz reprezentuje szkołę w zawodach sportowych.

PIŁKA SIATKOWA

Emilia Wiśniewska, 14 lat



Uczennica I klasy gimnazjum w Brzegu Dolnym. Ambitna, systematyczna, lubiana przez koleżanki z zespołu. Gra na pozycji lewoskrzydłowej przyjmującej drużyny siatkówki młodzieńców MKS Rokita Brzeg Dolny. Tytan pracy za zajęciach treningowych. Uznawana kilkakrotnie za najlepiej atakującą zawodniczkę w turniejach Dolnego Śląska. Jako młodziczka wspiera dodatkowo drużynę kadetek. Jej postawa i waleczność na boisku zostały dostrzeżone i otrzymała powołanie do kadry Dolnego Śląska w kat. młodziczek na rok 2015/2016.

TAEKWON-DO ITF

Mateusz Bandura, 10 lat



Zawodnik KSW Avasatare Taekwon-do ITF Brzeg Dolny. Do jego osiągnięć w 2015 roku należy Mistrzostwo Dolnego Śląska w układach uczniowskich dzieci PZ Taekwon-do ITF, wicemistrzostwo Polski w układach uczniowskich dzieci PZ Taekwon-do ITF, III miejsce w walkach Light - contact dzieci, II miejsce w układach uczniowskich oraz II miejsce w technikach specjalnych w mistrzostwach pomorza OO Taekwon-do ITF, III miejsce w walkach Light - contact dzieci, II miejsce w układach uczniowskich oraz II miejsce w technikach specjalnych w Mistrzostwach Polski OO Taekwon-do ITF.



PŁYWANIE

Karolina Porowska



Była zawodniczka sekcji pływackiej MKS Rokita, a obecnie studentka Słonecznej Uczelni na specjalizacji instruktorskiej z pływania. Wprowadza nowe metody treningowe doskonalące techniki pływackie. Jej podopieczni szybko osiągają progres w stylach pływackich, uzyskując w swoich rocznikach bardzo dobre wyniki. Współorganizatorka zawodów pływackich w Brzegu Dolnym dla szkół podstawowych oraz zawodów o randze ogólnopolskiej.

PŁYWANIE

Waldemar Adam Łyczko



Jest osobą cenioną w środowisku pływackim. Dzięki jego zaangażowaniu, sekcja pływacka MKS Rokita jest rozpoznawalna i znana nie tylko na Dolnym Śląsku. Jego podopieczni odnoszą sukcesy na zawodach o randze okręgu dolnośląskiego i Mistrzostw Polski. Organizuje zawody związane ze sportem wodnym w gminie Brzeg Dolny. Wprowadza nowe metody doskonalenia motoryki. Jest otwarty na zmiany i komunikatywny. Pozyskuje środki na organizację zawodów.

PŁYWANIE

Roman Pogorzelski



Pracuje w sekcji pływackiej MKS Rokita od 4 lat. Trener grupy najmłodszej oraz młodzików, gdzie szkoli technikę pływania. Jest instruktorem pływania, aqua aerobiku i rekreacji ruchowej. Organizator ogólnopolskich zawodów pływania w Brzegu Dolnym. Cechuje go profesjonalizm, cierpliwość, doświadczenie. Bardzo oddany swojej pracy. Organizuje obozy dla dzieci letnie i zimowe. Startował w zawodach pływackich „Dolnośląskie Święto Sportu”, gdzie zdobył dwa złote medale. Roman Pogorzelski jest bardzo oddany swojej pracy.

FITNESS

Aneta Piątek



Jak mówi: „Fitness to nie jest maszyna, sprzęt, zaplecze, tylko ludzie, którzy przychodzą na zajęcia i Trener”. Aneta Piątek jest założycielką Fitnessacji, firmy z tradycją i efektami. Promuje ideę zdrowego stylu życia poprzez wcielanie aktywności fizycznej i zmiany nawyków żywieniowych. Wytrwałość i konsekwencja Anety Piątek spowodowały, że Fitnessacja nabrała nowego wymiaru – organizacji oddziałującej holistycznie na zdrowie i samopoczucie człowieka. Angażuje społeczność w liczne akcje charytatywne.

PIŁKA NOŻNA

Bartłomiej Wlaźlak



Od najmłodszych lat jest związany z klubem KP Brzeg Dolny najpierw jako zawodnik, a obecnie jako trener grup młodzieżowych. Jest lubiany i szanowany przez młodych zawodników i rodziców. Mocno zaangażowany w sprawę klubu. Organizator letnich oraz halowych turniejów młodzieżowych.

PIŁKA NOŻNA

Michał Kowal



Trener orlików i młodzików w Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny. Drużyna młodzików, którą prowadzi awansowała w 2015 roku do ligi okręgowej DZPN Wrocław. Doprowadził drużynę orlików do finałów rozgrywek DEICHMAN CUP 2015 strefy wrocławskiej. Na 51 zgłoszonych zespołów jego drużyna w fazie grupowej była jedną z dwóch niepokonanych, a w swojej gru-



pie wśród 15 zespołów zajęła pierwsze miejsce. Sukcesem jego podopiecznych jest zwycięstwo młodzików w III Familiadzie Sportowej w Miliczu i zwycięstwo orlików w Międzynarodowym Turnieju Piłkarskim Wrocław TROPHY 2015. Posiada Licencję PZPN A.

PIŁKA NOŻNA

Tomasz Jaworski

W Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny jest trenerem dzieci w kat. bambini i skrzatów. Poprzez zajęcia w formie gier i zabaw wprowadza stopniowo młodych adeptów w tajniki piłki nożnej. Tomasz Jaworski jest praktykiem. Grał w Śląsku Wrocław i Hetmanie Zamość. Reprezentował kadrę Dolnego Śląska,

z którą zdobył Mistrzostwo Europy Amatorów Regions Cup 2007. Złoty medalista Akademickich Mistrzostw Polski w futbolu. Tomasz Jaworski jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego na kierunku WF i trenerem II klasy. Posiada Licencję PZPN A.

KARATE KYOKUSHIN

Bogusław Bolanowski

Trener Dolnobrzeskiego Klubu Karate Kyokushin. Posiada stopnia 3 Dan w Kyokushin Karate. Trener II klasy w tej dyscyplinie sportu. Sędzia krajowy i międzynarodowy. Instruktor w wielu dyscyplinach m.in. samoobrony Keisatsu-jitsu (1Kyu), posługiwania się pałką typu tonfa,

piłki ręcznej, nożnej, siatkowej, pływania i lekkoatletyki. Propaguje aktywny styl życia. Doceniany na Dolnym Śląsku i w Polsce. Laureat licznych nagród i wyróżnień. Propaguje aktywny styl życia. Ceniony nauczyciel i wychowawca wielu pokoleń młodzieży.

PIŁKA SIATKOWA

Piotr Zaczekiewicz

Wieloletni trener sekcji piłki siatkowej dziewcząt. Sumienny, zaangażowany w pracę z młodzieżą i podnoszenie umiejętności siatkarskich. Absolwent AWF w Poznaniu i instruktor piłki siatkowej z długim stażem pracy. Potrafi zarażać miłością do siatkówki i przyciągnąć na treningi wiele

dziewcząt, które chcą doskonalić swoje umiejętności sportowe. Trener zespołów młodzieżowych, kadetek i juniorek w sezonie startowym 2015/2016. Siatkówka to jego życie.

TENIS STOŁOWY

Marek Chrabąszcz

Trener klasy mistrzowskiej tenisa stołowego w sekcji MKS Rokita oraz dyplomowany nauczyciel wychowania fizycznego. Specjalizuje się w pracy z dziećmi. Do jego wychowanków należy m.in. Bartosz Such – dwukrotny drużynowy Mistrz Europy juniorów 1999-2000 oraz wicemistrz Europy w grze pojedynczej juniorów 1999 oraz wielu innych utytułowanych

zawodników i zawodniczek. Wychowankowie Marka Chrabąszcza reprezentują Polskę na zawodach w różnych kategoriach wiekowych. Od 1995 roku do tej pory podopieczni Marka Chrabąszcza zdobyli łącznie 35 medali mistrzostw Polski, w tym 10 złotych oraz 171 medali mistrzostw Dolnego Śląska.

TAEKWON-DO ITF

Kamil Uchnast

Trener w klubie sportowym KSW Avasatare Taekwon-do ITF Brzeg Dolny. Jego zawodnicy odnoszą sukcesy na zawodach o randze mistrzowskiej. Klub Avasatare Taekwon-do ITF w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski PZ Taekwon-do ITF zajął III miejsce, a w klasyfikacji generalnej Mistrzostw

Polski uplasował się na pierwszym miejscu. Do największych sukcesów podopiecznych Kamila Uchnasta można zaliczyć Mistrzostwo Polski Marty Żak (2006) w układach formalnych dzieci, Mistrzostwo Polski Huberta Cieślaka (2004) w układach formalnych dzieci, Mistrzostwo Polski Gabrieli Kuc (2004) w układach formalnych dzieci oraz Mistrzostwo Polski Emilii Solarewicz (2006) w technikach specjalnych 00 Taekwon-do ITF.



FITNESSACJA



Fitnessacja zrzesza fanów zdrowego stylu życia. Kluczowe zadania tej organizacji to poprawa kondycji ciała i ducha. Trenerzy Fitnessacji Aneta Piątek i Magdalena Świerczek specjalizują się w treningu personalnym, zajęciach fitness, zajęciach rowerowych i szeroko rozumianej edukacji żywieniowej.

Wachlarz zajęć jest szeroki i dostępny zarówno dla kobiet jak i mężczyzn z wyższym lub niższym poziomem sprawności. Dowodem na to, że firma realizuje swoje zamierzenia, są sukcesy klientów, którzy całkowicie zmienili swój styl życia. Są to już setki spalonych kilogramów tkanki tłuszczowej. Fitnessacja ma na swoim koncie nagrody i wyróżnienia w konkursach lokalnych i ogólnopolskich.

ODDZIAŁ MIEJSKI

PTTK „ROKITA” BRZEG DOLNY

PTTK jest stowarzyszeniem propagującym zdrowy i sportowy tryb życia poprzez organizowanie rajdów pieszych i rowerowych, zjazdów, spływów kajakowych, obozów górskich, wycieczek krajoznawczych jedno i wielodniowych. Oddział liczy 220 stałych członków. W roku 2015 w imprezach organizowanych przez PTTK wzięło udział ok. 2000 osób, nie tylko zrzeszonych. Oddział otwarty jest dla różnych grup

wiekowych – od dzieci ze szkół podstawowych, po seniorów. Z PTTK można aktywnie wypoczywać 2-3 razy w tygodniu.

DOLNOBRZESKI KLUB KARATE KYOKUSHIN



Dolnobrzeski Klub Karate Kyokushin jest organizacją, która niedawno rozpoczęła działalność, ale już może się pochwalić pierwszym sukcesem na Zawodach Mikołajowych i Pucharze Kożuchowa, gdzie zawodniczka Oliwia Pelak zajęła drugie miejsce. Klub uczestniczy w pokazach sportowych.

STOWARZYSZENIE

„AKTYWNI W BRZEGU DOLNYM”

Stowarzyszenie, które zrzesza pasjonatów sportu i społeczników. Organizuje treningi biegowe dla mieszkańców. Organizatorzy corocznego Crossu Mikołajkowego, który cieszy się dużym zainteresowaniem. Stowarzyszenie współorganizuje imprezy charytatywne – „Bieg dla Mariusza”, piknik sportowy „Bawimy się dla

Kamila”, w których za każdym razem uczestniczy kilkaset osób. Oprócz działalności charytatywnej „Aktywni w Brzegu Dolnym” gromadzą uczestników imprez sportowych w Brzegu Dolnym – Duathlonu ACDC, biegu Aktywni i Przyjaciele, testu Coopera w ramach ogólnopolskiej akcji „Turniej Miast i Gmin”.

AKADEMIA PIŁKARSKA BRZEG DOLNY



Celem Akademii Piłkarskiej jest popularyzacja piłki nożnej oraz zachęcenie dzieci do aktywnego spędzania czasu wśród rówieśników, dla których piłka nożna to przede wszystkim dobra zabawa. Zadaniem Akademii jest przygotowanie możliwie jak największej grupy utalentowanych za-

wodników do uczestnictwa w turniejach piłkarskich. Obecnie Akademia szkoli adeptów piłki nożnej w siedmiu grupach piłkarskich. Łącznie trenuje 80 zawodników. Drużyny Akademii reprezentują Brzeg Dolny na licznych turniejach piłkarskich. Do największych sukcesów organizacji należy zaliczyć awans do ligi okręgowej młodzików, zwycięstwo w III Familiadzie Sportowej w Miliczu w kat. U-11 i zwycięstwo orlików w Międzynarodowym Turnieju Piłkarskim Wrocław TROPHY 2015 w kat. U-10.

KSW AVASATARE

TAEKWON-DO ITF BRZEG DOLNY

Organizacja powstała w 2004 roku i jest obecnie drugim co do wielkości klubem sportowym w Brzegu Dolnym, w którym aktywnie ćwiczy 90 osób w sześciu grupach ćwiczących. Do jednych z największych osiągnięć organizacyjnych Klubu należy zorganizowanie Międzynarodowego Pucharu Polski 00 Taekwon-do ITF w grudniu 2014 roku i styczniu 2015 roku. Celem działalności jest propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport w każdej grupie wiekowej.

Głosuj od dziś od godz. 15:30 na www.brzegdolny.pl poprzez baner – „Oddaj głos i wybierz najpopularniejszego”. Każdy internauta może oddać dwa głosy w ciągu doby. Głosowanie trwa do 10 stycznia 2016 r. do godz. 23:59.

Trening personalny, trening grupowy **podjmij zimowe wyzwanie Fitstyle!**



Jak przetrwać świąteczno-sylwestrowy okres pakowania w siebie setek tysięcy kalorii? Po prostu zacznij trenować!

Ruch sprawia, że ponadkręcasz metabolizm, spalasz kalorie, dotleniasz organizm i czujesz się znacznie lepiej w towarzystwie świątecznych dań, ciast i postanowień noworocznych. Nie musisz być jak „każdy”, możesz być „wyjątkowy”, „inny”, „mądry”. Możesz postanowienia noworoczne zacząć realizować już dziś i przygotować się z nami, aby wejść w nowy rok z nową energią, lepszym samopoczuciem, po prostu odważnie! Nasi trenerzy personalni Justyna Uran i Adrian Kobusiński przygotowali dla Ciebie coś w rodzaju „SPECIAL EDITION TRAINING”.

Justyna Uran i Adrian Kobusiński to trenerzy personalni prowadzący zajęcia grupowe oraz indywidualne. Co to oznacza?

Pod ich okiem możesz trenować bezpiecznie i mądrze. Przez całą zimę prowadzą TRENINGI PERSONALNE oraz TRENINGI GRUPOWE takie jak TRENING OBWODOWY, ABT (brzuch, uda pośladki), TRX

(zajęcia na taśmach). Wprowadzają wyjątkowy, limitowany „hard core”, czyli ostry wyścisk, ale z głową. Bo przed nami sezon zimowy – narty i deski snowboardowe pójdą w ruch. Część z Was jeździ na łyżwach, spaceruje po górach czy choćby biega. Każdy sport, nawet rekreacyjny, wymaga wcześniejszego przygotowania garnituru mięśniowego do wysiłku.

Zajęcia grupowe pozwalają na stworzenie ogólnego treningu kształtującego duże grupy mięśniowe, podkręcają tętno pracy serca uczestników tak, aby spalali tkankę tłuszczową i przygotowywali mięśnie do pracy w każdych innych sportowych warunkach. Podczas zajęć nasi trenerzy wykorzystują pracę funkcjonalną mięśni, wprowadzając ćwiczenia w każdej płaszczyźnie ruchu, zarówno statyczne jak i dynamiczne. Dodatkowo wplatają w każdy trening bez względu na nazwę zajęć ćwiczenia wzmacniające mięśnie głębokie. Bo właśnie one należą do tych bardziej leniwych, a większość ich pracy przejmują duże grupy mięśniowe. Czasami na naszych treningach spotkacie „dziwne ćwiczenia” z kartką, w zatrzymaniu bądź w maksymalnym przyspieszeniu. Zanim wykonacie ćwiczenia w podskokach, deskach czy z obciążeniem – trenerzy wciąż zwracają uwagę na technikę, rotację biodra, ułożenie stóp, pleców, a nawet i głowy. Nigdy nie zalecają pracy bez kontroli trenera, bez sprawdzenia swojej pozycji wyjściowej w lustrze czy choćby wykonywania treningów schematycznych, internetowych, nie przemyślanych. W dzisiejszych czasach, w dobie internetu, ćwiczeń „dziwadel” o różnych stopniach trudności można znaleźć tysiące. Jednak nie wnoszą one żadnych dobrych korzyści w Twój bezpieczny i mądry trening. Nasi Trenerzy uczą się od polskich i zagranicznych szkoleniowców, prekursorów dietytyki i suplementacji, trenerów kadr narodowych, fizjoterapeutów. Łączą wiedzę dawnego „aerobiku i podskoków” z wiedzą nowych badań sportowych i podstaw fizjoterapii. Wdrażają własne pomysły zestawów ćwiczeń, rolowanie powięzi mięśniowych, rozciąganie niektórych mięśni i to nie zawsze. Analizują czy dany ruch i zadanie treningowe ma sens na początku w połowie czy na końcu jednostki treningowej.

malnym przyspieszeniu. Zanim wykonacie ćwiczenia w podskokach, deskach czy z obciążeniem – trenerzy wciąż zwracają uwagę na technikę, rotację biodra, ułożenie stóp, pleców, a nawet i głowy. Nigdy nie zalecają pracy bez kontroli trenera, bez sprawdzenia swojej pozycji wyjściowej w lustrze czy choćby wykonywania treningów schematycznych, internetowych, nie przemyślanych. W dzisiejszych czasach, w dobie internetu, ćwiczeń „dziwadel” o różnych stopniach trudności można znaleźć tysiące. Jednak nie wnoszą one żadnych dobrych korzyści w Twój bezpieczny i mądry trening. Nasi Trenerzy uczą się od polskich i zagranicznych szkoleniowców, prekursorów dietytyki i suplementacji, trenerów kadr narodowych, fizjoterapeutów. Łączą wiedzę dawnego „aerobiku i podskoków” z wiedzą nowych badań sportowych i podstaw fizjoterapii. Wdrażają własne pomysły zestawów ćwiczeń, rolowanie powięzi mięśniowych, rozciąganie niektórych mięśni i to nie zawsze. Analizują czy dany ruch i zadanie treningowe ma sens na początku w połowie czy na końcu jednostki treningowej.

W treningu personalnym nasi trenerzy skupiają się na Twojej indywidualnej potrzebie. Jeżeli jest to redukcja wagi – układają plan żywieniowy i trenujemy zgodnie z Twoim celem. Jeżeli cel jest sportowy np. start w zawodach, lub zwiększenie masy ciała, rzeźba ciała – oprócz odpowiedniego treningu, zaleceń żywieniowych, wprowadzają również podaż dodatkowych suplementów diety. Każdy nasz klient objęty jest testami FMS (Functional Movement System) do oceny ograniczeń funkcjonalnych i asymetrii ruchu oraz odpowiednim korekcjom. Dzięki temu wprowadzamy do treningu ćwiczenia, które będą odbudowywały zaburzone funkcje a trening będzie bezpieczny bez względu na postawiony sobie cel.

Każdy wybiera swoją drogę do bycia fit, każdy wybiera swój styl treningowy (czy zajęcia grupowe czy indywidualne), każdy jest kowalem własnego losu i decyduje co jeść i gdzie szukać odpowiednich informacji żywieniowych. My łączymy bycie fit i styl w całość – dajemy Wam ofertę bezpieczną, profesjonalną i na miarę światowego fitnessu.

Zapraszamy do współpracy! Zespół FitStyle



FitStyle – fitness is my life
Studio Fitness / Studio Treningu Personalnego
www.fitstylebrzegdolny.pl
tel. 792-903-997
www.facebook.com/fitstylebrzegdolny/

Taniec na wysokim poziomie



Kilkugodzinne widowisko artystyczne mogliśmy w poprzednią niedzielę zobaczyć w dolnobrzeskiej hali. W Brzegu Dolnym odbyły się Mistrzostwa Regionu Polski Południowej w Tańcu Towarzyskim.

Na parkiecie zaprezentowało się więcej niż zapowiadano, bo aż 300 par tanecznych. Gałę tradycyjnie poprowadził Grzegorz Szymański – członek Polskiego Towarzystwa Tanczyńskiego.

Na parkiecie zatańczyli tancerze- reprezentanci okręgu małopolskiego, opolskiego, podkarpackiego, śląskiego i dolnośląskiego. Pary taneczne rywalizowały o tytuły w klasyfikacji indywidualnej w stylu standardowym i latynoamerykańskim. Prowadzona również była klasyfikacja drużynowa dla poszczególnych reprezentacji okręgowych.

To była prawdziwa uczta dla sympatyków tańca towarzyskiego. Była cha cha, samba, rumba, jive, paso doble, tango, foxtrot, quickstep i walc. Podczas Mistrzostw zatańczyli najlepsi tancerze w kraju w różnych kategoriach wiekowych, począwszy od dzieci aż do kategorii seniorów.

Wśród sześciu par seniorów zatańczyła też para z Brzegu Dolnego czyli państwo Renata i Janusz Mazurowie. Występom tancerzy przyglądała się licznie zgromadzona publiczność jak również burmistrz Stanisław Jastrzębski, pod którego patronatem odbywała się impreza. Sędziowie oceniali tancerzy, a publiczność nagradzała ich brawami.

Kolejne tak duże widowisko taneczne już za rok. Dodajmy, że impreza ta już od wielu lat gości w dolnobrzeskiej hali.

Beata Kowal

I Turniej Mikołajkowy w halowej piłce nożnej



Zespół Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym był organizatorem I Turnieju Mikołajkowego w halowej piłce nożnej. W zmaganiach wzięły udział drużyny z Zespołu Placówek Oświatowych nr 3 we Wrocławiu, Zespołu Placówek Specjalnych w Bystrzycy Górnej, Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Namysłowie, Zespołu Szkół Specjalnych w Lubiążu oraz dwie drużyny gospodarza rozgrywek.

Zawody rozegrano w hali sportowej KHS Rokita. Organizatorom przyświecał cel popularyzacji piłki nożnej wśród wychowanków placówek resocjalizacyjnych, wdrażanie do zorganizowanej i aktywnej formy wypoczynku i rekreacji, a przede wszystkim niwelowanie przejawów niedostosowania społecznego i przeciwdziałanie agresji oraz innym zachowaniom niepożądanym.

Uroczystego otwarcia turnieju dokonał Władysław Boczar wicestarosta powiatu wołowskiego, Beata Borowska-Podsiadła, dyrektor Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym oraz Janusz Malik, dyrektor Kompleksu Hotelowo-



-Sportowego Rokita w Brzegu Dolnym.

Podczas zawodów mogliśmy podziwiać występy artystyczne dziewcząt z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Godzicinie, które jako cheerleaderki zagrzewały wszystkie zespoły do walki. Rozgrywki toczyły się w sympatycznej i przyjacielskiej atmosferze, zgodnie z zasadami i regułami fair-play.

Dziękujemy wszystkim sponsorom i partnerom za pomoc w organizacji turnieju: Starostwu Powiatowemu w Wołowie, Dyrekcji Kompleksu Hotelowo-Sportowego Rokita w Brzegu Dolnym za udostęp-

nienie obiektu, firmie DEES Ewelina Dygant, Przedsiębiorstwu Handlowo-Usługowemu Tadeusz Ćwik, Firmie STAL-CHEM Krzysztof Piasecki, Kancelarii Radcy Prawnego Bronisław Syguła, firmie XL-Tape International Sc., reprezentowanej przez markę Blue Dolphin Tapes.

WYNIKI ROZGRYWEK:
I miejsce – Zespół Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolny I

II miejsce – Zespół Szkół Specjalnych w Lubiążu

III miejsce – Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Namysłowie

IV miejsce – Zespół Placówek Oświatowych nr 3 we Wrocławiu

V miejsce – Zespół Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym II

VI miejsce – Zespół Placówek Specjalnych w Bystrzycy Górnej

Najlepszym zawodnikiem turnieju został Brajan Horaniak z ZSS w Lubiążu, najsukcesowniejszym strzelcem – Sebastian Bielawski ZPR Brzeg Dolny I (13 bramek), najlepszym bramkarzem – Marcin Kruszyński z drużyny ZPR Brzeg Dolny I.

Inf.



Razem biegli dla Wiktorka

sport



W niedzielę, 6 grudnia, dolnobrzezski park wypełnił się Mikołajami. Brak sniegu nie stanowił dla nich przeszkody, a większość z nich miała na nogach buty biegowe. Byli to bowiem uczestnicy II Dolnobrzezkiego Crossu Mikołajkowego – charytatywnej imprezy sportowej zorganizowanej przez Stowarzyszenie Aktywni w Brzegu Dolnym.

Na starcie o godzinie jedenastej stawiło się blisko trzystu uczestników. Wśród nich byli zarówno zaawansowani biegacze, jak i osoby na co dzień nie mające z bieganiem za wiele wspólnego. Znalazło się również miejsce dla osób z kijkami, oraz spontanicznie zorgani-

zowanej grupy mam z wózkami. Wszyscy oni przyszli tego pięknego dnia zażyć aktywności fizycznej, ale przede wszystkim wesprzeć głównego bohatera – Wiktorka, niepełnosprawnego chłopca z naszego miasta. I choć rywalizacja sportowa nie była tego dnia najważniejsza, nie przeszkodziło to najszybszym zawodnikom zaprezentować wysokiego poziomu sportowego. Zwycięzca Przemysław Burchacki pokonał prawie pięciokilometrową trasę w 17 minut i 9 sekund. Ostatecznie na mecie odmeldowały się 272 osoby. Po części sportowej odbyło się ognisko z kiełbaskami, w czasie którego rozlosowano nagrody oraz przeprowadzono licyta-

cję prezentów. Podczas zbiórki, która trwała również przed zawodami w punktach na terenie miasta, udało się zebrać 8463,83 zł oraz drobniejsze kwoty w walutach obcych. Ponadto część sponsorów w ramach akcji dokonało wpłat na konto fundacji opiekującej się Wiktorem, dzięki czemu zebrana kwota jest jeszcze większa.

Zawody zostały zorganizowane przez Stowarzyszenie Aktywni w Brzegu Dolnym. Cały dochód ze zbiórki został przeznaczony dla Wiktora, zaś impreza została sfinansowana z środków stowarzyszenia, wpłat od sponsorów oraz dofinansowania z gminy Brzeg Dolny

Inf.



Świetne wyniki debutantów w karate

sport



Adepci dolnobrzezskiego Klubu Karate Kyokushin wystartowali w Dolnośląskich Mikołajkowych Mistrzostwach Karate Kyokushin. Odbyły się one 5 grudnia w hali sportowej przy ul. Panieńskiej w Wołowie.

Do rywalizacji stanęło 110 zawodników z 8 dolnośląskich klubów. Dolnobrzezski Klub reprezentowali: Mieszko Słodowy w kategorii kata dzieci 6-7 lat, Oliwia Pelak w kategorii dziewcząt 12-13 lat, Krystian Machowicz i Kacper Krząstek w kategorii 10-11 lat oraz Szymon Engel w kategorii 12-13 lat.

Z wielkim zadowoleniem odnotowujemy pierwsze efekty systematycznych treningów w hali KH-S Rokita. Ze-

spół, choć debiutujący, wypadł bardzo dobrze zajmując miejsca w pierwszych dziesiątkach każdej kategorii. Najlepszym w turnieju okazał się Mieszko Słodowy, który zajął II miejsce na 35 startujących w swojej kategorii. Dodatkowa praca na treningach pod okiem sensei Bogusława Bolanowskiego oraz w domu pod okiem taty dała efekty. Mieszko wytrzymał obciążenie psychiczne i dobrze wykonał układy kata, najpierw w eliminacjach, następnie w finale, zdobywając srebrny medal i piękny puchar. Oliwia Pelak była o włos od brązowego medalu. W drugiej turze przegrała z rywalką o 0,4 punktu.

Zamysł Mistrzostw pozostaje zawsze ten sam – każde



fot. archiwum Klubu Karate Kyokushin

dziecko po swoim starcie zostaje nagrodzone paczką wręczoną przez Mikołaja. Także w Wołowie były wielkie paczki ze słodyczami, które po części dofinansowało Starostwo Powiatowe. Puchary i medale zostały ufundowane przez bur-

mistrza Miasta Wołowa Dariusza Chmurę.

Impreza przyniosła nie tylko sportowe emocje, ale była również świetną zabawą dla dzieci, rodziców oraz zgromadzonej publiczności, która wraz z uczestnikami i ich bliskimi

brała udział w wielu zabawach integracyjnych.

Serdeczne podziękowania należą się wszystkim Rodzicom dzieci należących do dolnobrzezskiego i wołowskiego Klubu Karate Kyokushin oraz członków tychże

klubów, którzy jak zwykle stanęli na wysokości zadania, pomagając w przygotowaniu imprezy oraz serwując dla wszystkich zgromadzonych wspaniałe ciasta własnego wypieku.

Klub Karate Kyokushin

Pierwsze miejsce w półfinale

sport



Dziewczęta z Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym zamierzały dzielnie reprezentować szkołę w kolejnych etapach rozgrywek Gimnazjady w koszykówce dziewcząt.

Niestety okazało się, że dwie rywalizujące z ni-

mi drużyny – ze Strzelina i Środy Śląskiej – nie stawiały się tego dnia, aby uczestniczyć w tej międzypowiatowej rywalizacji. W ten sposób nasze zawodniczki zajęły I miejsce w półfinale międzypowiatowym Gimnazjady w koszykówce dziewcząt.

Teraz przed nimi kolejne sportowe zmagania, tym razem finał międzypowiatowy i chęć udowodnienia, że zasłużyły na to wyróżnienie. Trzymamy więc kciuki i życzymy powodzenia!

Reprezentacja szkoły: Joanna Filipiak (2c), Gabriela Iwaneczko (2c), Wiktoria

Kresa (2b), Weronika Kwapisz (3a), Julia Maniecka (1a), Łucja Ostrowska (2c), Karolina Owczarz (3a), Nicola Płaskoń (1c), Aleksandra Stępień (3a), Julia Walendzik (2b), Emilia Wiśniewska (1c), Michalina Żak (2b).

Krzysztof Dmytrów – nauczyciel wychowania fizycznego



fot. archiwum PG 1

Ludzie aktywni to ludzie szczęśliwi!



Tak, to prawda, ale wiedzą o tym tylko... osoby, które praktykują aktywność fizyczną. Dlaczego wciąż tak niewielki odsetek z nas wie, że aktywność to sama przyjemność niosąca korzyści?

Będąc aktywnym możesz tylko ZYSKAĆ, nic nie tracisz:

1. ZYSKUJESZ: Pozytywną energię – satysfakcję, poczucie, że

robisz coś, co ma sens i robisz coś ku poprawie swojego zdrowia i sprawności fizycznej. Trening dziś to inwestycja w Twoje zdrowie za kilka lat!

2. ZYSKUJESZ: Pewność siebie. A raczej, dzięki systematycznym treningom, wypracujesz tą ważną dziś cechę charakteru. Ludzie aktywni wiedzą, że samo nic nie przychodzi. Potrzebna jest pokora i cierpliwość, zanim osiągniesz cel. Ale gdy go osiągniesz, nagroda jest bezcenna: DUMA i PEWNOŚĆ SIEBIE.

3. ZYSKUJESZ: Moc, siłę i energię. Być witalnym i sprawnym w wieku 70-80 lat to cel nadrzędny na pew-



5. ZYSKUJESZ: Wytrwałość w realizacji swoich celów. Sama droga jest celem. Dążenie do realizacji postanowień i bycie konsekwentnym, zawsze owocuje wyrobieniem charakteru i bycie wytrwałym.

6. ZYSKUJESZ: Chęć niesienia pomocy bezinteresownej. Ludzie aktywni to ludzie, którzy mają taką samą długość doby, tygodnia i miesiąca. Mimo, że do obowiązków dochodzą godziny treningów, my aktywni i sprawni mamy niekończące się możliwości zarządzania swoim czasem wolnym. Chętnie angażujemy się w różnego rodzaju akcje, nie

4. ZYSKUJESZ: Optimizm. Prosty przykład: przed treningiem jeszcze jesteście przekonani, że nie uda się... po treningu czujecie, że możecie o wiele więcej. Sprawdzają się w każdej dziedzinie życia :)

tylko charytatywne, ale i przedsięwzięcia organizacyjne. Z obserwacji siebie i swoich klientów mogę zauważyć: gdy znajdę czas na trening, nagle znajduję czas na rzeczy, które do tej pory odkładałam i odkładałam tłumacząc sobie „zrobię to później”.

7. ZYSKUJESZ: Endorfiny, naturalne antydepresanty. Najwartościowsze neuroprzekaźniki do poprawienia humoru. Najlepszy lek na całe zło. Najlepszy sposób na poprawienie Waszego samopoczucia. Nie zapewni Wam takiego efektu żaden suplement z apteki...

8. A PUNKTÓW JEST 7 bo SIEDEM to szczęśliwa liczba!)

PS Nie ukrywam, że inspiracją do napisania tego artykułu było wydarzenie w Brzegu Dolnym „II Cross Mikołajkowy Dla Wiktorka” który był zorganizowany przez dolno-brzeskich fanatyków biegania. Jeszcze raz ogromne gratulacje za tak wybitną organizację. Tego typu akcje są dowodem na to, że ludzie potrafią się jednoczyć i chcą pomagać bezinteresownie. BRAWO dla aktywnej części naszego społeczeństwa!



W Fitnessacji POMPUJEMY zawsze na: Treningach Personalnych i na zajęciach grupowych: Rzeźba Ciała i Trening Metaboliczny.
aneta.piatek@fitnessacja.pl | Tel: 503985712 | Facebook/fitnessacja.pl
www.youtube.pl Należy wpisać „Aneta Piątek Fitnessacja”

FITnessacja KUPON
zbieramy do 18.12.2015
Rzeźba Ciała/Core/Abt
Zaproszenie dla jednej osoby,
po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek”, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku. Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można także przesłać do nas mailiem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666

Pierwsze miejsce MKS Rokita w Turnieju Mikołajkowym



Zapaśnicy z sekcji MKS Rokita wzięli udział w 19. Międzynarodowym Turnieju Zapaśniczym o Puchar Burmistrza Wołowa.

W sumie w zawodach wystartowało blisko 150 zawodników z 17 klubów z Polski, Czech i Słowacji. W kategorii młodzików pierwsze miejsce wywalczył Maciej Mil w wadze 66 kg. W kategorii dzieci wśród dziewczynek najlepsze były Daria Nowałyńska i Natalia Skikiewicz. Wśród chłopców pierwsze miejsca

wywalczyli Arkadiusz Damian, Wojciech Hawrylczak i Oskar Urbański. W klasyfikacji klubowej MKS Rokita zajął pierwsze miejsce.

Miłym akcentem było wręczenie dyplomu od Ministra Sportu i Turystyki Andrzeja Biernata trenerowi Józefowi Szabowskiemu, którego wyróżniono za wyniki w pracy szkoleniowej w roku 2014. Jej efektem były sukcesy sportowe zawodników odniesione na arenie międzynarodowej.

Inf.



art. sponsorowany

Inf.

Inf.

Inf.



Zawody pływackie na Mikołaja

sport



Najmłodsze dzieci z sekcji pływackiej miały swoje mikołajkowe zawody. Spotkały się na dolnobrzeskim basenie 5 grudnia. Wcześniej, w listopadzie, wyjechały na pierwsze duże zawody.

Zawodnicy bardzo ładnie pływali. Widoczne były efekty znakomitych treningów prowadzonych przez Romana Pogorzelskiego. Dużym zaskoczeniem było to, że dzieci tak znakomicie utrzymują się na wodzie.

Złote medale zdobyli: Weronika Głńska, Weronika Krawczyk, Dawid Zdych, Antoni Paszek, Maja Biedrzycka, Tymon Groner, Jakub Fuks, Nikola Cisowska, Tomasz Salasa, Julian Groner.

2 miejsca, zdobywając srebrno, zajęli: Emilka Lechka, Malwina Syguła, Adam Serwatynski, Marianna Syguła, Maciej Mazur, Krzysztof Rycerz.

cerz, Martyna Denys, Piotr Wieleba.

3 miejsca (brąz): Hanna Czech, Krzysztof Fuks.

Rodzice wraz z innymi dziećmi startowali w sztafecie. Popis pływacki dali także rodzice, płynąc 25 metrów żabką i 25 metrów pieskiem.

Wśród mężczyzn **1 miejsce zajęli:** Zdych, Serwatynski, **2 miejsce:** Czech, Biedrzycki,

3 miejsce: Salasa, Syguła,

4 miejsce: Głński, Lechki.

Wśród pań, które płynęły 50 m żabką:

1 miejsce: Krawczyk,

2 miejsce: Fuks,

3 miejsce: Syguła.

Rodzicom i dzieciom serdecznie gratulujemy. Wszystkie dzieci wraz z rodzicami, którzy pływali, dostały słodkości od Mikołaja. Dziękuję wszystkim za pomoc i serdeczne podziękowania dla trenerów Adama Łyczki oraz Romana Pogorzelskiego. Podziękowania dla dyrekcji za udostępnienie basenu i za dyplomy Panom Januszowi Malikowi i Zbigniewowi Andruszce.



fot. archiwum MKS Rokita

Ta sama grupa najmłodszych wyjechała 28 listopada

na andrzejkowe zawody pływackie do Dzierżoniowa. Nie przywieźli medali, ale osiągnęli ogromny sukces. Był to pierwszy raz na tak dużych zawodach, i mali pływacy rewelacyjnie poprawili swoje cza-

sy, wymierzone przez trenera na zajęciach.

25 dowolny, 2009, 2007, 2010 rocznik

12 miejsce – Martyna Denys

13 miejsce – Maja Biedrzycka

15 miejsce – Tymon Groner
17 miejsce – Emilia Lechka
20 miejsce – Maciej Mazur
22 miejsce – Jan Jurkowski
26 miejsce – Julian Groner

25 grzbiet, 2008, 2007 rocznik

10 miejsce – Aurelia Nowak
17 miejsce – Jan Jurkowski
21 miejsce – Krzysztof Rycerz
28 miejsce – Martyna Denys
28 miejsce – Julian Groner

50 grzbiet, 2006 rocznik

11 miejsce – Adam Serwatynski

50 klasyczny, 2006 rocznik

13 miejsce – Aleksandra Piłarczyk

50 dowolny, 2006 rocznik

28 miejsce – Aleksandra Piłarczyk

Serdecznie gratulujemy!
Zarząd sekcji pływackiej MKS Rokita

Turniej Mikołajkowy o puchar Burmistrza Brzegu Dolnego (rocznik 2003 i młodszy)

sport



W minioną niedzielę nasi młodzi piłkarze z rocznika 2003 oraz 2004 mieli okazję zmierzyć się z silnymi drużynami, które należą do jednych z najlepszych w całym województwie dolnośląskim. Takich drużyn o uznanej marce w piłce młodzieżowej w Brzegu Dolnym nie było od lat.

Świetne umiejętności indywidualne zawodników przełożyły się na bardzo wysoki poziom rozgrywek i emocjonujące spotkania, pełne rewelacyjnych akcji i bramek. Cieszy nas fakt, że obie nasze drużyny potrafiły nawiązać walkę i toczyć wyrównane boje z naprawdę silnymi ekipami, dzięki którym widać, gdzie mamy największe braki oraz elementy do poprawy.

Chcemy również bardzo podziękować Miastu i Gminie Brzeg Dolny za wsparcie finansowe turnieju, a w szczególności Burmistrzowi Brzegu Dolnego Stanisławowi Jastrzębskiemu, który objął patronat nad naszym Turniejem Mikołajkowym, oraz Przewodniczącemu Rady Miejskiej Andrzejowi Lechowi, pod którego patronatem odbędzie się już niedługo (12.12.2015) kolejny turniej (rocznik 2005 i młodszy), organizowany przez naszą Akademię, na który już teraz serdecznie zapraszamy.

Poniżej przedstawiamy wyniki, tabele, oraz relację ze spotkań Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny.

W turnieju udział wzięło 8 drużyn, które rozlosowane zostały do dwóch grup.

GRUPA A

AP Brzeg Dolny I (rocznik 2003)

AS Milicz
Olympic Wrocław
Zagłębie Lubin

Drużyna AP Brzeg Dolny I w pierwszym meczu turnieju spotkała się z Olympic Wrocław. Spotkanie stało na wyrównanym poziomie, zarówno jedna jak i druga drużyna miały okazję do zdobycia gola, jednak świetnie w bramce spisywali się bramkarze obu drużyn i spotkanie zakończyło się wynikiem 0:0.

W drugim spotkaniu zmierzyliśmy się z drużyną AS Milicz. Mecz wyraźnie nie wyszedł naszym piłkarzom, a drużyna z Milicza potwierdziła swoją świetną dyspozycję z pierwszego spotkania grupowego (wygrana z Zagłębiem Lubin 2:1) i pokonała pewnie naszą drużynę 2:0.

Ostatnie spotkanie grupowe z Zagłębiem Lubin miało zadecydować, która z drużyn zagra w półfinale o miejsca 1-4. Chłopcy wyszli na boisko bardzo zmotywowani i po 5 min. po bardzo dobrej grze prowadzili z Zagłębiem 2:0, po dwóch trafieniach Olivera Matusika. Niestety od tego momentu coś się zacięło i gra toczyła się pod dyktando Zagłębia, które w ostatnich trzech minutach meczu zdobyło 3 bram-

ki i zwyciężyło w całym spotkaniu 3:2.

WYNIKI SPOTKAŃ GRUPOWYCH:

AP Brzeg Dolny I - Olympic Wrocław 0:0

AS Milicz - Zagłębie Lubin 2:1

AP Brzeg Dolny I - AS Milicz 0:2

Olympic Wrocław - Zagłębie Lubin 1:5

AP Brzeg Dolny I - Zagłębie Lubin 2:3

Olympic Wrocław - AS Milicz 0:0

TABELA KOŃCOWA GRUPY A

1. AS Milicz
2. Zagłębie Lubin
3. Olympic Wrocław
4. AP Brzeg Dolny I

GRUPA B

AP Brzeg Dolny II (rocznik 2004)

FC Wrocław Academy
Miedź Legnica

UKS Kielczów Academy
Drużyna AP Brzeg Dolny

II w swoim pierwszym meczu spotkała się z UKS Kielczów Academy. Goście prowadzili grę i pierwsi zdołali strzelić bramkę. Od tego momentu chłopcy z drugiej drużyny zaczęli grać w piłkę, co przełożyło się na piękną bramkę Macieja Józwiakowskiego w końcówce spotkania i mecz zakończył się wynikiem 1:1.

W kolejnym meczu chłopcy z rocznika 2004 zmierzyli się (z jak się później oka-

zało zwycięzcą całego turnieju) z FC Wrocław Academy. Mecz rozpoczął się od ataków przyjezdnych, którzy bardzo szybko zdobyli bramkę. Kolejne minuty to kilka świetnych sytuacji dla gości jednak świetnie w bramce spisywał się Damian Fura, który raz po raz ratował swój zespół w trudnych sytuacjach. Chłopcy walczyli bardzo dzielnie co przyniosło efekty. Po indywidualnej akcji swojego kolejnego gola w turnieju zdobył Maciej Józwiakowski. Nasza drużyna postanowiła powalczyć o pełną pulę i zgarnąć trzy punkty jednak drużyna z FC Wrocław Academy nie pozwoliła nam na zbyt wiele i po 2 min. od wyrównania zdobyła gola na wagę zwycięstwa. Ostatnie spotkanie grupowe z Miedzią Legnica należy jak najszybciej zapomnieć. Chłopcy podłamani przegraną w poprzednim meczu wyszli na boisko i oddali mecz bez jakiegokolwiek walki i zaangażowania co jest niedopuszczalne, patrząc na to z jakim przeciwnikiem się zmierzeli. 0-4 to najniższy wymiar kary jaki nas spotkał, tylko dzięki świetnej postawie kolejnego z naszych bramkarzy.

WYNIKI SPOTKAŃ GRUPOWYCH:

AP Brzeg Dolny II - UKS Kielczów Academy 1:1

Miedź Legnica - FC Wrocław Academy 0:0

AP Brzeg Dolny II - FC Wrocław Academy 1:2

Miedź Legnica - UKS Kielczów Academy 4:0

AP Brzeg Dolny II - Miedź Legnica 0:4

FC Wrocław Academy - UKS Kielczów Academy 4:0

TABELA KOŃCOWA GRUPY B

1. Miedź Legnica
2. FC Wrocław Academy
3. AP Brzeg Dolny II
4. UKS Kielczów Academy

PÓŁFINAŁY O MIEJSCA 5-8

I. (3 miejsce grupa A) Olympic Wrocław - (4 miejsce grupa B) UKS Kielczów Academy 0:0, karne 4:3.

II. (4 miejsce grupa A) **AP Brzeg Dolny I** - (3 miejsce grupa B) **AP Brzeg Dolny II** 3:2.

W „mini” półfinale chłopcy z rocznika 2003 pokonali swoich kolegów z rocznika 2004 3:2. Bramki dla AP I strzelali Jacek Iskra (2) oraz Jakub Płociennik, dla AP II Gracjan Mikołaczyk (2).

PÓŁFINAŁY O MIEJSCA 1-3

I. (1 miejsce grupa A) AS Milicz - (2 miejsce grupa B) FC Wrocław Academy 0:0, karne 2:3.

II. (2 miejsce grupa A) Zagłębie Lubin - (1 miejsce grupa A) Miedź Legnica 1:3.

MECZ O 7 MIEJSC:
AP Brzeg Dolny II - UKS Kielczów Academy 0:4
W pierwszym spotkaniu po

wyrównanym meczu padł remis 1:1, co pozwalało myśleć, że jesteśmy w stanie pokonać drużynę z Kielczo-

wa, jednak szybko stracone dwie bramki i mimo kilku sytuacji z naszej strony to Kielczów strzelał kolejne gole wygrywając zasłużenie 4:0.

MECZ O 5 MIEJSC: **AP Brzeg Dolny I** - Olympic Wrocław 1:0

Tym razem mecz wyglądał zupełnie inaczej niż w fazie grupowej. Nasza drużyna bardzo długo przebywała na połowie przeciwnika marnując coraz to lepsze sytuacje do zdobycia gola. Wtedy do rzutu wolnego podyktowanego przed linią pola karnego podszedł Filip Kubala i precyzyjnym strzałem umieścił piłkę w siatce. Od tego momentu spotkanie wyrównało się, jednak wynik nie uległ już zmianie i to nasi młodzi piłkarze zajęli 5 miejsce w całym turnieju.

MECZ O 3 MIEJSC: Zagłębie Lubin - AS Milicz 5:1
MECZ O 1 MIEJSC: FC Wrocław Academy - Miedź Legnica 2:1

TABELA KOŃCOWA:

1. FC Wrocław Academy
2. Miedź Legnica
3. Zagłębie Lubin
4. AS Milicz
5. **AP Brzeg Dolny I**
6. Olympic Wrocław
7. UKS Kielczów Academy
8. **AP Brzeg Dolny II**

AP Brzeg Dolny

Trwa wystawa dziecięcych prac „Jesienne inspiracje”

Od 7 grudnia w Filii nr 1 Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Brzegu Dolnym trwa wystawa prac plastycznych dzieci z Przedszkola nr 2. Jest to efekt konkursu „Jesienne inspiracje”.

Celem konkursu było m.in.: rozwijanie wyobraźni plastycznej dzieci poprzez twór-

czą interpretację przyrody, uwrażliwienie na jej piękno. Ale też wymiana doświadczeń artystycznych i możliwość zaprezentowania własnej twórczości szerszemu gronu odbiorców. Wystawę można oglądać do 21 grudnia. Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy!

Angela Grzyś



foto: archiwum MiG BP

„Świąteczne dzwonki”

Sarah Morgan



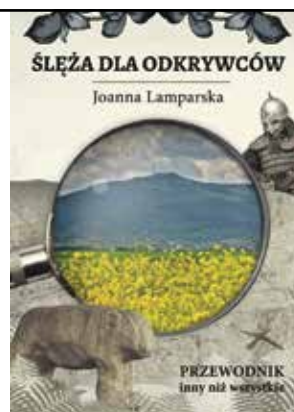
„Opowieści bielsze niż śnieg”

Ewa Gil-Kożakowska



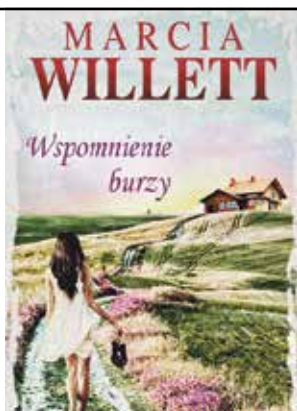
„Ślęza dla odkrywców”

Joanna Lamparska



„Wspomnienie burzy”

Marcia Willett



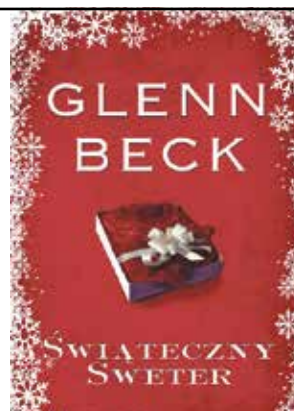
„Dymna”

Elżbieta Baniewicz



„Świąteczny sweter”

Glenn Beck



Zaproszenie na spotkanie

Dyrektor Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Brzegu Dolnym zaprasza w dniu

17.12.2015 r. o godz. 17.00

mieszkańców Gminy Brzeg Dolny na spotkanie w ramach konsultacji społecznych dotyczących planowanego zamiaru budowy nowej siedziby dla Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Brzegu Dolnym.

Celem przedsięwzięcia jest dostosowanie bazy infrastrukturalnej bibliotek publicznych w Brzegu Dolnym do zmieniających się potrzeb i standardów. Od osób uczestniczących w spotkaniu oczekujemy zaangażowania w ocenę istniejącej infrastruktury bibliotek i zgłaszania uwag i opinii o planowanej budowie budynku Biblioteki Głównej w Brzegu Dolnym.

Na spotkaniu zostaną przybliżone problemy związane z realizacją zamierzenia. Spotkanie rozpocznie się przedstawieniem planowanej inwestycji przez przedstawiciela Gminy po czym nastąpi dyskusja koncentrująca się na poniższych tematach:

Czy istniejący budynek Biblioteki Głównej spełnia Państwa oczekiwania oraz standardy nowoczesnej biblioteki?

Czy budowa nowej siedziby Biblioteki w naszym mieście jest potrzebna?

Jakie nowe formy działalności placówki podniosłyby atrakcyjność usług bibliotecznych?

Odniesie się do powyższych problemów można też poprzez wypełnienie formularza ankiety, który jest dostępny w Bibliotece przy ul. Zwycięstwa 3 oraz na stronie internetowej placówki: biblioteka.brzegdolny.pl

Zdanie każdego z Państwa jest dla nas ważne i pomocne.

OGŁOSZENIA DROBNE

za darmo!

nieruchomości



15.1. Działka budowlana usługowa, uzbrojona, ok. 14 arów, Żerkówek, nr 723 507 389.

16.1. 6 km od Brzegu Dolnego. Sprzedam dom niemiecki dwurodzinny z osobnym wejściem. 3 pokoje, kuchnia, łazienka do wykończenia oraz inne pomieszczenia gospodarcze, powierzchnia działki 19 ar. Szkoła, kościół, sklep oraz zakłady pracy na miejscu. Cena 130 000 zł do negocjacji. Więcej informacji pod tel. 783 101 006.

16.2. Kupię mieszkanie na Os. Warzyń lub Fabrycznym, parter, do 40 m². Tel. 691 890 498.

17.1. Sprzedam działki, gotowe, podzielone, uzbrojone. Tel. 721 380 008.

17.2. Sprzedam kawalerkę w Brzegu Dolnym, tel. 505 688 411.

17.3. Poszukuję do wynajęcia mieszkania 3 pokojowego na os. Fabrycznym tel. 693 078 767

17.4. Sprzedam działki rolne w miejscowości Żerków, 3,6 ha, klasa ziemi III, IV, V, w tym łąki i grunty rolne. Sprzedam całą działkę lub mniejszy areal wedle życzenia. Cena za hektar 36 000. Tel. 721 224 504.

17.5. Sprzedam mieszkanie własnościowe 2-pokojowe 36 m kw, 1 piętro, Brzeg Dolny os. Warzyń. Telefon 603 404 676.

17.6. Sprzedam nowo wybudowany dom na wsi, 127 m², działka ok. 10 arów. Wszystkie media. Dom usytuowany jest na skraju wsi, dalej tylko lasy. Zapraszamy do obejrzenia. Tel. 788 82 94 97 lub 788 13 63 44.

17.7. Sprzedam nowy dom jednorodzinny na starówce w Brzegu Dolnym. Możliwość dokupienia dodatkowej działki. Tel. 602 707 702.

sprzedam



15.1. Sprzedam rower rehabilitacyjny za 50 zł, odbiór osobisty. Tel. 71 319 04 44.

15.2. Sprzedam magiel-prasownia elektryczna używana. Cena 150 zł. Tel. 604 982 327.



15.3. Sprzedam kombiwar, stan bardzo dobry. Cena 120 zł. Tel. 604 982 327.



15.4. Sprzedam kolumnę głośnikową 4x40W Tonsil, mała harmonia w skórzanym walizce z szyfrem. Cena 500 zł, tel. 889 015 389.

15.5. Sprzedam narty nowe Germina Karat, dł. 160 cm, plus wiązania Beta3, plus gryf luku 160 cm, bez cięciwy, cena 1000 zł. Tel: 889 015 389.

15.6. Mała uniwersalna maszyna ogrodnicza Robi-56, funkcje 3w1: kosiarka, glebogryzarka, ciągnik, silnik Briggs and Stratton, poj. 150 cm³, cena 3000 zł, tel. 889 015 389.

16.1. Tanio sprzedam huśtawkę ogrodową, drzwi wewnętrzne i grzejniki. Brzeg Dolny, tel. 71 319 62 05, 514 359 335.

17.1. Sprzedam owczarki niemieckie z rodowodem, tel. 607 380 420.

17.2. Sprzedam mały akordeon w skórzanym walizce z szyfrem, cena 300 zł. Tel. 889 015 389.

17.3. Sprzedam maszynę dziewiarską ręczną, szer. robocza 2 m, instrukcja obsługi. Walizka wewnątrz gratis. Tel. 889 015 389.

17.4. Sprzedam akumulator nowy 55 Ah 500A, cena 200 zł, tel. 783 969 320.

praca



15.1. Firma Pfelge mit Herzen24 Wrocław oferuje legalną pracę dla opiekunek osób starszych w Niemczech. Wymagana komunikatywna znajomość j. niemieckiego oraz doświadczenie w opiece. Kontakt 508 624 667.

korepetycje



15.1. Absolwentka filologii angielskiej udzieli korepetycji. Wszystkie poziomy. Tel: 720 836 717.

16.1. Korepetycje z języka angielskiego. Numer telefonu: 783 822 331.

17.1. Korepetycje z j. angielskiego, wszystkie poziomy, tłumaczenia profesjonalne z wszystkich dziedzin - mgr anglistyki, doświadczenie. Tel. 507 052 535.

Ogłoszenia prosimy przysyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em na numer 882 447 666

Wykreślanka



I	R	T	Ł	O	K	X	Z	D	I	Z	A	Ł	O	P	U	Ł	S	Z	P	C
Y	B	Y	G	F	V	C	L	A	L	K	A	R	Z	O	F	P	E	H	Ó	B
C	O	N	O	N	W	Ó	R	T	K	O	W	V	U	D	U	C	H	J	Ł	L
A	Z	A	K	S	E	Z	Z	A	B	A	W	K	A	I	S	M	H	O	F	E
J	A	C	Z	Ę	I	C	Y	W	Z	L	M	A	N	N	A	Ł	Y	K	I	K
A	N	A	B	A	P	T	Y	S	T	A	M	A	U	S	K	O	U	N	N	O
C	Y	W	I	L	I	Z	A	C	J	A	N	O	R	P	A	T	J	E	A	T
F	U	L	M	A	R	D	A	P	O	L	I	U	R	E	T	A	N	Ł	Ł	A
J	J	T	X	I	O	U	C	T	B	O	Z	C	I	K	K	N	L	Ó	R	Y
X	L	A	J	C	K	A	R	T	S	B	A	J	N	T	G	W	C	Z	G	R
L	L	E	I	W	O	G	Z	Ó	M	U	M	U	D	O	F	U	L	C	W	O
Q	C	I	E	P	L	A	R	N	I	A	R	R	G	R	Q	U	O	D	F	F

Słowa do odnalezienia:
abstrakcja, anabapysta, annaly, biekot, ciepłarnia, cywilizacja, członko, fulmar, lalkarz, móżgowie,
podinspektor, poluretan, półmiał, równonoc, skała, słupotaz, łok, zabawka, zakamarek, zwycięzca

AKADEMIA PIŁKARSKA BRZEG DOLNY ZAPRASZA

Halowy Turniej o puchar Przewodniczącego Rady Miasta

12.12.2015 (rocznik 2005 i młodsi)

apbrzegdolny.pl

Partnerzy:

Wykonano i druk: 38 Agencja Reklamowa z 75 120 Brzeg Dolny / ul. Armii 8 / tel. 71 234 88 87 / tel. 71 234 82 94 / www.panorama.pl

1			8	3				
		9			4		7	
			5				4	3
								2
3	8			6			1	9
7								
8	9				5			
	1		4			2		
				7	9			6

			1		7	6		
4								
	9			2			7	
1			8		4			
	8	7				2	9	
			2		6			1
	1			4			8	
								6
		5	3		1			

Nie przestanę pomagać zwierzętom

Drodzy czytelnicy „Panoramy”, internauci – znajomi z Facebooka, przyjaciele. Jak wiecie, od wielu lat staram się pomagać bezdomnym zwierzętom. Dla większości ludzi moja działalność – stworzenie sprawnego, przyjaznego systemu pomocy bezdomnym zwierzętom – jest czymś dobrym. Setki takich zwierząt wyleczyłem, a potem pomogłem znaleźć nowy dom. Niestety pewien urzędnik, który od wielu lat próbuje uprzykrzyć mi życie,

swoimi decyzjami zakazał mi pomagać bezdomnym zwierzętom. Oczywiście nie zaprzestałem pomagać. Odwołałem się do urzędnika wyższego szczebla, ten podtrzymał decyzję. Dlatego ten pierwszy urzędnik doniósł na mnie na policję. Policja skierowała do sądu 3 wnioski o ukaranie mnie. W 2 sprawach sąd zaocznie wydał już wyroki nakazowe. 1. Za niezgłoszenie prowadzenia schroniska.

2. Za niezgłoszenie transportu zwierząt.

Trzecia sprawa jest w toku, dotyczy niezgłoszenia prowadzenia schroniska i nieudostępnienia umów adopcyjnych. Prawda jest taka, że – jak każdy wchodzący na mojego FB może się przekonać – pomagam zwierzętom, leczę je, a potem wraz z organizacjami pozarządowymi staram się, jako członek tych organizacji, znajdować im domy. Wielu z Was adoptowało za moim pośrednictwem zwierzęta. Nie obawiajcie

się – nikt Wam ich nie odbierze! Niestety według urzędnika i policji, moje działania są niezgodne z prawem. Oczywiście na wyroki składam zażalenie. Teraz sprawą zajmie się sąd, tym razem już, mam nadzieję, w trybie normalnym, tzn. będę miał prawo do obrony. Proszę Was, trzymajcie kciuki! W pewnym momencie poproszę też Was o przyjazd do sądu w Wołowie na rozprawę i wsparcie mnie swoją obecnością. Jeżeli ktoś ma jakiś

pomysł, jak w tej sprawie pomóc, będę wdzięczny za rady.

Po opublikowaniu tej informacji na FB otrzymałem mnóstwo cudownych komentarzy, nie spodziewałem się tak dużego odzewu. Wszystkim bardzo dziękuję.

Wsparcie ludzi jest dla mnie bardzo ważne. Nie wiem, jak zakończy się ta sprawa, wiem jedno: zawsze starałem się pomagać zwierzętom i będę robił to dalej.

Być może obecne przepisy nie przewidują takiego systemu, jaki



działa w naszej gminie. Była ona jedną z pierwszych w Polsce, która tak skutecznie pomagała zwierzętom bezdomnym. Nie rozumiem, dlaczego mamy zmieniać coś, co dobrze funkcjonuje? Ja nie chcę tamać prawa. Chcę pomagać zwierzętom!

Artur Różycki, lekarz weterynarii



Rozwiąż i wygraj!

Nagroda: 50 zł na zakupy w Delikatesach Centrum.

50 zł
na zakupy
w Delikatesy Centrum

Kupony z rozwiązaniem hasłem należy dostarczyć do sklepu Delikatesy Centrum przy ul. Zwycięstwa 8/9-10 w Brzegu Dolnym do 18 grudnia 2015.

Losowanie nagrody – bonu towarowego o wartości 50 zł odbędzie się w sklepie Delikatesy Centrum.

Zwycięzcą w poprzednim wydaniu została Maria Pacyna

Kupon krzyżówkowy „Panoramy” nr 17 (17)

Imię i Nazwisko.....

Telefon.....

Hasło.....

Kupon należy dostarczyć do sklepu Delikatesy Centrum
do 18 grudnia 2015

ziemniaczana kluska		pantofle sportowe	9	dawna stolica Moraw	książka z mapami	miasto nad Sanem	stado dzikich koni
urwis, łobuziak							
wymówka, wybieg					kawałek przebytej drogi		
			13	leśny chytrus		graficzny znak głoski	obciążenie balonu
ssak podobny do żubra					Legia lub Widzew wiazka		
pracownica szpitala	pierwszy papież			szczelina między elementami muru, wypełniona zaprawą			7
					materiał wybuchowy	zabawa dawniej	dobry żart jest jego wart
punkt widzenia	niejedna w tabeli			kosmiczna lub tenisowa			
popisy kowbojów					kruszywo z kamieni		
piłka za polem	6		3		owoc „z makiem”		8
10				spacerowa w parku	spryciarz, filut		
największe państwo Ameryki Płd.	11					ścienny z kukulką	rodzaj nieprawidłowego klusa
przylądek	przewrót wojskowy			dyletant, amator	„Mazurek Dąbrowskiego”	sznurek do odpalania	królowa na rabacie
				część korony czeskiej			4
1							
historyczna dzielnica Polski					całość, całość kształt		
				stół wojskowy			
ramiona ośmiornicy	zgrzeszenie paulinów	2		12	schodki na statek		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Horoskop 11.12-24.12

BARAN

W tym tygodniu trzeba będzie zabrać się ostro do roboty, by nadrobić zaległości, jednak energii ci nie zabraknie, będziesz ożywiony i radosny, a wykonywanie obowiązków będzie sprawiać ci niezwykłą przyjemność. Załatwisz mnóstwo spraw, uzyskasz sporo ciekawych wiadomości i odnowisz relacje partnerskie. W weekend czekają cię dobre wiadomości od sąsiadów i krewnych.



BYK

Sporo pracy, nie odkładaj trudnych zadań na później, tym bardziej że inni będą ci przeszkadzać w wykonywaniu obowiązków. Pod koniec tygodnia rozdzwoni się telefon i zaczną sypać się zaproszenia na różne spotkania i wyjazdy. Skończysz, a będziesz dobrze się bawić. Należysz do samotnych? Nie zamykaj się teraz w domu, w towarzystwie poznasz swoje przeznaczenie. Nie zapomnij o rachunkach i płatnościach.



BLIŹNIĘTA

Początek tygodnia będzie wymagał od ciebie zwolnienia tempa, zwłaszcza że twoja energia życiowa osłabnie, ale ty nie musisz się ze wszystkim spieszyć. Pod koniec tygodnia zajdzie konieczność spotkania z kolegami z pracy, by omówić ważne przedsięwzięcie. Uważaj na swoje problemy z koncentracją, bo popełnisz gafę. W relacjach miłosnych poprawa w czasie weekendu, single będą łatwo nawiązywać nowe znajomości.



RAK

Nadchodzą dobre dni, poczujesz, że życie jest piękne, a twój partner będzie pogodniejszy i z radością zgodzi się na twoje prośby. Zapragniesz więc spędzać z nim więcej czasu. Zastanowisz się o mieszkanie, upiększysz je, przestawisz meble, zadbasz o romantyczne wieczory w blasku świec. Twoja kariera się rozkręca, szef zacznie ci zlecać bardziej lukratywne zadania.



LEW

Aura tygodnia przyniesie napięcie w relacjach z innymi. Zajdzie w tobie potrzeba zawojowania świata, będziesz przychodził do firmy na czas, rozstawiał wszystkich po kątach i szukał problemów tam, gdzie ich nie ma. W domu nie będzie lepiej, gorące dyskusje i twoje narzekania wprowadzą ciężką atmosferę. Bądź bardziej wyrozumiały dla cudzych błędów i przestań się wszystkim tak bardzo przejmować.



PANNA

To dobry czas, żeby zainwestować w siebie, nie tylko zadbać o swój wygląd, ale też o naukę i rozwój duchowy. Gdy tylko poczujesz się lepiej i pewniej, pomyśl o zmianie posady, zacznij szukać pracy lepiej płatnej. Jesteś w długim związku? Buduj śmiałe plany na przyszłość, podejmujcie mądre decyzje w kierunku wspólnego życia. Nie masz nikogo? Czekaj cię powodzenie u płci przeciwnej, ale nie daj się zaprosić w podejrzane miejsce.



WAGA

W tym tygodniu warto się zastanowić nad poleceniami i wykonywanymi zadaniami. Czy krytyka, która ostatnio dotarła do twoich uszu, jest słuszna, czy raczej ktoś chce zaszkodzić twojej opinii? Nie obrażaj się, tylko przeżyj, to dobry czas, żeby jeszcze coś zmienić lub naprawić. W domu przyjemne wieczory, ale jeśli twój związek stoi na ostrzu noża, czekają was trudne rozmowy.



SKORPION

Aura tygodnia będzie sprzyjać miłosnym uniesieniom. Tydzień zacznij od planowania spotkań i randek, będziesz mieć na to czas i pieniądze. W pracy szef nie za wiele będzie od ciebie wymagał, a nowe zlecenia same wpadną ci w ręce. W relacjach partnerskich nastąpi poprawa, partner przyzna ci rację w czymś albo przeprosi za ostanie fochy. W weekend oderwiesz się na chwilę od obowiązków.



STRZELEC

W tym tygodniu będzie więcej pracy, więcej zyskownych zadań i zleceń, a rozmowy z ważnymi osobami uchronią cię przed problemami. W relacji partnerskiej skup się nad tym, co ważne jest tu i teraz, a nie na starych błędach czy pomyłkach. Uporasz się z tym, co sprawia ci trudność. W weekend z łatwością nawiądziesz nowe znajomości, będziesz bardziej otwarty. Nie zapomnij o wyspaniu się i spacerze.



KOZIOROŻEC

Początek tygodnia przyniesie lekkie zdenerwowanie, trzymaj się więc z dala od wielkich porządków i innych rewolucji w domu, łączenie z pouczaniem bliskich. Lepiej skup się na swoich zainteresowaniach albo zacznij uprawiać sport, a odzyskasz energię i dobry humor. W pracy postaraj się być bardziej widoczny, opowiadaj o swoich sukcesach.



WODNIK

Twoje pragnienia i humory będą zmieniać się jak w kalejdoskopie, a osoby z twojego otoczenia będą musiały się podporządkować, inaczej skończy się sprzeczką. Rozładujesz nastrój u kosmetyczki lub fryzjera, możesz też wybrać się na zakupy. W domu okaż więcej troski, ktoś z krewnych będzie potrzebował pomocy lub poprosi o radę w ważnej dla siebie sprawie.



RYBY

Czeka cię udany tydzień, poczujesz przyływ sił witalnych, ale nie zmarnuj ich na robieniu porządków w domu, tylko wykorzystaj w kierunku realizacji ambitnych planów. Nie zabraknie okazji do ciekawych rozmów i długich dyskusji o przyszłości. Nie przejmuj się zazdrośnikami, a skonkretyzuj swoje plany. W weekend wyjaśnij stare nieporozumienia z bliskimi ci osobami, nie daj się ponieść nerwom.





Typuj z Panorama!

Liga typerów

Sportowych emocji nigdy za wiele!

Redakcja sportowa „Panoramy Brzegu Dolnego” zaprasza do wspólnej zabawy.

Co dwa tygodnie będziemy dla państwa przygotowywać kupon z kilkunastoma meczami z różnych lig piłkarskich i nie tylko.

Zadaniem kibiców jest poprawne wytypowanie rezultatu poszczególnych meczy. Typujemy mecze w następujący sposób:

1 – wygrana gospodarzy,

2 – wygrana gości,

X – remis.

Za prawidłowo wytypowany mecz będzie można otrzymać **1 punkt**.

Rozstrzygnięcie konkursu 5 lutego.

Nagrodzimy trzech najlepszych typerów. **Pula nagród to 500 zł!**

Sponsorzy:



Regulamin Konkursu dostępny jest do wglądu w siedzibie „Panoramy Brzegu Dolnego”.

Lp.	Data	Godzina	Mecz (7)	Typ
1	18.12.2015	20:30	Wisła Kraków – Pogoń Szczecin	
2	19.12.2015	15:30	Koln – Dortmund	
3	19.12.2015	16:00	Everton – Leicester	
4	19.12.2015	16:00	Southampton – Tottenham	
5	19.12.2015	16:00	Skenderbeu – Partizani	
6	19.12.2015	17:00	Caen – PSG	
7	19.12.2015	20:30	Betis – Sevilla	
8	19.12.2015	20:45	Heracles – Groningen	
9	19.12.2015	22:05	Deportivo – Eibar	
10	20.12.2015	14:00	St. Etienne – Angers	
11	20.12.2015	14:30	Club Brugge – Anderlecht	
12	20.12.2015	14:30	Nijmegen – Feyenoord	
13	20.12.2015	15:30	Hertha – Mainz	
14	20.12.2015	17:00	Swansea – West Ham	
15	20.12.2015	17:30	Monchengladbach – Darmstadt	
16	20.12.2015	18:00	Piast Gliwice – Lech Poznań	
17	20.12.2015	18:00	Torino – Udinese	
18	20.12.2015	20:30	Malaga – Atletico	
19	20.12.2015	20:45	Inter Mediolan – Lazio Rzym	
20	20.12.2015	21:00	Bordeaux – O. Marsylia	

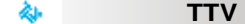
Wypełniony kupon należy wrzucić do jednego z Kuponomatów, które znajduje się: w Bibliotece na os. Fabrycznym, w sklepie „Smaczek” na os. Warzyń, w Saloniku Prasowym w Rynku oraz w punkcie dorabiania kluczy (u p. Skorka na Targu). Skan lub zdjęcie swojego kuponu można przestać na adres sport.panorama@brzegdolny.pl, w tytule wiadomości wpisując: „Typuj z Panorama”.

Kupony z edycji nr 2 należy dostarczyć do **17 grudnia do godz. 15:00**.

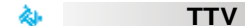
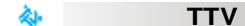
Mecz premiowany, punkty razy trzy. Punktacje za mecze premiowane zostaną policzone w numerze 27 listopada.

IMIĘ I NAZWISKO	
NR TELEFONU	
ADRES E-MAIL	

MIEJSCE	IMIĘ	NAZWISKO	SUMA PUNKTÓW	1 KOL.	2 KOL.	3 KOL.	4 KOL.	5 KOL.	6 KOL.
1	SŁAWOMIR	PAWLICKI	68	11	9	10	15	9	14
2	ARTUR	ŁUCZAK	66	14	6	9	13	14	10
3	DAMIAN	JÓŻWIK	65	8	8	11	11	9	18
4	PRZEMYSŁAW	ZIELIŃSKI	62	10	7	7	11	12	15
5	TOMASZ	GOŁONKA	59	14		11	8	8	18
6	TOMASZ	BOROWSKI	58	13	7	9	14	9	6
7	MIROŚŁAW	DEMAJ	57	8	7	13	11	8	10
7	KATARZYNA	WIEŁOWSKA	57	14	6		16	8	13
8	KAMILA	SKOREK	54	11		12	13	8	10
9	TADEUSZ	BOROWSKI	53	12	8	12	11	10	
10	SEBASTIAN	SKOREK	52	10		9	9	8	16
11	ANDRZEJ	MILEWSKI	51	10		12	5	15	9
12	PAWEŁ	SZYMAŃSKI	50	7	7	7	8	9	12
13	PRZEMYSŁAW	CZARNAS	49	9		9	12	10	9
14	KAROLINA	BANASZKIEWICZ	48			9	13	13	13
15	MICHAŁ	ZAJĄC	47			9	10	13	15
16	DARIUSZ	PARTYKA	42			9	11	8	14
17	HENRYK	REKOSZ	40				14	10	16
18	MARCIN	MICHAŁEK	39	7		9	13	10	
18	WALDEMAR	ZIMNY	39				16	11	12
19	KAMIL	OKOŃSKI	35			9	14		12
19	ZBIGNIEW	SZUMILAS	35				13	10	12
20	DOMINIK	ZIMNY	26					10	16
21	JACEK	ISKRA	25			6	13	6	
22	JAROSŁAW	NYKIEL	23					9	14
23	JACEK	STOLARCZYK	22					8	14
24	GRZEGORZ	PRACZYK	21					10	11
25	DAMIAN	MALESZA	19				10	9	
26	DOMINIK	KACZMAREK	16						16
27	ROMUALD	TALIK	15					6	9
27	DAMIAN	BARANOWSKI	15						15
28	PAWEŁ	PODLASZCZAK	13						13
29	TADEUSZ	SZCZEPAŃSKI	12						12
30	ŁUKASZ	ŁUKAWSKI	9	9					
31	MAREK	SIEROTA	8	8					
31	ARTUR	MERES	8					8	
32	ADAM	KOSIŃSKI	4	4					

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TV 4	TVN 7	PULS
8.00 Wiadomości, Pogoda 8.15 Polityka przy kawie 8.40 Czas dla Ciebie – magazyn 9.00 Ranczo (72) – serial 10.00 Tysiąc i jedna noc (73) – serial 10.55 Wspaniałe stulecie (233) – serial 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Przepis dnia – magazyn 12.50 Cała prawda o Dingo – film dok. 14.00 Tysiąc i jedna noc (74) – serial 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.20 Okrasa tamie przepisy – Niezwykłe ryby słodkowodne 15.50 Wspaniałe stulecie (234) – serial 16.45 Czekamy na Świątowe Dni Młodzieży – Kronika (20) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (2849) – telenowela 18.30 Świat się kręci – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia – magazyn 19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda 20.05 MŚ w piłce ręcznej kobiet Dania 2015 20.25 Szepty pustyni, cz. 1 – film obyczajowy, Niemcy, Austria, reż. Jörg Grünler, wyk. Hannes Jaenicke, Esther Schweins, Mido Hamada, Asli Bayram 21.25 Operacja Piorun – film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Terence Young, wyk. Sean Connery, Claudine Auger, Adolfo Celi 23.45 Homelander (2) – serial 0.40 Gladiator – dramat historyczny, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen 3.25 Idealni nieznajomi – komedia romantyczna, Wielka Brytania, reż. Robin Shepperd, wyk. Rob Lowe, Anna Friel, Khandi Alexander 4.55 Zakończenie dnia	6.05 M jak miłość (955 – 956) – serial 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Rodzinka.pl (169) – Prawda w oczy kole – serial komediowy 11.30 Na dobre i na złe (64) 10.55 Wspaniałe stulecie – serial 12.35 Cesarzowa Ki (23) – serial 13.35 Anna Dymna – spotkajmy się 14.10 Na sygnale (22) – serial fabularyzowany TVP 14.40 Rodzinka.pl (47) – Halloween – serial komediowy 15.05 Rodzinka.pl (48) – Brutus – serial komediowy 15.40 Panorama, Pogoda 16.00 Dwójka przedstawia – Książki na zimę 16.05 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia TRASASASA 17.05 Cesarzowa Ki (24) – serial 17.50 Europejska Stolica Kultury Wrocław 2016 18.00 Panorama, Pogoda 18.15 Piłka ręczna – MŚ kobiet. Holandia – Polska 18.25 Piłka ręczna – MŚ kobiet. 20.25 O mnie się nie martw – s. III (1) – serial komediowy 21.25 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 22.35 Sherlock (1) – Studium w różu – serial, reż. Paul McGuigan, wyk. Benedict Cumberbatch, Martin Freeman, Mark Gatiss, Rupert Graves 0.15 Łup – thriller, Francja, reż. Eric Valette, wyk. Albert Dupontel, Alice Taglioni, Sergi Lopez, Stephanie Debac, Natacha Regnier 2.10 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł – dramat, Polska, reż. Antoni Krauze, wyk. Michał Kowalski, Marta Kalmus, Marta Hontzatkó, Cezary Rybiński 4.05 Baron24 (15 – 16) – serial komediowy 5.10 Zakończenie dnia	5.50 Uwaga! – program interwencyjny 6.20 Mango – Telezakupy 7.25 Singielka – serial 7.55 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 12.00 Szkoła – serial 13.00 Szpital – program obyczajowy 14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 15.00 Rozmowy w toku – talk show 16.00 Szkoła – serial 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – program interwencyjny  20.00 Red – film sensacyjny, USA 2010, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, John Malkovich, Helen Mirren 22.10 Drzewo Jozuego – film sensacyjny, USA 1993, reż. Vic Armstrong, wyk. Dolph Lundgren, George Segal, Kristian Alfonso, Geoffrey Lewis, Beau Starr, Michelle Phillips 0.30 W krzywym zwierciadle: Odjazdowe dziewczyny – komedia, USA 2006, reż. William Heins, Strathford Hamilton, wyk. Paris Hilton, Paula Garcés, Sarah Carter, Simon Rex 2.15 Kuba Wojewódzki – talk show 3.01 Uwaga! – program interwencyjny 3.30 Sekrety Magii	6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Trudne sprawy 9.00 Malanowski i Partnerzy 10.00 Dzień, który zmienił moje życie 11.00 Dlaczego ja? 12.00 Pielęgniarki 13.00 Trudne sprawy 14.00 Pierwsza miłość 14.45 Śloiki 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Malanowski i Partnerzy 17.00 Poznaj swoje prawa 18.00 Pierwsza miłość 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich 20.05 Rio – film anim., USA, 2011  22.10 Niewidzialny – film sci – fi, USA, 2005, reż. Rob Cohen, wyk. Josh Lucas, Richard Roxburgh, Sam Shepard, Jessica Biel, Jamie Foxx Bohaterami filmu są piloci amerykańskiej marynarki wojennej, którzy tworzą zrytą, elitarną dywizję oblatywaczy, posługujących się tajnymi, niewidzialnymi dla radarów myśliwcami. Oficer dowodzący, komandor George Cummings, pokazuje drużynie nowy samolot – sterowany za pomocą sztucznej inteligencji bezzałogowy bojowy statek powietrzny o nazwie „EDI”. Ben ma wątpliwości, czy wojna powinna odbywać się bez udziału ludzi. 0.45 Planeta małp – film sci – fi, USA, 2001, reż. Tim Burton, 3.05 Tajemnice losu	6.00 Niesamowite rekordy 6.35 Niesamowite rekordy 7.15 Klub przyjaciół Myszki Miki 7.45 Klub przyjaciół Myszki Miki 8.15 Nowy Scooby – Doo 9.00 Dom nie do poznania 10.00 Kotka 11.00 Włoska naręczona – telenowela obyczajowa 12.00 Galileo 13.00 Galileo 14.00 STOP Drogówka 15.00 Dom nie do poznania 16.00 Kotka 17.00 Włoska naręczona – telenowela obyczajowa 18.00 Pamiętniki z wakacji 19.00 Światowe rekordy Guinnessa 20.00 Szczęki – thriller, USA, 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Richard Dreyfuss, Robert Shaw, Roy Scheider 22.40 Gabriel – film fantasy, Australia, 2007, reż. Shane Abbes, wyk. Andy Whitfield, Erika Heynatz, Harry Pavlidis, Jack Campbell, Michael Piccirilli, Samantha Noble 1.00 Madame de Bonplaisir, Francja, 2010 3.00 La Maviuta – gender romance 3.30 La Maviuta – gender romance 4.00 Disco Polo Life 5.00 Disco Polo Life  Stopklatka 6.00 Prywatna historia kina 6.40 Bajki 7.15 Warszawa – film obyczajowy 9.25 Kobra: Oddział specjalny – serial 11.40 Pułapki umysłu – serial 12.50 Katastrofy w przestworzach – serial 14.00 Zakłęte rewiry – dramat psychologiczny 16.05 90 minut do katastrofy – film sensacyjny 18.20 Wielkie kłopoty – komedia 20.00 Casanova – film kostiumowy 22.25 Ostatnia misja – film sensacyjny	6.00 We Dwoje – program rozrywkowy 7.20 Zaklinaczka duchów – serial 8.20 Sąd rodzinny – program sądowy 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 10.20 Magda M. – serial obyczajowy 11.25 Mango Telezakupy 13.00 Sąd rodzinny – program sądowy 14.00 Szpital – program obyczajowy 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16.00 Bananowy doktor – serial 17.00 Zaklinaczka duchów – serial 18.00 Zaklinaczka duchów – serial 19.00 Dr House VII – serial obyczajowy 20.00 Szkoła rocka – komedia, USA 2003, reż. Richard Linklater, wyk. Jack Black, Joan Cusack, Mike White, Sarah Silverman, Jordan Claire Green 22.25 Jonah Hex – western, USA 2010, reż. Jimmy Hayward, wyk. Josh Brolin, John Malkovich, Megan Fox, Michael Fassbender, Will Arnett 0.05 Pasażer 57 – film sensacyjny, USA 1992, reż. Kevin Hooks, wyk. Wesley Snipes, Bruce Payne, Tom Sizemore, Alex Datcher, Bruce Greenwood, Elizabeth Hurley 1.55 Sekrety Magii 4.05 Druga strona medalu – talk show 4.35 Druga strona medalu – talk show 5.05 Koniec programu  TTV 13.40 Nieobliczalni lokatorzy 14.10 Usterka 14.45 Insekty atakują – serial 15.45 Express – informacje 16.05 Kartoteka 17.10 Blisko ludzi 17.45 Express – informacje 18.05 Królowie lombardu 18.40 Ice road trucks. Drogi śmierci – program dok. 19.45 Express – informacje 20.05 DeFacto Extra 20.35 Damy i wieśniaczki 21.45 Express – informacje 22.00 Kossakowski. Inicjacja 22.30 Usterka 23.30 Mój pierwszy...	5.50 Niania – serial 6.50 Magnum, P.I. – serial 7.50 Tequila i Bonetti w Rzymie – serial 10.00 Kobra – oddział specjalny – serial 11.00 Strażnik pierścienia – serial 12.00 Sekret – telenowela 13.10 Za głosem serca – telenowela 15.00 To moje życie! – telenowela 16.00 Gwieździe wrota – serial 17.00 Kobra – oddział specjalny – serial 18.00 Strażnik pierścienia – serial 19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial 20.00 Atak na posterunek – film akcji, Francja, USA 2005, reż. Jean François Richet, wyk. Ethan Hawke, Laurence Fishburne, Gabriel Byrne, Maria Bello 22.10 Ja, Frankenstein – film fantasy, Australia, USA 2014 0.25 Bal matralny – horror, Kanada, USA 2008, reż. Nelson McCormick, wyk. Brittany Snow, Dana Davis, Jessica Scort, Scott Porter 2.00 W blasku fleszy 2.30 Dyzur 3.00 JRG w akcji 3.25 Dyzur 3.50 JRG w akcji 4.20 Menu na miarę 4.45 Z archiwum policyj 5.10 Menu na miarę 5.35 Z archiwum policyj	6.00 Rodzina zastępcza 7.00 Strażnik Teksasu 9.00 Galileo 10.00 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay 11.00 Bitwy starożytności 12.00 Miłodowe lata 13.45 Rodzina zastępcza 14.05 Dekoratorka 15.15 Strażnik Teksasu 17.15 Czarodziejki 18.15 Miłodowe lata 20.00 Galileo 21.00 Śmierć na 1000 sposobów 21.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.35 Nietoperze: krwawe zniszczenia – horror, USA, 2007

TVP SPORT	PSN	EUROSPORT	TVP INFO	TV TRWAM	TVP KULTURA
8.00 Świat jeździectwa 8.35 Piłka ręczna – MŚ kobiet. Szwecja – Chiny 10.15 PN – Borussia Dortmund TV 11.15 Rajdowe Samochodowe ME 11.45 Piłka nożna – Barca TV – Liga hiszpańska. Valencia – FC Barcelona 15.00 Zwarcie 15.30 Hokej na lodzie – Liga Mistrzów CHL – skróty meczów 15.55 tyżniarstwo szybkie – PŚ – Heerenveen 18.25 Piłka ręczna – MŚ kobiet. Holandia – Polska 19.10 Piłka ręczna – MŚ kobiet. Holandia – Polska 19.25 Piłka ręczna – MŚ kobiet. Holandia – Polska 20.35 Piłka ręczna – MŚ kobiet. Kuba – Szwecja 22.30 Świat jeździectwa 23.05 Sportowy Wieczór 23.30 tyżniarstwo figurowe – Grand Prix – Barcelona 0.30 tyżniarstwo szybkie – PŚ – Heerenveen	7.00 Polsat Sport News Sport Flash 7.07 PŚ w biathlonie Ostersund 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń w siatkówce 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Siatkówka kobiet Liga Mistrzyń w siatkówce 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Ręczna Magazyn Polska 2016 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 PŚ w biathlonie Ostersund 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Piłka nożna Liga rosyjska 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Kolarstwo UCI Track Cycling World Cup 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Piłka nożna Liga holenderska 23.00 Polsat Sport News Sport Flash 23.07 Piłka nożna Liga holenderska	8.00 Watts 8.30 Piłka nożna. Liga Europy Faza grupowa, 6. kolejka 11.15 Biathlon. PŚ, Hochfilzen 13.00 Narciarstwo Dowolne. PŚ, Val Thorens, Francja 14.15 Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia HS 138 14.45 Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil 16.00 Piłka nożna. Liga Europy Faza grupowa, 6. kolejka 17.00 Snooker. European Tour, Gibraltar Open 21.30 Watts 22.00 Drwalie, STIHL Timbersport SERIES. MŚ 22.30 Biathlon. PŚ, Hochfilzen Sprint kobiet 23.15 Biathlon. PŚ, Hochfilzen Sprint mężczyzn 0.00 Jeździectwo. Magazyn wyścigów konnych 0.15 Sporty Motorowe. GT Academy Back to Basics 0.30 Strongman. Liga Mistrzów	5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski – magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat – magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przecinaku – rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozmowa 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Forum 20.44 Flesz – Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Kod dostępu – program publicystyczny 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz – Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie – podsumowanie dnia 23.45 Sportowy Wieczór 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat – magazyn	13.50 Święty na każdy dzień 14.00 Król Dawid 14.45 Adoracja w Kalkucie 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Pytaliśmy i wiemy 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Droga ks. Bosco 17.00 Na tropie 17.30 Reportaż dnia 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Parauzek i przyjaciele 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Historia Królowej Estery 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Misjonarz 23.55 Kabwe	9.20 Bez znieczulenia – film obyczajowy 11.20 Nagroda MKiDN dla studentów szkół artystycznych 11.30 Dom – serial 13.00 Nagroda MKiDN dla studentów szkół artystycznych 13.15 Eugeniusz Oniegin – opera 15.55 Josette – film anim. 16.15 Kobieta z wydm – dramat 18.50 Koran – historia Księgi – film dok. 19.45 Nagroda MKiDN dla studentów szkół artystycznych 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Burza lodowa – dramat 22.20 Nagroda MKiDN dla studentów szkół artystycznych 22.30 Tygodnik Kulturalny 23.15 Nagroda MKiDN dla studentów szkół artystycznych 23.30 Mulholland Drive – dramat

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TV 4	TVN 7	PULS
5.20 Egzamin z życia (77) – serial 6.10 Słownik polsko@polski 6.35 Pełnosprawni (135) – magazyn dla niepełnosprawnych 7.00 Las Story 7.25 Dzień dobry w sobotę 8.00 Rok w ogrodzie 8.25 Naszaarmia.pl (192) – magazyn 8.55 Operacja Piorun – film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Terence Young, wyk. Sean Connery, Claudine Auger, Adolfo Celi 11.15 Sprawa dla reportera 12.10 Jak to działa (97) – magazyn 12.50 Kangur Dundee, cz. 4 – serial 13.30 Okrasa tamie przepisy – Karp czy jesiotr – magazyn kulinarny 14.00 Downton Abbey III (9) – serial 15.45 Skoki Narciarskie – PŚ – Niżny Tagił – konkurs indywidualny 16.55 Teleexpress 17.00 Skoki Narciarskie – PŚ – Niżny Tagił – konkurs indywidualny 18.30 Blondynka (40) – Nowe rodzenie – serial 19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda 20.05 GOL 20.05 MŚ w piłce ręcznej kobiet Dania 2015 20.25 Gladiator – dramat historyczny, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen 23.05 Zbrodnia, cz. 2 – serial 23.55 Weekendowy magazyn filmowy 0.20 Chicago Fire (2), USA 1.10 Złoto dezertów, cz. I – komedia, Polska, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski, Katarzyna Figura, Piotr Gąsowski, Jan Englert, Piotr Machalica, Leonard Pietraszak, Paweł Delag, Artur Zmijewski 2.30 Downton Abbey III (9) – serial 4.15 Homelander (2) – serial 5.10 Zakończenie dnia	6.35 Sztuka codzienności – Hip hop 7.05 M jak miłość (1180) – serial 8.00 Pytanie na śniadanie 11.10 Program do czytania 11.20 A la show – Robert Górski – talk – show 11.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 12.25 Dwójka przedstawia – Książki na zimę 12.30 Sztuka życia (94) – Dariusz Wieteska – magazyn 13.00 Paralienormalni Tonight – Patrycja Markowska 14.00 Familia – teleturniej 14.40 Rodzinka.pl (156) – Dżambajaja – serial komediowy 15.10 Rodzinka.pl (157) – Jajo i kura – serial komediowy 15.45 Kabaret Moralnego Niepokoju – Galaktikos 16.20 Moje 600 gramów szczęścia – wybrane historie (1) – nowela 17.15 Co słychać sąsiedzie? – reportaż 17.45 Słowo na niedzielę 18.00 Panorama, Sport, Pogoda 18.55 Kulisy – Postaw na milion 19.05 Postaw na milion – teleturniej 20.05 IX Płocka Noc Kabaretowa 2015. Gra o zyrandol 22.15 Łup – thriller, Francja, reż. Eric Valette, wyk. Albert Dupontel, Alice Taglioni, Sergi Lopez, Stephanie Debac, Natacha Regnier 0.15 10. rocznica urodzin Franka Sinatra – koncert 1.25 Ostatni prom – dramat, Polska, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krzysztof Kolberger, Agnieszka Kowalska, Dorota Segda, Ewa Wencel, Artur Barciś, Jerzy Zelnik, Aleksander Bednarek 3.05 Przyjeźdź – komedia, USA, reż. Steve Pink, wyk. Justin Long, Blake Lively, Columbus Short, Jonah Hill 4.35 Zakończenie dnia	5.30 Uwaga! – program interwencyjny 5.50 Mango – Telezakupy 7.55 Kobieta na krańcu świata – program podróżniczo – rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.00 Na Wspólnej Omnibus – serial 12.45 Ugotowani – dokładka – program kulinarno – rozrywkowy 13.50 MasterChef – program rozrywkowy 15.15 Naga broń 33 I – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, Fred Ward, Kathleen Freeman 17.00 Żony Hollywood 18.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.45 Uwaga! – program interwencyjny  20.00 Poznaj mojego tatę – komedia, USA 2000, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Teri Polo, Blythe Danner, Nicole Huff, Jon Abrahams, Owen Wilson, James Rebhorn 22.15 Szeffowie – wrogowie – komedia, USA 2011, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Charlie Day, Jason Sudekiss, Jennifer Aniston, Colin Farrell, Kevin Spacey, Donald Sutherland, Jamie Foxx, Julie Bowen 0.20 Saga Zmierzch: Przed świtem Część I – horror, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner 2.45 Uwaga! – program interwencyjny 3.00 Sekrety Magii 4.20 Rozmowy w toku – talk show	6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.45 Jeźdźcy smoków 8.15 Turbo Fast 8.45 Scooby Doo i Brygada Detektywów 10.10 Ewa gotuje 10.50 Rio – film anim., USA, 2011 12.55 Roboty – film anim., USA, 2005 14.45 Śloiki 15.45 Trudne sprawy 16.45 Poznaj swoje prawa 17.45 Studio Sport 18.00 Losowanie Grup EURO 2016 19.15 Wydarzenia, Sport, Pogoda 20.00 DwudziestorYCiE – Koncert Jubileuszowy 20. RYJKA  22.00 Sara – film akcji, Polska, 1997, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Bogusław Linda, Agnieszka Wodarczyk, Marek Perepeczko, Cezary Pazura, Stanisław Brudny 0.35 30 dni mroku: Czas ciemności – horror, USA, 2010, reż. Ben Ketaj, wyk. Stephen Huszar, Kiele Sanchez, Rhys Coiro, Troy Ruptash, Minął prawie rok od czasu gdy, Barrow – miasteczko na Alasce zostało zdezorientowane przez wampiry. Opakująca męza Stella podróżuje po świecie, starając się przekonać wszystkich, że wampiry istnieją. Gdy grupa zagubionych ludzi oferuje jej szansę zemsty na królowej wampirów, Stella wyrusza z nimi na misję, by powstrzymać zło przed ponownymi atakami. 2.35 Tajemnice losu	6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki 8.05 Nowy Scooby – Doo 8.55 Asterix i Kleopatra – film anim., Francja, 1968, reż. Albert Uderzo, Lee Payant, René Goscinny 10.25 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy 11.25 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy 12.25 STOP Drogówka 13.25 Skarby III Rzeczy 13.55 Tajna historia XX wieku 14.30 Flinstonowie – komedia familijna, USA, 1994, reż. Brian Levant 16.25 Zaginiony świat: Park jurajski – film przygodowy, USA, 1997, reż. Steven Spielberg 19.00 Galileo 20.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy 21.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Soldier Boyz – film akcji, USA, 1995, reż. Louis Morneau, wyk. Cary Hiroyuki, David Barry Gray, Michael Dudikoff 0.50 Odwet – film akcji, USA, 1997, reż. Art Camacho, wyk. Gary Daniels, Gregory McKinney 3.00 La Maviuta – gender romance 3.30 La Maviuta – gender romance 4.00 Disco Polo Life  Stopklatka 6.00 Prywatna historia kina 6.40 Sherlock Holmes i tajny zyfir – film przygodowy 8.10 Zakłęte rewiry – dramat psychologiczny 10.25 Magiczna karuzela – film anim. 12.00 Herkules cz. 1 – serial 13.50 Zaginiony świat – serial 15.45 Cztery panienki i pies cz. 3 – 4 – serial 18.10 Królowa Śniegu cz. 1 – serial 20.00 Misja na Marsa – film science fiction 22.20 Dziewczyny z przemytu cz. 2 – serial	6.00 Strażnik Teksasu 7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki 8.05 Nowy Scooby – Doo 8.55 Asterix i Kleopatra – film anim., Francja, 1968, reż. Albert Uderzo, Lee Payant, René Goscinny 10.25 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy 11.25 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy 12.25 STOP Drogówka 13.25 Skarby III Rzeczy 13.55 Tajna historia XX wieku 14.30 Flinstonowie – komedia familijna, USA, 1994, reż. Brian Levant 16.25 Zaginiony świat: Park jurajski – film przygodowy, USA, 1997, reż. Steven Spielberg 19.00 Galileo 20.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy 21.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Soldier Boyz – film akcji, USA, 1995, reż. Louis Morneau, wyk. Cary Hiroyuki, David Barry Gray, Michael Dudikoff 0.50 Odwet – film akcji, USA, 1997, reż. Art Camacho, wyk. Gary Daniels, Gregory McKinney 3.00 La Maviuta – gender romance 3.30 La Maviuta – gender romance 4.00 Disco Polo Life  Stopklatka 6.00 Prywatna historia kina 6.40 Sherlock Holmes i tajny zyfir – film przygodowy 8.10 Zakłęte rewiry – dramat psychologiczny 10.25 Magiczna karuzela – film anim. 12.00 Herkules cz. 1 – serial 13.50 Zaginiony świat – serial 15.45 Cztery panienki i pies cz. 3 – 4 – serial 18.10 Królowa Śniegu cz. 1 – serial 20.00 Najlepsze na Marsa – film science fiction 22.20 Dziewczyny z przemytu cz. 2 – serial	5.35 Szymon Majewski Show 6.45 Mango – Telezakupy 8.50 Różowa pantera II – serial 9.50 Zaklinaczka duchów – serial 12.45 Magda M. – serial obyczajowy 13.50 Magda M. – serial obyczajowy 14.55 Psim tropem do domu – film familijny, USA 1995, reż. Carlo Carlei, wyk. Matthew Modine, Nancy Travis, Eric Stoltz, Jon Polito, Tom Coleman 16.55 Angus, stringi i przytulanki – komedia, Wielka Brytania, USA, Niemcy 2008, reż. Gurinder Chadha, wyk. Georgia Groome, Aaron Johnson, Karen Taylor, Alan Davies, Eleanor Tomlinson 19.00 Porachunki z tatą – komedia, USA 1994, reż. Howard Deutch, wyk. Macaulay Culkin, Ted Danson, Glenn Headly, Saul Rubinek 21.20 Stare lwy – film obyczajowy, USA 2003, reż. Tim McCanlies, wyk. Michael Caine, Robert Duvall, Haley Joel Osment, Kyrta Sedgwick, Josh Lucas 23.40 Miasto zła – serial 0.45 Inwazja – film S – F, USA, Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam, Jackson Bond, Jeffrey Wright, Veronica Cartwright 2.50 Sekrety Magii 4.55 Koniec programu  TTV 15.45 Express – informacje 16.05 DeFacto Extra 16.40 Ice road trucks. Drogi śmierci – program dok. 17.45 Express – informacje 18.05 Kossakowski. Inicjacja 18.35 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 19.10 Oszukać system 19.45 Express – informacje 20.00 Wojny przewoźników 21.00 Usterka 22.00 Najlepsze w mieście 23.00 Googlebox. Przed telewizorem 23.45 Handlarze	6.00 Niania – serial 7.00 Taki jest świat 7.50 Stawka większa niż życie – serial 9.00 Boso przez świat – serial dok. 11.45 Muppety, USA 2015 12.15 Kevin, władca północy – komedia, Kanada, Wielka Brytania 14.30 Przyjaciel Świętego Mikołaja 2: Świąteczne szczeniaki – film akcji, Niemcy, Francja, Kanada, USA 2012, reż. Robert Vince, wyk. Katelyn Ladd, Danny Woodburn, Cheryl Maher 16.20 Piękna i Bestia – baśń, Niemcy 18.05 Kangur Jack – komedia, Australia, USA 2003, reż. David McNally, wyk. Anthony Anderson, Christopher Walken, Estella Warren 20.00

TVP 1	TVP 1
7.00 Transmisja Mszy Świętej	
8.00 Tydzień	
8.30 Do zobaczenia w Krakowie	
8.50 Ziarno	
9.30 Porwano mi dzieci, cz. 1 – dramat, Holandia, reż. Ron Termaat	
10.20 Na zdrowie / 10/ – magazyn	
10.50 Szepty pustyni, cz. 1 – film obyczajowy, Niemcy, Austria	
11.50 Między ziemią a niebem	
12.00 Anioł Pański	
12.15 Między ziemią a niebem	
12.55 BBC w Jedynce – Podróż przez życie, cz. 5. Złoty – serial dok.	
13.55 Kroniki Szlachetnej Paczki	
13.57 „Degrengolada” w Teatrze Domowym – film dok.	
14.30 Skoki Narciarskie – PS – Niżny Tagil – konkurs indywidualny	
17.15 Teleexpress	
17.30 Komisarz Alex (46) – serial	
18.30 Jaka to melodia?	
19.20 Wiadomości naukowe	
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	
20.05 MŚ w piłce ręcznej kobiet Dania 2015	
20.10 Szlachetna Paczka 2015	
20.25 Blondynka (41) – serial	
21.20 Wolność – Kocham i rozumiem!	
21.55 Rozmowy kontrolowane – komedia, Polska, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Stanisław Tym, Irena Kwiakowska, Alina Janowska, Krzysztof Kowalewski, Marian Opania, Jerzy Turek, Jerzy Bończak, Zofia Merle	
23.40 Przesłuchanie – dramat, Polska, reż. Ryszard Bugajski, wyk. Krystyna Janda, Adam Ferency, Janusz Gajos, Agnieszka Holland, Anna Romantowska, Bożena Dykiel, Olgierd Łukaszewicz, Krzysztof Gosztyła	
1.45 Jaka to melodia?	
2.40 Chicago Fire (2) – serial	
3.35 Święta wojna cz. 5. Terror i Wiara – serial dok.	
4.25 Prosta historia – film dok.	

TVP SPORT	TVP SPORT
7.00 Short track – PS – Szanghaj	
10.00 Piłka nożna Liga Mistrzów. Dinamo Zagrzeb – Bayern	
13.20 Kierunek Rio	
13.55 Łyżwiarstwo Szybkie – PS – Heerenveen	
17.05 Łyżwiarstwo Szybkie – PS – Heerenveen	
wyjście ze startu wspólnego kobiet	
17.30 Łyżwiarstwo Szybkie – PS – Heerenveen	
wyjście ze startu wspólnego mężczyzn	
18.05 Hokej na lodzie – Liga Mistrzów CHL – skróty meczów	
18.35 Film o Blatterze	
19.15 Borussia Dortmund TV	
20.10 Legia mistrzów	
20.35 Piłka ręczna – MŚ kobiet	
22.30 Z archiwum TVP	
22.45 Sportowa niedziela	
23.25 Łyżwiarstwo figurowe – Finał Grand Prix – Barcelona, Gala	
0.55 Zakończenie dnia	

TVP 2	TVP 2
6.25 M jak miłość (1181) – serial	
7.20 Barwy szczęścia (1358 – (1361) – serial obyczajowy	
9.30 Dwójka przedstawia – Książki na zimę	
9.35 Jak zostać dzikim słońcem – film dok. reż. Lynn Booth	
10.35 Podróż z historią (10) – Rozmowy z Wartburgiem	
11.10 Makłowicz w podróży – Szwecja	
11.45 Gwiazdy w południe – Złoto	
– film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Peter Hunt, wyk. Roger Moore, Susannah York, John Gielgud, Ray Milland	
14.00 Rodzinka.pl (2) – Opiekunki – serial komediowy	
14.40 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy	
16.20 Na dobre i na złe (617) – Moje dziecko! – serial	
17.20 Co słychać sąsiadzie? – reportaż	
18.00 Panorama	
18.30 Sport Telegram	
18.40 Pogoda	
18.55 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia – Kabaret Młodych Panów	
20.10 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł – dramat, Polska, reż. Antoni Krauze, wyk. Michał Kowalski, Janek Kalus, Marta Hontatko, Cezary Rybiński	
22.05 Paranienormalni Tonight – Andrzej Piaseczny – program rozrywkowy	
23.10 Historia jazzu „Nocne arcydzieła” 12 – film dok.	
0.25 Przyjęty – komedia, USA, reż. Steve Pink, wyk. Justin Long, Blake Lively, Columbus Short, Jonah Hill	
2.05 Głęboką wodą (7) – Rola życia	
2.55 Głęboką wodą (8) – Sekrety rodzinne – serial	
3.50 Skandal (28) – serial	

PSN	PSN
7.00 Polsat Sport News Sport Flash	
7.07 PS w biathlonie Hochfilzen	
9.00 Polsat Sport News Sport Flash	
9.07 PS w biathlonie Hochfilzen	
11.00 Polsat Sport News Sport Flash	
11.07 Magazyn freestyle	
12.00 Siatkówka plażowa RPA Open	
13.00 Siatkówka plażowa RPA Open	
14.00 Siatkówka plażowa RPA Open	
15.00 Siatkówka plażowa RPA Open	
16.00 Polsat Sport News Sport Flash	
16.07 Magazyn alpejski	
17.00 Koszykówka Beko BBL	
19.00 Polsat Sport News Sport Flash	
19.07 Magazyn Atleci	
19.50 Koszykówka Tauron Basket Liga	
22.00 Magazyn Trans World Sport	
23.00 Polsat Sport News Sport Flash	
23.07 PS w biathlonie Hochfilzen	
0.00 Magazyn Cafe Futbol	

TVN	TVN
5.30 Uwaga! – program interwencyjny	
5.50 Mango – Telezakupy	
7.55 Maja w ogrodzie	
8.25 Akademia ogrodnika	
8.30 Dzień Dobry TVN – magazyn	
11.00 Co za tydzień – magazyn	
11.30 Kobieta na krańcu świata	
12.05 Kto poślubi mojego syna?	
13.05 Jack Frost – film familijny, USA 1998, reż. Troy Miller, wyk. Michael Keaton, Kelly Preston, Joseph Cross, Mark Addy, Andy Lawrence, Eli Marienthal	
15.10 Potop – film przygodowy, ZSRR, Polska 1974, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz, Władysław Hańcza, Ryszard Filipiak, Leszek Teleszyński, Franciszek Pieczka	
18.00 Ugotowani – dokładka – program kulinarno – rozrywkowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.45 Uwaga! – program interwencyjny	
20.00 MasterChef – program rozrywkowy	
21.30 Saga Zmierzchu: Przed świtem Część II – horror, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Peter Facinelli, Elizabeth Reaser, Ashley Greene, Michael Sheen	
23.50 Śledztwo nad przepaścią – film sensacyjny, USA, reż. Jeb Stuart, wyk. Dennis Quaid, Danny Glover, Jared Leto, R. Lee Ermy, Ted Levine, William Fichtner	
2.15 Kuchenne rewolucje	
3.15 Uwaga! – program interwencyjny	
3.30 Sekrety Magii	

EUROSPORT	EUROSPORT
7.30 Wintersports Today	
8.30 Skoki narciarskie. PS, Niżny Tagil	
9.15 Narciarstwo Alpejskie. PS, Val d'Isere	
10.30 Narciarstwo Alpejskie. PS, Are	
11.15 Biathlon. PS, Hochfilzen	
12.30 Narciarstwo Alpejskie. PS, Val d'Isere	
13.30 Narciarstwo Alpejskie. PS, Are	
14.30 Skoki narciarskie. PS, Niżny Tagil	
16.45 Snooker. European Tour, Gibraltar Open	
18.00 Biathlon. PS, Hochfilzen	
19.00 Wintersports Today	
20.00 Snooker. European Tour, Gibraltar Open	
22.00 Skoki narciarskie. PS, Niżny Tagil, Rosja HS 134	
23.00 Jeździectwo. Rolex Grand Slam, Genewa, Szwajcaria	
0.00 Sporty zimowe. Wintersports Today	
1.00 Skoki narciarskie. PS, Niżny Tagil, Rosja HS 134	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
7.35 Jeżdżący smoków	
8.00 Turbo Fast	
8.30 Scooby Doo i Brygada Detektywów	
9.30 Roboty – film anim., USA, 2005	
11.10 Wyspa Nim – film przygodowy, USA, 2008, reż. Jennifer Flackett	
13.25 Karate Kid 2 – film familijny, USA, 1986, reż. John Avildsen	
15.45 DwudziestorYCIĘ – Koncert Jubileuszowy 20. RYJKA Polska	
17.45 Nasz nowy dom	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Państwo w Państwie	
20.10 Szklana pułapka – film akcji, USA, 1988, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Bonnie Bedelia, Alan Rickman, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz, Władysław Hańcza, Ryszard Filipiak, Leszek Teleszyński, Franciszek Pieczka	
22.50 Memento – thriller kryminalny, USA, 2000, reż. Christopher Nolan, wyk. Guy Pearce, Callum Keith Rennie, Mark Boone Junior, Stephen Tobolowsky, Carrie Anne Moss, Joe Pantoliano	
Mieszkańcy w San Francisco	
detektyw ubezpieczeniowy Leonard Shelby w wyniku wypadku traci tzw. pamięć krótkotrwającą. Wie, kim jest i pamięta wszystko sprzed wypadku, ale błyskawicznie zapomina o tym, co wydarzyło się przed chwilą. Nie wie, gdzie był, co robił i planował.	
1.25 Magazyn sportowy	
3.25 Tajemnice losu	
5.00 Disco Gramy	

TVP INFO	TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny	
16.30 Puls Polski – magazyn	
16.55 Pogoda	
16.58 Flesz Info	
17.05 Serwis sportowy	
17.15 Serwis Info weekend	
17.26 Teleexpress Extra	
17.43 Serwis Info weekend	
18.00 Prawdę mówią – magazyn	
18.28 Po przecinku – rozmowa	
18.50 Serwis Info weekend	
18.58 Nie wierzę politykom – debata	
19.30 Konfrontacje – magazyn	
19.47 Pogoda	
19.53 Dziś wieczorem	
20.10 Minęła 20ta	
20.30 Serwis Info weekend	
20.40 Bez retuszu – magazyn	
21.40 Studio LOTTO	
21.50 Flesz – Panorama Dnia	
21.51 Panorama Dnia	
22.45 Sportowa niedziela	
23.15 Gozdina po godzinie – podsumowanie dnia	
0.00 Pogoda	
0.10 Teleexpress Extra	

TV 4	TV 4
6.00 Strażnik Teksasu	
7.00 Klub przyjaciół Myszk Miki	
7.30 Garfield Show	
7.45 Nowy Scooby – Doo	
8.15 Flinstonowie – komedia familijna	
10.35 Galileo	
11.35 Błękitny Grom – film akcji, USA, 1983, reż. John Badham, wyk. Roy Scheider, David Sheiner, Paul Roebing, Warren Oates, Malcolm McDowell, Candy Clark	
13.55 K – Pax – dramat, USA, Niemcy, 2001, reż. Iain Softley, wyk. Jeff Bridges, Kevin Spacey, Mary McCormack	
16.30 Szczęki – thriller, USA, 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Richard Dreyfuss, Robert Shaw, Roy Scheider	
19.00 Galileo	
20.00 Wpół do śmierci 2 – film akcji, USA, 2007	
21.55 Pole strachu – horror, Kanada, USA, 2013, reż. Sheldon Wilson, wyk. Lacey Chabert, Nicole Munoz, Richard Harmon	
23.45 Dzień sądu ostatecznego – film sci-fi, USA, 1999, reż. John Terlesky, wyk. Ice – T, Suzy Amis, Mario Van Peebles	
1.40 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską	
2.40 Interwencja	
3.00 La Maviuta – gender romance	
4.00 Disco Polo Life	
stopklatka	
Stopklatka	
6.00 Rajski kanion – western	
7.10 Stawiam na Tolka Banana – serial	
8.35 Zaginiony świat – serial	
10.40 Pułapki damy i wieśniaczki	
11.30 Cztery pancerni i pies cz. 3 – 4 – serial	
13.55 Królowa śniegu cz. 1 – serial	
15.45 Herkules cz. 1 – serial	
17.05 Miejski obłąd – dramat sensacyjny	
20.00 Rekin w Wenecji – horror	
21.50 Świat gliniarzy – serial	
22.50 Casanova – film kostiumowy	
1.05 Dziewczyny z przemysłu	

TV TRWAM	TV TRWAM
12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem	
12.30 Wiesz – to też Polska	
13.30 Sól ziemi	
14.30 Więźniarki	
16.00 Informacje dnia	
16.10 Koncert zyczeń	
17.00 Tam, gdzie Bóg płacze	
17.30 Reportaż dnia	
18.00 Anioł Pański	
18.05 Informacje dnia	
18.15 Rozmowy niedokończonych	
19.25 Retrospekcja	
19.30 Latający dom	
20.00 Informacje dnia	
20.20 Różaniec	
20.50 Myśląc Ojczyzna	
21.00 Apel Jasnogórski	
21.20 Informacje dnia	
21.40 Józef z Egiptu	
22.20 Po cóż są nam święci?	
22.30 Vatican Magazine	
23.00 Jak My to widzimy	
23.30 Koncert o bł. ks. Józefie Popiełuszce	
– „Jesteś”	
0.05 Wiśnięcie w obrazach	
0.10 Informacje dnia	
0.30 Reportaż dnia	
1.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem	
1.15 Rozmowy niedokończonych	
2.25 Retrospekcja	
2.30 Latający dom	

TVN 7	TVN 7
6.15 Szymon Majewski Show	
7.20 Mango – Telezakupy	
9.25 Różowa pantera II – serial	
10.35 Zaklinaczka duchów – serial	
11.35 Zaklinaczka duchów – serial	
12.35 Magda M. – serial obyczajowy	
15.45 Cena za życie – western, USA 2001, reż. Simon Wincer, wyk. Tom Selleck, Virginia Madsen, Wilford Brimley, David O'Hara, Christian Kane, Barry Corbin, Joanna Miles	
17.45 Porachunki z tatą – komedia, USA 1994, reż. Howard Deutch, wyk. Macaulay Culkin, Ted Danson, Glenn Headly, Saul Rubinek	
20.00 Inwazja – film S – F, USA, Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam, Jackson Bond, Jeffrey Wright, Veronica Cartwright	
22.10 Olimp – serial	
23.10 Szeryf z Randado – western, USA 1990, reż. C.T. McIntyre, wyk. Glenn Ford, Charlene Tilton, Jeff Kaake, Michael Horse, Russell Todd, Cody Glenn	
1.20 Terminator: Kroniki Sary Connor – serial	
2.25 Sekrety Magii	
4.30 Druga strona medalu – talk show	
5.00 Koniec programu	
stopklatka	
Stopklatka	
14.15 Oszukać system	
14.45 Najlepszy w mieście	
15.45 Express – informacje	
16.05 Usterka	
16.35 Damy i wieśniaczki	
17.45 Express – informacje	
18.05 Wytopiacze fortuny	
18.35 Wojny magazynowe	
19.45 Express – informacje	
20.00 Defacto Extra	
21.30 Kossakowski. Inicjacja	
22.00 Odezwy się...	
22.30 Komornicy	
23.00 Bettejowski. Prowokacje	
23.30 Ross Kemp. Extreme World	

TVP KULTURA	TVP KULTURA
11.55 Nagroda MKiDN dla studentów szkół artystycznych	
12.10 Viva Maria! – komedia	
14.15 Hala odłotów – talk-show	
15.00 Style życia – Design – Vespa – cykl dok.	
15.35 Wulkan – dramat	
16.00 Red Ribbon – koncert	
17.00 Pomniki historii	
17.15 Niedziela z... Waldemarem Krzystkiem – Powinowactwo – dramat	
19.10 – Tren na śmierć cenzora – część 3 – film dok.	
20.00 Dziśko serca – dramat	
21.50 Nagroda MKiDN dla studentów szkół artystycznych	
22.15 Wszystko jest możliwe – film dok.	
23.20 Nagroda MKiDN dla studentów szkół artystycznych	
23.30 Jazz noc – Pat Metheny Group – The Way Up – Live – koncert	

PULS	PULS
5.00 Niania – serial	
6.00 Tak! jest świat	
6.50 Co ludzie powiedzą? – serial	
8.10 Stawka większa niż życie – serial	
9.20 Boso przez świat – serial dok.	
11.05 Przyjaciel Świętego Mikołaja 2: Święteczne szczeniaki – film familijny, USA 2012	
12.55 Kopciuszek 3: Co by było gdyby... – film anim.	
14.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O rybaku i jego żonie – baśni, Niemcy 2013	
15.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Diabeł z trzema złotymi włosami – baśni, Niemcy	
17.00 Robinson Crusoe – film przygodowy, USA 1997, reż. George Miller, Rod Hardy, wyk. Damian Lewis, Ian Hart, Pierce Brosnan, Polly Walker, William Takaku	
19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial	
19.30 Muppety, USA 2015	
20.00 Osadzone – dramat kryminalny, USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Donald Sutherland, John Amos, Sonny Landham, Sylvester Stallone, Tom Sizemore	
22.15 Decydująca gra – dramat, USA, Kanada, Niemcy 2006, reż. Andy Cheng, wyk. Cuba Gooding Jr., Angie Harmon, James Woods	
0.15 American Horror Story – serial	
1.30 Tak! jest świat	
2.15 JRG w akcji	
8.00 Benny Hill	
9.15 Scooby Doo	
10.15 Gwiazdne Wojny: Wojny Klonów	
12.15 Pradawny Łąd 3: Czas wielkich darów – film anim.	
13.45 Niegrzeczny pies	
14.30 Czarownic z Oz cz. 2 – miniseriał	
16.00 Telemaniak – czarna komedia	
18.30 Niegrzeczny pies	
19.30 Asterix i Kleopatra – film anim.	
21.00 Śmierć na 1000 sposobów	
21.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami	
23.40 As wylądował – film akcji	

TVP HISTORIA	TVP HISTORIA
6.50 Wiadomości – 13.12.1991	
7.25 Jak to działa (31) – magazyn	
8.05 Popiełuszko	
Wolność jest w nas (1) – serial	
9.05 Imperium miłości (3) – serial	
10.00 Okrąśa kamie przepisy	
10.30 Ginece cywilizacji (30) – cykl dok.	
11.35 Starożytni Rzymianie 2 – serial dok.	
12.45 Noc z generałem – film dok.	
13.40 Sierokite tory – reportaż	
14.20 J. J. Kłaudiusz 5 – 6 – serial	
16.25 Historia żywa	
16.55 Ex Libris	
17.20 Sieroty spod znaku wrony – film dok.	
18.00 Imperium miłości (4) – serial	
18.55 Były sobie odkrycia – serial	
19.30 13 pierwszych dni – 13 grudnia 1981 – cykl dok.	
19.50 Był to już film dok.	
20.40 Świadkowie nieznanego historii	
21.15 Rozkaz – stan wojenny – reportaż	
21.50 Powrót Odyssa – 7 – serial	
22.50 Encyklopedia II wojny światowej – Nieznana wojna – cykl dok.	
23.25 Bez komentarza – Noc stanu wojennego – cykl dok.	
0.40 Śmierć na 1000 sposobów	
0.45 Półpanek – serial	
0.40 Popiełuszko (2) – Dziśczyna – serial	
0.50 Zakończenie dnia	

TVP 1	TVP 1
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Polityka przy kawie	
8.40 Czas dla Ciebie – Zdrowie	
9.00 Ranczo (73) – serial	
10.00 Tysiąc i jedna noc (74) – serial	
10.55 Wspaniałe stulecie (234) – serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.35 Przepis dnia – magazyn	
12.50 Święta wojna cz. 5. – serial dok.	
14.00 Tysiąc i jedna noc (75) – serial	
14.50 Wiadomości naukowe	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.20 Okrasa łamie przepisy – Karp czy jesiór – magazyn kulinarny	
15.50 Wspaniałe stulecie (235) – serial	
17.00 Teleexpress – pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
17.55 Klan (2850) – serial	
18.30 Świat się kręci – widowisko publicystyczne	
19.15 Przepis dnia – magazyn	
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	
20.05 MŚ w piłce ręcznej kobiet Dania 2015	
20.25 Mój przyjaciel wróg – dramat, Francja, Izrael, Wielka Brytania, reż. Eran Riklis, wyk. Stephen Dorff, Abdallah El Aka, Ali Suliman	
22.25 Oto Historia – Emigranci '81 – film dok.	
23.30 Co słonko widziało – film obyczajowy, Polska, reż. Michał Rosa, wyk. Damińa Hryniewicz, Dominika Łukaszewicz, Krzysztof Stróński, Tomasz Sapryk, Jędrzej Janowski – Cieslak, Kinga Preis, Jan Machulski, Rafał Maćkowiak, Andrzej Mastalerz, Krzysztof Dracz	
1.30 Limuzyna Daimler – Benz – film sensacyjny, Polska, reż. Filip Bajon, wyk. Michał Bajor, Piotr Bajor, Vadim Glowna, Maja Komorowska, Tadeusz Łomnicki, Elżbieta Czyżewska, Janusz Gajos, Wojciech Pszoniak, Gustaw Holoubek, Henryk Machalica	



TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela **8.35** Piłka ręczna – MŚ kobiet **10.25** Z archiwum **10.45** Zwiastowało figurenne – Final Grand Prix – Barcelona **11.45** Short track – PŚ – Szanghaj **13.10** Wyścigi samochodowe – Raid Barbórka – Kryterium Karowa **14.30** Zwiastowało figurenne – Final Grand Prix – Barcelona **15.35** Boks – Gales – San Antonio. Chris Arreola – Travis Kaufman **16.20** Boks – Gales – San Antonio. Omar Fuguerola – Antonio De Marco **17.25** Zwarcie – magazyn **17.50** Piłka ręczna – MŚ kobiet **20.00** Dawaj Polska **20.35** Piłka ręczna – MŚ kobiet **22.35** X Games **23.00** Echa stadionów **23.25** Boks – Gales – San Antonio. Dominik Breazeale – Dominik Martin **0.10** Boks – Gales – San Antonio

TVP 1	TVP 1
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Polityka przy kawie	
8.40 Czas dla Ciebie – Historia dla Ciebie – pamięć.pl – magazyn	
9.00 Ranczo (74) – serial	
10.00 Tysiąc i jedna noc (75) – serial	
10.55 Wspaniałe stulecie (235) – serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.25 Rolnictwo na świecie	
12.45 Przepis dnia – magazyn	
12.55 Nieznane oblicze Atlantyku	
14.00 Tysiąc i jedna noc (76) – serial	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.20 Okrasa łamie przepisy – Z kurczakiem przez wieki	
15.50 Wspaniałe stulecie (236) – serial	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
17.55 Klan (2851) – telenowela	
18.30 Świat się kręci – widowisko publicystyczne	
19.15 Przepis dnia – magazyn	
19.30 Wiadomości	
20.00 Sport	
20.00 GOL	
20.09 MŚ w piłce ręcznej kobiet Dania 2015	
20.10 Pogoda	
20.25 Piłka nożna – Puchar Niemiec. Bayern Monachium – SV Darmstadt	
22.40 Gwardia (4) – serial	
23.45 Cold Creek Manor – thriller, USA, Kanada, Wielka Brytania, reż. Mike Figgis, wyk. Dennis Quaid, Sharon Stone, Stephen Dorff	
1.50 Cwał – komediodramat, Polska, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Bartosz Obuchowicz, Maja Komorowska, Andrzej Szenajch, Karolina Wajda – Nowakowska, Piotr Szewdes, Piotr Adamczyk, Sławomira Kozłowska	
3.45 Oto Historia – Emigranci ' 81 – film dok.	
4.45 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.00 X Games	8.35 Piłka ręczna - MŚ kobiet
10.25 Z archiwum	10.45 Tyżwiastwo figurowe - Final Grand Prix
11.45 Opo- wieść sentymen- talna	12.40 Piłka ręcz- na - MŚ kobiet
13.30 Piłka ręczna - MŚ kobiet	14.30 Tyżwiastwo figurowe - Fi- nal Grand Prix
15.30 Tyżwiastwo Szyb- kie - PŚ - Heerenveen	17.20 Pełnospraw- ni
17.50 Boks - Gala - San Antonio. Omar Fuguerora - Antonio De Marco	18.55 Pił- ka nożna - Borussia Moenchengladbach - Werder Brema
20.55 Piłka nożna - Pu- char Niemiec. Bayern Monachium - SV Darmstadt	22.20 Piłka nożna - Puchar Niemiec. Bayern Monachium - SV Darm- stadt
22.35 Piłka nożna - Puchar Niemiec Unterhaching - Bayer Leverkusen	

TVP 1	TVP 1
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Polityka przy kawie	
8.40 Czas dla Ciebie – Notacje – Ewa Wiśniewska. Od dnia do dnia	
9.00 Ranczo (75) – serial	
10.00 Tysiąc i jedna noc (76) – serial	
10.55 Wspaniałe stulecie (236) – serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.30 Magazyn Rolniczy	
12.45 Przepis dnia – magazyn	
12.55 Nieznane oblicze Atlantyku, cz. 3 – cykl dok.	
14.00 Tysiąc i jedna noc (77) – serial	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.20 Okrasa łamie przepisy – Rewo- lucja gazowa w kuchni	
15.50 Wspaniałe stulecie (237) – serial	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
17.55 Klan (2852) – telenowela	
18.30 Świat się kręci – widowisko publicystyczne	
19.15 Przepis dnia – magazyn	
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	
19.30 MŚ w piłce ręcznej kobiet Dania 2015	
20.25 W pułapce miłości, cz. 3 – dra- mat, Hiszpania, reż. Manuel Estudillo, wyk. Pepe Sancho, Olivia Molina, Rafael Rojas	
21.25 Putin wiecznie żywy – film dok.	
23.00 Ziemia żywych trupów – horror, USA, reż. George A. Romero, wyk. Simon Baker, John Leguizamo, Dennis Hopper, Asia Argento	
0.40 Gwardia (4) – serial	
1.40 Palimpsest – dramat, Polska, reż. Konrad Niewolski, wyk. Andrzej Chyra, Magdalena Cielecka, Robert Gonera, Adam Ferency, Henryk Talar, Grzegorz Warchoł, Tomasz Sapryk, Arkadiusz Jakubik	
3.10 Ziemia żywych trupów – horror, USA, reż. George A. Romero, wyk. Simon Baker, John Leguizamo, Dennis Hopper, Asia Argento	
4.50 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.00 Pełnosprawni	8.35 Piłka nożna - Pu- char Niemiec. Bayern Monachium - SV Darmstadt
10.40 Futbolowy biznes	11.20 Piłka nożna - Klubowe MŚ
12.30 Piłka nożna - Klubowe MŚ	13.35 ME w karate kyokushin
14.05 Piłka ręczna kobiet - MŚ	15.55 Kierunek RIO
16.30 Borussia Dortmund TV	17.35 Piłka ręczna - MŚ kobiet
1, Wielka Brytania	18.35 Piłka ręczna - MŚ kobiet
1, Wielka Brytania	20.20 Piłka ręcz- na - MŚ kobiet
3, Wielka Brytania	21.20 Piłka ręczna - MŚ kobiet
3, Wielka Bryta- nia	22.35 Piłka nożna - Puchar Niemiec
1, FC Augsburg	18.35 Piłka ręczna - MŚ kobiet
1, FC Augsburg	20.00 Siatków- ka mężczyzn
1, FC Augsburg	20.00 Siatków- ka mężczyzn
1, FC Augsburg	23.30 Sportowy Wieczór
1.15 Zakończenie dnia	

TVP 2	TVP 2
5.40 M jak miłość (957) – serial	
6.35 Nowe życie – reportaż	
7.05 M jak miłość (958) – serial	
10.55 Barwy szczęścia (1362) – serial	
11.35 Na dobre i na złe (65) – Zabor- cza zazdrość	
12.35 Cesarzowa Ki (25) – serial	
13.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Haćenda	
14.10 Na sygnale (24) – serial fabula- ryzowany TVP	
14.35 Rodzinka.pl (51)“Golono – strzyżono – serial komediowy	
15.05 Rodzinka.pl (52) – Kociaki domowe – serial komediowy	
15.40 Panorama	
16.00 Pogoda	
16.05 M jak miłość (1182) – serial	
17.05 Cesarzowa Ki (26) – serial	
18.00 Panorama	
18.25 Sport Telegram	
18.35 Pogoda	
18.45 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
19.20 Barwy szczęścia (1362) – serial obyczajowy	
20.05 Barwy szczęścia (1363) – serial obyczajowy	
20.40 M jak miłość (1183) – serial	
21.35 Kulisy serialu „M jak miłość”	
21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów	
22.50 Świat bez fikcji – Piano – film dok. reż. Vita Maria Drygas	
23.45 Grimm (7) – serial	
0.40 Paradoks (3) Wolność – serial kryminalny TVP	
1.40 Magazyn Ekspresu Reporterów	
2.40 Piano – film dok. reż. Vita Maria Drygas	
3.35 Ekstradycja II (3) – serial	
4.35 Zakończenie programu	

PSN	PSN
7.00 Polsat Sport News Sport Flash	7.07 Koszykówka Boko BBL
9.00 Polsat Sport News Sport Flash	9.07 Koszykówka Tau- ron Basket Liga
11.00 Polsat Sport News Sport Flash	11.07 Piłka nożna Liga holen- derska
13.00 Polsat Sport News Sport Flash	13.07 Piłka nożna Liga holender- ska
15.00 Polsat Sport News Sport Flash	15.07 Piłka nożna Liga holenderska
17.00 Polsat Sport News Sport Flash	17.07 PŚ w biathlonie
19.00 Polsat Sport News Magazyn koszykarski	19.07 Siatkówka plażowa RPA
Open 21.00 Pol- sat Sport News Sport Flash	21.07 Biat- hlon PŚ Pokljuka
23.00 Polsat Sport News Sport Flash	23.07 Biathlon PŚ Pokljuka

TVP 2	TVP 2
5.40 M jak miłość (958) – serial	
6.35 Program gminy żydowskiej	
7.05 M jak miłość (959) – serial	
10.50 Barwy szczęścia (1363) – serial	
11.30 Na dobre i na złe (66) – Rezer- wiści – serial	
12.35 Cesarzowa Ki (26) – serial	
13.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Pueblo	
14.05 Na sygnale (25) – serial	
14.35 Rodzinka.pl (53) – Praca, dom, kanapki – serial komediowy	
15.00 Rodzinka.pl (54) – Prawko – serial komediowy	
15.40 Panorama, Pogoda	
16.10 M jak miłość (1183) – serial	
17.05 Cesarzowa Ki (27) – serial	
18.00 Panorama, Sport, Pogoda	
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
19.20 Barwy szczęścia (1363) – serial	
20.05 Barwy szczęścia (1364) – serial	
20.40 Na dobre i na złe (618) – Romans – serial	
21.45 Na sygnale (78) – Z nieba – serial fabularyzowany TVP	
22.20 Kino relaks – Zakonnica w przebraniu – komedia, USA, reż. Emile Ardolino, wyk. Whoopi Goldberg, Maggie Smith, Kathy Najimy	
0.10 O mnie się nie martw (1) – serial, reż. Michał Rogalski, wyk. Stefan Pawłowski, Andrzej Zieliń- ski, Paweł Domagała, Aleksandra Domańska, Katarzyna Maciąg, Joanna Kulig	
1.05 Świat bez tajemnic – Kalecki – geniusz zapomniany – film dok. reż. Krzysztof Miklaszewski	
1.35 Świat bez tajemnic – Kwatera Ł – film dok. reż. Arkadiusz Gole- biewski	
2.35 Officer (13) – Sto rąk – serial	
3.40 Oficerowie (1) – Stinger – serial	
4.40 Apetyt na życie (18 – 19) – serial	
4.45 Zakończenie dnia	

PSN	PSN
7.00 Polsat Sport News Sport Flash	7.07 Koszykówka Tauron Basket Liga
8.00 Ko- szarówka Tauron Basket Liga	8.00 Polsat Sport News Sport Flash
9.07 PŚ w biat- hlonie	10.00 PŚ w biathlonie
11.00 Polsat Sport News Ma- gazyn koszykarski	11.07 Koszykówka Tau- ron Basket Liga
12.00 Koszykówka Tau- ron Basket Liga	13.00 Polsat Sport News Sport Flash
13.07 PŚ w biathlonie	13.07 PŚ w biathlonie
14.00 PŚ w biathlonie	14.00 PŚ w biathlonie
15.00 Polsat Sport News Sport Flash	15.07 Piłka nożna Liga holenderska
16.00 Piłka nożna Liga holenderska	17.00 Siatkówka mężczyzn
17.00 Siatkówka mężczyzn	18.00 Siatkówka mężczyzn
18.00 Siatkówka mężczyzn	19.00 Siatkówka mężczyzn
20.00 Siatkówka mężczyzn	20.00 Siatkówka mężczyzn
21.00 Siatkówka mężczyzn	22.00 Siatkówka mężczyzn
23.00 Siatkówka mężczyzn	23.00 Siatkówka mężczyzn

TVN	TVN
5.50 Uwaga! – program interwencyjny	
6.20 Mango – Telezakupy	
7.25 Singielka – serial	
10.55 Doradca smaku	
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn	
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy	
12.00 Szkoła – serial	
13.00 Szpital – program obyczajowy	
14.00 Ukryta prawda – program oby- czajowy	
15.00 Rozmowy w toku – talk show	
16.00 Szkoła – serial	
17.00 Ukryta prawda – program oby- czajowy	
18.00 Szpital – program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! – program interwencyjny	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy	
20.55 Singielka – serial	



21.30 Ścigany – film sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbe, Sela Ward, Joe Pantoliano, Julianne Moore	
0.05 Kuba Wojewódzki – talk show	
1.05 Kamufaż III – serial kryminalny	
2.05 Ostry dyżur – serial obyczajowy	
3.00 Uwaga! – program interwencyjny	
3.25 Sekrety Magii	
4.40 Rozmowy w toku – talk show	

EUROSPORT	EUROSPORT
8.35 Szermierka. Grand Prix Series, Bos- ton	9.30 Tyżwiastwo figurowe. Grand Prix
11.30 Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil	13.00 Biathlon. PŚ, Hochfilzen
15.00 Watts	15.25 Eurogole
15.30 Football Great- est	15.55 Eurogole
16.00 Snooker. Euro- pean Tour, Gibraltar Open	18.00 Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil
19.30 Biat- hlon. PŚ, Hochfilzen	21.25 Eurogole
22.00 Football Greatest	21.55 Eurogole
22.00 FIA WTCC. Najlepsze emocje	22.30 Sporty Motorowe. GT Academy Back to Ba- sics
22.45 Rajdy Samochodowe	Magazyn
23.15 Wyścigi Samochodowe. Mistrz- stwa świata Endurance	23.45 Snooker. European Tour, Gibraltar Open
0.30 Biat- hlon. PŚ, Hochfilzen	

TVN	TVN
5.50 Uwaga! – program interwencyjny	
6.20 Mango – Telezakupy	
7.25 Singielka – serial	
10.55 Doradca smaku	
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn	
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy	
12.00 Szkoła – serial	
13.00 Szpital – program obyczajowy	
14.00 Ukryta prawda – program oby- czajowy	
15.00 Rozmowy w toku – talk show	
16.00 Szkoła – serial	
17.00 Ukryta prawda – program oby- czajowy	
18.00 Szpital – program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! – program interwencyjny	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy	
20.55 Singielka – serial	



21.30 Zabójcza broń IV – film sen- sacyjny, USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo, Chris Rock, Jet Li, Steve Kahan, Kim Chan	
0.05 Życie bez wstydu – reality show	
1.05 Żony Hollywood – reality show	
2.05 Kobieta na końcu świata	
2.40 Uwaga! – program interwencyjny	
3.05 Sekrety Magii	
4.25 Rozmowy w toku – talk show	

EUROSPORT	EUROSPORT
8.00 Watts	8.30 Sporty Motorowe. GT Academy Back to Basics
8.45 Wyścigi samochodowe. Mistrzostwa świata Endurance	9.15 Biathlon. PŚ, Hochfilzen
10.45 Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil	12.15 Watts
12.40 Eurogole	12.45 Foot- ball Greatest
13.10 Eurogole	13.15 Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil
14.45 Biat- hlon. PŚ, Hochfilzen	15.45 Watts
16.00 Lekka Atletyka. MŚ, Pekin	17.00 Biathlon. PŚ, Hochfilzen
18.00 Snooker. European Tour, Gibraltar Open	19.00 Piływanie. MŚ, Kazań
20.30 Lekka Atletyka. MŚ, Pekin	21.30 Magazyn. Kampus
22.05 Jeździ- ctwo. World's Top 10, Genewa	23.35 Ma- gazyn. Wydarzenia miesiąca
23.40 Jeź- dziectwo. Magazyn Riders Club	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
8.00 Trudne sprawy	
9.00 Malanowski i Partnerzy	
10.00 Dzień, który zmienił moje życie	
11.00 Dlaczego ja?	
12.00 Pielęgniarki	
13.00 Trudne sprawy	
14.00 Pierwsza miłość	
14.45 Stoiki	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Malanowski i Partnerzy	
17.00 Poznaj swoje prawa	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	



20.05 7 sekund – thriller kryminalny, USA, Szwajcaria, Wielka Brytania, 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Deobia Oparei	
22.10 Bogowie ulicy – thriller sensa- cyjny, USA, 2012, reż. David Ayer, wyk. David Harbour, Jake Gyllen- haal, Anna Kendrick, Michael Pena	
Dwóch przyjaźniących się pry- watnie policjantów wchodzi w otwarty konflikt z gangiem narkotykowym. Były komandos Brian Taylor wraz ze swoim part- nerem i przyjacielem Mike'iem Zawalą pracując w policji Los Angeles.	
0.40 Dzikie – dramat, USA, 1954, reż. Laslo Benedek, wyk. Marlon Brando, Mary Murphy, Lee Marvin	
2.25 Tajemnice losu	

TVP INFO	TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Spor- towy co pół godziny	16.30 Puls Polski
Magazyn	16.55 Pogoda
16.58 Flesz In- fo	17.15 Teleexpress Extra
17.32 To jest temat – magazyn	17.56 Twoje Info
18.28 Po przelicz- ni	18.50 Serwis Info
19.10 Inforozmowa	19.30 INFObi- znes
19.46 Pogoda	19.57 Dżis wieczoro- rem
20.12 Minęła 20ta	20.44 Flesz - Ser- wis Info
20.51 Pogoda	21.00 Serwis Info
21.08 Pogoda	21.15 Puls Polski
21.00 Serwis Info	21.48 Pogoda
21.55 Flesz - Pana- ra Dnia	21.51 Panorama Dnia
22.48 Po- goda	22.55 Godzina po godzinie - podsu- mowanie dnia
23.45 Sportowy Wieczór	0.00 Teleexpress Extra
0.25 To jest temat – magazyn	0.55 Dżis wieczorem

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
8.00 Trudne sprawy	
9.00 Malanowski i Partnerzy	
10.00 Dzień, który zmienił moje życie	
11.00 Dlaczego ja?	
12.00 Pielęgniarki	
13.00 Trudne sprawy	
14.00 Pierwsza miłość	
14.45 Stoiki	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Malanowski i Partnerzy	
17.00 Poznaj swoje prawa	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	



20.40 Mój chłopak się żeni – kome- dia romantyczna, USA, 1997, reż. P.J. Hogan, wyk. Julia Roberts, M.Emmet Walsh, Dermot Mulro- ney, Cameron Diaz, Philip Bosco	
22.50 Baby są jakieś inne – komedia, Polska, 2011, reż. Marek Koterski, wyk. Adam Woronowicz, Małgo- rzata Bogdańska, Michał Koter- ski, Patrycja Marcińczak, Robert Więckiewicz	
Adas Miauczyński i Pucio to dwóch niespełnionych intelligen- tów, przewrażliwionych, wiecz- nie sfrustrowanych i skupionych jedynie na sobie. Mężczyzn gniebi kryzys wieku średniego. Na liście źródeł ich irytacji pierwsze miejsce zajmują bezapelacyjnie kobiety.	
0.55 Życie i kłamstwa Sama Leo- narda – komedia, USA, 2007, reż. Christian Charles	
2.50 Tajemnice losu	
5.00 Disco Gramy	

TVP INFO	TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Spor- towy co pół godziny	16.30 Puls Polski
Magazyn	16.55 Pogoda
16.58 Flesz In- fo	17.15 Teleexpress Extra
17.32 To jest temat – magazyn	17.56 Twoje Info
18.28 Po przelicz- ni	18.50 Serwis Info
19.10 Inforozmowa	19.30 INFObi- znes
19.46 Pogoda	19.57 Dżis wieczoro- rem
20.12 Minęła 20ta	20.44 Flesz - Ser- wis Info
20.51 Pogoda	21.00 Serwis Info
21.08 Pogoda	21.15 Twoja Sprawa
21.48 Pogoda	21.50 Flesz - Panorama Dnia
21.51 Panorama Dnia	22.48 Pogoda
22.55 Godzina po godzinie - podsu- mowanie dnia	23.45 Sporto- wy Wieczór
0.00 Teleexpress Extra	0.25 To jest temat – magazyn
0.55 Dżis wieczorem	

4

TV 4

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331

332

333

334

335

336

337

338

339

340

341

342

343

344

345

346

347

348

TVP 1	TVP 1
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Polityka przy kawie	
8.40 Czas dla Ciebie - Podmuch energii	
9.00 Ranczo (76) - serial	
10.00 Tysiąc i jedna noc (77) - serial	
10.55 Wspaniałe stulecie (237) - serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.30 Smaki polskie - na zielono	
12.45 Przepis dnia - magazyn	
12.55 Pod wodami Okawango	
14.00 Tysiąc i jedna noc (78) - serial	
14.50 Wiadomości naukowe	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.20 Okrasa łamie przepisy - Na stole biskupa Krasicckiego	
15.50 Wspaniałe stulecie (238) - serial	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
17.55 Klan (2853) - telenowela	
18.30 Świat się kręci - widowisko publicystyczne	
19.15 Przepis dnia - magazyn	
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	
20.05 MŚ w piłce ręcznej kobiet Dania 2015	
20.30 Ojciec Mateusz (127) - Dzień papieski - serial	
21.25 Sprawa dla reportera	
22.20 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem - Bliznięta - Zaskakująca więź	
23.30 Benek - film obyczajowy, Polska, Austria, reż. Robert Gliński, wyk. Marcin Tyrol, Mirosława Zak, Magdalena Popławska, Zbigniew Strzy, Andrzej Mastalerz	
1.10 Naszaarmia.pl (192) - magazyn	
1.40 Sprawa dla reportera	
2.35 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem - Bliznięta - Zaskakująca więź	
3.35 Podmuch energii	
3.50 Notacje - Stefan Tyklosz. Ciężkie czasy - cykl dok.	
4.00 Świat się kręci - widowisko publicystyczne	
4.50 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.00 Kierunek RIO	
8.35 Piłka nożna - Puchar Niemiec FC Nuernberg - Hertha Berlin	
10.45 Pełnosprawni	
11.20 Piłka nożna - Klubowe MŚ	
13.40 Piłka nożna Bundesliga. Bayern - FC Ingolstadt	
17.05 Piłka nożna - Puchar Niemiec VfB Stuttgart - Eintracht Brunszwik	
19.15 Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Włochy	
20.05 Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Włochy	
21.05 Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Włochy	
21.40 Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Włochy	
22.05 Zwarcie - magazyn	
22.35 Piłka nożna - Barca TV TV - Liga hiszpańska. FC Barcelona - Deportivo La Coruna	
23.50 Piłka nożna - Barca TV TV - Liga hiszpańska. FC Barcelona - Deportivo La Coruna	

TVP 1	TVP 1
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Polityka przy kawie	
8.40 Czas dla Ciebie - Zdrowie	
9.00 Ranczo (77) - serial	
10.00 Tysiąc i jedna noc (78) - serial	
10.55 Wspaniałe stulecie (238) - serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.35 Przepis dnia - magazyn	
12.50 Dziką Brazylia, cz. 1 - Niebezpieczna kraina - serial dok.	
14.00 Tysiąc i jedna noc (79) - serial	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.20 Okrasa łamie przepisy	
15.50 Wspaniałe stulecie (239) - serial	
16.45 Czekamy na Świątowe Dni Młodzieży	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
17.55 Klan (2854) - telenowela	
18.30 Świat się kręci - widowisko publicystyczne	
19.20 Przepis dnia - magazyn	
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	
20.05 MŚ w piłce ręcznej kobiet Dania 2015	
20.10 Pogoda	
20.25 Szepty pustyni, cz. 2 - film obyczajowy, Niemcy, Austria, reż. Jörg Grünler, wyk. Hannes Janecnik, Esther Schweins, Mido Hamada, Asli Bayram	
21.25 James Bond powraca - Żyje się tylko dwa razy - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Lewis Gilbert, wyk. Sean Connery, Akiko Wakabayashi, Tetsuro Tanaka, Donald Pleasence, Lois Maxwell	
23.30 Homeland (3) - serial	
0.35 Psy 2. Ostatnia krew - film sensacyjny, Polska, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Cezary Pazura, Magdalena Dandourian, Artur Żmijewski, Walerij Prijomychow, Siergiej Szakurov, Edward Lubaszenko, Jan Machulski	
2.25 Tatarak - dramat obyczajowy, Polska, reż. Andrzej Wajda	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.00 Zwarcie - magazyn	
8.35 Piłka ręczna - MŚ kobiet	
12.25 Borussia Dortmund TV	
13.30 Piłka nożna - Puchar Niemiec FC Augsburg - Borussia Dortmund	
15.30 Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Kazachstan	
17.55 Piłka ręczna - MŚ kobiet	
1. Wielka Brytania	
18.55 Piłka ręczna - MŚ kobiet	
1. Wielka Brytania	
21.35 Piłka ręczna - MŚ kobiet	
2. Wielka Brytania	
22.35 X Games	
23.05 Sportowy Wieczór	
23.25 Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Kazachstan	
0.05 Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Kazachstan	

TVP 2	TVP 2
6.05 M jak miłość (959 - 960) - serial	
8.00 Pytanie na śniadanie	
11.00 Barwy szczęścia (1364) - serial obyczajowy	
11.35 Na dobre i na złe (67) - Górska prawda	
12.40 Cesarzowa Ki (27) - serial	
13.40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Największy odpust świata	
14.10 Na sygnale (26) - serial fabularyzowany TVP	
14.40 Rodzinka.pl (55) - Wirtualni przyjaciele - serial komediowy	
15.05 Rodzinka.pl (56) - Instrukcja obsługi - serial komediowy	
15.40 Panorama	
16.00 Pogoda	
16.10 Na dobre i na złe (618) - Romans - serial	
17.05 Cesarzowa Ki (28) - serial	
18.00 Panorama	
18.25 Sport Telegram	
18.35 Pogoda	
18.45 Jeden z dziesięciu - teleturniej	
19.20 Barwy szczęścia (1364) - serial obyczajowy	
20.05 Barwy szczęścia (1365) - serial obyczajowy	
20.40 Paraniormalni Tonight - Tomson i Baron - program rozrywkowy	
21.45 Kocham kino - Pokuta - dramat obyczajowy, Polska, Austria, reż. Robert Gliński, wyk. Marcin Tyrol, Mirosława Zak, Magdalena Popławska, Zbigniew Strzy, Saoirse Ronan	
0.00 Zakonnica w przebraniu - komedia, USA, reż. Emilie Ardolino, wyk. Whoopi Goldberg, Maggie Smith, Kathy Najimy	
1.50 Pokuta - dramat obyczajowy, Francja, Wielka Brytania, reż. Joe Wright, wyk. Keira Knightley, James McAvoy, Romola Garai	
4.00 Voo Voo - Oo! Oo! Oo!, cz. 1 - koncert	
4.50 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	PSN
7.00 Polsat Sport News Sport Flash	
7.07 Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów	
9.00 Polsat Sport News Sport Flash	
9.07 Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów	
11.00 Polsat Sport News Sport Flash	
11.07 PŚ w biathlonie Hochfilzen	
13.00 Polsat Sport News Sport Flash	
13.07 PŚ w biathlonie Hochfilzen	
15.00 Polsat Sport News Sport Flash	
15.07 Piłka nożna Liga holenderska	
17.00 Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów	
19.00 Polsat Sport News Sport Flash	
19.07 Magazyn Atleci	
20.00 Ręczna Magazyn Polska	
20.16 21.30 Magazyn Puncher	
23.00 Polsat Sport News Sport Flash	
23.07 Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów	

TVP 2	TVP 2
6.05 M jak miłość (960) - serial	
8.00 Pytanie na śniadanie	
11.05 Barwy szczęścia (1365) - serial obyczajowy	
11.40 Na dobre i na złe (68) - Skradzione dzieciństwo	
12.40 Cesarzowa Ki (28) - serial	
13.40 Pierwszy między równymi	
14.05 Na sygnale (27) - Groźny kaszel - serial fabularyzowany	
14.40 Rodzinka.pl (57) - Nudzi mi się	
15.05 Rodzinka.pl (58) - Pstrykasz więc jesteś - serial komediowy	
15.40 Panorama	
16.00 Pogoda	
16.10 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia. TRASASASA - program rozrywkowy	
17.05 Cesarzowa Ki (29) - serial	
18.00 Panorama	
18.30 Sport Telegram	
18.35 Pogoda	
18.45 Jeden z dziesięciu - teleturniej	
19.20 Rodzinka.pl (157) - Jajo i kura - serial komediowy	
20.10 O mnie się nie martw - s. III (2) - serial komediowy	
21.10 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy	
22.15 Sherlock (2) - Niewidomy bankier - serial, reż. Euros Lyn, wyk. Benedict Cumberbatch, Martin Freeman, Mark Gatiss, Rupert Graves	
0.00 Śmiertelne przewinienie - thriller, USA, reż. Armand Mastroianni, wyk. Crystal Bernard, Vincent Spano, Charity Beyer	
1.30 Krzyk - horror, USA, reż. Wes Craven, wyk. Neve Campbell, David Arquette, Courtney Cox	
3.30 Baron24 (17 - 18) - serial	
4.30 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	PSN
7.00 Polsat Sport News Sport Flash	
7.07 Magazyn Cafe Futbol	
9.00 Polsat Sport News Sport Flash	
9.07 Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów	
11.00 Polsat Sport News Sport Flash	
11.07 Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów	
13.00 Polsat Sport News Sport Flash	
13.07 Piłka nożna Liga holenderska	
15.00 Polsat Sport News Sport Flash	
15.07 Piłka nożna Liga Mistrzów	
17.00 Polsat Sport News Sport Flash	
17.07 Ręczna Magazyn Polska	
20.16 19.00 Polsat Sport News Sport Flash	
19.07 Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów	
21.00 Polsat Sport News Sport Flash	
21.07 Piłka nożna Liga holenderska	
23.00 Polsat Sport News Sport Flash	
23.07 Magazyn Puncher	

TVN	TVN
5.50 Uwaga! - program interwencyjny	
6.20 Mango - Telezakupy	
7.25 Singielka - serial	
7.55 Doradca smaku	
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn	
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	
12.00 Szkoła - serial	
13.00 Szpital - program obyczajowy	
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
15.00 Rozmowy w toku - talk show	
16.00 Szkoła - serial	
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
18.00 Szpital - program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! - program interwencyjny	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy	
20.55 Singielka - serial	
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	
22.30 Vinci - komedia, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szybczyk, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński	
0.55 Życie bez wstydu - reality show	
1.55 Żony Hollywood	
2.55 Uwaga! - program interwencyjny	
3.20 Sekrety Magii	
4.40 Rozmowy w toku - talk show	

EUROSPORT	EUROSPORT
8.30 Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil, Rosja HS 134	
10.00 Watts	
10.15 Płynanie. MŚ, Kazan	
11.15 Lekka Atletyka. MŚ, Pekin, Chiny	
12.00 Biathlon. PŚ, Hochfilzen	
12.15 Biathlon. PŚ, Hochfilzen	
12.30 Biathlon. PŚ, Hochfilzen	
12.45 Biathlon. PŚ, Hochfilzen	
12.55 Piłka nożna. Worldgoals	
13.00 Piłka nożna. FIFA Football	
13.15 Piłka nożna. Worldgoals	
13.30 Piłka nożna. Worldgoals	
13.45 Piłka nożna. Worldgoals	
13.55 Piłka nożna. Worldgoals	
14.00 Piłka nożna. Worldgoals	
14.15 Piłka nożna. Worldgoals	
14.30 Piłka nożna. Worldgoals	
14.45 Piłka nożna. Worldgoals	
14.55 Piłka nożna. Worldgoals	
15.00 Piłka nożna. Worldgoals	
15.15 Piłka nożna. Worldgoals	
15.30 Piłka nożna. Worldgoals	
15.45 Piłka nożna. Worldgoals	
15.55 Piłka nożna. Worldgoals	
16.00 Piłka nożna. Worldgoals	
16.15 Piłka nożna. Worldgoals	
16.30 Piłka nożna. Worldgoals	
16.45 Piłka nożna. Worldgoals	
16.55 Piłka nożna. Worldgoals	
17.00 Piłka nożna. Worldgoals	
17.15 Piłka nożna. Worldgoals	
17.30 Piłka nożna. Worldgoals	
17.45 Piłka nożna. Worldgoals	
17.55 Piłka nożna. Worldgoals	
18.00 Piłka nożna. Worldgoals	
18.15 Piłka nożna. Worldgoals	
18.30 Piłka nożna. Worldgoals	
18.45 Piłka nożna. Worldgoals	
18.55 Piłka nożna. Worldgoals	
19.00 Piłka nożna. Worldgoals	
19.15 Piłka nożna. Worldgoals	
19.30 Piłka nożna. Worldgoals	
19.45 Piłka nożna. Worldgoals	
19.55 Piłka nożna. Worldgoals	
20.00 Piłka nożna. Worldgoals	
20.15 Piłka nożna. Worldgoals	
20.30 Piłka nożna. Worldgoals	
20.45 Piłka nożna. Worldgoals	
20.55 Piłka nożna. Worldgoals	
21.00 Piłka nożna. Worldgoals	
21.15 Piłka nożna. Worldgoals	
21.30 Piłka nożna. Worldgoals	
21.45 Piłka nożna. Worldgoals	
21.55 Piłka nożna. Worldgoals	
22.00 Piłka nożna. Worldgoals	
22.15 Piłka nożna. Worldgoals	
22.30 Piłka nożna. Worldgoals	
22.45 Piłka nożna. Worldgoals	
22.55 Piłka nożna. Worldgoals	
23.00 Piłka nożna. Worldgoals	
23.15 Piłka nożna. Worldgoals	
23.30 Piłka nożna. Worldgoals	
23.45 Piłka nożna. Worldgoals	
23.55 Piłka nożna. Worldgoals	
0.00 Watts top 10	

TVN	TVN
5.50 Uwaga! - program interwencyjny	
6.20 Mango - Telezakupy	
7.25 Singielka - serial	
7.55 Doradca smaku	
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn	
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	
12.00 Szkoła - serial	
13.00 Szpital - program obyczajowy	
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
15.00 Rozmowy w toku - talk show	
16.00 Szkoła - serial	
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
18.00 Szpital - program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! - program interwencyjny	
20.00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Uller, Sean Astin, Sean Bean, Christopher Lee, Cate Blanchett, Orlando Bloom, John Rhys - Davies, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Ian Holm	
23.55 Constantine - horror, USA, Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, Max Baker, Pruitt Taylor Vince, Tilda Swinton, Peter Stormare, Keanu Reeves	
2.25 Uwaga! - program interwencyjny	
2.40 Sekrety Magii	
4.00 Rozmowy w toku - talk show	

EUROSPORT	EUROSPORT
8.00 Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil	
8.30 Drwale. STIHL Timbersport SERIES. MŚ 9.00 Watts	
9.15 Biathlon. PŚ, Pokljuka	
10.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Val d'Isere	
12.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Val Gardena	
13.45 Skoki narciarskie. PŚ, Engelberg	
15.00 Biathlon. PŚ, Pokljuka	
16.45 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Val d'Isere	
17.15 Skoki narciarskie. PŚ, Engelberg	
18.35 Piłka nożna. Futbol Latino	
19.00 Piłka nożna. FIFA Football	
19.30 Jeździectwo. Skoki przez przeszkody, Londyn	
20.45 Skoki narciarskie. PŚ, Engelberg	
21.45 Drwale. STIHL Timbersport SERIES. MŚ	
22.45 Biathlon. PŚ, Pokljuka	
23.30 Sporty Motorowe. GT Academy Back to Basics	
23.45 Strongman	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
8.00 Trudne sprawy	
9.00 Malanowski i Partnerzy	
10.00 Dzień, który zmienił moje życie	
11.00 Dlaczego ja?	
12.00 Pielegniarki	
13.00 Trudne sprawy	
14.00 Pierwsza miłość	
14.45 Stoiki	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Malanowski i Partnerzy	
17.00 Poznaj swoje prawa	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.05 Siostry - komedia, USA, 2005, reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, Anson Mount, Brooke Smith, Candice Azzara	
22.55 Julie i Julia - film biograficzny, USA, 2009, reż. Nora Ephron, wyk. Meryl Streep, Amy Adams, Stanley Tucci, Chris Messina	
23.55 Julie Potwora - trzydziestoletnia sekretarka, która mieszka współ-cześnie w Nowym Jorku i marzy o karierze pisarki, ale bez powodzenia. Pewnego dnia postanawia ona zmienić swoje życie, wprowadzając w czyn szalony pomysł - w ciągu roku przygotuje wszystkie 524 przepisy z legendarnej książki kucharskiej, autorstwa Julii Child - „Mastering the Art of French Cooking”, a swoje doświadczenia kulinarnie adeptka tej sztuki będzie opisać na swoim blogu.	
1.15 Zakończenie programu	

TVP INFO	TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny	
16.30 Puls Polski	
16.55 Pogoda	
16.58 Flesz Info	
17.15 Teleexpress Extra	
17.32 To jest temat - magazyn	
17.56 Twoje Info	
18.28 Po przecinku - rozmowa	
18.50 Serwis Info	
19.10 Inforozmowa	
19.30 INFObizes	
19.46 Pogoda	
19.57 Dziś wieczorem	
20.12 Minęła 20ta	
20.44 Flesz - Serwis Info	
20.51 Pogoda	
21.00 Serwis Info	
21.08 Pogoda	
21.15 Puls Polski - magazyn	
21.40 Studio LOTTO	
21.50 Flesz - Panorama	
21.51 Panorama Dnia	
22.30 Jan Pospieszalski. Blżej - program publicystyczny	
23.15 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia	
0.00 Sportowy Wieczór	
0.15 Teleexpress Extra	
0.40 To jest temat	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
8.00 Trudne sprawy	
9.00 Malanowski i Partnerzy	
10.00 Dzień, który zmienił moje życie	
11.00 Dlaczego ja?	
12.00 Pielegniarki	
13.00 Trudne sprawy	
14.00 Pierwsza miłość	
14.45 Stoiki	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Malanowski i Partnerzy	
17.00 Poznaj swoje prawa	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.05 Artur i Minimiki 3. Dwa światy - film anim., Francja, 2010	
22.10 Hellboy - film fantasy, USA, 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, Biddy Hodson, Jeffrey Tambor, Karel Roden, Rupert Evans, John Hurt	
23.55 Hellboy - film fantasy, USA, 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, Biddy Hodson, Jeffrey Tambor, Karel Roden, Rupert Evans, John Hurt	
0.50 Honor wojownika - film akcji, Nowa Zelandia, 2010, reż. Ng-moo Lee, wyk. Kate Bosworth, Danny Huston, Geoffrey Rush	
3.00 Tajemnice losu	

TVP INFO

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Ino **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Informazmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Forum **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Kod dostępu - program publicystyczny **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama **21.51** Panorama **21.58** **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat **0.55** Dziś wieczorem

TVP 1

TVP 1

5.20

Egzamin z życia (79) - serial

6.10

Słownik polsko@polski

6.35

Pełnosprawni (136) - magazyn

7.00

Las Story

7.25

Dzień dobry w sobotę

8.00

Rok w ogrodzie

8.25

Naszaarmia.pl (193) - magazyn

9.15

Zyje się tylko dwa razy - film sensacyjny, Wielka Brytania

11.25

Sprawa dla reportera

12.15

Jak to działa (98) Psy pracujące - magazyn

12.50

Kangur Dundee, cz. 5 - serial

13.30

Okrasa łamie przepisy

14.05

Skoki Narciarskie - PS - Engelberg - konkurs indywidualny

17.00

Teleexpress, Pogoda

17.30

Ojciec Mateusz (128) - Celebryta - serial

18.30

Blondynka (41) - Nocne rozmowy - serial

19.30

Wiadomości, Sport, Pogoda

20.05

GOL

20.10

MŚ w piłce ręcznej kobiet Dania 2015

20.25

Uczeń czarnoksiężnika - film przygodowy, USA, reż. Jon Turteltaub, wyk. Nicholas Cage, Monica Bellucci, Jay Baruchel, Alfred Molina

22.25

Zbrodnia, cz. 3 - serial

23.15

Weekendowy magazyn filmowy

23.40

Chicago Fire (3) - serial

0.35

Złoto dezertów, cz. II - komedia, Polska, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski, Katarzyna Figura, Piotr Gąsowski, Jan Englert, Piotr Machalica, Leonard Pietraszak, Paweł Deląg, Artur Zmijewski

1.45

Uczeń czarnoksiężnika - film przygodowy, USA, reż. Jon Turteltaub, wyk. Nicholas Cage, Monica Bellucci, Jay Baruchel, Alfred Molina

3.45

Homeland (3) - serial

4.45

Zakończenie dnia

TVP 2

TVP 2

5.15

Wędrowni z wielorybami - Płynący z olbrzymami (3) - serial

6.10

Podróż na Hajnan z Nigelem Marvenem, Wielka Brytania

7.05

M jak miłość (1182) - serial

11.10

Program do czytania

11.20

A la show - Adam Nowak - talk show

11.55

Podróż z historią (11) Legenda „Czarnej Włgi” - cykl dok.

12.30

Sztuka życia (96) Natalia Kukulska - magazyn

13.00

Paranienormalni Tonight - Maciej Orłoś - program rozrywkowy

14.00

Rodzinka.pl (158) - Nowe życie - serial komediowy

14.40

Rodzinka.pl (159) - Ból głowy - serial komediowy

15.45

Kabaretowy Klub Dwójki - Mariolka Prawdę ci powie - widowisko rozrywkowe

16.15

Moje 600 gramów szczęścia - wybrane historie (2) - nowela

17.10

Co słychać sąsiedzie? - reportaż

17.45

Słowo na niedzielę

18.00

Panorama

18.30

Sport Telegram

18.40

Pogoda

18.50

Kulisy - Postaw na milion

19.05

Postaw na milion - teledunięj

20.05

XXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2015

22.15

Krzyk - horror, USA, reż. Wes Craven, wyk. Neve Campbell, David Arquette, Courteney Cox

0.15

Grzegorz Ciechowski - spotkanie z legendą - koncert

1.40

Pamięć absolutna - film science fiction, USA

3.40

Śmiertelne przewinienie - thriller, USA, reż. Armand Mastroianni, wyk. Crystal Bernard, Vincent Spano, Charity Beyer

5.05

Zakończenie dnia

tvn

TVN

5.30

Uwaga! - program interwencyjny

5.50

Mango - Telezakupy

7.55

Kobieta na krańcu świata

8.30

Dzień Dobry TVN - magazyn

11.00

Na Wspólnej Omnibus - serial

12.45

Gwiezdne wojny: Przebudzenie Mocy - kulisy produkcji

13.00

Andrzej Sołtysik przedstawia

13.20

MasterChef - program rozrywkowy

14.55

Ugotowani - dokładka - program kulinarno - rozrywkowy

16.00

Top Model - program rozrywkowy

17.00

Żony Hollywood

18.00

Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

19.00

Fakty, Sport, Pogoda

19.45

Uwaga! - program interwencyjny

20.00

Poznaj moich rodziców - komedia, USA 2004, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Dustin Hoffman, Barbra Streisand, Willy Danner, Teri Polo, Owen Wilson

22.25

Francuski pocałunek - komedia, USA, Wielka Brytania 1995, reż. Lawrence Kasdan, wyk. Meg Ryan, Kevin Kline, Timothy Hutton, Jean Reno, Francois Cluzet, Susan Abramson

0.45

Saga Zmierzch: Przed świtem Część II - horror, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Peter Facinelli, Elizabeth Reaser, Ashley Greene, Michael Sheen

3.05

Uwaga! - program interwencyjny

3.20

Sekrety Magii

orange

POLSAT

6.00

Nowy dzień z Polsat News

7.45

Jedźmy smoków

8.10

Turbo Fast

8.40

Scoby Doo i Brygada Detektywów

10.10

Ewa gotuje

10.50

Artur i Minimiki 3. Dwa światy - film anim., Francja, 2010

13.00

Szeregowiec Dolot - film anim.

14.40

Słoiaki

15.40

Trudne sprawy

16.40

Poznaj swoje prawa

17.50

Chłopaki do wzięcia

18.50

Wydarzenia, Sport, Pogoda

19.30

Świat według Kiepskich

20.05

Godzilla - thriller sci-fi, USA, 1998, reż. Roland Emmerich

22.55

Zabójcza gra - film akcji, USA, 2010, reż. Giorgio Serafini, wyk. Wesley Snipes, Anjunae Ellis, Quinn Duffy, Robert Davi, Zoe Bell Marcus Jones jest tajnym agentem wykonującym pod przykrywką różne zlecenia dla CIA. Jego kolejnym celem jest zdetronizowanie wykonujących akcje jest zdrajca. Teraz agent musi sam stawić czoła niebezpiecznym

1.00

Pajak - thriller sci-fi, USA, 2000, reż. Scott Ziehl, wyk. Dan Aykroyd, Devon Gummersall, Amelia Heinle, Theresa Russell

2.55

Tajemnice losu

4

TV 4

6.00

Strażnik Teksasu

7.05

Klub przyjaciół Myszk Miki

7.35

Klub przyjaciół Myszk Miki

8.05

Klub przyjaciół Myszk Miki

8.35

Nowy Scooby - Doo

9.30

Dwanaście prac Asteriksa - film anim., Francja, 1976

11.05

Policjantki i Policjanci

12.05

Policjantki i Policjanci

13.05

STOP Drogówka

14.05

Skarby III Rzeszy

14.35

Tajna historia XX wieku

15.15

Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - komedia, USA, 2000, reż. Brian Levant

17.00

Park jurajski III - film przygodowy, USA, 2001, reż. Joe Johnston

19.00

Galileo

20.00

Policjantki i Policjanci

21.00

Policjantki i Policjanci

22.00

CSI: Kryminalne zagadki Miami

23.00

Opowieść o mumii - horror, Wielka Brytania, 1998, reż. Russell Mulcahy, wyk. Jason Scott Lee, Louise Lombard

0.55

Oddział Widmo: Zasadzka - film akcji, USA, 1997, reż. Jon Cassar, wyk. Hulk Hogan, Shannon Tweed

2.55

La Maviuta - gender romance

3.30

La Maviuta - gender romance

4.00

Disco Polo Life

5.00

Disco Polo Life

stopkiatka

Stopkiatka

6.00

Prywatna historia kina Sherlock Holmes - pociąg do Edynburga - film przygodowy

8.00

Lucky Luke na Dzikim Zachodzie - komedia anim.

10.00

Herkules cz. 2 - serial

11.55

Pan Magoo - komedia

13.50

Zaginiony pies - serial

15.45

Cztery pancerni i pies cz. 5 - 6 - serial

18.05

Królowa śniegu cz. 2 - serial

21.00

Autostopem przez galaktykę - film science fiction

22.15

Nic śmiesznego - komedia

tvn7

TVN 7

5.40

Szymon Majewski Show

6.45

Mango - Telezakupy

8.50

Różowa pantera II - serial

9.50

Zaklinaczka duchów - serial

12.50

Magda M. - serial obyczajowy

14.55

Napoleon wybuchowiec - komedia, USA 2004, reż. Jared Hess, wyk. Jon Heder, Jon Gries, Aaron Ruell, Efrén Ramirez, Die-drich Bader, Tina Majorino, Haylie Duff

16.50

Justin Bieber: Never Say Never - film dok. 2011, reż. Jon M. Chu, wyk. Justin Bieber, Miley Cyrus, Boys II Men

19.00

Twoje, moje, nasze - komedia, USA 2005, reż. Raja Gosnell, wyk. Dennis Quaid, Rene Russo, Sean Faris, Katija Pevec

20.50

Wiecej niż wszystko - film sensacyjny, USA 1987, reż. Menahem Golan, wyk. Sylvester Stallone, Robert Loggia, Susan Blakely, David Mendenhall

22.50

Miasto zła - serial

23.50

Eurotrip - komedia, USA, Czechy 2004, reż. Jeff Schaffer, wyk. Scott Mechlowicz, Jacob Pitts, Kristin Kreuk, Cathy Meils, Matt Damon, Winnie Jones, Lucy Lawless

1.45

Sekrety Magii

3.50

Druga strona medalu - talk show

4.20

Druga strona medalu - talk show

stopkiatka

TTV

14.45

Handlarze. Na zlecenie Express - informacje

16.05

DeFacto Extra

16.40

Ice road truckers. Drogi śmierci - program dok.

17.45

Express - informacje

18.05

Kossakowski. Inicjacja

18.35

Science of Stupid

19.10

Oszukać system

19.45

Express - informacje

20.00

Wojny prewozników

21.00

Usterka

22.00

Najlepszy w mieście

23.00

Gogglebox. Przed telewizorem

23.45

Gwiazdka w biurze

puls

PULS

6.30

Hela w opatach - serial

7.00

Taki jest świat

7.50

Stawka większa niż życie - serial

9.00

Muppety, USA 2015

9.25

Boso przez świat - serial dok.

12.15

Robinson Crusoe - film przygodowy, USA 1997

14.25

Kangur Jack - komedia, Australia, USA 2003, reż. David McNally

16.05

Farciarz Gilmore - komedia, USA 1996, reż. Dennis Dugan

18.00

Ostatni legion - film przygodowy, Francja, Wielka Brytania

20.00

Resident Evil: Zagłada - film akcji, USA 2007, reż. Russell Mulcahy, wyk. Ali Larter, Milla Jovovich, Oded Fehr

21.55

Jaskinia - horror, USA 2005, reż. Bruce Hunt, wyk. Cole Hauser, Eddie Cibrian, Lena Headey, Morris Chestnut

23.55

Krwawy trop - horror, Niemcy 2006, reż. Robert Krause, wyk. Rebecca Palmer, Ben Price, Tom Frederic

1.50

Taki jest świat

2.40

Menu na miarę

3.05

Dyżur

3.30

Menu na miarę

3.55

Dyżur

4.20

Menu na miarę

4.45

Z archiwum policji

5.10

Menu na miarę

5.35

Z archiwum policji

stopkiatka

TV6

10.15

Scooby Doo

11.10

Sekret magika - film familijny

13.10

Powrót czarnego wilka - film dok.

14.10

Australijskie rekordy Guinnessa

15.10

Mistrz kuchni: Juniorzy

15.50

Australijskie rekordy Guinnessa

16.50

Mistrz kuchni: Juniorzy

18.05

Ludzie

4 miliardy lat ewolucji - film dok.

19.20

Poszukiwacze złota - komedia

21.00

Niesamowite rekordy

21.35

Strefa śmierci - film sci-fi

23.45

Tara - film erotyczny

tvp sport

TVP SPORT

8.00

X - Games Heroes

8.35

Piłka ręczna - MŚ kobiet

9.25

Piłka ręczna - MŚ kobiet

12.15

Piłka nożna. FC Barcelona - Depor-tivo La Coruna

14.55

Piłka nożna - Barca TV - magazyn

15.35

Futbolowy biznes

16.00

Film dok o Seppie Blatterze

16.45

Światowe Igrzyska Letnie

16.55

Pływanie - Mistrzostwa Polski - Lublin

19.15

Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Francja

19.30

Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Francja

20.05

Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Francja

20.50

Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Francja

22.25

X Games 23.00 Sportowa Sobota

23.20

GOL

23.25

Piłka nożna - Klubowe MŚ

0.30

Piłka nożna - Klubowe MŚ

tvp sport news

PSN

7.00

Polsat Sport News Sport Flash

7.07

Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów

9.00

Polsat Sport News Sport Flash

9.07

Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów

11.00

Polsat Sport News Sport Flash

11.07

Piłka nożna Liga holenderska

13.00

Polsat Sport News Sport Flash

13.07

Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów

15.00

Polsat Sport News Sport Flash

15.07

Ręczna Magazyn Polska 2016

17.00

Polsat Sport News Sport Flash

17.07

Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów

19.00

Polsat Sport News Sport Flash

19.07

Magazyn snowboardowy

20.30

Koszykówka Beko BBL

23.00

Gala boksu zawodowego

0.00

Ręczna Magazyn Polska 2016

tvp sport news

EUROSPORT

8.30

Narciarstwo Alpejskie. PS, Val d'Isere

9.00

Skoki narciarskie. PS, Engelberg

10.00

Biathlon. PS, Pokljuka

12.00

Narciarstwo Alpejskie. PS, Val Gardena - Groeden

13.30

Biathlon. PS, Pokljuka

14.15

Skoki narciarskie. PS, Engelberg

16.00

Biathlon. PS, Pokljuka

17.00

Narciarstwo Alpejskie. PS, Val Gardena - Groeden

18.00

Magazyn sportów zimowych

19.00

Watts

19.15

Sporty Motorowe. Formula E Kwalifikacje. Uruguay

19.45

Sporty Motorowe. Formula E. Urugwaj

21.00

Sporty walki. King of Kings

23.00

Magazyn sportów zimowych

0.00

Skoki narciarskie. PS, Engelberg

1.00

Biathlon. PS, Pokljuka

2.00

Narciarstwo Alpejskie. PS, Val Gardena - Groeden

tvp info

TVP INFO

5.59

Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy

6.00

Info, Pogoda, Serwis Sportowy

6.30

Puls Polski

16.55

Pogoda

16.58

Flesz Info

17.05

Serwis sportowy

17.15

Teleexpress Extra

17.32

Puls Polski

18.00

Debata po europejsku

18.28

Po przelinku - rozmowa

18.50

Serwis Info weekend

19.00

Na czym świat stoi

19.15

Kapitały program - magazyn ekonomiczny

19.40

Serwis sportowy

19.45

Pogoda

19.53

Dziś wieczorem

20.08

Mingela

20.24

Flesz - Serwis Info

21.00

Serwis Info

21.10

Pogoda

21.15

INFO Newstrum

21.40

Studio LOTTO

21.50

Flesz - Panorama Dnia

21.51

Panorama Dnia

22.55

Godzina po godzinie - podsumowanie dnia

23.45

Sportowa Sobota

0.05

Teleexpress Extra

trwam

TV TRWAM

12.50

Na tropie

13.20

Siódmy sakrament

13.45

Święty na każdy dzień

13.50

Mara-na

14.00

Historia Królowej Estery

14.55

Spektakl teatralny. Pupil pupila. Komedia w jednym akcie

15.30

Podróż do Domu

16.00

Informacje dnia

16.10

W Naszej Rodzinie

17.00

23 Parlamentu Europejskiego

17.30

Reportaż dnia

18.00

Aniol Pański

18.05

Informacje dnia

18.15

Rozmowy niedokończone

19.25

Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela”

19.45

Spotkanie z Magdą Buczek

19.55

Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci

20.00

Informacje dnia

20.20

Różaniec

20.50

Ocalić od zapomnienia

21.00

Apel Jasnogórski

21.20

Informacje dnia

21.40

Polski Punkt Widzenia

22.00

Cuda Jezusa

22.55

Światła nadziei

0.00

Świat w obrazach

0.55

Słowa życia

0.10

Informacje

tvp kultura

TVP KULTURA

7.35

Afisz kulturalny

8.10

Informacje kulturalne

8.25

Style życia - Design - Jaguar E - Type - cykl dok.

9.00

Pokolenie - dramat

10.40

Obcy - film kr.metr.

11.10

Informacje kulturalne

11.30

Cappuccino z książką - magazyn

11.50

Pomniki historii

12.00

Co się wydarzyło na wyspie Pamir

13.05

Pelle zwycięzca - dramat

15.40

Szlakiem nieznanych - Pomniki historii - reportaż

16.05

Wydarzenie aktualne

16.30

Zbrodniarz, który ukradł zbrodnię - film kryminalny

18.20

Tygodnik Kulturalny

19.15

Przewodnik do Polaków - Sztuka znikania - film dok.

20.20

Combat girls. Krew i honor - dramat

22.15

Dekalog - Sześć i pół

23.25

Cellos - live at Arena Zagreb

TVP 1

TVP 1

7.00

Msza Święta

8.00

Tydzień

8.30

Do zobaczenia w Krakowie

8.55

Ziarno

9.30

Porwano mi dzieci, cz. 2 - dramat, Holandia, reż. Ron Termaat, wyk. Karina Smulders, Jurgen Bogaert, Fiona Livingston, Cahit Olmez

10.20

Na zdrowie - /11/ - magazyn

10.55

Szepty pustyni, cz. 2 - film obyczajowy, Niemcy, Austria, reż. Jörg Grünler, wyk. Hannes Jaenicke, Esther Schweins, Mido Hamada, Asli Bayram

11.50

Miedzy ziemią a niebem

12.00

Aniol Pański

12.15

Miedzy ziemią a niebem

12.55

Podróż przez życie, cz. 6. Rodzicielstwo - serial dok.

14.00

Skoki Narciarskie - PS - Engelberg - konkurs indywidualny

16.25

Kylie Minogue w TVP1

17.00

Teleexpress, Pogoda

17.30

Komisarz Alex (47) - serial

18.30

Jaka to melodia?

19.20

Wiadomości naukowe

19.30

Wiadomości, Sport, Pogoda

20.05

MŚ w piłce ręcznej kobiet Dania 2015

20.10

Szlachetna Paczka

20.25

Blondynka (42) - serial

21.25

Telefon 110. Na gran

TVP 1

8.00	Wiadomości, Pogoda
8.15	Polityka przy kawie
8.40	Czas dla Ciebie - Czas dla Ciebie - Zdrowie - magazyn
9.00	Ranczo (78) - Poród amatorski - serial
10.00	Tysiąc i jedna noc (79) - serial
10.55	Wspaniałe stulecie (239) - serial
12.00	Wiadomości
12.10	Agrobiznes
12.35	Przepis dnia - magazyn
12.45	Podróż przez życie, cz. 6. Rodzicielstwo - serial dok.
13.40	Hity i historie gwiazd - Karin Stanek - magazyn muzyczny
14.00	Tysiąc i jedna noc (80) - serial
14.50	Wiadomości, Pogoda
15.00	Okrasa famie przepisy
15.50	Wspaniałe stulecie (240) - serial
17.00	Teleexpress, Pogoda
17.25	Kylie Christmas - Święta z Kylie Minogue - koncert
17.55	Klan (2855) - telenowela
18.30	Świat się kręci - widowisko publicystyczne
19.15	Przepis dnia - magazyn
19.30	Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25	Wielki Test o Żywności
22.15	Oto historia - Nasza Królowa Elżbieta, cz. 1 - serial dok.
23.15	Telefon 110. Na granicy - film kryminalny, Niemcy, reż. Jakob Ziemiński, wyk. Maria Simon, Lucas Gregorowicz, Danuta Stenka, Robert Goner, Barbara Wysocka, Katharina Bellena
1.00	Serenity - film science fiction, USA, reż. Joss Whedon, wyk. Nathan Fillion, Gina Torres, Alan Tudyk
3.00	Czas dla Ciebie - Zdrowie
3.15	Notacje - Sokrat Janowicz. Język ludzi poczytych
3.30	Świat się kręci - widowisko publicystyczne
4.20	Zagadkowa Jedynka - teleturniej
5.00	Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00	Sportowa niedziela
8.35	Półka ręczna - MŚ kobiet. mecz o 3 miejsce, Wielka Brytania
10.25	Półka ręczna - MŚ kobiet. FINAŁ, Wielka Brytania
12.25	Półka nożna - Klubowe MŚ. mecz o 3 miejsce
14.25	Pływanie - Mistrzostwa Polski - Lublin
15.50	Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Włochy
18.05	Legia mistrzów
18.25	Półka ręczna - MŚ kobiet. mecz o 3 miejsce, Wielka Brytania
20.15	4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski
20.45	4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski
21.20	Półka ręczna - MŚ kobiet. FINAŁ, Wielka Brytania
23.15	Echa stadionów
23.35	Wysięgi samochodowe - Rajd Barbórka - Kryterium Karowa
1.00	Zakończenie dnia

TVP 1

6.25	Dzika Brazylia, cz. 3 Przetwać suszę - serial dok.
7.30	Kylie Christmas - Święta z Kylie Minogue - koncert
8.00	Wiadomości, Pogoda
8.15	Polityka przy kawie
8.40	Czas dla Ciebie - Historia dla Ciebie - pamięć.pl - magazyn
9.00	Ranczo (79) - Wielbicielka z Warszawy - serial
10.00	Tysiąc i jedna noc (80) - serial
10.55	Wspaniałe stulecie (240) - serial
12.00	Wiadomości
12.10	Agrobiznes
12.25	Rolnictwo na świecie
12.45	Przepis dnia - magazyn
12.55	Podwodna metropolia
14.00	Tysiąc i jedna noc (81) - serial
15.00	Wiadomości, Pogoda
15.20	Okrasa famie przepisy - Indyk na polskim stole
15.50	Wspaniałe stulecie (241) - serial
17.00	Teleexpress
17.15	Pogoda
17.25	Świąteczna Rewia Gwiazd
17.55	Klan (2856) - telenowela
18.30	Świat się kręci - widowisko publicystyczne
19.20	Przepis dnia - magazyn
19.30	Wiadomości
20.00	Sport
20.05	GOL
20.10	Pogoda
20.25	Ja, ty i on - komedia, USA, reż. Anthony Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas
22.25	Agenci T. A. R. C. Z. Y. (13) - serial
23.20	Serenity - film science fiction
1.30	Ja, ty i on - komedia, USA
3.25	Oto Historia - Nasza Królowa Elżbieta, cz. 1 - serial dok.
4.30	Świat się kręci - widowisko publicystyczne
5.15	Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00	Dawaj Polska - 8.35 Półka ręczna - MŚ kobiet. Polska - Szwecja, Wielka Brytania
10.25	Półka ręczna - MŚ kobiet. Angola - Polska, Wielka Brytania
12.15	Półka nożna - Klubowe MŚ. Finał
14.40	Półka ręczna - MŚ kobiet. FINAŁ, Wielka Brytania
16.45	2. PZU Cracovia Półmaraton Królewski - reportaż
17.05	4 - 4 - 2 - 18.00 Lekkoatletyka dla każdego - magazyn
18.35	Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Kazachstan
20.40	Legia mistrzów
21.00	Pływanie - Mistrzostwa Polski - Lublin
22.30	X - Games Heroes
23.00	Sportowy Wieczór
23.15	GOL
23.25	Boks - Gala boksu zawodowego - Carson - Chavez Jr - Fonfara
0.15	X - Games Heroes
0.45	Zakończenie dnia

TVP 2

7.05	M jak miłość (962) - serial
8.00	Pytanie na śniadanie
11.00	Barwy szczęścia (1365) - serial
11.35	Postaw na milion - teleturniej
12.35	Cesarzowa Ki (29) - serial
13.35	Wojciech Ciejrowski - bosko przez świat - Dakar - miasto bazar
14.10	Na sygnale (28) - Pszczoła a ustawa o ratownictwie medycznym - serial fabularny zwanym TVP
14.40	Rodzinka.pl (59) - Młodość nie zna strachu - serial komediowy
15.05	Rodzinka.pl (60) - Gwiazda rocka - serial komediowy
15.40	Panorama, Pogoda
16.00	Reporter Polski - magazyn
16.35	Rodzinka.pl (157) - Jajo i kura - serial komediowy
17.05	Cesarzowa Ki (30) - serial
18.00	Panorama, Sport, Pogoda
18.45	Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20	Barwy szczęścia (1365) - serial
20.05	Barwy szczęścia (1366) - serial
20.45	M jak miłość (1184) - serial
21.40	Kulisy serialu „M jak miłość”
21.50	Tomasz Lis na żywo
22.55	Czy świat oszalał? - Katar... i inne choroby futbolu
0.00	Skandal (29) - serial
0.55	Służby specjalne (1) - serial, reż. Patryk Vega, wyk. Kamilla Baar, Agata Kulesza, Wojciech Zieliński, Jan Frycz, Eryk Lubos, Wojciech Machnicki, Janusz Chabior, Olga Boładz, Andrzej Grabowski, Aldona Jankowska
1.50	Heidi - film familijny, USA, reż. Paul Marcus, wyk. Emma Bolger, Max von Sydow, Geraldine Chaplin, Diana Rigg, Robert Bathurst, Pauline McLynn
3.45	Tomasz Lis na żywo
4.45	Tajemny świat złota - film dok. reż. Brian McKenna
5.25	Zakończenie programu

PSN

7.00	PolSAT Sport News Sport Flash
7.07	Ręczna Magazyn Polska
9.00	PolSAT Sport News Sport Flash
9.07	Koszykówka Beko BBL
11.00	PolSAT Sport News Sport Flash
11.07	Półka nożna Liga holenderska
13.00	PolSAT Sport News Sport Flash
13.07	Siatkówka mężczyzn Liga Mistrzów
15.00	PolSAT Sport News Sport Flash
15.07	Biatlon PŚ Pokluka
17.00	PolSAT Sport News Sport Flash
17.07	Koszykówka Tauron Basket Liga
19.00	PolSAT Sport News Sport Flash
19.07	Magazyn freestyle
20.00	Boks Magazyn Puncher
21.07	Biatlon PŚ Pokluka
23.00	PolSAT Sport News Sport Flash
23.07	Magazyn Trans World Sport
0.00	MMA KSW29

TVP 2

5.40	M jak miłość (962) - serial
6.35	Wiara, nadzieja i życie...
7.05	M jak miłość (963) - serial
8.00	Pytanie na śniadanie
10.55	Barwy szczęścia (1366) - serial
11.35	Na dobre i na złe (69) - Zgubny zwycięzca
12.35	Cesarzowa Ki (30) - serial
13.35	Wojciech Ciejrowski - bosko przez świat - Savanna
14.05	Na sygnale (29) - Fachowiec - serial fabularny zwanym TVP
14.40	Rodzinka.pl (61) - Biznes is biznes - serial komediowy
15.05	Rodzinka.pl (62) - Walka z lenistwem - serial komediowy
15.40	Panorama
16.00	Pogoda
16.10	M jak miłość (1184) - serial
17.05	Cesarzowa Ki (31) - serial
18.00	Panorama
18.25	Sport Telegram
18.35	Pogoda
18.45	Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20	Barwy szczęścia (1366) - serial obyczajowy
20.05	Barwy szczęścia (1367) - serial obyczajowy
20.45	M jak miłość (1185) - serial
21.40	Kulisy serialu „M jak miłość”
21.50	Magazyn Ekspresu Reporterów
22.55	Świat bez fikcji - Dusza oświecona - Trzy imiona Umy Devi - film dok. Polska, Indie
0.00	Grimm (8) - serial
0.55	Paradoks (4) Tajemnica spowiedzi - serial kryminalny TVP
1.50	Magazyn Ekspresu Reporterów
2.55	Dusza oświecona - Trzy imiona Umy Devi - film dok. Polska, Indie
4.00	Ekstradycja II (4) - serial
4.55	Zakończenie dnia

PSN

7.00	PolSAT Sport News Sport Flash
7.07	Półka nożna Liga holenderska
9.00	PolSAT Sport News Sport Flash
9.07	Koszykówka Tauron Basket Liga
11.00	PolSAT Sport News Sport Flash
11.07	Półka nożna Liga holenderska
13.00	PolSAT Sport News Sport Flash
13.07	Biatlon PŚ Pokluka
15.00	PolSAT Sport News Sport Flash
15.07	Magazyn Cafe Futbol
17.00	PolSAT Sport News Sport Flash
17.07	Biatlon PŚ Pokluka
19.00	PolSAT Sport News Magazyn koszykarski
19.07	Biatlon PŚ Pokluka
21.00	PolSAT Sport News Sport Flash
21.07	Półka nożna Liga holenderska
23.00	PolSAT Sport News Sport Flash
23.07	Magazyn Trans World Sport
0.00	MMA KSW30

TVN

5.50	Uwaga! - program interwencyjny
6.20	Mango - Telezakupy
7.25	Dakar 2016 - Przed startem
11.35	Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00	Szkoła - serial
13.00	Szpital - program obyczajowy
14.00	Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.00	Szkoła - serial
17.00	Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00	Szpital - program obyczajowy
19.00	Fakty, Sport, Pogoda
19.50	Uwaga! - program interwencyjny
20.10	Doradca smaku
20.15	Na Wspólnej - serial obyczajowy



20.55	Singielka - serial
21.30	Życie bez wstydu - reality show
22.30	Ocean strachu II - film sensacyjny, Niemcy, reż. Hans Horn, wyk. Susan May Pratt, Richard Speight Jr, Niklaus Lange, Ali Hillis, Cameron Richardson, Eric Dane
0.30	Skazany na śmierć - serial kryminalny
1.25	Ocalić Grace - serial
2.25	Co za tydzień - magazyn
2.55	Uwaga! - program interwencyjny
3.20	Sekrety Magii
4.40	Rozmowy w toku - talk show

EUROSPORT

8.30	Skoki narciarskie. PŚ, Engelberg
9.30	Biathlon. PŚ, Pokluka
10.30	Magazyn sportów zimowych
11.30	Skoki narciarskie. PŚ, Engelberg
12.30	Biathlon. PŚ, Pokluka
13.30	Magazyn sportów zimowych
14.30	Skoki narciarskie. PŚ, Engelberg
15.30	Biathlon. PŚ, Pokluka
16.30	Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Alta Badia
17.00	Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Courchevel
17.45	Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Alta Badia
19.15	Skoki narciarskie. PŚ, Engelberg
20.15	Biathlon. PŚ, Pokluka
21.15	Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Alta Badia
22.48	Pogoda
22.55	Godzina po godzinie - podsumowanie dnia
23.45	Echa stadionów
0.00	Teleexpress Extra
0.25	To jest temat - magazyn
0.55	Dziś wieczorem

TVN

5.50	Uwaga! - program interwencyjny
6.20	Mango - Telezakupy
7.25	Singielka - serial
7.55	Doradca smaku
8.00	Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00	Szkoła - serial
13.00	Szpital - program obyczajowy
14.00	Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.00	Szkoła - serial
17.00	Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00	Szpital - program obyczajowy
19.00	Fakty, Sport, Pogoda
19.50	Uwaga! - program interwencyjny
20.15	Doradca smaku
20.20	Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55	Singielka - serial



21.35	Okup - film sensacyjny, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Gary Sinise, Delroy Lindo, Lil Taylor, Liev Schreiber, Donnie Wahlberg
0.00	Kuba Wojewódzki - talk show
1.00	Kamufaż III - serial kryminalny
2.00	Ostry dyżur - serial obyczajowy
3.00	Uwaga! - program interwencyjny
3.25	Sekrety Magii
4.40	Rozmowy w toku - talk show

EUROSPORT

8.30	Drwale, STIHL Timbersports SERIES
9.30	Skoki narciarskie. PŚ, Engelberg
10.15	Biathlon. PŚ, Pokluka
11.15	Magazyn sportów zimowych
12.30	Skoki narciarskie. PŚ, Engelberg
13.30	Biathlon. PŚ, Pokluka
14.30	Magazyn sportów zimowych
15.30	Skoki narciarskie. PŚ, Engelberg
16.30	Biathlon. PŚ, Pokluka
17.30	Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Madonna di Campiglio
18.45	Biathlon. PŚ, Pokluka
19.30	Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Alta Badia
20.00	Narciarstwo Alpejskie. PŚ, T. Zeuge - E. Gutknecht
21.45	Sporty Motorowe. GT Academy Back to Basics
23.20	Sporty Motorowe. Formula E

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
8.00	Trudne sprawy
9.00	Malanowski i Partnerzy
10.00	Dzień, który zmienił moje życie
11.00	Dlaczego ja?
12.00	Pielęgniarki
13.00	Trudne sprawy
14.00	Pierwsza miłość
14.45	Stoiki
15.50	Wydarzenia, Pogoda
16.15	Interwencja
16.30	Malanowski i Partnerzy
17.00	Poznaj swoje prawa
18.00	Pierwsza miłość
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30	Świat według Kiepskich



20.05	MEGA HIT - Skarb narodów - film przygodowy, USA, 2004, reż. Jon Turteltaub, wyk. Nicolas Cage, Harvey Keitel, Jon Voight, Diane Kruger, Sean Bean
20.55	Nicolas Cage w roli Benjamina Franklina Gatesa, którego rodzina zajmuje się od sześciu pokoleń poszukiwaniem największego w dziejach ludzkości skarbu zakonu Templariuszy, który podobno trafił do Ameryki i został ukryty przez Ojców Założycieli. Ben trafia na pewien trop - okazuje się, że mapa prowadząca do skarbu znajduje się na odwrocie Deklaracji Niepodległości.
22.50	Zasady walki II - Zdrada - film sensacyjny, Kanada, 2008
1.05	Pożegnanie z niewinnością - thriller, USA, 2011,
3.35	Tajemnice losu

TVP INFO

5.59	Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny
16.30	Puls Polski
16.55	Pogoda
16.58	Flesz Info
17.15	Teleexpress Extra
17.32	To jest temat - magazyn
17.56	Tweje Info
18.28	Po przecinku - rozmowa
18.50	Serwis Info
19.10	INFOrozmowa
19.30	INFObizes
19.46	Pogoda
19.57	Dziś wieczorem
20.12	Mingła
20.24	Flesz - Serwis Info
20.51	Pogoda
21.00	Serwis Info
21.08	Pogoda
21.15	Puls Polski
21.40	Studio LOTTO
21.49	Flesz - Panorama Dnia
21.51	Panorama Dnia
22.48	Pogoda
22.55	Godzina po godzinie - podsumowanie dnia
23.45	Echa stadionów
0.00	Teleexpress Extra
0.25	To jest temat - magazyn
0.55	Dziś wieczorem

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
8.00	Trudne sprawy
9.00	Malanowski i Partnerzy
10.00	Dzień, który zmienił moje życie
11.00	Dlaczego ja?
12.00	Pielęgniarki
13.00	Trudne sprawy
14.00	Pierwsza miłość
14.45	Stoiki
15.50	Wydarzenia, Pogoda
16.15	Interwencja
16.30	Malanowski i Partnerzy
17.00	Poznaj swoje prawa
18.00	Pierwsza miłość
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30	Świat według Kiepskich
20.00	Sprawiedliwość ulicy - thriller sensacyjny, USA, 2007, reż. Don E. Fauntleroy, wyk. Steven Seagal, Carmen Serano, Cory Hart, Eddie Griffin, Kirk B.R. Woller



22.05	Eksperyment - thriller, USA, 2010, reż. Paul Scheuring, wyk. Adrian Brody, Clifton Collins Jr, Forest Whitaker, Cam Gigandet
22.55	Travis jest łagodnym, pokójowo nastawionym do świata facetem. Odrzuca agresję, w sytuacjach konfliktowych stawia na dyplomację. Razem ze swoją dziewczyną, marzą o podróży do Indii. Żeby zdobyć fundusze na tę romantyczną wyprawę, Travis zgłasza się do udziału w dobrze płatnym eksperymencie.
0.10	Cena prawdy - thriller, USA, 2008, reż. Lurie Rod
2.40	Tajemnice losu

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Ino 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat - magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przećniku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozmowa 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.44 Flesz - Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Puls Polski - magazyn 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz - Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie Dnia 23.45 Sporty Wziewór 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat - magazyn 0.55 Dziś wieczorem

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Czas dla Ciebie – Notacje
9.00 Ranczo (80) – Potęga immunitetu – serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (81) – serial
10.55 Wspaniałe stulecie (241) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Magazyn Rolniczy
12.45 Przepis dnia – magazyn
12.55 Na ratunek orangutanom
14.00 Tysiąc i jedna noc (82) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy
15.50 Wspaniałe stulecie (242) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Świąteczna Rewia Gwiazd
17.55 Klan (2857) – telenowela
18.25 Świat się kręci – widowisko publicystyczne
18.30 Świat się kręci – widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia – magazyn
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Porachunki z przeszłości, cz. 1 – film obyczajowy, Niemcy, reż. Helmut Metzger, wyk. Stephan Luca, Max Urlacher, Raven Hanson, Katja Studd
21.20 Po prostu – program publicystyczny
22.15 Klucz do koszmaru – thriller, Niemcy, USA, reż. Iain Softley, wyk. Kate Hudson, Gena Rowlands, John Hurt, Peter Sarsgaard
0.05 Agenci T. A. R. C. Z. Y. (13) – serial
0.50 Wrota Europy – dramat historyczny, Polska, reż. Jerzy Wójcik, wyk. Alicja Bachleda - Curus, Kinga Preis, Agnieszka Sitek, Agata Buzek, Piotr Szewdes, Tęrsa Wójcik, Katarzyna Groniec
2.20 Klucz do koszmaru – thriller, Niemcy, USA, reż. Iain Softley, wyk. Kate Hudson, Gena Rowlands, John Hurt, Peter Sarsgaard
4.05 Po prostu – program publicystyczny

TVP SPORT

8.00 X - Games Heroes 8.35 Pływanie - Mistrzostwa Polski - Lublin 10.05 Rajdowe samochody me - 10.35 Wyścigi samochodowe - Rajd Barbórka - Kryterium Karowa 11.55 Zwarcie - magazyn 12.25 Podnoszenie ciężarów 13.25 Piłka ręczna - MŚ kobiet. Holandia - Polska, Wielka Brytania 15.15 Lekkoatletyka dla każdego 15.50 Hokej na lodzie - Turniej EIHC. Polska - Francja 18.00 Borussia Dortmund TV 19.05 Piłka nożna - Bayern Monachium TV - Bundesliga. Hannover 96 - Bayern 21.05 Piłka nożna - Bayern Monachium TV 22.25 Kierunek Rio (17) - magazyn 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Boks - Gala - Chicago. Andrzej Fonfara - Nathan Cleverly 0.30 X - Games Heroes

TVP 2

6.05 M jak miłość (963 – 964) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.50 Barwy szczęścia (1367) – serial
11.25 Na dobre i na złe (70) – Niezwykła nowina
12.35 Cesarzowa Ki (31) – serial
13.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Gambia
14.05 Na sygnale (30) – Oddajcie mi dziecko – serial fabularyzowany
14.35 Rodzinka.pl (63) 'Bal matu-ralny – serial komediowy
15.00 Rodzinka.pl (64) – Wakacje w lubuskiem – serial komediowy
15.40 Panorama, Pogoda
16.10 M jak miłość (1185) – serial
17.05 Cesarzowa Ki (32) – serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1367) – serial
20.05 Barwy szczęścia (1368) – serial
20.40 Sami swoi – komedia, Polska, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Zdzisław Karczewski, Ilona Kuśmierska, Jerzy Janeczek, Aleksander Fogiel, Maria Zbyszewska, Halina Buyno, Witold Pyrkosz
22.20 To właśnie miłość – komedia, Wielka Brytania, USA, reż. Richard Curtis, wyk. Hugh Grant, Rowan Atkinson, Colin Firth, Emma Thompson, Liam Neeson
0.40 O mnie się nie martw (2) – serial
1.40 Świat bez tajemnic - Życie Jane – film dok. reż. Lorenz Knauer
3.40 Oficerowie (2) – Druga strona lustra – serial kryminalny TVP
4.35 Apetyt na życie (20 – 21) – serial
5.45 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash 7.07 Koszykówka Tauron Basket Liga 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Ręczna Magazyn Polska 2016 11.00 Polsat Sport News Magazyn koszykarski 11.07 Siatkówa Plusliga 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Biathlon PŚ Pokljuka 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Biathlon PŚ w biathlonie Hochflizen 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Magazyn Cafe Futbol 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Magazyn freestyle 20.00 Koszykówka Beko BBL 22.00 Polsat Sport News Sport Flash 22.07 Piłka nożna Liga holenderska 23.00 Polsat Sport News Sport Flash 23.07 Magazyn Puncher 0.00 Boks Polsat Boxing Night

TVN

5.50 Uwaga! – program interwencyjny
6.20 Mango – Telezakupy
7.25 Singielka – serial
7.55 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 Szpital – program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
15.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
16.00 Szkoła – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Singielka – serial



21.30 Wydział pościgowy – film sensacyjny, USA 1997, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, Robert Downey Jr, Joe Pantoliano, Daniel Roebuck, Kate Nelligan, Tom Wood, Irene Jacob
0.05 Życie bez wstydu – reality show
1.05 Żony Hollywood
2.05 Gwiezdne wojny: Przebudzenie Mocy – kulisy produkcji
2.25 Uwaga! – program interwencyjny
2.50 Sekrety Magii
4.10 Rozmowy w toku – talk show

EUROSPORT

8.30 Skoki narciarskie. Turniej Czterech Skoczni Best of 9.30 Tenis. Australian Open, Melbourne 10.30 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Val / Beaver Creek 11.30 Narciarstwo Klasyczne. MŚ, Falun 12.30 Biathlon. MŚ, Kontiolathi Best of 13.30 Kolarstwo. Klasyki Best of 14.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Best of 15.30 Tenis. French Open, Paryż, Francja Best of 16.30 Magazyn. Sports Insiders 17.00 Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny, Francja Best of 18.00 Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada Best of 19.00 Kolarstwo. Tour de France Best of 20.00 Magazyn. Sports Insiders 20.30 Pływanie. MŚ, Kazan 21.30 Lekka Atletyka. MŚ, Pekin 22.30 Kolarstwo. Vuelta a España

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Stoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Poznaj swoje prawa
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.40 New York Taxi – komedia sensacyjna, USA, Francja, 2004, reż. Tim Story, wyk. Queen Latifah, Ana Cristina de Oliveira, Gisele Bündchen, Henry Simmons
22.45 Kolyanka – czarna komedia, Polska, 2010, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Filip Ochirski, Janusz Chabior
W zagadkowych okolicznościach znikają kolejno mieszkańcy i goście pewnej malowniczej miejscowości. Atmosfera gęstnieje ze sceny na scenę, a motorem potęgującym napięcie jest śledztwo prowadzone przez parę policjantów. Jednak tropy urwijają się, a niewinne ofiary nadal giną bez śladu.
0.55 Adam – komediodramat, USA, 2009, reż. Max Mayer, wyk. Amy Irving, Frankie Faison, Hugh Dancy, Peter Gallagher, Rose Byrne
3.00 Tajemnice losu

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat - magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozmowa 19.30 INFObiznes 19.47 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.44 Flesz - Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Twoja Sprawa - magazyn 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz - Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 23.45 Sportowy Wieczór 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat 0.55 Dziś wieczorem

TV 4

6.00 Niesamowite rekordy
6.35 Niesamowite rekordy
7.15 Klub przyjaciół Myszk i Miki
7.45 Klub przyjaciół Myszk i Miki
8.15 Nowy Scooby – Doo
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona – telenowela obyczajowa
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona – telenowela obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
20.00 Najemnik – film akcji, USA, 1997, reż. Avi Nesher, wyk. Ed Lauter, John Ritter, Olivier Gruner, Robert Culp
22.15 Droga ucieczki – thriller, USA, 2008, reż. Scott Ziehl, wyk. Desmond Harrington, Lea Thompson
0.00 Spadkobiercy
1.00 Śmierć na 1000 sposobów
1.30 Interwencja
1.50 Interwencja
2.10 Graffiti
2.30 TAK czy NIE
3.00 La Maviuta – gender romance
4.00 Disco Polo Life

Stopklatka

7.50 Sekretna Gwiazdka - film familijny 9.30 Kobra: Oddział specjalny - serial 11.40 Pułapki umysłu - serial 12.50 Katastrofy w przestworzach - serial 14.00 Zwariowana nauka - serial 14.30 Chłopi - serial 15.45 Pierścionek z orłem w koronie - film wojenny 17.55 Kobra: Oddział specjalny - serial 20.00 W imię króla II: Dwa światy - film fantastyczny 22.00 Nawrót depresji gangstera - komedia

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Miej odwagę milczec - Ojciec Płaci-do Cortese 13.25 Święty na każdy dzień 13.30 Być koptem 14.00 Jego śladami 15.40 Hwange 15.50 Piątysł i wies 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Ziemia Święta - 5. Ewangelia 16.50 Święty na każdy dzień 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jay Jay Odzrowieć 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłac Ojczyzna 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Miłość odnajdzie cie wszędzie 23.30 Tajne archiwum Watykanu 0.00 Świat w obrazach 0.05 Słowo Życia

TV 4

6.00 Niesamowite rekordy
6.35 Niesamowite rekordy
7.15 Klub przyjaciół Myszk i Miki
7.45 Klub przyjaciół Myszk i Miki
8.15 Nowy Scooby – Doo
9.00 Dom nie do poznania
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona – telenowela obyczajowa
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona – telenowela obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
20.00 Odnaleźć siebie – film obyczajowy, USA 1991, reż. Mike Nichols, wyk. Harrison Ford, Annette Bening, Bill Nunn, Mikki Allen, Donald Moffat
22.15 Mentalista III – serial sensacyjny
23.15 Dzieci gorszego boga – film obyczajowy, USA 1986, reż. Randa Haines, wyk. William Hurt, Marlee Matlin, Piper Laurie, Philip Bosco
1.45 Wybrani – serial sensacyjny, USA
2.45 Sekrety Magii
4.55 Koniec programu

TTV

12.50 Cała prawda o jedzeniu 2. Extra 13.25 Ostre cięcie 14.10 Usterka 14.45 My big fat gypsy wedding 15.45 Express - informacje 16.05 Kartoteka 17.10 Blisko ludzi 17.45 Express - informacje 18.00 Inspektor Frejmut 19.15 Remont dla zysku 19.45 Express - informacje 20.05 Heat-hrow - serial 21.10 Wytipiacze fortuny 21.45 Express - informacje 22.00 Handlarze. Na zlecenie 23.00 Najlepszy w mieście

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny 8.10 Eurokultura 8.30 Cappuccino z książką 9.05 wydarzenie aktualne 9.35 Jak się pozbyć czarnego kota - komedia 11.10 W ślepej uliczce - dramat 13.10 Rozmowy o szczęściu - Kinga Preis 13.45 Eurokultura 14.10 3 x Janda - Tatarak - dramat obyczajowy 15.50 Chłopiec, który zobaczył górę lodową - film anim. 16.10 Julietta i duchy, cz. 1 - 2 - komediodramat 18.40 Powrót skrzypiec - film dok. 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Więcej niż fikcja - Odkrywając Bettie Page - film dok. 22.10 To nie tak - program publicystyczny 22.40 Dekalog - Dziesięć - film TVP 23.50 łowca jeleni - dramat 3.05 Performance - Konteksty 2013

Środa, 23.12.2015

PULS

5.50 Hela w opatach – serial
6.50 Magnum, P.I. – serial
7.50 Tequila i Bonetti w Rzymie – serial
10.00 Kobra – oddział specjalny – serial
11.00 Strażnik pierścienia – serial
12.00 Sekret – telenowela
13.10 Za głosem serca – telenowela
14.05 Za głosem serca – telenowela
15.00 To moje życie! – telenowela, Turcja 2015
16.00 Kobra – oddział specjalny – serial
18.00 Strażnik pierścienia – serial
19.00 Pingwin z Madagaskaru – serial
20.00 13 Dzielnica – film sensacyjny, Francja 2004, reż. Pierre Morel, wyk. Bibi Naceni, Cynil Raffaelli, Dany Verissimo – Petit, David Belle, Tony D'Amario
21.50 Bez twarzy – dramat sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Alessandro Nivola
0.30 Trzynasty Apostoł – serial
1.50 Mała Brytania – serial
2.30 Mała Brytania – serial
3.05 Taki jest świat
3.50 JRG w akcji
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

TV6

6.00 Rodzina zastępcza 7.00 Strażnik Teksasu 9.00 Galileo 10.00 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay 11.00 Projekt Glee 12.00 Miódowe lata 13.45 Rodzina zastępcza 14.05 Dekoratornia 15.15 Strażnik Teksasu 17.15 Czarodziejki 18.15 Miódowe lata 20.00 Galileo 21.00 Śmierć na 1000 sposobów 21.30 Hwaje 5 - 0 23.30 Jezus - teorie spisku 0.30 Jezus - teorie spisku 1.30 STOP Drogówka

TVP HISTORIA

6.50 Wiadomości - 23.12.1989 7.15 Naszaarmia.pl (160) - magazyn 7.50 Widziane na Ziemi - cykl dok. 9.00 Wspaniałe stulecie (229) - serial 9.55 Okrasa łamie przepisy 10.30 Przewodnik Historii Bogusław Wołoszański 11.10 Wielcy marzyciele. Archimedes - dokument 12.05 Jan XXIII - Papież Pokoju, cz. 1 - film biograficzny 14.00 Flesz historii (265) 14.25 Widziane na Ziemi - cykl dok. 15.25 Było, nie minęło 15.55 Sensacje XX wieku 16.55 Świadkowie nieznanych historii 17.35 Bez komentarza - Maciej Kuś - cykl dok. 18.05 Wspaniałe stulecie (230) - serial 19.00 Były sobie odkrycia - serial 19.30 13 pierwszych dni - 23 grudnia 1981 - cykl dok. 19.45 Wielcy marzyciele - serial dok. 21.00 Było, nie minęło 21.40 Sensacje XX wieku - Najwyższa stawka, cz. VI - cykl dok. 22.45 Jan XXIII - Papież Pokoju, cz. 2 - film biograficzny. Włochy 0.45 Świadkowie nieznanych historii - Intenowani.pl - program publicystyczny

TVP 1

5.20 Klan (2857) – telenowela
5.50 Niespotykanie spokojny człowiek – film TVP, Polska, reż. Stanisław Bareja, wyk. Janusz Kosiński, Ryszarda Hanin, Marek Frackowiak, Małgorzata Potocka, Janina Sokółowska, Jerzy Turek, Stanisław Tym, Ludwik Benoit, Hanna Bednirska
6.55 Na ratunek orangutanom
7.50 Najlepsze z najlepszych. Święta z Disneyem. – film anim.
8.45 Ranczo (81) – Podróż w czasie – serial
9.40 Tysiąc i jedna noc (82) – serial
10.40 Wspaniałe stulecie (242) – serial
11.30 Przepis dnia – magazyn
11.40 Ogród Królowej Elżbiety
12.50 Drzewko życzeń – film obyczajowy, USA, wyk. Jason Gedrick, Erica Cerra, Carrie Genzel
14.15 Wiadomości naukowe
14.25 Okrasa łamie przepisy - Wigilia u leśników
15.00 Auta 2 – film anim.
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.30 Klan (2858) – telenowela
18.30 Koledzy w Pałacu Prezydenckim
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.10 Pogoda
20.20 Orędzie abp Stanisława Gądeckiego na Boże Narodzenie
20.30 Gwiazdy na gwiazdce
21.30 Papieska Pastierka z Watykanu – relacja, Watykan, Polska
23.20 Strażnicy skarbów – film przygodowy, Niemcy, reż. Ian B. MacDonald, wyk. Raoul Bova, Anna Friel, Volker Bruch
1.10 Św. Mikołaj potrzebny od zaraz – komedia, USA, reż. Craig Pryce, wyk. Laura Vandervoort, Nick Zano, Paula Brancati
2.45 Drzewko życzeń – film obyczajowy, USA
4.20 Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00 Kierunek Rio (17) - magazyn, Szwajcaria 8.35 Piłka ręczna 9.25 Piłka ręczna 10.25 LA - MŚ Pekin 2015 12.15 Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur. Fl. Nał. A. Radwańska - P. Kvitov, Szwajcaria 14.00 4 - 4 - 2 15.00 Piłka nożna - Bayern Monachium TV - Bundesliga. Hannover 96 - Bayern 17.00 Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn 18.20 Tyżniarstwo figurowe - Grand Prix Rosji - Gala, Japonia 20.05 Piłka nożna - Barca TV TV - Klubowe MŚ - Finał: FC Barcelona - 21.20 Piłka nożna - Barca TV TV - Klubowe MŚ - Finał: FC Barcelona - 22.40 Piłka nożna - Barca TV - magazyn 23.20 Tyżniarstwo figurowe - Grand Prix Japonii - Gala, Japonia 0.55 Zakończenie dnia

TVP 2

6.05 M jak miłość (964) – serial
7.05 M jak miłość (965) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.25 Barwy szczęścia (1368) – serial obyczajowy
11.05 Na dobre i na złe (71) – Bezdomna samotność
12.10 Rodzinka Robinsonów – film anim., USA
14.00 Familiada – teleturniej
14.40 Rodzinka.pl (65) – Nowe zwierzętko domowe – serial komediowy
15.15 Wesołych świąt – komedia, USA, reż. John Whitesell, wyk. Danny DeVito, Matthew Broderick, Kristin Davis
17.00 Koncert świąteczny – Katedra w Pelplinie
18.00 Panorama
18.20 Sport Telegram
18.25 Pogoda
18.40 Renifer Niko ratuje święta – film anim., Niemcy, Dania, Finlandia, Irlandia, reż. Michael Hegner, Kari Juosonen, Krystyna Kozanecka - Kolakowska
20.05 Barwy szczęścia (1369) – serial obyczajowy
20.40 Holiday – komedia, USA, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jeff Black
23.10 Pan i pani Kiler – komedia sensacyjna, USA, reż. Robert Luketic, wyk. Katherine Heigl, Ashton Kutcher, Tom Selleck
1.00 To właśnie miłość – komedia, Wielka Brytania, USA, reż. Richard Curtis, wyk. Hugh Grant, Rowan Atkinson, Colin Firth, Emma Thompson, Liam Neeson
3.20 Koncert świąteczny – Katedra w Pelplinie
4.15 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash 7.07 Tenis Wimbledon 2015 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 PŚ w siatkówce mężczyzn 2015 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Magazyn Cafe Futbol 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Siatkówka ME w siatkówce kobiet 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 PŚ w siatkówce mężczyzn 2015 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Koszykówka Beko BBL 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Magazyn Puncher 20.00 Ręczna Magazyn Polska 2016 21.30 Sportowe podsumowanie roku 2015 23.00 Polsat Sport News Sport Flash 23.07 Tenis Wimbledon 2015 1.00 Magazyn Puncher

TVN

5.50 Uwaga! – program interwencyjny
6.20 Mango – Telezakupy
7.25 Singielka – serial
7.55 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
11.55 Szkoła – serial
12.50 Szpital – program obyczajowy
13.45 Ukryta prawda – program obyczajowy
14.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.45 Szkoła – serial
16.45 Vinci – komedia, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyz, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwencyjny
20.00 Doradca smaku
20.05 Kot w butach – komedia, USA 2011, reż. Chris Miller, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Billy Bob Thornton, Zach Galifianakis
22.00 Alija w Krainie Czarów – film przygodowy, USA 2010, reż. Tim Burton, wyk. Mia Wasikowska, Johnny Depp, Helena Bonham Carter, Anne Hathaway
0.15 Złoty kompas – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Ben Walker
2.40 Gwiezdny pył – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2007
5.05 Uwaga! – program interwencyjny



22.00 Alija w Krainie Czarów – film przygodowy, USA 2010, reż. Tim Burton, wyk. Mia Wasikowska, Johnny Depp, Helena Bonham Carter, Anne Hathaway
0.15 Złoty kompas – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Ben Walker
2.40 Gwiezdny pył – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2007
5.05 Uwaga! – program interwencyjny

EUROSPORT

8.30 Watts 8.45 Sporty Motorowe. GT Academy Back to Basics 9.00 Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny. Francja Best of 10.00 Sporty Motorowe. Race of Champions Nation's Cup, Londyn 11.00 Sporty Motorowe. Wyścig Mistrzów, Londyn 12.00 Lekka Atletyka. MŚ, Pekin, Chiny 13.00 Biathlon. PŚ, Ostersund Bieg pościgowy mężczyzn 13.30 Biathlon. PŚ, Ostersund Bieg pościgowy kobiet 14.00 Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal, Niemcy HS 140, konkurs drużynowy 15.00 Skoki narciarskie. PŚ, Ruka, Finlandia HS 142 16.00 Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia HS 138 mężczyzn 17.00 Watts Best of Tennis 18.00 Watts 19.00 Watts 20.00 Watts 21.00 Watts 22.00 Watts

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Miódowe lata SPECIAL
9.10 Koledowanie z Fundacją Polsat
10.20 Świat według Kiepskich
11.45 Nasz nowy dom
13.45 Krakowskie Koledowanie z Polsatem
15.25 Jasnogórskie Koledowanie z Polsatem
16.55 Wielkie Koledowanie z Polsatem – Kraków 2015
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.00 Kevin sam w domu – komedia familijna, USA, 1990, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara, John Heard



22.10 Święta Last Minute – komedia familijna, USA, 2004, reż. Joe Roth, wyk. Tim Allen, Jamie Lee Curtis, Dan Aykroyd, Erik Per Sullivan
0.15 RYŚ – komedia, Polska, 2007, reż. Stanisław Tym, wyk. Stanisław Tym, Anna Korcz, Anna Majcher, Anna Przybylska, Beata Tyszkiewicz, Agata Buzek, Danuta Stenka, Dorota Stańska, Grażyna Szapolowska
Prezes KS Tęcza Ryszard Ochódzki, omikowo ścigany przez szefa mafii Krede, musi mu oddać dwa miliony euro. Niezawodna Maria Wafel radzi, aby zdobyć pieniądze, sprzedając ziemię na Suwałki, znacznie łatwiejszym sposobem pozyskania tej sumy okazuje się szwindel bankowy.
3.35 Tajemnice losu

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat - magazyn 17.56 Twoje Info 18.20 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozmowa 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.44 Flesz - Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Puls Polski - magazyn 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz - Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.49 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 23.50 Teleexpress Extra 0.10 To jest temat - magazyn 0.40 Dziś wieczorem 0.55 Minęła 20ta

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Albert Schweitzer 14.10 Świat Bi-bli 15.00 Koledy i pastorałki 15.10 Ziemia mojego Zbawiciela 15.40 Szopki Świata 16.05 Święty na każdy dzień 16.10 Do-brze ześ się Jezu pod Giewontem narodził 16.40 Równica 17.25 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło” 17.30 Repor-taż dnia 18.00 Anioł Pański 18.05 Infor-macje dnia 18.15 Wigilijny wieczór w Tele-wizji Trwam 18.20 Wizyta duszpasterska u Państwa Pietrasik 19.00 Wigilijny wie-czór w Telewizji Trwam 19.30 Jesteśmy katolikami 20.50 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Wigilijny wieczór w Tele-wizji Trwam 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Święty na każdy dzień 21.31 Msza Święta w uroczystości Narodzenia Pańskiego 23.30 Poznajemy Biblię

Czwartek, 24.12.2015

TVN 7

5.30 We Dwoje – program rozrywkowy
6.45 Męski Typ 2: Marek Kamiński – talk show
7.15 Zaklinaczka duchów – serial
8.15 Sąd rodzinny – program sądowy
9.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.15 Magda M. – serial obyczajowy
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.50 Szpital – program obyczajowy
15.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.45 Zaklinaczka duchów – serial
17.45 Granice czasu – film przygodowy, USA 2003, reż. Richard Donner, wyk. Paul Walker, Frances O'Connor, Gerard Butler
20.00 Listy do M. – komedia, Polska 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Wojciech Malajkat, Katarzyna Zielińska
22.25 Różowa Pantera – komedia, USA, Czechy 2006, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Kevin Kline, Jean Reno, Emily Mortimer
0.10 Ira i Abby – komedia, USA 2006, reż. Robert Cary, wyk. Chris Messina, Jennifer Westfeldt, Frances Conroy, Judith Light, Robert Klein
2.15 STOP Drogówka
3.10 La Maviuta – gender romance
4.10 Disco Polo Life



Koncert sekcji Rockowej DOK



W programie nie tylko
muzyka rockowa,
ale również spora dawka
muzyki pop.
Zaczynając od świątecznego
„Last Christmas”,
aż po muzykę karnawałową,
która wprowadzi Państwa
w Sylwestrowy klimat.

ROCKIN' AROUND THE CHRISTMAS TREE

18 grudnia 2015r. (piątek) godz. 19:00
sala widowiskowa DOK wstęp wolny